

令和8年8月 高槻市立認定こども園給食献立表

高槻市 子ども未来部 保育幼稚園総務課

●牛乳◆
■ミニやさいスナック

4g

●牛乳◆
■ビーバー揚げあられ

5g

●牛乳◆
■ぱりんこ(のりしお味)

1枚

●牛乳◆
■ミニアスパラガス
ビスケット

3個

●牛乳◆
■全粒粉クラッカー

1枚

●牛乳◆
■たべっ子ベイビー
・おやさい

3個

●牛乳◆
■ミニやさいスナック

4g

●牛乳◆
■ビーバー揚げあられ

5g

ごはん(かつおふりかけ)
カレー焼うどん
すまし汁

ごはん
豚肉とゴーヤの
みそいため
ベーグドポテト
すまし汁

ごはん
煮魚
煮びたし
みそ汁

ごはん(わかめ)
とうがんのスープ
リヨネーズポテト

ごはん
鶏肉のバーベキュー
ソース
蒸し野菜のマヨドレ添え
すまし汁

梅ごはん
焼き魚(さば)
煮びたし
みそ汁

ハヤシライス
野菜いため

ごはん(わかめ)
かやくうどん
はりはり煮

●牛乳◆
▲りんご缶詰
■田舎のおかき塩味

2・1個
1・1袋

●牛乳◆
ジャムサンド
(丸ロール)

●牛乳◆
レモン蒸しパン

●牛乳◆
▲ももゼリー
■恐竜ものがたり

1・1袋

●牛乳◆
(幼) とうもろこし
(乳) ▲みかん缶詰
■おにぎりせんべい
銀しゃり

(幼)
(乳)
32g
1・1/2袋

▲野菜ジュース
(アップルサラダ)
焼肉サンド

150・100ml

●牛乳◆
▲デコボン缶詰
■田舎のおかき塩味

2・2個
1・1袋

●牛乳◆
ちんすこう(黒糖)

■米
水
かつおふりかけ

50.00
75.00
0.50

■干しうどん
●豚肉
▲玉ねぎ
▲人参
▲きゃべつ
■キャノーラ油
カレー粉
熱湯
しょうゆ(濃)
本みりん

25.00
20.00
15.00
10.00
10.00
1.50
0.25
2.00
4.00
2.00

■焼ふ
●わかめ
水
けずりぶし

2.00
0.50
180.00
5.50

■米
水

60.00
90.00

●豚肉
▲玉ねぎ
▲黄パプリカ
▲人参
▲にがうり
■キャノーラ油
●みそ
酒
しょうゆ(濃)
■砂糖

25.00
20.00
10.00
10.00
5.00
0.50
2.30
2.00
0.70
1.60

■細切りポテト(冷)
塩

30.00
少々

●鶏もも肉
▲えのきたけ
▲レタス
しょうゆ(淡)
水
けずりぶし

5.00
10.00
15.00
5.50
180.00
5.50

― 手作りおやつ ―
■丸ロール◆
■いちごジャム

1・1個
10.00

■米
水

60.00
90.00

●カラスガレイ・冷60g
■砂糖
しょうゆ(濃)
水

1・1切
1.30
2.60
17.00

▲きゃべつ
▲人参
■砂糖
しょうゆ(濃)
だし汁

40.00
10.00
0.20
1.50
12.00

▲玉ねぎ
▲かぼちゃ
▲ねぎ
●みそ
水
けずりぶし

10.00
30.00
2.00
7.50
180.00
5.50

― 手作りおやつ ―
■小麦粉
ベーキングパウダー
■砂糖
塩
▲レモン(国産)
レモン(皮)
水
■キャノーラ油

20.00
1.60
7.20
0.10
5.00
少々
18.00
4.00

■米
水
わかめふりかけ

60.00
90.00
0.50

▲とうがん
●豚肉
●豆腐(冷)
▲人参
▲干しいたけ(スライス)
▲ちんげん菜
水
ブイヨン(無添加)
しょうゆ(淡)
しょうゆ(濃)
酒
塩
▲土しょうが
■ごま油

30.00
15.00
15.00
10.00
0.50
10.00
170.00
0.70
3.10
1.00
2.40
少々
0.20
0.10

■じゃが芋
塩
●ベーコン
▲玉ねぎ
■キャノーラ油
しょうゆ(淡)
▲グリーンピース(冷)

