ちょっとした

生活の困りごと お助けガイド

～介護保険サービス以外のサービスリスト～



この冊子の掲載情報は令和8年6月時点のものです

高槻市高齢者生活支援ネットワーク協議会

はじめに

介護保険法改正により、各市町村が中心となり生活支援体制整備事業を実施することとなりました。本事業はこれからの高齢社会に向けた地域づくりを推進するため、高齢者の多様な日常生活上の支援体制の充実・強化及び高齢者の社会参加の促進を図っていくことを目的としています。

これを受け、高槻市では平成２８年度に「高槻市高齢者生活支援ネットワーク協議会」を設置しました。本協議会では市内で既に介護保険サービス以外の高齢者の生活支援を行っている団体にご参加いただき各々の活動報告や情報交換などを行っています。

その中で、お互いの活動を知るための情報共有ツールとして、各団体が実施している生活支援等のサービスを取りまとめました。本内容を広く市民の方々の生活に役立てていただきたいとの思いから、本冊子の作成に至ったものです。

市が６５歳以上の市民の方を対象に行った「介護保険・高齢者福祉に関するアンケート調査」で日常生活について困っていることを聞いたところ、「家の修繕」「掃除」「インターネットでの調べもの」などの回答が多く、高齢者本人や家族が求める生活支援は多岐に渡っていることがわかります。また、ご近所の方の生活のお手伝いをできる人が多くいることも分かりました。

住み慣れた場所での暮らしを安心して継続するためには、サービスを利用したり、ご近所などの力を頼ったりし、様々な方とつながりを持っておくことが大切です。そのため、日常生活での困りごとを感じたときは、ぜひ本冊子をご活用いただけたらと思います。

市は平成２８年度から高槻市社会福祉協議会に配置した生活支援コーディネーターを中心に高齢者の社会参加・介護予防を促進するため、生活支援の担い手となる方の養成や、サービスを提供する団体等とサービスが必要な方とのマッチングも行っています。本冊子ではボランティアや担い手募集についても掲載しています。担い手として社会貢献をすることに少しでもご興味のある方は、各団体または生活支援コーディネーターにご連絡いただき、一緒に地域づくり、助け合いの輪を広げましょう。

高槻市高齢者生活支援ネットワーク協議会　事務局

<ご利用方法>

もくじの見方

◆ 掲載している団体を以下の4つに分けています。詳細は各団体のページをご覧ください。
Ⅰ「主に高齢者を対象としたサービスを提供する団体」
Ⅱ「主に会員同士のサービス（互助）を提供する団体」
Ⅲ「介護している方への支援・高齢者へのサービスに関する情報提供を提供する団体」
Ⅳ「既に事業所を利用している方へサービスを提供する団体」

◆ ボランティアや働き手（担い手）を募集している団体は目次の「担い手」の欄に★印を入れています。ご興味のある方は直接団体にお問合せください。

各ページの見方

◆ もくじ以降のページには各団体の詳細の情報を掲載しています。

◆ 各団体でサービス提供している内容については下記のように●印をいれています。

内容									
●	部屋掃除	●	ゴミ出し	●	外出付添い	●	話し相手	／	電球交換
●	風呂トイレ掃除	●	大型ゴミ出し	●	病院内介助	●	安否確認	／	パソコン相談
●	大掃除	●	ゴミ当番代行	●	介護全般	●	庭の草引き	●	ペットの世話
●	洗濯	●	衣替え	／	移送サービス	／	庭木の剪定	●	泊まり込み
●	調理	●	部屋の模様替え	●	買い物	／	植木の水やり		
／	弁当配達	●	布団干し	／	日用品配達				

◆ その他、活動時間や利用料金、PR ポイントなどを掲載しています。
ご興味のある方は直接団体にお問合せください。

ー生活支援等を行っている団体等一覧【もくじ】ー

Ⅰ　主に高齢者を対象としたサービスを提供する団体

各団体ごとのサービス提供の対象に●をつけています。詳細は各団体のページをご覧ください。

団体名【五十音順】	掲載ページ	対象者				担い手募集
		高齢者	障がいのある方	子育て世代児童・家族	その他	
アクティ訪問介護事業所	1	●	●	●		★
いきいき会	2	●	●	●	●	
エイペックスひろのヘルパーステーション	3	●			●	★
おさんぽヘルパーステーション・おさんぽ介護タクシー	4	●	●			
囲む会ヘリオフレンド	5	●			●	★
樫田の里	6	●				
きらきら星	7	●	●	●	●	★
ケア21　高槻	8	●	●	●		
高槻市シルバー人材センター	9	●	●	●	●	★
高槻市生活支援サポーター事業	10	●				
高槻荘「きれい所」	11	●	●	●	●	★
高槻まごころ	12	●		●	●	
高槻ライフケア協会	13	●	●	●	●	★
つながりネットワークなかま	14	●	●	●	●	★
ねこの手サービスこころみ	15	●				★
ひばりお助け隊	16	●				★
ふろんてぃあ	17	●	●			
ヘルパーステーションローズマリー	18	●				
ほほえみケア	19	●		●	●	
まごころサービス高槻たんじょう店	20	●				★
ゆうゆう	21	●	●		●	
和朗園	22	●			●	★

Ⅱ　主に会員同士のサービス（互助）を提供する団体

団体名【五十音順】	掲載ページ	担い手募集
大阪よどがわ市民生協　くらしの助け合いの会「ほのぼの」	23	★
ＳＥＡＮ　サポート部門「とんがらし」	24	★
ＮＡＬＣ（ナルク）高槻・島本	25	★

Ⅲ　介護している方への支援・高齢者へのサービスに関する情報を提供する団体

団体名【五十音順】	掲載ページ	担い手募集
高槻荘「サポリ隊」	26	★
高槻市市民公益活動サポートセンター	27	★
生活支援コーディネーター	28	★

※　どこに連絡したら良いのか分からない場合は生活支援コーディネーター（P. 28）にご相談ください。

Ⅳ　既に事業所を利用している方へサービスを提供する団体

団体名【五十音順】	掲載ページ	担い手募集
高槻けやきの郷ヘルパーステーション	29	
高槻荘ホームヘルパーステーション桃園	30	★
トップケア訪問介護センター	31	

各団体にご連絡の際は
「生活のちょっとした困りごとお助けガイド」をみて連絡したとおっしゃっていただけると

≪ご利用上の注意≫

●令和８年６月時点の情報を基に作成しているため、実際の内容と異なる場合があります。

●また、各団体でサービス提供をしていても人員等の都合によりお断りすることもあります。
予めご了承ください。

●本冊子は高槻市高齢者生活支援ネットワークに参加している団体のサービス内容を
取りまとめたものであり、市内の全てのサービスが網羅されているわけではありません。

Ⅰ　主に高齢者を対象とした
サービスを提供する団体

名称	アクティ訪問介護事業所	連絡先	TEL	072-683-6200
			FAX	072-683-6217
			Mail	acty.mukai3091@ceres.ocn.ne.jp
住所	〒569－0802 高槻市北園町２－８			

内容

●	部屋掃除	●	ゴミ出し	●	外出付添い	●	話し相手	／	電球交換
●	風呂トイレ掃除	●	大型ゴミ出し	●	病院内介助	●	安否確認	／	パソコン相談
●	大掃除	●	ゴミ当番代行	●	介護全般	●	庭の草引き	／	ペットの世話
●	洗濯	●	衣替え	／	移送サービス	／	庭木の剪定	●	泊まり込み
●	調理	●	部屋の模様替え	●	買い物	／	植木の水やり		
／	弁当配達	●	布団干し	／	日用品配達				

