

南大冠健康講座

軽度認知障害(MCI)と 認知症最新情報

日時：令和8年9月3日(木)

会場：南大冠公民館 2階大会議室

午前10時～正午

講師：五領・上牧地域包括支援センター
高槻市認知症地域支援推進員
冠・大塚地域包括支援センター職員

「認知症」って病気？
最近よく聞く MCI って？
知っておきたい
認知症の基本知識を
わかりやすく解説します。

予 防



食生活や
運動習慣も
発症リスクに
関係しているの？

相 談

困った時
どこへ
相談したら
いいの？



対 応



加齢による物忘れ？
それとも認知症？



治 療

「認知症」って
病気なの？
どのような
症状が
でるの？



知っていますか？「認知症」のこと

対 象 ●市内在住または通勤・通学の方 定 員 ●30名(多数抽選)

申 込 ●8月4日(火)から10日(月)まで電話、簡易電子申込または公民館窓口へ
お申込みください。定員に達しない場合は8月12日(水)午前9時から
電話または公民館窓口にて申込順に受付します。

(電話・窓口の受付/土・日・祝を除く平日午前9時～午後5時15分)

無料

主催・問合/高槻市立南大冠公民館

〒569-0034 高槻市大塚町 1-20-1

TEL 072-673-1477

※お聞きした個人情報は他の目的には一切使用しません