

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

TAKATSUKI

Days

緑に包まれる

しあわせ

To the nearby forest



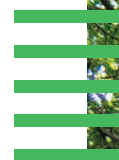
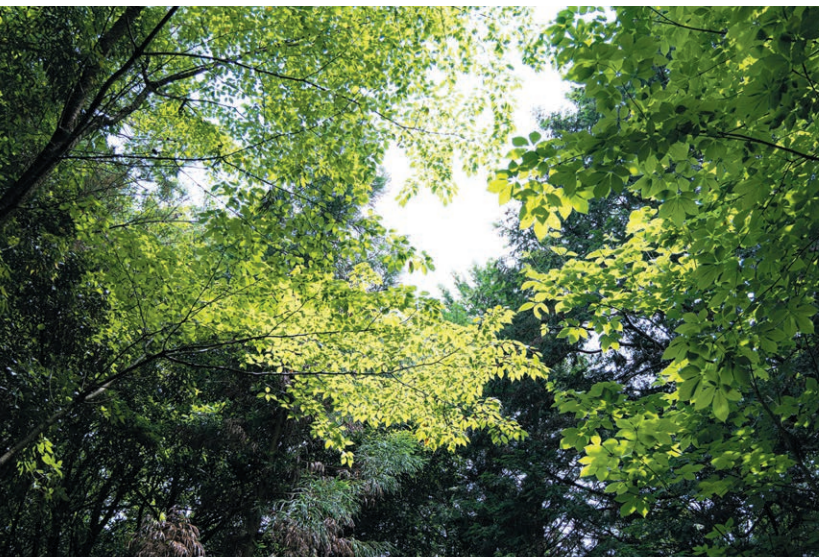
PICK UP

- 10 地域みんなで健康に
- 14 詐欺電話対策機器を無料で貸し出し
- 15 摂津峡青少年キャンプ場が
リニューアル
- 16 高齢者の補聴器購入費を補助

令和8年

8

No.1461



森は身近な癒やし空間 本来の自分に戻れる場所

自然のなかで過ごす、不思議とすがすがしい気持ちになる。まちなかでも緑が多い高槻は、自然とふれあう場所には困らないが、市街地から車で15分ほど走れば深緑の森も。実は、高槻の面積の約半分は、森林。遠いところでも1時間以内の場所に、森林浴にぴったりの森がたくさんある。摂津峡を越えてさらに奥へ。市の最北の森の奥にひっそりと建つ神社は、緑に包まれるこちよさを実感させてくれる。澄んだ空気は少しひんやりして、深呼吸が楽しい。木のいい香りも一緒に取り込まれるからか、爽快で、心がどんどん穏やかになっていく。歩いたり、立ち止まってぼーっとしたり。ちょっと神秘的な森の気配を感じながら静かに流れる時間に身をゆだねていると、少しずつ、ありのままの自分に戻っていく。



鳥居の隣にあるのは市の保護樹木でもあるモミの木(上) 神社の脇道の先にある奥の谷池(下)

KASHIFUNE
Shrine

静けさとすがすがしさ
森の息吹に抱かれる

市の最北端、榎田地区にある神社。境内は、参道入口の鳥居から森深い階段道と山道をしばらく進んだ奥。芥川の源流がある明神ヶ岳の中腹で水源地に近く、豊かな自然林に囲まれている(田能)



緑のシャワーを 浴びるこちよさ

自然豊かな公園で、大型複合遊具がある広場とテニスコート・野球場・サッカー場、森の散策路などを併設。森は森林浴や野鳥観察ができる里の森・梢の森、チョウの里、体験の森など多彩（大字萩谷地内）



萩谷総合公園

森を五感で楽しめば 心に余白が戻ってくる

森へ入ると、普段あまり使わない感覚が呼び覚まされる。木によって違う葉の形や色、さまざまな鳥の声、風に揺れる木立の葉ずれ、木々や土の香り——森を五感で楽しむほど、心がほぐれ、リラックス度が高まっていく。森のエネルギーもスーッと入りやすく、自然と心がととのっていくはずだ。

市北部にある大型遊具で人気の公園は、森に親しむ穴場。森は、親子連れでにぎわう遊具ゾーンと、野球場やサッカー場を越えた奥にある。さまざまな散策路があるので、気ままに歩いてみては。木漏れ日に揺れる森は、少し入ってみるだけでもきっと、想像以上。疲れ気味の心をスッキリ、リセットしてくれる。

HAGITANI Comprehensive Park



自然林と手入れされた森に、多様な種類の草木が茂る（上） いろいろなコースがあり、自分好みに散策できる（下）

※観察の森のボードウォーク（板張りの遊歩道）は現在通行禁止。その他、整備作業中で行き止まりのところも



森に癒やされ、満たされる理由とは？

都会でありながら豊かな森に恵まれた高槻では、近くの森に足を運べば、いつでも森林浴が楽しめる。

森のリラックス効果は科学的に証明され、「森林セラピー」としても注目を集めているのだそう。

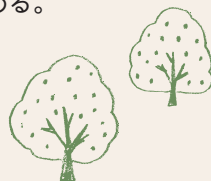
そのメカニズムを森林セラピストとして活動するなかださんに聞いた。

森に行く
と
リラックスできる
理由を
説明します



森のセラピスト アソシエ
森林セラピスト
なかだゆきえさん

高槻・箕面の森を中心に、
自然と調和した心身の健康増進をサポートする森林セラピーのプログラムを実施

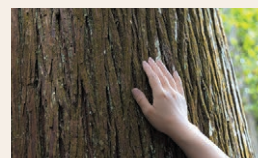


人間の歴史のなかで、現代のような都市生活はほんのわずか。長い間、自然とともに生きてきた私たちの心と体は、今も自然のなかでこちよさを感じやすいと考えられています。

森では、木々が放つ「フィトンチッド」という成分の香りや、鳥のさえずり・葉のそよぎに含まれる「1/fゆらぎ※」などが五感をやさしく刺激し、脳の疲れを鎮め、心身をリラックスした状態へ導きます。やわらかな緑を眺め、木にふれていると、自然と無心になり、安心感やこちよさが広がります。

ふと「自然にふれたい」と感じたら、心や体が休息を求めているサインかもしれません。高槻には、摂津峡をはじめ、思い立ったらすぐに行ける森が身近にあります。森に入って五感のアンテナを広げ、木漏れ日や風、土のにおいを感じながら心と体を癒やしてみませんか。

※自然界に存在するリズムの一種で、規則正しさと予測できない不規則性が調和した状態を指す。川のせせらぎなどに含まれていて、こちよさやリラックス効果をもたらすとされる



ともに榎船神社

萩谷総合公園

森を守る／



森のプラットフォーム高槻
会長 小柿正武さん

豊かな森は高槻の財産
保全を続けて未来に引き継いでいく

森はCO₂の吸収や生物多様性、水を一時保水する「緑のダム」としての役割など、人が生きていくうえで欠かせない「環境財」です。森は人が継続的に、間伐などの手を入れることで健全に維持することができます。私たちが思う「美しい自然」は放置された森ではなく、実は人の手が入った豊かな森です。ぜひ森に入って、森を感じてください。森を大切に思う仲間が増えるとうれしいですね。



森への恩返しとして間伐や草取りなどを続けて21年目。倒木の処理や植樹を行う日も

森を生かす／

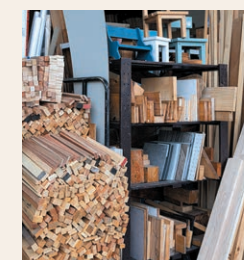


おおさか材認証制度※ 認定事業者
大高木材 高木真吾さん

高槻産木材を含む「おおさか材」の地産地消で
森を元気に保つ橋渡しを

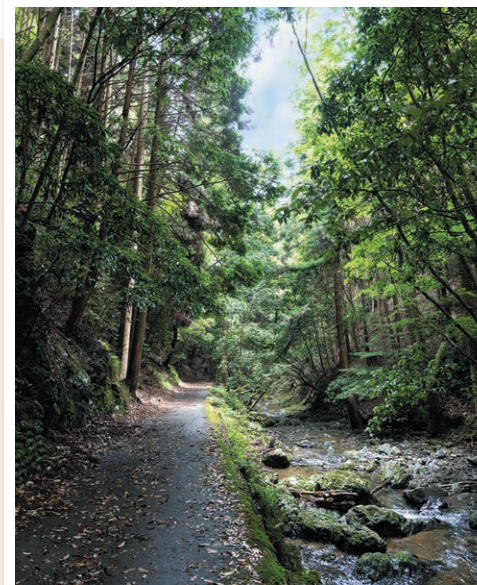
高槻には豊かな森がありますが、伐採などで手入れをしないと木がやせ細り、台風などで被害も出ます。適切に手入れすれば、家の柱になるような大きな木が育ちます。木も生きもので、自分が育った地域の気候風土を覚えています。家も、地域で伐採した木で建てるのがベストです。丸太から柱を切り出す加工ができる会社として木の地産地消を提案し、持続可能な森づくりに貢献したいです。

※大阪府が適正に管理された森林から生産された木材を「おおさか材」として認証する制度



端材はDIYや薪用に格安で販売。木と親しむ機会にと、学校の工作用にも提供

To the nearby FOREST



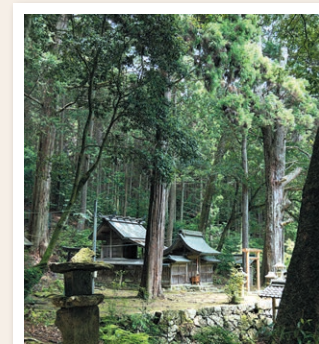
水無瀬川沿い(川久保)

溪流と背の高い木々が気持ちいい林道。上流は名水「離宮の水」の源泉域でもある、林野庁・水源の森百選のひとつ「川久保水源の森」※現在、水源の森百選の碑の手前から通行止め区間



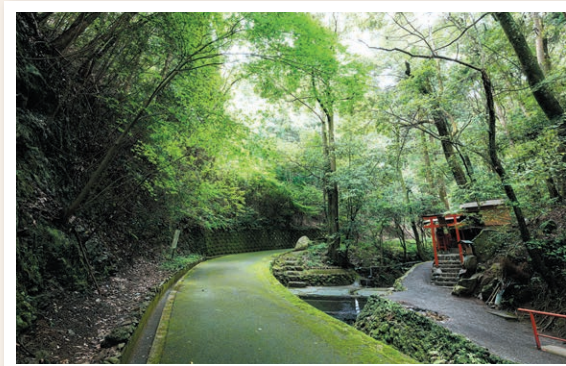
奈佐原古道(奈佐原)

阿武山への登山口のひとつ。山道を少し歩いたところにある平辻池を眺めて戻るだけでもおすすめ



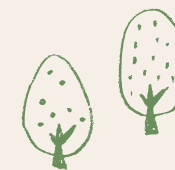
大神宮社(中畑)

市最北端にある静かな神社。境内を守るように生い茂る木々のなかには、スギやアカガシの大きな木も



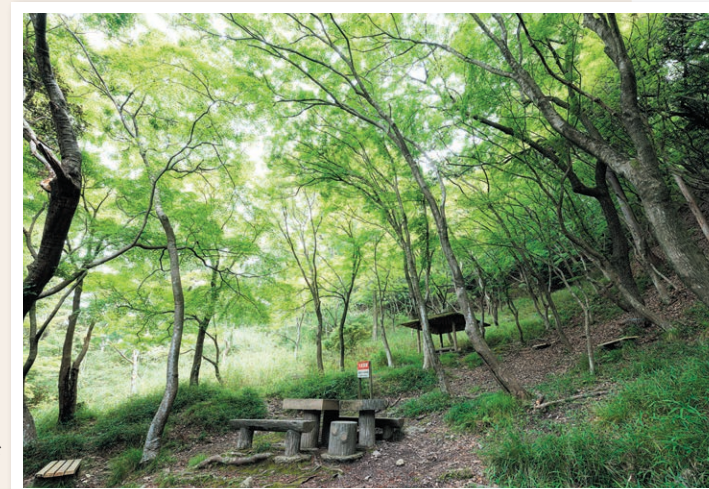
地龍大明神(原)

八阪神社の脇道を進んだところにある林道に入ると、山林の緑と社の赤、そして川のせせらぎが美しい空間が



摂津峡公園(大字原地内)

紅葉で有名なもみじ谷は、青もみじの季節も爽やかでおすすめ。溪流沿いに比べて人が少なく、ゆっくりと過ごせる





#1 日本の夏の風物詩 高槻で七夕を満喫



①

6月下旬から7月上旬にかけて、夏の風物詩の七夕にちなんだ行事やイベントが市内各所で行われました。

- ①②安満遺跡公園パークセンター内に登場した高さ約5メートルの巨大ささ竹
- ③カンガルーの森で開催された七夕飾りの工作イベント
- ④歴史民俗資料館の七夕飾り
- ⑤JR高槻駅前で行われた七夕飾り用のササの無料配布



②



③



④



⑤

#2 空手道の全国大会 濱煌我さんが優勝



6/17、第七中学校3年生の濱煌我さんが3月に開催された「第40回POINT&K.O.全日本空手道選手権大会」中学生男子重量級の部で優勝したことを濱田剛史市長に報告。濱さんは「来年も優勝できるように頑張りたいです」と話しました。

#4 高槻産農産物の学校給食 児童と生産者が交流



市内の全小中学校で7/9・10、「高槻農産物の日」として、市内の農産物を使った学校給食が提供されました。五百住小学校では7/10に児童と生産者が一緒に給食を食べて交流。農業の大変さを知ることと生産者への感謝の気持ちを育みました。

#6 早朝の新川に大輪の花 ハスが今年も見頃迎える



7月中旬にかけて、南庄所町を流れる新川の桜堤付近で、地元のボランティア団体が15年以上にわたり世話を続けているハスが見頃を迎えました。今年も明るいピンク色をした大きな花が早朝に散歩する人々を楽しませていました。

#3 大阪府北部地震から8年 防災教育の授業を実施



竹の内小学校で6/16、地震発生から8年を前に、防災教育の授業が行われました。前日の避難訓練の振り返りとして実施されたこの授業を受けた児童は「実際に避難訓練で感じたことを今後に生かしていきたいです」と話していました。

#5 チアダンスの世界大会 山崎琴心さんが優勝



6/30、市内在住の山崎琴心さんが4/25・26に米国で開催された「THE DANCE WORLDS 2026」で優勝したことを濱田市長に報告。山崎さんは「練習の成果を発揮し、家族や指導者に恩返しできたことをうれしく思います」と話しました。

#7 オーストラリアの児童団 郡家小学校で異文化交流



7/2、オーストラリアのトゥーンバ市にあるハイフィールズ州立学校の児童団25人が、姉妹校提携を締結している郡家小学校を訪問し、学校交流を行いました。両校の児童は、折り鶴作りなどの日本文化の体験授業を通じて友好を深めました。

CONTENTS

特集 緑に包まれるしあわせ

- 10 クローズアップ
地域みんなで健康に
- 14 NEWS Pick Up
 - ・詐欺電話対策機器を無料で貸し出し
 - ・摂津峡青少年キャンプ場がリニューアル
 - ・JAたかつき本店に自習室 中高生へ期間限定でオープン
 - ・高齢者の補聴器購入費を補助
 - ・プレミアム付商品券第8弾
- 17 イベントナビ
- 28 START すこやかエイジング
- 29 ヘルスケア
- 30 理想の血圧を目指して
- 32 市政インフォ
- 39 すくすくタイム
- 42 おでかけDAYS

