

豆腐と鶏ひき肉の落とし焼き：1歳～



1食の食事量・・・1歳児は大人の1/3が目分量です、2歳以上は成長や食欲に合わせて調整しましょう

手づかみ食べの時期・・・持ちやすい形に切りましょう

フォークやお箸が使える時期・・・一口大に切りましょう

【作り方Q&A】

Q：ミニトマトの皮はむいた方がいいですか？

A：むかなくてもいいです。

Q：ミニトマトは加熱した方がいいですか？

A：加熱しなくてもいいです。

Q：ミニトマトは丸ごと食べさせてもいいですか？

A：のどに詰める危険性があるので、1/4くらいに切りましょう。

清潔な包丁とまな板を使い、切ったらすぐに食べさせましょう。