

たかつき DAYS

[広報たかつき]
令和3年 No.1397

4

知る 広がる 好きになる



高槻ゆかりの若手棋士に聞く
今、将棋に注目したいわけ

10 たかつき10年の
まちづくりビジョン

14 令和3年度施政方針

20 新型コロナウイルス
ワクチン接種

高槻って実は将棋がスゴイまち!

藤井聡太さんの活躍など目にする機会が増えた将棋の話題。実は高槻はファン注目の地。まちにもじわりと広がりつつあるという将棋の魅力にせまってみた。

【今回の座談会メンバー】



室田伊緒さん

古森悠太さん

武富礼衣さん

高槻は将棋環境もよくて住みやすそう

古森悠太さん(五段)
平成7年生まれ。高槻出身&在住、22歳でプロ入りした勝負強い「高槻のプリンス」。切り替えが早く嫌なことは寝たら忘れる性格。
●趣味:UNISON SQUARE GARDEN、King Gnu、YOASOBI、ONE OK ROCKなど音楽を聴く、カラオケ、カフェめぐり ●好きな動物:ネコ、ハリネズミ ●好きな食べもの:寿司 ●好きなスポーツ:テニス

室田伊緒さん(女流二段)
平成元年生まれ。愛知県春日井市出身。16歳でプロ入りした藤井聡太二冠の姉弟子で、やわらかな物腰だが芯は強く、華麗な捌きでファンを魅了。勝負曲はGLAY。
●趣味:大人になって再開したピアノ ●好きな動物:鳥 ●好きな食べもの:ご当地グルメ ●好きなスポーツ:野球(くわしくないけど)

武富礼衣さん(女流初段)
平成11年生まれ。佐賀県佐賀市出身。18歳でプロ入り、ピアノと将棋で迷い将棋を選択した女子大生棋士。勢いのある将棋が持ち味で、元気いっぱいのもるも人気。
●趣味:ピアノ、運動 ●好きな動物:犬 ●好きな食べもの:寿司、肉(勝負メシも) ●好きなスポーツ:バドミントン

高槻には将棋ファンにうれしい注目イベントがたくさん

古森 僕は生まれも育ちも高槻なので、将棋と関わりが深いのはとてもうれしいです。
室田 小学校での指導やイベントでときどき高槻に行きますが、いいところですね。
武富 王将戦関連のイベントで行った摂津

峡の「山水館」が好きです。空気もきれいで、王将戦の舞台にびつたりな場所だと思っています。
古森 あそこは個人的にもおすすめです。
室田 イベントで思い出深いのは、高槻市の「BOTTO将棋中將棋対決」(4ページ参照)です。市長さんのアドバイザー役として「これでいい?」とか言いながら楽しく参加させていただきました。
古森 僕はなぜか観光紹介のナレーターのような役で……。室田さんは、ツイッター限定動画で高槻の有名スイーツの食レポをしましたよね。
室田 将棋にくわしくない方にもおもしろかったと言っていただけでよかったです。

若手棋士のリアルライフは同年代のフツートのひとと変わらない

古森 将棋って、どうしてもカタいイメージがあると思うんですけど……。
室田 フツートですよ。練習の後、みんなでごはんに行ったり、カラオケに行ったりわいわいしてる(*)。
武富 私は大学生なので、ふだんは大学の友だちとショッピングやカフェめぐりして、大学生活を楽しんでいます(*)。
古森 将棋はおもしろいから続けている

MEMO

棋士
奨励会(棋士養成機関)で階級を進め、四段から正式な棋士(プロ)となる。棋戦に出ることが可能に。女性でもなれるがまだ誕生していない。
女流棋士
25歳以下の女性が入会できる研修会で規定の成績をあげ、女流2級になると正式な女流棋士(女流プロ)として女流公式戦に出場できる。



「仕事」という感覚ですね。
武富 みなさんそれぞれに夢に向かってやるべきことがあるように、私たちは将棋に向かっていて。好きを貫いて得た仕事で、さらに高みをめざしてがんばっている。
室田 まわりに専門職として活躍している女性が多いので、そういう人たちからいろいろな刺激を受けています。
考えることが好きな人は将棋の奥深さにはまっていくはず
古森 将棋を教えたのは祖父です。小学2年生の頃、祖父の家に行って将棋で遊ぶうちにのめり込み、3年生から教室に習いに行くようになりました。
武富 私は5歳の頃、父と兄が将棋を指し

