

高槻市産前産後育児サポート事業 できること・できないこと(例)

令和8年10月

- ◆ 原則として、支援の実施場所は利用者の居宅とし、産後の支援は利用者及び対象児が不在の場合行いません。
室内でペットを飼育されている場合、支援中はゲージ又は別室飼育をお願いします。

ア 育児に関する支援

原則として室内で日常的に行う育児が対象です。利用者が不在中に乳幼児のお世話や見守りはできません。

支援内容	○できること(例)	×できないこと(例)	備考
授乳・離乳食の介助	ミルク作りと離乳食の準備片付け、授乳の介助	対象児にミルクや離乳食を与える	
沐浴の介助	沐浴の介助、沐浴準備、片付け、着替え	対象児の沐浴を行う	
対象児のお世話	おむつ交換、食事介助、着替え、寝かしつけ、遊び相手、見守り	薬を飲ませる・塗る(保湿剤は可)、爪切り、鼻水吸引、洗腸、その他医療行為にあたること、留守番によるお世話	
対象児のきょうだいのお世話	遊び相手、着替えや食事介助、入浴介助		

イ 家事に関する支援

一部の支援を除き、原則として室内で日常的に行う家事が対象です。
一般的に月に数回程度や業者に依頼するような掃除等、一時的な家事は支援の対象外となります。

支援内容	○できること(例)	×できないこと(例)	備考
炊事	当日分の食事調理、後片付け 離乳食の調理(下ごしらえ)	特別料理、大量の作り置き、他世帯の炊事	他世帯とは、同居している祖父母等も含みます。 離乳食に使用する食材は、アレルギーがないかご家族で確認された食材のみ使用可能です。
洗濯	衣類の洗濯、干す、畳む、アイロンがけ	家庭用洗濯機で洗えない大きな物、手間をかける特殊な物、裁縫、コインランドリーでの洗濯	
掃除	掃除機、拭き掃除、片付け、風呂、トイレ、洗面所、キッチンの掃除等 ※日常的に行う掃除の範囲(住居スペースのみ)	大掃除や器具、備品等の掃除(例：換気扇、エアコン)、浴室カビ取り、ベランダ含む外の作業・窓、網戸の掃除、冷蔵庫内の掃除、床ワックスがけ	
買い物	近隣のスーパー、コンビニ等で購入可能な食料品や日用品の買い物	日常生活必需品以外の買い物、クレジットカード決済、立替払い	買い物の量は1回に持ち運びできる量になります。 買い物依頼の際は現金をご用意下さい。
その他	布団干し、シーツ交換 敷地内又は近隣場所への日常のゴミ出し	留守番、ペットのお世話、自家用車の洗車や掃除、引越作業、来客の応接、金融機関や市役所等への手続代行(郵便物ポスト投函含む)、家具や機械の組立や取付け	

ウ 外出に関する支援

※支援員は自家用車への同乗は出来ません。自転車、徒歩もしくは公共交通機関(タクシー含む)を利用します。

支援内容	○できること(例)	×できないこと(例)	備考
外出の付き添い	病院(整骨院含む)、健診、保育園や幼稚園、学校、療育関係機関 ※必要時、支援員が付き添うことを同行先に伝えてください。	対象者同伴なしの外出	・同行支援中の交通費等は利用者の負担となります。(立替払い不可)
買い物の付き添い	生活必需品の買い物		・高槻市内の付添いに限ります。 (病院・学校は要相談)
各種手続きの付き添い	市役所、金融機関、免許更新		・公園遊びやお散歩付き添い時、支援員1人に対し、原則お子さま1人のお世話になります。
その他の付き添い	公園やお散歩の付き添い きょうだいの習い事等の付き添い	美容院の付き添い(ネイル・まつエク・エステ等も含む)、利用者の趣味や習い事の付添い、冠婚葬祭の付添い	・外出の付き添い時は、お世話に必要な抱っこ紐、ベビーカー等は各自準備をお願いします。