

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

# TAKATSUKI

Days

令和8年

6

No.1459

わたしを癒やす  
ひととき

## Pick Up

- 10 富田でかなう あれもこれも
- 14 今日から備える 風水害から命を守る行動
- 21 物価高対策で補正予算
- 22 幼児二人同乗用自転車購入費を補助



# 気負わない“ゆるリト”が 心を軽く、しなやかに。

日常を離れて自分を癒やす「リトリート」。  
無理して遠出をしなくても、心がととのう場所は、高槻には身近なところにたくさん。  
忙しい手を止めて、がんばりすぎない“ゆるリトリート”、はじめてみては？



## めいそう 読書瞑想

頬をなでる風を感じながら  
目の前の文字を追う心地よさ

スマートフォンを閉じ、好きな本を開いて目の前の文字を追うことに意識を向ける。読書は、まるで瞑想のように、いつの間にか思考の堂々めぐりや雑音を消してくれる。ページをめくる指先の感覚や物語に没入して現実のモヤモヤから切り離される時間は、まさに脳の休息。晴れた日には、好きな本や雑誌を手に安満遺跡公園へ。見渡す限り緑が広がるまちなかとは思えない空間は、リトリートにうってつけ。お気に入りのベンチに腰掛けてページを開くと、風の音や鳥の音が心地よいBGMとなり、読書がひと区切りつく頃には、すっきりとリセットされているはず。



## ジャーナリング

真っ白な紙に今の私を書き出す  
心が晴れやかになる不思議

「ジャーナリング」とは、ノートを開いて、頭に浮かぶ感情を書き出すこと。日記のように筋道を立てるのではなく、今の気持ちに集中し思いつくまま書くことが大切で、“書く瞑想”とも呼ばれている。1日5分など、一定の時間を決めて行うのがおすすめなのだそう。心に溜まった感情が文字になることで、自分の意外な一面に気づくことも。紙の上に今の気持ちを書き終えた後は、不思議と心に余白が生まれそうだ。



## 1:2呼吸

心をととのえたいなら  
吐く息を長くするだけ

おへそに手をあて、お腹がへこむのを感じながら、吸う息の倍の時間をかけて細く長く息を吐く。ストレスを感じると呼吸は浅くなりがちだが、このシンプルな「1:2」の呼吸が心身をリラックスモードへとチェンジ。公園に流れる小川のやさしい水音を聞きながら、ゆっくりと息を吐いていると、心がふんわりとととのっていくのが実感できる。



自宅のお風呂は、  
ゆるリトの聖地だった!?

入浴は一日の疲れを取り、心をととのえるのに最適な時間。ぬるすぎず熱すぎない40℃前後の「中温浴」を15分ほど行くと、副交感神経が優位になり睡眠の質も高まるといわれている。呼吸に集中して浮力に身をまかせれば、ストレスもふわっと軽くなる。誰にも邪魔されない至福のリセットタイムは、心をほぐしてくれるだけでなく、質の良い睡眠もかなえてくれる。





Holiday Retreat  
休日編  
1

# 休みの日は空の下に。 風に緑に、元気をもらおう。

まちなかでも緑豊かな高槻なら、  
太陽と緑の力をチャージするのも簡単。  
週末の“ゆるリト”で自然の恩恵を  
たっぷり受け取って。



1日15分ほど、手のひらを太陽に向けるだけでOK。  
暑さが厳しい昼間は避け、午前中や夕方の日差しを活用して

## 手のひら日光浴

日焼けはNO!  
でも骨も丈夫にしたいから

太陽の光は、心の安定を保つセロトニンを増やし、夜の快眠を助けてくれる天然のサプリメントといわれている。骨を丈夫にしてくれるビタミンDも、肌に日差しが直接あたると体内で生成される。でも、肌の健康にとって紫外線は大敵。これを解決するのが、メラニン色素が少なく日焼けしにくい「手のひら」の日光浴。守りたい部分は服や日焼け止めでUVカットし、日焼けリスクの少ない手のひらから太陽のパワーを取り込む。光を感じながら、せせらぎ沿いを歩いていると、心まで太陽みたいに晴れてくる。

## 青空ヨガ

空を仰いで、のびやかに  
背すじと一緒に心もピン!

「ヨガ」といっても、難しいポーズに挑戦する必要はなし。公園のやわらかな芝生に腰をおろし、空に向かってぐーっと背伸びをする。それだけで立派なヨガ・リトリート。緑のにおいや揺れる葉の音、肌をなでる風に意識を集中させて。大きく腕を広げ、胸を開くように新鮮な空気を吸い込むと、普段の呼吸がどれほど浅かったのか気づかされる。体を伸ばしながら「今、ここにいる自分」を感じる時間は、何よりのぜいたく。緑に囲まれて深呼吸を繰り返すうちに、心の緊張が解けて、のびのびとした解放感を感じられるはず。



あぐら座りをし、息を吸いながら右腕を頭上に伸ばす。そのまま息を吐きながら上半身を左に倒す。反対側も同様に



生命力あふれる大きな木の下で行うヨガは格別。安満遺跡公園では、青空ヨガのイベントも定期開催

### ゆるリトにおすすめ



#### 安満遺跡公園

駅近&まちなかに広がる緑空間。青空ヨガが開催されることも。(八丁畷町)



#### 摂津峡公園 桜広場

桜の青葉が茂るなか、すがすがしい山の空気が存分に楽しめる。(塚脇)



#### 今城塚古墳公園

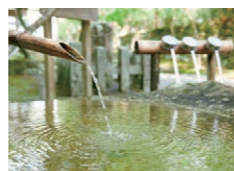
墳丘のまわりに広がる芝生や、堤防の上の木立などさまざまなゾーンが。(郡家新町)



Holiday Retreat  
休日編  
2

# 感覚が研ぎ澄まされる お寺でゆるりト。

お寺は、一歩足を踏み入れただけで空気が変わる、まさにリトリート・スポット。  
歴史ある高槻は、大阪府の中でも比較的寺院の多いエリア。  
非日常的な静寂の時間は、意外と近くにある。



## 座禅

ただ座って、雑念を払う  
今の自分を見つめる時間

背すじを伸ばして呼吸をととのえ、目は閉じるでもなく前方の床に視線を落として半眼で、ただ座る。大きな木々に見守られながら行う座禅は、はるか遠方まで旅してきたような非日常を体験できる。自然の音しかしない空間に身を置くことで、自分でも気づかなかった心のざわつきやイライラがスーッと溶けていくのがわかる。



新緑の香りや自然の光が、心身を落ち着かせてくれる



## 写経

墨の香り、和紙の感触に  
時間を忘れる

スマートフォンばかりで文字を書くこと自体少なくなった今、墨をすり、一文字ずつ丁寧に写経する時間は、まさにデジタルデトックス。最初は「上手に書こう」と考えていたのが、いつの間にか黒い墨が紙に染み込んでいく様子に集中し、無心になった自分に気づくはず。心地よい緊張感のあとには、深く澄み渡った心の静けさが訪れる。

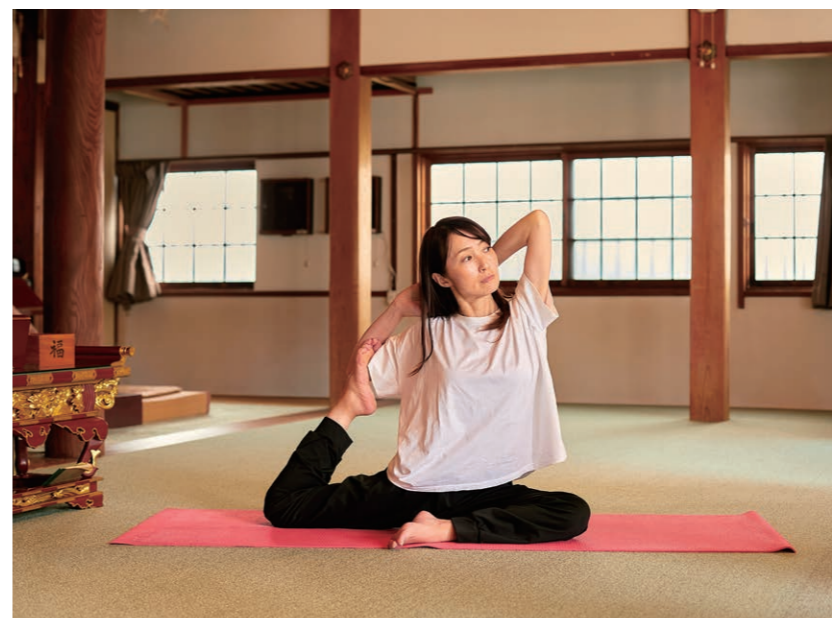


イスに座って行う写経は、正座が苦手な人にもおすすめ

## 寺ヨガ

清浄な空気の中  
ととのう心地よさ

歴史ある寺院の、木の温もりに包まれた境内で行うヨガには、凛とした空気が感じられる。お香の香りがかすかに漂うなか、ゆっくりとポーズをとれば、疲れた体と心がじんわりとほぐれていく。自分の内側の感覚を大切にできるのは、鏡のない空間だからこそ。お寺ならではの静かな空間で、自分を慈しむ時間を味わって。



お寺でのヨガは集中力が高まり、自分と深く向き合える

(協力) 座禅/神峯山寺(原)、写経/乾性寺(天神町)、寺ヨガ/広宣寺(氷室町)



## #1 春の名物音楽イベント 街中が音楽であふれる



5/3・4に、「高槻ジャズストリート」「富田ジャズストリート」が開催。国内外から集結した約800組のアーティストによるライブ演奏が、市内の劇場や公園・広場、学校、神社をはじめ、バーやライブハウス、飲食店など全69会場で行われ、ゴールデンウィークの街中は、音楽であふれていました。

- ①盛り上がりを見せたメイン会場の富田コミュニティセンターグラウンド ②壽(ことぶき)酒造での蔵ジャズ演奏  
③富田のオーセンティックバーで演奏に没頭する観客 ④JR高槻駅前アクトアモレプロムナードステージ ⑤境内の儀式殿がステージになった野見神社



## #2 大空を泳ぐこいのぼり イベント会場がにぎわう



ステージにはダンスパフォーマンスも登場



5/5まで芥川桜堤公園で開催された「こいのぼりフェスタ1000」。4/29にはステージ演奏や市内で活動するサークルによる合唱が行われ、イベント会場には10,000人以上が訪れて大きなにぎわいを見せていました。

## #3 雅楽を支える鶺鴒のヨシ 保全事業の開始式が開催



鶺鴒に生育するヨシは、雅楽の箏(ひちりき)の素材として唯一、宮内庁に納められています。4/21、そのヨシ原保全のために設立された「雅楽の楽器『箏』用ヨシ保全コンソーシアム」の育成事業開始を記念し、式典が行われました。

## #4 無形民俗文化財の馬祭り 五穀豊穡を願う練り歩き



安満地区の磐手神社で5/5、市の無形民俗文化財に指定されている「馬祭り」が開催されました。「乗子(ノリコ)」と呼ばれる子どもがまたがる馬が、神輿(みこし)と共に同地区を練り歩き、五穀豊穡と地域の安寧を願いました。

## #5 一面に広がる春の風物詩 レンゲ畑見頃を迎える



4月下旬にかけて、市南部三島江地域にあるレンゲ畑が見頃を迎え、ピンク色の花が畑一面に広がりました。この取り組みは40年以上前に地元の農家などが種をまいたのが始まり。今年も花を眺めながら散策を楽しむ人の姿が見られました。

## #6 地域の健康づくりに貢献 血圧計などを寄贈



4/30、市は3月に解散した高槻エイフボランティアネットワークから血圧計などの寄贈を受けました。同団体は昭和29年に発足し、特定健診への従事などで地域に貢献。会長の川端蓉子さんは「保健・衛生分野で役立ててもらいたいです」と話しました。

# CONTENTS

## 特集 わたしを癒やすひととき

- 10 クローズアップ1  
富田でかなう あれもこれも
- 14 クローズアップ2  
今日から備える  
風水害から命を守る行動
- 21 NEWS Pick Up  
・物価高対策で補正予算  
・幼児二人同乗用自転車購入費を補助  
・木造住宅耐震補助制度を拡充  
・小寺池図書館リニューアル
- 25 イベントナビ
- 36 高齢者のオンライン活用をサポート
- 37 キラリカルチャー
- 38 ヘルスケア
- 40 市政インフォ
- 46 すくすくタイム
- 49 ワークサポートたかつき
- 50 おでかけDAYS

広報誌は市ホームページにも掲載

※QRコードはQRデンソーウェブの登録商標です



ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

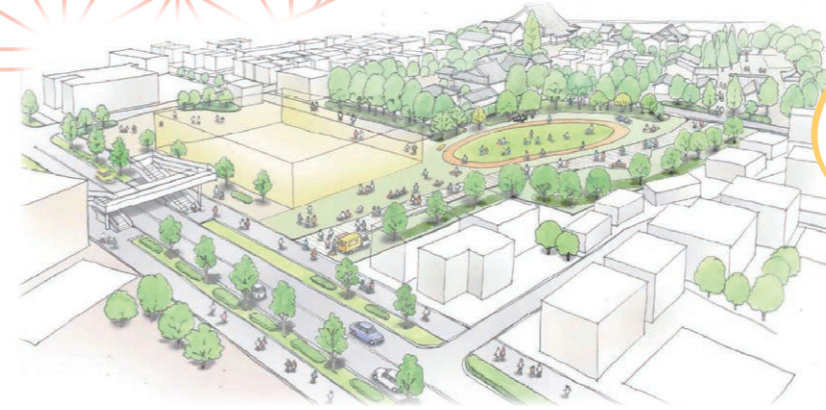
**市コールセンター**  
TEL072-674-7111(年中無休)  
平日8:00~19:00  
土・日・祝日・年末年始(閉庁日)9:00~17:00  
FAX072-674-7050(24時間受け付け)

高槻市人口 343,277人(+164)  
世帯数 167,380世帯(+280)  
※4月末現在(前月比)

地域で活動を楽しむ拠点が生



富田支所などを建て替え、より便利で利用しやすく



多世代が交流できる拠点施設と緑の広場空間が誕生

# 富田でかなう

# あれもこれも



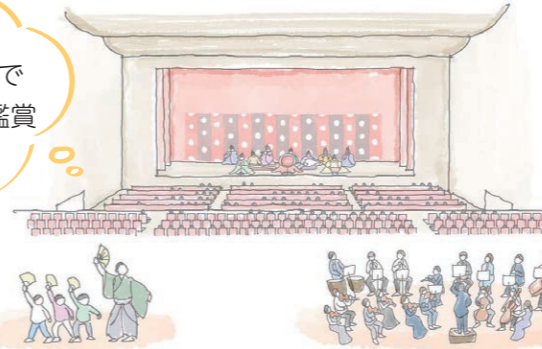
子どもとリラックスできるスペースができる



図書館に自習室ができる



文化ホールで伝統芸能を鑑賞



ID 174372

豊富な歴史と文化のまち・富田地区で、市西部の都市拠点としてふさわしい、にぎわいあふれるまちづくりを進めています。今号では、計画の内容、スケジュールなどをお知らせします。

問合 富田まちづくり推進室  
Tel674-7794 (成長戦略本部内)

## 富田は歴史と文化のまち

富田は、16世紀中ごろに神社仏閣を中心に寺内町として発展し、地区内には今も往時の面影を残すまち並みが広がっています。そのような特徴を持つこの地区を歩くと、落ち着いた路地や伝統的な家屋が点在し、歴史の深さが感じられます。

また、富田は17世紀中ごろから酒造りのまちとして知られ、良質な水と米に恵まれた土地柄から、多くの酒蔵が栄えました。酒造りにまつわるまち並みは、地区の暮らしとともに発展してきた文化の象徴です。現在もその伝統を受け継ぐ酒蔵があり、まちに独特の風情を添えています。

富田地区では、このような豊富な歴史と文化を生かしたまちづくりを基本に、将来を見据えた公共施設の再編・最適化や市有地の活用など、利便性向上や地区の活性化につながるまちづくりが求められています。



富田には多くの神社仏閣が点在し、歴史ある落ち着いたまち並みを形成している (写真左から教行寺と三輪神社)



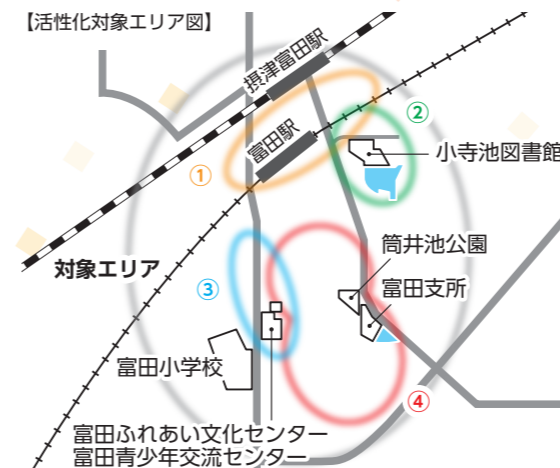
周囲の町家や路地に自然と溶け込む酒造 (写真左)。清鶴酒造の職人が冬の風物詩・新酒造りの作業をしている様子 (写真右)



## 10年間で5つのプロジェクトを推進

歴史と文化のまち富田の魅力を大切にしながら安心して暮らし続けられるまちを目指し、地域とともに未来に向けたまちづくり・活性化に取り組みます。

市は、各エリアの特性などを考慮した4つのゾーニング (下図参照) を行い、10年間に5つのプロジェクトを進めていきます。



- ①駅前・駅間周辺ゾーン  
鉄道の立体交差化事業と周辺道路の整備
- ②小寺池図書館ゾーン  
利用者のニーズに合わせて図書館をリニューアル
- ③新公共施設周辺ゾーン  
富田ふれあい文化センター・富田青少年交流センター・富田老人福祉センターを複合化し新たな交流拠点施設として整備
- ④寺内町・歴史文化ゾーン  
富田支所・富田コミュニティセンター・富田公民館を筒井池公園へ移設。跡地に文化ホールなどを建設

JR・阪急の踏切による交通課題の解消に向けて検討

短期的に取り組む事業として5つのプロジェクトを開始  
※詳細は次ページ

# 令和8年度スタート 5つのプロジェクトを紹介

## ①小寺池図書館のリニューアル

同図書館は、市西部の文化の拠点として、近隣住民をはじめ多くの市民に親しまれています。今年度に行うリニューアルでは、利用者の多様なニーズに応え、親子がくつろいで読書ができるスペースや青少年のための自習室、屋外テラスの設置など、快適性や利便性を向上させ、居心地の良さも備えた施設を目指します。  
※24ページに関連記事



## ②新公共施設の整備

富田ふれあい文化センター・富田青少年交流センター・富田老人福祉センターを複合化し多様な交流を育む拠点施設と、緑の広場空間を整備します。

### 目指すは「まちのリビング」

新たな公共施設は下記のようなニーズに応える拠点施設を目指します。



### 「まちのリビング」となる拠点施設

ふらりと立ち寄りたくなる

ほっとリラックスできる

自然と会話が弾む

みんなで使ってみたくなる

施設と一体的に利用できる広場の整備も行います

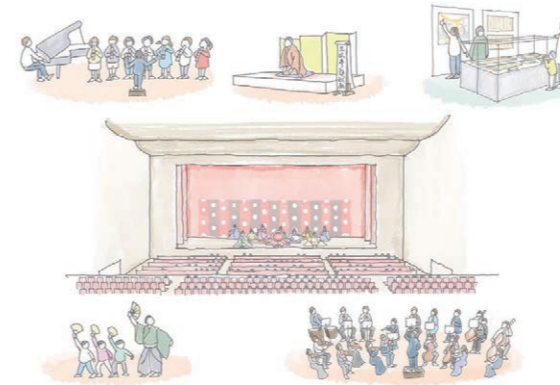
## ③富田支所・コミュニティセンター・公民館の建て替え

約50年にわたり地域の皆さんに利用されてきたこの施設は、老朽化に伴う建て替えに向け、今年度、設計に着手します。

隣接する筒井池公園の一部を利用して新築移転する予定で、地域コミュニティの活動や地域住民の文化・交流活動の拠点施設として整備します。



## ④歴史文化施設（ホール・資料館）の整備



伝統芸能にも親しめる文化ホールや歴史資料館など、歴史文化の拠点となる施設を新たに整備します。富田地区の歴史を身近に感じながら、伝統芸能の歴史的・文化的価値を将来にわたって守り、継承・発展させ、市民が歴史と文化・芸能活動に触れ親しむ機会を創出します。

