地域情報

高槻市障がい児者社会参加促進事業
2026年度 障がい福祉制度研修セミナー

精神障がい啓発セミナー

障がいや病気があっても幸せになれる？
そのために必要な周囲の理解と関り



参加費 無料

子どもから大人まで誰もが精神疾患になるリスクがある！
それは個人のせいではない！

現在進行形のリアルな生活から学ぶ「精神障がい」多様性が求められる世の中で、どのように関われば よいのかを考えましょう。

12月11日（金）
17:00 -18:30

【主　　催】高槻市
【企画運営】高槻市障害児者団体連絡協議会、高槻事業所連絡会

会　場　高槻市立障がい者福祉センター 4階研修室（高槻市城内町1-11）

定　員　50名（当日先着順）
手話通訳、要約筆記あり

参加費　無料

連絡先　高槻市富田町2丁目16-26
社会福祉法人つながり　コラム
TEL　072-694-1775（妹尾）
Mail　kousyouren@tcn.zaq.ne.jp

講師：三良 貴代美　氏

1978年、大阪府生まれ。中学時代に不登校やいじめを経験。音楽専門学校卒業後、ボーカルユニットでのインディーズ活動やボーカル講師として活動しながら、28歳で小学校教諭免許を取得。その後、夫を肺がんで亡くしたことを機に学び直し、37歳で看護師資格を取得する。
わが子の精神疾患をきっかけに、障がいのある方やその家族が安心して暮らせる地域づくりの必要性を実感し、2021年に一般社団法人障がい者グループホーム夢の花を設立。現在はグループホームの運営を行いながら、精神看護師としても活動している。
また、NPO法人シルバーリボンジャパン理事、厚生労働省「こころのサポーター養成講座」養成者資格を有する。
音楽・教育・看護・福祉の経験を活かし、メンタルヘルス、不登校・ひきこもり、共生社会をテーマに講演活動を行っている。

…支援の必要な方のお申込みは…（一般の方は申込不要です）
下記に「ご所属」「お名前」「TEL」をご記入の上、FAX・Mailにて

FAX　072-694-1776 コラム(妹尾)

ご所属	お名前	TEL FAX
Mail	必要な支援　□車イス席　□点字資料　□その他 【　　】	

SILVER RIBBON

シルバーリボン



脳や心に起因する疾患、メンタルヘルスへの理解促進

精神疾患・メンタルヘルスの正しい理解を

厚生労働省の調査によれば、日本国内で精神疾患を患う人は約600万人。メンタルヘルスはもはや国民的な関心事であり、精神疾患を患う人の増加は、世代を超えた社会問題となっています。そのような状況にありながら、精神疾患（障がい）に対する誤解や偏見はなくならず、正しい理解を促進していくことが求められています。

知っていますか？ シルバーリボン

シルバーリボン運動は、統合失調症への理解を示す運動として、1993年にアメリカ・カリフォルニア州から始まりました。その活動に賛同する人々は国境を越えて、メキシコ、シンガポール、インドなどへ広がっていきました。日本では2002年に福島県（楢葉町）から活動が始まり、現在はNPO法人シルバーリボンジャパンが、脳や心に起因する疾患（障がい）、メンタルヘルスの理解を促進するための取り組みのシンボルとして、イベントなどの普及啓発活動を展開しています。

http://www.silverribbon.jp