すこやかテラス　健幸ポイント対象事業　確認表

テラス名	実施日	時間	事業名	事業概要
春日	11/2(月)	10:00～11:00	自由に体操	DAMを使って音楽映像、体をほぐす体操でリラックス
春日	11/4(水)	10:00～11:00	自由に体操	DAMを使って音楽映像、体をほぐす体操でリラックス
春日	11/10(火)	①9時半②12時 ③14時	スマホ講座	①Googleレンズの新機能②Yahoo!アプリの便利機能③自分のスマホをリサーチ～自分のスマホのこと知ってますか？～各20名
春日	11/12(木)	13:00～14:00	皆カラひばり	認知症予防・回想法
春日	11/12(木)	14:00～14:45	ふれあおう異文化交流	医療分野で活躍する多国籍の仲間と出会える交流の場
春日	11/13(金)	13:30～15:20	映画会	「理由なき反抗」50名
春日	11/26(木)	①9時半②12時 ③14時	スマホ講座+相談会	①地図の便利な使い方乗換案内②緊急時に役立つLINEの使い方③いつでもどこでも大阪・関西万博　各20名 各講座後相談会追加
春日	11/26(木)	13:30～14:55	映画会	「ロッタちゃんはじめてのおつかい」50名
春日	11/30(月)	13:30～14:30	人権講座	楽笑さんの 地球はひとつ 仲良くつながりましょう～今年のインドスラム街訪問記とハンセン病国立資料館見学のお話～30名
春日	毎週月曜日	13:00～15:00	毎週月曜日に黙々と取り組もう	写経・ぬり絵・自分史etc取り組む内容は自由
山手	11月2日	10:30～11:30	フットケア	転びにくい足づくりについて
山手	11/6(金)	13:00～14:00	音楽レクリエーション	音楽に合わせてカラダを動かす　35人
山手	11/17(火)	9:45～14:50	スマホの「？」解決講座	①AIに聞いてみよう②スマホの大掃除③スマホで年賀状を作ってLINEで送ろう　各20人
山手	11/20(金)	12:00～14:00	歌声喫茶＆笑顔写真撮影会	歌って顔の表情筋ろ刺激して笑顔写真撮影会　30人
山手	11/24(火)	10:30～12:00	ワークショップ「モールアート」	モールでお花をつくり色紙に張り付ける　20人
山手	11/30(月)	12:00～14:00	シネマ会	映画「オジさん劇団始めました」 50人
富田	11/5(木)	9:30～12:00	卓球デイ	卓球デイ　33人
富田	11/6(金)	①9時半②12時 ③14時	スマホ講座	①スマホのなぜ？なに？基本操作②スマホの迷惑メール対策③カメラの使い方～　各16名
富田	11/11(水)	13:30～16:00	卓球デイ	卓球デイ　33人
富田	11/12(木)	10:00～11:30	もくもくデイ	黙々と切り絵をする日　16人
富田	〃	13:30～15:00	〃	〃　30人
富田	11/17(火)	13:30～15:00	手作り体験	ポンポンリース　30人
富田	11/19(木)	10:00～11:30	映画会	映画「おくりびと」40人
富田	〃	13:30～15:00	ふれあいコーラス	ふれあいコーラス　50人
富田	11/24(火)	10:00～11:30	手作り体験	ポンポンリース　30人
富田	11/25(水)	13:30～16:00	卓球デイ	卓球デイ　33人
富田	11/26(木)	13:30～15:00	元気体操チームイベント	すこやかテラスオリジナルソングに合わせて踊ろう　30人
富田	11/30(月)	13:30～15:00	終活講座	終活講座と笑顔写真撮影会　24人
郡家	11/11(水)	13:00～16:00	個別施術	足の爪切り体験　4人
郡家	11/14(土)	12:30～16:30	フェス	ごちゃまぜフェス（多世代交流イベント）
郡家	11/16(月)	13:00～15:00	穏やかライフのいろは	高齢者の健康を支える食事と栄養　20人
郡家	11/24(火)	13:30～14:30	防災講座	家族と地域を守る自主防災・減災講座　24人
郡家	11/27(金)	10:00～11:50	映画会	映画「サンセット大通り」 60人