広報誌は市ホームページにも掲載

※QRコードは偽デンソーウェーブの登録商標です



ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

市コールセンター
Tel072-674-7111(年中無休)
平日8:00~19:00
土・日・祝日・年末年始(閉庁日) 9:00~17:00
FAX072-674-7050(24時間受け付け)

高槻市人口 343,225人(+14)
世帯数 167,617世帯(+145)
※6月末現在(前月比)



地域の「元気の輪」を支える健康づくり推進リーダーと、その活動に参加する皆さん。今号では、楽しく気軽に参加できる地域での健康づくり取材しました。
問合 健康づくり推進課／Tel674-8800

リーダーがいるから
安心して始められる

地域の健康を支える身近な存在

推進リーダーは特別な資格を持つ専門家ではありません。地域の人を思い、「地域の健康づくりのきっかけに」という気持ちで活動する身近な存在です。

健康づくりを始めたい人、待ってます



堤・桜台地区の推進リーダー



健康づくりの始めの一歩になる
楽しい企画を届けます



川西地区の推進リーダー

地域の健康づくりを支えるのが、健康づくり推進リーダーです。
市内の各地区に、地域の推薦を受けて活動する推進リーダーがいます。

健康づくりを進める3つの役割

推進リーダーは、地域の健康づくりの「参加しやすさ」や「続けやすさ」をつくっていく存在です。きっとあなたの暮らしに合った、健康づくりのきっかけを後押ししてくれるはずです。

声を聞く 住民の声を形にする

地域住民のニーズを拾い上げて、地域に合った健康づくりに生かします。



伝える 地域に情報を届ける

健康だよりを作ったり、住民に声を掛けたりして、健康づくりをアナウンス。



つなぐ 人と活動を結びつける

健康づくりのイベントを企画・実施。住民同士や地域の間をつなぎ、健康な心と体づくりの機会を広げます。



グラウンド・ゴルフ



デイスコン



血圧測定



イモ掘り体験



健康体操



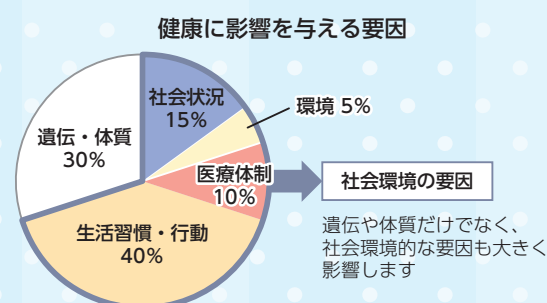
心肺蘇生法の講習

地域のつながりが生む 健康づくりの力

人とのつながりや地域活動への参加は、健康を維持する大きな力になります。

右図は、健康には遺伝や体質だけでなく、生活習慣など社会環境の要因が70%と大きく影響していることを示しています。

また、地域で社会参加を続けている人は、要介護リスクが18%、死亡リスクが22%低下するという報告（下図）もあります。

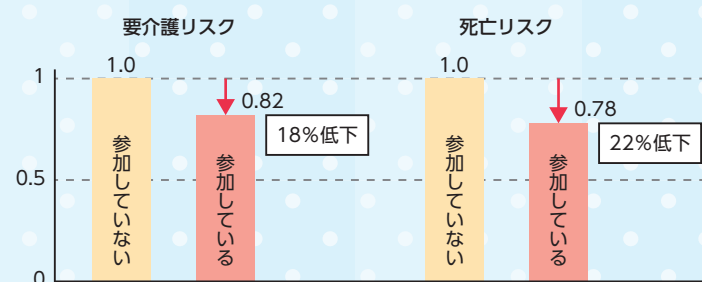


J Michael McGinnis et al (2002)
HEALTH AFFAIRS-Volume21(2)78-92をもとに作成



仲間元気な顔が見られてうれしい
みんなと一緒に
過ごす楽しい

地域活動への参加で
健康長寿の可能性アップ↑ 長生きの可能性アップ↑



※社会参加している対象者の9.4年後の要介護および死亡リスク
Takahashi S, Ojima T, Konda K, et al. BMJ Open 2019;9:e030500.
Press Release No.202-19-36をもとに作成

年齢を重ねて、健康が気になる時期は、退職などをきっかけに人付き合いが地域中心になるタイミング。地域での活動への参加は体を動かす機会や生きがいづくりにつながります。

健康づくり推進リーダーによる地域での取り組みが、あなたを無理なく続けられる健康づくりに導いてくれます。

顔見知りが増える 楽しい健康づくり

地域で体を動かすと、自然と顔見知りが増えていきます。「また会いましたね」などと声をかけ合うだけで、運動はグッと楽しくなって、長続きする秘訣（ひけつ）にもなります。

推進リーダーの企画の特徴は、仲間づくりをしながら体を動かせる心地いい時間であること。その魅力を知ってもらうために、市内3地区でイベントを企画している推進リーダーと参加者の声を紹介します。

堤・桜台

童心に返ってワイワイ 笑顔が集まるディスコンの輪

堤・桜台地区の堤体育館では、ニュースポーツのディスコンを企画。ルールが簡単なので、皆さん童心に返って楽しんでもらっています。健康は気持ちから。自慢の「元氣」を武器に、地域の健康づくりを盛り上げていきたいです。



元氣を企画に込める人
推進リーダー
品川武人さん



チームに分かれて対戦。ディスクをポイントに向かって熱投



参加者
有村昭子さん

近所の仲間が大勢参加しています。足腰をしっかり保ちたい自分にちょうどいい運動だし、雨が降っても行きたいくらい楽しい。おしゃべりしながら体を動かすのも気持ちいいです。



参加者
宮原光春さん

スポーツが好きなので、真剣になって楽しんでいます。推進リーダーさんも盛り上げてくれて、グループだとワイワイにぎやかです。体を動かすとご飯もおいしいので、また参加したいです。

川西

歩いてワクワクして元気に 仲間と楽しむ健康ウォーキング



発見を企画に入れる人
推進リーダー
杉本小夜子さん

川西地区では、気軽に参加でき、楽しめる健康づくりに取り組んでいます。心も体も元気になるのが健康ウォーキング。普段は通らない小道やスポットなど、ちょっとした発見のあるワクワクするコースを考えてみました。



芥川桜堤公園を出発し、今城塚公民館を目指して散策



参加者
上川温巳さん

面白いコースに、安全なルートまで考えていただけるので、推進リーダーさんには感謝しています。一緒に体を動かして、地域のつながりも広がって、うれしい限りです。



参加者
田畑千恵子さん

信頼している推進リーダーさんの企画だからと、友人を誘って楽しみに来ました。参加される皆さんも優しく、おしゃべりしながら歩いて気分転換になりました。

寿栄・川添

みんなの「知りたい」に応える 推進リーダーが届ける出前講座

推進リーダーは、住民の声を受け止め、必要な学びを地域に届ける役割も担っています。その1つが、市と連携した出前講座の企画です。

寿栄・川添地区では、市の保健師や管理栄養士らと一緒に、健康講座や栄養講座を企画。気軽に参加できる学びの場をつくっています。



歯科衛生士による口腔ケアの出前講座



ニーズを企画に生かす人
推進リーダー
大川美知子さん

「血圧が気になる」「口腔ケアが心配」など、地域の声を企画に生かしています。出前講座を受けた後は保健師さんに相談もできるので安心。学んだことはご近所にも伝えています。



健康づくり推進課
保健師 小島文恵さん

地域住民からの信頼も厚い推進リーダーさん。私たちに地域のニーズをしっかりと教えてくださいます。求められている専門家をコーディネートできるので、役立講座を企画できます。

出前講座

健康づくり推進課の出前講座のテーマは、運動、生活習慣病予防、歯の手入れ、栄養バランスの良い食事などさまざま。専門家が講師として、地域の集まりなどで講座を行います。



利用するには

- ・15人以上の市民グループ
- ・時間は1時間程度
- ・随時 ☎ ・窓 で

気楽に参加して広げよう 地域の健康づくりの輪

推進リーダーのイベントは、初めての人や運動が苦手な人でも安心して参加できます。

一人一人が気軽に楽しむことで、地域の健康づくりの輪も広がっていきます。



おすすめのポイント3選

①気軽に参加できる

- ・思い立ったときに申し込める
- ・無料のイベントが多い
- ・1人でも、誰かと一緒にでもOK
- ・動きやすい服があれば十分



②無理なく続けられる

- ・体に負担の少ない運動
- ・保健師と連携したサポートも



③つながりが生まれる

- ・優しく迎えてくれる
- ・自然と会話が生まれる
- ・顔見知りが増える



健康の輪が広がる3ステップ

①まず自分が参加

- ・体操やウォーキングを楽しむ



②誰かと参加

- ・周囲の人を誘ってみる

③少し手伝ってみる

- ・受け付けや準備などのお手伝いが地域の健康を支える力に

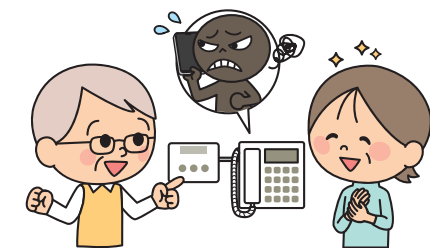


参加する日程を確認するには？

- 📍 地域の掲示板・自治会の回覧で確認
- ☎ 健康づくり推進課に電話で相談

特殊詐欺の被害が急増 対策機器を無料で貸し出し

消費生活センター/TEL683-0999



65歳以上が対象 対策機器の貸出数を拡大

市は、急増する特殊詐欺被害を防止するため、詐欺電話対策機器の無料貸出数を拡大します。特に、被害に遭いやすい75歳以上の単身世帯への取り付けを推奨しています。

対象 65歳以上の市民
※1世帯1台まで。先着1,000台

場所 消費生活センター

申込 8/3(月)から 窓 で。平日9:00～16:30
※本人確認書類が必要

8/9(日)は
休日受け付けを
実施



対策機器で詐欺を撃退

- ・着信音が鳴る前に自動メッセージで警告
- ・電話に出ると、通話を自動で録音
- ・取り付け工事不要で、電話機と機器をつなぐだけ

※「迷惑防止」「迷惑ストップ」などのボタンがある電話機は、対策機器の取り付け不要
※緊急通報装置などを設置している場合、誤作動の恐れがあるため、対策機器の取り付け不可

スマホへの詐欺電話は アプリでブロック

ID 171780

スマホへの詐欺電話も急増しています。犯人からの電話を直接受けないために、警察庁推奨アプリ（無料）をダウンロードして、特殊詐欺から身を守りましょう。

<主な機能>

- ・国際電話番号の発着信一括ブロックと警告（Androidだけ）
- ・特殊詐欺に利用された番号の発着信ブロックと警告
- ・警察庁から特殊詐欺情報をお知らせ

警察庁推奨アプリ



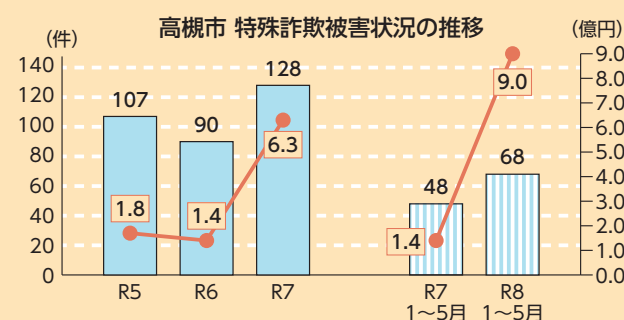
詐欺対策
byNTTタウンページ



詐欺バスターLite

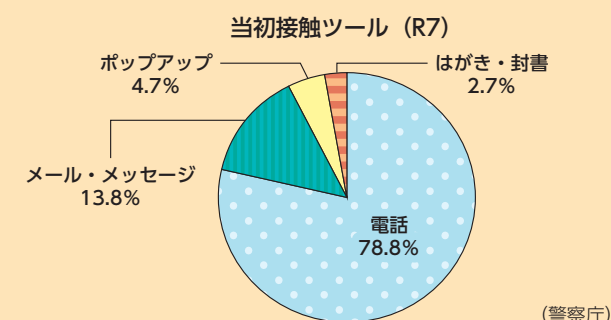
被害金額が急増 令和7年は前年比4.5倍の6.3億円に

令和7年は全国的に特殊詐欺の被害が大幅に増加し、高槻市の被害件数は128件、被害金額は約6.3億円で過去最多でした。また、令和8年は5月末時点で、すでに68件、約9億円の被害があり昨年を上回るペースです。



最初の接触は電話から

特殊詐欺で最初の接触に使われる手段の78.8%が電話です。近年被害が増えているニセ警察詐欺では、その割合は98.4%にも上ります。被害を防ぐためには、電話機の防犯対策が有効です。



摂津峡青少年キャンプ場 リニューアルに向け一時閉鎖

歴史文化財室/TEL674-7652



開設から約60年 より気軽に利用できるキャンプ場へ

摂津峡青少年キャンプ場は、開設から約60年が経過し、施設も老朽化しています。

そこで、摂津峡の自然を生かし、幅広い世代が気軽に楽しめる新しいキャンプ場へリニューアルします。

利用は来年6/30まで

リニューアル整備に伴い、来年7/1からキャンプ場は一時閉鎖になります。6/30までの利用申し込みについては、従来どおり受け付けます。

なお、リニューアルオープンの時期は決定次第お知らせします。

申込 利用開始3カ月前～1週間前に 窓 で



※キャンプ場リニューアルイメージ

JAたかつき本店に自習室 中高生へ期間限定でオープン

夏休み期間限定で無料開放

市とJAたかつきが締結した包括連携協定に基づき、JAたかつきの地域貢献の取り組みの一環として、夏休み期間限定で無料の自習室をオープンします。

利用には保護者の同意、書類の提出が必要。席数は20席です。詳細は市ホームページへ。

対象 市内在住の中学生・高校生

日時 8/3(月)～21(金) 9:30～16:00
※土・日曜、祝日と12:00～13:00は利用不可

場所 JAたかつき本店ビル（城北町1）

料金 無料 **申込** 随時 窓 で

問合せ TEL671-5445



夏休みの宿題終わった？ 図書館でも勉強できます

ID 172774

市では、下記の図書館に自習室を設置。家では勉強がはかどらない、違う場所で勉強してみたいなどという人は、ぜひご利用ください。利用には、貸出券の提示か申込書の記入が必要。



服部図書館 (16席)
問合せ TEL668-1085

芝生図書館 (33席)
問合せ TEL678-7401



ID 004932

青少年センターで交流・勉強も

青少年同士での交流を目的とした青少年センター（クロスパル高槻内）でも勉強できます。

日時 9:00～21:00
問合せ TEL685-3724



高齢者の補聴器購入 最大3万円を助成します

長寿介護課/Tel674-7881

生活の質の向上や社会参加を促進

加齢などによる聴力の低下は、社会的孤立や認知症のリスクにつながるといわれています。市では、高齢者の生活の質の向上と社会参加の促進を目的に、補聴器購入費の一部を助成します。