60.00
0.10
10.00
30.00
0.50
2.20
2.00

― 手作りおやつ ―
▲とうもろこし

1/3本

■米
水
▲梅干し

60.00
90.00
2.50

●鶏もも肉
塩
▲にんにく
▲土しょうが
しょうゆ(濃)
クッキングワイン(赤)
■リンゴジャム
■キャノーラ油

60.00
0.10
0.10
0.10
2.00
1.00
3.00
1.00

▲きゃべつ
▲かぼちゃ
塩
■マヨドレ

30.00
20.00
少々
5.00

▲玉ねぎ
●わかめ
しょうゆ(淡)
水
けずりぶし

20.00
0.50
5.00
180.00
5.50

― 手作りおやつ ―
▲とうもろこし

1/2枚
1/3本

■米
水
▲梅干し

60.00
90.00
2.50

●さば・冷・70g
塩

1/2・1/2切
少々

▲ちんげん菜
▲人参
■砂糖
しょうゆ(濃)
だし汁

50.00
10.00
0.24
1.80
15.00

▲とうがん
●ミニ絹厚揚げ(冷)
▲ねぎ
●みそ
水
けずりぶし

30.00
15.00
2.00
7.50
180.00
5.50

― 手作りおやつ ―
(幼) ■食パン(10枚切)◆
(乳) ■耳なし食パン(10枚切)◆

1/2枚
1枚

●牛肉
▲玉ねぎ
■キャノーラ油
■上新粉
水
●みそ
しょうゆ(濃)
■砂糖
■マヨドレ
酒
■かたくり粉
水

12.00
13.00
0.30
0.32
4.80
1.60
0.12
0.48
0.24
0.40
0.24
0.48

■米
水
●牛肉
▲人参
▲玉ねぎ
■キャノーラ油
▲マッシュルーム・スライス
水
ハヤシブレイク
塩

60.00
90.00
20.00
20.00
40.00
適量
3.00
120.00
15.00
少々

▲きゃべつ
▲玉ねぎ
▲人参
▲ピーマン
■キャノーラ油
しょうゆ(濃)
オイスターソース

40.00
15.00
5.00
3.00
0.50
1.00
1.20

●きざみ昆布
▲切干大根
●シーチキン
▲ちんげん菜
しょうゆ(濃)
■砂糖
本みりん
米酢
塩

1.00
4.00
7.50
7.00
2.00
1.50
0.50
2.00
0.10

― 手作りおやつ ―
■小麦粉
■黒砂糖
■キャノーラ油
塩
水

18.00
6.50
7.80
少々
2.50

■米
水
わかめふりかけ

50.00
75.00
0.40

■干しうどん
●鶏もも肉
▲人参
▲玉ねぎ
▲ねぎ
しょうゆ(淡)
しょうゆ(濃)
水
だし昆布
けずりぶし

25.00
15.00
15.00
15.00
2.00
3.00
4.00
180.00
0.30
5.50

●きざみ昆布
▲切干大根
●シーチキン
▲ちんげん菜
しょうゆ(濃)
■砂糖
本みりん
米酢
塩

1.00
4.00
7.50
7.00
2.00
1.50
0.50
2.00
0.10

― 手作りおやつ ―
■小麦粉
■黒砂糖
■キャノーラ油
塩
水

18.00
6.50
7.80
少々
2.50

10時

●牛乳◆
■ミニやさいスナック

4g

●牛乳◆
■ビーバー揚げあられ

5g

●牛乳◆
■ぱりんこ(のりしお味)

1枚

●牛乳◆
■ミニアスパラガス
ビスケット

3個

●牛乳◆
■全粒粉クラッカー

1枚

●牛乳◆
■たべっ子ベイビー
・おやさい

3個

●牛乳◆
■ミニやさいスナック

4g

●牛乳◆
■ビーバー揚げあられ

5g

ごはん(かつおふりかけ)
カレー焼うどん
すまし汁

ごはん
豚肉とゴーヤの
みそいため
ベーグドポテト
すまし汁

ごはん
煮魚
煮びたし
みそ汁

ごはん(わかめ)
とうがんのスープ
リヨネーズポテト

ごはん
鶏肉のバーベキュー
ソース
蒸し野菜のマヨドレ添え
すまし汁

梅ごはん
焼き魚(さば)
煮びたし
みそ汁

ハヤシライス
野菜いため

ごはん(わかめ)
かやくうどん
はりはり煮

●牛乳◆
▲りんご缶詰
■田舎のおかき塩味

2・1個
1・1袋

●牛乳◆
ジャムサンド
(丸ロール)