ていたのを真似たのがはじまりです。小学3年生の時、大会のゲストに来ていた今の師匠と出会って指導を受けるように。
室田 私は弟を将棋教室に迎えに行った時に、女の子が指しているのを見て興味を持ったことかな。誘われるまま小学5年生の時に大会に出て、勝つ楽しさに魅了されました。
武富 そう! 勝つのが楽しくなって、勢いでプロになってしまった。
古森 壁にブチあたりながらも、好きだから乗り越えられた。将棋のおもしろさって何だと思えます?
武富 年齢、性別関係なく、いつでもどこでも楽しめるのに奥が深いところ。
室田 9×9のマスの中でどんどん新しい

技が生まれたり、創れたりする楽しさがあるところかな。
古森 どれだけ勉強してもわからないことだらけで興味は尽きませんよね。
室田 すべて自分の責任、ひとりで行うから、一手を指すために1時間考えたり。すごく集中するので、対局が終わった後は心地よい疲れがあります。アタマもクリアにしてくるので他のことを忘れられるところも魅力です。
武富 自分の心情や相手の心情が盤面に出たりするのもおもしろいですよね。メンタルスポーツだと思います。
古森 その時々の棋士の心情や価値観、精神状態が出ますね。ぼやきが出る人も。
室田 古森さんはポーカーフェイスですよ

昔から将棋環境がいい証拠?! 高槻はプロ輩出率が高い!

現在、現役の棋士は約160人。うち高槻出身・在住などゆかりの棋士は、なんと7人も!
※段位、タイトルは2021年3月現在

桐山清澄さん(九段)
昭和22年生まれ。「棋王」「棋聖」のタイトル経験者で現役最年長。笑顔がやさしい気品と探究心あふれる方。

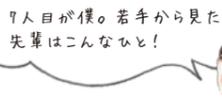
福崎文吾さん(九段)
昭和34年生まれ。「十段*」「王座」のタイトル経験者。機知に富み、AbemaTVなどでのユーモアあふれる解説が人気。
※のちの竜王戦へと発展した十段戦のタイトル

浦野真彦さん(八段)
昭和39年生まれ。将棋と同じく軽快なトークが魅力的なイケメン。詰将棋づくりの名手で、詰将棋ハンドブックも有名。

東和男さん(八段)
昭和30年生まれ。ユーモラスで人当たりよく温和な方。日本将棋連盟の役員歴もあり信頼も厚い。お酒が強い。

長沼洋さん(八段)
昭和40年生まれ。温和な雰囲気の方、将棋への熱い想いを持つ実力者。NHK連続テレビ小説に出演したことも。

伊奈祐介さん(七段)
昭和50年生まれ。竜王戦決勝トーナメント出場経験も。妹は渡辺明名人の妻。やさしいけど酔わせてはいけません??



7人目が僕。若年から見た先輩はこんなひと!

自治体初!日本将棋連盟との包括連携協定を締結

棋士が多数活躍してきた高槻市は、市制75周年を迎えた平成30年に協定を締結。「将棋のまち」として将棋文化をPR。イベントや教室など将棋に親しむ機会を増やしている。

城跡から江戸時代の将棋駒!
高槻の将棋文化は歴史的必然?!

高槻城の武家屋敷が広がっていた三の丸跡から多数の将棋駒が発掘。江戸時代の小将棋や中将棋の駒で、当時から将棋が広く楽しまれていたことがうかがえる。明治25年生まれの中井捨吉八段が高槻市出身の棋士第1号。その後ゆかりの棋士が誕生し、現在進行形で関係が深まっている。



勝負が自分を強く成長させてくれる。
性別年齢問わず楽しめるのもいいですね。

——武富礼衣さん

の頃、大会が一番刺激になったので本当にうらやましいです。
古森 確かに、今は良い環境が整いつつありますね。
室田 小学校で教えていると、高槻の子どもたちが一生懸命将棋を知ろうとしてくれます。
武富 熱意もあるし、うれしいですよ。
室田 高槻のようにパブリックな場所です。安心して将棋が指せるまちなら、子どもや女の子も親しみやすい。ぜひ女流棋士に出てきてほしいです。

武富 コーヒーを飲みながらできるオシャレな将棋カフェもできればいいな。



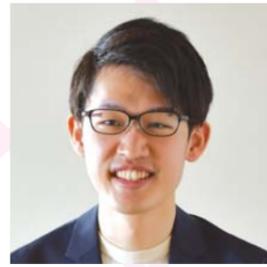
はじめるならオンライン将棋も。
高槻から女流棋士が誕生するといいな。

——室田伊緒さん

室田 屋外イベントなども増えれば、もっとたくさんの人に将棋を見てもらえそう。
古森 連盟と市が協力すれば、いろいろなことが実現できていくはず。「高槻」といえば将棋「というイメージがもっと広まればいいな」と思います。