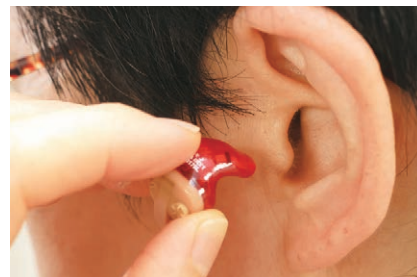
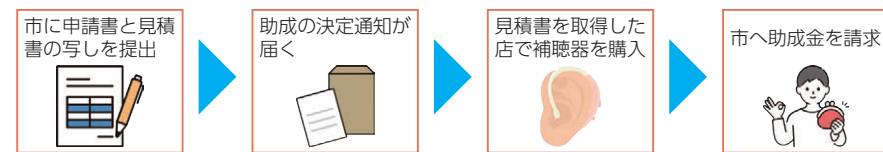
対象 以下を満たす65歳以上の市民

- ・当該年度の健幸パスポートを取得している（申請時発行可）
- ・聴力障がいによる障がい者手帳を持っていない
- ・40デシベル以上の中等度難聴者で、耳鼻咽喉科医師から使用を認められている

助成 購入費用の2分の1（上限30,000円） **申込** 8/3(月)から  で

手続きの流れ

耳鼻咽喉科を受診し専門店で見積書を作成してから申請してください。



Q & A

Q. 先に買った場合も対象？

A. 対象外です。購入前に申請し、決定通知を受けてから購入してください

Q. どんな補聴器でもいい？

A. 認定補聴器専門店または認定補聴器技能者が見積書を作成した補聴器が対象です

Q. 診察にかかった費用も対象？

A. 対象外です。診察料、検査料、文書料、送料、修理・メンテナンス費用は含まれません

プレミアム付商品券 購入引換券が届きます

スクラム高槻「地元のお店応援券」第8弾事務局
Tel.0570-014-155（平日9:30～17:00）

8月中旬から順次、デジタル商品券の会員登録をしていない世帯に、スクラム高槻「地元のお店応援券」第8弾の購入引換券が届きます。紙商品券の購入・利用は9/3(木)からです。

ご利用までの流れ

①購入引換券が届く

＼黄色の封筒が目印／



特定記録郵便で8月中旬から順次ポストに届きます

②市内の販売所で購入



販売価格 1口2,000円（1世帯4口まで）
販売期間 9/3(木)～12/23(木)

現金で紙商品券を購入してください。販売所は引換券に同封の一覧で確認できます

デジタル商品券 購入はお済みですか？

デジタル商品券の会員登録をした世帯は、デジタル商品券サイトから購入の手続きを進めてください。9/1(火)から利用できます。

販売価格 1口2,000円（1世帯4口まで）
販売期間 12/23(木)まで

【購入方法】

①サイト（QRコード）へログイン



②クレジットカードかコンビニで現金購入



9月から利用開始
このポスターやステッカーが目印

お店の皆さんへ

取扱店舗を募集中

商品券はあらかじめ登録した店舗で利用できます。取り扱いを希望する場合は、申請が必要です。

期限 11/30(月)までに  で
問合せ 同事務局
Tel.0570-070-223
(平日10:00～18:00)



詳細はサイト（QRコード）をご覧ください

イベントナビ Eventnavi

● イベントをカテゴリーごとに色分け

色分けして各カテゴリーにイベント情報が分かれています。

● ID検索で市ホームページへ簡単アクセス

各記事中にある6桁の  を市ホームページ内の検索ボタンに入力して検索すると、さらに詳しい情報が見られます。 

アイコン

 ウェブ申込  はがき
 窓口  往復はがき
 電話  郵送
 ファックス  メール
 手話通訳あり  要約筆記あり  保育あり
 手予  筆予  保予 の場合は予約が必要
 要 は事前に募集要項などの確認を

基本事項()

①催し名・事業名（希望日程） ②〒・住所
③氏名（ふりがな） ④電話番号

申込先

各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501（住所記載不要）へ。宛名は「問合せ先名」と「催し名・事業名」を記載

- 特に対象の記載のない場合、市内在住・通勤・通学の人
- 特に時間の記載のない場合、開庁・開館時間
- 高槻城公園芸術文化劇場は「芸術文化劇場」に省略

ID 098633

ヒューマンライツフェスタ

ミュージックフェスティバルと盆踊り 

日時 8/15(土) 16:30～20:30
場所 春日青少年運動広場
料金 入場無料
問合せ 春日ふれあい文化センター
Tel.671-9604、FAX.671-9605



ID 151590

わくわくフェスタ

チャームでオリジナル作品作り、竹の水鉄砲、ジャグリングなど

日時 8/23(日) 9:30～12:30
場所 竹の内コミュニティセンター
料金 入場無料
問合せ Tel.661-1263



チャーム作品づくり 8/23(日)9:30～11:30。500円。
申込順50人。8/3(月)から   で
竹の水鉄砲 小学生。8/23(日)9:30～11:30。300円。
申込順20人。8/3(月)から   で

ID 178113

南大冠 なつやすみこどもまつり

和太鼓体験やパルーンアートで夏の思い出をいっぱい作ろう

対象 小学生以下
日時 8/22(土) 10:00～12:00
場所 南大冠公民館
料金 無料
問合せ Tel.673-1477



ID 176961

公民館こどもまつり 電車でGO領公民館

鉄道模型展示や太極拳体験、ゲーム、工作など。カフェもあるよ

日時 8/29(土) 10:00～12:00
場所 五領公民館
料金 入場無料
問合せ Tel.669-6169



ID 176855

川添まつり

地域で親しまれた祭りや世代間の交流と文化の継承を目指します

日時 8/22(土) 15:00～20:00
場所 川添公園
料金 入場無料
問合せ 夢ロード商店街振興組合/Tel.692-8824



ID 155008 

安岡寺で楽しもう

アルパ演奏や季節の行事を楽しみながら交流します

場所 安岡寺（浦堂本町）
問合せ Tel.687-0727、FAX.687-1123
申込 8/10(月)～28(金)（②③は9/14(月)～10/9(金)）に    で（基本事項記入）

- ①夏の花飾りと流しそうめん 9/5(土)10:00～12:00。1,000円。20人
- ②写経会 10/18(日)10:00～12:00。2,000円。20人
- ③アルパ演奏会 10/18(日)13:00～14:00。無料。30人



ID 116154 抽選20人

キャンプでカレーをつくろう

キャンプ場のかまどを使って
カレー作りに挑戦します

対象 市内在住の小学生

日時 9/13(日) 10:00～15:00

場所 摂津峡青少年キャンプ場

料金 500円

問合 子ども青少年課／Tel674-7654

申込 8/10(月)～24(月)に [HP](#) [往](#) で（基本事項と性別、学校
名、学年、交通手段記入）



ID 121461 申込順20人

コーラス講座

音楽を通して、心豊かな時間を
過ごしましょう

日時 第1～3金曜 13:00～15:00

場所 大冠北第2コミュニティセンター

料金 1,500円/月、入会金1,000円

問合 Tel674-4955

申込 8/3(月)から [窓](#) [☎](#) で



ID 178025 申込順20人

色鉛筆画講座

身近な色鉛筆を使って、絵を描いてみましょう

日時 第2・4月曜 13:30～15:30

場所 西阿武野コミュニティセンター

料金 2,000円/月、入会金1,000円

問合 Tel692-0800

申込 8/3(月)から [窓](#) [☎](#) で



ID 005709 当日先着

すこやかエイジング講座初級

65歳からの羅針盤となる基本の
健康づくりを学びます

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラスなど

料金 無料

問合 長寿介護課／Tel674-7881



10:00～11:30

●山手 8/5(水)、9/2(水)。各10人

14:00～15:30

●富田 8/6(木)、9/3(木)、10/1(木)。各20人

●郡家 8/20(木)、9/17(木)。各20人

●春日 8/18(火)、9/15(火)。各14人

●芝生 8/19(水)、9/16(水)。各20人

●高槻センター街ビル（高槻町） 8/4(火)、9/1(火)。各30人

ID 177500 当日先着150人

心房細動・心不全に対する 新しい心臓治療

医師がアブレーション治療や新しい薬
についてお話しします

日時 8/7(金) 13:00～15:00

場所 愛仁会看護助産専門学校（古曽部町1）

料金 無料

問合 高槻病院／Tel681-3832



高槻将棋まつり ID 104704

10/17(土)に開催の将棋イベント「高槻将棋まつり」で、
事前申し込みが必要なイベントは下記の通りです。
イベントの詳細は、9月号で紹介します。

日時 10/17(土) 9:45～17:00 場所 安満遺跡公園

料金 入場無料 申込 8/10(月)～31(月)に [HP](#) で

問合 将棋のまち推進課／Tel674-7399



抽選各24人

はにたんしょうぎ教室・対戦

盤面が3×4の入門用玩具「はにたんしょうぎ」を体験

対象 4歳～小学3年生 日時 11:00～、13:00～

場所 ボーネルンド Park Center前

抽選100人

伊奈めぐみさんサイン会

対象 漫画「将棋の渡辺くん」を持参
または当日購入する人

日時 10:30～ 場所 歴史拠点体験館



抽選各12組

親子指導対局

親子で棋士の指導を直接受けることができます

対象 将棋のルールが分かる小学生と保護者

日時 11:00～、13:00～ 場所 ボーネルンド Park Center

抽選30人

詰将棋講座

詰将棋の攻略方法、問題の作り方などを
浦野真彦八段が指導します

日時 14:30～15:15 場所 ボーネルンド Park Center



ID 177119

文化財体験 甲冑(かっちゅう)・ 火縄銃にふれる

江戸時代の甲冑・火縄銃に触れて重さや
手触りを体感。記念撮影も可

日時 8/8(土) 11:00～15:30

場所 しろあと歴史館

料金 無料

問合 Tel673-3987



ID 152851 当日先着30人

ハグロトンボしらべ隊調査会

芥川に生息するハグロトンボのハネに印を
つける調査をします

対象 小学3年生以下は保護者同伴

日時 8/15(土) 10:00～12:00

場所 あくあびあ芥川

料金 無料

問合 Tel692-5041



ID 108125 申込順各20人

教員志望 はじめての一步説明会

小中学校で教員として勤務してみたい人に
教職のイマを紹介します

対象 教員免許を持つ(予定を含む)人、
教職から離れている人など

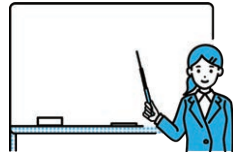
日時 8/19(水)、9/17(木) 9:00～12:00

場所 総合センター15階会議室

料金 無料

問合 教職員課／Tel674-7633

申込 8/3(月)～19(水)(9/17分は9/3(木)～16(水))に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 176145 当日先着20人

おしゃべりで自分の歩む道を 見つけよう

仲間たちと語り合い、自分の道を
見つけるためのヒントを共有しよう

対象 12～おおむね30歳

日時 8/22(土) 13:00～16:00

場所 クロスバル高槻

料金 無料

問合 青少年センター／Tel685-3724



ID 002759

市民ボランティア 犬猫譲渡会

保護犬猫の譲渡会。譲渡条件あり。
動物愛護啓発。ペット連れ不可

日時 8/23(日)、9/13(日)、10/4(日)
9:45～11:45

場所 市保健所

料金 無料

問合 アニマルはにまる高槻／Tel080-5357-8200



ID 176711 申込順60人

中近世における 富田集落の景観と領主

寺内町の発展や織豊権力との関わり、
江戸時代の領主変遷を考察します

日時 8/25(火) 10:00～12:00

場所 富田公民館

料金 無料

問合 Tel693-1671

申込 8/4(火)～6(木)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 167378 申込順各20人

すこやかエイジング講座上級

今すぐ活用できて誰かに教えたくなる
介護予防の専門知識を学ぶ

対象 市内在住のおおむね60歳以上

料金 無料

問合 長寿介護課／Tel674-7881

申込 8/3(月)から [HP](#) [窓](#) [☎](#) で

[□腔ケア](#) 8/26(火)14:00～15:30。

安満遺跡公園ボーネルンド Park Center

[栄養](#) 9/30(水)14:00～15:30。

愛仁会リハビリテーション病院（白梅町）



ID 154794 申込順80人

人権教育講座 紙芝居と出会うまで

絵芝居師・小川よしのりさんによる講演
[手](#) [保](#) [予](#)

日時 8/26(水) 15:00～17:00

場所 富田ふれあい文化センター

問合 市人権まちづくり協会

Tel694-5451、Fax694-5453

（富田ふれあい文化センター内）

申込 8/4(火)～25(火)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) [F](#) で（基本事項記入）



ID 152543 抽選30人

ボランティアと読む 古文書体験教室

江戸時代に年中行事で用意された
食事についての記録を輪読します

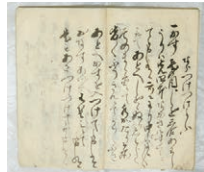
日時 8/29(土)、9/5(土)
10:30～12:00（全2回）

場所 しろあと歴史館

料金 無料

問合 Tel673-3987、〒569-0075城内町1-7

申込 8/16(日)までに [HP](#) [窓](#) [往](#) で（基本事項記入）



ID 176288 申込順各10人

はじめてのスマホ講座

基本的な操作方法と、アプリの紹介をします

場所 富田ふれあい文化センター

料金 700円

問合 Tel694-5451

申込 8/4(火) (9/28分は9/4(金)) から

[HP](#) [窓](#) [☎](#) で

[iPhone](#) 8/31(月)、9/28(月)10:00～11:30

[Android](#) 8/31(月)、9/28(月)13:00～14:30



ID 067168 申込順28人

女性のための就職応援講座

就職のための自己分析や履歴書・面接のノウハウを学びます **保予**

対象 就職を希望する女性
日時 9/2(水)・9(水)・16(水)
10:00～12:00 (全3回)
場所 クロスバル高槻
料金 無料
問合 男女共同参画センター／Tel685-3725
申込 8/3(月)から **HP** **窓** **☎** で



ID 165490 申込順

すこやかエイジング講座中級

健康づくりを学ぶ連続講座。
体力測定や歯科医師の個別相談あり

対象 市内在住のおおむね60歳以上
料金 無料
問合 長寿介護課／Tel674-7881
申込 8/3(月)から **HP** **窓** **☎** で



安満遺跡公園ボーネルンド Park Center

9/2～11/11 14:00～15:30 (9/2、11/11は16:00まで。全5回)、
10/21～来年1/6 14:00～15:30 (10/21、来年1/6は16:00まで。全5回)。各12人

総合センター14階会議室

9/10～11/19 14:00～15:30 (9/10、11/19は16:00まで。全5回)。20人

愛仁会リハビリテーション病院 (白梅町)

10/1～12/10 14:00～15:30 (10/1、12/10は16:00まで。全5回)。20人

ID 174944 抽選30人

軽度認知障害MCIと認知症最新情報

認知症の種類や症状などを含む最新情報を専門講師から学びます

日時 9/3(木) 10:00～12:00
場所 南大冠公民館
料金 無料
問合 Tel673-1477
申込 8/4(火)～10(月)に **HP** **窓** **☎** で



