

# 令和2年12月 高槻市立認定こども園給食献立表

(認定こども園)

	1(火)・16(水)	2(水)・15(火)	3(木)	4・18(金)	5・19(土)	7(月)	8(火)・23(水)	9(水)																																																																
10時	●牛乳● ■ルヴァン・プライム 1枚	●牛乳● ■お子様せんべい 1枚	●牛乳● ■ひとくちビスケット● 2個	●牛乳● ■ふわふわチップ (にんじん味) 3g	●牛乳● ■畑のクラッカー 5g	●牛乳● ■ミニミレービスケット 2枚	●牛乳● ■ルヴァン・プライム 1枚	●牛乳● ■お子様せんべい 1枚																																																																
昼	ごはん 酢豚 みそ汁	ごはん おでん みそ汁	ロールパン コロケ ひたし すまし汁	ごはん 鮭の石狩鍋風 はくさいと豚肉の 甘酢煮	ごはん(しそふりかけ) 韓国風いため物 みそ汁	イエローロール 中華そばの 野菜あんかけ うの花 (3~5歳児) いりこ	ごはん 白身魚のおろし焼 切干大根の煮物 みそ汁	ごはん(しそふりかけ) 肉だんご入りみそ汁 ビーフンのあえもの																																																																
3時	●牛乳● ■黒糖蒸しパン	●のむヨーグルト● 110・65ml ■焼肉サンド	茶 ●ヨーグルト● ▲りんご ■おかき餅 1・1袋	●牛乳● ■豆腐のホットケーキ	●牛乳● ▲デコボン缶詰 2・2個 ■ぱりんこ(しお味) 1・1袋	▲野菜ジュース・ アップルサラダ200ml 1・1/2本 レモンドーナツ	●牛乳● ▲みかん ■こぐまのビスケット◎ 1・1/2袋	●牛乳● ■りんごのソフトクッキー																																																																
昼と3時(手作りおやつ)の材料と量	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>■水 90.00</li> <li>●豚肉 30.00</li> <li>塩 少々</li> <li>しょうゆ(濃) 1.00</li> <li>■かたくり粉 4.00</li> <li>■なたね揚げ油 3.00</li> <li>■フライドポテト冷 25.00</li> <li>■なたね揚げ油 1.20</li> <li>▲人参 20.00</li> <li>▲ピーマン 5.00</li> <li>▲たけのこ(水煮) 5.00</li> <li>▲玉ねぎ 30.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>■米酢 3.00</li> <li>■砂糖 4.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.00</li> <li>ウスターソース 2.00</li> <li>トマトケチャップ 4.00</li> <li>水 12.00</li> <li>■かたくり粉 1.00</li> <li>水 2.00</li> <li>■焼ふ 2.00</li> <li>▲小松菜 15.00</li> <li>●みそ 7.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■ケーキミックス粉 24.00</li> <li>■黒砂糖 6.40</li> <li>水 16.00</li> <li>ホイルクース 1枚</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>■水 90.00</li> <li>●鶏もも肉 30.00</li> <li>●絹厚揚げ(冷) 20・10</li> <li>■じゃが芋 40.00</li> <li>▲大根 20.00</li> <li>▲人参 15.00</li> <li>— 3~5歳児 —</li> <li>こんにくやく 10.00</li> <li>●焼竹輪(冷) 20.00</li> <li>■砂糖 1.60</li> <li>しょうゆ(濃) 2.40</li> <li>しょうゆ(淡) 1.60</li> <li>水 60.00</li> <li>だし昆布 0.40</li> <li>けずりぶし 1.80</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>●牛挽肉 12.00</li> <li>▲玉ねぎ 13.00</li> <li>▲人参 3.00</li> <li>■キャノーラ油 0.30</li> <li>■上新粉 0.32</li> <li>水 4.80</li> <li>●みそ 1.60</li> <li>しょうゆ(濃) 0.12</li> <li>■砂糖 0.48</li> <li>■マヨドレ 0.24</li> <li>酒 0.40</li> <li>■かたくり粉 0.24</li> <li>水 0.48</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ロールパン●</li> <li>●牛挽肉 25.00</li> <li>▲玉ねぎ 15.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>塩 0.30</li> <li>■じゃが芋 45.00</li> <li>■小麦粉 5.00</li> <li>●卵○ 5.00</li> <li>水 適量</li> <li>■パン粉 6.00</li> <li>■なたね揚げ油 8.00</li> <li>トマトケチャップ 5.00</li> <li>ウスターソース 2.00</li> <li>だし汁 1.00</li> <li>▲きゃべつ 40.