



親子の交流ひろば

如是ひよこクラブ

親子で、ほっとひと息

あそんで、学んで、つながる時間



対 象

市内在住の
乳幼児と
保護者

参加費

無料

場 所

如是公民館
図書コーナー

申込不要

直接お越し
ください
(先着 20 組)

時 間

11:00~12:00

(フリータイム30分+プログラム30分)

10月8日(木)	① ベビー英語	児童英語インストラクター 開田 恭子さん
11月12日(木)	② リトミック	リトミック研究センター認定講師 林 綾子さん
12月8日(火)	③ ベビーヨガ	ヨガインストラクター 藤永 久美子さん
1月14日(木)	④ 育児・健康相談	なないろ高槻訪問看護ステーション(看護師) 堀田 洋子さん・落合 久美子さん
3月11日(木)	⑤ 造形あそび (足型アート)	保育士 松木 奈美さん

詳細は裏面をごらんください

主催：高槻市立如是公民館 協力：地域ボランティアの皆さま

如是ひよこクラブってどんなところ？

親子で自由に過ごせる交流の場です。

毎回 30 分のフリータイムでは、絵本を読んだり
おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたりしながら
ゆったりと過ごします。

後半 30 分は専門講師によるプログラムを実施します。



こんな方におすすめ

- 同年代の親子と交流したい
- 子育ての情報交換がしたい
- 気分転換したい
- 公民館を利用してみたい

会場について

◎明るく開放的な図書コーナーでは
カーペットや畳の上で
ゆったり過ごせます。

◎授乳室やおむつ替えスペース
ベビーキープもご用意しています。

◎ベビーカーでお入りいただけます。



お問い合わせ

如是公民館窓口、またはお電話で
お気軽にお問合せください

(平日午前9時～午後5時15分)

072-693-1866

高槻市立如是公民館

〒569-0827 如是町2-5



※講座の詳細はこちら
(公民館ホームページ)