

令和 8 年 10 月分 5 か 月 前半 献立表

高槻市子ども未来部保育幼稚園総務課

11時

(10 月 1日～ 15 日) 乳児名
(後半 16日からは、別紙5か月後半献立表による)

日	1日	2日	3日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	13日	14日	15日
昼	つぶしがゆ (10倍がゆ すりつぶし) (1さじ)		つぶしがゆ (10倍がゆ すりつぶし) (2さじ)		つぶしがゆ (3さじ) (10倍がゆすりつぶし) 野菜マッシュ(1さじ) 〔 ・じゃが芋 〔 ・じゃが芋 人参 〔 ・人参		つぶしがゆ (3さじ) (10倍がゆすりつぶし) 野菜マッシュ(2さじ) 〔 ・じゃが芋 〔 ・じゃが芋 人参 〔 ・人参		つぶしがゆ (3さじ) (10倍がゆすりつぶし) 野菜マッシュ(3さじ) 〔 じゃが芋 〔 ・じゃが芋 人参 〔 人参 玉ねぎ 〔 玉ねぎ		つぶしがゆ (3さじ) (10倍がゆすりつぶし) 野菜マッシュ(3さじ) 〔 ・じゃが芋 〔 ・じゃが芋 人参 〔 人参 きゃべつ 〔 ちんげん菜	

(10 月 16 日～ 31 日) 乳児名

日	16日	17日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
昼	つぶしがゆ (10倍がゆ すりつぶし) (1さじ)		つぶしがゆ (10倍がゆ すりつぶし) (2さじ)		つぶしがゆ (3さじ) (10倍がゆすりつぶし) 野菜マッシュ(1さじ) 〔 ・じゃが芋 〔 ・じゃが芋 人参 〔 ・人参		つぶしがゆ (3さじ) (10倍がゆすりつぶし) 野菜マッシュ(2さじ) 〔 ・じゃが芋 〔 じゃが芋 人参 〔 人参		つぶしがゆ (3さじ) (10倍がゆすりつぶし) 野菜マッシュ(3さじ) 〔 ・じゃが芋 〔 ・じゃが芋 人参 〔 人参 玉ねぎ 〔 玉ねぎ		つぶしがゆ (3さじ) (10倍がゆすりつぶし) 野菜マッシュ(3さじ) 〔 ・じゃが芋 〔 ・じゃが芋 人参 〔 人参 大根 〔 はくさい		つぶしがゆ (3さじ) (10倍がゆすりつぶし) 野菜マッシュ(3さじ) 〔 ・じゃが芋 〔 ・じゃが芋 人参 〔 人参 きゃべつ 〔 ちんげん菜	

＊献立の「野菜マッシュ」については、材料の野菜を合計で 1人当り 15g程度を使用し、だし汁(昆布だし)で煮て、マッシュを作る。

【注】◎0歳児室へ届ける量は、2週間の最終日の量です。即ち、つぶしがゆ(10倍がゆすりつぶし)3さじ、野菜マッシュ3さじ。(1さじは、5ml入るさじのこと)

◎3週目から、5、6か月頃(初期)と同じ献立に入るが、調理形態は個人差に応じる。