

すくすくタイム

未就学児と保護者のための
子育て応援情報

項目の略

先 当日先着 **順** 申込順 **抽** 多数抽選
選 選考 **対** 対象
 ※特に記載がない場合は未就学児まで。
 原則市内在住、保護者同伴
日 日時 ※かつこ内は所要時間(分)
場 場所 ※**C**は「子育て支援センター」の略
料 料金 ※特に記載がない場合は無料
問 問い合わせ先
申 申し込みの方法
 ※申込手段や基本事項の略は17ページ参照

子育て情報サイト

WAIWAIカフェ

市ホームページの「WAIWAIカフェ」
 では、親子で参加できるイベントや子育て
 相談窓口、認定こども園・
 保育所・幼稚園での園庭開
 放などの情報を掲載してい
 ます。



ID 081583 **順** 各10組 **対** 6カ月～4歳3カ月

親子リトミック講座

月齢で2クラスに分けます

日 8月～来年3月の第2・3月曜9:30～、11:00～(各75)
場 阿武野コミュニティセンター **料** 1,200円/月
問 TEL696-0921 **申** 8/3月から **密** **C** で



ID 029547 **順** 各18組 **対** 7～10カ月

ぱくぱく教室

中・後期の離乳食の講話と保護者試食、
 保育士による手遊び

日 8/20(木)、9/29(火)14:00～(60) **場** 高槻子ども未来館
問 子ども保健課/TEL648-3272 **申** 8/3月～16(日)(9/29は9/24まで)に **HP** で



ID 128651 **順** 20組

楽育のおはなし

気持ちを楽しく育てるための保護者支援

日 8/17(月)10:30～(45)
場 ファミリーポートたかつき
問 TEL669-9300 **申** 8/3月から **密** **C** で



ID 176507 **順** 10組 **対** 2カ月～3歳

健やかな成長をめざした関わり方や遊び

成長に寄り添った遊びや言葉かけについてのお話です

日 8/25(火)10:15～(45)
場 津之江さくら **C**
問 TEL668-1211 **申** 8/10(月)9:30から **密** **C** で



ID 003437 **対** 妊娠5～9カ月の妊婦とパートナー

パパママデビュー教室

①沐浴(もくよく)実習、妊娠・出産・子育ての話など
 ②栄養・歯・先輩パパの話、交流など

場 高槻子ども未来館 **問** 子ども保健課/TEL648-3272



①体験コース

8/18(火)・27(木)、9/24(木)13:00～(120)。抽選各16組。
 8/1(土)～9(日)(9/24は9/7まで)に **HP** で

②スタディ・交流コース

9/15(火)13:30～(120)。抽選30組。
 8/1(土)～9/7(月)に **HP** で

ID 099870 **先** 20組

出前ひろば お話し会と歌遊びを楽しもう

パネルシアターや歌遊びを楽しみましょう

日 8/28(金)10:30～(45)
場 高槻阪急スクエア(白梅町)
問 阿武山たつ子 **C** / TEL692-0313



ID 141688 **順** 20組 **対** 未就園

わらべうたと絵本

親子の触れ合い遊び

日 9/2(木)10:00～(60) **場** 聖ヶ丘 **C**
問 TEL689-8721
申 8/17(月)13:00から **HP** で



ID 130647 **順** 各8組

親子で一緒に運動遊び

走ったりジャンプしたり、一緒に体を動かして遊びましょう

場 平安女学院大学どんぐり森 **問** TEL696-4939 **申** 8/3(月)9:30から **C** で
①1歳3カ月～2歳3カ月 8/19(火)10:30～(30)
②2歳4カ月～3歳(未就園) 8/19(火)11:15～(30)



ID 177060 **抽** 15組 **対** 首の据わった頃～1歳6カ月

おはなし会と親子でピラティス

読み読みの後、親子ピラティスで姿勢を美しく筋力アップ

日 9/2(木)10:30～(60)
場 日吉台公民館
問 TEL688-6636 **申** 8/6(木)～17(月)に **HP** **密** **C** で



ID 105953 **順** 15組 **対** 1人歩きが安定した頃～

子育て講座 運動遊び

体を動かして楽しく遊びましょう

日 8/19(火)11:15～(45)
場 津之江さくら **C** **料** 300円
問 TEL668-1211 **申** 8/3(月)9:30から **密** **C** で



ID 177695 **抽** 20組 **対** R7年10/1～8年6/1生

親子ヨガ ひよこ編

親子で一緒にヨガを楽しみましょう

日 9/2(木)10:30～(60)
場 春日青少年交流センター
問 春日 **C** / TEL673-5211 **申** 8/10(月)17:00までに **HP** で