将棋は盤上に自分を表現できるゲーム。
将棋のまち高槻のこれからが楽しみです。

——古森悠太さん



ね。ブレないし。
武富 室田さんですよ。
室田 武富さんはいつも手つきで……。
武富 え？心情バレてるかも……。みんな個性が出るんです。
古森 前傾姿勢で強気で挑んでいますよ。
室田 対局って、言葉のないコミュニケーションでもありますがね。棋士の性格を知っていたらより楽しめるかもしれません。

棋士の素顔を知ると
将棋を知りたくなってくる

古森 推し棋士を見つけると、将棋がおもしろくなります。今は指すだけが将棋の楽しみ方じゃない。
武富 私もツイッターをしていますが、YouTubeやSNSを積極的に使う棋士も多いので、興味がある人の動画を見るだけでも楽しいですよ。
古森 棋士はみんな個性が強いですよ。対局中とのギャップがおもしろい。
武富 ユーモアのある方が多く、対局解説中のコメントにも人柄が出ますね。
室田 高槻の福岡先生は将棋を知らなくてもおもしろい。きっかけは何でもいいか

ら、将棋に親しむ人が増えてほしいです。
武富 始めてみたい人は、オンラインで初心者向けの講座がたくさんあります。
室田 そうですね。スマホでもできるゲームも、レベルに応じて揃っています。
古森 オンライン将棋はプロもしていますね。
室田 全国各地の人と対局できるから、地元にいるときから練習相手探しに重宝しました。
古森 自分自身の分析や研究にも使えます。
カフェでケーキを食べながらなど高槻で将棋の楽しさを広げてほしい

武富 高槻には将棋教室もあるし、全国規模の大会もあっていいですね。私は子ども

有名棋士が高槻に!
「王将戦」3年連続開催

平成31年1月から、将棋界の8大タイトル戦のひとつ、「王将戦」を毎年開催。会場の「山水館」は名勝・摂津峡にあり、美しい自然と温泉、おいしい将棋メシが棋士に好評とか。これにちなんで、令和元年度からは「こども王将戦」(全国の小学生対象)もスタートし、豊島将之竜王や羽生善治九段のサプライズ登場が。前夜祭や大盤解説会*など、関連イベントも。

※令和3年1月の関連イベントは新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止



高槻市長vs島本町長!

生配信のオンライン将棋イベントが好評

高槻市と島本町の観光連携協定1周年記念として実施されたオンライン将棋対決は、江戸時代に楽しまれていた中将棋。一般的な将棋とは駒が多いなどの違いがあるが、高槻ゆかりの棋士によるぜひとくすぎる解説と、合間に流された高槻の観光紹介がおもしろすぎると大反響。4万件以上のアクセスがあり、1万件以上のコメントが画面にあふれた。



イベントは観光プロモーション「BOTTOたかつぎ」(高槻で没頭できる魅力)の中の「BOTTO将棋」の一環。番組アーカイブ閲覧可能

少人数制の教室や学校、大会まで
将棋環境がどんどん充実!

棋士による直接指導もある関西将棋会館の高槻校「子ども将棋サテライト教室」や小学校のクラブ活動への棋士派遣などで将棋が習える機会が増加。協定締結を記念した全国規模の本格的なアマチュア将棋大会「桐山清澄杯」も創設。



BIG NEWS!

将棋の聖地が高槻へ

関西将棋会館の高槻移転に
濱田市長が喜びのメッセージ!

日本将棋連盟から、現在大阪市福島区にある関西将棋会館を高槻市へ移転する方針が発表された。関西将棋会館は、「東の千駄ヶ谷(東京都渋谷区)」の将棋会館と並び立つ、将棋の西の「聖地」。オープンすると、ここ高槻に、全国からトップ棋士が対局に訪れるようになる。



現在の関西将棋会館

MESSAGE

日本将棋連盟が関西将棋会館の本市移転を決定されたこと、大変うれしく光栄に思います。将棋のまちづくりを推進している本市にとって追い風になるもので、心から歓迎します。

将棋という、日本が誇る伝統文化の振興に少しでもお役に立てれば、と思っています。

本市は、全国で初めて日本将棋連盟との包括連携協定を締結し、将棋のタイトル戦や大会、将棋教室などさまざまな将棋の取り組みを協力して進めてきました。移転の実現に向けて全力で支援するとともに、「将棋のまち高槻」の取り組みをより一層推進していきます。



「将棋のまち」をさらに盛り上げていきましょう!

高槻市長 濱田剛史



キレイな姿勢を保つには?

肩の力を抜く、深呼吸するなど自然にキープ。改めて背筋を伸ばすと気持ちもシャんとする

肩や腰が痛いときは?

肩甲骨を動かす、腕を回す、席を立てて歩くなどで、とにかく固まった部分をゆるめるよう工夫

正座がツライときは?

足の指の重ね方など密かに位置を少し変えながら、気付かれないように対処。でも一番いいのは、あきらめて席を立てること!



