

10月
18日

安満遺跡公園で
探検だぁー!!



ライフ・チャレンジ・ ザ・ウォーク 2026

事前申込制

秋の半日、緑の中をゆっくり
ぶらぶらしてみたいな...

むずかしいのは苦手だけど
かるーくスポーツしてみたいな...

だったらポイントウォークやってみない?!

え? それって、なにになに...?

公園の中を探検しながら、ゲームをしたり
クイズに答えてウォーキングって感じかな!

さて、みんなはいくつのポイントにチャレンジできるかな?
キーワードの文字を集めて、ビンゴを完成させよう!!

元気いっぱい大きな声を出して
ご家族やスポーツ推進委員のみんなと
楽しみましょう!!



各ポイント、ゲームクリアにて
お楽しみの品ゲット!!

(お子様限定、無くなり次第終了)



安満遺跡公園で ライフ・チャレンジ・サ・ウォークにご参加を

10月18日(日)、高槻市中心部にある緑豊かな安満遺跡公園で、広大な敷地を活かしポイントウォークを開催いたします。

案内図を頼りにポイントをさがし、その場所ごとにゲームを楽しむ、ウォーキングにイベントを加味した趣向です。

秋の半日をご家族で楽しんでいただければと、ご案内をさしあげました。

■日 時 令和8年10月18日(日) ※予備日／25日(日)

■場 所  安満遺跡公園
ama site park

■受 付 多目的広場横 芝生スペース

■対 象 小学生以下の子どもとその家族（市内在住）

■主 催 高槻市スポーツ推進委員協議会

■共 催 公益財団法人 ライフスポーツ財団

♪当日のスケジュール♪	
10時00分	受付開始
10時20分	開会式
10時30分	ポイントウォークスタート
11時00分	受付終了
12時15分	各ポイントゲーム終了
12時30分	ポイントウォーク終了

この事業は(公財)ライフスポーツ財団の助成金を受けて実施しています。

■後 援 高槻市

■参加料 無料（駐車場料金は有料です。駐車台数は限りがありますので、公共交通機関等をご利用下さい。）

■持ち物 飲み物・運動のできる服装・汗ふき用タオル 等

■定 員 300名（申込順受付）定員になり次第締め切ります。（事前申込が必要です。）

■申込方法 9月3日(木)よりwebにて申し込み下さい。



(申込みはこちら)



(安満遺跡公園の
HPIはこちらから)

* 雨天中止の場合は当日午前9時から9時30分の間に安満遺跡公園のHPをご覧ください。
なお、当日電話でのお問い合わせはご対応できませんのでご了承下さい。

■その他

当日撮影した写真は、市ホームページ等で
使用場合があります。予めご了承ください。



(過去の様子は
こちら)

事前のお問い合わせは、
スポーツ振興課
(TEL.674-7649) までお気軽に。

