

1(火)・16(水)

令和8年9月 離乳食献立表(保育所・認定こども園)

No.1

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 野菜のくず煮 ちんげん菜 人参 玉ねぎ しょうゆ 昆布だし かたくり粉 ・ミルク	全がゆ (7倍がゆ程度) 鶏肉と野菜のくず煮 鶏肉 15 g ちんげん菜 } 25 人参 しょうゆ 昆布だし かたくり粉 すまし汁 玉ねぎ 5 g しょうゆ 1 昆布だし 70 ・ミルク	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 鶏肉と野菜のくず煮 鶏肉 15 g ちんげん菜 } 30 人参 しょうゆ だし汁 かたくり粉 すまし汁 玉ねぎ 10 g しょうゆ 3.1 だし汁 100 ・ミルク	ごはん 鶏肉のソース から揚げ風 「1cm大に切る」 煮びたし 「細かく切る」 すまし汁
3時	・ミルク	・ミルク	シーチキンおじや 米 30 g ・シーチキン 15 ちんげん菜 } 40 人参 玉ねぎ しょうゆ だし汁 ・ミルク	別紙献立表による
「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 ＊なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 ＊離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。 「9～11か月頃(後期)のだしについて」 ＊離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。 「完了期の食事について」 ＊スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 ＊肉類は1cm程度に切ります。 ＊野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 ＊麺類は4cm程度に切ります。 ＊りんご・梨はスライスして煮ます。				

2(水)・15(火)

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 豆腐と野菜のすりつぶし煮 ・充てん豆腐 玉ねぎ 人参 小松菜 しょうゆ 昆布だし	全がゆ (7倍がゆ程度) 豆腐と野菜のきざみ煮 ・充てん豆腐 40 g 玉ねぎ } 人参 } 30 小松菜 } しょうゆ 昆布だし	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 煮物 豚肉 15 g 玉ねぎ } 人参 } 40 小松菜 } 砂糖 しょうゆ だし汁	ごはん(しそふりかけ) ベトナム風汁麺 「細かく切る」 たけのこ 小松菜 「4cm位に切る」 フォー
		すまし汁 ・ふ 1 g しょうゆ 1 昆布だし 70 ・ミルク	すまし汁 ・ふ 1 g しょうゆ 3.1 だし汁 100 ・ミルク	オーロラサラダ
3時	・ミルク	・ミルク	肉おじや(みそ味) 米 30 g ・牛肉 15 玉ねぎ } 人参 } 40 小松菜 } みそ 2.5 だし汁 ・ミルク	別紙献立表 による
「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 ＊なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 ＊離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。 「9～11か月頃(後期)のだしについて」 ＊離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。 「完了期の食事について」 ＊スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 ＊肉類は1cm程度に切ります。 ＊野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 ＊麺類は4cm程度に切ります。 ＊りんご・梨はスライスして煮ます。				

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) ミルク煮 かぼちゃ 玉ねぎ はくさい 水 ・調製粉乳◆	全がゆ (7倍がゆ程度) クリームシチュー ・鮭(水煮) 6g かぼちゃ 5 バター◆ 1 水 ・調製粉乳◆ 10 〔上新粉 2 水	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) クリームシチュー ・鮭(水煮) 8g かぼちゃ 10 バター◆ 1.5 塩 少々 水 ・調製粉乳◆ 13 〔上新粉 3 水	ごはん ハムと野菜の カレー煮 「細かく切る」
		野菜のきざみ煮 玉ねぎ } はくさい } 25g しょうゆ 昆布だし ・ミルク	煮びたし 玉ねぎ } はくさい } 30g しょうゆ だし汁 ・ミルク	すまし汁 「細かく切る」
3時	・ミルク	・ミルク	いためうどん ・干しうどん 20g ・豚肉 15 (ゆでる) かぼちゃ } 玉ねぎ } 40 はくさい } 油 しょうゆ ・ミルク	別紙献立表 による
「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 ＊なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 ＊離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。 「9～11か月頃(後期)のだしについて」 ＊離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。 「完了期の食事について」 ＊スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 ＊肉類は1cm程度に切ります。 ＊野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 ＊麺類は4cm程度に切ります。 ＊りんご・梨はスライスして煮ます。				

