

すくすくタイム

未就学児と保護者のための
子育て応援情報

項目の略

先 当日先着 **順** 申込順 **抽** 多数抽選
選 選考 **対** 対象
 ※特に記載がない場合は未就学児まで。
 原則市内在住、保護者同伴
日 日時 ※かつこ内は所要時間(分)
場 場所 ※**こ**は「子育て支援センター」の略
料 料金 ※特に記載がない場合は無料
問 問い合わせ先
申 申し込みの方法
 ※申込手段や基本事項の略は26ページ参照

子育て情報サイト

WAIWAIカフェ

市ホームページの「WAIWAIカフェ」
 では、親子で参加できるイベントや子育て
 相談窓口、認定こども園・
 保育所・幼稚園での園庭開
 放などの情報を掲載してい
 ます。



ID 179621 **先** 各20組

親子の交流ひろば 如是ひよこクラブ

親子で遊びながら交流できるサロン。
 ベビー英語やリトミックも

日 10/8(木)、11/12(木)11:00～(60) **場** 如是公民館
問 TEL693-1866



ID 181536 **先** 30人

芥川公園であくあぴあ公園博物館

公園ひろばと共催で身近な公園で自然探しをします

日 10/15(木)10:30～(60)
場 芥川公園
問 あくあぴあ芥川/TEL692-5041



ID 029547 **対** 7～10カ月

ぱくぱく教室

中・後期の離乳食の講話と保護者試食、
 保育士による手遊び

場 高槻子ども未来館
問 子ども保健課/TEL648-3272
申 10/3(土)～11/10(火) (①は10/18まで) に **HP** で



- ① **ぱくぱく教室+市営バスの乗車体験**
 10/22(木)14:00～(60)。申込順24組
 ※乗車体験は希望者だけ15:15～
 ② **ぱくぱく教室**
 11/16(月)14:00～(60)。申込順18組

ID 003437 **対** 妊娠5～9カ月の妊婦とパートナー

パパママデビュー教室

①沐浴(もくよく)実習、妊娠・出産・子育ての話など
 ②栄養・歯・先輩パパの話、交流など

場 高槻子ども未来館
問 子ども保健課/TEL648-3272



①体験コース

10/15(木)・20(火)、11/26(木)13:00～(120)。抽選各16組。
 10/1(火)～7(日) (11/26は11/8まで) に **HP** で

②スタディ・交流コース

11/17(火)13:30～(120)。抽選30組。
 10/1(火)～11/8(日)に **HP** で

ID 127005 **順** 25組 **対** ～4歳

親子で楽しむつながり遊び

ぬくぬくらんど代表・服部美幸さんの人権教育講座

日 10/27(火)10:30～(60)
場 春日青少年交流センター **問** 市人権まちづくり協会/TEL671-9604
申 10/5(月)～23(金)に **HP** **窓** **こ** で



ID 143262 **順** 20組

赤ちゃんはAIから言葉を学べるの？

金の鈴さんからメディアが子どもに与える
 影響について学びます

日 10/27(火)13:15～(90) **場** ぴーかばー
問 TEL682-0677 **申** 10/5(月)～26(月)に **窓** **こ** で



ID 141950 **先** 20組

出前ひろばおもちゃとお話をたのしもう

おもちゃとお話を楽しもう。一緒に遊びましょう

日 10/16(金)10:30～(60)
場 高槻阪急スクエア(白梅町)
問 庄所子育てすくすくセンター/TEL674-3080



ID 072193 **順** 40人

子どもの健康講座 母子講座

子どもの外科疾患について。
 講師は小児外科医・富山英紀さん

日 10/27(火)14:00～(120) **場** 高槻子ども未来館
問 子ども保健課/TEL648-3272 **申** 10/5(月)～26(月)に **HP** で