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>しょうゆ(濃) 2.30</li> <li>だし汁 1.80</li> <li>▲大根 20.00</li> <li>●わかめ 0.50</li> <li>しょうゆ(淡) 5.00</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■ケーキミックス粉 25.00</li> <li>●豆腐(冷) 15.00</li> <li>●プレーンヨーグルト● 5.00</li> <li>水 適量</li> <li>■キャノーラ油 適量</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>■水 90.00</li> <li>ゆかり(国産赤しそ) 0.70</li> <li>●生鮭(冷)角切 20.00</li> <li>酒 2.00</li> <li>■じゃが芋 30.00</li> <li>▲玉ねぎ 20.00</li> <li>▲大根 15.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲ねぎ 2.00</li> <li>水 160.00</li> <li>だし昆布 0.50</li> <li>けずりぶし 4.90</li> <li>●みそ 7.50</li> <li>本みりん 5.60</li> <li>●豚肉 10.00</li> <li>▲はくさい 50.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲干しいたけ 0.50</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>■はるさめ 1.50</li> <li>だし汁 20.00</li> <li>しょうゆ(濃) 3.60</li> <li>米酢 1.50</li> <li>■砂糖 1.00</li> <li>■かたくり粉 1.00</li> <li>水 2.00</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■ケーキミックス粉 25.00</li> <li>●豆腐(冷) 15.00</li> <li>●プレーンヨーグルト● 5.00</li> <li>水 適量</li> <li>■キャノーラ油 適量</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>■水 90.00</li> <li>ゆかり(国産赤しそ) 0.70</li> <li>●牛肉 30.00</li> <li>▲生しいたけ 10.00</li> <li>▲ねぎ 1.00</li> <li>■砂糖 1.20</li> <li>しょうゆ(濃) 2.40</li> <li>▲きゃべつ 30.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲にら 10.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>酒 3.00</li> <li>■砂糖 1.00</li> <li>しょうゆ(濃) 2.00</li> <li>塩 少々</li> <li>■さつまいも 30.00</li> <li>▲玉ねぎ 10.00</li> <li>▲みつば 2.00</li> <li>●みそ 7.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■イエローロール●</li> <li>■中華めん(乾) 30.00</li> <li>●豚肉 20.00</li> <li>▲はくさい 20.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲玉ねぎ 20.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>■砂糖 0.80</li> <li>しょうゆ(淡) 3.00</li> <li>しょうゆ(濃) 4.00</li> <li>水 170.00</li> <li>けずりぶし 5.20</li> <li>■かたくり粉 1.00</li> <li>水 2.00</li> <li>●おから(乾燥) 4.50</li> <li>●油揚げ(冷) 3.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲干しいたけ 0.70</li> <li>■キャノーラ油 0.70</li> <li>■砂糖 2.00</li> <li>しょうゆ(濃) 2.50</li> <li>水 60.00</li> <li>けずりぶし 1.80</li> <li>▲ねぎ 3.00</li> <li>(3~5歳児)</li> <li>●ごま入味付いりこ 1袋</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■小麦粉 20.00</li> <li>■ベーキングパウダー 0.60</li> <li>●卵○ 10.00</li> <li>■砂糖 8.00</li> <li>▲レモン(国産)(汁) 12.00</li> <li>▲レモン(皮) 少々</li> <li>■なたね揚げ油 6.