

# 産後ケア入院時の持ち物

## ママ



☐ 母子健康手帳



☐ 産後ケア事業利用承認通知書兼利用管理票



☐ マイナンバーカード または 資格確認証（母・児）



☐ 妊娠中の検査データ（当院で分娩された方は不要）

☐ 洗面用具



☐ 部屋着などの着替え、下着



☐ タオル、ティッシュ



☐ スリッパ



## ベビー



☐ 着替えのベビー服（当院のものを使用する場合は不要）



☐ ご使用中の哺乳瓶と乳首



## 当院で準備しているもの

- シャンプー
- コンディショナー
- ボディーソープ
- ドライヤー
- バスタオル（シャワー時）
- 円座
- 授乳クッション
- 母乳パット
- ナプキン
- 搾乳器（手動）（ピジョン・メデラ）
- ミルク（明治製品）
- オムツ（新生児・S）
- おしり拭き



※ 上記以外に必要な物は持参してください  
（使用希望のアレルギー用ミルク、乳頭保護器、保湿ケア用品等）



※ 私物の洗濯はご自宅をお願いします





# 産後ケア入院（宿泊型）のスケジュール

（基本は母子同室です）

9:30 入院

10:00～12:00  
ママ シャワー



午前中に  
ベビーお風呂



12:00 昼食



15:00 おやつ



夕食時に夜食を  
お渡しします

18:00 夕食



ご希望により

- ♡ 沐浴指導
- ♡ 授乳指導
- ♡ 育児指導等

8:00 朝食



退院までに  
ベビーお風呂

9:30 退院



ママのシャワーはご自宅をお願いします

自宅での生活（お風呂や、授乳など）赤ちゃんのいる  
新しい生活について一緒に考えましょう



川村産婦人科医院



# 産後デイケア（通所型）のスケジュール

（基本は母子同室です）



9:30  
入院

入院時にご希望を  
お伺いします

ご希望により  
沐浴指導等



12:00  
昼食



15:00  
おやつ



ご希望により  
授乳指導  
育児指導等



16:30  
退院

自宅での生活（お風呂や、授乳など）赤ちゃんのいる  
新しい生活について一緒に考えましょう



川村産婦人科医院





# 産後ケア入院(宿泊型+通所型)のスケジュール

(母子同室です)

9:30 入院

10:00~12:00

ママ シャワー



午前中に  
ベビーお風呂



12:00 昼食



15:00 おやつ



夕食時に夜食を  
お渡しします

18:00 夕食



翌日

8:00 朝食



12:00 昼食



10:00~12:00  
ママ シャワー



15:00 おやつ

午前中に  
ベビーお風呂

16:30  
退院

ご希望により

- ♡ 授乳指導
- ♡ 沐浴指導
- ♡ 育児指導等

自宅での生活（お風呂や、授乳など）赤ちゃんのいる  
新しい生活について一緒に考えましょう



川村産婦人科医院