



令和8年7月のイベントや講座のスケジュール 高槻市立子育て総合支援センター（カンガルーの森）

【今月の予定】 月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
		おそとであそぼう 対象：0歳～就学前の乳幼児と保護者 時間：午後2時45分～午後3時30分 場所：中庭 内容：紙飛行機などを作ってとぼそう	おりがみの日「おりひめ・ひこぼし」 対象：0歳～就学前の乳幼児と保護者 時間：午前10時～午後4時 場所：プレイルーム	赤ちゃんあつまれ 対象：0歳と保護者 時間：午前10時～11時 場所：プレイルーム	父子クッキング（3歳6か月～就学前） ※詳細は裏面参照
乳幼児はったつそうだんの日 対象：0歳～就学前の乳幼児と保護者 時間：午前10時～正午 場所：プレイルーム内	親子の絆づくりプログラム（7月7日開始分）～BPプログラム①	カンガルーぱくぱく教室～調理編（1歳～就学前） ※詳細は裏面参照		カンガルーぱくぱく教室～調理編（9～11か月） ※詳細は裏面参照	
親子講座「入園申し込みってどうするの？」 ※詳細は裏面参照	親子の絆づくりプログラム（7月7日開始分）～BPプログラム②	カンガルーぱくぱく教室調理編（7、8ヵ月） ※詳細は裏面参照 つながろうふたごちゃん・みつごちゃんの輪 対象：多胎児と保護者 時間：午前10時30分～正午ころ 場所：プレイルーム	工作の日「かき氷」 対象：0歳～就学前の乳幼児と保護者 時間：午前10時～午後4時 場所：プレイルーム ※材料が無くなり次第終了	親子おやつクッキング（2歳～3歳5か月） ※詳細は裏面参照 1・2歳あつまれ 対象：1歳・2歳と保護者 時間：午前10時～11時 場所：プレイルーム	子育て講座「明日からの子育てが楽になるヒント」 ※詳細は裏面参照 はにたんしょうぎであそぼう 対象：3歳頃～就学前の幼児と保護者 時間：午後1時30分～3時30分頃 場所：プレイルーム
休館日	親子の絆づくりプログラム（7月7日開始分）～BPプログラム③	カンガルーぱくぱく教室～調理編（1歳～就学前） ※詳細は裏面参照 司書さんによるおはなし会 対象：0歳～就学前の乳幼児と保護者 時間：午前11時20分～11時40分 場所：プレイルーム		バースデークッキング ※詳細は裏面参照	みんなで祝おう！バースデー!! 対象：当月に誕生日を迎える1歳～就学前の乳幼児と保護者 時間：午後2時30分～3時 場所：プレイルーム
親子講座「手袋人形シアターを楽しもう」 ※詳細は裏面参照 こどもいろいろ相談日 対象：0歳～就学前の乳幼児と保護者 時間：午前10時30分～正午 場所：プレイルーム内	親子の絆づくりプログラム（7月7日開始分）～BPプログラム④	保護者支援講座「ヨガでリラックスタイム」 ※詳細は裏面参照	赤ちゃんから1歳半までのお口のケア ※詳細は裏面参照	子育て講座「子育ての常識から自由になるレッスン」 ※詳細は裏面参照	

身体測定WEEK：第2木曜日を含む週の月～金 午前10時～午後4時
 身長計・体重計を設置しています。保護者ご自身で、ご自由に測定してください。

お誕生日おめでとうWEEK：第4木曜日を含む週の月～金 午前10時～午後4時
 写真撮影用壁面を設置していますのでご自由に写真撮影してください。
 誕生カードをプレゼントしますので、当月生まれの方はスタッフに声をかけてください。

【プレイルーム】
 （利用方法）当日受付（予約不要）
 （利用時間）午前10時～午後5時
 （対象）0歳～就学前の乳幼児と保護者
 ☆実習生が入る場合があります。ご了承下さい。