ID 176286 申込順各12人

はじめてのパソコン講座

基本的な操作、ホームページ検索、パソコンの便利さを体験します

日時 9/3(木)・4(金)
13:00～16:00 (全2回)、
9/29(火)・30(水) 13:00～16:00 (全2回)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 2,400円
問合 Tel694-5451
申込 8/4(火)から **HP** **窓** **☎** で



ID 176055 申込順15人

点字・点訳講習会

点字・点訳の基本技術と視覚障がい者福祉に関することを学びます

対象 中学校卒業以上
日時 9/2～12/23
13:30～15:30 (全16回)
場所 障がい者福祉センター
料金 無料 (別途テキスト代必要)
問合 Tel672-0267、Fax661-3508
申込 8/3(月)～21(金)に **HP** **窓** **☎** **F** で
(基本事項と生年月日記入)



「分からない」を「できた!」に 高齢者のオンライン活用をサポート



ID 173418 申込順各15人

市スマホ教室

2回連続講座。安全な使い方、基本操作など

対象 次の全てを満たす人
・市内在住の60歳以上
・スマホを保有
・メールまたはLINEを利用したことがある

料金 無料
五領公民館 Tel669-6169。
9/4(金)、10/2(金)10:00～12:00。
8/14(金)から **窓** **☎** で
Tel688-6636。
日吉台公民館 9/7(月)、10/5(月)10:00～12:00。
8/17(月)から **窓** **☎** で
Tel683-1423。
芥川コミュニティセンター 9/14(月)・25(金)10:00～12:00。
8/24(月)から **窓** **☎** で



ID 176474 申込順各20人

すこやかテラス スマホ体験講座・個別相談会

①LINE②スマホ決済
対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラス **料金** 無料
申込 8/3(月)から **窓** **☎** で
①**富田** Tel694-7212 9/9(火)10:00～11:30
①**郡家** Tel685-0479 8/28(金)10:00～11:30
①**春日** Tel671-7872 8/25(火)13:00～14:30
②**春日** Tel671-7872 9/8(火)13:00～14:30
①**芝生** Tel678-6620 8/21(金)10:00～11:30



ID 176474 申込順各10人

すこやかテラス スマホ講座

①Wi-Fi接続②LINE
対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラス **料金** 無料
申込 8/3(月)から **窓** **☎** で
②**富田** Tel694-7212 8/21(金)13:30～14:30
②**郡家** Tel685-0479 8/26(火)13:30～14:30
①**春日** Tel671-7872 8/21(金)13:30～14:30
②**山手** Tel685-4656 9/10(木)13:00～14:00
①**芝生** Tel678-6620 8/17(月)13:30～14:30



ID 100914 申込順45人

心のサポーター養成研修

メンタルヘルスの基礎知識を
精神科医師・安藝森央さんから学びます

日時 9/4(金) 14:00～16:10
場所 市保健所
料金 無料
問合 保健予防課／Tel661-9332
申込 8/5(水)～21(金)に **HP** **☎** で



ID 177287 当日先着190人

市民公開講座 腎臓病の治療

腎臓病の予防・透析・移植の最前線について講演します

日時 9/5(土) 13:30～15:00
場所 大阪医科薬科大学本部キャンパス
(大学町)
料金 無料
問合 Tel683-1221



ID 121122 申込順

二酸化炭素の見える化 セミナー

企業の脱炭素化を支援。
CO₂算出や省エネの進め方を紹介します

対象 市内事業者
日時 9/8(火) 14:30～16:20
場所 高槻商工会議所 (大手町) **料金** 無料
問合 環境政策課／Tel674-7486、Fax661-3198
申込 8/3(月)～9/4(金)に **HP** **☎** **F** で (所定の様式)
高槻商工会議所 20人
ウェブ 50人



ID 176287 申込順各10人

はじめてのタブレット講座

基本的な操作、タブレットの便利さを
体験します。iPadを使用

日時 9/11(金)・24(木)
10:00～、13:00～ (各2時間)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 700円
問合 Tel694-5451
申込 8/4(火)から **HP** **窓** **☎** で



音声版・点字版 広報たかつきを配布



音声 ID 006028
点字 ID 066681

希望する視覚障がい者に本誌の全記事を音声で収録した音声版と点字に訳した点字版を発行しています。配布希望の人は、広報戦略室へご連絡ください。

対象 希望する視覚障がい者
形式 音声版はデジター版CD
問合 広報戦略室／Tel674-7306、
Fax674-7301

音声版・点字版の貸し出し
障がい者福祉センター、市立各図書館で貸し出ししています

ID 089110 申込順30人

認知症サポーター養成講座

認知症のことを正しく知り、理解を深めるための講座です

日時 9/11(金) 10:30～12:00
場所 総合センター15階会議室
料金 無料
問合 福祉相談支援課／Tel674-7171
申込 8/3(月)～9/9(水)に **HP** **窓** **☎** で



抽選100人

市内大学社会連携セミナー

大阪医科薬科大学講師・平田雅彦さんによる放射線とBNCTのお話です

日時 9/11(金) 14:00～15:30
場所 生涯学習センター1階
展示ホール
料金 無料
問合 Tel674-7700
申込 8/10(月)までに **往** で (基本事項記入)



ID 176509 当日先着190人

みんなで学ぼう がん医療 胃がん

胃がんをテーマに医師・看護師・栄養士・社会福祉士が講演します

日時 9/12(土) 13:30～15:30
場所 大阪医科薬科大学本部キャンパス (大学町)
料金 無料
問合 Tel683-1221



ID 177297 申込順30人

応急手当講習会 普通救命講習Ⅰ

AEDを用いた心肺蘇生法、その他
応急処置。受講後修了証を授与 **手予**

対象 中学生以上
日時 9/17(木) 9:30～12:30
場所 阿武野出張所
料金 無料
問合 北消防署／Tel687-0119、Fax688-7428
申込 8/17(月)～9/10(木)に **HP** **窓** で
※最寄りの消防署でも受け付け



市公式SNSを使おう

市公式LINEアカウント (@takatsuki-city)、市公式Xアカウント (@takatsuki_koho) では、イベント情報やお薦めの市政情報を発信しています。ぜひご利用ください。



▲ LINE



▲ X
(旧 Twitter)

ID 176535

図書館のおはなし会
小学生向け

絵本の読み聞かせ、ストーリーテリングなど

対象 小学生

料金 無料

中央 8/8(土)、9/12(土)15:30～16:00。TEL674-7800

服部 8/15(土)、9/19(土)15:30～16:00。TEL668-1085

ID 177327 申込順20組

たかつき
子育てファミリーの集い

テレビでおなじみの
福田翔さん・かみやみほさんと楽しもう

対象 市内在住の未就学児と保護者など

日時 8/22(土) 9:30～11:30

場所 芸術文化劇場北館中ホール

料金 無料

問合 いまむらこどもえん／TEL685-0247

申込 8/3(月)～10(月)に HP で

当日先着100人

ランチタイム・
ロビーコンサート

高槻音楽家協会による美しい音色の生演奏

日時 8/25(火)、9/29(火)
12:10～12:40

場所 総合センター1階ロビー

料金 無料

問合 生涯学習センター／TEL674-7700

ID 178074 申込順20人

ジャンブルステップ講座

ジャズやオールディーズで、一緒にリズム
ダンスしましょう

日時 第1～3水曜 14:00～15:15

場所 阿武野コミュニティセンター

料金 1,800円/月、入会金1,000円

問合 TEL696-0921

申込 8/3(月)から 窓 ㊚ で

ID 063587 当日先着1,500人

阿武山音楽祭
あぶやまに吹く風

風にちなんだ数々の音楽で、
会場に優しい風を吹かせます

日時 8/9(日) 16:00～18:30

場所 芸術文化劇場南館トリシマホール

料金 無料

問合 阿武山音楽会／TEL090-9985-3608 (アラカワ)

ID 176144 当日先着25人

ものがたりを楽しむ
おはなし会

「若返りの水」「いたずらおばけ」
「三枚のお札」ほか

日時 8/22(土) 11:00～12:00

場所 阿武山公民館

料金 無料

問合 阿武山図書館／TEL693-9333

ID 145505 申込順300人

人権教育映画
「35年目のラブレター」

さまざまな事情で字が書けない人が取り残される
社会を伝える作品 保予

日時 9/5(土) 9:30～11:30

場所 生涯学習センター2階
多目的ホール

料金 無料

問合 市人権まちづくり協会
TEL647-7825、FAX647-7233

申込 8/4(火)～31(月)に HP 窓 ㊚ ㊚ で (基本事項記入)

ID 005707

元気体操クラス

椅子を使った健康体操。
全身の筋肉を丁寧に伸ばし、鍛えます

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラスなど

料金 無料

問合 長寿介護課／TEL674-7881

ID 177127 当日先着30人

あくあぴあで
むかしむかしおはなし会

昔話の語りを楽しみながら、登場する自然や
生き物も知ることができます

対象 小学生以上

日時 8/19(水) 11:00～11:40

場所 あくあぴあ芥川

料金 無料

問合 TEL692-5041

ID 177710 当日先着50人

いましろミュージアム
ロビーコンサート

アンサンブルアドノットによる
木管五重奏をお楽しみください

日時 8/23(日) 13:15～13:45

場所 今城塚古代歴史館

料金 無料

問合 TEL682-0820

ID 177694 申込順200人

立命館大学交響楽団
ラ・ボエーム

阪哲朗さん・唐谷裕子さんと送る
全幕イタリア語の本格オペラ公演

対象 未就学児入場不可

日時 9/6(日) 14:00～17:30

場所 芸術文化劇場南館トリシマホール

料金 6,000円、小学生～高校生4,000円

問合 立命館大学交響楽団
TEL080-2294-2146 (アイザワ)

申込 8/3(月)～9/6(日)に HP 窓 ㊚ で
(基本事項とチケット枚数記入)

ID 069875 申込順50人

男女共同参画センター上映会

「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」を
上映します 保予

日時 8/20(木) 10:00～12:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 男女共同参画センター
TEL685-3725

申込 8/3(月)から HP 窓 ㊚ で

当日先着150人

サロンコンサート

高槻音楽家協会による生演奏コンサートです

日時 8/23(日) 14:30～

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 TEL685-3721

ID 069865 申込順200人

桂吉弥落語会

舞台・テレビ・ラジオで大活躍中。
日本の古典芸能をお楽しみください

対象 小学生以上

日時 9/26(土) 14:00～16:00

場所 生涯学習センター1階展示ホール

料金 2,800円(当日3,000円)、
小中学生1,500円

問合 三島子ども文化ステーション／TEL685-2224

申込 8/5(水)から ㊚ ㊚ で (基本事項とチケット枚数記入)

展 示

- JR高槻駅南側地下通路
- えきちかギャラリー
- NPO法人NALC高槻・島本作品展／
古曽部陶芸倶楽部作品展
8/4(火)～17(月)
- 北清水フォトクラブ写真展
8/18(火)～31(月)

- 総合センター1階ロビー
- 桃園ギャラリー
- なんくるないさ磐手作品展
8/6(木)～19(水)
- 高槻五行歌会作品展
8/20(木)～9/2(水)
- クロスパル高槻7階
- ギャラリーはなみずき
- 清華習字教室たなばた競書大会展覧会
8/20(木)～25(火)

- 生涯学習センター1階
- 展示ホール
- 子どもたちと考える「戦争と平和」展
in高槻・島本
8/8(土)～11(祝)

申込順400人

大阪国際音楽コンクール
ガラコンサート

全12部門のファイナル審査第1位受賞者によるコンサート

対象 未就学児入場不可

日時 10/12(祝) 12:00～

場所 芸術文化劇場南館トリシマホール

料金 無料

問合 TEL671-1062

申込 8/6(木)9:00から 窓 で

少しの注意でOK
予防救急を解説します

乳幼児の誤飲や転落、高齢者の転倒など、
救急車が必要になるような事故は、
ほんの少しの注意で防ぐことができます。
こうした事例をもとに、不慮の事故を防ぐための
出前講座を随時受け付けています。

問合 消防本部救急課
TEL674-7979

＼救急搬送増加中／

ID 005710 当日先着

もてきんスタジオ

足腰の筋力&バランス向上プログラム。
音楽に合わせて楽しもう

対象 市内在住のおおむね60歳以上

料金 無料

問合 長寿介護課／Tel674-7881

安満遺跡公園SAKURA広場周辺

9/1・8・15の火曜 10:10～、11:10～（各30分）

富田ふれあい文化センター

8/6～9/24の木曜 10:10～、11:10～（各30分）。
各20人

富田支所前広場

10/1(休)10:10～、11:10～（各30分）※雨天中止



ID 177307 抽選各10組

親子deトランポリン

大型トランポリンで思いっきりジャンプしよう

場所 古曽部防災公園体育館

料金 1,650円/組

問合 Tel681-0031

申込 8/3(月)10:00～7(金)に HP で

4・5歳児と保護者 8/9(日)10:00～11:30

小学1～3年生と保護者 8/9(日)13:00～14:30



ID 175936 当日先着各20組

野球場deキャッチボール

特別開放。野球場で思い切りキャッチボールを楽しもう

対象 小学生以上

日時 8/11(祝)・23(日)・30(日)

17:00～19:00

場所 古曽部防災公園野球場

料金 高校生以上300円、小中学生150円

問合 Tel681-0031



ID 170414 抽選

ピックルボール体験会

今人気のラケットスポーツ。
初心者・始めたばかりの人対象です

場所 古曽部防災公園体育館

料金 800円

問合 Tel681-0031

申込 8/3(月)10:00～開催日3日前に HP で

小学生 8/18(火)9:30～11:00。20人

高校生以上 9/6(日)12:30～14:00。32人



ID 029487 当日先着各20人

みんなでパラスポーツを楽しもう

パラスポーツを気軽に体験できる教室です

対象 小学生以上

場所 古曽部防災公園体育館

料金 無料

問合 Tel681-0031

卓球バレー 8/24(月)19:00～20:30

ポッチャ 9/14(月)19:00～20:30



ID 072362 申込順20人

心とからだをほぐすエクササイズ

講師は元劇団四季団員・HIROMIさん 保予

対象 59歳以下の女性

日時 8/29(土) 10:00～12:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 男女共同参画センター／Tel685-3725

