

令和8年度

女性限定

参加費  
無料

保育  
あり

# 「伝え方」が変わると人間関係が変わる！ アサーティブ・コミュニケーション講座

自分も相手も尊重しながら、自分の意見や気持ちを素直に爽やかに伝える  
「アサーティブ」なコミュニケーション。  
「言いたいこと」を上手に伝えるヒントを学びましょう。

## 10月27日 (火) 10:00~12:00

会場

高槻市役所 総合センター15階  
C1501東会議室（桃園町2-1）

<対 象> テーマに関心のある女性

<定 員> 36人(申込順)

※申込多数の場合は、市内在住・在勤・在学  
の方を優先

<保 育> 対象者：未就学児

定 員：5人(申込順)

会 場：高槻市役所総合センター13階  
会議室

申込締切：10月16日(金)



講師：寺地 典子 さん

京都府生まれ。短期大学卒業後、保育士として保育所に10年間勤務。その後、子育て支援・子育て中の親支援の活動に携わりながらトレーナー資格を取得。現在はアサーティブジャパン認定講師として活動中。

お申込み

令和8年10月5日(月)申込開始

簡易電子申込もしくは、電話(072-685-3725)  
か、直接、男女共同参画センター窓口へ



簡易電子申込はこちら

お問合せ

高槻市立男女共同参画センター（高槻市紺屋町1-2クロスパル4階） TEL 072-685-3725

主催 高槻市 人権・男女共同参画課 ・ 高槻市 人材戦略室