【来月の予定】

【カンガルーぱくぱく教室～調理編】 7、8ヵ月：8月26日（水）、9～11ヵ月：8月21日（金）、1歳～就学前：8月20日（木）、親子クッキング：8月5日（水）、7日（金）、バースデークッキング：8月27日（木）、簡単ミニ親子クッキング：8月28日（金）

【親子講座】「リトミックとパルーン遊び～お父さんも一緒に」8月1日（土）、「プレパパ・プレママあつまれ」8月1日（土）、「楽しく学ぼう 使ったお水のお話」8月4日（火）、「親子で楽しむサマーミニコンサート」8月6日（木）、「キッズマッサージを楽しもう」8月17日（月）

【子育て講座】「乳幼児の安全・事故・病気」8月18日（火）、「親子の自己肯定感を育てる子育て」8月19日（水）

各種講座の案内

※講座の受付は申込順、多数抽選があります。

※多数抽選の講座については電子申込み及び電話でお申込みください。

申込み期間 電子：当月1日午前0時～5日午後11時59分（高槻市HPの簡易電子申込システムから）

電話：当月1日～5日の午前9時～午後5時（開館日のみ） TEL 072-686-3030

親子講座（子どもと一緒に）

【高槻市HP簡易電子申込システムQRコード】

【WAIWAIカフェQRコード】



本サイトの利用負担として情報料は無料ですが、別途パケット通信料が必要となります。



日	時間	講座名	対象	講師	定員・受付
7/13 (月)	午前10時30分～11時30分	入園申し込みってどうするの？	0歳～就学前の乳幼児と保護者	高槻市 保育幼稚園事業課 職員	20組 ※多数抽選
7/27 (月)	(1部) 午前10時～10時30分 (2部) 午前10時40分～11時10分	手袋人形シアターを楽しもう	(1部) 2歳～就学前の幼児と保護者 (2部) 0歳・1歳の乳幼児と保護者	クレバス	各30組 ※多数抽選
7/30 (木)	(1部) 午前10時～10時45分 (2部) 午前11時～11時45分	赤ちゃんから1歳半までののお口のケア	(1部) 0歳の乳児と保護者 (2部) 1歳～1歳半の幼児と保護者	高槻市歯科衛生士連絡会 浅井 真栄さん	(1部) 20組 (2部) 15組 ※多数抽選
8/1 (土)	午前10時～10時50分	リトミックとバルーン遊び～お父さんも一緒に	2歳～就学前の幼児と保護者	坂本 加奈子さん	25組 ※多数抽選
8/1 (土)	午後1時20分～3時	プレババ・プレママあつまれ	24週以降の妊婦とパートナー	大阪府助産師会 三島地区 高槻班 有志サークル	20組 ※多数抽選
8/4 (火)	午後10時30分～11時30分	楽しく学ぼう 使ったお水のお話	3歳～就学前の幼児と保護者	高槻市 下水河川企画課 職員	20組 ※多数抽選
8/6 (木)	午前10時10分～10時50分	親子で楽しむサマーミニコンサート	0歳～就学前の乳幼児と保護者	平安女学院大学 子ども教育学部 教授 山田 陽子さん	50組 ※多数抽選
7/7 (火)～28 (火)	午後1時30分～3時30分	親子の絆づくりプログラム（7月7日開始分）～BP1 プログラム	2か月～5カ月の乳児（第1子）と母親	BP1ファシリテーター	20組・申込順・テキスト代1000円 6/5 (金) 9:00～HPで
8/26 (水)～9/16 (水)	午後1時30分～3時30分	親子の絆づくりプログラム（8月26日開始分）～BP1 プログラム	2か月～5カ月の乳児（第1子）と母親	BP1ファシリテーター	10組・申込順・テキスト代1000円 7/13 (月) 9:00～HPで