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 野菜のすりつぶし煮 人参 きゃべつ 小松菜 玉ねぎ しょうゆ 昆布だし	全がゆ (7倍がゆ程度) 鮭と野菜のきざみ煮 生鮭 12 g 人参 きゃべつ 小松菜 } 25 しょうゆ 昆布だし みそ汁 玉ねぎ 5 g みそ 1.5 昆布だし 70 ・ミルク	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 鮭と野菜の煮物 生鮭 15 g 人参 きゃべつ 小松菜 } 30 しょうゆ だし汁 みそ汁 玉ねぎ 10 g みそ 4.2 だし汁 100 ・ミルク	ごはん 鮭のおろし焼 煮びたし 「細かく切る」 みそ汁
3時	・ミルク	・ミルク	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 煮物 ・充てん豆腐 45 g 人参 きゃべつ 小松菜 玉ねぎ } 40 しょうゆ だし汁 ・ミルク	別紙献立表による
「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。 「9～11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。 「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。				

5・19(土)

No.5

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 凍豆腐と野菜の すりつぶし煮 ・凍豆腐(粉) 人参 きゃべつ ちんげん菜 しょうゆ 昆布だし	全がゆ (7倍がゆ程度) 凍豆腐と野菜の きざみ煮 ・凍豆腐(粉) 5g 人参 きゃべつ ちんげん菜 } 25 しょうゆ 昆布だし みそ汁 さつま芋 5g みそ 1.5 昆布だし 70 ・ミルク	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 煮物 牛肉 15g 人参 きゃべつ ちんげん菜 } 30 砂糖 しょうゆ だし汁 みそ汁 さつま芋 10g みそ 4.2 だし汁 100 ・ミルク	ごはん 五目いため 「細かく切る」 みそ汁 「細かく切る」 わかめ 別紙献立表 による
3時	・ミルク	・ミルク	凍豆腐おじゃ 米 30g ・凍豆腐(粉) 6 人参 きゃべつ ちんげん菜 } 40 さつま芋 しょうゆ だし汁 ・ミルク	
「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 ＊なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 ＊離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。 「9～11か月頃(後期)のだしについて」 ＊離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。 「完了期の食事について」 ＊スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 ＊肉類は1cm程度に切ります。 ＊野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 ＊麺類は4cm程度に切ります。 ＊りんご・梨はスライスして煮ます。				

7・28(月)

No.6

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	うどんと野菜の すりつぶし煮 ・干しうどん 玉ねぎ きゃべつ 人参 しょうゆ 昆布だし	うどんと野菜の きざみ煮 ・干しうどん 15 g 玉ねぎ 5 しょうゆ 昆布だし 豆腐と野菜の きざみ煮 ・充てん豆腐 40 g きゃべつ } 25 人参 } しょうゆ 昆布だし ・ミルク	煮込みうどん ・干しうどん 20 g 玉ねぎ 10 しょうゆ だし汁 煮物 豚肉 15 g きゃべつ } 30 人参 } 砂糖 しょうゆ だし汁 ・ミルク	ごはん(かつおふりかけ) ちゃんぽん 「具は細かく切る」 「4cm位に切る」 中華めん ひじきとコーンの いため煮 「細かく切る」
3時	・ミルク	・ミルク	お焼 ・ケーキミックス粉 20 g 水・油 野菜スープ ・シーチキン 15 g きゃべつ } 40 人参 } 玉ねぎ } しょうゆ 3.1 だし汁 100 ・ミルク	別紙献立表 による
「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 ＊なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 ＊離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。 「9～11か月頃(後期)のだしについて」 ＊離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。 「完了期の食事について」 ＊スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 ＊肉類は1cm程度に切ります。 ＊野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 ＊麺類は4cm程度に切ります。 ＊りんご・梨はスライスして煮ます。				

8(火)・30(水)