利用できる方

●	高齢者	●	子育て世代	／	会員のみ		
●	障がい者	／	児童	●	高齢者のご家族		

活動時間・曜日

年中無休

時間帯は要相談

対応可能エリア

市内全域

PRポイント

平成2年より高槻市で家政婦紹介所として在宅でのサービスを提供させていただいております。
介護保険でできないことや時間が足りない事を研修を修了した家政婦（夫）が「暖かいこころとやさしい手」でサービスを提供させていただきます。
ご家族では難しい病院の付き添いや長時間のお手伝い、夜間のサービスなどもご相談ください。
紹介所は厚生労働大臣の許可を受けている町の職業安定所です。

利用料金

1時間あたり　1,300円～1,800円　（交通費は実費になります。）

名称	特定非営利活動法人 いきいき会	連絡先	TEL	072-696-1425
			FAX	072-696-8900
			Mail	npo.ikik@poem.ocn.ne.jp
住所	〒569－1147 高槻市土室町36－5			

内容

	部屋掃除		ゴミ出し		外出付添い		話し相手・傾聴		電球交換
	風呂トイレ掃除		大型ゴミ出し		病院内介助	●	安否確認		パソコン相談
	大掃除		ゴミ当番代行		通院介助		庭の草引き		軽作業
	洗濯		衣替え		移送サービス		植木の剪定		事務作業
	調理		部屋の模様替え		買い物		花の水やり		
●	弁当配達		布団干し		日用品配達				

利用できる方

●	高齢者	●	子育て世代		会員のみ	●	食事の調理が難しい方
●	障がい者		児童	●	高齢者のご家族		

活動時間・曜日

●夕食のお届け

月曜日～土曜日

・希望日
・祝日も配達

●昼食のお届け

月曜日～金曜日

・希望日
・祝日休み

対応可能エリア

市内北西部

市内南部の1部

近隣地域

PRポイント

食事づくりの困難な方々の在宅での生活を支援します

まごころを込めた手作りのお弁当をお届けします
「お元気ですか？」と見守りで安心を
必要なときにすぐ対応します

毎週メニューをお届けしています。旬の食材を取り入れ塩分を控えた飽きのこない家庭的な味です。刻み、うす味、柔らかいご飯・おかゆなど個別対応しています。

利用料金

★会員
1食（消費税込み）730円

★市の制度利用
1食（消費税込み）510円（夕食）

・キャンセルは前日17時までは無料

●おかずは主菜の他、野菜、豆類、海藻など三種類以上の副菜がつきます。
●できるだけ安全で安心できる材料を選び、添加物や保存料は使用していません。
●食材は国産にこだわっています。

【昼食・夕食】
形態：普通食・きざみ食・やわらか食・おかゆ
容器：使い捨て容器・容器回収
注文：１食から　曜日指定の注文

名称	エイペックスひろの ヘルパーステーション	連絡先	TEL	072-669-5701
			FAX	072-669-5709
			Mail	
住所	〒569−0021 高槻市前島１−３６−１			

内容

●	部屋掃除	●	ゴミ出し	／	外出付添い	●	話し相手	／	電球交換
●	風呂トイレ掃除	／	大型ゴミ出し	●	病院内介助	●	安否確認	／	パソコン相談
●	大掃除	／	ゴミ当番代行	／	通院介助	●	庭の草引き	／	ペットの世話
●	洗濯	／	衣替え	／	移送サービス	／	庭木の剪定		
●	調理	／	部屋の模様替え	●	買い物	／	植木の水やり		
／	弁当配達	●	布団干し	／	日用品配達				

利用できる方

●	高齢者	／	子育て世代	／	会員のみ	●	当事業所利用者
／	障がい者	／	児童	／	高齢者のご家族		

活動時間・曜日

年中無休

7:45～19:15

対応可能エリア

高槻市

茨木市

島本町

PRポイント

自費サービスも行っており、病院の付き添いなど多くのご依頼があります。

利用料金

1時間　　2,000円

名称	おさんぽヘルパーステーション おさんぽ介護タクシー	連絡先	TEL	072-695-8223
			FAX	072-695-7510
			Mail	g.osanpokaigo@gmail.com
住所	〒569－1041 高槻市奈佐原2－13－12－602			

内容

／	部屋掃除	／	ゴミ出し	●	外出付添い		話し相手	／	電球交換
／	風呂トイレ掃除	／	大型ごみ出し	●	病院内介助	／	安否確認	／	パソコン相談
／	大掃除	／	ゴミ当番代行	／	通院介助	／	庭の草引き		
／	洗濯	／	衣替え	●	移送サービス	／	庭木の剪定		
／	調理	／	部屋の模様替え	●	買い物	／	植木の水やり		
／	弁当配達	／	布団干し	／	日用品配達				

利用できる方

●	高齢者	／	子育て世代	／	会員のみ		
●	障がい者	／	児童	／	高齢者のご家族		

活動時間・曜日

月曜日～土曜日
8:30～17:30

祝日
8:30～17:30

日曜日
休み

対応可能エリア

市内全域

PRポイント

お気軽にお問い合わせ下さい。

利用料金

まずはご相談ください。

名称	特定非営利活動法人 囲む会 ヘリオフレンド	連絡先	TEL	072-687-6680
			FAX	072-687-6695
			Mail	herio@joy.ocn.ne.jp
住所	〒569－1029 高槻市安岡寺町1－20－3			

内容

●	部屋掃除	●	ゴミ出し	●	外出付添い	／	話し相手	／	電球交換
●	風呂トイレ掃除	／	大型ゴミ出し	●	病院内介助	●	安否確認	／	パソコン相談
／	大掃除	●	ゴミ当番代行	／	通院介助	／	庭の草引き	●	ペットの世話
●	洗濯	●	衣替え	／	移送サービス	／	庭木の剪定		
●	調理	／	部屋の模様替え	●	買い物	●	植木の水やり		
●	弁当配達	●	布団干し	●	日用品配達				

利用できる方

●	高齢者	／	子育て世代	／	会員のみ	●	食事の調理が難しい方
／	障がい者	／	児童	／	高齢者のご家族		

活動時間・曜日

月曜日～土曜日

8:00～17:59

日曜日・祝日
年末・年始

休み

配食サービス

月・木　配達

状況に応じて要相談

対応可能エリア

市内北部

PRポイント

介護保険では適用されない生活援助を「軽費有償ボランティア」として、地域の方々が助け合い･支え合いの精神で活動しています。

※高齢者の方以外でもご相談ください。

※配食サービスは**おかずのみを月曜日と木曜日**に配達しています。

※会員になるには、年会費　2,000円が必要です

利用料金

●一般的な家事支援（掃除･洗濯･調理･買い物代行など）

<会　員（30分毎)>　660円～（以降15分ごとに330円）　配食弁当：1食550円

<非会員（30分毎)>　800円～（以降15分ごとに400円）　配食弁当：1食650円

●外出援助（外出同行･通院同行）、犬の散歩･屋外援助など

<会　員（30分毎）>　760円～（以降15分毎に380円）

<非会員（30分毎）>　900円～（以降15分毎に450円）

●一般家庭ゴミ出し　2袋程度（大型ゴミは要相談）：1回　300円（非会員350円）

名称	特別養護老人ホーム 樫田の里	連絡先	TEL	072-680-0001
			FAX	072-680-0005
			Mail	kashida@ryokufu1984.or.jp
住所	〒569－1002 高槻市大字田能小字畑子谷１５－１			

