



私たちの生活を豊かに彩ってくれる芸術・文化活動。何が人をひきつけるのか、キラリと輝く皆さんにその魅力を聞きました。



生け花

お花を生かす 輝く瞬間へ

お花を生ける。これは単にお花を飾ってアレンジするのではなく、大切なのはそのお花の特徴を十分に理解し生かすことです。そのためには普段から自然に咲くお花を観察することをお勧めしています。成長の仕方やお花の付き方、状態など種類によってさまざまです。また、流派ごとに生け方には基本の形があります。その両方をしっかり踏まえ、自分で生けることができるようになったとき、調和のとれた作品が完成したとき、お花が輝いて見える。それが最も楽しい瞬間だと思います。満足感、達成感、安らぎなど、お花を生けると、とても心豊かな気持ちになるのです。

同じお花を生けていても、出来上がる作品は十人十色です。その人の流派や感性によって違うものになることも、生け花の楽しいところ。違いを見て、たくさんの刺激を受け、自分の経験を積み重ねて上達していきます。

また、自分の生けたお花は、自宅に持ち帰って家族にも共有できます。お花を話題に、家族ともコミュニケーションが生まれますし、なにより家が華やかに。日々の生活にお花を取り入れることは、自分だけでなく、周りの人も幸せな気持ちになれるものだと感じています。さらに、生け花を通して、世代を超えた仲間に出会えます。みんなお花が大好きなので、お花を見たり、お花の話をしたり、ときには人生について語り合うことが楽しく、交流の場にも。普段の忙しい生活から離れ気分転換に、楽しんで過ごしています。

「お花が好き」という人はぜひ生け花を体験してほしいです。市内にも各流派の教室があり、多くの方がお花を学んでいます。最寄りの教室をご案内しますので、一度お問い合わせください。男女を問わず、大歓迎ですよ。



教えてくれた人
高槻華友会
池下享子さん



生け花を始めたい人は

場所 市内各所

問合 Tel.090-8986-4652 (イケシタ)

YouTubeで
動画も公開中
ID 140797