## ⑤歴史的なまち並みの保全・創出



市は、これまでも「富田まちなみ環境整備事業」を創設するなど、歴史的なまち並みに調和した建築物などの改修や新築に対して助成をしてきました。富田地区の歴史的景観を維持・保全するとともに、活動支援や舗装の美装化など、歴史と趣のあるまち並みの保全・創出に取り組みます。

## 事業スケジュール（予定）

	R8	R9	R10	R11	R12	R13	R14～
①小寺池図書館のリニューアル	改修工事						
②新公共施設の整備（複合化）	基本計画	設計～工事					
③富田支所などの建て替え	設計	工事・移転					
④歴史文化施設（ホール・資料館）の整備	基本計画	設計～工事					
⑤歴史的なまち並みの保全・創出	方針検討	事業実施					

## 新たな組織体制のもと着実にまちづくりを推進

本市では、富田地区の豊富な歴史・文化などを生かし、西部の都市拠点としてふさわしい、にぎわいあふれるまちづくりの推進に向けた検討を進め「富田地区活性化プロジェクト」として計画を作成しました。今回ご紹介したこれらのプロジェクトは、本市の重点施策に位置付けるとともに、新たに設置した組織「成長戦略本部」に「富田まちづくり推

進室」を設けるなど体制の充実を図り、スピード感を持って着実な事業推進に取り組みます。

今後も、地域と連携しながら、多世代交流や歴史文化の拠点施設など、より一層活気のある魅力的な富田のまちづくりを皆さんに実感していただけるよう、取り組んでまいります。

高槻市長 濱田剛史



今日から備える  
**風水害から**  
**命を守る行動**

近年、風水害のニュースで度々耳にする「命を守る行動を」。いざというときに、慌てないためにも、普段の生活の中で考え、備えておくことが重要です。新しくなったハザードマップと共に、防災の知識と備えをアップデートしましょう。

☎ 066055  
危機管理室／Tel674-7314  
下水河川企画課／Tel674-7432(ハザードマップ)



**命を守る行動**  
ってなんだろう？

**01** 生活圏の災害リスクを知っている

自宅はもちろん、学校や職場、その経路など、各家庭の生活圏でどんな災害リスクがあるかを知りましょう。



ハザードマップ×予習



今日から始める対策

- 生活圏の災害リスクを予習 16・17ページで紹介
- マップの使い方を知る
- 家族で共有する

防災の観点で考える「命を守る行動」とは「身に起こるであろう危険を想定し対策を立てる」ことです。

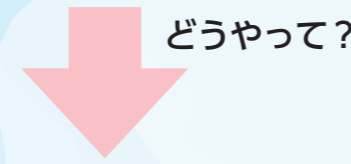
一人一人が「命を守る行動」を取れるようになるために、下記の3つのポイントで今日から始める対策をご紹介します。



危機管理室  
脇濱大史さん

**02** 状況に応じた避難判断ができる

風水害は状況が刻々と変化します。状況に応じて判断し、避難行動が取れるようになりましょう。



避難情報×判断

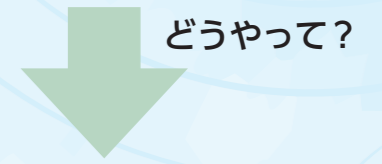


今日から始める対策

- 防災気象情報の種類を知る 18・19ページで紹介
- 避難情報の内容を理解する
- 我が家の避難行動を考える

**03** 避難のための備えがある

避難行動に必要なものは？最新の防災情報を入手できるようにしたり、防災物品を備蓄したりしましょう。



備蓄×情報収集



今日から始める対策

- 避難行動に必要な防災物品を準備する 20ページで紹介
- 情報の集め方を知る

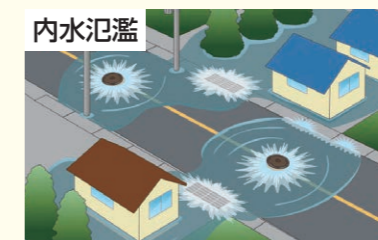
市内で想定されるのは  
水害と土砂災害

市内で主に想定される風水害は、台風や大雨による水害と土砂災害です。水害は、市内に影響のある6つの河川流域を中心に広範囲の浸水被害が想定されています。

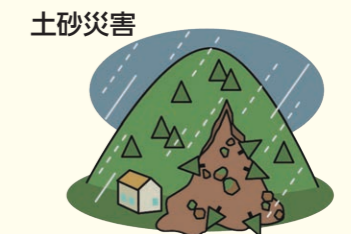
土砂災害は、JR高槻駅より北部の住宅地と北部山間地域を中心に被害が想定されています。



河川が増水し、堤防が決壊するなどして、街の外から流入して浸水する水害。過去に本日も、甚大な被害を受けてきました。



短時間に集中して街の中に降った大雨を水路や下水道で流しきれず、マンホールや側溝からあふれて住宅地や道路などが冠水する水害。



大雨や台風、地震によって地盤がゆるむことで、がけ崩れ、土石流、地すべりといった土砂災害が起きます。

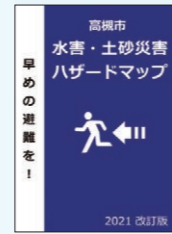
# 01 ハザードマップ×予習

浸水の危険がある  
区域が広がったよ

## 6月中に改訂版を全戸配布

水防法の改正を受けて、令和8年3月に国が新たに芥川の浸水想定区域を公表しました。市はこれらを踏まえ、水害・土砂災害ハザードマップ（以下ハザードマップ）を4月に改訂。冊子を6月中に市内全世帯に順次お届けします。ハザードマップを使って災害リスクを事前に予習し、災害時に備えましょう。

ID 004004



表紙デザインを一新しました



下水河川企画課  
中村太星さん

## 地図が別冊になって分かりやすく

改訂版ハザードマップは、情報を集約した冊子本体と大判マップ\*3枚（別冊）をセットにして配布します。地図が別冊になり、避難先を即座に把握できて、河川別の浸水リスクを判別しやすくなりました。  
※6つの河川の浸水想定ほかに、6河川の浸水エリアを重ね合わせた図と内水氾濫の浸水想定区域図の計6種類

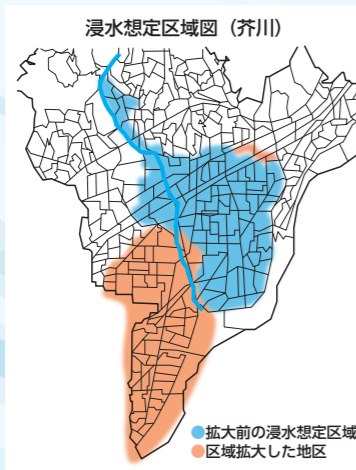


## 新しいハザードマップの変更ポイント

### ①外水氾濫の浸水想定が拡大 該当地域では避難場所が変更

国において、芥川下流部（城西橋以南）が氾濫した場合の浸水想定区域図が新たに公表され、市南部の浸水想定などが見直されました。浸水想定が拡大した区域では緊急避難場所と台風等初期避難場所が一部変更になりました。変更後の避難場所をハザードマップや市ホームページで確認してください（冊子21～24ページ）。

ID 001130



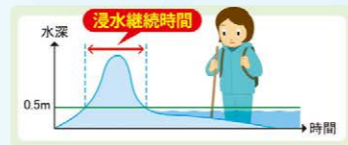
### ②内水氾濫の浸水想定区域も変更

浸水被害のシミュレーションに使用する降雨条件

をこれまでの1時間当たり110mmから想定最大規模の147mmに変更。浸水想定区域が変わっていますので、改めて浸水リスクを確認してください。

### ③浸水継続時間の情報が追加

浸水の深さが50cmを超えてから、再び50cmより浅くなるまでにかかる時間を示す「浸水継続時間」の情報をハザードマップに追加しました（冊子10～14ページ）。



### ④避難情報発令対象地域が早見表に

町名ごとに発令が予測される避難情報（外水氾濫\*と土砂災害）を整理した早見表（冊子26～28ページ）を新たに作成。居住地と関連付けて災害リスクを把握しやすくなりました。

\*発令は、想定浸水深が50cm以上または河岸侵食が氾濫の危険がある地域が対象。対象外の地域でも50cm未満の浸水は想定される場合があります。大判マップで確認してください

## 届いたらやってみて 使ってみようハザードマップ

### STEP1 危険性を知る

ハザードマップ（冊子9～16ページ）には、外水氾濫、内水氾濫、土砂災害のおそれがある区域を示した地図を掲載。まずは自分の住む地域、通勤・通学先などの災害リスクを確認しましょう。

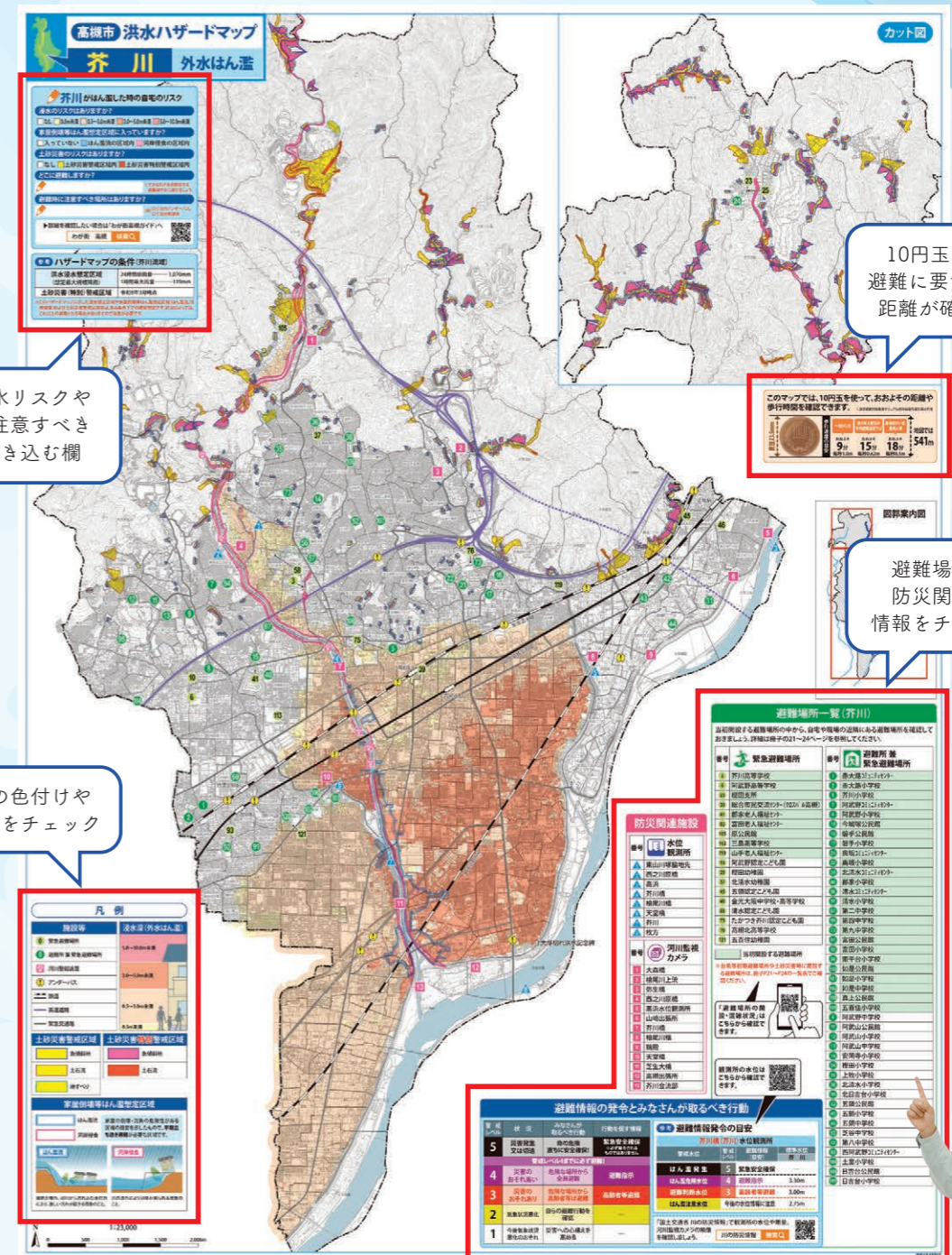
### STEP2 大判マップに書き込む

大判マップを使って、自宅周辺で河川が氾濫した際の河川ごとの浸水リスクをより詳しく確認しましょう。次に、右記の3つの手順に従って、避難場所や自宅のリスクを確認し、地図に書き込みましょう。情報を家族で共有することで、家庭全体の防災意識が高まります。



### 大判マップの使い方

- 手順1 自宅や学校など生活圏の場所を確認（河川6種類全て）
- 手順2 手順1で確認した場所に最も近い避難場所を確認する
- 手順3 河川が氾濫したときの自宅のリスクなどを書き込む  
避難するときは、どんなルートで避難すれば安全か事前に考えておくことも重要です



自宅の浸水リスクや避難時の注意すべき場所を書き込む欄

マップ内の色付けや記号の意味をチェック

10円玉を使って避難に要する時間や距離が確認できる

避難場所や防災関連の情報をチェック

「当初開設する避難場所」へまずは避難を



# 02 避難情報 × 判断

防災気象情報の名称が  
5/29に変わったよ



## 情報を理解して自分で判断できるように

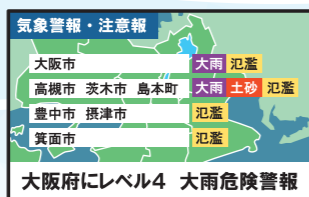
ハザードマップで地域のリスクや避難場所を理解したら、次は、風水害に関する情報を正しく理解できるようになります。  
風水害に関する情報には、主に防災気象情報と避難情報があります。災害状況は刻々と変化していきますので、情報を正しく理解し、自分事として、状況に応じた判断ができることが重要です。

## 防災気象情報とは？

# 気象庁が国民や自治体に向けて発信。

予測される気象上の警戒情報を広く伝えるもの

気象庁などが台風や大雨、地震などの自然災害による被害を軽減するため、危険度や今後の見通しを迅速かつ正確に伝え、国民の適切な行動や事前の備えを促す情報です。



ニュースでは「対象地域」「水害の種類」「警戒レベル」などの情報がまとめられ報道されています。左図は一例です。



## レベル表記に名称が見直された新しい気象情報が5/29に運用開始

警報・注意報の名称に「レベル」が付記され、避難行動の目安（次ページ表）が明確になりました。

また、従来の「洪水警報」は廃止され、淀川と安威川は「レベル3氾濫警報」、その他の河川は「レベル3大雨警報」として発表されます。

新たにレベル4相当の情報が「危険警報」として発表されることになりました。

### 新しい警報・注意報の情報名 一覧表

	河川氾濫 (1級河川など大河川)	大雨 (浸水や大河川以外)	土砂災害 (がけ崩れや土石流)
<b>警戒レベル5相当 (特別警報)</b>	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報
災害発生または切迫している状況			
<b>警戒レベル4相当 (危険警報)</b>	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報
災害のおそれが高い状況			
<b>警戒レベル3相当 (警報)</b>	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報
災害のおそれあり			
<b>警戒レベル2 (注意報)</b>	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報
気象状況悪化			
<b>警戒レベル1</b>	早期注意情報		
今後気象状況、悪化のおそれ			

### 学校の臨時休業の判断は？

市立小中学校の臨時休業判断は、新しい防災気象情報に基づいて、各校で行います。詳細は市ホームページ (☎ 176722) で確認できます

## 避難情報とは？

# 高槻市が住民に向けて発令。 住民がとるべき行動を促すもの



自分に当てはめて、避難行動にすぐ移れるようになりましょう

市が防災気象情報などを参考に発令。外水氾濫は6つの河川ごと、土砂災害は対象地域ごとに発令され、住民に向けて、避難行動を呼びかけます。避難情報が発令されたら、ハザードマップや市ホームページなどで詳細を確認し、警戒レベル4までに必ず避難しましょう。



ニュースでは「対象河川」「避難情報」「警戒レベル」などの情報がまとめられ報道されています。

### 避難情報の種類

発令する避難情報	警戒レベル	相当する防災気象情報 (避難情報の発令は自治体が判断)	住民がとるべき行動
<b>緊急安全確保</b>	<b>警戒レベル5</b>	●氾濫特別警報 ●大雨特別警報 ●土砂災害特別警報	命の危険 直ちに安全確保 自宅や近隣の少しでも高い場所に移動 崖から離れた場所に移動
<b>警戒レベル4までに必ず避難</b>			
<b>避難指示</b>	<b>警戒レベル4</b>	●氾濫危険警報 ●大雨危険警報 ●土砂災害危険警報	危険な場所から全員避難 市が開設する避難場所へ 安全な親戚・知人宅などへ 安全を確認し自宅の浸水しない上階などへ
<b>高齢者等避難</b>	<b>警戒レベル3</b>	●氾濫警報 ●大雨警報 ●土砂災害警報	危険な場所から避難に時間を要する人は早めに避難 市が開設する避難場所へ 安全な親戚・知人宅などへ 安全を確認し自宅の浸水しない上階などへ

強い降雨が夜間から明け方に発生すると予測される場合、夕刻時点で発令する場合があります

### 発令後の市の動き

- ・防災行政無線、ホームページやSNSなどで呼びかけ
- ・警戒レベル3以上で市の避難場所開設 (台風の接近など状況に応じて、避難情報の発令前でも避難場所を開設する場合があります)

## 避難先の選択肢はいろいろ 状況に応じて判断を



市が開設する避難場所の他にも、ホテルや知人宅なども避難先となります。また、一定の条件が整えば、在宅避難も可能です。複数の選択肢を持っておくことも備えになります。

### 地域の輪でみんなで避難

☎ 002181

荒天時の単独行動は危険を伴うので、早期避難が重要です。いざというときは近所で声を掛け合って集団で避難しましょう。

また、高齢者や障がい者など、災害が発生したときなどに自力で避難することが難しく、手助けを必要とする人(要援護者)を地域で支える仕組みがあります。詳しくは、地域共生推進室 (Tel 674-7162) へ。

### 我が家の避難行動を決めていますか？

家族全員いるときに避難するとは限りません。どんな状況でも避難できるよう、家族で避難行動を話し合い、認識を共有しましょう

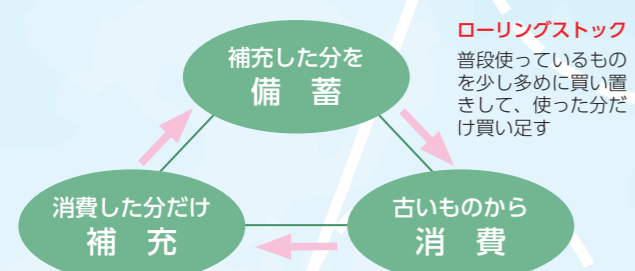
# 03 備蓄 × 情報収集

## 必要な備蓄をそろえておこう

各家庭で想定した避難行動のパターンを元に、家族人数分の必要な備蓄を日頃からそろえておきましょう。

### 非常持ち出し品（避難場所に行く場合）

- 持ち運びしやすいようにリュックサックなどにまとめる
- 現金も準備（公衆電話や停電時の買い物用）
- 乳児や持病のある人などの食事や薬、衛生用品は数量に余裕をもって準備
- 電池はあると何かと便利（懐中電灯やラジオ）