申込 8/5(火)から HP 窓 ㊦ で



ID 177311

体育館deスポーツ縁日

親子で楽しめるスポーツのお祭りです

対象 4歳児～小学生の親子

日時 8/29(土) 17:00～19:30

場所 古曽部防災公園体育館

料金 子ども500円/人

問合 Tel681-0031



ID 168667 申込順15組

親子deうんどうあそび走り方

親子で一緒に走りましょう

対象 4歳児～小学3年生と保護者

日時 9/5(土) 13:00～14:10

場所 総合スポーツセンター

料金 1,650円/組

問合 Tel677-8200

申込 8/3(月)10:00～9/4(金)に HP で



ID 175597 抽選20人

公民館キッズチャレンジ ぶりんを作ろう

夏休みの思い出にひんやりスイーツ
「ぶるぶるぶりりん」を作ろう

対象 小学生

日時 8/21(金) 10:00～12:00

場所 阿武山公民館

料金 500円

問合 Tel693-0188

申込 8/3(月)～6(木)に HP 窓 ㊦ で



ID 176359 抽選20人

発想は無限大 夏の思い出を飾ろう

公民館キッズチャレンジ。
材料を自由に切り貼りし、夏を飾ろう

対象 小学生

日時 8/22(土) 10:00～12:00

場所 三箇牧公民館

料金 200円

問合 Tel677-0965

申込 8/3(月)～14(金)に HP 窓 ㊦ で



ID 177712 申込順各15組

今城塚古代歴史館 ハニワづくり教室

粘土でオリジナルのハニワを作成。
作品は約1カ月後に手渡し

日時 9/6～10/25の日曜

10:15～12:00

場所 今城塚古代歴史館

料金 300円/人

問合 Tel682-0820

申込 8/4(火)から HP で



チャレンジ つめ 詰将棋

ID 179577



第51回

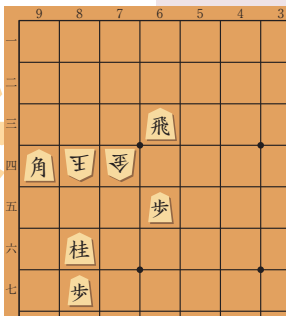
はじめに

将棋は、相手の玉を早く捕まえた方が勝ちのゲームです。詰将棋は、玉を捕まえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、1人で取り組めるうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が身に付き、将棋の実力アップにもつながるといわれています。

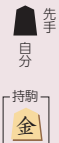
ルール

- 1.自分(攻方)は、常に連続で相手(玉方)に王手をかける
- 2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての駒を持っている
- 3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる
- 4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動して守ること)をしない
- 5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すことなど、普通の将棋と同じ

今月のお題 3手詰



ヒント
飛車の成り場所が重要



出題棋士 岩佐 美帆子女流初段
答えは、43ページ



将棋のまち 高槻

伝言板

ID 006047

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。10月号掲載申し込みは8/25(火)までに広報戦略室／Tel674-7306へ。

日 日時 所 場所 料 料金 対 対象 問 問合

★開催します

★コンサート 日 8/28(金)13:30～ 所 芸術文化劇場南館太陽ファルマテックホール 料 無料 問 高槻ジャンソン同好会・ウジハラ／Tel675-1852

★募ります

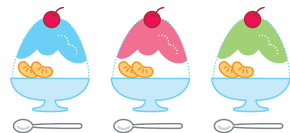
★写真 日 毎週水曜9:30～ 所 郡家すこやかテラスなど 料 入会金1,000円、月会費500円 対 市内在住の60歳以上 問 写団銀鈴・モリ／Tel687-6081

★脳トレ 日 毎月第2・4水曜13:00～ 所 芥川コミュニティセンターなど 料 入会金3,000円、月会費500円 対 マーじゃん初心者の女性 問 脳トレあそびcoco・ナガクボ／Tel090-3621-3012

★ヌードフロッキー 日 毎月第1・2・4火曜14:00～ 所 芸術文化劇場南館中スタジオなど 料 入会金1,000円、月会費約800円、例会費400円 問 市絵画同好会・イシグロ／Tel090-3862-5667

★卓球 日 毎週木曜11:00～ 所 春日青少年交流センターなど 料 年会費1,000円 問 卓新会・シンタニ／Tel090-3265-5615

★卓球 日 毎週土曜14:00～ 所 如是小学校など 料 入会金1,000円、年会費1,700円 問 如是卓球クラブ・ツキダ／Tel080-9030-9748



広告掲載欄

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、市が推奨するという趣旨ではありません。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

ID 126985 抽選20人

ひとり親家庭
ウインナー飾り切り実習

食と健康についての講義と、
ウインナーの飾り切りを実習します **保****予**

対象

市内在住のひとり親家庭の親子（小学生以上）

日時

9/6(日) 13:30～15:30

場所

クロスパル高槻

料金

無料

問合

市ひとり親家庭福祉会
Tel674-7832（子ども政策課内）

申込

8/3(月)～13(木)に **HP** **は** で
（基本事項と子どもの氏名・学年記入）

ID 176717 抽選20人

わくわく・どきどき
手作りおもちゃ

公民館キッズチャレンジ。
工作を通じて仕組みを学びます

対象

小学1～4年生

日時

9/12(土) 10:00～12:00

場所

富田公民館

料金

無料

問合

Tel693-1671

申込

8/17(月)～24(月)に **HP** **窓** **☎** で

ID 177515 抽選20人

どこまで飛ぶかな紙飛行機

紙飛行機を作ってみなで飛ばそう

対象

5歳～小学生

日時

9/19(土) 10:00～12:00

場所

クロスパル高槻

料金

無料

問合

青少年センター／Tel685-3724

申込

8/3(月)～9/2(水)に **HP** **窓** で

ID 005708

健康サポートひろば

身体・口腔・栄養の個別相談や体力測定など
を実施。時間内随時受け付け

対象

市内在住の60歳以上

場所

各すこやかテラス

問合

長寿介護課／Tel674-7881

富田

8/4(火)、9/1(火)14:00～15:30

郡家

8/28(金)、9/25(金)14:00～15:30

春日

8/13(木)、9/10(木)14:00～15:30

山手

8/19(水)、9/16(水)10:00～11:30

芝生

8/14(金)、9/11(金)14:00～15:30

ID 176289 当日先着各20人

はじめてのパソコン・スマホ
など個別相談会

パソコン、タブレット、スマホなどの
お悩みを個別に相談できます

日時

8/8(土)・22(土)、
9/12(土)・26(土) 10:00～12:00

場所

富田ふれあい文化センター

料金

無料

問合

Tel694-5451

申込順20組

専門家による個別相談会

弁護士、司法書士、税理士などの
専門家による無料の個別相談会

対象

市内在住の60歳以上

日時

8/19(水) 13:00～

場所

郡家すこやかテラス

料金

無料

問合

Tel685-0479

申込

8/4(火)～18(火)に **窓** **☎** で

ID 066097 申込順20組

住まいの耐震・リフォームの
個別相談会

リフォーム時は耐震改修のチャンスです。
まずは専門家に相談を

対象

市内に住宅を所有する人

日時

8/22(土) 10:00～12:00

場所

生涯学習センター1階展示ホール

料金

無料

問合

人・家・街 安全支援機構
Tel0120-263-150

申込

8/3(月)～21(金)に **☎** **F** で（所定の様式）

ID 066592 申込順

ひとり親家庭の就労相談

専門相談員が就労についての出張相談を
行います

対象

仕事を探している
ひとり親家庭の父母

日時

8/23(日) 10:00～16:00

場所

総合センター7階相談室

料金

無料

問合

府母子寡婦福祉連合会／Tel06-6748-0263

申込

8/3(月)～21(金)に **☎** で

各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

場所

A＝総合体育館、B＝青少年運動広場、C＝総合スポーツセンターテニスコート、
D＝古曽部防災公園体育館、E＝史跡嶋上郡衙跡西仮設広場（郡家新町）、F＝陸上競技場

問合

市スポーツ団体協議会／Tel669-7202

弓道	申込期限9/5(土)	要			
初級教室（後期）	高校生以上	9/30～11/18	12:30～14:30（全15回）	A	17,000円
グラウンド・ゴルフ 当日直接、会場へ					
市民研修会	50歳以上	9/2(水)	9:00～11:00	B	200円
剣道 当日直接、会場へ					
審判講習会	高校生以上	8/30(日)	14:00～17:00	A	500円
テニス 申込期限8/10(月) 要					
一般初級教室	18歳以上（学生除く）	9/19～11/21	10:00～12:00（全10回）	C	11,000円
一般中級教室	18歳以上（学生除く）	9/17～11/19	10:00～12:00（全10回）		11,000円
バスケットボール 8/27(木)から連盟ホームページで受け付け					
教室	小学生以上	9/27(日)	9:30～11:30	D	300円
バレーボール 当日直接、会場へ					
小学生体験教室	小学生	8/22(土)	13:00～16:00	A	無料
ベタンク 当日12:45～13:00に直接、会場へ					
教室	中学生以上	9/2～30の月・水・金曜	13:00～15:30 （祝日・雨天休み）	E	年会費1,000円 ※体験無料
陸上 当日直接、会場へ					
高槻陸上教室 （高槻JAC）	小学生	8/8(土)・29(土)	8:30～10:00	F	入会金3,000円、 月会費小学生1,500円、 中学生2,500円 ※体験無料
	中学生	8/8(土)・29(土)	8:30～11:30		

施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小中学生150円（陸上競技場は大人200円、小中学生100円）

ID 037566 ※市内在住・通勤・通学の人以外は利用額2倍
総合体育館／Tel677-8200、古曽部防災公園体育館／Tel681-0031

高槻城公園芸術文化劇場
Takatsuki Arts Theatre

10:00～17:00／Tel671-9999

申し込みは **HP** **窓** **☎** で

※原則月曜休館。販売開始日の **☎** は14:00～

9/2(水)から発売 友

劇団四季ミュージカル
「コーラスライン」

劇団四季が贈る不朽の名作。
舞台上に全てをかけるダンサーたちの物語

対象

2歳以下入場不可

日時

11/11(水) 18:30～

場所

南館トリシマホール

料金

S席11,000円、A席9,000円、B席6,000円

9/2(水)から発売 友

竹内直紀&喜多光三
2人のビッグショー

歌声くらぶでおなじみの2人による
コンサートが10年ぶりに開催

対象

未就学児入場不可

日時

11/22(日) 14:00～

場所

南館トリシマホール

料金

3,000円、25歳以下1,000円

26 | たかつきDAYS 2026.8

たかつきDAYS 2026.8 | 27

START

すこやか エイジング

Vol.18

ID 005714

健康の入り口は「お口」

お口は身体の入りの口であり、全身とつながっています。歯の表面に付着した歯垢(しこう)1mgには、10億個の細菌が存在するといわれていて、特に高齢になると、唾液が減り口の中が乾燥して歯垢がより定着しやすくなります。

歯垢は細菌の温床となり、お口の中の菌を増やします。毎日の丁寧な歯磨き、口腔ケアでお口を清潔に保ちましょう。

健康な体で毎日生き生きと暮らすために。日常生活に取り入れやすい健康づくりのポイントを紹介します。

※すこやかエイジング講座にも参加しましょう(18~20ページに関連記事)

問 長寿介護課
Tel674-7881

今月のガイド

長寿介護課・歯科衛生士
藤川麻美さん
お口の健康は、身体
の健康にもつながって
います。自分でできる
口腔ケアの情報を分
かりやすくお伝えし
ます。



Check

歯周病と全身疾患の関わり

清掃が不十分のまま歯垢が残ると、歯周病リスクが高まります。歯周病は歯茎の炎症だけでなく、血管内に細菌が侵入し全身を巡り、さまざまな病気を悪化させる原因にもなります。



誤嚥(ごえん)性肺炎にも注意しましょう。食べ物や唾液などが誤って気管や肺に入ってしまうのが誤嚥性肺炎です。原因となる細菌の多くは歯周病菌といわれていて、予防には口腔ケアが大切です。

肺炎

歯周病の原因菌を多く含む唾液や食べ物が肺に入ると、肺炎の原因となります。

動脈硬化

血管に入った歯周病の原因菌が、動脈硬化のリスクを高めます。

歯周病が進行すると...

心疾患

歯周病の原因菌が血管を通して心臓に入り、悪影響を及ぼします。

糖尿病

歯周病は糖尿病を悪化させ、糖尿病は歯周病のリスクを高めます。

Let's Try

丁寧な歯磨きで歯周病を予防しよう

日頃からお口の健康を意識しておくことは、年齢を重ねても元気に過ごすための大切な習慣です。まずは、毎日のケアでしっかり予防しましょう。

①歯ブラシの持ち方



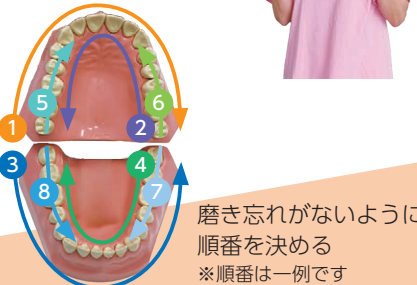
鉛筆を持つように軽く握る

②歯ブラシの動かし方



歯と歯茎の境目に当てて細かく小刻みに動かす

③磨く順番



磨き忘れがないように
順番を決める
※順番は一例です

歯の間は歯間ブラシ、フロスが効果的。歯の定期健診は半年に1回は受けましょう



Health Care ヘルスケア

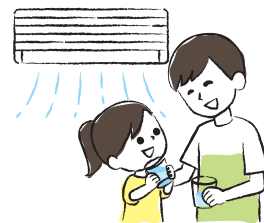


熱中症から命を守る

ID 002957

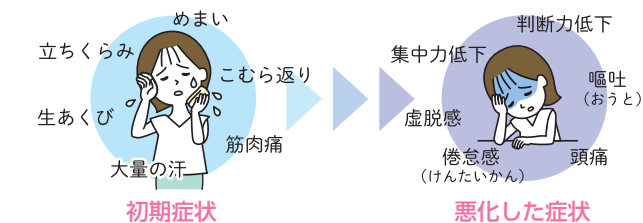
8月は暑さがピークを迎え、熱中症の危険性が高まる時期です。予防方法だけでなく、症状が出てしまったときの応急処置もチェックして夏に備えましょう。

問 保健予防課/Tel661-9332、救急課/Tel674-7979



こんな症状に注意

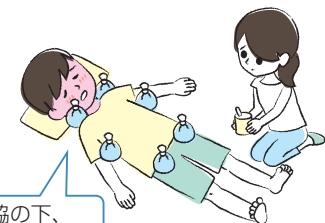
熱中症とは、気温や湿度が高い中、体内に熱がこもることです。さまざまな症状がみられる状態です。



応急処置

初期症状のうちに応急処置を行うことで重症化のリスクを減らすことができます。症状が改善しないときは、医療機関を受診してください。

- ☐ 涼しい場所へ移動
- ☐ 衣服を緩める
- ☐ 安静にする
- ☐ 体を冷やす
- ☐ 水分・塩分を少しずつ取る



熱中症予防のために

暑さを避ける行動、小まめな水分補給を心がけましょう。

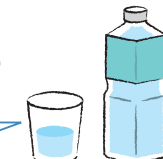
暑さを避ける

- ☐ エアコンで温度を調整
- ☐ 外出時に日傘・帽子を利用
- ☐ 日陰を利用する
- ☐ 通気性のよい衣服を着用
- ☐ 冷たいもので体を冷やす

小まめな水分補給

- ☐ 喉が渇く前に
- ☐ 屋外でも屋内でも

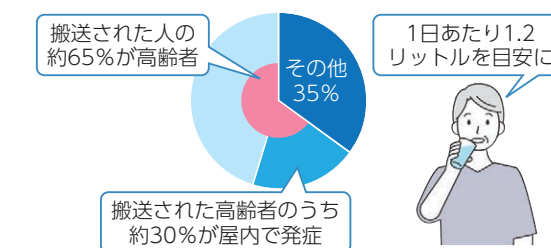
1時間ごとにコップ1杯の水分補給を



高齢者は特に注意が必要

高齢者は暑さに対する体の調整機能が低下しています。屋内でも油断せず、体に熱がこもらないように、適切にエアコンを使用するなどの工夫をして過ごしましょう。

令和7年中の熱中症搬送内訳(市内)