内容

	部屋掃除		ゴミ出し		外出付添い		話し相手	●	電球交換
	風呂トイレ掃除		大型ゴミ出し		病院内介助	●	安否確認		パソコン相談
	大掃除		ゴミ当番代行		通院介助		庭の草引き	●	雪かき
	洗濯		衣替え		移送サービス		庭木の剪定		
	調理		部屋の模様替え		買い物		植木の水やり		
	弁当配達		布団干し		日用品配達				

利用できる方

●	高齢者		子育て世代		会員のみ		
	障がい者		児童		高齢者のご家族		

活動時間・曜日

月曜日～土曜日

8:30～17:30

日曜日

8:30～17:30

時間帯は要相談

対応可能エリア

樫田地区

ＰＲポイント

樫田地区の独居高齢者世帯を中心にまごの手サービス（安否確認・電球交換・雪かきなどの軽作業）を実施しています。

地域高齢者の方が安心して在宅生活を継続していけるように活動をしています。

利用料金

※無償サービス

名称	特定非営利活動法人 きらきら星	連絡先	TEL	072-661-3408
			FAX	072-661-3408
			Mail	yuyan2009@live.jp
住所	〒569－0031 高槻市大冠町2-45-3			

内容

	部屋掃除		ゴミ出し		外出付添い		話し相手		電球交換
	風呂トイレ掃除		大型ゴミ出し		病院内介助	●	安否確認		パソコン相談
	大掃除		ゴミ当番代行		通院介助		庭の草引き		
	洗濯		衣替え		移送サービス		庭木の剪定		
	調理		部屋の模様替え		買い物		植木の水やり		
●	弁当配達		布団干し		日用品配達				

利用できる方

●	高齢者	●	子育て世代		会員のみ	●	サポートが必要な方（応相談）
●	障がい者		児童	●	高齢者のご家族		

活動時間・曜日

月曜～土曜・祝日

16:00～18:30

【お弁当配達】

●夕食

月曜～土曜・祝日

祝日も配達します。

対応可能エリア

市内東南部

PRポイント

～地域でいつまでも元気で楽しく暮らせますように～

手作りでからだにやさしいバランスの取れた
おいしい家庭の味をお届けします。
加工済冷凍食品や添加物などは使用しておりません。

【メニューは日替わり】

うす味、アレルギー対応など個別相談に応じます。
ご飯はやわらかさ調節可能（おかゆは不可）
その他、何でもお気軽にご相談ください！

利用料金

＜市の委託制度あり＞
●おかず＋ご飯　５１０円／１食

＜市の委託制度なし＞
●おかず＋ご飯　７００円／１食
●おかずのみ　５５０円／１食

きらきら星の詳細はこちら！

名称	ケア21　高槻	連絡先	TEL	072-670-4580
			FAX	072-670-4581
			Mail	
住所	〒569−0072 高槻市京口町10−31−1　1F			

内容

●	部屋掃除	●	ゴミ出し	●	外出付添い	●	話し相手	／	電球交換
●	風呂トイレ掃除	／	大型ゴミ出し	●	病院内介助	●	安否確認	／	パソコン相談
●	大掃除	／	ゴミ当番代行	／	通院介助	／	庭の草引き		
●	洗濯	●	衣替え	／	移送サービス	／	庭木の剪定		
●	調理	／	部屋の模様替え	●	買い物	／	植木の水やり		
／	弁当配達	●	布団干し	／	日用品配達				

利用できる方

●	高齢者	●	子育て世代	／	会員のみ		
●	障がい者	／	児童	／	高齢者のご家族		

活動時間・曜日

月曜日～土曜日
9:00～18:00

日曜日
9:00～18:00

夏季8/13～16
休み

年末年始
休み

対応可能エリア

市内中心部

PRポイント

まずはご相談いただけますか？

ヘルパーの資格を持ったヘルパーがお手伝いをいたします。

ヘルパー派遣可能であれば中心部以外でもお伺いいたします。

（ベビーシッターはいません）

利用料金

まずはご相談ください。

●生活援助　2,200円　～　／　1時間あたり

●身体介護　2,500円　～　／　1時間あたり

名称	公益社団法人 高槻市シルバー人材センター	連絡先	TEL	072-681-2751
			FAX	072-681-2763
			Mail	takatsuki-sc@sjc.ne.jp
住所	〒569－1115 高槻市古曽部町１－１－５			

内容

●	部屋掃除	●	ゴミ出し	／	外出付添い	●	話し相手	／	電球交換
●	風呂トイレ掃除	／	大型ゴミ出し	／	病院内介助	／	安否確認	／	パソコン相談
／	大掃除	／	ゴミ当番代行	／	通院介助	●	庭の草引き	／	網戸の張替え
●	洗濯	●	衣替え	／	移送サービス	●	庭木の剪定	●	軽作業
●	調理	／	部屋の模様替え	●	買い物	●	植木の水やり		
／	弁当配達	／	布団干し	／	日用品配達				

利用できる方

●	高齢者	●	子育て世代	／	会員のみ	●	食事の調理が難しい方
●	障がい者	／	児童	●	高齢者のご家族	●	一般家庭

活動時間・曜日

月曜日～金曜日
8:45～17:15
土曜日・日曜日
休み
祝日・年末年始
休み

対応可能エリア

市内全域

PRポイント

まずはお気軽にお問い合わせください。

利用料金

●利用料につきましては職種により料金設定が異なりますのでその都度お問い合わせください。
●庭の除草・植木の剪定につきましては時期によっては注文が集中し、お請けできない場合がございます。

・「ゴミ」は大型可燃ゴミを除きます。
・「庭の草引き・剪定」は庭の草刈りとなります。

名称	高槻市生活支援サポーター事業	連絡先	TEL	072-674-7497
			FAX	072-661-4901
			Mail	
住所	〒569－0065 高槻市城西町４－６			

内容

●	部屋掃除	●	ゴミ出し	●	外出付添い	●	話し相手	●	電球交換
●	風呂トイレ掃除	●	大型ゴミ出し	●	病院付添い	／	安否確認	／	パソコン相談
／	大掃除	／	ゴミ当番代行	／	通院介助	●	庭の草引き	●	窓拭き
●	洗濯	●	衣替え	／	移送サービス	／	庭木の剪定	●	不要家具類の解体・運び出し
／	調理	／	部屋の模様替え	●	買い物	／	植木の水やり	／	書類作成代行
／	弁当配達	／	布団干し	／	日用品配達				

利用できる方

●	高齢者	／	子育て世代	／	会員のみ		
／	障がい者	／	児童	／	高齢者のご家族		

活動時間・曜日

月曜日～金曜日

9:00～17:00

土曜日・日曜日

休み

祝日・年末年始

休み

対応可能エリア

市内全域

PRポイント

お申込みはまず社会福祉協議会に電話していただき相談をしてください。社会福祉協議会の職員が一度ご自宅に訪問します。それからサポーターを探して顔合わせを行います。(調整まで日にちがかかることがあります。)