**ローリングストック**  
普段使っているものを少し多めに買い置きして、使った分だけ買い足す

### 非常備蓄（在宅避難の場合）

- ライフライン（水道、電気、ガス、通信など）が使えないことを想定した生活用品や電源の準備を
- 長期間の孤立を考慮した飲料水や食事、トイレ用品の確保
- ローリングストック（左図）による備蓄も有効



## 情報収集には「高槻防災」がお勧め

いつ、どこに避難するか判断するためには、素早く正確に情報を入手することが重要です。

防災ポータルサイト「高槻防災」を利用すると、スマホのホーム画面から災害時にすぐアクセスできて便利です。



### 【アクセスできる情報】

- 市ホームページ
- 市公式LINE
- 市防災情報X
- 緊急災害情報
- 水害・土砂災害ハザードマップ
- 気象・防災情報
- 地震ハザードマップ
- 防災ハンドブック など

## 一人一人の平時の備えが街全体を強くする

市は、平成30年の大阪府北部地震や台風第21号などの自然災害を経験し、危機管理室を中心に、全庁一丸となって「強靱なまちづくり」を進めています。しかし、実際に災害のおそれが高まった状況下では、「いつ・どこに逃げるか」などを各家庭で判断し「命を守る行動」をとる必要があります。少しでも被害を少なくするためには、一人一人が今回ご紹介した3つのポイントを理解し、平時から備えておくことが重要です。

4月から供用を開始した危機管理センターでは、災害に関わる情報を集約して災害対策を決定し、避難情報などを適時市民の皆さんにお伝えします。加えて、VR（バーチャルリアリティ）映像を用いた災害疑似体験などさまざまな防災啓発・研修も7月からスタートする予定です。

今後とも市域の防災力向上に向け、市民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。



危機管理監 増田雄一郎さん

# 物価高対策で補正予算 13億円の市独自支援策

物価高の影響を受ける市民生活や事業活動を支援するため、総額約13億円の補正予算を編成。市独自の支援策を実施します。

※カッコ内の金額は補正予算額



## 水道料金の基本料金無償化 支援内容をさらに拡充



### 家計支援

来年3月まで無償化を延長

市内の口径13～25mmの水道利用者について、現在9月検針分まで、水道の基本料金の無償化を実施していますが、さらに10月～来年3月検針分の6カ月間、水道料金の基本料金無償化を延長します（8億402万円）。申請は不要です。

4～9月分に加えて

**来年3月**まで水道の基本料金は**0円**

（無償化となる金額は1戸当たり1年間で10,428円）



### 事業者支援

口径30mm以上の水道料金の基本料金も無償に

一般世帯が主に使用する13～25mmの水道口径に加えて、市内の事業者を支援するため、口径30mm以上も8月～来年3月検針分について、無償化します（1億886万円）。

問合せ 給水収納課 / Tel.674-7902

これまで延べ26カ月にわたり無償化などの支援策を実施

令和2～7年度には、延べ26カ月にわたり全戸を対象（令和6年度は水道口径13～25mmだけが対象）に水道料金の基本料金無償化などの負担軽減策を実施してきました。

### 検針票もチェックしてみよう

無償化が実施されているか、次回の検針予定日の上部を確認すれば分かります

ご使用水量等のお知らせ	
～略～	
このお知らせ票でのお支払いはできません。	
★物価高対策★ 口径13～25mmは基本料金無償化中	
次回の検針は11月15日にお伺いします。 (天候等により変更することがあります。)	
検針日	※※※※
口座振替済のお知らせ	
下記金額をご指定口座から振替させていただきます	
ご使用期間	※※※※年 5月14日から ※※※※年 7月15日まで
ご使用水量	5.0m <sup>3</sup>
水道料金	※、※※円
(内消費税相当額) 10%	※※円
下水道使用料	※、※※円
(内消費税相当額) 10%	※※円
合計振替金額	※※、※※円
(内消費税相当額)	※、※※円
振替年月日	※※※※年 6月16日

高槻市水道部  
Waterworks Bureau of Takatsuki City

## 社会活動を支える業種・職種 市独自の支援を幅広く実施

物価高の影響を受けている市内の事業者を支援するため、市独自の支援金などを下記のとおり給付します。

- ・医療機関などへの支援金（約7,600万円）
- ・社会福祉施設などへの支援金（約5,580万円）
- ・配食サービス事業者への支援金（約410万円）
- ・地域福祉活動への支援金（約189万円）
- ・教育・保育施設などへの支援金（約3,350万円）
- ・販売農家の肥料購入に対する補助金（約765万円）
- ・公共交通事業者への応援金（約1,942万円）
- ・運送事業者への支援金（約1億7,576万円）
- ・酒類製造事業者への酒米価格高騰に対する補助金（約1,000万円）



# 幼児二人同乗用自転車の購入 最大5万円を補助

子育て支援課/Tel.686-3030



## 子育て世帯の経済的負担を軽減 外出時の安全性を高める

子育て世帯の経済的負担の軽減や安全基準を満たす自転車などの普及による子どもの安全の確保を図るため、幼児二人同乗用自転車を購入した家庭に、購入費用を補助します。

**対象** 以下を満たす市民

- ・申請時に2人以上の未就学児を養育
- ・自転車を利用する本人が補償対象となる  
自転車損害賠償保険などに加入
- ・同一世帯に同事業の補助を受けた人がいない など

**補助** 購入費用の2分の1（上限50,000円）

※電動アシスト機能がない自転車は上限30,000円

**申込** 6/1(月)～来年3/15(月)までに **HP** **郵** で

### 対象となる自転車や関連製品

「BAA（安全・環境基準適合車）マーク」および「幼児二人同乗基準適合車マーク」が貼付され、かつ、防犯登録がされた新品の自転車が対象です。

幼児用座席



また、自転車本体と同時に購入に限り、幼児用座席・ヘルメットも補助対象になります。

幼児用ヘルメット



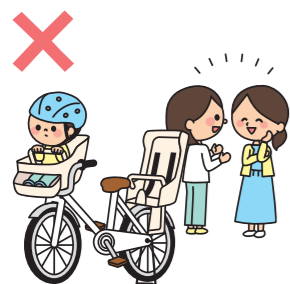
## 合わせて知っておきたい

### 子どもを乗せるときの運転で気を付けたい3つのポイント

子どもを自転車に乗せて移動する場面は、送り迎えや買い物など日常の中にたくさんあります。けがや事故を防ぐためのポイントをご紹介します。

#### ①駐輪時も気を抜かない

子どもの自転車事故で意外と多いのが駐輪時です。乗せ降ろしのときには、自転車のスタンドやハンドルロックがきちんと効いていることを確認しましょう。



子どもを乗せた後は目を離さない

#### ②スピードを出し過ぎない

子どもを乗せると車体が重くなって、制動距離（止まるまでの距離）が長くなります。スピードを出し過ぎず、いつでも止まれる速さでの走行を心がけましょう。



重くなるとブレーキが効きにくい

#### ③ヘルメットとシートベルトの着用を

ヘルメットは顎ひもをしっかりと締めて正しく着用しましょう。チャイルドシートのベルトも、子どもが抜け出さないようにしっかりと固定します。



「少しの距離だから」と油断しないで

### Q&A

**Q.** いつ購入したものが対象？

**A.** 4/1～来年2/28に購入したものが対象で、領収書が必要です



**Q.** どこで購入してもいい？

**A.** 市内の自転車販売店で、直接購入したものに限りです



**Q.** ネットで購入したものは対象？

**A.** 対象外です。受け取る場所が市内販売店であっても、ネット購入の場合は対象になりません



**Q.** 期間内ならいつ申請してもOK？

**A.** 受付期間内であっても、予算に達し次第終了します。購入後はできるだけ早めに申請してください

# 巨大地震に備えよう 木造住宅の耐震補助を拡充

審査指導課/Tel.674-7567



## 平成12年5月までの木造住宅 新たに補助対象へ

市では、木造住宅と分譲マンションの耐震診断や改修工事などに補助を行っています。今年度から、木造住宅の補助対象を、これまでの昭和56年5/31以前から平成12年5/31以前に建築されたものに拡大し、除却工事の補助額も拡充しました（右表赤字）。南海トラフ地震などに備え、住まいの耐震化を考えましょう。

**申込** 来年1/29(金)までに **HP** **窓** **郵** で

※契約前に申請が必要です



木造住宅 耐震基準：平成12年5/31以前に建築

耐震診断	全額（最大55,000円）
改修工事	8割（最大700,000円、低所得世帯は925,000円）
除却工事	①一戸建て <b>450,000円</b> /戸 ※市内業者による建て替え工事なら100,000円を上乗せ、 施主が子育て世帯なら100,000円を上乗せ ②長屋・共同住宅 <b>250,000円</b> /戸 (最大 <b>1,250,000円</b> ) ※1棟全てを除却する場合だけ

\*昭和56年6/1～平成12年5/31の耐震基準の除却工事は50,000円/戸、減額

分譲マンション 耐震基準：昭和56年5/31以前に建築

耐震診断	55,000円/戸として計算した金額（上限なし）
耐震設計	3分の2（最大8,000,000円/棟）
改修工事	3分の1（最大20,000,000円/棟）

## 耐震診断から改修まで

### STEP① 耐震診断

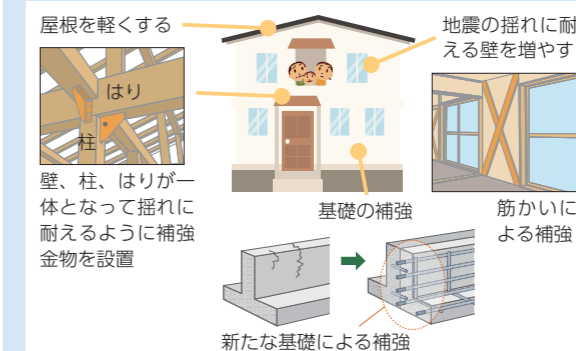
家が地震に耐えられるか  
専門家が耐震診断します。



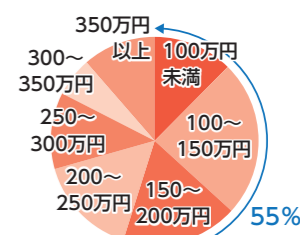
図面や現地調査から、家の強度を評価します

### STEP② 耐震設計・改修

耐震診断の結果から、耐震を満たす設計図を作り、改修します。



### 改修工事費の目安 (木造住宅)



55%が2,000,000円未満  
日本建築防災協会「おしえて！地震に強い住まいづくり」から作成

## ブロック塀撤去の補助は最大300万円

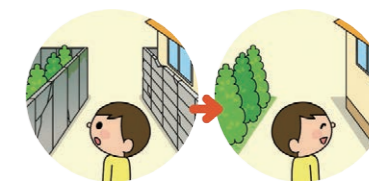
ID 005840

道路や公園に面しているブロック塀の撤去についても補助を行っています。

対象は、路面からの高さが80cm以上のブロック塀などを60cm以下にする工事。補助額は取り壊し面積1㎡あたり13,000円で、上限額は3,000,000円です。

**申込** 来年1/29(金)までに **HP** **窓** **郵** で

※契約前に申請が必要で、1,000,000円を超える場合は補助金の算定方法が異なるため事前相談が必要です



### 生け垣に変える場合はさらに補助 ID 118009

左記補助金の交付を受けた人が、撤去後に生け垣を設置する費用の一部を補助します。工事着手前に申し込みが必要。詳細は農林緑政課/Tel.674-7402まで。

# 図書館がリニューアル 読書も学習も快適に

小寺池図書館/TEL696-2880  
服部図書館/TEL668-1085、芝生図書館/TEL678-7401

ID 172773

## 小寺池図書館 明るくくつろげる空間に

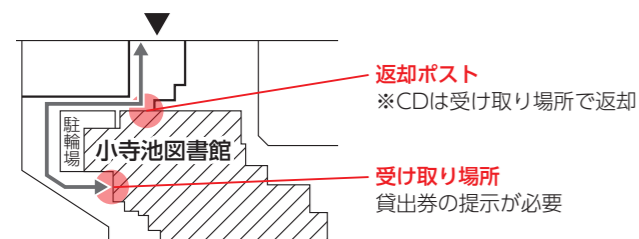
小寺池図書館が令和9年にリニューアルします。親子でくつろげるおはなしコーナーや、屋外テラス、青少年のための自習室（56席）を設置。内装とテラス工事を2期に分けて改修します。

### 6/22から臨時休館

#### 内装工事が終わり次第、利用再開

内装工事が始まる6/22(月)から臨時休館します。予約資料(図書・CD)の受け取り・返却は可能です(下図)。

内装工事が終わり次第(来年1月予定)、利用を再開し、テラスの改修に着工します。



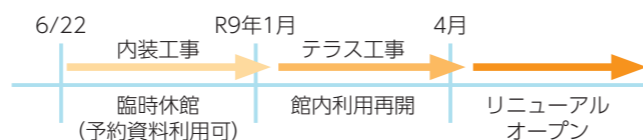
ID 172774

## 服部・芝生図書館 青少年のための自習室がオープン

6/20(土)から青少年のための自習室を服部・芝生図書館にオープンします。青少年のニーズが高い学習の場を提供します。



### スケジュール



### たかつき電子図書館もご利用ください

タブレットやスマートフォンから24時間、電子書籍が利用できます。

- 貸し出し 2週間、3点まで  
必要なもの ①貸出券 ②パスワード(要事前登録)



### 利用

- ・当日、先着順
- ・貸出券などを提示



# イベントナビ Eventnavi

## ● イベントをカテゴリーごとに色分け

たのしみ まなぶ みる・きく うごく つくる 相談する  
色分けして各カテゴリーにイベント情報が分かれています。

## ● ID検索で市ホームページへ簡単アクセス

各記事中にある6桁のIDを市ホームページ内の検索ボタンに入力して検索すると、さらに詳しい情報が見られます。

### アイコン

- HP ウェブ申込
- 窓 窓口
- ☎ 電話
- F ファクス
- 手 手話通訳あり
- 手予 筆予 保予 の場合は予約が必要
- 要 は事前に募集要項などの確認を
- は はがき
- 往 往復はがき
- 郵 郵送
- ✉ メール
- 保 保育あり

### 基本事項(F は 往 郵 ✉)

- ①催し名・事業名(希望日程) ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな) ④電話番号

### 申し込み先

各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へ。宛名は「問合せ先名」と「催し名・事業名」を記載

- 特に対象の記載のない場合、市内在住・通勤・通学の人
- 特に時間の記載のない場合、開庁・開館時間
- 高槻城公園芸術文化劇場は「芸術文化劇場」に省略

ID 173476

### 福寿マルシェ

手作り作品中心のクリエイターによる展示販売イベントを開催

- 日時 6/6(土) 11:00~17:00  
場所 シェアアトリ工福寿舎(城北町1)  
料金 入場無料  
問合せ 福寿実行委員会/TEL674-1127



ID 172405 当日先着各100人

### 市民ハイキング

自然・人の触れ合いハイキング。ご自由にご参加ください

- 料金 無料  
問合せ 市ハイキング協議会 TEL671-3761(ウエハタ、18:00~21:00)  
嵐山公園・嵯峨野巡り(約10km一般向き) 6/21(日)9:00~15:30。阪急高槻駅北側広場集合  
庄所新川沿い花園見学(約8km一般向き) 7/5(日)9:00~12:30。JR高槻駅南側人工デッキ集合



ID 170869 当日先着120人

### 月釜

四季折々にふさわしい、趣向を凝らした茶会を開催します

- 日時 6/14(日) 9:15~14:30  
場所 芸術文化劇場北館和室  
料金 1,300円  
問合せ 高槻茶道会/TEL090-1599-4095(コヤマ)



ID 118633 申込順20人

### 北摂Gold Blend

本市出身のROLLYさんとウルフルケイスケさんの音楽イベント

- 日時 6/17(水) 18:30~  
場所 芸術文化劇場南館 太陽ファルマテックホール  
料金 6,000円(当日6,500円)  
問合せ 南堀江knaive/TEL06-6535-0691  
申込 6/3(水)から HP で



ID 093233

### 関西大学 高槻ミュージックキャンパス祭

防災に関するゲームや体験などのイベントを数多く開催します

- 日時 6/21(日) 10:00~15:30  
場所 関西大学高槻ミュージックキャンパス(白梅町)  
料金 入場無料  
問合せ TEL684-4000(平日9:00~17:00)



ID 148111 抽選20人

### 夏のアウトドアクッキング

夏のキャンプ場で仲間と協力してカレーをつくりま

- 対象 市内在住の小中学生  
日時 7/12(日) 10:00~15:00  
場所 摂津峡青少年キャンプ場  
料金 500円  
問合せ 子ども青少年課/TEL674-7654  
申込 6/8(月)~22(月)に HP 往 で  
(基本事項と性別、学校名、学年、交通手段記入)



ID 005709 当日先着

### すこやかエイジング講座初級

65歳からの羅針盤となる  
基本の健康づくりを学びます

対象 市内在住の60歳以上  
場所 各すこやかテラスなど  
料金 無料  
問合 長寿介護課/Tel674-7881

10:00~11:30

●山手 6/3(水)、7/1(水)。各10人

14:00~15:30

●富田 6/4(木)、7/2(木)。各20人  
●郡家 6/18(木)、7/16(木)。各20人  
●春日 6/16(水)、7/21(水)。各14人  
●芝生 6/17(水)、7/15(水)。各20人  
●高槻センター街ビル(高槻町) 7/7(水)。30人



ID 174932 当日先着150人

### 健康長寿 食生活と不整脈

健康のための食生活と不整脈治療について  
医師がお話しします

日時 6/3(水) 14:30~16:30  
場所 芸術文化劇場南館  
太陽ファルマテックホール  
料金 無料  
問合 高槻病院/Tel681-3832



ID 173396

### 公民館人権パネル展

テーマは「DV(ドメスティック・バイオレンス)  
〜ひとりりで悩まないで」

料金 無料  
問合 城内公民館/Tel671-4644

三箇牧 6/12(金)~22(月) Tel677-0965  
南大冠 6/26(金)~7/6(月) Tel673-1477  
如是 7/10(金)~20(水) Tel693-1866  
富田 7/24(金)~8/3(月) Tel693-1671  
阿武山 8/7(金)~17(月) Tel693-0188  
今城塚 8/21(金)~31(月) Tel683-3331



ID 171565 申込順45人

### メンタルヘルスを考える

精神科医・藤本健士郎さんによる  
精神保健市民講座

日時 6/18(木) 14:00~16:00  
場所 市保健所  
料金 無料  
問合 保健予防課/Tel661-9332  
申込 6/4(水)~12(金)に HP 窓 C で



ID 171190 抽選40人

### インド訪問 交流断(ばなし)

楽笑さんからインドスラム・農村の子どもたちの  
素顔について話を聞きます 手 保予

日時 6/24(水) 10:00~12:00  
場所 如是公民館  
料金 無料  
問合 Tel・Fax693-1866  
申込 6/3(水)~15(月)に HP 窓 C で



ID 171850 申込順50人

### やさしい日本語を 使ってみよう

講師はやさしい日本語インストラクター・  
松村文子さん 手 保予

日時 6/19(金) 10:00~12:00  
場所 阿武山公民館  
料金 無料  
問合 Tel693-0188、Fax693-0199  
申込 6/3(水)から HP 窓 C F で (基本事項記入)