救急車の適正利用を

熱中症は初期症状に気付き、適切な処置を行うことで救急要請が不要となることが多いです。まずは応急処置をして様子を見ましょう。ただし、次のような症状がある場合は救急要請してください。

- ・意識障がい
- ・けいれん
- ・運動障がい
- ・体が熱い



健診・検診

ID 032781

問合 健康づくり推進課/Tel674-8800、Fax674-1551

		日時・会場	申込方法
特定健診(9:30~11:00)	国	9/1(火)☆	☆無料送迎バスあり 不要(要受診券・マイナ保険証など)
		オプション	[単独受診可] 肺がん検診、骨の健康度測定(骨測定) [単独受診不可] ヒロリ菌検査、肝炎ウイルス検診(B・C型)、前立腺(PSA)検査
まとめて健診(午前)	国	10/14(水)・19(月)	[必須項目] 特定健診 [選択項目] 肺がん、胃がん、大腸がん、ヒロリ菌、肝炎、前立腺、骨測定
すこやかドック(午前)		10/28(水)	[必須項目] 肺がん、胃がん、大腸がんのうち少なくとも1つ [選択項目] 骨測定
レディースドック(午前)		10/7(水)★	★は保育あり [必須項目] 子宮頸がん、乳がん [選択項目] 肺がん、胃がん、大腸がん、骨測定
子宮頸・乳・大腸がん検診(午後)		10/20(火)★・24(土)	★は保育あり [必須項目] 子宮頸がん、乳がんのうち少なくとも1つ [選択項目] 大腸がん、骨測定
健康相談会(結果説明+個別相談) (14:00~15:30)		9/14(月) 相談員:医師、保健師、管理栄養士、薬剤師	随時、HP 窓 窓 F (基本事項と生年月日記入)
対象		[特定健診] 今年度40~74歳(75歳の誕生日の前日まで)で市国保被保険者に限る(国の健診が対象) [がん検診] 肺・大腸=40歳以上、胃=50歳以上、子宮頸=20歳以上女性、乳=30歳以上女性、まとめて健診=40歳以上、まとめて健診+(プラス)=40歳以上女性、レディースドック=30歳以上女性 ※胃・子宮頸・乳は前年度未受診者 [その他] ヒロリ菌=20~49歳(500円)、肝炎=今年度40歳以上(B・C型各500円)、前立腺=50~89歳男性、骨測定=40歳以上(500円) ※ヒロリ菌・肝炎は過去未受診者	
		※特定健診以外は市民だけ	
備考		日時は「健康だより」「特定健診のご案内」にも掲載>無料送迎バスは「特定健診のご案内」に掲載>会場の記載がないものは保健センター>申込順>費用記載なしは無料。ヒロリ菌・肝炎・骨測定にも無料制度あり。対象は非課税・生活保護受給世帯(要事前申請)、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している市民>保健センターの胃がん検診はバリュウムだけ>市内の実施医療機関でも受診可(骨測定除く)	

※申込手段や基本事項の略は17ページ参照

ノートで毎日モニタリング 理想の血圧を目指して

ID 177156



市の健康寿命は府内トップクラスですが、血圧が高い人の割合や心疾患による死亡率が高いという健康課題があります。
血圧をコントロールするため、血圧を測る習慣を身に付け、見守ることから始めましょう。
問合せ 健康づくり推進課／Tel674-8800



プロジェクトチーム提案 はにたん血圧みまもりノート

市と大阪医科薬科大学、市医師会、市歯科医師会、市薬剤師会は令和6年に「健康医療先進都市」推進に向けた連携協定を締結、プロジェクトチームを立ち上げて、市民の健康課題の解消に向けて取り組んでいます。

このほど、心不全・高血圧対策プロジェクトチームの提案により、市オリジナルの「はにたん血圧みまもりノート」を完成させました。血圧が高めの人は、ぜひ日々の血圧管理や受診の際に役立ててください。

対象 血圧管理が必要な人（血圧が高めの人）

配布 8月上旬から順次

場所

- ・市内の病院・診療所・歯科診療所・薬局など約600カ所
- ・健康づくり推進課

3つのメリット

- ①1日2回、1年間分記録できる
- ②血圧測定が習慣になる
- ③医師・歯科医師・薬剤師らが把握・連携してサポート



頭文字をつなぐと「みまもり」に

使い方

日付	朝		夜		体重 kg	メモ
	血圧値(mmHg)	脈拍/分	血圧値(mmHg)	脈拍/分		
/	/		/			
/	/		/			
/	1日2回朝晩、できれば同じ時刻・条件で測った値を記入		体重も一緒に記録。体重の増減は健康のパロメーター		服薬や食事、体調を記録。医療関係者のサポートの参考に	

アンケートを実施 抽選でプレゼント

ノートの巻末に、利用者アンケートのQRコードを掲載しています。

回答者の中から抽選で50人に「健康医療先進都市たかつきオリジナルグッズ」をプレゼントします。

申込 9/1(火)～12/31(木)に HP で

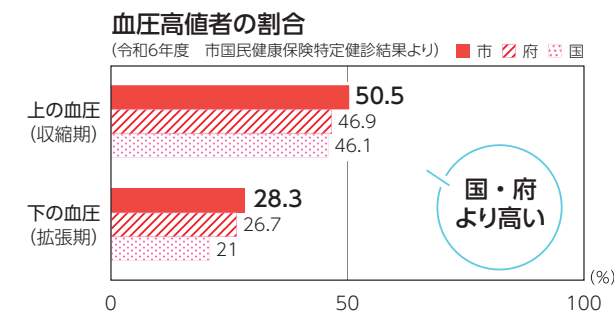
毎日の血圧管理がカギ 健康リスクを低減



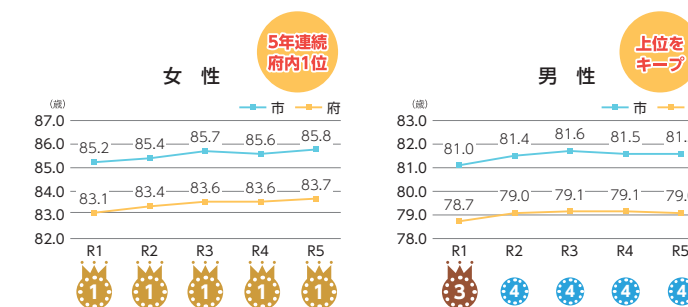
健康づくり推進課
保健師 谷川ルツ子さん

高槻市民は、健康意識の高い人が多く、健康寿命も長いです。ただ、国・府と比べ血圧が高い人の割合が高く（右表）、心疾患による死亡率も高い状況です。

上の血圧（収縮期）を10mmHg下げると脳卒中や心臓病が約2割減少するといわれています。



健康寿命の推移（過去5年平均）



高血圧から起こる病気

高血圧（表1）は血圧が慢性的に正常値よりも高い状態をいいます。高血圧が進んで動脈硬化になると、さまざまな病気（下記）のリスクが高まります。血圧を目標値（表2）に近づけることが大切です。

【心臓】狭心症・心筋梗塞・心不全など

【脳】脳梗塞・脳血管障がいなど

高血圧診断基準 表1		血圧目標値 表2	
診察室で測る血圧	家庭で測る血圧	診察室で測る血圧	家庭で測る血圧
上の血圧 ▶ 140 mmHg以上	135 mmHg以上	上の血圧 ▶ 130 mmHg未満	125 mmHg未満
下の血圧 ▶ 90 mmHg以上	85 mmHg以上	下の血圧 ▶ 80 mmHg未満	75 mmHg未満

表1・2：日本高血圧学会高血圧管理・治療ガイドライン2025

血圧測定スポットも活用を

市では、自宅だけでなく、外出先でも血圧測定ができる環境を整備しています。

保健センターやすこやかテラスに加えて、5月から市役所本館、8月下旬から富田支所、城内・今城・磐手公民館に血圧計を設置。ぜひご利用ください。



心不全シールがつなぐ 服薬・生活指導

同プロジェクトでは「心不全シール」の活用も提案。心不全で治療中の人を、地域の医療機関や薬局が連携して支援するため配布します。

対象 心不全で治療中の人

配布 8月上旬から順次

場所

- ・大阪医科薬科大学病院
- ・第一東和会病院
- ・高槻病院
- ・北摂総合病院
- ・みどりヶ丘病院
- ・高槻赤十字病院



お薬手帳にシールを貼ると、服薬・生活指導のサポートが受けられます



市政インフォ information

お知らせ

1
17

募集

18
25

求人

26
31

※申込手段や基本事項の略は17ページ参照

臨時休館 市立口腔保健センター 8/11(祝)・13(木)・14(金)

1 8/26・9/1 Jアラートを用いた訓練が実施

ID 069246

下記の日程でJアラートを用いた訓練などが実施されます。市は防災行政無線とジェイコム防災情報サービス受信端末機から放送します。気象状況などにより延期する場合があります。

問合 危機管理室／Tel674-7314

全国一斉情報伝達試験

日時 8/26(水) 11:00ごろ

※10:45ごろ試験放送の周知放送を実施。延期の場合は9/9(水)に実施

大阪880万人訓練

日時 9/1(火) 10:03ごろ、10:05ごろ

※携帯電話に緊急速報メールが配信されます。マナーモードでも音が鳴ります。防災行政無線の放送はありません

ID 001134

弾道ミサイルが飛来する恐れがある場合の行動

弾道ミサイルが近畿地方に飛来する恐れがある場合は、Jアラート（全国瞬時警報システム）を使用して情報伝達します。防災行政無線からサイレン音や警戒の呼びかけ放送が流れる他、携帯電話に緊急速報メールが配信されます。防災行政無線などから緊急情報が流れたら、次の行動を取りましょう。

●屋外にいる場合

「逃げる」
近くの建物（できれば頑丈な建物）の中や地下施設に避難してください
「伏せる」
近くに建物がない場合は、物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守ってください

●屋内にいる場合

「離れる」
窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動してください

2 被爆で亡くなった人々や戦没者へ 8/6・9・15は黙とうを

原爆が投下された日と戦没者を追悼し平和を祈念する日は、被爆によって亡くなった人々や戦没者の冥福を祈り、職場や家庭などで1分間の黙とうをお願いします。

問合 人権・男女共同参画課／Tel674-7575
地域共生推進室／Tel674-7162

ID 068088

原爆が投下された日

広島 8/6(木) 8:15

長崎 8/9(日) 11:02

ID 063795

戦没者を追悼し平和を祈念する日

8/15(土) 12:00

3 ひとり親家庭の就業・自立を支援

ID 003016

ひとり親家庭を対象に各種支援事業を行っています。相談は月～土曜日に受け付けています（要予約）。

内容 ①就業相談や就業情報の提供などの支援
②専門的な知識を持つ相談員による養育費・生活支援相談
③求職中または就業中でスキルアップを目指す人向けの就業支援講習会（下表）の開催。多数抽選 **保予**

問合 府母子家庭等就業・自立支援センター

Tel06-6748-0263、〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59（府立母子・父子福祉センター内）

申込 ①②は **☑**、③は **HP** **往** で（基本事項と年齢、職業、受講動機、過去に同センターで受講した講座、Wi-Fi環境の有無記入。介護福祉士に申し込む場合は所有資格と実務経験年数を必ず記載）

就業支援講習会（下半期）

催し名	日時	会場	定員	料金・申込期限
ワード基礎とエクセル3級	①9/17～11/5 の木曜 ②1/23～3/13 の土曜 10:00～16:00 (全8回)	A	各20人	8,000円 ①8/17(月) ②12/23(水)
介護福祉士 ※第39回試験 申込者に限る	10/10～11/14 の土曜 10:00～16:00 (全6回)	A	24人	5,000円 9/10(木)
日商簿記3級	10/25～1/24 の日曜 10:00～16:00 (全11回)	B	25人	5,000円 9/25(金)

A＝府立母子・父子福祉センター

B＝クロスパル高槻

4 傍聴できます 審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。

場所 A＝市役所本館、B＝総合センター

ID 066825 人権施策推進審議会 人権施策推進計画の 進捗状況など	8/4(火) 10:00～	A (3階)	人権・男女共同 参画課 Tel674-7575
ID 103088 農林業活性化審議会 農林業基本計画の中間見直しなど	8/7(金) 14:00～	A (3階)	農林緑政課 Tel674-7402
ID 176179 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の抹消など	8/12(水) 10:00～	B (13階)	選挙管理委員会 事務局 Tel674-7676
ID 176022 環境・温暖化対策審議会 アクションプランの見直しなど	8/17(月) 14:00～	A (3階)	環境政策課 Tel674-7486
ID 177552 芥川城跡保存活用 検討委員会 計画など	8/17(月) 14:00～	B (15階)	埋蔵文化財調査 センター Tel694-7562
ID 171079 社会福祉審議会地域共生 社会推進作業部会 地域福祉計画など	8/18(火) 10:00～	B (15階)	地域共生推進室 Tel674-7162
ID 177263 農業委員会定例会 農地法の許可申請など	8/18(火) 13:30～	A (2階)	農業委員会 事務局 Tel674-7421
ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など	8/21(金) 15:00～	B (12階)	教育政策課 Tel674-7643
ID 136058 緑地環境保全等審議会 みどりの基本計画中間 見直しなど	8/24(月) 13:30～	A (2階)	農林緑政課 Tel674-7402
ID 074396 保健医療審議会 健康たかつき21の 取り組み状況など	8/24(月) 14:00～	A (3階)	健康医療政策課 Tel661-9330
ID 152812 文化振興審議会 計画の進捗状況など	8/26(水) 10:00～	A (3階)	芸術文化振興課 Tel674-7414
ID 156660 まち・ひと・しごと 創生総合戦略審議会 計画の進捗状況など	8/27(木) 13:30～	A (3階)	みらい創生室 Tel674-7392
ID 152814 スポーツ推進審議会 計画の進捗状況など	8/28(金) 14:00～	A (2階)	スポーツ振興課 Tel674-7649
ID 077963 社会福祉審議会 地域共生社会推進部会 地域福祉計画など	8/31(月) 14:00～	A (3階)	地域共生推進室 Tel674-7162
ID 176180 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録など	9/1(火) 10:00～	B (13階)	選挙管理委員会 事務局 Tel674-7676

5 市営バス お盆期間の運行ダイヤ

8/13～15 お盆で日祝日ダイヤ

お盆期間の8/13(木)～15(土)は、全ての路線が日祝日ダイヤで運行します。また日吉台線、上の口線、阿武山・塚原線では、8/13(木)・14(金)に朝の通勤時間帯で臨時便を運行します。

問合 交通部緑が丘営業所／Tel687-1500



8/14・15 墓参バスを運行

8/14(金)・15(土)に公園墓地区の墓参バスを運行します。経路はJR高槻駅南から阪急高槻駅（いずれも⑥番乗り場）などを経由し公園墓地までです。

料金 片道220円（小児110円）

時間 行き（JR高槻駅南発）

8:45～11:00

帰り（公園墓地3区発）

9:16～11:16、12:10

※各15分間隔

問合 交通部芝生営業所

Tel677-3513



6 公園墓地 お盆の開園時間が延長

ID 177465

お盆を含む8/8(土)～16(日)は、市公園墓地の開園時間を7:00～19:00に延長します。

問合 斎園課／Tel674-7192

広告掲載欄

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、市が推奨するという趣旨ではありません。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