ID 178920 **順** 10組 **対** ～2歳

公民館とびだせ絵本 絵本とふれあい時間

読み聞かせとベビーマッサージで赤ちゃんに触れ合いましょう

日 10/21(木)10:00～(120)
場 如是公民館
問 TEL693-1866 **申** 10/7(木)から **HP** **窓** **こ** で



ID 166176 **順** 10組 **対** ～3歳

歯のお話

歯の生え方やお手入れの仕方、仕上げ磨きのコツのお話

日 10/28(木)10:30～(60)
場 ひろばひだまり
問 TEL693-4682 **申** 10/5(月)～28(木)に **窓** **こ** で



ID 180385 **先** 20組

親子でおいしい絵本の会

絵本の読み聞かせや管理栄養士による子どもの食の話など

日 10/21(木)10:30～(30)
場 中央図書館
問 TEL674-7800



インフルエンザ予防接種 中学3年生まで一部助成します

ID 003469

10/1(火)～来年1/31(日)に接種を受ける際、費用の一部を助成します。

助成 HAワクチン(注射) 1,000円/回(13歳未満は2回、13歳以上は原則1回)
 経鼻ワクチン 2,000円/回(2歳以上。1回のみ)
対象 接種日現在、市に住民票がある6カ月～中学3年生
場所 委託医療機関
問合 子ども保健課/TEL648-3272
申込 接種時に委託医療機関へ所定の申請書を提出



ID 180715

抽 10組

対 1人歩きが安定した頃～

公民館とびだせ絵本 親子でサーキット

おはなし会のあと、トンネルくぐりや一本橋で楽しく遊ぼう

日 10/28(木)10:30～ (60) 場 日吉台公民館

問 TEL688-6636 申 10/5(月)～20(木)に HP 窓 ㊦ で



ID 181530

先 30人

あくあびあのおはなし会

自然や生き物の本物が登場するちよっと特別なおはなし会

日 10/28(木)11:00～ (40)

場 あくあびあ芥川

問 TEL692-5041



ID 171694

抽 15組

対 R7年11/1～8年2/28生

ベビーケアママヨガを体験しよう

赤ちゃんに触れ合うベビーケアママヨガを体験します

日 10/28(木)13:30～ (60)

場 クロスバル高槻

問 青少年センター／TEL685-3724 申 10/3(土)～9(金)に HP 窓 ㊦ で



ID 181310

順 15組

公民館とびだせ絵本縁日deハロウィーン

ハロウィーンをテーマに、絵本・縁日遊びで楽しめましょう

日 10/29(木)10:00～ (90) 場 真上公民館

問 TEL683-2509 申 10/5(月)から HP 窓 ㊦ で



ID 179396

抽 10組

公民館とびだせ絵本秋のおはなしと工作

秋の絵本の読み語りやパネルシアター、ハロウィーンの簡単工作

日 10/31(土)10:00～ (60) 場 南大冠公民館

問 TEL673-1477 申 10/5(月)～14(木)に HP 窓 ㊦ で



ID 143791

順 10組

ハロウィーンを楽しもう

ハロウィーンのゲームやお話、工作と一緒に楽しめましょう

日 10/31(土)11:00～ (30)

場 チャムきっずぱーく

問 TEL685-6336 申 10/3(土)10:30から 窓 ㊦ で



公民館おはなし会

季節の絵本の読み語りなど

真上 TEL683-2509 10/7(木)・15(木)・26(月)、11/4(木)・19(木)、12/2(木)11:00～10/6(木)、11/10(木)、12/1(木)10:30～10/20(木)、11/17(木)10:00～10/26(月)、11/16(月) 10:00～10/6(木)10:40～、15(木)11:40～、11/10(木)10:40～、19(木)11:40～10/15(木)、11/5(木)・19(木)10:30～10/5・19～11/16・30の月曜10:45～10/7(木)10:30～、21(木)11:50～、11/18(木)11:50～、12/2(木)10:30～11/18(木)10:45～10/21(木)、11/18(木)10:45～

富田 TEL693-1671 10/6(木)、11/10(木)、12/1(木)10:30～

南大冠 TEL673-1477 10/20(木)、11/17(木)10:00～

三箇牧 TEL677-0965 10/26(月)、11/16(月) 10:00～

今城塚 TEL683-3331 10/6(木)10:40～、15(木)11:40～、11/10(木)10:40～、19(木)11:40～10/15(木)、11/5(木)・19(木)10:30～10/5・19～11/16・30の月曜10:45～10/7(木)10:30～、21(木)11:50～、11/18(木)11:50～、12/2(木)10:30～11/18(木)10:45～10/21(木)、11/18(木)10:45～

