

テラス名	実施日	時間	事業名	事業概要
富田	9/3(木)	9:30～12:00	卓球デイ	卓球デイ 30人
富田	9/9(水)	13:30～16:00	卓球デイ	卓球デイ 30人
富田	9/10(木)	10:00～11:00	あなたの足腰大丈夫?! ～自分の身体を知ろう～	測定会の結果に応じてトレーニング 35人
富田	9/15(火)	13:30～15:00	手作り体験	千代紙で作るペン立て 20人
富田	9/17(木)	10:00～11:30	映画会	映画「三度目の殺人」40人
富田	〃	13:30～15:00	手作り体験	千代紙で作るペン立て 20人
富田	9/24(木)	9:30～12:00	卓球デイ	卓球デイ 30人
富田	〃	13:30～15:00	ふれあいコーラス	ふれあいコーラス 50人
富田	9/29(火)	10:00～11:30	もくもくデイ	黙々とくす玉作りをする日 20人
富田	〃	13:30～15:00	〃	〃
富田	9/30(水)	13:30～14:30	サックス演奏会	サックスの多重演奏会 50人
山手	9/7(月)	10:30～11:30	津軽三味線コンサート	津軽三味線コンサート 50人
山手	9/14(月)	13:00～14:00	楽しい演芸ショー	手品とバルーンアート 40人
山手	9/17(木)	12:15～14:10	シネマ会	映画「スパイの妻」50人
山手	9/29(火)	10:30～11:30	健康講座	認知症予防講座 40人
山手	9/30(水)	①9:45～②11:30～ ③13:20～	スマホ講座	①アプリの入れ方・セキュリティ②詐欺・トラブル対策 ③スマホで出来る災害対策 各20人
春日	9/7(月)	10:00～11:00	自由に体操	DAMを使って音楽映像、体をほぐす体操でリラックス
春日	9/8(火)	10:00～11:00	自由に体操	DAMを使って音楽映像、体をほぐす体操でリラックス
春日	9/10(木)	13:00～14:00	皆カラひばり	認知症予防・回想法
春日	9/10(木)	14:00～14:45	ふれあおう異文化交流	医療分野で活躍する多国籍の仲間と出会える交流の場
春日	9/11(金)	13:30～15:15	映画会	「道」50名
春日	9/16(水)	①9時半②12時 ③14時	スマホ講座	①初めてのスマホ(基礎編)②スマホ決済? PayPayってなに? ③LINE 応用編 各20名
春日	9/24(木)	13:30～14:30	椅子ヨガ	座って出来るヨガで気持ちのいい呼吸をしよう
春日	9/29(火)	13:30～15:00	映画会	「熊野伝説Ⅲ」50名 ～熊野へのいざない～ 篠笛 本編上映60分
春日	9/30(水)	13:30～14:30	漫談と懐かしの昭和歌謡	漫談と全盲のピアニストによる演奏と歌 60人
春日	毎週月曜日	13:00～15:00	毎週月曜日に黙々と取り組もう	写経・ぬり絵・自分史etc取り組む内容は自由
芝生	9/7(月)	13:00～15:10	映画会	映画「すばらしき世界」50名
芝生	9/14(月)	13:30～14:30	ヴァイオリンとキーボード演奏	ヴァイオリンとキーボードを伴奏にみんなで歌う会
芝生	9/28(月)	10:00～11:45	映画会	映画「ダイヤルMを廻せ!」50名
芝生	9/28(月)	13:00～14:45	映画会	映画「ダイヤルMを廻せ!」50名
芝生	9/30(水)	13:30～15:00	膝がんについて	北摂総合病院講座50名
郡家	9/10(木)	13:00～14:00	フレイル予防運動	簡単なポーズや運動で身体の使い方を確認30名
郡家	9/21(月)	10:00～11:40 12:50～14:45	映画会	映画「風と共に去りぬ」60名
郡家	9/29(火)	10:30～11:30	表情筋ヨガ	表情筋ヨガ50名
郡家	9/29(火)	13:30～14:30	健康セミナー	ビューティー講座 ～きれいな肌のづくり方～30名