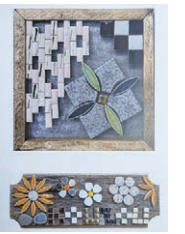


ID 170718 抽選20人

### 環境講座 アップサイクル・タイル

余剰資材のタイルをすてきなアート作品に  
生まれ変わらせましょう 保予

対象 18歳以上  
日時 6/26(金) 10:00~12:00  
場所 城内公民館  
料金 1,000円  
問合 Tel671-4644  
申込 6/3(水)~15(月)に HP 窓 C で



ID 093515 申込順200人程度

## 防災講演会

### AI時代の市民防災 防災学習の視点から考える

防災におけるAI活用法の話ではなく、AIと人間の得意なことを整理して、人間の本来持つ力が、いかに防災対策に重要であるかを、防災学習の視点から考えます。講師は、関西大学准教授・城下英行さん。 手 筆



日時 6/27(土) 15:00~17:00  
場所 芸術文化劇場北館中ホール  
料金 無料  
問合 危機管理室  
Tel674-7314、Fax675-8184  
申込 6/3(水)~22(月)に HP C で

ID 172470 申込順40人

### 子どもたちが喜ぶ 人形劇基礎講座

全5回の第1回。プロによる体操・発声などの  
トレーニングです

対象 おはなし・読書ボランティアをしている人  
日時 6/12(金) 13:30~15:30  
場所 クロスパル高槻  
料金 1,000円  
問合 子どもの文化ネットワーク  
Tel090-6977-4742 (ヤマモト)  
申込 6/4(水)から C X で (基本事項記入)



ID 172790 申込順50人 要

### 市民後見人養成講座 オリエンテーション

市民後見人や養成講座について  
案内します

日時 6/20(土) 10:00~12:10  
場所 総合センター15階会議室  
料金 無料  
問合 府社会福祉協議会  
Tel06-6764-7760  
申込 6/3(水)~18(水)に C で



ID 173443 抽選30人

### わいわい縁(えん)ディング

エンディングノートを作成します。  
講師は司法書士・徳武聡子さん 手

日時 6/26(金) 10:00~12:00  
場所 南大冠公民館  
料金 無料  
問合 Tel・Fax673-1477  
申込 6/3(水)~9(水)に HP 窓 C で



ID 172569 申込順80人

### みんないっしょに生きようよ 人権講座

金沢市ひまわり教室元代表・徳田茂さんと  
障がい児保育を考えます 手予 保予

日時 6/13(土) 13:00~15:00  
場所 富田ふれあい文化センター  
料金 無料  
問合 Tel694-5451、Fax694-5453  
申込 6/4(水)~12(金)に HP 窓 C F で (基本事項記入)



ID 173046 抽選20人

### 自然観察会 高槻のカエルさがし

高槻の山や田んぼの近くを歩き、  
カエルを探して観察します

対象 小学生以上  
(小学生は保護者同伴)  
日時 6/21(日) 9:45~15:00  
場所 萩谷から塚脇 料金 無料  
問合 あくあぴあ芥川/Tel692-5041  
申込 6/5(金)9:00~8(月)に HP で



ID 170867 抽選30人

### 心もスッキリ 片付けの基本

片付けで暮らしと心にゆとりをつくる  
ヒントを学んでみませんか

日時 6/27(土) 10:00~12:00  
場所 磐手公民館  
料金 無料  
問合 Tel685-2110  
申込 6/3(水)~10(水)に HP 窓 C で



ID 171579 申込順20人

### 子どもオカリナ体験教室

オカリナの体験を通して音楽に触れよう。  
オカリナの無料貸し出しあり

対象 小中学生  
日時 6/14(日) 10:30~12:00  
場所 奥坂コミュニティセンター  
料金 500円  
問合 Tel684-1375、Fax684-1384  
申込 6/3(水)から 窓 C F で (基本事項記入)



ID 171229 申込順40人

### マンション管理セミナー

法改正のポイントを解説します

日時 6/21(日) 13:30~15:30  
場所 クロスパル高槻  
料金 500円  
問合 府マンション管理士会高槻支部  
Tel080-3784-9386 (ヤマグチ)、Fax687-1136  
申込 6/3(水)~20(土)に C F X で  
(基本事項とマンション名、情報交流会の希望内容記入)



ID 171972 申込順50人

### 保育士のセミナー 保育の原点を学ぶ

おもちゃの専門家から保育の楽しさを  
学びます

対象 市内の保育所などに就労中の人、就職を希望する人  
日時 6/27(土) 13:30~15:00  
場所 高槻子ども未来館  
料金 無料  
問合 保育幼稚園総務課/Tel648-3243  
申込 6/3(水)~26(金)に HP 窓 C で



まなぶ

ID 172261 申込順各10人

### はじめてのスマホ講座

基本的な操作方法と、アプリの紹介をします

場所 富田ふれあい文化センター  
料金 700円  
問合せ Tel.694-5451  
申込 6/4(木) (7/27分は7/3(金) から HP 窓 C で

iPhone 6/29(月)、7/27(月)10:00~11:30  
Android 6/29(月)、7/27(月)13:00~14:30



ID 167378 申込順各20人

### すこやかエイジング講座上級

今すぐ活用できて誰かに教えたいくなる介護予防の専門知識を学ぶ

対象 市内在住のおおむね60歳以上の人  
料金 無料 問合せ 長寿介護課/Tel.674-7881  
申込 6/3(水)から HP 窓 C で

#### 認知症予防

6/29(月)14:00~15:30。  
太陽ファルマテック福利厚生施設 (明田町)

#### 社会参加

7/29(水)14:00~15:30。京都信用金庫高槻支店(南芥川町)



抽選40人 要

### インドを知ろう

インドの文化や習慣について学ぶ講座です

日時 7/4(土) 10:00~12:00  
場所 総合センター4階会議室  
料金 無料  
問合せ 市都市交流協会/Tel.674-7396  
申込 6/1(月)~24(水)に X で



ID 141335 申込順20人

### カルデナス先生のカラーセラピー講座

色のもたらす効果を知り、自分に似合う色を見つけましょう

対象 市内在住の60歳以上の男性  
日時 7/7(火) 14:00~16:00  
場所 総合センター15階会議室  
料金 無料  
問合せ 長寿介護課/Tel.674-7881  
申込 6/3(水)から HP 窓 C で



ID 172215 抽選30人

### プロに聴くバイオリン製作の魅力

バイオリン工房クレモナ・岩井孝夫さんからお話を聞きます

日時 6/29(月) 10:00~12:00  
場所 真上公民館  
料金 無料  
問合せ Tel.683-2509  
申込 6/1(月)~12(金)に HP 窓 C で



ID 171493 申込順40人

### 自殺予防のためのゲートキーパー養成研修

悩んでいる人への気づきや声掛け、話の聴き方について学びます

日時 6/29(月) 14:00~16:00  
場所 市保健所  
料金 無料  
問合せ 保健予防課/Tel.661-9332  
申込 6/3(水)~24(水)に HP C で



ID 173629 申込順各10人

### 障がいがある人向け創作文化教室

陶芸教室と絵画教室

対象 在宅の18~64歳で通所可能な人など  
場所 障がい者福祉センター 料金 利用料など  
問合せ Tel.672-0267、Fax.661-3508  
申込 6/3(水)~12(金)に HP 窓 C F で  
(基本事項と生年月日、障がいの種類と等級記入)

陶芸 7/6~9/14 知的障がい者10:00~12:00、身体・精神障がい者、難病の人13:00~15:00 (各全10回)  
絵画 7/7~8/25 知的障がい者10:00~12:00、身体・精神障がい者、難病の人13:00~15:00 (各全7回)



申込順各30人

### 謡と鼓の短期体験教室

講座と能楽堂での公演鑑賞で能の楽しさを体験。公演鑑賞は7/18(土)に湊川神社(神戸市)で

対象 中学生以上  
場所 芸術文化劇場南館中スタジオ  
料金 2,800円、公演鑑賞付き4,800円  
問合せ Tel.671-9999  
申込 6/5(金)から HP C で

昼の部 7/7(火)・14(水)14:30~16:30 (全2回)  
夜の部 7/7(火)・14(水)19:00~21:00 (全2回)



ID 171872

### プロ野球 ファーム・リーグ公式戦 オリックス・バファローズVS阪神タイガース

日時 7/11(土)・12(日) 13:00~ ※雨天中止  
場所 高槻萩谷バファローズ球場 (萩谷総合公園野球場)  
料金 高校生以上1,000円 (当日1,200円) 小中学生500円 (当日600円)  
申込 6/9(水)から次の窓でチケットを販売  
・高槻スポーツ (大手町) /Tel.675-5857  
・JR高槻駅観光案内所 /Tel.686-0711  
・おみやげ処笹井屋 (富田町3) /Tel.0120-331-825  
・総合スポーツセンター /Tel.677-8200  
・古曽部防災公園体育館 /Tel.681-0031  
・萩谷総合公園 /Tel.699-0700

#### 当日のイベント 抽選

チケット購入者を対象に次のイベントを開催します

申込 6/26(金)までに 往 で

(基本事項と学年、年齢、①と③は保護者氏名記入)

- ①選手指導の野球教室 野球未経験の市内在住の小学1~3年生と保護者。7/11(土)試合終了後。無料。20組
- ②スターティングキッズ 市内在住の小学4~6年生。7/11(土)・12(日)試合開始前。無料。各10人
- ③選手の花道 市内在住の小学生と保護者。7/11(土)・12(日)試合開始前。無料。各10組

問合せ バファローズお客さまダイヤル  
Tel.0570-01-8862 (平日10:00~17:00)  
〒554-0042大阪市此花区北港緑地2-3-142  
大阪シティ信用金庫スタジアム  
スタジアム運営G「高槻萩谷バファローズイベント係」



ID 173617 抽選25人

### 手話講習会基礎コース屋の部

手話で日常会話を行うために必要な手話表現や文法を学ぶ講座です

対象 中学校卒業以上で入門コース修了者か同程度の能力がある人  
日時 7/1~12/16 10:00~12:00 (全23回)  
場所 障がい者福祉センター  
料金 無料 (別途教材費必要)  
問合せ Tel.672-0267、Fax.661-3508  
申込 6/3(水)~16(水)に HP 往 で  
(基本事項と年齢、入門コースの修了場所・年度記入)



ID 172818 申込順30人

### 子連れには今しかできない旅がある

3児の母が語る子連れ世界一周と、子どもと今できる旅の始め方 手 保 有

日時 7/2(木) 10:00~12:00  
場所 五領公民館  
料金 無料  
問合せ Tel.669-6169、Fax.669-6165  
申込 6/12(金)~23(水)に HP 窓 C F で  
(基本事項と年齢記入)



ID 058767 申込順28人

### 女性のための起業講座

起業するために必要な考え方や、SNSの活用法などを学びます 保 有

対象 女性  
日時 7/3(金)・10(金)・17(金) 10:00~12:00 (全3回)  
場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合せ 男女共同参画センター/Tel.685-3725  
申込 6/3(水)から HP 窓 C で



ID 172263 申込順各12人

### はじめてのパソコン講座

基本的な操作、ホームページ検索、パソコンの便利さを体験します

日時 ①7/6(月)・7(火)②7/22(水)・23(木) ③8/6(木)・7(金)④8/18(火)・19(水) 13:00~16:00 (各全2回)  
場所 富田ふれあい文化センター  
料金 2,400円  
問合せ Tel.694-5451  
申込 ①②6/4(木)③④7/3(金)から HP 窓 C で



ID 172602 申込順30人

### ケアを担う子ども・若者の支援を考える

山中葉月さんのお話を聴きヤングケアラーの支援を考えます

対象 18歳以上  
日時 7/6(月) 18:30~20:30  
場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合せ 富田青少年交流センター/Tel.694-5454  
申込 6/3(水)から HP 窓 C で



ID 172872 申込順各30人

### 応急手当講習会 普通救命講習 I

AEDを用いた心肺蘇生法、その他応急処置。受講後修了証を授与 手 有

対象 中学生以上  
料金 無料

#### 豊手分署

7/15(水)9:30~12:30。北消防署/Tel.687-0119。  
6/15(月)~7/8(水)に HP 窓 で  
※最寄りの消防署でも受け付け

#### 富田分署

8/22(土)9:30~12:30。中消防署/Tel.674-7994。  
7/22(水)~8/15(土)に HP 窓 で  
※最寄りの消防署でも受け付け



## 広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、市が推奨するという趣旨ではありません。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

ID 170933 申込順100人

### 女性医師の会主催 市民公開講座

SNSのトラブルから子どもを守るために  
できることを考える

日時 7/9(木) 14:00~16:00  
場所 市医師会看護学校 (城西町)  
料金 無料  
問合せ 市医師会/Tel.661-0123、FAX676-0897  
申込 6/3(水)~7/8(水)に **C** **F** で



抽選各20人

### けやきの森市民大学夏期講座

詩人・野呂昶さんと夏休みに詩を作ろう。  
最終日は発表会です

場所 生涯学習センター3階会議室など  
料金 2,500円  
問合せ Tel.674-7700、FAX674-7704  
申込 6/11(木)までに **HP** **窓** **F** **郵** で  
(基本事項と学年記入)

小学1~3年生  
7/23~8/17 9:30~10:30 (全5回)

小学4~6年生  
7/23~8/17 10:45~11:45 (全5回)



ID 172262 申込順各10人

### はじめてのタブレット講座

基本的な操作、タブレットの便利さを  
体験します。iPadを使用

場所 富田ふれあい文化センター  
料金 700円 問合せ Tel.694-5451

7月開催  
7/17(金)・30(木)10:00~12:00、13:00~15:00 (各全2回)  
6/4(木)から **HP** **窓** **C** で

8月開催  
8/4(火)・27(木)10:00~12:00、13:00~15:00 (各全2回)  
7/3(金)から **HP** **窓** **C** で



ID 100874 抽選60人 要

### 子育て支援員研修 地域型保育

eラーニング (一部実地研修) を実施。  
受講後、修了証を発行

対象 保育士資格を持っていない市内在住・在勤の18歳以  
上で、市内での就労を希望する人 (高校生不可)  
日時 7/21~9/18 場所 ウェブなど  
料金 2,200円  
問合せ 保育幼稚園総務課/Tel.648-3273  
申込 6/1(月)~17(水)に **HP** で



ID 074432 当日先着各200人

### 関西大学アイスアリーナ 市民開放デー

学生たちの迫力あるアイスホッケーの試合を  
観戦。車・バイクでの来場不可

対象 市内在住の人  
日時 6/14(日)・21(日) 12:30~15:00  
場所 関西大学たかつきアイスアリーナ (霊仙寺町2)  
料金 無料  
問合せ Tel.690-2508



ID 171576 当日先着30人

### 芝生図書館 図書館&博物館おはなし会

本の紹介と自然博物館職員による  
チョウのおはなし

日時 6/13(土) 11:00~11:40  
場所 芝生図書館  
料金 無料  
問合せ Tel.678-7401



ID 029451 当日先着1,000人

### たかつきマンドリン倶楽部 定期演奏会

マンドリン・オーケストラの美しい響きを  
お楽しみください

日時 6/14(日) 13:30~15:30  
場所 芸術文化劇場南館トリシマホール  
料金 無料  
問合せ たかつきマンドリン倶楽部  
Tel.090-6734-0705 (オクムラ)



ID 029445 当日先着各600人

### 高槻北高校吹奏楽部 定期演奏会

昼公演と夜公演の2回開催。  
親子室あり

日時 6/13(土) 14:30~17:00、18:30~21:00  
場所 芸術文化劇場北館中ホール  
料金 無料  
問合せ 高槻北高校吹奏楽部  
Tel.090-9110-6759 (サカグチ)



ID 173182 当日先着30人

### 大人のための朗読会

山本周五郎著「路問答」、檀一雄著作、  
檀ふみ著作など

日時 6/19(金) 14:00~16:00  
場所 芝生図書館  
料金 無料  
問合せ Tel.678-7401



ID 171776

### 図書館のおはなし会 小学生向け

絵本の読み聞かせ、ストーリーテリングなど

対象 小学生  
料金 無料  
中央 6/13(土)、7/11(土)15:30~16:00、Tel.674-7800  
服部 6/20(土)、7/18(土)15:30~16:00、Tel.668-1085



ID 121411

### 街角アットホームコンサート

さまざまなジャンル・年代の出演者による  
手作りコンサートです

日時 6/21(日) 13:00~  
場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合せ 青少年センター/Tel.685-3724



ID 158400

## つめ 将棋 チャレンジ 第50回記念企画

連載中の詰将棋コー  
ナーが本誌7月号で第50回  
目。これを記念し、第49・  
50回の連続企画の詰将棋  
を出題します。正解者には  
プレゼントも。  
将棋のまち推進課/Tel.674-7399

連続でチャ  
レンジしてくだ  
さい



出題棋士 浦野 真彦八段

## 秘密のワードを解き明かし プレゼントを手に入れよう

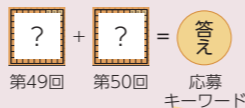
詰将棋を解くと駒の配置か  
ら文字が読み取れます。2回分  
の文字を組み合わせるとプレ  
ゼントへの応募キーワードが  
分かります。



ポチ袋 (一例)

オフィ  
シャル  
グッズを  
プレゼント

応募方法  
先着50人。7/3(金)~14(火)に関  
西将棋会館オフィシャルショッ  
プ (芥川町2、木曜定休) へ



## 第49回

▶次号、第50回との連動企画

「将棋のまち 高槻」として、市民の  
皆さんにより身近に将棋に親しん  
でもらうための詰将棋のコーナー。棋  
士からの問題に挑戦してみましょう。

### はじめに

将棋は、相手の玉を早く捕まえた方が勝ちのゲームです。詰将棋は、  
玉を捕まえる (=詰ます) 手順を考えるゲームで、1人で取り組めるうえ、  
たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が身に付き、  
将棋の実力アップにもつながるといわれています。

### ルール

- 1.自分 (攻方) は、常に連続で相手 (玉方) に王手をかける
- 2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての駒  
を持っている
- 3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる
- 4.相手は無駄な合駒 (間に駒を打つ、または間に駒を移動し  
て守る) をしない
- 5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すこと  
など、普通の将棋と同じ

### 今月のお題 5手詰



ヒント  
3手目に好手



答えは、51ページ



## 展 示

エミル高槻2階

展示館けやき

水曜画会作品展  
6/5(金)~10(水)

磐手絵画同好会作品展  
6/12(金)~17(水)

写団銀鈴写真展  
6/19(金)~24(水)

JR高槻駅南側地下通路

えきちかギャラリー

平安女学院大学作品展 / 八水会作品展  
6/9(火)~22(月)

市美術家協会作品展  
6/23(火)~7/6(月)

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー

曙陶会作品展  
6/11(木)~24(水)

フォト歩む写真展  
6/25(木)~7/8(水)

クロスパル高槻7階

ギャラリーはなみずき

キルトクラブR's作品展  
6/18(木)~23(火)

ガッセ展  
6/25(木)~30(火)

生涯学習センター1階

展示ホール

アトリエOKITA教室絵画展  
6/25(木)~30(火)

**当日先着100人**  
**ランチタイム・ロビーコンサート**  
 高槻音楽家協会による  
 美しい音楽の生演奏  
**日時** 6/23(火)、7/28(火)  
 12:10~12:40  
**場所** 総合センター1階ロビー  
**料金** 無料  
**問合せ** 生涯学習センター／Tel674-7700



**当日先着150人**  
**サロンコンサート**  
 高槻音楽家協会による  
 生演奏コンサートです  
**日時** 6/28(日) 14:30~  
**場所** クロスパル高槻  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel685-3721



**ID 170400 申込順50人**  
**高槻100年らくご**  
 桂春若さんなどによる  
 落語4席と抽選会を開催します  
**対象** 未就学児入場不可  
**日時** 7/4(土) 13:30~16:00  
**場所** クロスパル高槻  
**料金** 2,500円(当日3,000円)、  
 30歳以下1,000円  
**問合せ** 寄席つむぎ／Tel090-3940-0327 (フジカワ)  
**申込** 6/4(木)~7/3(金)に HP 窓 電話 で  
 (基本事項とチケット枚数記入)