五領 TEL669-6169 10/15(木)、11/5(木)・19(木)10:30～

鑑手 TEL685-2110 10/5・19～11/16・30の月曜10:45～

日吉台 TEL688-6636 10/7(木)10:30～、21(木)11:50～、11/18(木)11:50～、12/2(木)10:30～

如是 TEL693-1866 11/18(木)10:45～

城内 TEL671-4644 10/21(木)、11/18(木)10:45～





ID 143297

順 20組

対 1歳6カ月～未就園

体育あそびを楽しもう

親子で体を使って体育遊びを楽しむ

日 11/4(木)10:00～ (60)

場 聖ヶ丘 窓 ㊦

問 TEL689-8721 申 10/13(木)13:00から HP ㊦ で



ID 172654

抽 15組

対 3カ月～

おはなし会と親子ヨガ

おはなし会の後、親子ヨガで体を動かしながら触れ合いましょう

日 11/4(木)10:30～ (60) 場 日吉台公民館

問 TEL688-6636 申 10/9(金)～15(木)に HP 窓 ㊦ で



ID 181882

順 各10組

対 ～3歳

親子でわくわく おはなし広場

キッズコーナーで絵本の読み聞かせなどを行います

日 11/4(木)・10(木)11:00～ (30)

場 クロスバル高槻

問 男女共同参画センター／TEL685-3725 申 10/3(土)から HP 窓 ㊦ で



ID 136118

順 10組

対 2～6カ月

わらべうたベビーマッサージ

わらべうたに合わせてベビーマッサージを楽しみましょう

日 11/5(木)10:00～ (90) 場 阿武山公民館

料 300円 問 阿武山たつの子 窓 ㊦ TEL692-0313

申 10/5(月)から HP ㊦ で



ID 142414

抽 10組

対 1歳7カ月～

パンダ教室11月

発語が遅い、よく動き回るなどの子育て相談ができます

日 11/5～26 10:00～ (90、全4回)

場 子育て総合支援センター

問 子育て支援課／TEL686-3032 申 10/1(木)～7(木)に HP ㊦ で



ID 181006

抽 20組

対 R5年11/1～7年11/1生

アニマルピラティスで体をほぐそう

動物をイメージしながら、親子体操で体も心もほぐしましょう

日 11/9(月)10:30～ (60) 場 春日青少年交流センター

問 春日 窓 ㊦ TEL673-5211 申 10/10(土)17:00までに HP ㊦ で



ID 180381

図書館のおはなし会

①おはなし会②赤ちゃんのためのおはなし会

中央 TEL674-7800 ①10/3・17～11/7・21・28の土曜11:00～①10/10(土)、11/14(土)15:00～②10/14・21、11/11・18の水曜10:30～①10/10(土)・17(土)・24(土)11:00～②10/22(木)10:30～①10/3・10・17、11/7・14・21の土曜11:00～②10/16(金)・24(土)、11/20(金)・28(土)11:00～①10/3(土)・10(土)・11(日)、11/7(土)・8(日)・14(土)11:00～①10/17(土)・31(土)、11/21(土)15:00～②10/21(木)、11/18(木)10:30～①10/3・10・24～11/28の土曜14:00～①10/17(土)14:00～②開館日10:40～

芝生 TEL678-7401 ①10/10(土)・17(土)・24(土)11:00～②10/22(木)10:30～

阿武山 TEL693-9333 ①10/3・10・17、11/7・14・21の土曜11:00～②10/16(金)・24(土)、11/20(金)・28(土)11:00～①10/3(土)・10(土)・11(日)、11/7(土)・8(日)・14(土)11:00～①10/17(土)・31(土)、11/21(土)15:00～②10/21(木)、11/18(木)10:30～①10/3・10・24～11/28の土曜14:00～①10/17(土)14:00～②開館日10:40～

服部 TEL668-1085 ①10/3・10・17、11/7・14・21の土曜11:00～②10/16(金)・24(土)、11/20(金)・28(土)11:00～①10/3(土)・10(土)・11(日)、11/7(土)・8(日)・14(土)11:00～①10/17(土)・31(土)、11/21(土)15:00～②10/21(木)、11/18(木)10:30～①10/3・10・24～11/28の土曜14:00～①10/17(土)14:00～②開館日10:40～

ミュージズ TEL683-1911 ①10/3・10・17、11/7・14・21の土曜11:00～②10/16(金)・24(土)、11/20(金)・28(土)11:00～①10/3(土)・10(土)・11(日)、11/7(土)・8(日)・14(土)11:00～①10/17(土)・31(土)、11/21(土)15:00～②10/21(木)、11/18(木)10:30～①10/3・10・24～11/28の土曜14:00～①10/17(土)14:00～②開館日10:40～