基本的には**対象者と一緒に行うこと**が目的です。
ボランティアさんの善意によって成り立っています。
その気持ちを大切にしていただけるご依頼をお待ちしております。

利用料金

利用料:無料（おおむね2時間が目安）
活動にかかる費用は実費負担

短期間：おおむね3ヶ月
（庭の草引きについては要相談。暑いときは避ける、一緒に作業する、という条件あり）
(不要家具の解体・運び出しについては要下見)



名称	高槻荘 「きれい所」	連絡先	TEL	072-682-6652
			FAX	072-686-3336
			Mail	takatuki-jim@tcn.zaq.ne.jp
住所	〒569－1136 高槻市郡家新町４８－７			

内容

●	部屋掃除	●	ゴミ出し		外出付添い		話し相手		電球交換
	風呂トイレ掃除		大型ゴミ出し		病院内介助		安否確認		パソコン相談
●	大掃除		ゴミ当番代行		通院介助		庭の草引き		ペットのお世話
	洗濯		衣替え		移送サービス		庭木の剪定		
	調理		部屋の模様替え		買い物		植木の水やり		
	弁当配達		布団干し		日用品配達				

利用できる方

●	高齢者		子育て世代		会員のみ	●	生活困窮者
●	障がい者		児童	●	高齢者のご家族		

活動時間・曜日

平日・土日祝日等

ともに

9:00～18:00

状況に応じて要相談

対応可能エリア

郡家地域包括支援センターが担当する町

（下欄参照）

PRポイント

高槻荘「きれい所」と称した、地域貢献事業の取り組みをおこなっています。
郡家地域包括支援センターが窓口となり、市社協からの相談依頼である制度外の困難ケースに対し、特養職員も絡めた支援の協力体制をとっています。

利用料金

利用料金：発生しません

※郡家地域包括支援センターが担当する町

赤大路町・芥川2丁目～4丁目・朝日町・今城町・大畑町・岡本町・川西町1丁目～2丁目・郡家新町・郡家本町・幸町・清福寺町・殿町・富田丘町・氷室町1丁目・真上町1丁目～2丁目・南芥川町・宮田町3丁目・紫町

名称	特定非営利活動法人 高槻まごころ	連絡先	TEL	072-690-6198
			FAX	072-690-6197
			Mail	spxx7nb9@train.ocn.ne.com
住所	〒569−0812 高槻市登美の里町１−５　岸田ビル１０７号			

内容

●	部屋掃除	●	ゴミ出し	●	外出付添い	●	話し相手	／	電球交換
●	風呂トイレ掃除	／	大型ゴミ出し	●	病院内介助	●	安否確認	／	パソコン相談
／	大掃除	／	ゴミ当番代行	／	通院介助	／	庭の草引き	／	ペットの世話
●	洗濯	●	衣替え	／	移送サービス	／	庭木の剪定		
●	調理	／	部屋の模様替え	●	買い物	／	植木の水やり		
／	弁当配達	●	布団干し	／	日用品配達				

利用できる方

●	高齢者	／	子育て世代	●	会員		
／	障がい者	／	児童	●	高齢者のご家族		

活動時間・曜日

月曜日～金曜日
事情に応じて対応致します。

土曜日・日曜日
休み

祝日
休み

★事情に応じて対応いたします。

対応可能エリア

市内南部

担い手のいる範囲で対応いたします。

PRポイント

介護保険および事業全体にかかわる人がボランティアをする事を前提としています。

利用料金

～15分　500円（15分増すごとに500円加算となります）

交通機関ご利用の場合、ヘルパー分は実費をお支払い頂きます

名称	社会福祉法人 高槻ライフケア協会	連絡先	TEL	072-683-4945
			FAX	072-683-4649
			Mail	tlca@h8.dion.ne.jp
住所	〒569－0806 高槻市明田町５－７			

内容

●	部屋掃除	●	ゴミ出し	●	外出付添い	／	話し相手	／	電球交換
●	風呂トイレ掃除	／	大型ゴミ出し	●	病院内介助	●	安否確認	／	パソコン相談
／	大掃除	●	ゴミ当番代行	●	通院介助	／	庭の草引き	／	ペットの世話
●	洗濯	●	衣替え	／	移送サービス	／	庭木の剪定	●	申請代行
●	調理	●	部屋の模様替え	●	買い物	／	植木の水やり		
／	弁当配達	●	布団干し	／	日用品配達				

利用できる方

●	高齢者	／	子育て世代	／	会員のみ	●	社会的ハンディを有する方
●	障がい者	●	児　童	／	高齢者のご家族	●	病気の方

活動時間・曜日

月曜日～土曜日
9:00～18:00

日曜日
休み

お盆・年末・年始
休み

対応可能エリア

市内全域

PRポイント

高槻ライフケア協会が１９９２年から提供している非営利有償サービスです。
このサービスを利用できる方は、障がい者・高齢者・乳幼児・ 病気の方等、社会的ハンディを有する人たちです。

利用料金

午前９時～午後６時　（基本料金）

●家事援助（掃除・洗濯・庭の草引き等）・・2,000円／1時間（1,000円／30分）
●身体介護（外出同行・通院介助等）　・・2,500円／1時間（1,250円／30分）

※30分～対応致します。30分の利用料は１時間の半額です。
※会費　3,000円（会員以外の方でもサービスは利用できます。）

名称	特定非営利活動法人 つながりネットワークなかま	連絡先	TEL	072-661-6208
			FAX	072-661-6208
			Mail	
住所	〒569−0061 高槻市高西町１－１　立山荘			

内容

	部屋掃除		ゴミ出し		外出付添い		話し相手		電球交換
	風呂トイレ掃除		大型ゴミ出し		病院内介助	●	安否確認		パソコン相談
	大掃除		ゴミ当番代行		通院介助		庭の草引き		ペットのお世話
	洗濯		衣替え		移送サービス		庭木の剪定		
	調理		部屋の模様替え		買い物		植木の水やり		
●	弁当配達		布団干し		日用品配達				

利用できる方

●	高齢者	●	子育て世代		会員のみ	●	調理が難しい方
●	障がい者		児童	●	高齢者のご家族	●	食生活に不安のある方

活動時間・曜日

月曜日～土曜日
8:30～17:30

日曜日
休み

年末年始
休み

対応可能エリア

市内中心部

PRポイント

生協活動・ホームヘルパー養成講座・ボランティア活動を通じて知り合った「なかま」たちが、それぞれの特技・資格を生かせる場を求めて集まり、2002年7月2日発足。2002年11月特定非営利活動(NPO)法人認定。

主な活動…高齢者・障がい者宅・事業所(デイサービス）への配食サービス、介護付き住宅の厨房委託業務、若者の就労支援・体験学習受け入れ等。

利用料金

※1食　税込850円（夕食）
　市の制度をご利用の方は　　510円（夕食）
※チケット制度あり。 11枚つづり 9,200円（税込）
※おかゆ食対応可

名称	ねこの手サービス こころみ	連絡先	TEL	072-800-8320
			FAX	072-800-8321
			Mail	y-masuyama@yoroduan.co.jp
住所	〒569-1051 高槻市大字原245-2			