●牛乳◆
レモン蒸しパン

●牛乳◆
▲ももゼリー
■恐竜ものがたり

1・1袋

●牛乳◆
(幼) とうもろこし
(乳) ▲みかん缶詰
■おにぎりせんべい
銀しゃり

(幼)
(乳)
32g
1・1/2袋

▲野菜ジュース
(アップルサラダ)
焼肉サンド

150・100ml

●牛乳◆
▲デコボン缶詰
■田舎のおかき塩味

2・2個
1・1袋

●牛乳◆
ちんすこう(黒糖)

■米
水
かつおふりかけ

50.00
75.00
0.50

■干しうどん
●豚肉
▲玉ねぎ
▲人参
▲きゃべつ
■キャノーラ油
カレー粉
熱湯
しょうゆ(濃)
本みりん

25.00
20.00
15.00
10.00
10.00
1.50
0.25
2.00
4.00
2.00

■焼ふ
●わかめ
水
けずりぶし

2.00
0.50
180.00
5.50

■米
水

60.00
90.00

●豚肉
▲玉ねぎ
▲黄パプリカ
▲人参
▲にがうり
■キャノーラ油
●みそ
酒
しょうゆ(濃)
■砂糖

25.00
20.00
10.00
10.00
5.00
0.50
2.30
2.00
0.70
1.60

■細切りポテト(冷)
塩

30.00
少々

●鶏もも肉
▲えのきたけ
▲レタス
しょうゆ(淡)
水
けずりぶし

5.00
10.00
15.00
5.50
180.00
5.50

― 手作りおやつ ―
■丸ロール◆
■いちごジャム

1・1個
10.00

■米
水

60.00
90.00

●カラスガレイ・冷60g
■砂糖
しょうゆ(濃)
水

1・1切
1.30
2.60
17.00

▲きゃべつ
▲人参
■砂糖
しょうゆ(濃)
だし汁

40.00
10.00
0.20
1.50
12.00

▲玉ねぎ
▲かぼちゃ
▲ねぎ
●みそ
水
けずりぶし

10.00
30.00
2.00
7.50
180.00
5.50

― 手作りおやつ ―
■小麦粉
ベーキングパウダー
■砂糖
塩
▲レモン(国産)
レモン(皮)
水
■キャノーラ油

20.00
1.60
7.20
0.10
5.00
少々
18.00
4.00

■米
水
わかめふりかけ

60.00
90.00
0.50

▲とうがん
●豚肉
●豆腐(冷)
▲人参
▲干しいたけ(スライス)
▲ちんげん菜
水
ブイヨン(無添加)
しょうゆ(淡)
しょうゆ(濃)
酒
塩
▲土しょうが
■ごま油

30.00
15.00
15.00
10.00
0.50
10.00
170.00
0.70
3.10
1.00
2.40
少々
0.20
0.10

■じゃが芋
塩
●ベーコン
▲玉ねぎ
■キャノーラ油
しょうゆ(淡)
▲グリーンピース(冷)