No.7

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) ミルク煮 じゃが芋 玉ねぎ はくさい 水 ・調製粉乳◆	全がゆ (7倍がゆ程度) クリームシチュー 鶏肉 7g じゃが芋 5 バター◆ 1 水 ・調製粉乳◆ 10 上新粉 2 水 野菜のきざみ煮 玉ねぎ } はくさい } 25g しょうゆ 昆布だし ・ミルク	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 及び丸ロール◆(1/4こ) クリームシチュー 鶏肉 7g じゃが芋 10 バター◆ 1.5 塩 少々 水 ・調製粉乳◆ 13 上新粉 3 水 煮びたし 玉ねぎ } はくさい } 30g しょうゆ だし汁 ・ミルク	丸ロール 鶏肉のトマト煮 「1cm大に切る」 鶏肉 スープ
3時	・ミルク	・ミルク	肉おじや(みそ味) 米 30g ・豚肉 15 玉ねぎ } はくさい } 40 みそ 2.5 だし汁 ・ミルク	別紙献立表 による
「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 ＊なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 ＊離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。 「9～11か月頃(後期)のだしについて」 ＊離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。 「完了期の食事について」 ＊スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 ＊肉類は1cm程度に切ります。 ＊野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 ＊麺類は4cm程度に切ります。 ＊りんご・梨はスライスして煮ます。				

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 野菜のすりつぶし煮 人参 玉ねぎ ちんげん菜 大根 しょうゆ 昆布だし	全がゆ (7倍がゆ程度) 野菜のきざみ煮 人参 玉ねぎ ちんげん菜 } 25 g しょうゆ 昆布だし 卵黄マッシュ ・卵黄(固ゆで) 1個 昆布だし すまし汁 大根 5 g しょうゆ 1 昆布だし 70 ・ミルク	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 鶏肉と野菜の煮物 鶏肉 15 g 人参 玉ねぎ ちんげん菜 } 30 しょうゆ だし汁 すまし汁 大根 10 g しょうゆ 3.1 だし汁 100 ・ミルク	ごはん ごま味スープ 「細かく切る」 糸こんにゃく ちんげん菜 焼き野菜 「細かく切る」 ポークウィンナー
3時	・ミルク	・ミルク	鮭(水煮)おじや 米 30 g ・鮭(水煮) 15 人参 玉ねぎ ちんげん菜 } 40 大根 しょうゆ だし汁 ・ミルク	別紙献立表 による
「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。 「9～11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。 「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。				

10(木)

No.9

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 凍豆腐と野菜のすりつぶし煮 ・凍豆腐(粉) 玉ねぎ 小松菜 かぼちゃ しょうゆ 昆布だし	全がゆ (7倍がゆ程度) 凍豆腐と野菜のきざみ煮 ・凍豆腐(粉) 5g 玉ねぎ } 小松菜 } 25 しょうゆ 昆布だし みそ 汁 かぼちゃ 5g みそ 1.5 昆布だし 70 ・ミルク	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) ケチャップいため煮 豚肉 15g 玉ねぎ } 小松菜 } 30 油 砂糖 しょうゆ トマトケチャップ だし汁 みそ 汁 かぼちゃ 10g みそ 4.2 だし汁 100 ・ミルク	マヨたきご飯 豚肉となすのしょうが煮 「細かく切る」 みそ 汁 「細かく切る」 小松菜
3時	・ミルク	・ミルク	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 煮物 充てん豆腐 45g 玉ねぎ } 小松菜 } 40 かぼちゃ しょうゆ だし汁 ・ミルク	別紙献立表による
「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 ＊なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 ＊離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。 「9～11か月頃(後期)のだしについて」 ＊離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。 「完了期の食事について」 ＊スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 ＊肉類は1cm程度に切ります。 ＊野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 ＊麺類は4cm程度に切ります。 ＊りんご・梨はスライスして煮ます。				

11・25(金)