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>■水 90.00</li> <li>●カラスカレイ・冷50g 1・1切</li> <li>塩 0.06</li> <li>酒 0.50</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲ホールコーン(冷) 10.00</li> <li>■マヨドレ 7.00</li> <li>しょうゆ(濃) 0.50</li> <li>■キャノーラ油 適量</li> <li>▲切干大根 7.00</li> <li>▲人参 5.00</li> <li>●凍豆腐 2.00</li> <li>●鶏もも肉 5.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>■砂糖 1.80</li> <li>しょうゆ(濃) 1.30</li> <li>しょうゆ(淡) 1.00</li> <li>水 40.00</li> <li>けずりぶし 1.20</li> <li>▲ちんげん菜 10.00</li> <li>▲玉ねぎ 20.00</li> <li>▲みず菜 5.00</li> <li>●みそ 7.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■ケーキミックス粉 25.00</li> <li>■ショートニング 5.00</li> <li>■リンゴジャム 5.00</li> <li>▲アップルジュース・ 4.00</li> <li>■キャノーラ油 適量</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>■水 90.00</li> <li>ゆかり(国産赤しそ) 0.70</li> <li>●豚挽肉 30.00</li> <li>水 1.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.00</li> <li>■かたくり粉 2.00</li> <li>■さつまいも 30.00</li> <li>▲大根 20.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲ねぎ 2.00</li> <li>●みそ 7.00</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>■ビーフン 12.00</li> <li>▲ちんげん菜 10.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲干しいたけ 1.00</li> <li>■砂糖 0.50</li> <li>しょうゆ(濃) 0.50</li> <li>水 4.00</li> <li>■砂糖 0.86</li> <li>しょうゆ(濃) 3.00</li> <li>米酢 0.86</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■ケーキミックス粉 25.00</li> <li>■ショートニング 5.00</li> <li>■リンゴジャム 5.00</li> <li>▲アップルジュース・ 4.00</li> <li>■キャノーラ油 適量</li> </ul>																																																																
	<p>★献立の材料は、天候などにより、やむを得ず変更することがありますので、ご了承ください。</p> <p>★離乳の完了(12~18か月頃)は、0~2歳児食を必要に応じて「細かく切る、煮る」などを行っています。</p>																																																																							
	<p>【食品名の印について】 食品名の左側についている印は、 ■・・・熱や力となるもの ●・・・血や肉となるもの ▲・・・体の調子をととのえるもの です。</p> <p>アレルギー表示のため、卵・乳を含む食品の右側に印をつけています。 卵を含む食品・・・○ 乳を含む食品・・・● 卵・乳を含む食品・・・◎</p>																																																																							
	<p>(施設での一人当たりの栄養量)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="2">0~2歳児</th> <th colspan="2">3~5歳児</th> </tr> <tr> <th>目標</th> <th>平均</th> <th>目標</th> <th>平均</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>エネルギー Kcal</td> <td>500</td> <td>557</td> <td>590</td> <td>610</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質 g</td> <td>16.3~25.0</td> <td>19.1</td> <td>19.1~29.4</td> <td>20.4</td> </tr> <tr> <td>脂質 g</td> <td>11.1~16.7</td> <td>17.2</td> <td>13.1~19.6</td> <td>17.2</td> </tr> <tr> <td>カルシウム mg</td> <td>220</td> <td>290</td> <td>260</td> <td>258</td> </tr> <tr> <td>鉄 mg</td> <td>2.2</td> <td>2.0</td> <td>2.4</td> <td>2.7</td> </tr> <tr> <td>ビタミンA