60.00
0.10
10.00
30.00
0.50
2.20
2.00

― 手作りおやつ ―
▲とうもろこし

1/3本

■米
水
▲梅干し

60.00
90.00
2.50

●鶏もも肉
塩
▲にんにく
▲土しょうが
しょうゆ(濃)
クッキングワイン(赤)
■リンゴジャム
■キャノーラ油

60.00
0.10
0.10
0.10
2.00
1.00
3.00
1.00

▲きゃべつ
▲かぼちゃ
塩
■マヨドレ

30.00
20.00
少々
5.00

▲玉ねぎ
●わかめ
しょうゆ(淡)
水
けずりぶし

20.00
0.50
5.00
180.00
5.50

― 手作りおやつ ―
▲とうもろこし

1/2枚
1/3本

■米
水
▲梅干し

60.00
90.00
2.50

●さば・冷・70g
塩

1/2・1/2切
少々

▲ちんげん菜
▲人参
■砂糖
しょうゆ(濃)
だし汁

50.00
10.00
0.24
1.80
15.00

▲とうがん
●ミニ絹厚揚げ(冷)
▲ねぎ
●みそ
水
けずりぶし

30.00
15.00
2.00
7.50
180.00
5.50

― 手作りおやつ ―
(幼) ■食パン(10枚切)◆
(乳) ■耳なし食パン(10枚切)◆

1/2枚
1枚

●牛肉
▲玉ねぎ
■キャノーラ油
■上新粉
水
●みそ
しょうゆ(濃)
■砂糖
■マヨドレ
酒
■かたくり粉
水

12.00
13.00
0.30
0.32
4.80
1.60
0.12
0.48
0.24
0.40
0.24
0.48

■米
水
●牛肉
▲人参
▲玉ねぎ
■キャノーラ油
▲マッシュルーム・スライス
水
ハヤシブレイク
塩

60.00
90.00
20.00
20.00
40.00
適量
3.00
120.00
15.00
少々

▲きゃべつ
▲玉ねぎ
▲人参
▲ピーマン
■キャノーラ油
しょうゆ(濃)
オイスターソース

40.00
15.00
5.00
3.00
0.50
1.00
1.20

●きざみ昆布
▲切干大根
●シーチキン
▲ちんげん菜
しょうゆ(濃)
■砂糖
本みりん
米酢
塩

1.00
4.00
7.50
7.00
2.00
1.50
0.50
2.00
0.10

― 手作りおやつ ―
■小麦粉
■黒砂糖
■キャノーラ油
塩
水

18.00
6.50
7.80
少々
2.50

10時

●牛乳◆
■ミニやさいスナック

4g

●牛乳◆
■ビーバー揚げあられ

5g

●牛乳◆
■ぱりんこ(のりしお味)

1枚

●牛乳◆
■ミニアスパラガス
ビスケット

3個

●牛乳◆
■全粒粉クラッカー

1枚

●牛乳◆
■たべっ子ベイビー
・おやさい

3個

●牛乳◆
■ミニやさいスナック

4g

●牛乳◆
■ビーバー揚げあられ

5g

ごはん(かつおふりかけ)
カレー焼うどん
すまし汁

ごはん
豚肉とゴーヤの
みそいため
ベーグドポテト
すまし汁

ごはん
煮魚
煮びたし
みそ汁

ごはん(わかめ)
とうがんのスープ
リヨネーズポテト

ごはん
鶏肉のバーベキュー
ソース
蒸し野菜のマヨドレ添え
すまし汁

梅ごはん
焼き魚(さば)
煮びたし
みそ汁

ハヤシライス
野菜いため

ごはん(わかめ)
かやくうどん
はりはり煮

●牛乳◆
▲りんご缶詰
■田舎のおかき塩味

2・1個
1・1袋

●牛乳◆
ジャムサンド
(丸ロール)

●牛乳◆
レモン蒸しパン

●牛乳◆
▲ももゼリー
■恐竜ものがたり

1・1袋

●牛乳◆
(幼) とうもろこし
(乳) ▲みかん缶詰
■おにぎりせんべい
銀しゃり

(幼)
(乳)
32g
1・1/2袋

▲野菜ジュース
(アップルサラダ)
焼肉サンド

150・100ml

●牛乳◆
▲デコボン缶詰
■田舎のおかき塩味

2・2個
1・1袋

●牛乳◆
ちんすこう(黒糖)

