

聖ヶ丘子育て支援センター

<問い合わせ> 聖ヶ丘保育園

TEL 689-8721 (9:00~15:00)

10月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前	♡お知らせ♡ 4月から地域子育て相談機関「コニアル」を 実施しています。どんなことでも気軽にご相談ください！ 時間：12時～15時(登録制)			1 親子教室 (1歳児)	2 室内開放	3	4
午後				☆コニアル相談日	サークル	休み	休み
午前	5	6	7	8	9 ♪公園広場 (緑ヶ丘公園)	10	11
午後	☆コニアル相談日	☆コニアル相談日		☆コニアル相談日		休み	休み
午前	12 スポーツの日	13 親子教室 (1歳児)	14 ♪育児講座 (親子ヨガ)	15 親子教室 (1歳児)	16 サークル	17	18
午後	(休園)	☆コニアル相談日		☆コニアル相談日		休み	休み
午前	19 室内開放 (誕生会)	20 サークル	21 ♪親子の広場 (日吉台公民館)	22 室内開放 (巡回相談)	23 (園行事の為駐車不可)	24	25
午後	☆コニアル相談日	☆コニアル相談日	サークル	☆コニアル相談日		休み	休み
午前	26 サークル	27 親子教室 (1歳児)	28 室内開放 (身体計測)	29 親子教室 (1歳児)	30 室内開放	31	
午後	室内開放☆あかちゃんの日 ☆コニアル相談日	室内開放 ☆コニアル相談日		☆コニアル相談日		休み	

◎親子教室・育児講座・サークルは事前の申し込みが必要です。

☆ふれあいデー☆

- ・園庭開放...毎日行っています。雨天時中止。
9:00～12:00 12:00～15:00
- ・室内開放...上記予定表をご確認ください。
午前の部→9:00～12:00
午後の部→12:00～15:00
- ・サークル...予定表のサークル日をご確認の上、
お申込みください。
午前の部→9:30～11:00
午後の部→13:30～15:00

☆8月の新規利用者は7組☆

お友達やご近所の方などお誘いの上、
ぜひ、遊びに来てください！



☆今月の予定☆

♪出前広場... あかちゃんも大歓迎♪

・公園広場(緑ヶ丘公園)

日時:10月9日(金) 10時30分～11時30分

・親子の広場(日吉台公民館)

日時:10月21日(水) 10時30分～11時40分

支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。

ダンスやお話もあります。

【ハロウィン製作もできるよ♪】

♪育児講座 親子ヨガ

日時:10月14日(水)

①10:10～10:40 ②11:00～11:30(二部制)

受付開始日:9月9日(水) 13時～

対象:①3ヶ月～10ヶ月の乳児とその保護者

②11ヶ月～1歳6ヶ月の乳幼児とその保護者

定員:各10組 WEB申込 (申込順)

※園のホームページからお申込みください

◎幼稚園・保育園に通われているお友達はご遠慮ください。





社会福祉法人たつみ会
聖ヶ丘保育園 こども未来学舎
聖ヶ丘子育て支援センター

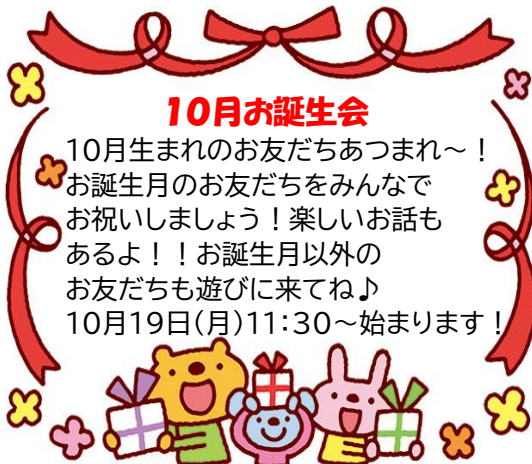
2026年10月

朝夕には心地よい風が吹き、少しずつ過ごしやすい季節になってきました。まだまだ暑さも残る毎日、体調管理には十分に気を付けてお過ごしください。
今月の育児講座は14日(水)に親子ヨガを予定しております。9日(金)には公園広場も行います。みなさまのご参加お待ちしております♪



巡回相談の日

月に1度、こども発達支援センターwillの巡回相談員(臨床心理士)の方に来ていただいています。10月は22日(木)です。巡回相談時間は10時～12時です。室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気になることなどお気軽にご相談ください！



10月お誕生会

10月生まれのお友だちあつまれ～！
お誕生月のお友だちをみんなで
お祝いしましょう！楽しいお話も
あるよ！！お誕生月以外のお
友だちも遊びに来てね♪
10月19日(月)11:30～始まります！



♪育児講座

体育あそびを楽しもう

日時:11月4日(水)10時～11時

対象:1歳半から就園前の乳幼児と保護者

定員:20組(申込順)

開始日:10月13日(火)13時～

申込方法:WEB申込(申込順)

※園のホームページから予約してください

♪出前広場

親子の広場(日吉台公民館)

日時:11月18日(水)

10時30分～11時40分

公園広場(緑が丘公園)

日時:11月11日(水)

10時30分～11時30分

★運動会ごっこをしよう♪



保健だより



正しいケアで 目を守りましょう

目は、外の世界とじかに接しているため、傷つきやすい部位です。大切な目を守るため、正しいケアを知っておきましょう。

前髪はスッキリと

前髪が長いと、毛先が目に入って目に傷をつけたり、炎症(結膜炎)を起こしたりするもとに。前髪は短めに切りそろえるか、結んであげましょう。

061-04



目やにはそっと、 外側に向かってふく

清潔なタオルを軽くぬらして目やにに当て、そのまま外側にふき取りましょう。汚れが目の中に入るのを防ぎます。乾いた目やには、ふやかしてから取ってあげましょう。

061-05



目やにが多いときは 病院へ

目やには自然に出るものですが、

- 目やにの量がいつもより増えた
- 2～3時間で目やにがたまる
- 黄色や緑色の目やにが出ている

などのときは、炎症が起こっている可能性があります。早めに小児科か眼科を受診しましょう。



今月のおやつ 「かぼちゃプリン」



材料

南瓜170g～200g
牛乳 200cc
砂糖 60g
ゼラチン 10g
水 大さじ4

- ①かぼちゃの皮を剥き、レンジで柔らかくする。
- ②ゼラチンを水でふやかしておく。
- ③牛乳を70℃くらいに温め、砂糖とふやかしたゼラチンを加え、溶けるようによく混ぜ合わせる。
- ④③に①を加え、ミキサーで均一にする。
- ⑤容器に流し入れ、冷蔵庫で1～2時間冷やして出来上がり！