**ID 005707**  
**元気体操クラス**  
 椅子を使った健康体操。  
 全身の筋肉を丁寧に伸ばし、鍛えます  
**対象** 市内在住の60歳以上  
**場所** 各すこやかテラスなど  
**料金** 無料  
**問合せ** 長寿介護課／Tel674-7881



**10:10~、11:10~ (各40分) 当日先着**  
**●富田**  
 6/3(水)・15(月)・17(水)・24(水)、7/1(水)・6(月)・15(水)・22(水)。  
 各28人  
**●郡家** 6/11・25、7/9・23の木曜。各45人  
**●山手**  
 6/4(木)・8(月)・18(水)・22(月)、7/2(木)・13(月)・16(水)・27(月)。  
 各39人  
**●芝生** 6/10・24、7/8・22の水曜。各33人  
**●高槻センター街ビル (高槻町)**  
 6/9・16・23、7/7~28の火曜。各33人

**10:10~、11:10~ (各40分) 申込順各35人**  
**●愛仁会リハビリテーション病院 (白梅町)**  
 8/7~9/25の金曜。  
 7/6(月)から HP 電話 で郡家すこやかテラス (Tel669-9044) へ

**14:10~、15:10~ (各40分) 当日先着**  
**●郡家**  
 6/3(水)・9(水)・23(水)、7/1(水)・14(水)・28(水)。各45人  
**●春日**  
 6/3(水)・5(金)・9(水)・19(金)・23(水)、7/1(水)・3(金)・14(水)・  
 17(金)・28(水)。各30人  
**●山手** 6/16(水)、7/21(水)。各39人  
**●芝生** 6/4・11・18、7/2・9・16の木曜。各33人  
**●高槻センター街ビル**  
 6/8・15・22、7/6・13・27の月曜。各33人

**ID 005710 当日先着**  
**もてきんスタジオ**  
 足腰の筋力&バランス向上プログラム。  
 音楽に合わせて楽しもう  
**対象** 市内在住のおおむね60歳以上  
**料金** 無料  
**問合せ** 長寿介護課／Tel674-7881  
**安清遺跡公園SAKURA広場周辺**  
 6/9・16・23の火曜 10:10~、11:10~ (各30分)  
**富田ふれあい文化センター**  
 6/4~7/23の木曜 10:10~、11:10~ (各30分)。  
 各20人



**ID 166788 抽選各32人**  
**ピックルボール体験会**  
 今人気のラケットスポーツ。  
 基本的なルールから学ぼう  
**対象** 小学生以上  
**日時** 6/14(日)、7/18(土)・26(日)  
 18:30~20:00  
**場所** 古曽部防災公園体育館  
**料金** 800円  
**問合せ** Tel681-0031  
**申込** 6/3(水)10:00~開催日3日前に HP で



**ID 029487 当日先着各20人**  
**みんなでパラスポーツを  
楽しもう**  
 パラスポーツを気軽に体験できる教室です  
**対象** 小学生以上 **料金** 無料  
**卓球パレー**  
 6/15(月)19:00~20:30。総合スポーツセンター。  
 Tel677-8200  
**フライングディスク**  
 7/13(月)19:00~20:30。古曽部防災公園体育館。  
 Tel681-0031



**ID 172855 申込順20組**  
**親子deうんどうあそび  
鉄棒**  
 親子で前回りや逆上がり挑戦します  
**対象** 4歳児~小学3年生と保護者  
**日時** 7/4(土) 13:00~14:10  
**場所** 総合スポーツセンター  
**料金** 1,650円/組  
**問合せ** Tel677-8200  
**申込** 6/3(水)10:00~7/3(金)に HP で



**ID 172849 申込順30人**  
**夏季限定企画 体幹ヨガ**  
 美しい姿勢と疲れにくい体づくりに  
 効果的  
**対象** 16歳以上  
**日時** 7/7~9/29 10:45~11:45 (全10回)  
**場所** 古曽部防災公園体育館  
**料金** 7,700円  
**問合せ** Tel681-0031  
**申込** 6/3(水)10:00~30(火)に HP で



**ID 059188 申込順100人**  
**ふれあい  
プールレクリエーション**  
 障がい種別を越えて、  
 水中ウォーキングなどを楽しみます  
**日時** 7/14(火) 10:15~12:00  
**場所** 市民プール  
**料金** 無料  
**問合せ** 市障害児者団体連絡協議会  
 Tel672-0672、FAX661-4714  
**申込** 6/3(水)~26(金)に 電話 F で (基本事項と年齢記入)



**ID 171856 当日先着30人**  
**今城塚古代歴史館  
ミニ玉枕づくり教室**  
 ビーズを使って、阿武山古墳の玉枕の  
 ストラップを作ります  
**日時** 6/7(日) 13:15~15:00  
**場所** 今城塚古代歴史館  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel682-0820



**ID 172827 抽選20人**  
**新聞ちぎり絵の世界へ  
ようこそ**  
 講師は二人ボランティアつむぎの皆さん。  
 アジサイに挑戦します  
**対象** 未就学児は保護者同伴  
**日時** 6/20(土) 10:00~12:00  
**場所** 富田公民館  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel693-1671  
**申込** 6/3(水)~9(水)に HP 窓 電話 で



**ID 172969 抽選20人**  
**世界を食す  
TEXMEX(テクスメクス)料理に挑戦**  
 手に入りやすい食材を使った  
 アメリカ風のメキシコ料理を作ります 後予  
**日時** 6/20(土) 10:00~13:00  
**場所** 三箇牧公民館  
**料金** 1,000円  
**問合せ** Tel677-0965  
**申込** 6/3(水)~10(水)に HP 窓 電話 で



## 伝言板

ID 006047

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。8月号掲載申し込みは6/25(木)までに広報戦略室／Tel674-7306へ。

日 日時 所 場所 料 料金 対 対象 問 問合せ

### ★開催します

★民謡の集い 日 6/28(日)11:00~ 所 生涯学習センター2階多目的ホール 料 無料 問 松の会・マツイ／Tel 090-4280-6277

### ★募ります

★英会話 日 毎週水曜13:00~ 所 クロスパル高槻など 料 入会金1,500円、月会費4,000円 対 英会話経験者 問 はなみずき会話サークル・ババ／Tel682-4329  
 ★絵画 日 毎月第1・3土曜9:30~ 所 今城塚公民館など 料 1,500円/回 対 初心者 問 今城絵画クラブ・ハラ／Tel 080-1447-8226  
 ★囲碁 日 毎週土曜12:30~ 所 日吉台公民館など 料 年会費1,000円 対 市内在住の人 問 日吉台囲碁同好会・オオノ／Tel669-7120



## 広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

ID 172221 抽選20人

### 芥川キッズチャレンジ 巨大アートに挑戦

巨大絵画アーケード展に出展する  
絵画を制作しよう

対象 小学3～6年生  
日時 6/28(日)、7/5(日) 10:00～12:00 (全2回)  
場所 芥川コミュニティセンター  
料金 無料  
問合せ 今城塚公民館/TEL683-3331  
申込 6/3(水)～10(水)に [HP](#) [窓](#) [C](#) で



ID 171854 申込順各15組

### 今城塚古代歴史館 ハニワづくり教室

粘土でオリジナルのハニワを作成。  
作品は約1カ月後に手渡し

日時 7/5～26の日曜  
10:15～12:00  
場所 今城塚古代歴史館  
料金 300円/人  
問合せ TEL682-0820  
申込 6/3(水)～15(月)に [HP](#) で



ID 005708

### 健康サポートひろば

身体・口腔・栄養の個別相談や体力測定  
などを実施。時間内随時受け付け

対象 市内在住の60歳以上  
場所 各すこやかテラス  
料金 無料 問合せ 長寿介護課/TEL674-7881  
富田 7/7(火)14:00～15:30  
郡家 6/26(金)、7/24(金)14:00～15:30  
春日 6/11(木)、7/9(木)14:00～15:30  
山手 6/17(水)、7/15(水)10:00～11:30  
芝生 6/12(金)、7/10(金)14:00～15:30



ID 172260 当日先着各20人

### はじめてのパソコン・スマホ など個別相談会

パソコン、タブレット、スマホなどの  
お悩みを個別に相談できます

日時 6/13(土)・27(土)、  
7/11(土)・25(土) 10:00～12:00  
場所 富田ふれあい文化センター  
料金 無料  
問合せ TEL694-5451



ID 059072 申込順12組

### 関西大学無料法律相談

弁護士などの監修のもと、法律を学ぶ学生が  
無料相談を実施

日時 6/21(日) 14:15～17:45  
場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合せ 関西大学法律相談所  
TEL080-6125-7853 (14:30～19:00)  
申込 6/3(水)から [HP](#) [C](#) で



ID 171974

### 保育士などの 土曜日就職相談会

保育士・栄養士・調理員・看護師・  
学童保育指導員などの就職相談

対象 市内の保育所などに就職を希望する人  
日時 6/27(土) 10:00～12:00  
場所 高槻子ども未来館  
料金 無料  
問合せ 保育幼稚園総務課/TEL648-3243



## 各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

場所 A=総合体育館、B=古曽部防災公園体育館、C=堤運動広場体育館、D=青少年運動広場、  
E=郡家テニスコート、F=総合スポーツセンターテニスコート、G=庄所運動広場、  
H=陸上競技場

問合せ 市スポーツ団体協議会/TEL669-7202



市ホームページ

合気道	当日直接、会場へ		
教室	中学生以上、小学生と保護者	7/4～9/26の土曜 10:00～11:30 7/5～9/27の日曜 19:00～20:30 (7/19、8/23除く)	A 1,000円/回
小学生教室	小学生、保護者	7/11・18、8/1・15、9/5、26の土曜 13:30～14:45	B 親子1,000円/回、小学生500円/回 1,000円/回
一般教室	中学生以上	7/11・18、8/1・15、9/5、26の土曜 15:00～17:00	
空手道	当日直接、会場へ		
体験教室	5歳以上	7/5～9/27の日曜 9:00～12:00 (7/12、8/9、9/13除く)	C 無料
グラウンド・ゴルフ	当日直接、会場へ		
市民研修会	50歳以上	6/11(木)・17(水)・18(木)・24(水) 13:00～15:00	D 200円/回
剣道	当日直接、会場へ		
小中学生教室	小中学生の経験者	7/6・13・27、9/7・14・28の月曜 18:00～20:30 7/11・25、8/8・22、9/12・26の土曜 18:00～19:00	A 無料 C
女性教室	高校生以上の女性	7/2～9/17の木曜 9:30～12:00 (7/30、8/13除く)	A 200円/回
一般教室	高校生以上の経験者	7/11・25、8/8・22、9/12・26の土曜 19:00～20:30	C 500円/回
サッカー	当日15:00～15:30に直接、会場へ		
キッズ教室	5歳～小学2年生	7/1(水) 15:30～18:00	D 200円 300円
放課後教室	小学3～6年生		
柔道	当日直接、会場へ		
小学生教室	小学生	7/1～9/30の水曜・金曜 18:30～19:30 (8/12・14、9/23除く)	A 入会金2,000円、月会費3,000円 ※別途保険料必要
一般教室	中学生以上	7/1～9/30の水曜・金曜 19:30～20:30 (8/12・14、9/23除く)	
少林寺拳法	当日直接、会場へ		
体験教室	小学生以上	7/5(日)、8/2(日)、9/6(日) 13:00～14:30	A 無料
スポーツ少年団 (少林寺拳法)	当日直接、会場へ		
教室	小学生以上	7/26(日)、8/23(日)、9/27(日) 9:15～11:15	A 無料
ソフトテニス	当日直接、会場へ		
講習会	高校生以上の経験者	7/4(土)、9/5(土)・26(土) 12:00～15:00	E 200円/回 800円/回 (午前・午後だけの場合は500円)
ジュニア教室	小学生	7/4(土)、9/5(土)・26(土) 9:00～12:00 (小学1～3年生は9:00～11:00)	
教室	18歳以上の初心者	7/6(月)、9/9(水)・28(月) 10:00～15:00	
卓球	当日8:45に直接、会場へ		
教室	小学4年生以上の初心者	6/20(土) 9:00～12:00	C 一般600円、 小学4年生～高校生400円
テニス	申込期限6/10(水) <a href="#">窓</a>		
ジュニアテニス教室水曜	5歳～小学2年生	7/8～9/9 16:00～17:00 (全9回)	F 10,000円 10,000円
ジュニアテニス教室金曜	5歳～小学2年生	7/10～9/11 16:00～17:00 (全9回)	
ジュニアテニス教室土曜	小中学生	7/10～9/11 17:00～18:00 (全9回)	10,000円 20,000円
ジュニアテニス教室土曜	小学5年生～高校生	7/11～9/12 16:00～18:00 (全9回)	
トランポリン	6/3(水)から連盟ホームページで受け付け (教室は当日直接、会場へ)		
親子体験教室	4歳～小学2年生の親子	7/19(日) 9:30～10:30、10:45～11:45	A 各500円/子ども1人 年会費2,000円、月会費2,000円 ※別途保険料必要、体験500円
教室	4歳～小学1年生	7/2・9・16、9/3・10・17の木曜 15:40～16:55	
教室	4歳～小学3年生	7/4・11・18、9/5・12・19の土曜 15:30～16:45	
日本拳法	当日直接、会場へ		
教室	小学生以上	7/4～9/26の土曜 19:00～20:30 (8/1・15除く)	A 月会費2,500円※体験無料
バスケットボール	6/12(金)から連盟ホームページで受け付け		
教室	小学生以上	7/12(日) 9:30～11:30	B 300円
ラグビー	ラグビーフットボール連盟/TEL090-6960-1473 (タニグチ)		
1日体験教室	3歳以上	7/5～9/27の日曜 9:00～12:00 (7/19～8/23除く)	G ほか 無料
陸上	当日直接、会場へ		
高槻陸上教室 (高槻JAC)	小学生	6/13(土) 9:00～10:30	H 入会金3,000円、 月会費小学生1,500円※体験無料
レスリング	レスリング連盟/TEL090-7480-1960 (シオミ)		
教室	3歳～中学生	7/4～9/26の土曜 19:00～20:30 7/1(水)、8/5(水)、9/2(水) 19:00～20:30	A 入会金3,000円、月会費2,500円 B ※別途保険料必要、体験無料

施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小中学生150円 (陸上競技場は大人200円、小中学生100円)

ID 037566

※市内在住・通勤・通学の人以上は利用額2倍

総合体育館/TEL677-8200、古曽部防災公園体育館/TEL681-0031

## 高槻城公園芸術文化劇場 Takatsuki Arts Theatre

10:00～17:00/TEL671-9999

申し込みは [HP](#) [窓](#) [C](#) で

※原則月曜休館。販売開始日の [C](#) は14:00～



発売中

### TED 高校生ダンス発表会

市内外の高校ダンス部による  
コンテスト、発表公演

日時 7/23(木) 13:00～  
場所 南館トリシマホール  
料金 1,000円、2歳以下膝上鑑賞無料



### 友の会のご案内

公演を便利でお得に楽しめる「高槻文化友の会」と「ネット会員」  
になってみませんか

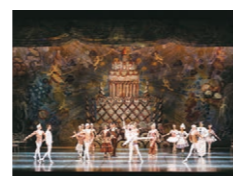
- 高槻文化友の会 (1,500円/年)  
一般発売より先行購入可、割引など特典あり (内容は要確認) [友](#)
- ネット会員 (無料)  
一般発売より先行購入可 (一部対象外あり)

6/17(水)から発売 [友](#)

### チャイコフスキーバレエ くるみ割り人形

海外で活躍するバレエ団による  
名作演目の上演

対象 4歳以上  
日時 12/2(水) 18:30～  
場所 南館トリシマホール  
料金 S席11,000円、A席8,000円、B席6,000円



# 高齢者の オンライン活用をサポート

「分からない」を「できた!」に  
無料スマホ教室・講座に参加しよう

デジタル技術が暮らしを大きく変え、さまざまなサービスがより便利で使いやすく進化しています。

スマホは持っているけれど「操作が不安」「ネットの安全が心配」で使いこなせないという高齢者のためのスマホ教室・講座。今年度は内容をより充実させて開催します。

問合 みらい創生室 / Tel.674-7392



全年齢対象の  
講座は28ページに

ゆっくり  
丁寧に安心の  
サポート

CHECK!

- 申し込み簡単
- 参加無料
- 健幸ポイント  
対象事業 (65歳以上)



市では市民サービスの向上のために行政サービスのオンライン化を進めています。秋には60歳以上を対象とし、オンラインアンケートに答えると抽選で豪華賞品が当たるキャンペーンを予定しています。

## 公民館でオンライン申請に挑戦

ID 173418 申込順各15人

公民館で基本操作を学ぶ  
市スマホ教室

2回連続講座で、スマホの安全な使い方や基本的な操作を学びます



- 1日目は基本編 安全な使い方、便利な機能紹介
- 2日目は実用編 スマホの検索とオンライン申請に挑戦

対象 次のすべてを満たす人  
・市内在住の60歳以上  
・スマホを持っている  
・メールまたはLINEを利用したことがある

場所 各公民館  
料金 無料

阿武山 Tel.693-0188 7/1(水)・6月10:00~12:00。

6/10(水)から窓Cで

南大冠 Tel.673-1477 7/2(木)、8/6(木)10:00~12:00。

6/11(木)から窓Cで

三箇牧 Tel.677-0965 7/9(木)・13月10:00~12:00。

6/17(水)から窓Cで

城内 Tel.671-4644 7/10(金)・24(金)10:00~12:00。

6/19(金)から窓Cで

今城塚 Tel.683-3331 7/16(木)・17(金)10:00~12:00。

6/25(木)から窓Cで

## すこやかテラスでスマホ体験

ID 171445 申込順各20人

すこやかテラス  
スマホ体験講座・個別相談会

マップやカメラを使ってみよう。  
講座後、個別相談会があります

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラス

料金 無料

申込 6/3(水)から窓Cで

富田 Tel.694-7212 7/8(水)10:00~11:30

郡家 Tel.685-0479 6/26(金)10:00~11:30

春日 Tel.671-7872 6/23(火)13:00~14:30

芝生 Tel.678-6620 6/19(金)10:00~11:30



ID 171445 申込順各10人

すこやかテラススマホ講座

①Wi-Fi接続②検索力③LINE

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラス

料金 無料

申込 6/3(水)から窓Cで

①富田 Tel.694-7212 6/19(金)13:30~14:30

②郡家 Tel.685-0479 6/24(水)13:30~14:30

③春日 Tel.671-7872 6/19(金)13:30~14:30

④山手 Tel.685-4656 7/9(木)13:00~14:00

⑤芝生 Tel.678-6620 6/15(月)13:30~14:30



私たちの生活を豊かに彩ってくれる芸術・文化活動。何が人をひきつけるのか、キラリと輝く皆さんにその魅力を開きました。



## 人形劇

### 心がつながる温かな舞台

人形劇の物語は昔話をベースにしたものが多く、身近なところで演じられます。登場人物の気持ちが手に取るように伝わって、大人も子どもも身を乗り出してくる舞台が繰り広げられています。

作品をつくるには、古今東西の絵本の物語、昔話などを参考にしますが、地域によって内容に違いがあるので、図書館で複数の資料にあたり、先輩からも助言をもらって脚本にします。仲間とは脚本をもとに意見をぶつけ合い、互いを認め合って、ハラハラドキドキしながら創作を進めます。これがとても楽しいです。

人形劇を演じていると、見ている人の表情や声が真つすぐな反応として返ってきます。クライマックスが近づくと、思わず怒ったり、主人公を応援したり。徐々に舞台に引き込まれていく観客の息遣いも感じられま