■米
水
かつおふりかけ

50.00
75.00
0.50

■干しうどん
●豚肉
▲玉ねぎ
▲人参
▲きゃべつ
■キャノーラ油
カレー粉
熱湯
しょうゆ(濃)
本みりん

25.00
20.00
15.00
10.00
10.00
1.50
0.25
2.00
4.00
2.00

■焼ふ
●わかめ
水
けずりぶし

2.00
0.50
180.00
5.50

■米
水

60.00
90.00

●豚肉
▲玉ねぎ
▲黄パプリカ
▲人参
▲にがうり
■キャノーラ油
●みそ
酒
しょうゆ(濃)
■砂糖

25.00
20.00
10.00
10.00
5.00
0.50
2.30
2.00
0.70
1.60

■細切りポテト(冷)
塩

30.00
少々

●鶏もも肉
▲えのきたけ
▲レタス
しょうゆ(淡)
水
けずりぶし

5.00
10.00
15.00
5.50
180.00
5.50

― 手作りおやつ ―
■丸ロール◆
■いちごジャム

1・1個
10.00

■米
水

60.00
90.00

●カラスガレイ・冷60g
■砂糖
しょうゆ(濃)
水

1・1切
1.30
2.60
17.00

▲きゃべつ
▲人参
■砂糖
しょうゆ(濃)
だし汁

40.00
10.00
0.20
1.50
12.00

▲玉ねぎ
▲かぼちゃ
▲ねぎ
●みそ
水
けずりぶし

10.00
30.00
2.00
7.50
180.00
5.50

― 手作りおやつ ―
■小麦粉
ベーキングパウダー
■砂糖
塩
▲レモン(国産)
レモン(皮)
水
■キャノーラ油

20.00
1.60
7.20
0.10
5.00
少々
18.00
4.00

■米
水
わかめふりかけ

60.00
90.00
0.50

▲とうがん
●豚肉
●豆腐(冷)
▲人参
▲干しいたけ(スライス)
▲ちんげん菜
水
ブイヨン(無添加)
しょうゆ(淡)
しょうゆ(濃)
酒
塩
▲土しょうが
■ごま油

30.00
15.00
15.00
10.00
0.50
10.00
170.00
0.70
3.10
1.00
2.40
少々
0.20
0.10

■じゃが芋
塩
●ベーコン
▲玉ねぎ
■キャノーラ油
しょうゆ(淡)
▲グリーンピース(冷)

60.00
0.10
10.00
30.00
0.50
2.20
2.00

― 手作りおやつ ―
▲とうもろこし

1/3本

■米
水
▲梅干し

60.00
90.00
2.50

●鶏もも肉
塩
▲にんにく
▲土しょうが
しょうゆ(濃)
クッキングワイン(赤)
■リンゴジャム
■キャノーラ油

60.00
0.10
0.10
0.10
2.00
1.00
3.00
1.00

▲きゃべつ
▲かぼちゃ
塩
■マヨドレ

30.00
20.00
少々
5.00

▲玉ねぎ
●わかめ
しょうゆ(淡)
水
けずりぶし

20.00
0.50
5.00
180.00
5.50

― 手作りおやつ ―
▲とうもろこし

1/2枚
1/3本

■米
水
▲梅干し

60.00
90.00
2.50

●さば・冷・70g
塩

1/2・1/2切
少々

▲ちんげん菜
▲人参
■砂糖
しょうゆ(濃)
だし汁

50.00
10.00
0.24
1.80
15.00

▲とうがん
●ミニ絹厚揚げ(冷)
▲ねぎ
●みそ
水
けずりぶし

30.00
15.00
2.00
7.50
180.00
5.50

― 手作りおやつ ―
(幼) ■食パン(10枚切)◆
(乳) ■耳なし食パン(10枚切)◆

1/2枚
1枚

●牛肉
▲玉ねぎ
■キャノーラ油
■上新粉
水
●みそ
しょうゆ(濃)
■砂糖
■マヨドレ
酒
■かたくり粉
水

12.00
13.00
0.30
0.32
4.80
1.60
0.12
0.48
0.24
0.40
0.24
0.48

■米
水
●牛肉
▲人参
▲玉ねぎ
■キャノーラ油
▲マッシュルーム・スライス
水
ハヤシブレイク
塩

60.00
90.00
20.00
20.00
40.00
適量
3.00
120.00
15.00
少々

▲きゃべつ
▲玉ねぎ
▲人参
▲ピーマン
■キャノーラ油
しょうゆ(濃)
オイスターソース

40.00
15.00
5.00
3.00
0.50
1.00
1.20

●きざみ昆布
▲切干大根
●シーチキン
▲ちんげん菜
しょうゆ(濃)
■砂糖
本みりん
米酢
塩

1.00
4.00
7.50
7.00
2.00
1.50
0.50
2.00
0.10

― 手作りおやつ ―
■小麦粉
■黒砂糖
■キャノーラ油
塩
水

18.00
6.50
7.80
少々
2.50

10時

●牛乳◆
■ミニやさいスナック

4g

●牛乳◆
■ビーバー揚げあられ

5g

●牛乳◆
■ぱりんこ(のりしお味)

