聖ケ丘子育て支援センター

＜問い合わせ＞　聖ケ丘保育園　　TEL　689-8721（9:00～15:00）

12月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前		1	2	3	4	5	6
午後		✿コニアル相談日		✿コニアル相談日		休み	休み
午前	7 サークル	8 親子教室 （2歳児）	9 室内開放	10 親子教室 （2歳児）	11 （園行事の為駐車不可）	12	13
午後	✿コニアル相談日	室内開放☆あかちゃんの日 ✿コニアル相談日	室内開放	✿コニアル相談日		休み	休み
午前	14 室内開放 （誕生会）	15 親子教室 （2歳児）	16♪親子の広場 （日吉台公民館）	17 親子教室 （2歳児）	18	19	20
午後	✿コニアル相談日	室内開放 ✿コニアル相談日	サークル	✿コニアル相談日		休み	休み
午前	21 サークル	22 親子教室 （2歳児）	23 室内開放 （身体計測）	24 室内開放 （巡回相談）	25 親子教室 （2歳児）	26	27
午後	♪育児講座 クリスマス会	✿コニアル相談日	✿コニアル相談日	✿コニアル相談日	室内開放	休み	休み
午前	28 サークル	29 休み	30 休み	♡お知らせ♡ 4月から地域子育て相談機関「コニアル」を 実施しています。どんなことでも気軽にご相談ください！ 時間：12時～15時(登録制) ※今月は21日(月)の相談日を23日(水)に振替しています			
午後	✿コニアル相談日						

◎親子教室・育児講座・サークルは事前の申し込みが必要です。

☆ふれあいデー☆

・**園庭開放**…毎日行っています。雨天時中止。
9:00～12:00　12:00～15:00

・**室内開放**…上記予定表をご確認ください。
午前の部→9:00～12:00
午後の部→12:00～15:00

・**サークル**…予定表のサークル日をご確認の上、お申込みください。
午前の部→9:30～11:00
午後の部→13:30～15:00

☆10月の新規利用者は17組☆
お友達やご近所の方などお誘いの上、ぜひ、遊びに来てください！



☆今月の予定☆

♪出前広場…あかちゃんも大歓迎♪

・親子の広場（日吉台公民館）
日時：12月16日（水）10時30分～11時40分
支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。
ダンスやお話もあります。
【トナカイリュックもつくれるよ♪】



♪育児講座　クリスマス会
日時：12月21日（月）13時～14時
受付開始日：12月1日（火）13時～
対象：0歳から就園前の乳幼児とその保護者
定員：20組　WEB申込(申込順)
※園のホームページからお申し込みください

◎幼稚園・保育園に通われているお友達はご遠慮ください。



ピョンタレター

社会福祉法人たつみ会
聖ヶ丘保育園　こども未来学舎
聖ヶ丘子育て支援センター
2026年12月

イルミネーションやきらびやかなクリスマスツリーが街を彩っています。早いもので、今年も残り1カ月になりましたね。寒い日が続きますが、元気に一年を締めくくることができるよう、体調にはくれぐれもお気をつけください。
今月の育児講座は21日(月)にクリスマス会があります。みんなが大好きなあの人に会えるかも…？みんなで楽しいひとときを過ごしましょう♪

巡回相談の日

月に1度、**こども発達支援センターwillの巡回相談員(臨床心理士)**の方に来ていただいています。**12月は、24日(木)です。巡回相談時間は10時～12時です。**室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気になることなどお気軽にご相談ください！

12月のお誕生会

12月生まれのお友だちあつまれ～！
お誕生月のお友だちをみんなでお祝いしましょう！
楽しいお話もあるよ！！
お誕生月以外のお友だちも遊びに来てね♪
12月14日(月)11:30～始まります!!



1月の予定

♪育児講座
音楽公演
日時:1月25日(月)10:00～11:00
対象:0歳から就園前の乳幼児と保護者
定員:20組
申込開始:1月5日(火)13:00～
申込方法:**WEB申込**(申込順)
※園のホームページからお申込み下さい



♪出前広場
親子の広場（日吉台公民館）
日時：１月２０日（水）
１０時３０分～１１時４０分

♪親子教室(0歳児)参加者募集☆
日程:①1/26(火)～2/22(月)　全5回
※第一回目の日程を変更しています。
広報掲載1/25(月)→1/26(火)
②1/29(金)～3/1(月)　全5回
対象:R7.12.1～R8.4.1生まれの親子
定員:各10組(**WEB申込**・申込順)
受付開始日:12月14日(月)13時～
※園のホームページからお申込みください





保健だより



解熱剤、正しく使って

風邪で高い熱が出ると心配になるものですが、発熱は体が病原体と戦うための生理的な反応。熱を下げることで治りが早くなるわけではありません。

どんなときに使う？

熱で寝つけない、飲んだり食べたりできないときに飲ませましょう。

067-06

ただ単に熱があるからと飲ませるのではなく、「睡眠をとって体力を回復させるため」「水分をとって脱水を防ぐため」など、必要なときに使いましょう。



熱が下がれば大丈夫？

効果が切れたらまた熱が上がります。解熱の判断は 24 時間以上熱が出ないときです。

067-07

解熱剤の効果で熱が下がるのは5～6時間ほどで、効果が切れたらまた熱が上がることがほとんどです。引き続き様子を見て、静かに過ごさせましょう。解熱剤で熱を下げて無理をさせると、かえって病気が長引くおそれがあります。





今月のおやつ「ぜんざい」



材料(4人分)

・あずき（乾）	80g
・水	800g
・砂糖	65g
・塩	ひとつまみ

☆作り方☆

①あずきは前日から水につけておく。
（冬場8時間くらい）
②つけておいたあずきを火にかけ、沸騰するまで煮る。
③砂糖を入れてやわらかくなるまで煮る。
（指でつぶせるくらい）
④塩を入れて味を整える。
※白玉団子などお好みの具を入れてください。