す。心を開放して舞台と1つになる体験は、演じるもの、見るもの双方にとって特別な時間。終わった後は「人形の中を見せて」「触ってもいい?」など、子どもたちに混じって大人も舞台袖へ話しかけに来てくれます。「面白かった」「元気になった」という声を聞く瞬間が、演じ手にとっては何よりの喜び。そんな舞台と観客の距離の近さが人形劇の魅力です。

人形が生きているように見せる技を磨くのに近道はありませんが「伝えたいことを考え、深く感じながら演じる」ことを一番大切にしています。一度体験すると抜けられないのが人形劇の世界。演じる楽しさ、観客に届いたときのうれしさ、そして、キラキラ輝く子どもたちのまなざし。あなたも一緒に参加してみませんか。



教えてくれた人  
高槻島本人形連絡会  
河村和代さん



人形劇を始めたい人は

場所 城内公民館など

問合 Tel.090-3619-8901 (アワツ)



## カルシウム足りていますか？

私たちの体は日々の食事からつくられ、健康もまた食習慣に大きく左右されます。骨や歯の材料となるカルシウムをしっかり取って、健康な体を手に入れましょう。

**問** 健康づくり推進課 / Tel674-8800 **ID** 173059

### 不足しがちなカルシウム

カルシウムは、骨や歯をつくるだけでなく、筋肉の動きや神経の動きにも欠かせない大切な栄養素です。

しかし、国の調査では、日本人の多くが推奨量に届いていないことが分かっています。性別や年齢にもよりますが、1日に必要とされる量より50~300mgほど不足しています。

#### 1日あたりのカルシウム摂取量と推奨量

(単位：mg)

年齢	実際の摂取量		推奨量	
	男	女	男	女
20歳以上	489	476	750~800	650
65~74歳	540	524	750	650
75歳以上	565	539	750	600

令和6年国民健康・栄養調査報告、日本人の食事摂取基準(2025年版)より

### カルシウム不足は骨粗しょう症の原因にも

体は血液中のカルシウムが不足すると、濃度を保つために骨からカルシウムを取り出します。これが続くと、骨がスカスカになり、骨粗しょう症のリスクが高まります。

特に女性は閉経後に骨量が急激に減りやすく、注意が必要です。また、成長期の子どもにとっても、十分なカルシウムの摂取は将来の骨の強さを左右する大切なポイントです。

#### 骨粗しょう症になると...

少しのはずみで背骨が折れたり、転んだときに手首や太もものつけ根などの骨が折れたりすることがあります。

背骨が1つ、また1つとつぶれていくと、背中が丸くなったり、腰が曲がったりして歩きにくくなります。



### バランスのよい食事でカルシウムも

カルシウムを摂取するためには、1日3食規則正しくバランスのよい食事を取ることが大切です。特に、主食・主菜・副菜がそろった食事で、必要なエネルギーや栄養素をしっかり取ることを心がけましょう。



#### 食事のポイント

牛乳や乳製品のほか、魚介類や大豆製品など次のようなカルシウムを多く含む食材も取り入れましょう。干しいたけやホウレンソウなどビタミンD・Kが豊富な食材と一緒に取ると効果的にカルシウムが摂取できます。

#### 牛乳・乳製品

適量は1日に牛乳200ml、ヨーグルト200gまたはチーズ2個(30g)



#### 魚介類・海藻

シシャモ、イワシ、しらす干し、サクラエビ、ヒジキなど

#### ビタミンDが豊富な食材

・干しいたけ  
・キクラゲ  
・サケ など



#### 大豆製品

豆腐、厚揚げ、納豆など

#### ビタミンKが豊富な食材

・納豆  
・コマツナ  
・ホウレンソウ など

#### 食育月間 啓発パネル展示 6/9(火)~30(火)

総合センター1階で「食育」に関するパネル展示やレシピの紹介

### 大麻事犯の検挙者数

20歳未満で前年比2割増しに **ID** 002603

大麻による20歳未満の全国の検挙者数は、令和7年は1,373人で、前年から2割増えて過去最多となりました。

大麻などの薬物は、心身に悪影響を及ぼし、うつ病や記憶障がい、妄想などを引き起こすことがあります。特に脳は一度ダメージを受けると元に戻すのは非常に困難です。

子どもを薬物乱用の魔の手から守るのは大人の責任です。薬物の危険性を伝え、誘いを受けてもはっきりと断る勇気を持たせることが大切です。ご家庭で今一度話し合ってみてください。

**問合** 健康医療政策課 / Tel661-9330

### 初めての使用は誘惑から

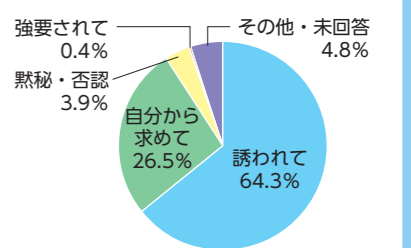
大麻を初めて使用したきっかけは、「誘われて」が約6割を占めています。親しい友人や先輩からの誘いを断りづらいときは逃げることも選択肢の1つです。また、最近はSNSなどで隠語を使い、大麻などの薬物へ誘うケースも増えています。

こうした誘いを受けても、連絡を断ってブロックするのが基本です。そうすることで、巧みな言葉で誘われる機会をなくせます。

#### SNSで使われる隠語

- ・大麻  
チョコ、野菜など
- ・覚醒剤  
アイスなど
- ・LSD  
虹の絵文字など
- ・コカイン  
コーク、チャリなど

#### 大麻を初めて使用したきっかけ



少年非行及び子供の性被害の状況 (令和7年・警察庁)

### 中学2年生は無料

### ピロリ菌検査で胃がん対策

**ID** 005468

ピロリ菌は、長い時間をかけて胃を傷つけ、胃がんの原因となることがあるため、中学生という早期に除菌することが効果的です。市は、検査や陽性となった場合の除菌を無料で実施しています。

令和6年度は、検査を受けた約100人に1人がピロリ菌に感染していました。無料になるのは、中学2年生だけです。ぜひ、この機会に検査を受けましょう。

**問合** 健康づくり推進課 / Tel674-8800

#### 市立中学校の2年生

全生徒に学校を通じて説明書と検査容器を配布、指定日に各学校へ提出。

#### 市立以外の中学2年生

6/18(木)までに **HP** **C** で、健康づくり推進課へ。

※検査容器を7/2(木)に同課へ提出

### 歯の Q&A

お口や歯の悩みに、高槻市歯科医師会の先生が答えます

**Q** 誤嚥(ごえん)性肺炎とは何ですか  
**A** 誤嚥により細菌などが肺に入り起こる肺炎です

誤嚥とは食べ物や唾液が気管に入ることです。

むせることで防ぐことができますが、加齢や認知症などの疾患によりむせることが難しくなる場合があります。

口腔ケアにより口の中の細菌を減らし、免疫力を高めることで、誤嚥性肺炎や口腔機能の低下を防ぐことが大切です。

(高槻市歯科医師会)

### 健診・検診

**ID** 032781

**問合** 健康づくり推進課 / Tel674-8800、Fax674-1551

	日時・会場	申込方法
<b>特定健診(9:30~11:00)</b> <b>ID</b>	6/26(金)☆、7/7(火)☆ 6/24(水)阿武山公民館	☆無料送迎バスあり 不要 (要受診券・マイナ保険証など)
<b>オプション</b>	[単独受診可] 肺がん検診、骨の健康度測定(骨測定) [単独受診不可] ピロリ菌検査、肝炎ウイルス検診(B-C型)、前立腺(PSA)検査	当日
<b>まとめて健診(午前)</b> <b>ID</b>	8/6(木) [必須項目] 特定健診 [選択項目] 肺がん、胃がん、大腸がん、ピロリ菌、肝炎、前立腺、骨測定	随時、 <b>HP</b> <b>C</b> <b>F</b>
<b>子宮頸・乳・大腸がん検診(午後)</b>	8/19(火)★ [必須項目] 子宮頸がん、乳がんのうち少なくとも1つ [選択項目] 大腸がん、骨測定	★は保育あり 随時、 <b>HP</b> <b>C</b> <b>F</b> (保育は <b>C</b> )
<b>健康相談会(結果説明+個別相談)</b> (14:00~15:30)	7/13(月) 相談員:医師、保健師、管理栄養士、薬剤師	随時、 <b>HP</b> <b>C</b> <b>F</b> (基本事項と生年月日記入)
<b>対象</b>	[特定健診] 今年度40~74歳(75歳の誕生日の前日まで)で市国保被保険者に限る( <b>ID</b> )の健診が対象) <small>※特定健診以外は市民だけ</small> [がん検診] 肺・大腸=40歳以上、胃=50歳以上、子宮頸=20歳以上女性、乳=30歳以上女性、まとめて健診=40歳以上、 まとめて健診+(プラス)=40歳以上女性、レディースドック=30歳以上女性 ※胃・子宮頸・乳は前年度未受診者 [その他] ピロリ菌=20~49歳(500円)、肝炎=今年度40歳以上(B-C型各500円)、前立腺=50~89歳男性、骨測定=40歳以上(500円) ※ピロリ菌・肝炎は過去未受診者	
<b>備考</b>	日時は「健康だより」「特定健診のご案内」にも掲載▷無料送迎バスは「特定健診のご案内」に掲載▷会場の記載がないものは保健センター▷申込順▷費用記載なしは無料。ピロリ菌・肝炎・骨測定にも無料制度あり。対象は非課税・生活保護受給世帯(要事前申請)、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している市民▷保健センターの胃がん検診はバリウムだけ▷市内の実施医療機関でも受診可(骨測定除く)	

※申込手段の略や基本事項は25ページ参照

# 市政インフォ information

お知らせ

1  
21

募集

22  
27

求人

28  
31

※申込手段や基本事項の略は25ページ参照

## 1 物価高対応子育て応援手当 申請は6/30まで

ID 171234

2月から申請を受け付けていた18歳までの児童（平成19年4/2～令和8年3/31の間に出生した児童。公務員を除く令和7年9月分の児童手当受給者は申請不要で支給済み）1人当たり20,000円を支給する物価高対応子育て応援手当の申請期限は6/30(火)までです。申請期限を過ぎると手当を受け取ることができませんので、必ず期限までに申請してください。

問合せ 子ども政策課／Tel674-7174

## 2 補助金や奨励金で市内企業を支援

要

市内の企業を応援するため、市は、企業の事業環境の確保や事業所の新設などを支援しています。下記の制度をご活用ください。申請には事前相談が必要です。

問合せ 産業振興課／Tel674-7411

ID 004323

### 企業定着促進補助金

工場の操業環境の改善と周辺住環境の保全のため、防音・防振・防臭対策に補助金を交付しています。

対象 市内に製造拠点のある中小企業者

補助 次の経費の50%以内（上限5,000,000円）

- 防音効果のある建物・建物付属設備などの設置
- 防音・防振・防臭設備の設置
- 臭気を低減するための改修工事など

※着工前に要申請。来年3/31(火)までに工事、支払いが完了すること

申込 来年3/31(火)までに ☎ で

ID 004319

### 企業立地促進制度（奨励金）

市内に事業所を新設などする企業に、事業所税や雇用などに関わる奨励金を交付します。

対象 製造業、情報通信業、学術・開発研究機関など

申込 新たな事業所の操業開始前後90日以内に ☎ で

## 3 “魅力あるお店”応援プロジェクト2次募集 新規出店に最大150万円

ID 170922 要

市内で飲食店、小売店を新規出店する人に店舗改装費の一部を補助します。審査あり。

対象 市内で店舗を賃借または取得し、飲食店・小売店を新規出店する人など

補助 店舗改装費の2分の1以内  
・芥川町1～4と南芥川町 上限1,500,000円  
・立地適正化計画の都市拠点内 上限1,000,000円  
・上記以外 上限500,000円

※補助金の交付決定後、改装工事が可

問合せ 産業振興課／Tel674-7411

申込 7/31(金)17:00までに ☎ で



## 4 将棋のまち推進 新商品・販路開拓等補助金の2次募集

ID 130791 要

将棋に関する新商品の創出や販路開拓にかかる機械設備費や広告費などを補助します。審査あり。

対象 市内の中小企業など

補助 上限500,000円（費用の2分の1以内）

問合せ 産業振興課／Tel674-7411

申込 8/19(水)17:00までに ☎ で

## 5 パスポート手数料 7月に改定

ID 171162

パスポート（旅券）手数料が7/1(水)申請分から変更になります。また、18歳以上の人は、5年旅券が廃止され10年旅券だけになります。なお、7月は申請の集中が予想され、交付までに1カ月程度かかる可能性があります。

問合せ 市パスポートセンター／Tel681-9360

### 10年旅券（18歳以上）

オンライン8,900円、窓口9,300円。

### 残存有効期間同一旅券（18歳以上）

オンライン5,400円、窓口5,800円。

### 5年旅券（18歳未満）

オンライン4,400円、窓口4,800円。

## 6 土砂災害特別警戒区域内の 住宅移転・補強を支援

ID 004008 要

住宅の移転や補強の一部費用を補助します。希望者は電話でご相談ください。

対象 土砂災害特別警戒区域の住宅

問合せ 下水河川企画課／Tel674-7432

### 移転（限度額）

除却＝木造36,000円/㎡、非木造＝51,000円/㎡、その他除却などに要する費用＝975,000円、新住宅の借入金利子に相当する額＝4,210,000円

### 補強（限度額）

設計＝154,000円、工事＝772,000円

## 7 セアカゴケグモを見つけたら駆除を

ID 002772

市内各所でセアカゴケグモが見つかっています。強い毒がありますが、攻撃性はなく、素手で触らなければかまれる心配はありません。このクモは側溝やブロックのくぼみ、室外機の裏などに生息していることが多いです。特に、屋外清掃のときには長袖や軍手、靴を着用し、見つけたときは殺虫剤をかけて駆除してください。

問合せ 保健衛生課  
Tel661-9331



約1cm  
全体的に黒く背と腹の一部が赤い。メスの体長は約1cm

## 8 男女共同参画について考えよう 6/27に講演会を開催

ID 058746

6/23～29は男女共同参画週間です。性別にかかわらず、職場、学校、地域、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するために、一人一人の取り組みが必要です。この機会に男女共同参画について考えてみましょう。

問合せ 人権・男女共同参画課／Tel674-7575

申込順50人

### 知っておきたい、性暴力の知識と支援

講師はウィズユーおおさか所長・森岡かおりさん。保予

日時 6/27(土) 13:30～16:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合せ 男女共同参画センター／Tel685-3725

申込 6/3(水)から HP ☎ ☎ で

## 9 献血日程

400mL献血にご協力をお願いします。体重50kg以上、男性17～69歳、女性18～69歳（65～69歳の方は60～64歳の間に献血経験が必要）。

問合せ 市献血推進協議会  
Tel674-7496（市社会福祉協議会内）

### 市役所

6/10(水)10:00～12:00、13:00～16:30

### イオン高槻店（萩之庄3）

6/27(土)10:00～12:00、13:00～16:30



## 10 身近な場所で マイナンバーカード申請受け付け

ID 005595

いずれも予約優先。申請用の顔写真を無料で撮影。当日必要なものなどは予約時にお知らせ。

問合せ 市民課／Tel674-7161

申込 2営業日前までに HP ☎ で

### 富田公民館

6/23(火)10:00～12:00、13:00～16:00

### 阿武山公民館

6/26(金)10:00～12:00、13:00～16:00

## 11 生活に欠かせない水道 理解を深めよう

ID 091878

6/1～7は水道週間です。水道管の耐震化の取り組みや災害に備えた水備蓄のノウハウ、水道事業の現状・課題など、私たちの生活に欠かせない「水道」について理解を深めてみませんか。

問合せ 水道部総務企画課／Tel674-7952

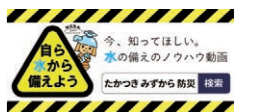
### 水道にまつわるパネル展示

日時 6/1(月)～29(月)

場所 中央図書館

### 防災動画公開中 ID 029288

水道にまつわる防災動画を公開しています。災害が起こって断水したときはどう行動すべきか、災害に備えて何が必要かを学べます。



## 12 国民健康保険料が決定

ID 002366

令和8年度の国民健康保険（以下、国保）の保険料率が決定しました。計算方法は下表のとおりです。

問合せ 国民健康保険課／Tel674-7075

令和8年度国保保険料率（府統一保険料率）

所得割額	医療保険分 (全ての人)	後期高齢者 支援金等分 (全ての人)	介護納付金分 (40～64歳)	子ども・ 子育て支援 納付金分
	被保険者の基礎控除後の総所得金額等			
均等割額 (1人当たり)	×9.50%	×3.06%	×2.60%	×0.28%
34,990円		11,191円	18,682円	1,841円(※2)
平等割額 (1世帯当たり)	33,908円(※1)	10,845円(※1)		
賦課 限度額	660,000円	260,000円	170,000円	30,000円

※1 市国保から後期高齢者医療制度に移行した人がいる世帯で、市国保に1人だけ加入している場合、保険料の平等割額を減額。5年目まで＝2分の1を減額、6～8年目＝4分の1を減額

※2 18歳以上だけ

### 保険料の減免制度

失業、事業の不振・休業などにより、保険料の納付が困難な場合は、申請により減免される場合があります。なお、年間保険料（4月～来年3月）を対象とするには6/30(火)までに申請してください。

問合せ Tel674-7075

申込 随時 ☎ で

### 医療機関窓口での自己負担額の減免制度

失業や災害などの影響により収入が減り、医療機関などの窓口での自己負担額の支払いが困難な場合は、条件を満たせば、一定期間、自己負担額が減免される場合があります。受診後の還付はできませんので、受診前にご相談ください。

問合せ Tel674-7079

申込 随時 ☎ で

## 13 市議会の日程

ID 001021

議事の都合で変更の場合あり。詳細はお問い合わせを。

日時 10:00～ 場所 市役所本館

問合せ 議会事務局/TEL674-7213

本会議	6/4(木)、8(月)、22(月)～24(木)
文教にぎわい委員会	6/11(木)
福祉企業委員会	6/11(木)
市民都市委員会	6/12(金)
総務消防委員会	6/12(金)
議会運営委員会	6/17(水)

## 14 傍聴できます 審議会のお知らせ

傍聴には定員あり。事前に各課へ。

場所 A=総合センター、B=市役所本館

ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など	6/16(火) 15:00～	A (12階)	教育政策課 TEL674-7643
ID 140667 農業委員会定例会 農地法の許可申請など	6/17(水) 13:30～	B (2階)	農業委員会 事務局 TEL674-7421
ID 077963 社会福祉審議会 地域共生社会推進部会 地域福祉計画の進行管理など	6/26(金) 10:00～	B (3階)	地域共生推進室 TEL674-7162
ID 174399 下水道等事業審議会 収支見直しなど	6/30(火) 10:00～	B (2階)	下水河川企画課 TEL674-7432
ID 175219 図書館協議会 子ども読書活動推進計画など	7/1(水) 14:00～	A (15階)	中央図書館 TEL674-7800
ID 171079 社会福祉審議会 地域共生社会推進作業部会 地域福祉計画の策定	7/3(金) 10:00～	A (15階)	地域共生推進室 TEL674-7162
ID 170764 環境・温暖化対策審議会 アクションプランの見直し	7/3(金) 14:00～	B (3階)	環境政策課 TEL674-7486

## 15 6/3・17 Jアラートを用いた訓練が実施

ID 074483

下記の日程でJアラートを用いた訓練などが実施されます。市は防災行政無線とジェイコム防災情報サービス受信端末機から放送します。気象状況などにより中止する場合があります。