7 市内での創業を支援

ID 004202

市は、金融機関や商工会議所と連携して、高槻創業支援ネットワークをつくり、市内で創業したい人を支援しています。その一環として、創業に関する相談を受ける「ワンストップ相談窓口」を、産業振興課内に設置しています。創業セミナーや融資相談などを紹介していますので、気軽にご相談ください。

問合 産業振興課／Tel674-7411

ID 176790 申込順30人 要

たかつき創業塾

中小企業診断士・長元耕司さんから創業に向けたビジネスプランの作成などを学びます。

対象 創業を考えている人など

日程 8/22～9/27（全5回）

場所 高槻商工会議所（大手町）

料金 5,000円

問合 Tel675-0484

申込 8/3(月)～12(水)に HP 窓 F 郵 メ で



8 献血日程

400mL献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17～69歳、女性18～69歳（65～69歳は60～64歳の間に献血経験が必要）。

日時 8/7(金) 10:00～12:00、
13:00～16:30

場所 エミル高槻西側（城北町2）

問合 市献血推進協議会

Tel674-7496（市社会福祉協議会内）



9 6月の寄付

ID 004329

ふるさと寄附金推進センター（敬称略）

33,609,990円（1,137件）

（内訳）村田義博＝2,000円、株式会社大丸松坂屋百貨店松坂屋高槻店＝55,690円 など

問合 Tel674-7828

社会福祉協議会（敬称略）

308,027円（9件）

（内訳）堤菊美＝10,000円、高槻えびず講＝100,000円、坂裕二＝10,000円、匿名＝140,977円、ダイセーロジスティクス（株）関西ハブセンター＝30,000円、匿名＝3,050円、平田和夫＝2,000円、有澤都＝2,000円 など

問合 Tel674-7496

10 身近な場所でマイナンバーカード申請受け付け

ID 005595

いずれも予約優先。申請用の顔写真を無料で撮影。当日必要なものなどは予約時にお知らせ。

問合 市民課／Tel674-7161

申込 2営業日前までに HP 窓 で

堤コミュニティセンター

8/18(火) 10:00～12:00、
13:00～16:00

日吉台公民館

8/28(金) 10:00～12:00、
13:00～16:00



11 最高裁判決を踏まえて生活保護費などを追加給付

ID 166481

国は、平成25年生活扶助基準改定に関する最高裁判決を受け、生活保護費などの追加給付を行います。

なお、手続きは、平成25年8月～令和8年3月に生活保護などを受給していた自治体に対し、それぞれ行う必要があります。

対象 ①本市で現在生活保護または中国残留邦人等支援給付を受給していない世帯

②本市で生活保護または中国残留邦人等支援給付を受給中の世帯

申込 ①来年7/31(土)までに HP 窓 で

②手続き不要

※いずれも本市で手続き分

問合 保護費等の追加給付コールセンター

Tel0120-905-601

12 就学義務猶予者などの中学校卒業認定試験を実施

ID 068983 要

病気などやむを得ない事由で、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子について、国が中学校卒業と同等以上の学力があるかどうかを認定するために中学校卒業認定試験を実施します。

試験 10/15(木)

場所 府立労働センター（大阪市中央区）

問合 府小中学校課／Tel06-6941-0351

申込 8/21(金)までに 郵 で



13 交通事故などで国保・後期高齢者医療制度を使用する場合は届出を

交通事故など第三者の行為によるけがで、国民健康保険や後期高齢者医療制度を利用して診療を受ける場合は、「第三者行為による傷病届」の提出が必要です。仕事中や通勤途中のけがなどで労働災害に該当する場合はこれらの制度を利用できません。届出前に示談を済ませると、保険給付を受けられなくなる場合があります。

国民健康保険 ID 002392

後期高齢者医療 ID 002380

問合 国民健康保険課／Tel674-7079

14 こどもの人権相談 8/28～9/3は受付時間を拡大

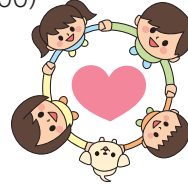
ID 066933

例年、学校の夏休み明け前後の期間は、全国一斉の強化週間として「こどもの人権110番」「法務局LINEじんけん相談」の受付時間が拡大。人権擁護委員と法務局職員が無料で相談に応じます。秘密厳守。

日時 8/28(金)～9/3(木) 8:30～19:00
(29(土)・30(日)は10:00～17:00)

問合 こどもの人権110番

Tel0120-007-110



15 民生委員児童委員を新たに委嘱

ID 002175

厚生労働大臣と高槻市長から次の8人が8/1付で新たに民生委員児童委員に委嘱されました。任期は令和10年11/30までです。各委員に連絡を取るには、下記までお問い合わせください。

問合 地域共生推進室／Tel674-7162

民生委員児童委員 担当区域・委員氏名（敬称略）

松が丘2丁目1～21番 中川雅美

大蔵司2丁目14～28・45～51・53～58番 山中祐子

富田町1丁目11～18番 栗田敏子

大蔵司1丁目（ビレッジハウス服部） 山本日出登

芝生町2丁目24～27・52～59番、芝生住宅21～26

棟 古賀典夫

津之江町2丁目14～18・44番以降 小泉隆二

下田部町1丁目16～23・26番以降 保田美果

竹の内町28～61番 辻本芽久美



16 芥川河川敷でのバーベキューや花火は禁止

ID 001948

摂津峡の豊かな自然環境を守るため、芥川河川敷ではバーベキューや花火などは禁止されています。違反者へは50,000円以下の過料が課せられます。有料の施設をご利用ください。

問合 環境政策課／Tel674-7486



17 高額療養費制度 8月から自己負担限度額が変更

国の制度改正により、8月から1カ月あたりの医療費の自己負担限度額が引き上げられます。また、長期にわたり治療が必要な人への配慮として、全ての負担区分で、新たに年間上限額が設定されます。

後期高齢者医療制度については、国のコールセンター（Tel0120-617-111）をご利用ください。

問合 国民健康保険課／Tel674-7079

国民健康保険 ID 002385

後期高齢者医療 ID 113554

18 緑化樹配布希望団体

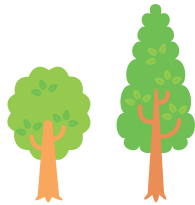
ID 032577 要

来年3月上旬に、キンモクセイ、サザンカなどの緑化樹の配布を希望する団体を募集。

対象 多くの人の目に触れる場所で緑化活動を行う自治会やPTAなどの団体

問合 農林緑政課／Tel674-7402

申込 8/21(金)までに HP 窓 郵 で



19 MOA美術館高槻児童作品展作品

ID 067269 要

同作品展で展示する絵画と書写を募集。

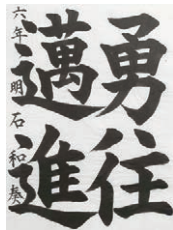
対象 小学生

問合 同実行委員会／Tel090-5962-8873（マナベ）

申込 9/4(金)までに各小学校の窓で

絵画 四つ切りまたはB3以内

書写 半紙（毛筆）。文字数自由



20 アクトアモーレプロムナードステージ 新名称

ID 177384

JR高槻駅北側のアクトアモーレ2階入り口にあるプロムナードステージの新たな名称を募集。

問合 アクトアモーレ店舗会

Tel686-1580、〒569-1123芥川町1-2

申込 8/1(土)～20(木)に窓、メ、郵で
（基本事項と名称案記入）



21 障がい者理解促進へ 体験作文、ポスター

ID 097810 要

障がいのある人となない人の触れ合いの体験をつづった作文や、障がい者への理解を促進するポスターを募集。

問合 府障がい福祉企画課／Tel06-6941-0351

申込 9/2(水)までに窓、郵、メで

作文 小学生以上

ポスター 小中学生

22 指定管理者

ID 001224 要

市では、公共施設の管理業務に民間事業者のノウハウを活用することで市民サービスの向上を図るため、指定管理者を募集。詳細は各担当課へ。

庄所子育てすくすくセンター

問合 子育て支援課／Tel686-3030

市営住宅

問合 住宅政策課／Tel674-7525

総合スポーツセンター総合体育館ほか10施設、
萩谷総合公園、古曽部防災公園

問合 スポーツ振興課／Tel674-7649

公園課／Tel674-7516

23 市文化祭 俳句・絵画コンクール作品

要

市文化祭の俳句・絵画コンクールに出品する作品を募集。11/1(日)～3(祝)に生涯学習センター1階展示ホールで展示します。

問合 芸術文化劇場／Tel671-1062

俳句

対象 一般または小中学生

規格 未発表の自作の句（五七五の有季定型）
1人2句まで

申込 8/19(水)～29(土)にHP、郵で



こども絵画

対象 小中学生

規格 テーマは自由。四つ切り画用紙（色画用紙も可）を使用した未発表の作品。1人1作品。キャラクター不可

申込 8/19(水)～29(土)に窓で



24 訪問型子育て支援事業 有償ボランティア

ID 088196 10人程度

子育て中の家庭を訪問する「こんにちは赤ちゃん事業」「子育て相談訪問事業」の有償ボランティアを募集。研修あり（全6回）。月1回の活動から可能です。

日時 月～金曜、9:00～17:00

対象 65歳以下で保育士、看護師、保健師または助産師

報酬 こんにちは赤ちゃん事業 1,200円/回
子育て相談訪問事業 2,500円/回

問合 照治福祉会にじいろ／Tel684-1222

申込 8/5(水)～25(火)に窓で



25 高齢者文化作品展の出展作品

ID 068980 要

9月に開催の同展へ出展する、高齢者が制作した書道、俳句、陶芸などの作品を募集。

対象 市内在住の60歳以上

問合 市シニアクラブ連合会／Tel683-9029

申込 8/18(火)～25(火)に窓で



26 市社会福祉協議会職員

選考1人 要

地域福祉会館で、相談業務などの事業・事務を行う人（正規職員）を募集。

勤務 10月から月～金曜、8:45～17:30

資格 社会福祉士または精神保健福祉士

月額 262,160円（ボーナスあり）

問合 市社会福祉協議会／Tel674-7496

申込 8/3(月)～26(水)に窓、郵で



27 学校給食調理業務従事職員

ID 081724 選考3人 要

市立小中学校で、給食調理を行う人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 10月から月～金曜、
8:30～15:15（金曜は15:30まで）

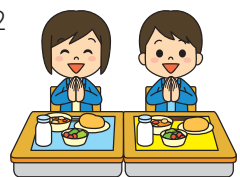
月額 159,426円（ボーナスあり）

試験 8/22(土)

問合 教育総務課／Tel674-7612

申込 8/3(月)～19(水)に窓、郵で

（郵は17日まで）



芥川コラム 芥川の夏のトンボ ハグロトンボ

ID 069945



成熟したオス



ツルヨシの茎に産卵するメス



西之川原周辺の芥川

市内でハネが黒いトンボを見かけたら、それはハグロトンボです。成熟したオスの腹部はメタリックグリーンに輝きます。幼虫は芥川の水中に暮らし、6月ごろ、水際に生える植物をよじ登り、最後の脱皮をして成虫になります。成虫になるとすぐ川から離れ、「林のトンボ」として木陰で過ごします。住宅地の庭や町中で目撃することがありますが、それは木陰を移動する若いトンボの旅の途中かもしれません。真夏になるとハグロトンボのにぎわいは林から、繁殖のため芥川へ移ります。

木陰でひらり・ふわりと飛んでいた姿が、川では素早くアクロバティックな飛び方を披露し、水際を占領する「芥川の夏のトンボ」に大変身。このようなハグロトンボの様子は芥川の各所で見られますが、最もたくさん見られる場所は、あくあびあの上流、西之川原周辺です。多様な水辺がある芥川と豊かな山林の距離が近く、林と川を行き来するハグロトンボが暮らしやすい環境があります。

（あくあびあ芥川）



広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、市が推奨するという趣旨ではありません。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

28 母子保健業務従事職員 心理相談員

ID 142571 選考若干名 要

高槻子ども未来館で母子保健業務に従事する人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 10月から月～金曜のうち週4日、9:00～17:15
資格 公認心理師で、心理相談員としての実務経験があり、新版K式発達検査ができる

月額 236,705円（ボーナスあり）

試験 8/25(火)

問合 子ども保健課／Tel648-3272

申込 8/3(月)～20(木)に 窓 郵 で



29 学童保育指導員

ID 037455 選考24人 要

市立学童保育室で小学生を対象とした集団保育や管理業務を行う人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 月～金曜13:30～19:00、土曜8:30～17:15、学校休業期間8:30～19:00

資格 保育士、幼稚園・小中学校・高校教諭、実務経験があるなど

月額 187,318円（ボーナスあり）

問合 子ども青少年課／Tel674-7656

申込 随時 窓 郵 で



30 特別支援教育支援員 学校生活介助

ID 159137 選考3人程度 要

市立小中学校で、介助が必要な児童生徒への支援をする人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 月～金曜のうち週1～3日、8:30～15:30

時給 1,210円

問合 教育指導課／Tel674-7631

申込 随時 HP 窓 郵 で

31 自衛官など

ID 098867 要

防衛省が自衛官などを募集。種目は、航空学生、一般曹候補生、2等陸・海・空士（任期制自衛官）。

問合 自衛隊大阪地方協力本部高槻地域事務所
Tel604-6360

すくすくタイム

未就学児と保護者のための
子育て応援情報

項目の略

先 当日先着 順 申込順 抽 多数抽選

選 選考 対 対象

※特に記載がない場合は未就学児まで。

原則市内在住、保護者同伴

日 日時 ※かっこ内は所要時間（分）

場 場所 ※ C は「子育て支援センター」の略

料 料金 ※特に記載がない場合は無料

問 問い合わせ先

申 申し込みの方法

※申込手段や基本事項の略は17ページ参照

子育て情報サイト

WAIWAIカフェ

市ホームページの「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口、認定こども園・

保育所・幼稚園での園庭開放などの情報を掲載しています。



ID 081583 順 各10組 対 6カ月～4歳3カ月

親子リトミック講座

月齢で2クラスに分けます

日 8月～来年3月の第2・3月曜9:30～、11:00～（各75）

場 阿武野コミュニティセンター 料 1,200円/月

問 Tel696-0921 申 8/3(月)から 窓 C で



ID 029547 順 各18組 対 7～10カ月

ぱくぱく教室

中・後期の離乳食の講話と保護者試食、保育士による手遊び

日 8/20(木)、9/29(火)14:00～（60）

場 高槻子ども未来館 問 子ども保健課／Tel648-3272 申 8/3(月)～16(日)(9/29は9/24までに) HP で



ID 128651 順 20組

楽育のおはなし

気持ちを楽しく育てるための保護者支援

日 8/17(月)10:30～（45）

場 ファミリーポートたかつき

問 Tel669-9300 申 8/3(月)から 窓 C で



ID 003437 対 妊娠5～9カ月の妊婦とパートナー

パパママデビュー教室

①沐浴（もくよく）実習、妊娠・出産・子育ての話など

②栄養・歯・先輩パパの話、交流など

場 高槻子ども未来館 問 子ども保健課／Tel648-3272



①体験コース

8/18(火)・27(木)、9/24(木)13:00～（120）。抽選各16組。

8/1(土)～9(日)（9/24は9/7までに）HP で

②スタディ・交流コース

9/15(火)13:30～（120）。抽選30組。

8/1(土)～9/7(月)に HP で

ID 130647 順 各8組

親子で一緒に運動遊び

走ったりジャンプしたり、一緒に体を動かして遊びましょう

場 平安女学院大学どんぐりの森 問 Tel696-4939 申 8/3(月)9:30から C で

①1歳3カ月～2歳3カ月 8/19(火)10:30～（30）

②2歳4カ月～3歳（未就園） 8/19(火)11:15～（30）



ID 105953 順 15組 対 1人歩きが安定した頃～

子育て講座 運動遊び

体を動かして楽しく遊びましょう

日 8/19(火)11:15～（45）

場 津之江さくら C 料 300円

問 Tel668-1211 申 8/3(月)9:30から 窓 C で



ID 176534

図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせなど

①おはなし会②赤ちゃんのためのおはなし会

中央 Tel674-7800 ①8/15～9/5・19・26の土曜11:00～、8/8(土)、9/12(土)15:00～②9/9(火)・16(火)10:30～

芝生 Tel678-7401 ①8/8・15・22・9/12・19・26の土曜11:00～②8/27(木)、9/24(木)10:30～

阿武山 Tel693-9333 ①8/8、9/5・12・19の土曜11:00～②9/18(金)・26(土)11:00～

服部 Tel668-1085 ①8/8(土)・9(日)、9/5(土)・12(土)・13(日)11:00～、8/15・29、9/19の土曜15:00～②9/16(火)10:30～