子育て講座（大人だけ） ※1歳以上の就学前の幼児は保育あり（多数抽選です。講座申し込み時に申し込んでください）

7/18 (土)	午前10時～正午	明日からの子育てが楽になるヒント	0歳～就学前の乳幼児の保護者、 子育て支援者など	神戸女学院大学 教授 若佐 美奈子さん	30人 ※多数抽選 保育あり（1歳以上各15人）
7/31 (金)	午前10時～正午	子育ての常識から自由になるレッスン	0歳～就学前の乳幼児の保護者、 子育て支援者など	甲南大学 教授 高石 恭子さん	30人 ※多数抽選 保育あり（1歳以上各15人）

保護者支援講座（大人だけ） ※保育あり（多数抽選です。講座申し込み時に申し込んでください）

7/29 (木)	(1部) 午前10時～10時50分 (2部) 午前11時10分～正午	ヨガでリラックスタイム	(1部) 2か月～11カ月の乳児の保護者 (2部) 1歳～就学前の幼児の保護者	高野 明子さん	各20人 ※多数抽選 保育あり（1部：7か月～11か月 10名 2部：1歳～就学前児 15名）
----------	---------------------------------------	-------------	--	---------	---

カンガルーぱくぱく教室～調理編（離乳食・幼児食）・パースデークッキング ※★印の講座の受付は終了しています。各講座のキャンセル状況はお問合せください。

7/15 (水) ★	午前10時～正午	カンガルーぱくぱく教室～調理編（7、8カ月）	7、8カ月の乳児の保護者	各12人・※多数抽選・保育あり（7か月以上～就学前）・材料費700円 ※試食の際は子ども同伴
7/10 (金) ★		カンガルーぱくぱく教室～調理編（9～11カ月）	9～11カ月の乳児の保護者	各12人・※多数抽選・保育あり（9か月以上～就学前）・材料費700円 ※試食の際は子ども同伴
7/8 (水)、7/22 (水) ★		カンガルーぱくぱく教室～調理編（1歳～就学前）	1歳～就学前の幼児の保護者	各12人・※多数抽選・保育あり（1歳以上～就学前）・材料費700円 ※試食の際は子ども同伴
7/24 (金) ★		パースデークッキング	開催月に誕生日を迎える1歳～就学前までの幼児の保護者	各12人・※多数抽選・保育あり（1歳以上～就学前）・材料費700円 ※試食の際は子ども同伴
7/4 (土) ★		父子クッキング	3歳6か月～就学前の幼児と父親	各12組・※多数抽選・材料費700円
8/5 (水)、8/7 (金)		親子クッキング	3歳6か月～就学前の幼児と保護者	各12組・※多数抽選・材料費700円
7/17 (金) ★	午後2時～3時	親子おやつクッキング	2歳～3歳5カ月の幼児と保護者	各8組・※多数抽選・材料費200円

●子育て相談いつでもどうぞ●
子育てをする中で「うちの子だけ、言うことかへん..」「食がほそい..」などどうしたらいいのかな.. 自分の子育てでこれでもいいのかな..と思いがちだと思います。プレイルームの職員は全員保育士です。事務所にも保育士や管理栄養士がいます。なんでも気軽に相談してくださいね。
第1月曜日は臨床心理士さんが来られます。発達気になる方は気軽にご相談下さい。

【高槻市立子育て総合支援センター】
（開館日時）月～土曜日 午前9時～午後7時
※日曜日・祝日・年末年始は休館
（利用者）高槻市にお住まいの方
【授乳について】
プレイルーム内ベビールームで授乳ができます。
ミルクのお湯が必要な方は1階事務所へ声掛けてください。

【ランチコーナー】
（利用時間）午前11時～午後1時30分：飲食することができます。
※午前中にクッキング講座がある場合は正午からのご利用となります。
消毒用アルコールを置いてありますので利用者ご自身が手指消毒などの感染対策をお願いします。
【子育て講座・親子講座】 場所：2階研修室
【クッキング講座】 場所：2階クッキングコーナー

〒569-0802
高槻市北園町6番30号
TEL 072-686-3030
FAX 072-686-3033
※JR高槻駅・阪急高槻駅より徒歩5分