1枚

●牛乳◆
■ミニアスパラガス
ビスケット

3個

●牛乳◆
■全粒粉クラッカー

1枚

●牛乳◆
■たべっ子ベイビー
・おやさい

3個

●牛乳◆
■ミニやさいスナック

4g

●牛乳◆
■ビーバー揚げあられ

5g

ごはん(かつおふりかけ)
カレー焼うどん
すまし汁

ごはん
豚肉とゴーヤの
みそいため
ベーグドポテト
すまし汁

ごはん
煮魚
煮びたし
みそ汁

ごはん(わかめ)
とうがんのスープ
リヨネーズポテト

ごはん
鶏肉のバーベキュー
ソース
蒸し野菜のマヨドレ添え
すまし汁

梅ごはん
焼き魚(さば)
煮びたし
みそ汁

ハヤシライス
野菜いため

ごはん(わかめ)
かやくうどん
はりはり煮

●牛乳◆
▲りんご缶詰
■田舎のおかき塩味

2・1個
1・1袋

●牛乳◆
ジャムサンド
(丸ロール)

●牛乳◆
レモン蒸しパン

●牛乳◆
▲ももゼリー
■恐竜ものがたり

1・1袋

●牛乳◆
(幼) とうもろこし
(乳) ▲みかん缶詰
■おにぎりせんべい
銀しゃり

(幼)
(乳)
32g
1・1/2袋

▲野菜ジュース
(アップルサラダ)
焼肉サンド

150・100ml

●牛乳◆
▲デコボン缶詰
■田舎のおかき塩味

2・2個
1・1袋

●牛乳◆
ちんすこう(黒糖)

■米
水
かつおふりかけ

50.00
75.00
0.50

■干しうどん
●豚肉
▲玉ねぎ
▲人参
▲きゃべつ
■キャノーラ油
カレー粉
熱湯
しょうゆ(濃)
本みりん

25.00
20.00
15.00
10.00
10.00
1.50
0.25
2.00
4.00
2.00

■焼ふ
●わかめ
水
けずりぶし

2.00
0.50
180.00
5.50

■米
水

60.00
90.00

●豚肉
▲玉ねぎ
▲黄パプリカ
▲人参
▲にがうり
■キャノーラ油
●みそ
酒
しょうゆ(濃)
■砂糖

25.00
20.00
10.00
10.00
5.00
0.50
2.30
2.00
0.70
1.60

■細切りポテト(冷)
塩

30.00
少々

●鶏もも肉
▲えのきたけ
▲レタス
しょうゆ(淡)
水
けずりぶし

5.00
10.00
15.00
5.50
180.00
5.50

― 手作りおやつ ―
■丸ロール◆
■いちごジャム

1・1個
10.00

■米
水

60.00
90.00

●カラスガレイ・冷60g
■砂糖
しょうゆ(濃)
水

1・1切
1.30
2.60
17.00

▲きゃべつ
▲人参
■砂糖
しょうゆ(濃)
だし汁

40.00
10.00
0.20
1.50
12.00

▲玉ねぎ
▲かぼちゃ
▲ねぎ
●みそ
水
けずりぶし

10.00
30.00
2.00
7.50
180.00
5.50

― 手作りおやつ ―
■小麦粉
ベーキングパウダー
■砂糖
塩
▲レモン(国産)
レモン(皮)
水
■キャノーラ油

20.00
1.60
7.20
0.10
5.00
少々
18.00
4.00

■米
水
わかめふりかけ

60.00
90.00
0.50

▲とうがん
●豚肉
●豆腐(冷)
▲人参
▲干しいたけ(スライス)
▲ちんげん菜
水
ブイヨン(無添加)
しょうゆ(淡)
しょうゆ(濃)
酒
塩
▲土しょうが
■ごま油

30.00
15.00
15.00
10.00
0.50
10.00
170.00
0.70
3.10
1.00
2.40
少々
0.20
0.10

■じゃが芋
塩
●ベーコン
▲玉ねぎ
■キャノーラ油
しょうゆ(淡)
▲グリーンピース(冷)