問合せ 危機管理室/TEL674-7314

### 全国一斉情報伝達試験

日時 6/3(水)11:00ごろ

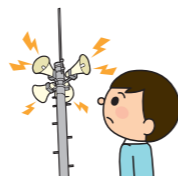
※10:45ごろ試験放送の周知放送。

延期の場合は7/1(木)に実施

### 緊急地震速報訓練

日時 6/17(水)10:00ごろ

※9:45ごろ訓練放送の周知放送



## 16 災害時の救護所も事前に確認を

ID 002592

災害時、医療対応の優先順位を決めるトリアージや応急処置を行うための場所として、17カ所の救護所が開設されます。大規模な地震発生時などには、医師・看護師などがあらかじめ指定された救護所に向向して救護に当たります。避難所だけでなく、救護所の場所も確認しておきましょう。

問合せ 健康医療政策課/TEL661-9330

### 小学校 (9カ所)

北清水・日吉台・五領・高槻・三箇牧・芝生・五百住・郡家・南平台

### 救護拠点病院・救護所 (7カ所)

みどりヶ丘病院(真上町3)、高槻病院(古曾部町1)、第一東和会病院(宮野町)、うえだ下田部病院(登町)、大阪医科薬科大学三島南病院(玉川新町)、北摂総合病院(北柳川町)、高槻赤十字病院(阿武野1)



### 歯科救護所 (1カ所)

口腔保健センター(城東町)

## 17 障がい児通所支援を学ぶ会

ID 172158 当日先着100人

通所支援を必要とする障がい児に対する各種サービスの内容や実施事業者の紹介と個別相談を行います。

対象

発達に支援が必要な子どもの保護者など

日時 7/3(金) 10:00～12:30

場所 子育て総合支援センター 料金 無料

問合せ 市障害児者団体連絡協議会  
TEL672-0672、FAX661-4714

## 18 あくあぴあ芥川に図書館がやってくる

ID 173055

図書館司書が生き物や自然の本を持ってあくあぴあ芥川を訪問し、貸し出しなどを行います。

日時 6/14(日) 10:00～12:00

場所 あくあぴあ芥川

問合せ 中央図書館/TEL674-7800

## 19 教科書展示会

ID 043383

小中学校で令和9年度に使用する教科書の見本を展示します。なお、市採択本は中央図書館で常時配架しています。

日時 6/16(火)～7/3(金) 場所 教育センター

問合せ 教育指導課/TEL674-7631

## 20 6月の啓発強化

就職差別撤廃月間 ID 042838

就職の面接で差別につながる質問などをしないよう呼びかけ。府雇用推進室/TEL06-6210-9518

外国人労働者問題啓発月間 ID 058867

外国人を雇用する際の在留カードの確認などを呼びかけ。高槻警察署/TEL672-1234

## 21 4月の寄付

ID 004329

ふるさと寄附金推進センター(敬称略)

34,271,234円(1,069件)

(内訳) 高槻市立北清水小学校PTA=240,734円、株式会社新大阪労働安全教習所=金額非公表、一般社団法人日本中小企業金融サポート機構=金額非公表、株式会社ビートルディング=金額非公表 など

問合せ TEL674-7828

社会福祉協議会(敬称略)

25,436円(5件)

(内訳) 堤菊美=10,000円、花てまり=8,386円、匿名=3,050円、平田和夫=2,000円、有澤都=2,000円

問合せ TEL674-7496

## 小中学生は乗り放題

## 市営バス「おでかけパス」の販売は6/1から

市営バスでは、小中学生向けに夏休み・冬休み・春休みの期間中に市営バスが乗り放題となる企画乗車券「U-12おでかけパス」、「U-15おでかけパス」を6/1(月)から販売します。利用期間の長い夏休み前に、ぜひご購入ください。

期間 夏休み(7/1～8/31)、冬休み(12/24～1/7)、春休み(3/25～4/7)

料金 小学生 1,500円、中学生 3,000円

場所 市営バス各案内所・営業所

問合せ 交通部総務企画課/TEL677-3507



ID 004182

## 成虫の活動時期が到来 クビアカツヤカミキリの発見にご協力を

クビアカツヤカミキリによる樹木被害が続いています。今年度は、新たに市域北西部や南東部への拡大を予想しています。これ以上被害を拡大させないために皆さんの協力が必要です。

問合せ 農林緑政課/TEL674-7402

### ●6～8月が成虫の活動時期

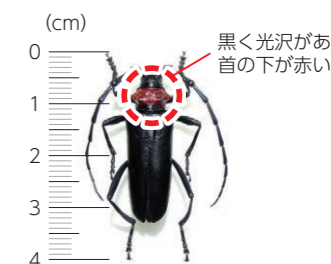
幼虫がサクラやウメなどバラ科の樹木を食い荒らして枯死させます。木の中で成長した幼虫は、6～8月ごろに木から出てきて活発に活動します。成虫は、一度に数百から千個程度の卵を産むなど、非常に繁殖力が強い昆虫です。

### クビアカツヤカミキリの生活環



月
幼虫活動期
成虫活動期

4・5月からフラス(下写真)、6月ごろから成虫発生。夏～秋は幼虫の活動が活発



画像提供: 埼玉県環境科学国際センター

### ●被害を防ぐためにできること

市内全域での「早期発見」と「早期対策」が必要です。被害拡大防止へ、ご協力をお願いします。

#### ①フラスを発見したら市に通報

幹や根元にフラスを見つけたら、すぐに農林緑政課へご連絡ください

#### ②成虫を発見したらその場で駆除

生きたまま持ち運ぶことは法で禁止されています。その場で踏みつぶしてください

#### ③助成制度の利用で被害予防

ネット巻き(右写真)や薬剤の注入・散布などで対策してください。市の助成制度もあるのでご利用ください(ID 126706)



## 22 市美術展覧会出展作品

要

9/17(木)~20(日)に芸術文化劇場で開催する市美術展覧会に出展する作品を募集。

**対象** 15歳以上  
**料金** 1,000円/点 (4/1時点で35歳以下は無料)  
**問合** 芸術文化劇場/TEL671-1062  
**申込** 8/1(土)~28(金)に HP 郵 で  
 ※募集要項は6/19(金)から配布



## 23 たかつきアート博 パラパラ漫画甲子園一般の部

ID 172374 申込順25人 要

たかつきアート博で開催されるパラパラ漫画甲子園一般の部の参加者を募集。テーマは「キラキラ」です。

**対象** 高校生以上  
**料金** 2,000円  
**問合** 産業振興課/TEL674-7411  
**申込** 6/3(水)~30(火)に HP で

## 24 たかつきアート博 TGN合同企画展出展作品

ID 172375

11/1(日)~6(金)に市内のギャラリーに出展する作品を募集。テーマは「道」です。

**場所** ギャラリーからこる(城北町1)、  
 シェアアトリエ福寿舎(城北町1)、  
 ギャラリーTSU NA GU(高槻町)、  
 アートデアート・ビュー(北園町)  
**料金** 1,500円/点、中学生以下700円/点など  
**問合** ギャラリーからこる/TEL090-1959-7934  
**申込** 6/3(水)~7/31(金)に各ギャラリーの 窓 で  
 (所定の様式)



## 25 人権啓発作品 作文・標語・絵画

ID 045610 要

人権や平和などをテーマに作品を募集。入選作品は12/11(金)・12(土)に生涯学習センターで展示。

**問合** 市人権まちづくり協会/TEL647-7825  
**申込** 6/4(木)~9/11(金)に 窓 郵 ㊄ で  
 (㊄ は絵画を除く)

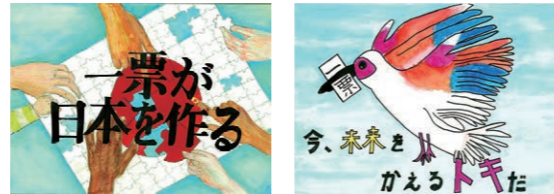
**作文** 400字詰め原稿用紙4枚以内。読書感想文含む  
**標語** 形式・長さは自由  
**絵画** 手描きは画用紙四つ切り以下、パソコン作成はA2以下。ポスター含む

## 26 明るい選挙啓発ポスター コンクール作品

ID 171961 要

将来の有権者である児童・生徒を含め、あらゆる世代の人に選挙の大切さを呼びかけるポスターを募集。

**対象** 市内の小学生~高校生  
**規格** 四つ切り・八つ切りの画用紙  
**問合** 選挙管理委員会事務局/TEL674-7676  
**申込** 8/25(火)までに 窓 で



## 27 市奨学生(追加募集)

ID 004899 要

経済的理由により、修学が困難な下記の学生を対象に奨学生を募集。

**貸付** 高校生など=国・公立7,000円、私立10,000円  
 大学生など=国・公立11,000円、私立14,000円  
 ※いずれも月額

**対象** 次の全てを満たす人 ※所得制限・論文あり  
 ・扶養者(学費負担者)が市内在住(独立生計者、社会人の応募は不可)  
 ・高校、高等専門学校、大学、短大、専修学校(修業年限が2年以上の高等課程または専門課程)などに在学

**問合** 保健給食課/TEL674-7608  
**申込** 6/15(月)~7/3(金)に 窓 で

## 28 バス運転業務従事職員 大型二種免許未取得者

ID 151148 選考3人 要

芝生・緑が丘営業所の市営バス運転士(会計年度任用職員)を募集。

**勤務** 週4日変則勤務  
**対象** 昭和61年4/2以降生まれで、大型二種免許の取得資格がある人など ※免許保有者は対象外  
**月額** 196,751円(ボーナスあり)

**試験** 7/18(土)  
**問合** 交通部総務企画課/TEL677-3504  
**申込** 6/22(月)~7/10(金)に 窓 郵 で



## 29 消防吏員(大学卒・短大卒・高校卒)

ID 091468 選考 要

市内消防本部や消防署などで勤務する10月採用(大学卒A・短大卒・高校卒)、来年4月採用(大学卒B)の消防吏員(正規職員)を募集。

**試験** ①体力検査 6/21(日)  
 ②基礎能力検査(テストセンターで受験)  
 6/24(水)~7/7(火)  
 ※①②の受験が必要

**問合** 消防総務課/TEL674-7973  
**申込** 6/12(金)までに HP で

人数	受験資格
2人	大学卒A 平成12年10/2以降生まれ
2人	短大卒 平成14年10/2以降生まれ
	高校卒 平成16年10/2以降生まれ
2人	大学卒B 平成13年4/2以降生まれ



## 30 保育士・保育教諭業務従事職員

ID 065369 選考5人 要

市立保育所・幼稚園・認定こども園で保育業務を行う人(会計年度任用職員)を募集。

**勤務** 月~土曜のうち週5日、  
 7:25~19:05のうち指定する時間

**資格** 保育士および幼稚園教諭  
**月額** 187,318円(ボーナスあり)  
**問合** 保育幼稚園総務課/TEL648-3273  
**申込** 6/15(月)までに 窓 郵 で(郵は10日まで)



## 31 学童保育指導員

ID 037455 選考24人 要

市立学童保育室で小学生を対象とした集団保育や管理業務を行う人(会計年度任用職員)を募集。

**勤務** 月~金曜13:30~19:00、土曜8:30~17:15、  
 学校休業期間8:30~19:00

**資格** 保育士か幼稚園・小中学校・高校教諭または実務経験がある など  
**月額** 187,318円(ボーナスあり)  
**問合** 子ども青少年課/TEL674-7656  
**申込** 随時 窓 郵 で

知っておきたい!  
 消費者トラブル

## 解約できる?できない?定期購入の落とし穴

ID 081233

定期的に商品が届く契約はとても便利です。しかし広告に「いつでも解約ができる」と記載されたサービスでも、申し込み時に解約制限のあるコースに誘導して契約させるといった悪質なものが多く、トラブルが後を絶ちません。定期購入の条件などをよく確認して契約するようにしましょう。

問合 消費生活センター/TEL682-0999

SNSでシミが消えるという美容液の広告に興味を持った。定期購入と知っていたが、いつでも解約できると書いてあったので、いくつかボタンを押して申し込み手続きをした。その後、商品が届いたが期待していた効果がなかったので、解約を申し出たところ、最低5回は届けるコースなので途中で解約できないと言われた。

解約できない...



60代

### 消費生活センターからのアドバイス



販売店に確認すると、申し込み画面の後にもっとお得なコースとして広告を出していて、そのボタンを押したことでコースが変更されたということでした。このようなトラブルを防ぐためには、ボタンを押す前に表示内容をよく確認し、注文確認メールを必ず確認しましょう。

### トラブルを防ぐためのポイント

- 購入する前にチェック
  - 価格や配送間隔など
  - 定期購入の条件(最低購入回数などの設定など)
  - 解約の条件(金額や期限、方法など)
  - 最終確認画面はスクリーンショットで保存
  - ネット上での口コミや評価も参考に

# すくすくタイム

未就学児と保護者のための  
子育て応援情報

## 項目の略

**先** 当日先着 **順** 申込順 **抽** 多数抽選  
**選** 選考 **対** 対象  
 ※特に記載がない場合は未就学児まで。  
 原則市内在住、保護者同伴

**日** 日時 ※かっこ内は所要時間(分)  
**場** 場所 ※**C**は「子育て支援センター」の略  
**料** 料金 ※特に記載がない場合は無料  
**申** 問い合わせ先  
**問** 申し込みの方法  
 ※申込手段や基本事項の略は25ページ参照

## 子育て情報サイト

**WAIWAIカフェ**  
 市ホームページの「WAIWAIカフェ」  
 では、親子で参加できるイベントや子育て  
 相談窓口、認定こども園・  
 保育所・幼稚園での園庭開  
 放などの情報を掲載してい  
 ます。



**ID 160418 先 20組**  
**出前ひろば 雨の日も楽しく室内遊び**  
 絵本や触れ合い遊びを楽しみましょう  
**日** 6/11(木)10:30～(30)  
**場** 高槻阪急スクエア(白梅町)  
**問** 子育て支援課/TEL686-3030



**ID 143262 順 20組**  
**パパトーク**  
 子育てのあれこれをパパ目線でざっくばらんに  
 お話しましょう  
**日** 6/20(土)10:45～(60) **場** ひーかぶー  
**問** TEL682-0677 **申** 6/3(火)から **抽** **C**で



**ID 003437 対 妊娠5～9カ月の妊婦とパートナー**  
**パパママデビュー教室**  
 ①沐浴(もくよく) 実習、妊娠・出産・子育ての話など  
 ②栄養・歯・先輩パパの話、交流など  
**場** 高槻子ども未来館  
**問** 子ども保健課/TEL648-3272

**①体験コース**  
 6/16(火)・25(木)、7/23(木)13:00～(120)。抽選各16組。  
 6/1(月)～7(日)(7/23は7/7まで)に **抽** **C**で

**②スタディ・交流コース**  
 7/21(火)13:30～(120)。抽選30組。  
 6/1(月)～7/7(火)に **抽** **C**で



**ID 130028 順 各10組 対 0～3歳**  
**親子で楽しむおはなし会**  
 キッズコーナーでわらべ歌や絵本の読み聞かせなど  
**日** 6/22(月)・29(月)11:00～(30)  
**場** クロスパル高槻  
**問** 男女共同参画センター/TEL685-3725 **申** 6/3(火)から **抽** **C**で



**ID 143791 順 10組 対 1人歩きが安定した頃～**  
**親子ふれあいリトミック**  
 スカーフやフープで遊ぼう  
**日** 6/22(月)11:15～(30)  
**場** チャムキッズぱーく  
**問** TEL685-6336 **申** 6/3(火)から **抽** **C**で



**ID 163777 順 15組 対 1人歩きが安定した頃～**  
**子育て講座 運動あそび**  
 遊びながら楽しく体の動かし方を学びましょう  
**日** 6/17(木)11:15～(45)  
**場** 津之江さくら **料** 300円  
**問** TEL668-1211 **申** 6/3(火)9:30から **抽** **C**で



**ID 173043 先 30人**  
**あくあびあのおはなし会**  
 自然や生き物の本物が登場するちょっと特別なおはなし会  
**日** 6/24(木)11:00～(40)  
**場** あくあびあ芥川  
**問** TEL692-5041



**ID 065603 順 12組 対 1歳0～10カ月**  
**親子幼児食教室**  
 幼児食の講話、保護者試食、個別相談、  
 保育士による手遊び  
**日** 6/18(木)10:00～(90) **場** 高槻子ども未来館  
**問** 子ども保健課/TEL648-3272 **申** 6/3(火)～15(日)に **抽** **C**で



**ID 170857 抽 15組 対 R7年7/1～10/31生**  
**ベビーケアママヨガを体験しよう**  
 赤ちゃんに触れ合うベビーケアママヨガを体験します  
**日** 6/24(木)13:30～(60)  
**場** クロスパル高槻  
**問** 青少年センター/TEL685-3724 **申** 6/3(火)～9(日)に **抽** **C**で



**ID 172334 順 10組**  
**公民館とびだせ絵本 きらきら七夕さま**  
 おはなし会と七夕の笹飾りを作ります。  
 持ち帰り可能  
**日** 6/20(土)10:30～(60) **場** 五領公民館  
**問** TEL669-6169 **申** 6/5(金)から **抽** **C**で



**ID 172811 抽 10組 対 2カ月～1歳**  
**楽しくベビーマッサージ**  
 講師は中島多麻美さん、心に優しいタッチケア  
**日** 6/25(木)10:30～(60)  
**場** 日吉台公民館  
**問** TEL688-6636 **申** 6/3(火)～10(日)に **抽** **C**で



**ID 154626 順 10組 対 ～11カ月**  
**まるわかり離乳食**  
 離乳食の大切なポイントやステップアップの仕方を  
 学びましょう  
**日** 6/25(木)10:30～(60) **場** ひろばひだまり  
**問** TEL693-4682 **申** 6/3(火)から **抽** **C**で



**ID 173585 抽 15組 対 ～3歳**  
**公民館とびだせ絵本 お話とリズム遊び**  
 絵本の読み語りと、リズム遊びを親子一緒に楽しもう  
**日** 7/9(木)10:30～(90)  
**場** 今城塚公民館  
**問** TEL683-3331 **申** 6/3(火)～10(日)に **抽** **C**で



**ID 029547 順 18組 対 7～10カ月**  
**ぱくぱく教室**  
 中・後期の離乳食の講話と保護者試食、保育士による手遊び  
**日** 6/29(月)、7/16(木)14:00～(60)  
**場** 高槻子ども未来館 **問** 子ども保健課/TEL648-3272  
**申** 6/3(火)～23(火)(7/16は7/12まで)に **抽** **C**で



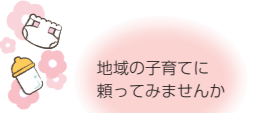
**ID 171383 順 10組**  
**運動発達のおはなし**  
 子どもの月齢や年齢に沿った発達について学びましょう  
**日** 7/21(火)10:00～(90)  
**場** 阿武山たつの子 **料** 300円  
**問** TEL692-0313 **申** 6/3(火)から **抽** **C**で



**ID 171769 抽 20組 対 R5年8/1～7年7/1生**  
**歌とピアノのふれあい遊びコンサート**  
 親子で一緒に触れ合いながら、音楽を楽しみましょう  
**日** 7/1(火)10:30～(60)  
**場** 春日ふれあい文化センター  
**問** 春日 **C**/TEL673-5211 **申** 6/10(火)17:00までに **抽** **C**で



**地域の子育てを応援**  
 ファミリー・サポート・センターは育児の援助  
 を受けたい人・したい人が会員になり、会員同  
 士がペアになって送迎や一時預かりなどの活  
 動をします。ぜひ会員にご登録ください  
**問** 子育て支援課/TEL686-3030 **ID** 003509



**ID 142414 抽 10組 対 1歳7カ月～**  
**パンダ教室7月**  
 発達や発語が遅いよく動き回るなどの子育て相談ができます  
**日** 7/2～23 10:00～(90、全4回)  
**場** 子育て総合支援センター  
**問** 子育て支援課/TEL686-3032 **申** 6/1(月)～7(日)に **抽** **C**で