内容

●	部屋掃除	●	ゴミ出し	●	外出付添い	●	話し相手	●	電球交換
●	風呂トイレ掃除	／	大型ゴミ出し	●	病院内介助	●	安否確認	／	パソコン相談
●	大掃除	／	ゴミ当番代行	●	通院介助	●	庭の草引き	●	入院時のケア
●	洗濯	●	衣替え	／	移送サービス	／	庭木の剪定		
●	調理	／	部屋の模様替え	●	買い物	／	植木の水やり		
／	弁当配達	●	布団干し	／	日用品配達				

利用できる方

●	高齢者	／	子育て世代	／	会員のみ		
／	障がい者	／	児童	／	高齢者のご家族		

活動時間・曜日

月曜日～土曜日

7:00～19:00

日曜日

7:00～19:00

対応可能エリア

市内全域
※樫田地区除く

PRポイント

介護保険サービスでは対応出来ない「生活の困りごと」をかゆいところに手が届く！をモットーに解決します！！

利用料金

30分未満まで：10分毎に350円（税抜）　30分：1000円（税抜）
60分：2000円（税抜）　90分：3000円（税抜）
※市内であれば原則交通費不要だが、駐車出来る場所が必要。駐車場所がない場合はパーキング利用するため、パーキング代は利用者負担。

名称	社会福祉法人　多邦会　ワンコイン地域支援事業 ひばりお助け隊	連絡先	TEL	072-679-1105
			FAX	072-679-1166
			Mail	tahoukai@m4.dion.ne.jp
住所	〒569－0843 高槻市三箇牧２－２０－３　特別養護老人ホーム　ひばり苑内			

内容

●	部屋掃除	●	ゴミ出し	／	外出付添い	／	話し相手	●	電球交換
●	風呂トイレ掃除	●	大型ゴミ出し	／	病院内介助	／	安否確認	／	パソコン相談
／	大掃除	●	ゴミ当番代行	／	通院介助	／	庭の草引き	／	ペットの世話
／	洗濯	●	衣替え	／	移送サービス	／	庭木の剪定	／	軽作業
／	調理	／	部屋の模様替え	●	買い物	●	植木の水やり		
／	弁当配達	／	布団干し	●	日用品配達				

利用できる方

●	高齢者（65歳以上）	／	子育て世代	／	会員のみ		
／	障がい者	／	児童	／	高齢者のご家族		

活動時間・曜日

月曜日～土曜日

9:00～17:00

日曜日

休み

対応可能エリア

高槻市内

ひばり苑より約2km以内の地域

PRポイント

ひばりお助け隊員　募集！

高齢者どうしで助け合える関係のある地域を一緒に築きませんか？雇用契約を結び、賃金・交通費支給がありますので安心です。

利用料金

１人２０分の派遣で　500円

要介護・要支援認定のある方でも、ない方でもご利用になれます。

遠方の場合、交通費が発生する場合があります。

名称	居宅介護事業所 ふろんてぃあ	連絡先	TEL	072-690-0553
			FAX	072-668-1600
			Mail	frontier0401@yahoo.co.jp
住所	〒569−0825 高槻市栄町４−１５−１　ロイヤル暁ビル206号室			

内容

●	部屋掃除	●	ゴミ出し	●	外出付添い	●	話し相手	／	電球交換
●	風呂トイレ掃除	●	大型ゴミ出し	●	病院内介助	●	安否確認	●	パソコン相談
●	大掃除	／	ゴミ当番代行	／	通院介助	●	庭の草引き	／	ペットの世話
●	洗濯	●	衣替え	●	移送サービス	●	庭木の剪定	●	軽作業 軽大工仕事
●	調理	●	部屋の模様替え	●	買い物	／	植木の水やり		
／	弁当配達	●	布団干し	●	日用品配達				

利用できる方

●	高齢者	／	子育て世代	／	会員のみ		
●	障がい者	／	児童	／	高齢者のご家族		

活動時間・曜日

月曜日～土曜日

8:00～20:00

日曜日

8:00～20:00

年中無休

対応可能エリア

市内全域

PRポイント

お困りのことがございましたら、まずはお気軽にご相談ください。

当事業所では、上記内容のサービスについて専門性のある職員を派遣しておりますので、利用料が高額の場合もございますが、ひとつひとつ丁寧に対応して参ります。

利用料金

家事支援	（30分～1時間）	1,200～2,400円（内容による）
身体介助	（30分～1時間）	3,400～6,000円（内容による）
外出支援	（30分～1時間）	1,200～2,400円（内容による）

＊その他のサービス・力仕事（30分～）応相談

名称	ヘルパーステーション ローズマリー	連絡先	TEL	072-671-3030
			FAX	072-671-0280
			Mail	kyoujinkai3030@yahoo.co.jp
住所	〒569－0032 高槻市東和町５７－１			

内容

／	部屋掃除	／	ゴミ出し	●	外出付添い	●	話し相手	●	電球交換
／	風呂トイレ掃除	●	大型ゴミ出し	●	病院内介助	●	安否確認	／	パソコン相談
／	大掃除	●	ゴミ当番代行	／	通院介助	／	庭の草引き	／	ペットの世話
／	洗濯	●	衣替え	／	移送サービス	／	庭木の剪定		
／	調理	／	部屋の模様替え	●	買い物	／	植木の水やり		
／	弁当配達	／	布団干し	／	日用品配達				

利用できる方

●	高齢者	／	子育て世代	／	会員のみ		
／	障がい者	／	児童	／	高齢者のご家族		

活動時間・曜日

月曜日～金曜日
8:30～17:00
土曜日・日曜日
休み
祝日
休み
年末年始
休み

対応可能エリア

市内全域

PRポイント

聞いてほしいなぁー　**淋**しいなぁー

そんな時は一緒に行いましょう

気になること・不安なこと

先ずはお気軽にお問い合わせ下さい

利用料金

30分　　1,500円　（生活支援の場合　30分　1,250円）
交通費　　実費
必要な備品はご準備していただきます。

名称	特定非営利活動法人 ほほえみケア	連絡先	TEL	080-8346-5363
			FAX	
			Mail	npo.smile1122@gmail.com
住所	〒569−0854 高槻市西町１８−２２			

内容

●	部屋掃除	●	ゴミ出し	●	外出付添い	●	話し相手	／	電球交換
●	風呂トイレ掃除	／	大型ゴミ出し	●	病院内介助	●	安否確認	／	パソコン相談
●	大掃除	／	ゴミ当番代行	／	通院介助	●	庭の草引き	●	ペットの世話
●	洗濯	●	衣替え	●	移送サービス	／	庭木の剪定		
●	調理	●	部屋の模様替え	●	買い物	／	植木の水やり		
／	弁当配達	●	布団干し	／	日用品配達				

利用できる方

●	高齢者	●	子育て世代	／	会員のみ	●	支援を必要とする方
／	障がい者	／	児童	／	高齢者のご家族		

活動時間・曜日

月曜日～金曜日
9:00～17:00
土曜日・日曜日
休み

時間外・休日応相

対応可能エリア

市内全域

PRポイント

子育てを終えた40代～70代の主婦28名で活動しています。お気軽にご相談下さい。

利用料金

入会金　2,000円

平日　9:00～17:00	1,600円	（1時間あたり）
平日　時間外	2,000円	（1時間あたり）
土･日･祝日	2,000円	（1時間あたり）
土･日･祝日　時間外	2,400円	（1時間あたり）