正座は慣れかも……



HELP!

からだに負担をかけず
スマートに振る舞いたいとき

プロの対局は中継され、人に見られる機会が多数。長時間座りっぱなしのときによくある「困った!」に、棋士も工夫しながらしのいでいた。

からだがかわばったときはまず深呼吸!



MANNERS

オフィシャルな場での
オシャレとマナー

和室が多い棋士は、最初に和のマナーについて師匠から指導を受けるのだそう。ポイントをおさえれば、美しくきちんとした印象に。



これだけは!の和室のマナー

まず素足はNG。着席の際の「上座下座」は最低限、畳の縁や敷居を踏まない、座布団を踏むのも失礼になるのでダメなどの基本も知っておきたい

和室×洋装の場合の洋服選び

正座から立ち上がる時を考慮すると、ふわっとしたスカートが多くなるそう。丈は膝の出ないミニ丈やミモレ丈くらいがおすすめ。長すぎると裾を踏んで大変なことになるおそれが

洋服もTPOが肝心!

一番に教わるのは、「人に見られる」場ではデニムなどカジュアルすぎる服装はNG。「派手な色は相手の気を散らすかもしれないから控える」という心配りはさすが

着物も洋服も自分に合うものでOKだけど大事なのは場に合った服装とマナー



明るい色が好き。ふだんはラフだけど、お出かけは少し華やかに。今日は桜をイメージしたコーデです



定額制ファッションレンタルサービスを利用するようになって洋服選びがラクに



2

若手棋士のふだんの工夫

使える!将棋ライフのヒント

自己コントロールや礼節が求められる将棋の世界には、ビジネスや日常生活に参考になることがたくさんありそう。気になるシーン、3人の若手棋士はどうしてる?

セルフメンテから
マメ知識まで

MENTAL

コンディションを最高にするための
メンタルコントロールとふだんの習慣

将棋はメンタルスポーツ。気持ちが盤上に現れるから、メンタルを強く、平常心を保つことが「勝ち」につながる。常にベストな自分であるためのヒケツは、ふだんの生活習慣にあった。



部屋をきれいに掃除するのもいいですよ



緊張をほぐしたいとき、集中したいときは?

緊張していることを自覚したら、深呼吸をしたり、いったん席を立ったりして気持ちをリセット。さらに集中したいときは運動、音楽、食べものだったり、応援してくれる人を思い出すなど、気持ちののる「なにか」を持つといいそう

朝、好きなロックバンドの曲を聴きます



大事な場面でメンタルコントロール!

対局中ならどう考えるかをイメトレするなど準備。あとは必要以上に気にせず、リラックスしてのぞむ。あまり感情を入れないようにするのも手

焦っても仕方ないから必要以上に気にしない



前日は甘やかしデーにして甘いものを好きなだけ



大事な日の前日や当日にどう過ごす?

疲れをためないよう外出は控え、体調を整えながら静かに過ごす。きれいな風景を眺めたり、ホットアイマスクをしたりしてリラックス。ストレスをためないようにするのも大切

気になることがあると心が乱れるから、服も苦しくならないラクなものがベター



対局すると2キロくらい落ちることも。しっかり食べて体力をつけるようにも



着物でキレイに振る舞うには?

いつも以上に背筋を伸ばして小さく動く。歩幅を小さくすれば裾のはだけを抑えられ、着崩れもしにくいのだそう

着物のときの髪型やアクセサリは?

顔まわりをスッキリさせる編み込みやアップが定番。アクセサリは控えめのほうが着物が引き立つ

手と指のケアは必須

爪は伸びすぎないようにし、保湿ケアでかさつきを防ぐ。棋士でなくてもよく見られている手先や指先は、印象を左右するポイント

何もやる気が出ないときは散歩したり、軽く腹筋したりとメリハリで体を動かす



生活リズムをつくるには?

朝起きたら1日のやることを決める、朝のルーティーンをつくるなど、自分にスイッチを入れる習慣を見つけて、ふだんから自分をとのえるコツ

朝起きたら窓を開けて朝日を浴びてストレッチ。そのままランニングに行くことも



気が抜けていると判断も弱気に。ふだんから気持ちを整えます



今からでも遅くない。考える力、自己管理能力……自分を磨く力をくれる将棋の力

将棋は、集中して考え続ける力が自然と身に付くという。さらに先の先の先まで読みながら経験を情報として積み重ねることで直感的な決断力が養われ、常に自分を客観視しながらコントロールする力も備わるのだそう。「勝った喜び、負けた悔しさを通じて相手を思いやる心を育む」という将棋には、たくさんの学びが詰まっている。

結果を出したい人には将棋!?



Instagram高槻市公式アカウントで「たかつきDAYS」4月号特集のこぼれ話を配信!