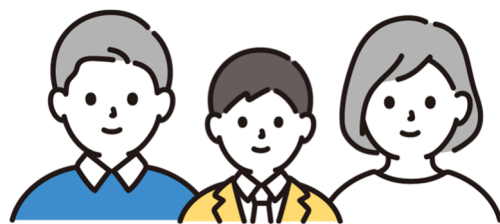


高槻市にお住いの
人付き合いが苦手な方。
居場所を探している方。



「つどい」メンバー募集中

ゆう・あいセンターの『つどい』に参加してみませんか？
つどいは、自分が思っている事を安心して話せて、笑えて
「やってみよう！！」と思える、“みんなの居場所”です。
「やってみよう」が増えるだけ、自分らしい毎日に出会えます。

つどいの取り組み紹介



クッキング

みんなで買い物に行って、
食材を選んで、みんなで、
クッキングをしました。
それぞれ、調理法や得意技
が違って楽しかったです。



ウォーキング

近くの公園やお店まで、ウ
ォーキングに行きました。
ご自身でも「たくさん歩く
ことが出来た。」と、驚かれ
る方がおられました。



フリートーク

頭の体操や、好きだった
アイドルのことなどで
盛り上がります。
1990年代に流行った
曲は何ですか～？

日 時：令和8年10月～令和9年2月までの第3・4水曜日(10:00～15:00)
10/21,28・11/18,25・12/16,23・1/20,27・2/17,24(全10回)

対象者：高槻市在住で、主に精神疾患により、人付き合いが苦手であったり、
部屋に閉じこもりがちな方。

費 用：無 料（但し、調理実習費、公共交通機関運賃、外出先施設利用料は実費）

お申込：10月5日～10月19日（直接来館、電話、FAX、簡易電子申込にて）
※FAXには氏名、連絡先をご記載ください。
※お申込みいただいた方には、後日、面談をさせていただきます。

定 員：10名（申込順）

お問い合わせ：高槻市立障害者福祉センター（ゆう・あいセンター）
高槻市城内町1-11

電 話：072-672-0267 FAX:072-661-3508