◎1時間未満のご利用は1時間分の料金になります。
1時間以上は30分単位でのご利用になります。

◎8月13日～8月16日、12月29日～1月3日は祝日料金になります。

◎お試し利用できます。
（1回のみ2時間まで通常料金）

名称	まごころサービス 高槻たんじょう店	連絡先	TEL	0120-979-141
			FAX	
			Mail	
住所	〒569-1144 高槻市大畑町12-13			

内容

●	部屋掃除	●	ゴミ出し	●	外出付添い	●	話し相手	●	電球交換
●	風呂トイレ掃除	●	大型ゴミ出し	●	病院内介助	●	安否確認	●	パソコン相談
●	大掃除		ゴミ当番代行	●	通院介助	●	庭の草引き	●	スマホ相談
●	洗濯	●	衣替え		移送サービス	●	庭木の剪定		
●	調理		部屋の模様替え	●	買い物	●	植木の水やり		
	弁当配達	●	布団干し		日用品配達				

利用できる方

●	高齢者		子育て世代		会員のみ		
	障がい者		児童		高齢者のご家族		

活動時間・曜日	対応可能エリア	PRポイント
月曜日～土曜日 9:00～17:00 日曜日・祝日 休み	要相談	地域の皆さまの「ちょっと困った！」の解決や「毎日たのしい！」のお手伝いを行うサービスです。電球交換、お買い物代行などの簡単なサポートはもちろん、どこに頼れば良いか分からないお困りごとや「こんなことをしたい！」まで、全て解決いたします。

利用料金

・かんたんサポート　１０００円／２０分　※６０分以降は１０００円／１５分
（例）電球交換、買い物、掃除、スマホ・ＰＣ相談等
・付き添いのみ　６０００円／２時間、１５０００円／５時間（例）通院付き添い等

※駐車場・駐輪場や公共交通機関を利用した場合、お客様負担になります。
※サポート時間（１時間だけ等）を設定することも可能です。（依頼の際に相談）
※道具（自店準備）・車・技術が必要なものは「専門サポート」となります。
※重たい物を運ぶ等、２人必要な場合は２０分２０００円（１０００円×２）となります。
※ゴミ捨てサポートは集積が９時以降又は前日に出せる地区や物のみ対応可です。（要相談です）

名称	NPO法人　ゆうゆう	連絡先	TEL	072-675-7745
			FAX	072-675-7748
			Mail	yuuyuu.6055@ion.ocn.ne.jp
住所	〒569－0036 高槻市辻子2－28－1			

内容

●	部屋掃除	●	ゴミ出し	●	外出付添い	●	話し相手	●	電球交換
●	風呂トイレ掃除	／	大型ゴミ出し	●	病院内介助	●	安否確認	／	パソコン相談
／	大掃除	●	ゴミ当番代行	／	通院介助	／	庭の草引き	／	ペットの世話
●	洗濯	●	衣替え	●	移送サービス	／	庭木の剪定		
●	調理	／	部屋の模様替え	●	買い物	／	植木の水やり		
／	弁当配達	●	布団干し	●	日用品配達				

利用できる方

●	高齢者	／	子育て世代	／	会員のみ	●	歩行困難の方
●	障がい者	／	児童	／	高齢者のご家族		

活動時間・曜日

月曜日～土曜日
9:00～18:00

日曜日
休み

祝日
休み

お盆・年末年始
休み

対応可能エリア

市内南部
天川地域
深沢地域
下田部地域

PRポイント

利用者様に寄り添い、在宅での不安が少しでも和らいでいただけるよう、サポートしています。

利用料金

1時間　　2,400円
時間外　　25%増し
15分単位での計算になります。

名称	社会福祉法人　恭生会 和朗園	連絡先	TEL	072-660-3600
			FAX	072-660-3601
			Mail	fukuwarouen@kyousei-fukushi.or.jp
住所	〒569－0015 高槻市井尻２－３７－８			

内容

●	部屋掃除	●	ゴミ出し	●	外出付添い	●	話し相手	／	電球交換
●	風呂トイレ掃除	／	大型ゴミ出し	●	病院内介助	●	安否確認	／	パソコン相談
／	大掃除	／	ゴミ当番代行	／	通院介助	／	庭の草引き	／	ペットの世話
●	洗濯	●	衣替え	／	移送サービス	／	庭木の剪定	●	カフェ
●	調理	●	部屋の模様替え	●	買い物	／	植木の水やり		
●	弁当事業	●	布団干し	／	日用品配達				

利用できる方

●	高齢者	／	子育て世代	／	会員のみ	●	当事業所利用者
／	障がい者	／	児童	／	高齢者のご家族		

活動時間・曜日

月曜日～土曜日

15:00～17:00

日曜日

休み

1/1～1/3

休み

対応可能エリア

市内全域

PRポイント

弁当事業

デイサービス・ショートステイ後に夕食のお弁当を持ち帰ることにより、利用日当日に自宅へ帰宅してから食事を作る手間を削減するのと同時に、管理栄養士が提供するメニューを食する事による栄養価の高い食事を確保することを目的としています。

和みカフェ

認知症の方、ご家族が認知症の事で一人で悩むのではなく、何でも相談できる場所として地域の方やボランティアの方にも気軽に参加していただけます。

利用料金

●弁当事業
　1食　500円
●和みカフェ
　毎月第２水曜日　13:30～15:00
　1杯　100円
●身体介護　●生活支援　8:30～17:00　500円／10分

Ⅱ　主に会員同士の
サービス（互助）を提供する団体

名称	大阪よどがわ市民生協 くらしの助け合いの会 「ほのぼの」	連絡先	TEL	06-6319-5619
			FAX	06-6381-9841
			Mail	kazue-nakakura@coop-yodogawa.com
住所	〒564－0015 吹田市幸町４－１			

内容

●	部屋掃除	●	ゴミ出し	●	外出付添い	／	話し相手	／	電球交換
●	風呂トイレ掃除	／	大型ゴミ出し	／	病院内介助	／	安否確認	／	パソコン相談
／	大掃除	／	ゴミ当番代行	／	通院介助	●	庭の草引き	／	ペットの世話
●	洗濯	●	衣替え	／	移送サービス	／	庭木の剪定		
●	調理	／	部屋の模様替え	●	買い物	／	植木の水やり		
／	弁当配達	●	布団干し	／	日用品配達				

利用できる方

／	高齢者	／	子育て世代	●	会員のみ		
／	障がい者	／	児童	／	高齢者のご家族		

活動時間・曜日

月曜日～金曜日
9:00～17:00

土・日
休み

年末年始・お盆
休み

対応可能エリア

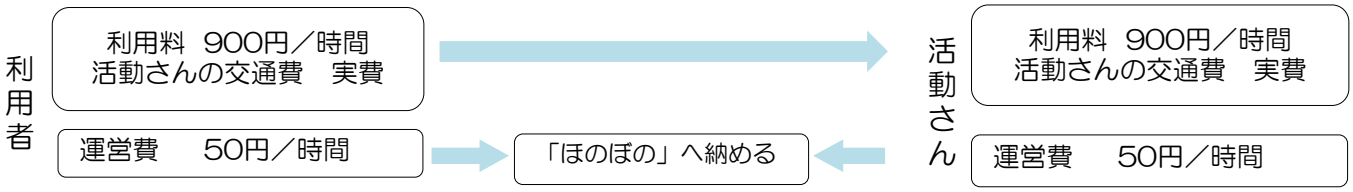
市内全域

支援できる方がいれば対応可

PRポイント

「ほのぼの」は組合員どうしの登録制の助け合い活動です。
大阪よどがわ市民生協の組合員で「ほのぼの」の会員になっている方が対象です。

利用料金



【利用会員】手助けを必要とされる方　年会費：1,000円
【活動会員】空いた時間でお手伝いしてくださる方　年会費：1,000円
【賛助会員】年会費で会を支えてくださる方　年会費1口：1,000円（何口でも結構です）

