聖ケ丘子育て支援センター

＜問い合わせ＞　聖ケ丘保育園　　TEL　689-8721　(9:00～15:00)

11月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前	2 親子教室（1歳児）	3 文化の日	4♪育児講座（体育あそび）	5 サークル	6 室内開放	7 休み	1・8 休み
午後	室内開放 ✿コニアル相談日	（休園）		室内開放☆あかちゃんの日 ✿コニアル相談日	サークル		
午前	9 室内開放	10 サークル	11♪公園広場（緑ヶ丘公園）	12	13	14 休み	15 休み
午後	✿コニアル相談日	室内開放 ✿コニアル相談日	サークル	✿コニアル相談日			
午前	16 室内開放（誕生会）	17 親子教室（1歳児）	18♪親子の広場（日吉台公民館）	19 室内開放	20 サークル	21 休み	22 休み
午後	✿コニアル相談日	室内開放 ✿コニアル相談日		✿コニアル相談日	室内開放 ☆あかちゃんの日☆		
午前	23 勤労感謝の日	24 室内開放	25 室内開放（身体計測）	26 サークル	27 （園行事の為駐車不可）	28 休み	29 休み
午後	（休園）	✿コニアル相談日	サークル	室内開放（巡回相談） ✿コニアル相談日			
午前	30	♡お知らせ♡ 4月から地域子育て相談機関「コニアル」を実施しています。 どんなことでも気軽にご相談ください！ 時間：12時～15時(登録制)					
午後	✿コニアル相談日						

◎親子教室・育児講座・サークルは事前の申し込みが必要です。

☆ふれあいデー☆

・園庭開放…毎日行っています。雨天時中止。
　9:00～12:00　12:00～15:00
・室内開放…上記予定表をご確認ください。
　午前の部→9:00～12:00
　午後の部→12:00～15:00

・サークル…予定表のサークル日をご確認の上、お申込みください。
　午前の部→9:30～11:00
　午後の部→13:30～15:00

☆9月の新規利用者は16組☆
お友達やご近所の方などお誘いの上、ぜひ、遊びに来てください！



☆今月の予定☆

♪出前広場…　あかちゃんも大歓迎♪
・公園広場（緑が丘公園）
　日時：11月11日（水）　10時30分～11時30分
　【運動会ごっこをしよう♪】
・親子の広場（日吉台公民館）
　日時：11月18日（水）　10時30分～11時40分
　　支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。
　　ダンスやお話もあります。
♪育児講座　体育あそび
　日時：11月4日(水)
　受付開始日：10月13日（火）　13時～
　対象：1歳半から就園前の幼児と保護者
　定員：20組　WEB申込　（申込順）
　※園のホームページからお申込みください
◎幼稚園・保育園に通われているお友達はご遠慮ください。



ピョンタレター

社会福祉法人たつみ会
聖ヶ丘保育園　こども未来学舎
聖ヶ丘子育て支援センター

2026年11月

頬を通り抜ける風にも少しずつ冷たさが増してきました。秋には子どもたちの好奇心をくすぐる自然がたくさんありますね。
今月の育児講座は4日(水)に体育あそびを予定しております。11日(水)には公園広場も行います。みなさまのご参加お待ちしております♪

巡回相談の日

月に1度、**こども発達支援センターwillの巡回相談員(臨床心理士)**の方に来ていただいています。**11月は26日(木)です。巡回相談時間は13時～15時です。**
室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気になることなどお気軽にご相談ください！

11月お誕生会

11月生まれのお友だちあつまれ～！
お誕生月のお友だちをみんなで
お祝いしましょう！楽しいお話も
あるよ！！お誕生月以外の
お友だちも遊びに来てね♪
11月16日(月)11:30～始まります！



保健だより





せきで眠れないときは……

せきが続くと体力を奪います。呼吸が楽になるようにケアしてあげましょう。

1 体を起こして
横になるとせきがひどくなるときは、縦にだっこしてあげましょう。呼吸が楽になります。

2 部屋を加湿して
空気が乾燥していると鼻やのどの粘膜に負担がかかります。寝室にも加湿器を置いて、のどを守りましょう。



3 ゆっくり休ませて
大人は熱がなければ大丈夫と思いがちですが、小さな子どもは、せきでも体力を奪われます。早く休んだほうが早く治るので、ゆっくり過ごさせてあげましょう。



※2歳以下、特に赤ちゃんにはマスクをつけないで。

12月の予定

♪育児講座
クリスマス会
日時:12月21日(月)13時～14時
対象:0歳から就園前の乳幼児と保護者
定員:20組(申込順)
開始日:12月1日(火)13時～
申込方法:WEB申込(申込順)
※園のホームページからお申込みください



♪出前広場
親子の広場(日吉台公民館)
日時:12月16日(水)
10時30分～11時40分
★クリスマス製作もお楽しみに♪

♪親子教室(2歳児)参加者募集☆
日程:12/8(水)～1/19(火)　全5回
12/10(木)～1/21(木)　全5回
対象:R5.4.2～R6.4.1生まれの親子
定員:各10組(WEB申込・申込順)
受付開始日:11月9日(月)13時～
※園のホームページからお申込みください

今月のおやつ「りんごケーキ」





材料(18cmスポンジ型)
- りんご　2個
- 卵　2個
- 薄力粉　100g
- 砂糖　100g
- 無塩バター(マーガリンでも可)　100g
- ベーキングパウダー　4g

① バターを電子レンジで1分半～2分かけて溶かす。オーブンを180度にあたため始める。
② 卵をボウルに溶き、薄力粉、ベーキングパウダー、砂糖を合わせて3回ふるったものを加え、泡立て器で混ぜる。
③ 溶かしたバターを加え、泡立て器で混ぜる。
④ イチョウ型にスライスしたリンゴを③に加えゴムべらで混ぜ、クッキングペーパーを敷いた型に流し込み、180度のオーブンで20分程度焼く。表面がきつね色になり、串をさして何もついてこなければ出来上がり。