60.00
0.10
10.00
30.00
0.50
2.20
2.00

― 手作りおやつ ―
▲とうもろこし

1/3本

■米
水
▲梅干し

60.00
90.00
2.50

●鶏もも肉
塩
▲にんにく
▲土しょうが
しょうゆ(濃)
クッキングワイン(赤)
■リンゴジャム
■キャノーラ油

60.00
0.10
0.10
0.10
2.00
1.00
3.00
1.00

	12(水)	13(木)	14(金)	15・22(土)	19・26(水)	21(金)	27(木)	31(月)
10時	●牛乳◆ ■ミニアスパラガス ビスケット 3個	●牛乳◆ ■たべっ子ベイベー ・おやさい 3個	●牛乳◆ ■全粒粉クラッカー 1枚	●牛乳◆ ■ミニやさいスナック 4g	●牛乳◆ ■ミニアスパラガス ビスケット 3個	●牛乳◆ ■たべっ子ベイベー ・おやさい 3個	●牛乳◆ ■全粒粉クラッカー 1枚	●牛乳◆ ■ビーバー揚げあられ 5g
昼	ごはん カレースープ きゃべつの甘酢煮	ごはん 大豆のケチャップ いため煮 みそ汁	ごはん(かつおふりかけ) コーンチャウダー いそ煮	ごはん(しそふりかけ) スパゲティ ミートソース風 じゃが芋のスープ	ごはん 中国風五目煮込み みそ汁	カレーライス 切干大根の煮物	ごはん(かつおふりかけ) コーンチャウダー いそ煮	ごはん(かつおふりかけ) カレー焼うどん すまし汁
3時	●牛乳◆ ▲みかん缶詰 40・32g ■ホロル◆ 2・1枚	●牛乳◆ ▲パイン缶詰低糖 30・20g ■おにぎりせんべい 銀しゃり 1・1/2袋	●牛乳◆ ホットケーキ	●牛乳◆ ▲りんご缶詰 2・1個 ■田舎のおかき塩味 1・1袋	●牛乳◆ ハムチーズパンケーキ (乳不使用)	●牛乳◆ (幼)▲マンゴー(冷) 40g (乳)▲パイン缶詰低糖 20g ■恐竜ものがたり 1・1袋	●牛乳◆ フルーツ盛り合わせ ■おにぎりせんべい 銀しゃり 1・1/2袋	●牛乳◆ ▲ブルーベリーゼリー ■ホロル◆ 2・1枚
昼と3時 (手作りおやつ の材料と量)	■米 60.00 水 90.00 ●牛肉 20.00 ▲かぼちゃ 30.00 ▲玉ねぎ 20.00 ▲人参 10.00 ■キャノーラ油 2.00 水 180.00 ブイヨン(無添加) 0.50 カレーフレーク 8.00 トマトケチャップ 3.00 しょうゆ(濃) 1.00 塩 少々 〔●豚肉 10.00 ■キャノーラ油 0.50 ▲きゃべつ 45.00 ▲人参 5.00 〔■砂糖 1.00 米酢 2.00 しょうゆ(濃) 1.50	■米 60.00 水 90.00 ●大豆・ドライ 10.00 〔●シーチキン 20.00 ■じゃが芋 40.00 〔▲人参 20.00 ▲玉ねぎ 30.00 ■キャノーラ油 2.00 〔水 40.00 けずりぶし 1.20 〔■砂糖 1.60 しょうゆ(濃) 1.36 〔トマトケチャップ 6.80 ウスターソース 1.36 ▲切干大根 3.00 ▲小松菜 10.00 ●みそ 7.50 〔水 180.00 けずりぶし 5.50	■米 60.00 水 90.00 かつおふりかけ 0.70 ●鮭(水煮) 15.00 ▲玉ねぎ 20.00 ▲人参 15.00 ■じゃが芋 40.00 ■キャノーラ油 1.00 水 120.00 ブイヨン(無添加) 1.50 ▲コーン・クリーム 30.00 塩 0.10 〔■上新粉 2.00 水 6.00 ●豆乳(無調整) 40.00 ●ひじき 3.50 ▲人参 6.00 糸こんにゃく 10.00 ▲干しいたけ(スライス) 1.00 ■キャノーラ油 1.20 ■砂糖 2.00 しょうゆ(濃) 1.70 水 22.00 〔けずりぶし 0.70 ▲ちんげん菜 10.00 ― 手作りおやつ ― 