名称	NPO法人SEAN サポート部門「とんがらし」	連絡先	TEL	072-669-7411
			FAX	072-669-7411
			Mail	station@npo-sean.org
住所	〒569－0071 高槻市城北町１－１－１４　太田第二ビル３Ｆ			

内容

●	部屋掃除	●	ゴミ出し	●	外出付添い	／	話し相手	／	電球交換
●	風呂トイレ掃除	／	大型ゴミ出し	●	病院内介助	●	安否確認	／	パソコン相談
／	大掃除	／	ゴミ当番代行	／	通院介助	●	庭の草引き	●	ペットの世話
●	洗濯	●	衣替え	／	移送サービス	／	庭木の剪定	●	ベビーシッター
●	調理	／	部屋の模様替え	●	買い物	／	植木の水やり	●	孫の世話
／	弁当配達	●	布団干し		日用品配達				

利用できる方

／	高齢者	／	子育て世代	●	会員のみ		
／	障がい者	／	児童	／	高齢者のご家族		

活動時間・曜日

※受付は

月曜日～金曜日

10:00～17:00

土曜日・日曜日

休み

祝日・お盆・年末年始

休み

早朝・深夜は応相談

支援はご希望時にあわせて
支援者を探します。

対応可能エリア

市内全域

ＰＲポイント

「誰もがありのままの自分を生き活かされる社会」を目指して活動しています。
ご要望にあわせてあたたかい支援をさせていただきます。

要望に応じて支援者を探します。ご依頼に対応できる支援者がいる場合に成立します。成立しない場合もあることをあらかじめご了承ください。

利用料金

SEANの会員となり、まずは仲間になってください。
賛助会員（2,000円）

9:00～17:00　平日1,400円　・土日祝1,500円
7:00～ 9:00　平日1,700円　・土日祝1,800円
17:00～22:00　平日1,700円　・土日祝1,800円

●依頼は1時間からとし、その後は15分単位で精算いたします。

●遠方の場合の交通費はご相談させていただきます。

●お盆・年末年始の料金につきましては2割増しとなります。

●当日・前日のキャンセルはキャンセル料が発生いたします。

名称	ニッポン・アクティブライフ・クラブ NALC（ナルク）高槻・島本	連絡先	TEL	072-662-0769
			FAX	同　上
			Mail	nalc-ts00@jcom.zaq.ne.jp
住所	〒569－0071 高槻市城北町１－１－１４　太田第２ビル２F			

内容

●	部屋掃除	●	ゴミ出し	●	外出付添い	●	話し相手・傾聴	●	電球交換
●	風呂トイレ掃除	●	大型ゴミ出し	●	病院内介助	●	安否確認	●	パソコン相談
／	大掃除	／	ゴミ当番代行	／	通院介助	●	庭の草引き	●	ペットの世話
●	洗濯	●	衣替え	／	移送サービス	●	庭木の剪定	●	遠距離介護
●	調理	●	部屋の模様替え	●	買い物	●	植木の水やり		
／	弁当配達	●	布団干し	／	日用品配達				

利用できる方

／	高齢者	／	子育て世代	●	会員のみ	●	会員以外（応相談）
／	障がい者	／	児童	／	高齢者のご家族		

活動時間・曜日

受付時間：平日
10:00～15:00
土曜日・日曜日
休み
年末年始
休み

活動時間は別途協議

対応可能エリア

市内全域

PRポイント

【助け合い・時間預託制度】
自分の出来ることでボランティア活動をして、点数（1時間：1点）を貯め、助けが必要になれば引き出して使います。自分以外の両親、要介護の子供、遠距離の親にも使えます。また、ナルクは全国組織（外国にも拠点あり）なので他地域の拠点のある所で使え、転勤、転居の場合も近くの拠点に転属できます。ほかにも、地域貢献のための「奉仕活動」自立活動の「同好会」もあります。

利用料金

会員
- 年会費　3,000円
- 預託点数　1点（1時間あたり）　※ゴミ捨て・花の水やりは2回で1点
- 預託点のない場合　600円（1時間あたり）

会員以外　1,000円（1時間あたり）

※市の地域包括支援センター、社会福祉協議会、高槻市市民公益活動サポートセンターからの依頼の場合に限り会員以外も利用できます。

※交通費：活動先に伺うのに、公共交通機関等を利用した場合は実費負担

Ⅲ　介護している方への支援
高齢者へのサービスに関する
情報を提供する団体

名称	高槻荘 「サポリ隊」	連絡先	TEL	072-682-6652
			FAX	072-686-6011
			Mail	takatuki-jim@tcn.zaq.ne.jp
住所	〒569－1136 高槻市郡家新町４８－７			

内容

	部屋掃除		ゴミ出し		外出付添い		話し相手		電球交換
	風呂トイレ掃除		大型ゴミ出し		病院内介助		安否確認		パソコン相談
	大掃除		ゴミ当番代行		通院介助		庭の草引き		ペットの世話
	洗濯		衣替え		移送サービス		庭木の剪定	●	介護技術指導
	調理		部屋の模様替え		買い物		植木の水やり		
	弁当配達		布団干し		日用品配達				

利用できる方

●	高齢者		子育て世代		会員のみ	●	生活困窮者
●	障がい者		児童	●	高齢者のご家族		

活動時間・曜日

平日・土日祝日等
ともに
9:00～18:00
状況に応じて要相談

対応可能エリア

郡家地域包括支援センターが担当する町

（下欄参照）

PRポイント

高槻荘「サポリ隊」と称した、地域貢献事業の取り組みをおこなっています。
地域の介護者に、介護技術の伝達、指導を行い、在宅生活の維持をサポートできる体制をとっています。

利用料金

利用料金：発生しません

※郡家地域包括支援センターが担当する町

赤大路町・芥川2丁目～4丁目・朝日町・今城町・大畑町・岡本町・川西町1丁目～2丁目・郡家新町・郡家本町・幸町・清福寺町・殿町・富田丘町・氷室町1丁目・真上町1丁目～2丁目・南芥川町・宮田町3丁目・紫町

名称	高槻市市民公益活動サポートセンター	連絡先	TEL	072-668-1781
			FAX	072-668-1782
			Mail	kyodo105@themis.ocn.ne.jp
住所	〒569−0804 高槻市紺屋町３−１−１０５　グリーンプラザたかつき３号館１F			

内容

／	部屋掃除	／	ゴミ出し	●	外出付添い		話し相手	／	電球交換
／	風呂トイレ掃除	●	大型ゴミ出し	●	病院内介助		安否確認	●	パソコン相談
●	大掃除	／	ゴミ当番代行	／	通院介助	●	庭の草引き	／	ペットの世話
／	洗濯	／	衣替え	／	移送サービス	●	庭木の剪定	●	軽作業 軽大工仕事
／	調理	●	部屋の模様替え	／	買い物	／	植木の水やり		
●	弁当配達	／	布団干し	／	日用品配達				