ID 176534

図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせなど

①おはなし会②赤ちゃんのためのおはなし会

中央 TEL674-7800 ①8/15～9/5・19・26の土曜11:00～、8/8(土)、
 9/12(土)15:00～②9/9(火)・16(火)10:30～
芝生 TEL678-7401 ①8/8・15・22・9/12・19・26の土曜11:00～
 ②8/27(木)、9/24(木)10:30～
阿武山 TEL693-9333 ①8/8、9/5・12・19の土曜11:00～
 ②9/18(金)・26(土)11:00～
服部 TEL668-1085 ①8/8(土)・9(日)、9/5(土)・12(土)・13(日)11:00～、
 8/15・29、9/19の土曜15:00～
 ②9/16(火)10:30～
ミューズ TEL683-1911 ①9/26(土)14:00～②開館日10:40～



公民館のおはなし会

季節の絵本の読み語りなど

真上 TEL683-2509 8/5(水)・20(木)・24(月)、
 9/2(火)・17(木)・28(月)11:00～
富田 TEL693-1671 8/4(火)、9/1(火)10:30～
南大冠 TEL673-1477 8/18(火)、9/15(火)10:00～
三箇牧 TEL677-0965 8/24(月)、9/28(月)10:00～
今城塚 TEL683-3331 9/8(火)10:40～、17(木)11:40～
五領 TEL669-6169 8/6、9/3・17、10/1の木曜10:30～
磐手 TEL685-2110 8/3・17～9/14・28の月曜10:45～
日吉台 TEL688-6636 8/5(火)10:30～、8/19(火)、9/16(火)11:50～
如是 TEL693-1866 8/19(火)、9/16(火)10:45～
城内 TEL671-4644 8/19(火)、9/16(火)10:45～



ID 142414 抽 10組 対 1歳7カ月～

パンダ教室9月

発語が遅い、よく動き回るなどの子育て相談ができます

日 9/3～24 10:00～ (90、全4回) 場 子育て総合支援センター
 月 子育て支援課/TEL686-3032 申 8/1(土)～7(金)に HP C で



ID 143640 順 20組 対 2〜5カ月の第1子と母親
親子の絆づくり BPプログラム
 子育て仲間ができて、赤ちゃんとの絆を深めるプログラムです
 日 9/3〜24 10:30〜 (120、全4回)
 場 ティビーおやこの広場 料 1,100円
 問 TEL678-6287 申 8/3(月)から 窓 ㊦ で

ID 065603 順 12組 対 1歳0～10カ月

親子幼児食教室

幼児食の講話、保護者試食、個別相談、保育士による手遊び

日 9/4(金)10:00～(90)

場 高槻子ども未来館 問 子ども保健課／Tel.648-3272

申 8/31月～31月に 中で

ID 029521
順 各20組
対 2歳6～11カ月



きらきら歯みがき教室

歯の健康やフッ化物歯面塗布、歯科衛生士による講話など

日 9/10(木)、10/8(水)9:30～、10:00～ (各60)
場 高槻市こども未来館 **問** 子ども保健課／TEL648-3272
申 8/31月～開催日4日前に **HP** で

ID 132179 抽 各10組 対 ①R8年3/12～6/11生②R7年10/11～8年3/11生

親子ヨガを楽しもう

ヨガインストラクター高野明子さんと親子ヨガを楽しみましょう

日 9/11(金)①10:20～②10:55～ (各25)

場 富田認定こども園

問 富田 C / TEL648-4115 申 8/1(土)～7(金)に HP で



ID 125720 **順** 10組 **対** 2〜5カ月の第1子と母親
親子の絆づくり BPプログラム
 子育てについて一緒に考えて学び、親子の絆を深めましょう
日 9/11〜10/2 13:30〜 (120、全4回)
場 阿武山公民館 **料** 1,100円
問 阿武山たつの子 **C** / 0692-0313 **申** 8/3月から **HP** で

ID 136141 順 10組 対 授乳中の保護者

卒乳・断乳のおはなし

卒乳・断乳の進め方のお話を聞いたり、
悩み相談をしたりしましょう

日 9/15(木)10:00～ (90) 場 阿武山公民館 料 300円
 問 阿武山たつの子 C / TEL692-0313 申 8/3(月)から HPで



オンラインで悩みを相談

子育ての不安、ストレスなどの悩み相談に専門職員が応じます。自宅などからスマートフォンやパソコンで。受け付けは、随時市ホームページから

問 子育て支援課／TEL686-5431

出掛けなくっていいからうれしい

ID 003504

#たかつキッズ
 カンガルーの森公式Instagramをフォローしよう。イベント情報、子育て支援情報などを発信中

問 子育て支援課／Tel.686-3030

 高槻市公式 Instagram

「#たかつキッズ」をつけて、子どもの写真を投稿すると、市ホームページに掲載されるかも

ID 036826

子育てスマイル相談室

子育てに関することなら、どんなささいなことでもOK。お気軽にご相談ください

問 子育て支援課／TEL686-5055



子育ての不安や悩みを解決♪

ID 003502

ID 094451

来春の私立幼稚園・民間認定こども園 入園願書配布は9/1から

市内の私立幼稚園・認定こども園（1号認定）では、来年度の園児を募集します。対象となる園の一覧は市ホームページをご確認ください。願書の配布は9/1(火)から各園で（一部施設除く）。