ミュージー Tel683-1911 ①9/26(土)14:00～②開館日10:40～



ID 177060 抽 15組 対 首の据わった頃～1歳6カ月

おはなし会と親子でピラティス

読み語りの後、親子ピラティスで姿勢を美しく筋力アップ

日 9/2(火)10:30～（60）

場 日吉台公民館

問 Tel688-6636 申 8/6(木)～17(月)に HP 窓 C で



ID 177695 抽 20組 対 R7年10/1～8年6/1生

親子ヨガ ひよこ編

親子で一緒にヨガを楽しみましょう

日 9/2(火)10:30～（60）

場 春日青少年交流センター

問 春日 C ／Tel673-5211 申 8/10(月)17:00までに HP で



公民館のおはなし会

季節の絵本の読み語りなど

真上 Tel683-2509 8/5(火)・20(木)・24(月)、9/2(火)・17(木)・28(月)11:00～

8/4(火)、9/1(火)10:30～

富田 Tel693-1671 8/18(火)、9/15(火)10:00～

南大冠 Tel673-1477 8/24(月)、9/28(月)10:00～

三箇牧 Tel677-0965 9/8(火)10:40～、17(木)11:40～

今城塚 Tel683-3331 8/6、9/3・17、10/1の木曜10:30～

五領 Tel669-6169 8/3・17～9/14・28の月曜10:45～

磐手 Tel685-2110 8/5(火)10:30～、8/19(火)、9/16(火)11:50～

日吉台 Tel688-6636 8/19(火)、9/16(火)10:45～

如是 Tel693-1866 8/19(火)、9/16(火)10:45～

城内 Tel671-4644 8/19(火)、9/16(火)10:45～



働く人のための

職場のお悩みQ&A

仕事上で直面するトラブルや悩みにお応えします。

問合 産業振興課／Tel674-7411



監修：
大阪府社会保険労務士会
大阪北摂支部

ID 004265

Q 4月から社会保険の扶養を認定するときの年間収入の計算方法が変わったと聞いたのですが・・・。



A いわゆる130万円の壁に関してのご質問ですね。

被扶養者認定時にお勤め先との雇用契約に基づく年間収入が130万円未満であり、かつ、他に収入がなく、主として被保険者（扶養する側）の収入によって生計を維持していると認められる場合には、原則として、被扶養者（扶養される側）として認定されることとなりました。

お勤め先との雇用契約に明確な記載がなく、契約時点では予想できない残業に対する賃金などは、被扶養者の認定の際の年間収入には含まないこととなったため、後に残業などの影響で年間収入が130万円を超えてしまった場合でも、雇用契約どおりの年間収入の見込額が130万円未満であれば、130万円の壁を超えないこととなりました。

ID 142414

抽 10組

対 1歳7カ月～

パンダ教室9月

発語が遅い、よく動き回るなどの子育て相談ができます

日 9/3～24 10:00～ (90、全4回)

場 子育て総合支援センター

問 子育て支援課／Tel686-3032

申 8/1(土)～7(金)に

HP



ID 143640

順 20組

対 2～5カ月の第1子と母親

親子の絆づくり BPプログラム

子育て仲間ができて、赤ちゃんとの絆を深めるプログラムです

日 9/3～24 10:30～ (120、全4回)

場 ティビーおやこの広場

料 1,100円

問 Tel678-6287

申 8/3(月)から

HP



ID 065603

順 12組

対 1歳0～10カ月

親子幼児食教室

幼児食の講話、保護者試食、個別相談、保育士による手遊び

日 9/4(金)10:00～ (90)

場 高槻子ども未来館

問 子ども保健課／Tel648-3272

申 8/3(月)～31(月)に

HP



ID 029521

順 各20組

対 2歳6～11カ月

きらきら歯みがき教室

歯の健診やフッ化物歯面塗布、歯科衛生士による講話など

日 9/10(木)、10/8(木)9:30～、10:00～ (各60)

場 高槻子ども未来館

問 子ども保健課／Tel648-3272

申 8/3(月)～開催日4日前に

HP



ID 132179

抽 各10組

対 ①R8年3/12～6/11生②R7年10/11～8年3/11生

親子ヨガを楽しもう

ヨガインストラクター高野明子さんと親子ヨガを楽しみましょう

日 9/11(金)①10:20～②10:55～ (各25)

場 富田認定こども園

問 富田

申 8/1(土)～7(金)に

HP



ID 125720

順 10組

対 2～5カ月の第1子と母親

親子の絆づくり BPプログラム

子育てについて一緒に考えて学び、親子の絆を深めましょう

日 9/11～10/2 13:30～ (120、全4回)

場 阿武山公民館

料 1,100円

問 阿武山たつの子

申 8/3(月)から

HP



ID 136141

順 10組

対 授乳中の保護者

卒乳・断乳のおはなし

卒乳・断乳の進め方のお話を聞いたり、悩み相談をしたりしましょう

日 9/15(火)10:00～ (90)

場 阿武山公民館

料 300円

問 阿武山たつの子

申 8/3(月)から

HP



オンラインで悩みを相談

子育ての不安、ストレスなどの悩み相談に専門職員が応じます。自宅などからスマートフォンやパソコンで。受け付けは、随時市ホームページから

問 子育て支援課／Tel686-5431

ID 003504

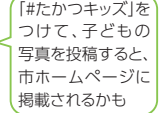


#たかつキッズ

カンガルーの森公式Instagramをフォローしよう。イベント情報、子育て支援情報などを発信中

問 子育て支援課／Tel686-3030

ID 036826

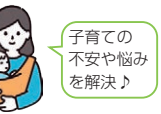


子育てスマイル相談室

子育てに関することなら、どんなささいなことでもOK。お気軽にご相談ください

問 子育て支援課／Tel686-5055

ID 003502



ID 094451

来春の私立幼稚園・民間認定こども園入園願書配布は9/1から

市内の私立幼稚園・認定こども園（1号認定）では、来年度の園児を募集します。対象となる園の一覧は市ホームページをご確認ください。願書の配布は9/1(火)から各園で（一部施設除く）。

入園までの主なスケジュール

●9/1(火)～ 願書の配布
●10/1(木)～ 願書の受け付け
●10月上旬～ 面接
●来年4月 入園

※詳細は園によって異なります



詳細は各園のホームページで

募集を行う園の保育内容の特色や入園までの詳細な手続きについては、各園のホームページをご覧ください。

子育て支援センターの親子教室

親子教室（津之江さくら

ID 143676

抽 各10組

対 ①4カ月～ ②R7年4/2～8年4/1生
③R6年4/2～7年4/1生

日 ①9/1～10/6 ②9/3～10/1
③9/4～10/2 10:15～ (60、全5回)

料 1,000円

申 8/3(月)～21(金)に

HP



ぺんぎん（春日

ID 177858

抽 10組

対 芥川より東に住むR6年4/2～7年4/1生

日 8/27～9/24 10:00～ (60、全5回)

申 8/10(月)17:00までに

HP



ひよこ（春日

ID 177699

抽 10組

対 芥川より東に住むR7年4/2～8年4/1生

日 8/28～9/25 10:00～ (60、全5回)

申 8/10(月)17:00までに

HP



ひよこクラブ（富田

ID 180417

抽 各5組

対 芥川より西に住むR7年4/2～8年4/1生

日 ①8/25(火)、9/1(火)・8(火) ②9/7(月)・14(月)・28(月)
③10/6(火)・13(火)・20(火)
④10/19(月)・26(月)、11/6(金) 9:30～ (60、各全3回)

申 ①②8/1(土)～7(金)③④8/1(土)～9/7(月)に

HP

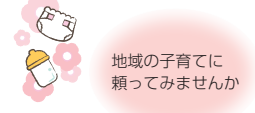


地域の子育てを応援

ファミリー・サポート・センターは育児の援助を受けたい人・したい人が会員になり、会員同士がペアになって送迎や一時預かりなどの活動を行います。ぜひ会員にご登録ください

問 子育て支援課／Tel686-3030

ID 003509



感染症予防に予防接種

予防接種を受けることで子どもに免疫ができ、病気の予防につながります。詳細は市ホームページへ

問 子ども保健課／Tel648-3272

ID 018977



ID 003453

要

産前産後の支援事業を拡充
より柔軟に利用できるように

市では、妊娠・出産に伴う体調不良や出産・育児に対する不安を抱えている人のための支援を行っています。
10月から「産前・産後ママサポート事業」を「産前産後育児サポート事業」と改め、土日祝の利用や父親も対象にするなど支援を拡充します。利用には事前申請が必要です。詳細は市ホームページへ。

対象

日中に同居親族などの支援がない妊婦と1歳未満の乳児の主たる養育者
※多胎児の場合は2歳未満

内容

育児・家事・外出をサポート。
対象となる期間中に15回（多胎児は45回）。
2時間以内／回、1日2回まで

時間

8:00～20:00（年末年始除く）

料金

無料

問合

子ども保健課／Tel648-3272

申込

随時

HP

変更ポイント

①日中支援者のいない父親なども対象
②土日祝も支援を受けられる
③支援可能な時間帯を4時間拡大



カンガルーの森の催し

場所 カンガルーの森（子育て総合支援センター）

問合 子育て支援課／Tel686-3030

申込 8/1(土)～5(火)に

HP

☆は保育あり



高槻市
マスコットキャラクター
はにたん

催し名	対象	日時	定員	料金
親子講座				
ID 176610 キッズマッサージを楽しもう	1～2歳	8/17(月) 10:00～10:30、 10:40～11:10	抽 各20組	無料
ID 155303 親子で運動あそび お父さんも一緒に	①1～2歳 ②3歳～	9/5(土) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	抽 各15組	無料
ID 179769 親子ヨガを楽しもう	①3～11カ月 ②1歳0～11カ月	9/7(月) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	抽 各20組	無料
ID 150321 わらべうたと絵本を楽しもう	①～11カ月 ②1～2歳	9/9(火) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	抽 各20組	無料
子育て講座				
ID 032330 乳幼児の安全・事故・病気	保護者、子育て支援者など	8/18(火) 10:00～12:00	抽 30人	無料 ☆
ID 176608 親子の自己肯定感を育てる 子育て	保護者、子育て支援者など	8/19(水) 10:00～12:00	抽 30人	無料 ☆
クッキング講座				
ID 043373 カンガルーぱくぱく教室	7・8カ月 ※試食は子ども同伴	8/26(水)、9/18(金) 10:00～12:00	抽 各12人	700円 ☆
ID 043382 カンガルーぱくぱく教室	9～11カ月 ※試食は子ども同伴	8/21(金)、9/11(金) 10:00～12:00	抽 各12人	700円 ☆
ID 043788 カンガルーぱくぱく教室	1歳～ ※試食は子ども同伴	8/20(木)、9/4(金)・25(金) 10:00～12:00	抽 各12人	700円 ☆
ID 032238 カンガルーぱくぱく教室 (バースデークッキング)	各月に誕生日の1歳～ ※試食は子ども同伴	8/27(木)、9/30(火) 10:00～12:00	抽 各12人	700円 ☆
ID 166154 簡単ミニ親子クッキング	2歳～と保護者	8/28(金)、9/2(火) 10:00～12:00	抽 各12組	700円

40 | たかつきDAYS 2026.8

たかつきDAYS 2026.8 | 41



先着1,000人に
来場記念品をプレゼント

自らの健康は自らが守ろう



体力測定で体の状態を知ろう

健康と食育の祭典

健康・食育フェア&健康たかつき21シンポジウム

9.6 (SUN)

10:00~15:00 ID 073283 手 筆

高槻城公園芸術文化劇場北館
入場無料



お口の健康を学ぶ体験ブース



当日先着600人

健康たかつき21シンポジウム 知っておきたい、すい臓のこと

10:00~12:00ごろ 中ホール

市の医療を代表する専門家が「すい臓がん」をテーマに、
これからの健康や医療について講演します。

第1部 講演会

「あなたの^{すい}臓、守りましょう
一瞬がんを早く見つけるために、今日からできること」

「沈黙のがん」とも呼ばれるすい臓がんについて最新の診断・治療などの
取り組みを小倉健さんが講演します。

第2部 パネルディスカッション

河野公一さんがコーディネートし、すい臓がんをテーマに小倉
健さんと本郷仁志さん、黒川浩史さんを交え、パネルディスカッ
ションします。



小倉健さん
大阪医科大学病院
肝胆道高度医療センター長



本郷仁志さん
藤田胃腸科病院 院長



黒川浩史さん
市医師会副会長



河野公一さん
大阪医科大学
名誉教授

すい臓に関する質問を募集
申込 8/1(土)~10月)に X F で



健康・食育フェア

10:15~15:00 2・3階ほか

楽しく学べる展示や体験型ブース、
健康に関する相談コーナーがありま
す。クイズラリー参加者には、先着
820人に景品をプレゼント。

病気や服薬、
介護に関す
ることなど、専
門家に相談で
きます。



健康づくりにジャンプ

13:30~15:30 中ホール

10団体がステー
ジでダンスなどのパ
フォーマンスを披露
します。



問合 健康づくり推進協議会事務局／Tel674-7684、FAX661-4901 (市社会福祉協議会内)

たかつき DAYS

令和8年(2026年) 8月1日発行 編集・発行 高槻市総合政策部広報戦略室 〒569-0067 大阪府高槻市桃園町2-1
広報たかつき No.1461 市ホームページ <https://www.city.takatsuki.osaka.jp/>
※今月号は、たかつき市議会だよりを同時配布しています

植物油インキで
印刷しています。

●広報誌が届かないときは、宅配受託会社(Tel0120-976-124)へ。市HP(ID006030)から配達依頼も可。
次号の宅配は8/27(木)~31(月)です。宅配期間に届かなかった場合もご連絡ください