μgRAE</td> <td>200</td> <td>222</td> <td>220</td> <td>256</td> </tr> <tr> <td>ビタミンB1 mg</td> <td>0.25</td> <td>0.28</td> <td>0.31</td> <td>0.32</td> </tr> <tr> <td>ビタミンB2 mg</td> <td>0.29</td> <td>0.41</td> <td>0.35</td> <td>0.38</td> </tr> <tr> <td>ビタミンC mg</td> <td>20</td> <td>25</td> <td>22</td> <td>31</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量 g</td> <td>1.5未満</td> <td>1.9</td> <td>1.6未満</td> <td>2.2</td> </tr> <tr> <td>食物繊維 g</td> <td>—</td> <td>3.1</td> <td>3.5</td> <td>3.9</td> </tr> </tbody> </table>									0~2歳児		3~5歳児		目標	平均	目標	平均	エネルギー Kcal	500	557	590	610	たんぱく質 g	16.3~25.0	19.1	19.1~29.4	20.4	脂質 g	11.1~16.7	17.2	13.1~19.6	17.2	カルシウム mg	220	290	260	258	鉄 mg	2.2	2.0	2.4	2.7	ビタミンA μgRAE	200	222	220	256	ビタミンB1 mg	0.25	0.28	0.31	0.32	ビタミンB2 mg	0.29	0.41	0.35	0.38	ビタミンC mg	20	25	22	31	食塩相当量 g	1.5未満	1.9	1.6未満	2.2	食物繊維 g	—	3.1	3.5	3.9
	0~2歳児		3~5歳児																																																																					
	目標	平均	目標	平均																																																																				
エネルギー Kcal	500	557	590	610																																																																				
たんぱく質 g	16.3~25.0	19.1	19.1~29.4	20.4																																																																				
脂質 g	11.1~16.7	17.2	13.1~19.6	17.2																																																																				
カルシウム mg	220	290	260	258																																																																				
鉄 mg	2.2	2.0	2.4	2.7																																																																				
ビタミンA μgRAE	200	222	220	256																																																																				
ビタミンB1 mg	0.25	0.28	0.31	0.32																																																																				
ビタミンB2 mg	0.29	0.41	0.35	0.38																																																																				
ビタミンC mg	20	25	22	31																																																																				
食塩相当量 g	1.5未満	1.9	1.6未満	2.2																																																																				
食物繊維 g	—	3.1	3.5	3.9																																																																				



	10(木)	11・25(金)	12・26(土)	14・21(月)	17(木)	22(火)	24(木)	28(月)
10時	●牛乳● ■ひとくちビスケット● 2個	●牛乳● ■ふわふわチップ (にんじん味) 3g	●牛乳● ■畑のクラッカー 5g	●牛乳● ■ミニミレービスケット 2枚	●牛乳● ■ひとくちビスケット● 2個	●牛乳● ■お子様せんべい 1枚	●牛乳● ■ひとくちビスケット● 2個	●牛乳● ■ミニミレービスケット 2枚
昼	ごはん 鶏肉の天ぷら ひたし すまし汁	ごはん さばのソース煮 煮びたし みそ汁	ごはん 肉とちんげん菜の いため物 みそ汁  (26日のみ)	丸ロール かぼちゃのほうとう 中華ごまあえ	ロールパン さつま芋のコロッケ ひたし すまし汁	ミックスピラフ (カレー味) 豆腐のグラタン 煮びたし わかめのスープ	ごはん(しそふりかけ) 肉だんご入りみそ汁 ビーフンのあえもの	ごはん スパゲティイタリアン すまし汁
