

すい臓がんリスク

30秒セルフチェック

症状が出にくいすい臓がん 気になる項目があれば、早めに相談を



高槻市では、大阪医科薬科大学・高槻市医師会・高槻市歯科医師会・高槻市薬剤師会との5者連携により、すい臓がんの早期診断を目指すプロジェクトを開始しました。

すい臓がんは、初期段階では、ほとんど症状がないため発見が難しく、5年生存率は最も低い水準です。

しかし、**早期診断**できれば**大幅な生存率の上昇**につながります。

まずは、セルフチェック! 気になることがあれば、早めに医療機関を受診しましょう!



「高槻市すい臓がん 早期診断プロジェクト」

低リスク因子

☐ 喫煙歴

現在もしくは過去に喫煙している



☐ 上腹部・背部痛

みぞおち・背中に痛みがある



☐ 大量飲酒

日本酒換算で3合／日以上
ビール換算で500ml缶3本／日以上



☐ 体重減少

急激に体重が減少した



☐ BMI 30以上

肥満に該当する
※BMI算出方法 体重(kg)÷身長(m)²



☐ すい臓がんの家族歴

親・兄弟姉妹にすい臓がんが1人



高リスク因子

☐ 黄疸

肌や白目が黄色っぽい



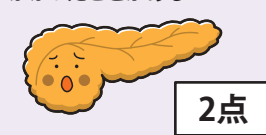
☐ すい臓の異常

過去にすい臓の異常を指摘された



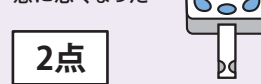
☐ すい炎の経験

急性すい炎・慢性すい炎にかかったことがある



☐ 糖尿病

最近、糖尿病と診断もしくは血糖値が急に悪くなった



☐ すい臓がんの家族歴

親・兄弟姉妹にすい臓がんが2人以上



低リスク・高リスク因子の
合計点数が**2点以上**



かかりつけ医に相談 もしくは
推進医療機関を受診しましょう

裏面へ

〈お問い合わせ〉

高槻市保健所 健康医療政策課
住所：高槻市城東町5番1号
電話番号：072-661-9330



健康医療先進都市たかつき

健康医療先進都市たかつき



すい臓がん早期診断プロジェクトの流れ

セルフチェックですい臓がんリスクをチェックし、低リスク・高リスク因子の合計点数が2点以上あった場合は、推進医療機関を受診しましょう。気になることがあれば、いつも受診しているかかりつけ医に一度相談しましょう。診察・検査等の結果、医師が必要と判断した場合は、中核医療機関を紹介し、超音波内視鏡等を使用した、より精度の高い検査を行うことで、すい臓がんの早期発見・診断を目指します。

① セルフチェック



- ・すい臓がんのリスク因子を自身で確認する。

①' かかりつけ医に相談



- ・気になることがあれば、かかりつけ医に相談する。

② 推進医療機関を受診

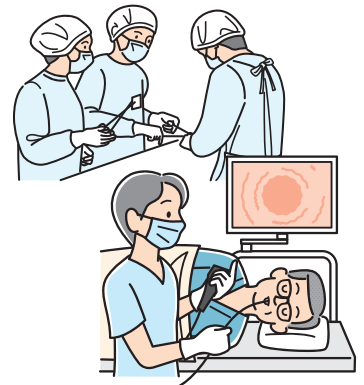


- ・推進医療機関とは、腹部エコーやCT等の検査を行い、すい臓がんのリスクを評価できる医療機関です。
- ・検査結果等により、精密な検査が必要と判断した場合は、中核医療機関を紹介します。

推進医療機関の一覧は
こちらの二次元コードから
ご確認ください



③ 中核医療機関を受診



- ・中核医療機関とは、精度の高い超音波内視鏡検査等を行い、必要な治療が実施できる医療機関です。

中核医療機関の一覧は
こちらの二次元コードから
ご確認ください



※医療機関の受診を強制するものではありません。 ※診察・検査等は医師の判断により実施します。

すい臓がんってどんな病気？

すい臓がんの患者数は、年々上昇しており、部位別がん死亡者数において、第3位に位置しています。また、5年生存率は10.5%と他の臓器がんに比べ非常に低くなっています。しかし、早期に発見し小さい段階で切除できれば、5年生存率が大幅に増加することが分かっています。

がんによる死亡者数(上位4部位)

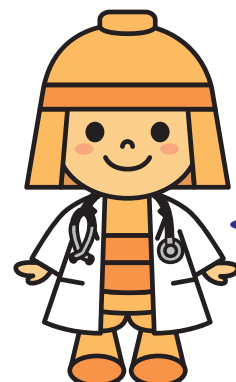
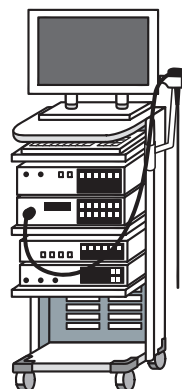
部位	死亡者数順位 2024年 ※1	5年純生存率 2012-2015年 ※2
肺	1位	35.5%
大腸	2位	67.2%
すい臓	3位	10.5%
胃	4位	63.5%

※1 国立がん研究センターがん情報サービス がん統計

※2 全国がん罹患モニタリング集計 2012-2015年生存率報告(共に国立研究開発法人国立がん研究センター)

超音波内視鏡検査ってどんな検査？

中核医療機関で使用される超音波内視鏡検査は、先端に高解像度の超音波装置(エコー)を備えた検査機器です。口から挿入して検査対象の臓器の近くから観察するため、詳細な状態を把握することができます。そのため、すい臓がんの早期診断を目指す本プロジェクトにおいて重要な役割を担っています。



小さながんの
発見に有効だよ

はにたん

高槻市
マスコットキャラクター