

聖ヶ丘子育て支援センター

<問い合わせ> 聖ヶ丘保育園 TEL 689-8721 (9:00~15:00)

8月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前	3 ヲ育児講座 (リトミック)	4 室内開放	5 サークル	6 親子教室 (2歳児)	7 室内開放	1・8	2・9
午後	☆コニアル相談日	☆コニアル相談日	サークル	室内開放☆あかちゃんの日 ☆コニアル相談日	サークル	休み	休み
午前	10	11 山の日	12	13	14	15	16
午後	☆コニアル相談日	(休園)		☆コニアル相談日		休み	休み
午前	17 親子教室 (0歳児)	18 親子教室 (0歳児)	19 ヲ親子の広場 (日吉台公民館)	20 室内開放 (誕生会)	21 サークル	22	23
午後	☆コニアル相談日	室内開放 ☆コニアル相談日	サークル	☆コニアル相談日		休み	休み
午前	24 親子教室 (0歳児)	25 親子教室 (0歳児)	26 室内開放 (身体測定)	27 室内開放 (巡回相談)	28 (園行事の為駐車不可)	29	30
午後	室内開放☆あかちゃんの日 ☆コニアル相談日	☆コニアル相談日	サークル	☆コニアル相談日		休み	休み
午前	31 親子教室 (0歳児)	♡お知らせ♡ 4月から地域子育て相談機関「コニアル」を 実施しています。 どんなことでも気軽にご相談ください! 時間:12時~15時(登録制)					
午後	☆コニアル相談日						

◎親子教室・育児講座・サークルは事前の申し込みが必要です。

☆ふれあいデー☆

- ・園庭開放...毎日行っています。雨天時中止。
9:00~12:00 12:00~15:00
- ・室内開放...上記予定表をご確認ください。
午前の部→9:00~12:00
午後の部→12:00~15:00
- ・サークル...予定表のサークル日をご確認の上、
お申込みください。
午前の部→9:30~11:00
午後の部→13:30~15:00

☆6月の新規利用者は9組☆

お友達やご近所の方などお誘いの
上、ぜひ、遊びに来てください!



☆今月の予定☆

♪出前広場...あかちゃんも大歓迎♪

・親子の広場(日吉台公民館)

日時:8月19日(水)10時30分~11時40分

支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。
ダンスやお話もあります。

♪育児講座 リトミック

日時:8月3日(月) 10時~11時

受付開始日:7月13日(月) 13時~

対象:1歳~就園前の幼児とその保護者

定員:20組 WEB申込(申込順)

◎幼稚園・保育園に通われているお友達のご遠慮ください。

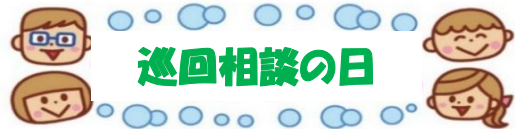




社会福祉法人たつみ会
聖ヶ丘保育園 こども未来学舎
聖ヶ丘子育て支援センター
2026年8月

ピョンタレター

毎日暑い日が続きます。子どもたちも暑さから体力を消耗し、体調を崩しやすくなります。ご家庭でも睡眠や食事をしっかりとって、この夏を元気に乗り切りましょう！
今月の育児講座は3日(月)に親子で楽しむリトミックを行います！みなさまの参加をお待ちしております♪



巡回相談の日

月に1度、こども発達支援センターwillの巡回相談員(臨床心理士)の方に来ていただいています。
8月は、27日(木)です。巡回相談時間は10時～12時です。室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気になることなどお気軽にご相談ください！



9月の予定

♪育児講座
わらべうたと絵本
日時:9月2日(水)10時～11時
対象:0歳から就園前の乳幼児とその保護者
定員:20組(申込順)
受付開始日:8月17日(月)13時～
申込方法:WEB申込
※園のホームページからお申込み下さい



♪出前広場
親子の広場(日吉台公民館)
日時:9月16日(水)
10時30分～11時40分
♪親子教室(1歳児)
日程:9/29(火)～11/17(火) 全5回
10/1(木)～11/19(木) 全5回
対象:R6.4.2～R7.4.1生まれの幼児
定員:各10組(WEB申込・申込順)
申込期間:9/3(木)13時～9/17(木)
※園のホームページからお申込み下さい



保健だより



子どもの体の70%が水分 脱水を起こしやすいので要注意！

体温の調節機能が十分発達していないにもかかわらず、代謝が活発な乳児・幼児は、脱水を起こしやすいので、特に注意が必要です。

脱水になりやすい条件

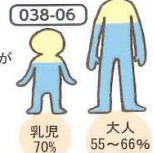
- 汗をたくさんかいている ● のどが痛く、水分がとれない
- 食欲がなく、水分もとれない ● おう吐や下痢をしている

脱水にならないために

- 外出前、遊ぶ前から、前もって少しずつ水分をとる
 - 汗をたくさんかくと塩分も排出されるので、食事におみそ汁やスープなどを加える
- ※子どもはのどがかわいても自分では言えないので、保護者が積極的に飲ませるようにしましょう。

初期の脱水のサイン

- トイレに行く回数や、おしっこの量が少ない(おしっこの色が濃い)
- 汗をかいていない
- 唇や皮膚が乾燥している



脱水のサインが見られたら

- 経口補水液(またはスポーツドリンク)を少しずつ飲ませる
- ※経口補水液は脱水症状が見られたときに飲むもので、日常の飲料として使用すると塩分・糖分のとりすぎになるので注意しましょう。

脱水が進行すると

- 顔色が悪い
- ぼーっとしてる、元気がない、ぐったりしている
- 体温が上がる、逆に皮膚が冷たくなる



今月のおやつ

「ずんだもち」



☆作り方☆

<材料>(4人分)

枝豆 400g
(さやから出して約150g)
砂糖 45g
塩 ひとつまみ
白玉粉 200g

- ①★ずんだあんを作る
枝豆はさやごと洗う。鍋に湯を沸かし塩を加えて15～20分ほどゆでる。
- ②粗熱が取れたら、さやから出して薄皮をむく。
- ③②をフードプロセッサーにかけて好みのペースト状にする。
- ④小鍋に③・砂糖・塩・水(大さじ1)を合わせる。
- ⑤弱火にかけ、つやが出るまで練り上げる。
- ⑥★白玉団子を作る
ボウルに白玉粉・水(180ml)を加え、練る。
- ⑦ひと口大に丸め、中央をくぼませる。
- ⑧鍋に湯を沸かし⑦を入れてゆでる。1～2分したらすくい上げ、水にとって冷ます。
- ⑨器にだんごを盛り、ずんだあんをかけて出来上がり！