利用できる方

／	高齢者	／	子育て世代	／	会員のみ	●	サポートを必要としている方
／	障がい者	／	児童	／	高齢者のご家族		

活動時間・曜日

月曜日～土曜日
10:00～17:00

日曜日
休み

祝日・お盆・年末年始
休み

希望時間応相談

対応可能エリア

市内全域

PRポイント

当サポートセンターは（協働プラザ）は市民公益活動団体の中間支援活動をしています。
また、市民のお困り事にサポートセンター登録団体（一部登録市民サポーター）が対応する「シニアにこにこ活動マッチング事業」を展開しています。

個人・団体に関わらず
「してほしいこと」と「できること」を市民活動団体につなぎ
社会活動に参加していただくのをお手伝いする事業です。

利用料金

●最近の依頼の中では、剪定・パソコン指導・日曜大工・家具の移動などがあります。

●利用料金については当事者間の話し合いで決めますが、基本的には有償ボランティアです。

名称	生活支援 コーディネーター	連絡先	TEL	072-676-9052
			FAX	072-661-9113
			Mail	
住所	〒569－0065 高槻市城西町４－６			

内容

「この冊子を開いてはみたけれど・・・どこに電話したらよいのかわからない・・・」「担い手として活動してみたいけれど、どうしたらよいのか・・・」そんな方は一度、生活支援コーディネーターにご相談下さい。
以下の活動も行っていますので、ぜひご連絡下さい。

紹介します

サポートが必要な方へ
- 日常生活上の支援活動
- 住民同士の助け合い活動
- 気軽に立ち寄れる場所（サロン・カフェ・趣味活動の場・ますます元気体操活動拠点）など

地域での社会貢献に興味がある方へ
- 地域で活動しているボランティア団体
- 高齢者への生活支援を学ぶ研修会

話し合いませんか

この地域での暮らしをよりよくするために

- 地域に住んでいる方が困っていることについて
- 解決するために何が必要か
- 地域としてどんなことができるのか　など

地域で助け合い支え合いができるような仕組みを一緒に考えていきましょう

情報を教えてください

高齢者を支援する活動や高齢者の活動の場の情報を教えてください

皆さんから教えていただいた情報を集め、相談があったときに必要な方に紹介します

Ⅳ 既に事業所を利用している方へ
サービスを提供する団体

名称	社会福祉法人　成光苑 高槻けやきの郷ヘルパーステーション	連絡先	TEL	072-662-5888
			FAX	072-662-5887
			Mail	
住所	〒569－0044 高槻市番田１－60－１			

内容

●	部屋掃除	●	ゴミ出し	●	外出付添い	●	話し相手	／	電球交換
●	風呂トイレ掃除	／	大型ゴミ出し	●	病院内介助	●	安否確認	／	パソコン相談
／	大掃除	／	ゴミ当番代行	／	通院介助	／	庭の草引き	／	ペットの世話
●	洗濯	／	衣替え	／	移送サービス	／	庭木の剪定	／	窓拭き
●	調理	／	部屋の模様替え	●	買い物	／	植木の水やり		
／	弁当配達	／	布団干し	／	日用品配達				

利用できる方

／	高齢者	／	子育て世代	／	会員のみ	●	当事業所利用者
／	障がい者	／	児童	／	高齢者のご家族		

活動時間・曜日

月曜日～土曜日
9:00～18:00
日曜日
休み
年始 1/1～1/3
休み

対応可能エリア

高槻市内
在住の方で
要相談

PRポイント

高槻けやきの郷、寿みのりの郷の介護保険サービスの現利用者を対象としております。

大掃除などで物品の破損やスタッフの怪我などのリスクが考えられる場合は、お断りする場合があります。

外出付き添いや病院内介助については人員や時間等の都合によりお断りする場合があります。ご了承ください。

利用料金

【身体介助】
30分まで　2,000円
30分～1時間まで　4,000円
その後30分毎に　2,000円増し
【生活援助】
1時間まで　2,000円
1時間～2時間まで　4,000円

内容によっては２人で行います。
その際は２人分の料金を頂きます。

名称	高槻荘ホームヘルパーステーション桃園	連絡先	TEL	072-676-9516
			FAX	072-661-9104
			Mail	
住所	〒569−0078 高槻市大手町6−14			

内容

●	部屋掃除	●	ゴミ出し	●	外出付添い		話し相手		電球交換
	風呂トイレ掃除	●	大型ゴミ出し	●	病院内介助	●	安否確認		パソコン相談
●	大掃除		ゴミ当番代行	●	通院介助	●	庭の草引き		ペットの世話
	洗濯	●	衣替え		移送サービス		庭木の剪定	●	入退院時準備
	調理		部屋の模様替え		買い物		植木の水やり		
	弁当配達		布団干し		日用品配達				

利用できる方

	高齢者		子育て世代		会員のみ	●	当事業所利用者
	障がい者		児童		高齢者のご家族		

活動時間・曜日

月曜日～金曜日
ご相談ください

土曜日・日曜日
ご相談ください

年末年始
休み

対応可能エリア

市内全域

担い手のいる範囲で対応いたします。

PRポイント

利用料金

●生活援助サービス等・・・　700円/20分　2,100円/60分　※延長20分単位 700円
●重労働サービス等　・・・　900円/20分　2,700円/60分　※延長20分単位 900円
※その他、通院・外出介助におけるヘルパーの公共交通機関の交通費は利用者様の負担となります。

名称	トップケア 訪問介護センター	連絡先	TEL	072-670-4811
			FAX	072-670-4802
			Mail	info@topcare.co.jp
住所	〒569－0071 高槻市城北町１－６－１９			

内容

●	部屋掃除	●	ゴミ出し	●	外出付添い	●	話し相手	／	電球交換
●	風呂トイレ掃除	●	大型ゴミ出し	●	病院内介助	●	安否確認	／	パソコン相談
●	大掃除	●	ゴミ当番代行	／	通院介助	●	庭の草引き	／	ペットの世話
●	洗濯	●	衣替え	／	移送サービス	／	庭木の剪定		
●	調理	●	部屋の模様替え	●	買い物	／	植木の水やり		
／	弁当配達	●	布団干し	／	日用品配達				

利用できる方

／	高齢者	／	子育て世代	／	会員のみ	●	当事業所利用者
／	障がい者	／	児童	／	高齢者のご家族		

活動時間・曜日

月曜日～金曜日

ご相談ください

高槻市内在住の方で
要相談

対応可能エリア

市内全域

PRポイント

ご自宅で介護サービスを必要とされているお客様のために、きめ細やかなサービスを提供します。

「お客様の喜びを我が喜びとする」を社訓に、皆が尊敬と感謝の気持ちで接しております。

地域に貢献し、地域に愛される、笑顔あふれる事業所でありたいと願い、ご利用者様に安心をお届けいたします。

利用料金

まずはご相談ください。

生活のちょっとした困りごとお助けガイド
～介護保険サービス以外のサービスリスト～
令和8年10月発行
編集：高槻市高齢者生活支援ネットワーク協議会　事務局
発行：高槻市　健康福祉部　長寿介護課
〒569－0067　高槻市桃園町2番1号
電話：072－674－7166　FAX：072－674－7183