

令和8年2月分 学校給食献立表(中学校)

高槻市教育委員会

日付	2日(月)				3日(火)				4日(水)				5日(木)				6日(金)				9日(月)				10日(火)				12日(木)				13日(金)				16日(月)				17日(火)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
献立名	○中華おこわ ○牛乳 ○はるさめのいためもの ○白玉スープ				○ごはん ○牛乳 ○いわしのねぎおろしだれ ○こまつなのみそ汁 ○福豆				○減量パン ○牛乳 ○スパゲッティミートソース ★くきわかめサラダ (和風ドレッシング付) ○みかんゼリー				○ごはん ○牛乳 ○鶏ちゃん焼き ★もやしのごま酢いため				○あげパン ○牛乳 ○豚肉とニョッキのトマト煮 ★焼き野菜 ○角チーズ				○ごはん ○牛乳 ★さばの塩麹焼き ○キャベツのからしあえ ○だいこんのみそ汁				○ピラフ ○牛乳 ○キャロットポターージュ<除> ○ごぼうサラダ(豆乳ソース付)				○ごはん ○牛乳 ○麻婆豆腐 ★もやしの甘酢煮				○パン ○牛乳 ○ハムとコーンのかきあげ ○スープ ○ヨーグルト ○いちごジャム				○麦ごはん ○牛乳 ○さばのチョリム ★ナムル ○チンゲン菜のスープ				○ごはん ○牛乳 ○大根の中華そばろ煮 ○ワンドンスープ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	(はし)				(はし)				(スプーン)				(はし)				(はし)				(はし)				(スプーン)				(スプーン)				(はし)				(はし)				(スプーン)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
材料および使用量（g）	米		55	■	米		105	■	スパゲッティ(4cmカット)	45.5	■	米		105	■	減量パン	1本	■	米		105	■	米		90	■	米		105	■	(冷)粒コーン	19.5	▲	米		85	■	米		105	■																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	もち米		35	■	水 米の		1.5倍		塩 水の	0.5%		水 米の		1.5倍		グラニュー糖	2	■	水 米の		1.5倍		ウインナーソーセージ	19.5	●	水 米の		1.5倍		(冷)粒コーン	13	●	米粒麦 米の		20%	■	水 米の		1.5倍																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	焼き豚		26	●	いわし(粉付・8～12g)	65	●	たまねぎ	65	▲	鶏肉(もも10g)	58.5	●	なたね油(あげ油)	5.5	■	さば(塩麹漬60g)	1切	●	にんじん	6.5	▲	にんじん	6.5	▲	(冷)とうふ	104	●	豚ひき肉	13	●	じゃがいも	19.5	■	小麦粉	16.9	■	にんにく	0.52	▲	だいこん	96	▲																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	にんじん		13	▲		6.5	■		26	▲		0.39	▲																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									

[illegible]