〔■ケーキミックス粉 30.00 ■メープルシロップ 5.00 ■キャノーラ油 1.00	■米 50.00 水 75.00 ゆかり(国産赤しそ) 0.40 ■スパゲティ 25.00 〔●粒状大豆たんぱく 6.00 熱湯 60.00 ▲玉ねぎ 25.00 ▲人参 20.00 ■キャノーラ油 2.00 ■上新粉 2.40 だし汁 24.00 〔しょうゆ(濃) 2.40 トマトケチャップ 8.50 〔ウスターソース 4.50 ■砂糖 0.24 ■じゃが芋 30.00 ●わかめ 0.50 しょうゆ(淡) 5.00 〔水 180.00 けずりぶし 5.50	■米 60.00 水 90.00 〔●牛肉 25.00 酒 1.00 〔しょうゆ(濃) 0.50 ▲なす 20.00 ▲カットトマト 10.00 ■じゃが芋 30.00 ▲玉ねぎ 30.00 ▲人参 10.00 ▲土しょうが 0.20 ■キャノーラ油 1.30 ▲三度豆 3.00 だし汁 26.00 ■砂糖 1.70 しょうゆ(濃) 2.60 塩 0.10 〔■かたくり粉 1.00 水 2.00 ■焼ふ 2.00 ▲小松菜 15.00 ●みそ 7.50 〔水 180.00 けずりぶし 5.50 ― 手作りおやつ ― ■ケーキミックス粉 20.00 水 15.00 ●ロースハム 7.00 ■チーズ'風植物シュレット' 3.00 ■キャノーラ油 1.00	〔■米 60.00 水 90.00 ●牛肉 20.00 ▲人参 15.00 ▲玉ねぎ 30.00 ■じゃが芋 35.00 ■キャノーラ油 0.50 水 150.00 カレーフレーク 18.00 塩 少々 ▲切干大根 7.00 ▲人参 5.00 ▲干しいたけ(スライス) 0.50 ■キャノーラ油 1.00 ■砂糖 1.80 しょうゆ(濃) 1.30 しょうゆ(淡) 1.00 〔水 40.00 けずりぶし 1.20 ▲ちんげん菜 10.00	■米 60.00 水 90.00 かつおふりかけ 0.70 ●ベーコン 10.00 ▲玉ねぎ 20.00 ▲人参 15.00 ■じゃが芋 40.00 ■キャノーラ油 1.00 水 120.00 ブイヨン(無添加) 1.50 ▲コーン・クリーム 30.00 塩 0.10 〔■上新粉 2.00 水 6.00 ●豆乳(無調整) 40.00 ●ひじき 3.50 ▲人参 6.00 糸こんにゃく 10.00 ▲干しいたけ(スライス) 1.00 ■キャノーラ油 1.20 ■砂糖 2.00 しょうゆ(濃) 1.70 水 22.00 〔けずりぶし 0.70 ▲ちんげん菜 10.00 ― 手作りおやつ ― ▲梨 1/6・1/8個 (幼)▲マンゴー(冷) 20.00 (乳)▲パイン缶詰低糖 10.00	■米 50.00 水 75.00 かつおふりかけ 0.50 ■干しうどん 25.00 ●豚肉 20.00 ▲玉ねぎ 15.00 ▲人参 10.00 ▲きゃべつ 10.00 ■キャノーラ油 1.50 水 1.50 カレー粉 0.25 〔熱湯 2.00 しょうゆ(濃) 4.00 〔本みりん 2.00 ●豆腐(冷) 30.00 ●わかめ 0.50 しょうゆ(淡) 5.00 〔水 180.00 けずりぶし 5.50
	★献立の材料は、天候などにより、やむを得ず変更することがありますので、ご了承ください。 ★離乳の完了(12～18か月頃)は、0～2歳児食を必要に応じて「細かく切る、煮る」などを行っています。 また、果物については一部変更する場合があります。		3時に使用している果物の量は 「3～5歳児・0～2歳児」 梨 1／4個・1／6個 すいか 60g・48g *ヨーグルトの時など、組み合わせにより、 量が異なることもあります。 3時使用の菓子は、3～5歳児量・0～2歳児 量の順です。					