3時	●牛乳● シュガートースト	●牛乳● 芋まんじゅう	●牛乳● ▲パイン缶詰低糖 6・4個 ■ぱりんこ(しお味) 1・1袋	●牛乳● ビーフドリア	茶 ●ブルーヨーグルト● ▲みかん ■おかき餅 1・1袋	▲野菜ジュース・りんご 195ml 1・1/2本 ショートケーキ	●牛乳● りんごのソフトクッキー	●牛乳● ▲みかん缶詰 40・32g ■ミニのりすけ 1・1袋
昼と3時(手作りおやつ)の材料と量	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>■水 90.00</li> <li>●鶏もも肉 60.00</li> <li>┌ 塩 0.30</li> <li>└ ●小麦粉 6.00</li> <li>┌ ●卵〇 5.00</li> <li>└ 水 4.00</li> <li>■なたね揚げ油 6.00</li> <li>▲きゃべつ 40.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>┌ しょうゆ(濃) 2.30</li> <li>└ だし汁 1.80</li> <li>■焼ふ(野菜入り) 3.00</li> <li>▲大根 20.00</li> <li>▲みつば 2.00</li> <li>しょうゆ(淡) 5.50</li> <li>┌ 水 180.00</li> <li>└ けずりぶし 5.50</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■食パン●(6枚切) 1/2・1/2枚</li> <li>■バター● 4.00</li> <li>┌ 砂糖 2.40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>■水 90.00</li> <li>●さば・冷・70g 1/2・1/2切</li> <li>▲土しょうが 0.50</li> <li>▲ウスターソース 1.80</li> <li>■砂糖 1.80</li> <li>酒 1.50</li> <li>しょうゆ(濃) 1.80</li> <li>水 15.00</li> <li>▲はくさい 50.00</li> <li>▲春菊 10.00</li> <li>■砂糖 0.24</li> <li>しょうゆ(濃) 1.80</li> <li>だし汁 15.00</li> <li>●ベーコン 3.00</li> <li>▲かぶ 20.00</li> <li>▲小松菜 5.00</li> <li>●みそ 7.00</li> <li>水 180.00</li> <li>┌ けずりぶし 5.50</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■さつま芋 18.00</li> <li>■小麦粉 22.00</li> <li>ベーキングパウダー 1.28</li> <li>■砂糖 9.60</li> <li>水 17.60</li> <li>ホイルケース 1枚</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>■水 90.00</li> <li>●牛肉 25.00</li> <li>┌ しょうゆ(濃) 1.00</li> <li>└ 酒 1.00</li> <li>▲玉ねぎ 25.00</li> <li>▲人参 15.00</li> <li>▲ちんげん菜 50.00</li> <li>▲ホールコーン(冷) 10.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>■砂糖 1.70</li> <li>┌ しょうゆ(濃) 3.00</li> <li>■じゃが芋 30.00</li> <li>●わかめ 0.50</li> <li>●みそ 6.50</li> <li>水 180.00</li> <li>┌ けずりぶし 5.50</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■米 16.00</li> <li>■水 24.00</li> <li>●牛肉 15.00</li> <li>▲玉ねぎ 20.00</li> <li>▲マッシュルーム缶 3.00</li> <li>■キャノーラ油 0.50</li> <li>水 20.00</li> <li>ハヤシルウ(顆粒) 2.50</li> <li>■米パン粉 1.00</li> <li>ホイルケース 1枚</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■丸ロール●</li> <li>■干しうどん 30.00</li> <li>●豚肉 20.00</li> <li>▲かぼちゃ 30.00</li> <li>▲ごぼう 5.00</li> <li>▲ねぎ 2.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.60</li> <li>しょうゆ(淡) 1.00</li> <li>本みりん 2.20</li> <li>●みそ 6.00</li> <li>水 180.00</li> <li>┌ けずりぶし 5.50</li> <li>▲きゃべつ 40.