No.10

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 野菜のくず煮 きゃべつ 人参 玉ねぎ しょうゆ 昆布だし かたくり粉	全がゆ (7倍がゆ程度) 鶏肉と野菜のくず煮 ・サラダチキン 15 g きゃべつ 人参 玉ねぎ } 25 しょうゆ 昆布だし かたくり粉	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 鶏肉と野菜のくず煮 ・サラダチキン 15 g きゃべつ 人参 玉ねぎ } 30 しょうゆ だし汁 かたくり粉	ごはん まぐろの揚げ煮 煮びたし 「細かく切る」
		みそ汁 さつま芋 5 g みそ 1.5 昆布だし 70	みそ汁 さつま芋 10 g みそ 4.2 だし汁 100	みそ汁
3時	・ミルク	・ミルク	いためうどん ・干しうどん 20 g ・シーチキン 15 (ゆでる) きゃべつ 人参 玉ねぎ } 40 油 しょうゆ ・ミルク	別紙献立表 による
「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 ＊なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 ＊離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。 「9～11か月頃(後期)のだしについて」 ＊離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。 「完了期の食事について」 ＊スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 ＊肉類は1cm程度に切ります。 ＊野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 ＊麺類は4cm程度に切ります。 ＊りんご・梨はスライスして煮ます。				

12・26(土)

No.11

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 野菜のすりつぶし煮 かぼちゃ 人参 玉ねぎ 小松菜 しょうゆ 昆布だし	全がゆ (7倍がゆ程度) 鮭(水煮)と野菜の きざみ煮 ・鮭(水煮) 12 g かぼちゃ 人参 玉ねぎ 小松菜 } 30 しょうゆ 昆布だし	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 煮物 牛肉 15 g かぼちゃ 人参 玉ねぎ 小松菜 } 40 砂糖 しょうゆ だし汁	ごはん かぼちゃと肉の いため煮 「細かく切る」 牛肉
		すまし汁	すまし汁	すまし汁
	・ミルク	ふ 1 g しょうゆ 1 昆布だし 70 ・ミルク	ふ 1 g しょうゆ 3.1 だし汁 100 ・ミルク	「細かく切る」 小松菜
3時	・ミルク	・ミルク	凍豆腐おじゃ 米 30 g ・凍豆腐(粉) 6 かぼちゃ 人参 玉ねぎ 小松菜 } 40 しょうゆ だし汁 ・ミルク	別紙献立表 による
「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 ＊なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 ＊離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。 「9～11か月頃(後期)のだしについて」 ＊離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。 「完了期の食事について」 ＊スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 ＊肉類は1cm程度に切ります。 ＊野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 ＊麺類は4cm程度に切ります。 ＊りんご・梨はスライスして煮ます。				

14(月)・24(木)

No.12

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 野菜のすりつぶし煮 玉ねぎ 人参 ちんげん菜 しょうゆ 昆布だし	全がゆ (7倍がゆ程度) 鶏肉と野菜の きざみ煮 ・サラダチキン 15g 玉ねぎ } 人参 } 25 しょうゆ 昆布だし すまし汁 ちんげん菜 5g しょうゆ 1 昆布だし 70 ・ミルク	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) ケチャップいため煮 牛肉 15g 玉ねぎ } 人参 } 30 油 砂糖 しょうゆ トマトケチャップ だし汁 すまし汁 ちんげん菜 10g しょうゆ 3.1 だし汁 100 ・ミルク	ごはん(わかめ) スパゲティイタリアン 「具は細かく切る」 「4cm位に切る」 ライスパスタ スープ 「細かく切る」 ちんげん菜 ・ミルク
3時	・ミルク	・ミルク	鮭(水煮)おじや 米 30g ・鮭(水煮) 15 玉ねぎ } 人参 } 40 ちんげん菜 } しょうゆ だし汁 ・ミルク	別紙献立表 による
「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 ＊なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 ＊離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。 「9～11か月頃(後期)のだしについて」 ＊離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。 「完了期の食事について」 ＊スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 ＊肉類は1cm程度に切ります。 ＊野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 ＊麺類は4cm程度に切ります。 ＊りんご・梨はスライスして煮ます。				