問合せ 保育幼稚園事業課／TEL674-7692

入園までの主なスケジュール

- 9/1(火)～ 願書の配布
- 10/1(木)～ 願書の受け付け
- 10月上旬～ 面接
- 来年4月 入園

※詳細は園によって異なります

詳細は各園のホームページで

募集を行う園の保育内容の特色や入園までの詳細な手続きについては、各園のホームページをご覧になるか、直接お問い合わせください。

子育て支援センターの親子教室

親子教室（津之江さくら C /TEL668-1211） ID 143676 **抽** 各10組

対 ①4力月～ ②R7年4/2～8年4/1生
③R6年4/2～7年4/1生

日 ①9/1～10/6 ②9/3～10/1
③9/4～10/2 10:15～（60、全5回）

料 1,000円

申 8/3月～21(金)に **抽** で

ぺんぎん（春日 C /TEL673-5211） ID 177858 **抽** 10組

対 芥川より東に住むR6年4/2～7年4/1生

日 8/27～9/24 10:00～（60、全5回）

申 8/10月17:00までに **抽** で

ひよこ（春日 C /TEL673-5211） ID 177699 **抽** 10組

対 芥川より東に住むR7年4/2～8年4/1生

日 8/28～9/25 10:00～（60、全5回）

申 8/10月17:00までに **抽** で

ひよこクラブ (富田 C / TEL648-4115) **ID** 180417 **抽** 各5組

対 芥川より西に住むR7年4/2～8年4/1生

日 ①8/25(火)、9/1(火)・8(火) ②9/7(月)・14(月)・28(月)
 ③10/6(火)・13(火)・20(火)
 ④10/19(月)・26(月)、11/6(金) 9:30～(60、各全3回)

申 ①②8/1(土)～7(金)③4/8/1(土)～9/7(月)に **HP** で

感染症予防に予防接種

予防接種を受けることで子どもに免疫がで
き、病気の予防につながります。詳細は市
ホームページへ

問 子ども保健課／Tel.648-3272

 予防接種で
子どもを感
染症から守
ろう

ID 018977

ID 003453 要

産前産後の支援事業を拡充 より柔軟に利用できるように

市では、妊娠・出産に伴う体調不良や出産・育児に対する不安を抱えている人のための支援を行っています。

10月から「産前・産後ママサポート事業」を「産前産後育児サポート事業」と改め、土日祝の利用や父親も対象にするなど支援を拡充します。利用には事前申請が必要です。詳細は市ホームページへ。

対象 日中に同居親族などの支援がない妊婦と
1歳未満の乳児の主たる養育者
※多胎児の場合は2歳未満

内容 育児・家事・外出をサポート。
対象となる期間中に15回（多胎児は45回）。
2時間以内／回、1日2回まで

変更ポイント

- ①日中支援者のいない父親なども対象
- ②土日祝も支援を受けられる
- ③支援可能な時間帯を4時間拡大

時間 8:00～20:00（年末年始除く）

料金 無料

問合せ 子ども保健課／Tel.648-3272

申込 随時 **HP** で

カンガルーの森の催し

場所 カンガルーの森（子育て総合支援センター） 問合せ 子育て支援課／Tel686-3030
申込 8/1(土)～5(水)に HP  で（ は17:00まで） ☆は保育あり

催し名	対象	日時	定員	料金
親子講座				
ID 176610 キッズマッサージを楽しもう	1～2歳	8/17(月) 10:00～10:30、 10:40～11:10	 各20組	無料
ID 155303 親子で運動あそび お父さんも一緒に	①1～2歳 ②3歳～	9/5(土) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	 各15組	無料
ID 179769 親子ヨガを楽しもう	①3～11カ月 ②1歳0～11カ月	9/7(月) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	 各20組	無料
ID 150321 わらべうたと絵本を楽しもう	①～11カ月 ②1～2歳	9/9(水) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	 各20組	無料
子育て講座				
ID 032330 乳幼児の安全・事故・病気	保護者、子育て支援者 など	8/18(火) 10:00～12:00	 30人	無料 ☆
ID 176608 親子の自己肯定感を育てる 子育て	保護者、子育て支援者 など	8/19(水) 10:00～12:00	 30人	無料 ☆
クッキング講座				
ID 043373 カンガルーぱくぱく教室	7・8カ月 ※試食は子ども同伴	8/26(水)、9/18(金) 10:00～12:00	 各12人	700円 ☆
ID 043382 カンガルーぱくぱく教室	9～11カ月 ※試食は子ども同伴	8/21(金)、9/11(金) 10:00～12:00	 各12人	700円 ☆
ID 043788 カンガルーぱくぱく教室	1歳～ ※試食は子ども同伴	8/20(木)、9/4(金)・25(金) 10:00～12:00	 各12人	700円 ☆
ID 032238 カンガルーぱくぱく教室 (パースデークッキング)	各月に誕生日の1歳～ ※試食は子ども同伴	8/27(木)、9/30(水) 10:00～12:00	 各12人	700円 ☆
ID 166154 簡単ミニ親子クッキング	2歳～と保護者	8/28(金)、9/2(水) 10:00～12:00	 各12組	700円