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲干しいたけ 0.50</li> <li>■砂糖 0.50</li> <li>しょうゆ(濃) 0.50</li> <li>水 5.00</li> <li>■砂糖 1.20</li> <li>しょうゆ(濃) 0.80</li> <li>米酢 1.60</li> <li>だし汁 0.40</li> <li>■ごま油 0.24</li> <li>■白ごま 0.50</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■米 16.00</li> <li>■水 24.00</li> <li>●牛肉 15.00</li> <li>▲玉ねぎ 20.00</li> <li>▲マッシュルーム缶 3.00</li> <li>■キャノーラ油 0.50</li> <li>水 20.00</li> <li>ハヤシルウ(顆粒) 2.50</li> <li>■米パン粉 1.00</li> <li>ホイルケース 1枚</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ロールパン●</li> <li>■さつま芋 36.00</li> <li>●ベーコン 15.00</li> <li>▲玉ねぎ 18.00</li> <li>■キャノーラ油 0.30</li> <li>■小麦粉 5.00</li> <li>●卵〇 5.00</li> <li>水 適量</li> <li>■パン粉 7.00</li> <li>■なたね揚げ油 7.00</li> <li>▲きゃべつ 40.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>しょうゆ(濃) 2.30</li> <li>だし汁 1.80</li> <li>▲大根 20.00</li> <li>●わかめ 0.50</li> <li>しょうゆ(淡) 5.00</li> <li>水 180.00</li> <li>┌ けずりぶし 5.50</li> <li>└ けずりぶし 5.50</li> <li>▲きゃべつ 40.00</li> <li>■砂糖 0.16</li> <li>しょうゆ(濃) 1.20</li> <li>だし汁 9.00</li> <li>●わかめ 0.50</li> <li>▲はくさい 20.00</li> <li>しょうゆ(淡) 5.00</li> <li>水 180.00</li> <li>┌ けずりぶし 5.50</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■スポンジケーキ台〇 (15cm) 1/6・1/8個</li> <li>■生クリーム● 18.00</li> <li>■砂糖 2.60</li> <li>▲みかん缶詰 20・20</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>■水 90.00</li> <li>ゆかり(国産赤しそ) 0.70</li> <li>●豚挽肉 30.00</li> <li>水 1.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.00</li> <li>■かたくり粉 2.00</li> <li>■さつま芋 30.00</li> <li>▲大根 20.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲ねぎ 2.00</li> <li>●みそ 7.00</li> <li>水 180.00</li> <li>┌ けずりぶし 5.50</li> <li>■ビーフン 12.00</li> <li>▲ちんげん菜 10.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲干しいたけ 1.00</li> <li>■砂糖 0.50</li> <li>しょうゆ(濃) 0.50</li> <li>水 4.00</li> <li>■砂糖 0.86</li> <li>しょうゆ(濃) 3.00</li> <li>米酢 0.86</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■ケーキミックス粉 25.00</li> <li>■ショートニング 5.00</li> <li>■リンゴジャム 5.00</li> <li>▲アップルジュース 4.00</li> <li>■キャノーラ油 適量</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 40.00</li> <li>■水 60.00</li> <li>■スパゲティ 25.00</li> <li>●シーチキン缶 20.00</li> <li>▲玉ねぎ 25.00</li> <li>▲人参 15.00</li> <li>▲ピーマン 5.00</li> <li>▲マッシュルーム缶 5.00</li> <li>■キャノーラ油 2.00</li> <li>トマトケチャップ 12.00</li> <li>ウスターソース 0.80</li> <li>■焼ふ(野菜入り) 3.00</li> <li>▲ちんげん菜 10.00</li> <li>しょうゆ(淡) 5.50</li> <li>水 180.00</li> <li>┌ けずりぶし 5.50</li> </ul>	

10時は0～2歳児だけです。  
材料の分量は3～5歳児分、0～2歳児は3～5歳児の約80%です。  
材料の分量の単位は「g」です。

10時と3時の牛乳は、  
・10時……0～2歳児100ml  
・3時……3～5歳児170ml・0～2歳児100mlです。  
3時のヨーグルト・ゼリーは、3～5歳児・0～2歳児とも1個です。

昼の主食は  
・パンの量……3～5歳児50g・0～2歳児40g  
(ただし種類の時は量を減らしています)

3時に使用している果物の量は  
「3～5歳児・0～2歳児」  
りんご 1/4個・1/6個  
みかん 1個・1/2個  
\*ヨーグルトの時など、組み合わせにより、  
量が異なることもあります。

3時使用の菓子は、3～5歳児量・0～2歳児 量の順です。