ID 156250

順 20組

対 1歳～

子育て講座 移動動物園

動物と触れ合って遊びましょう

日 11/10(木)12:00～ (45)

場 津之江さくら 窓 ㊦ 料 500円

問 TEL668-1211 申 11/4(木)9:30から 窓 ㊦ ㊦ で



ID 181016

抽 10組

子育て支援センターの親子教室

びよびよ (春日 窓 ㊦ TEL673-5211)

対 芥川より東に住むR8年4/2～7/1生

日 11/5～12/3 10:00～ (60、全5回)

申 10/10(土)17:00までに HP ㊦ で



ID 181020

抽 10組

子育て支援センターの親子教室

ひよこ (春日 窓 ㊦ TEL673-5211)

対 芥川より東に住むR7年4/2～8年4/1生

日 11/6～12/4 10:00～ (60、全5回)

申 10/10(土)17:00までに HP ㊦ で



ID 180423

抽 各5組

子育て支援センターの親子教室

ひよこクラブ (富田 窓 ㊦ TEL648-4115)

対 芥川より西に住むR7年4/2～8年4/1生

日 ①11/9(月)・16(月)・30(月)②11/10(木)・17(木)・24(木)③12/7(月)・14(月)・21(月)④12/8(木)・15(木)・22(木)9:30～ (60、各全3回)

申 ①②10/1(木)～7(木)③④10/1(木)～11/7(土)に HP ㊦ で



カンガルーの森の催し

場所 カンガルーの森 (子育て総合支援センター) 問合 子育て支援課／TEL686-3030

申込 10/1(木)～5(月)に HP ㊦ ㊦ で (㊦は17:00まで) ☆は保育あり





催し名	対象	日時	定員	料金
親子講座				
ID 128744 パネルシアターを楽しもう		10/13(木) 10:10～10:50	抽 30組	無料
ID 067191 トイレトレーニングのお話		10/15(木) 10:30～11:30	抽 20組	無料
ID 167329 ヨガレッチを楽しもう	①～11カ月 ②1～2歳	10/19(月) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	抽 各20組	無料
ID 032071 育児広場ファーストシューズ		10/22(木) 13:20～15:00	抽 25組	無料
ID 127315 親子で楽しむフルートコンサート		10/26(月) 10:10～10:50	抽 50組	無料
ID 181236 英語でふれあいあそびを楽しもう	①～11カ月 ②1歳～	11/9(月) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	抽 各15組	無料
子育て講座				
ID 130856 しかるタイミング・ほめるタイミング	保護者、子育て支援者など	10/17(土) 10:00～12:00	抽 30人	無料 ☆
ID 140628 親子の防災・減災のお話	保護者、子育て支援者など	10/20(木) 10:00～12:00	抽 30人	無料 ☆
ID 128906 心の通い合う親子のコミュニケーション	保護者、子育て支援者など	10/23(金) 10:00～12:00	抽 30人	無料 ☆
クッキング講座				
ID 032223 カンガルーぱくぱく教室	7・8カ月 ※試食は子ども同伴	10/29(木)、11/17(木) 10:00～12:00	抽 各12人	700円 ☆
ID 032232 カンガルーぱくぱく教室	9～11カ月 ※試食は子ども同伴	10/22(木)、11/13(金) 10:00～12:00	抽 各12人	700円 ☆
ID 032234 カンガルーぱくぱく教室	1歳～ ※試食は子ども同伴	10/9(金)・30(金)、11/10(木) 10:00～12:00	抽 各12人	700円 ☆
ID 045449 カンガルーぱくぱく教室 (パースデークッキング)	各月に誕生日の1歳～ ※試食は子ども同伴	10/27(木)、11/20(金) 10:00～12:00	抽 各12人	700円 ☆
ID 032089 親子おやつクッキング	2歳～3歳5カ月と保護者	10/19(月)、11/6(金)・24(木) 14:00～15:00	抽 各8組	200円

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、市が推奨するという趣旨ではありません。掲載の申し込みは(株)ウィット(TEL072-668-3275)へ

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、市が推奨するという趣旨ではありません。掲載の申し込みは(株)ウィット(TEL072-668-3275)へ

48 | たかつきDAYS 2026.10

たかつきDAYS 2026.10 | 49