**子育て支援センターの親子教室**  
**ひよこ(春日 **C**/TEL673-5211) ID 171788 抽 10組**  
**対** 芥川より東に住むR7年4/2～8年3/1生  
**日** 7/2～30 10:00～(60、全5回)  
**申** 6/10(火)17:00までに **抽** **C**で



**ID 153713 抽 20組 対 R6年7/1～8年2/1生**  
**親子でふれあう つながりあそび**  
 親子で体を動かし、つながり遊びを楽しむ  
**日** 7/3(金)10:00～(60)  
**場** 富田認定こども園  
**問** 富田 **C**/TEL648-4115 **申** 6/1(月)～7(日)に **抽** **C**で



**ぺんぎん(春日 **C**/TEL673-5211) ID 171785 抽 10組**  
**対** 芥川より東に住むR6年4/2～7年4/1生  
**日** 7/3～31 10:00～(60、全5回)  
**申** 6/10(火)17:00までに **抽** **C**で



**ID 171030 抽 10組 対 市内在住・通園の1歳6カ月～**  
**とびだせ絵本おはなし会とリトミック**  
 七夕の絵本の読み語りと笹飾りの工作などを  
 楽しみましょう  
**日** 7/4(土)10:00～(90) **場** 磐手公民館  
**問** TEL685-2110 **申** 6/3(火)～10(日)に **抽** **C**で



**ぺんぎんクラブ(富田 **C**/TEL648-4115) ID 154273 抽 各5組**  
**対** 芥川より西に住むR6年4/2～7年4/1生  
**日** 7/7(火)・14(火)・21(火)、7/9(木)・16(木)・23(木)  
 9:30～(60、各全3回)  
**申** 6/1(月)～7(日)に **抽** **C**で



**ID 171782 抽 20組 対 R7年8/1～8年3/1生**  
**子育ての疲れをヨガで癒やしましょう**  
 子育ての疲れを取り、すっきりリフレッシュしましょう  
**日** 7/6(月)10:30～(60)  
**場** 春日青少年交流センター  
**問** 春日 **C**/TEL673-5211 **申** 6/10(火)17:00までに **抽** **C**で



**あそびの広場(阿武山たつの子 **C**/TEL692-0313) ID 146292 順 12組**  
**対** 芥川より西に住むR5年4/2～6年4/1生  
**日** 7/8～9/2 10:00～(90、全5回)  
**料** 1,100円  
**申** 6/3(火)から **抽** **C**で



**ID 029521 順 各20人 対 2歳6～11カ月**  
**きらきら歯みがき教室**  
 歯の健診やフッ化物歯面塗布、歯科衛生士による講話など  
**日** 7/9(木)、8/13(木)9:30～、10:00～(各60)  
**場** 高槻子ども未来館 **問** 子ども保健課/TEL648-3272  
**申** 6/3(火)～開催日4日前に **抽** **C**で



**ライオンクラブ(聖ヶ丘 **C**/TEL689-8721) ID 145394 順 各10組**  
**対** 芥川より東に住むR5年4/2～6年4/1生  
**日** 7/8～8/4、7/9～8/6  
 9:30～(90、各全5回)  
**申** 6/8(月)13:00～25(木)に **抽** **C**で



広告掲載欄

広告掲載欄

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、市が推奨するという趣旨ではありません。掲載の申し込みは(株)ウィット(TEL072-668-3275)へ

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、市が推奨するという趣旨ではありません。掲載の申し込みは(株)ウィット(TEL072-668-3275)へ

### 感染症予防に予防接種

予防接種を受けることで子どもに免疫ができ、病気の予防につながります。詳細は市ホームページへ

問 子ども保健課/TEL648-3272



ID 018977

予防接種で子どもを感染症から守ろう

### 妊娠・出産・育児の悩みを相談

妊娠・出産・育児についての相談に応じます。助産師などの専門職が医療機関などと連携しながらサポートします。まずはお電話ください

問 子ども保健課/TEL648-3272



ID 003421

### 公民館のおはなし会

季節の絵本の読み語りなど

真上	TEL683-2509	6/3(木)・18(木)・22(月)・7/1(木)・16(木)・27(月)11:00~12:30
富田	TEL693-1671	6/16(火)・7/21(水)10:00~11:00
南大冠	TEL673-1477	6/22(月)10:00~、7/29(水)10:45~
三箇牧	TEL677-0965	6/9(水)10:40~
今城塚	TEL683-3331	6/18(木)・7/16(木)11:40~
五領	TEL669-6169	6/4(木)・7/2(木)・16(木)10:30~
磐手	TEL685-2110	6/8~7/13・27の月曜10:45~
日吉台	TEL688-6636	6/3(木)・7/1(木)10:30~
如是	TEL693-1866	6/17(木)・7/15(木)10:45~
城内	TEL671-4644	6/17(木)・7/15(木)10:45~



### オンラインで悩みを相談

子育ての不安、ストレスなどの子育ての悩み相談に専門職員が応じます。自宅などからスマートフォンやパソコンで受け付けは、随時市ホームページから

問 子育て支援課/TEL686-5431

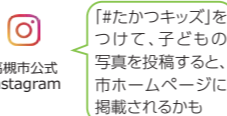
出掛けなくていいからうれしい

ID 003504

### #たかつキッズ

カンガルーの森公式Instagramをフォローしよう。イベント情報、子育て支援情報などを発信中

問 子育て支援課/TEL686-3030



ID 036826

ID 171775

### 図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせなど  
①おはなし会②赤ちゃんのためのおはなし会

中央	TEL674-7800	①6/6・20・27・7/4・18・25、8/1の土曜 11:00~、6/13(土)・7/11(土)15:00~ ②6/10・17・7/8・15の水曜10:30~
芝生	TEL678-7401	①6/13・20・27・7/11・18・25の土曜11:00~ ②6/18(土)10:30~
阿武山	TEL693-9333	①6/6・13・20・7/4・11・18、8/1の土曜 11:00~ ②6/19(金)・27(土)・7/17(金)・25(土)11:00~
服部	TEL668-1085	①6/6(土)・13(土)・14(日)・7/4(土)・11(土)・12(日)・8/1(土)11:00~、6/20(土)・7/18(土)15:00~ ②6/17(木)・7/15(木)10:30~
ミュージズ	TEL683-1911	①6/6~7/25の土曜14:00~ ②開館日10:40~



## カンガルーの森の催し

場所 カンガルーの森(子育て総合支援センター) 問合 子育て支援課/TEL686-3030  
申込 6/1(月)~5(金)にHPで(TELは17:00まで)★は6/5(金)からHPで ☆は保育あり



催し名	対象	日時	定員	料金
<b>親子講座</b>				
ID 074267 カンガルーまつり		6/18(木) 10:00~12:00	抽 80組	無料
ID 032071 育児広場ファーストシューズ	~11カ月	6/25(木) 13:20~15:00	抽 25組	無料
ID 031796 リトミックを楽しもう	①6カ月~1歳1カ月 ②1歳2カ月~	6/29(月) ①10:00~10:30 ②10:40~11:10	抽 各20組	無料
ID 164455 親子の絆づくりプログラム BP1プログラム	2~5カ月(第1子)と母親	7/7~28 13:30~15:30 (全4回)	抽 20組	1,000円 ★
<b>子育て講座</b>				
ID 137050 子育てに役立つアンガーマネジメント	保護者、子育て支援者など	6/20(土) 10:00~12:00	抽 30人	無料 ☆
ID 043371 小児看護の基礎知識	保護者、子育て支援者など	6/22(月) 10:00~12:00	抽 30人	無料 ☆
ID 112365 子育てセミナーもぐもぐ+あそび	保護者	6/26(金) 10:00~11:30	抽 30人	無料 ☆
<b>クッキング講座</b>				
ID 032223 カンガルーぱくぱく教室	7・8カ月 ※試食は子ども同伴	6/19(金)・7/15(木) 10:00~12:00	抽 各12人	700円 ☆
ID 032232 カンガルーぱくぱく教室	9~11カ月 ※試食は子ども同伴	6/17(水)・7/10(金) 10:00~12:00	抽 各12人	700円 ☆
ID 032234 カンガルーぱくぱく教室	1歳~ ※試食は子ども同伴	6/11(木)・7/8(水)・22(水) 10:00~12:00	抽 各12人	700円 ☆
ID 045449 カンガルーぱくぱく教室(パースデークッキング)	各月に誕生日の1歳~ ※試食は子ども同伴	6/24(水)・7/24(金) 10:00~12:00	抽 各12人	700円 ☆
ID 088743 お父さんと子どものクッキング	3歳6カ月~と父親	6/27(土)・7/4(土) 10:00~12:00	抽 各12組	700円
ID 032089 親子おやつクッキング	2歳~3歳5カ月と保護者	6/12(金)・23(火)・7/17(金) 14:00~15:00	抽 各8組	200円

ID 055710

## あなたの「働きたい」に寄り添う ワークサポートたかつき

ワークサポートたかつきは、国と市が共同で運営する就労支援窓口です。ハローワークのサービスの一部を、市内で気軽に利用できます。  
問合 産業振興課/TEL674-7411

### 幅広い求職者に職業相談・職業紹介

仕事を探す人が気軽に相談できるよう、さまざまな状況の求職者を支える環境を整えています。初めての就職活動から再就職、子育て中の人やシニア層の相談まで、幅広いニーズに応じたサポートを市内で受けられます。  
※雇用保険業務の取り扱いはありません

場所 クロスパル高槻  
日時 月~金曜 10:00~18:00  
料金 無料  
問合 ワークサポートたかつき/TEL684-1112



ワークサポートたかつき内にあるマザーズコーナーでは、専門相談員が、地元で就職したいなどのさまざまな相談に対応しています

## 子育て世代の強い味方 マザーズコーナー

子育て中の人安心して相談できるよう、就職を希望する子育て世代などを対象とした「マザーズコーナー」を設置。子育て中の求職者向けのきめ細かい就労支援を提供しています。

申込 随時TELで  
問合 ハローワークマザーズコーナー/TEL604-1233



## 子育て世代も安心なサポート体制

### 安心1

#### パパの子連れも歓迎 チャイルドスペースを完備

就職相談や求人検索の間、お子さんが安全に過ごせるスペースを用意しています。予約不要・無料で利用できて、子育て中のパパの利用も歓迎(託児はありません)。



利用者の声

### 安心2

#### 子育て世代専任の 相談員が対応

保育園の送迎に合わせて働きたい、残業なしで時短勤務がいいなど、育児・介護との両立には条件がたくさん。専任の相談員があなたの要望に合った職場を提案します。

### 安心3

#### 履歴書などの書き方指導や 就職支援セミナーの開催

履歴書を書くのが久々で、書き方が分からない、面接の準備はどうすれば...。そんな悩みもしっかりサポート。就職支援セミナーは託児もあり安心。



利用者の声

働く曜日・時間など細かい条件を聞いて、探してくれる。自分で探すよりも簡単♪

久々の就職活動でも、手厚いサポートで安心して仕事を探せました♪

## あなたにぴったりな仕事を一緒に探します

ワークサポートたかつきは、幅広い年齢層の人にご利用いただいています。地域密着の施設なので、市内での就労を希望している人が多く、長く続けられるお仕事の提案、ご紹介を心がけています。  
また、採用担当者と直接話ができる面接会も随時開催しています。

マザーズコーナーは、子育てがひと段落した人のご利用も多いです。仕事と育児・介護などの両立に向け、再就職を含む求人情報提供や、応募書類・面接に向けたアドバイスを心がけています。子育て世代からは「託児付きの就職支援セミナーがあるのがうれしい」という声をいただいています。



ワークサポートたかつき 村上香さん



①新川の桜堤



咲き乱れる花々



芥川の堤防に上がれば、吹き抜ける風が気持ちいい。

芥川の堤防横に流れる新川沿いには約900mの遊歩道が続く。春には桜やユキヤナギ、初夏にはハスなど四季折々の花が咲き乱れる。色とりどりの花を眺めながら、ゆったりとした気分で散策してみてもいい（4月初旬撮影）。

②Pioggia



人気のパスタランチ



本場イタリアから直輸入する食材のほか、高槻産トマトなど地元の食材も大切に使っている。

木のぬくもりのある店内で味わえる本格イタリアンのお店。旬の素材を使った人気のパスタランチは「トマト」「オイル」「クリーム」の3種類から選べる。野菜をふんだんに使った前菜盛り合わせにスープ、デザート、飲み物も付いていて、おなかも心も満たされる。

営 11:30～14:00、  
17:30～21:30  
休 木曜  
☎ 672-9800



③庄所公園



充実した複合遊具

庄所小学校の跡地に整備された公園。ローラー滑り台やボルダリングウォールもある複合遊具が充実。日差しを遮る東屋もあるので、親子での遊びはもちろん、散歩途中の休憩場所としても。



雨の日は、隣接する庄所子育てすくすくセンターで室内遊びもできる。対象は未就学児。月～土曜の10:00～17:00。無料。

④BAKE SHOP DOUDOU



甘い香りが漂う店内



店の前にある自動販売機では、定休日にもお菓子が買える。

オープンして1年半。製菓学校時代の友人2人で営むお菓子のお店。フランス産グラント塩や米粉、きび糖などを使った「塩サブレ」は、サクとした軽さの中に感じるコクが人気だとか。発酵バターを使ったフィナンシェやシフォンケーキなどの焼き菓子も充実。

営 11:00～18:00  
休 不定休  
問い合わせはインスタグラムから

水上交通の拠点 津之江南遺跡

津之江南遺跡は、市中央部を南流する芥川と女瀬川の合流地点付近に立地しています。これまでの発掘調査で、旧石器時代から鎌倉時代までの遺構や遺物が見つかり、長期間にわたって人々が暮らしていたことが分かりました。

平成10年度の発掘調査では、奈良時代から平安時代までの3棟の建物跡などが見つかりました。建物のうち1棟は、東西が約4.8m、南北が16.8m以上と規模が大きく、太さ約40cmの立派な柱が使われていたことが分かりました。また、この建物は同じ場所に建て替えられ、新たに庇（ひさし）を追加したことも分かりました。

このように建物規模が大きく、太い柱を用いて建てられた庇付きの建物は、市内でも当時の郡役所である嶋上郡衙跡（しまがみぐんがあと）など限られた遺跡で見つかることがない格の高いものとみられます。

また、遺跡の南東には、筑紫津（つくしつ）神社があります。平安時代の歌謡である催馬楽（さいばら）の「難波（なにわ）の海」という歌に「難波（なわ）の海漕（こ）ぎもて上がる 小船大船 筑紫津までに しま少し上れ 山崎までに」とあり、山崎（京都府大山崎町）から少し下流の津之江の地に筑紫津と呼ばれた船着き場があったことが分かります。津

之江の地は「難波」と「山崎」の中間にあり、そこに同名の神社が位置することから、奈良時代の津之江南遺跡は嶋上郡衙跡と河港をつなぐ水上交通に関わる拠点的な施設だったのかもしれない。

（埋蔵文化財調査センター）



津之江南遺跡（平成10年撮影）

PRESENT

今月の読者プレゼント（たかつき土産）

富田酒 酒まんじゅう（6個入り） ●抽選10人



富田の酒蔵の1つ「清鶴酒造」の酒かすを使った風味豊かな酒まんじゅう。清鶴酒造の軒下に刻まれた「富田石井」の「富」を焼き印にしました。

SHOP DATA おみやげ処 笹井屋  
富田町3-7-2  
Tel.0120-331-825/月曜定休

※当選者には引換券を発送（商品は発送しません）。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

応募方法

6/15(月)までにHP(☎ 006046)でアンケートに回答

問合せ 広報戦略室／Tel.674-7306

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえます  
※アンケートのご意見などは広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合があります

情報BOX

ワイドたかつき

毎日9:00、12:00、22:00から30分間放送  
放送後、動画を公開(☎ 020632)

6/1(月)～9(火)  
クローズアップNOW  
芥川倶楽部20周年  
川づくりの歩み

6/10(水)～19(金)  
クローズアップNOW  
子育てをもっと楽しく  
富田子育て支援センター

6/20(土)～30(火)  
クローズアップNOW  
日常に寄り添う  
障がい者を支えるお仕事  
PART2

みんなで“もてきん体操”  
集いの場  
街かどデイハウス  
ヘリオ横丁寄ってご広場

まちと人とコミュニティ  
五領地区連合自治会

管理栄養士が教える  
簡単健康レシピ  
もてたん料理

ケーブルテレビ  
J:COM 11ch

市広報番組

編集後記

富田の文化や歴史を大事にしながら進められていく、人々にぎわうまちづくり。どんなまちになるのか、今から楽しみですね（野倉）

今年も梅雨の季節がやってきました。自分で自分の身を守るために、新しいハザードマップを手にとってください（辻本）

4月から広報誌製作に携わることになりました。高槻のさまざまな情報を分かりやすくお伝えできるよう頑張ります（奥田）

NEXT ISSUE（令和8年7月号）お楽しみに！  
特集 たかつき未来パーク など

詰将棋(30ページ)の答え 「解答」▲1三步 □同銀 ▲2三飛成 □同桂 ▲1一飛  
「解説」初手▲1三步に□同玉は▲1四飛打まで。3手目▲2三飛成が、飛車の打ち場所をつくるための好手。以下は□同桂に▲1一飛で詰みとなります。  
※▲は自分の駒、□は相手の駒。解説は市ホームページ ☎ 176082 に掲載しています

将棋のまち推進課  
Tel.674-7399

今回は  
デジタルで

ID 167139

サポートも  
充実♪



# スクラム高槻

## 地元のお店応援券 第8弾が始まります



ますますお得に！

### 1 購入口数の増加

最大購入口数が

前回  
2口



今回  
4口



### 2 プレミアム率の増加

デジタル  
商品券で

前回  
162.5%



今回  
175%



※紙商品券は150%

### 3 デジタルサポート窓口の拡大

登録の  
サポート  
など

前回  
1カ所



今回  
6カ所



会場は、総合センター13階、富田・今城塚・五領公民館、保健センター、高槻北郵便局（別所新町）で、デジタル商品券の登録・購入・利用方法の説明を行います。予約不要。

日時 6/10(水)～30(火) 9:30～11:30、13:30～15:00

※日によって開催場所が異なります。場所や持ち物などの詳細は6/10ごろに届く案内通知または市ホームページを確認してください

### 物価高対策 9月から利用開始

物価高の影響を受けている市民生活や市内のお店を支援するため、2,000円で最大5,500円分（プレミアム率175%）の買い物ができる商品券を販売します。

商品券はデジタル・紙の2種類から選択できます。

問合 スクラム高槻「地元のお店応援券」第8弾事務局

TEL0570-014-155 平日9:30～17:00（6/8月から）



#### デジタル商品券

紙より  
最大2,000円  
お得

4口8,000円で  
22,000円使える  
⇒14,000円お得

#### 紙商品券



4口8,000円で  
20,000円使える  
⇒12,000円お得

### デジタルの登録は6/30まで 1円から利用できるデジタルが便利

6/10ごろに  
通知を郵送



6/10ごろに個別郵送する通知の手順に沿って購入することで、9月から利用できます。

1円から利用でき、家族で共有して使える便利なデジタル商品券がおすすめです。ぜひご利用ください。

	デジタル商品券	紙商品券
販売金額	1口2,000円（1世帯4口まで）	
利用金額	1口あたり5,500円	1口あたり5,000円
登録期間	6/8(月)～30(火)	—
販売期間	6/8(月)～12/23(水)	9/3(木)～12/23(水)
利用期間	9/1(火)～翌1/14(木)	9/3(木)～翌1/14(木)
対象者	4/1または7/15時点で市内に住民登録のある人が含まれる世帯	

※DVなどで避難している世帯はご相談ください