

1・15(月)

令和8年6月 離乳食献立表(保育所・認定こども園)

No.1

		5, 6か月頃(初期) 5か月後半から	7, 8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)
					(10時) 牛乳・菓子
11時	うどんと野菜の すりつぶし煮	うどんと野菜の きざみ煮	煮込みうどん 及びロールパン◆(1/3こ)	ロールパン 野菜ラーメン	「具は細かく切る」 「4cm位に切る」 中華めん ひじきとコーンの いため煮
	<ul style="list-style-type: none"> ・干しうどん 玉ねぎ きゃべつ 人参 しょうゆ 昆布だし 	<ul style="list-style-type: none"> ・干しうどん 15g 玉ねぎ 5 しょうゆ 昆布だし 豆腐と野菜の きざみ煮 ・充てん豆腐 40g きゃべつ } 25 人参 } しょうゆ 昆布だし 	<ul style="list-style-type: none"> ・干しうどん 20g 玉ねぎ 10 しょうゆ だし汁 煮物 豚肉 15g きゃべつ } 30 人参 } 砂糖 しょうゆ だし汁 ・ミルク 		
3時	・ミルク	・ミルク	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度)	別紙献立表 による	
<p>「5, 6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。</p>			<p>ケチャップいため煮</p> <ul style="list-style-type: none"> ・牛肉 15g きゃべつ } 40 人参 } 玉ねぎ } 油 砂糖 しょうゆ トマトケチャップ だし汁 ・ミルク 		

2(火)・17(水)

		5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
					(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度)	全がゆ (7倍がゆ程度)	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度)	ごはん	
	野菜のくず煮 きゃべつ じゃが芋 ちんげん菜 大根 しょうゆ 昆布だし かたくり粉	鶏肉と野菜のくず煮 鶏肉 15g きゃべつ じゃが芋 } 25 ちんげん菜 } しょうゆ 昆布だし かたくり粉	鶏肉と野菜のくず煮 鶏肉 15g きゃべつ じゃが芋 } 30 ちんげん菜 } しょうゆ だし汁 かたくり粉	ヤンニョムチキン 「1cm大に切る」 蒸し野菜の マヨドレ添え 「細かく切る」 きゃべつ	
3時		すまし汁 大根 5g しょうゆ 昆布だし 1 70	すまし汁 大根 10g しょうゆ だし汁 3.1 100	スープ 「細かく切る」	
	・ミルク	・ミルク	・ミルク	別紙献立表 による	
<p>「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9～11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。</p>		シーチキンおじや 米 30g ・シーチキン 15 きゃべつ ちんげん菜 } 40 大根 } しょうゆ だし汁 ・ミルク			

		5, 6か月頃(初期) 5か月後半から	7, 8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)
					(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 魚のくず煮	全がゆ (7倍がゆ程度) 魚のくず煮	全がゆ~軟飯 (5倍がゆ~硬がゆ程度) 煮魚	ごはん	さばのみそ煮
	ゆでて、すりつぶしかたくり粉でとじる ・カラスガレイ 野菜のすりつぶし煮	ゆでて、つぶしかたくり粉でとじる ・カラスガレイ 15g 野菜のきざみ煮	・カラスガレイ 15g 砂糖 しょうゆ 水 煮びたし	煮びたし	煮びたし
3時	はくさい 人参 玉ねぎ しょうゆ 昆布だし ・ミルク	はくさい } 25g 人参 } しょうゆ 昆布だし すまし汁 玉ねぎ 5g しょうゆ 1 昆布だし 70 ・ミルク	はくさい } 30g 人参 } しょうゆ だし汁 すまし汁 玉ねぎ 10g わかめ 0.3 〔細かく切って やわらかく煮る〕 しょうゆ 3.1 だし汁 100 ・ミルク	「細かく切る」 すまし汁 「細かく切る」	牛乳 コーンとハムの パンケーキ 「細かく切る」 ロースハム
	<p>「5, 6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。</p>				

4・18(木)		4(木)・19(金)		
	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 野菜のすりつぶし煮	全がゆ (7倍がゆ程度) 豆腐と野菜の きざみ煮	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 豆腐と野菜の煮物	ごはん 豆腐チャンプル
	人参 玉ねぎ ちんげん菜 小松菜 しょうゆ 昆布だし	豆腐(冷) 40g 人参 玉ねぎ ちんげん菜 小松菜 } 30 しょうゆ 昆布だし	豆腐(冷) 45g 人参 玉ねぎ ちんげん菜 小松菜 } 40 しょうゆ だし汁	「細かく切る」 豚肉 にら ちんげん菜
		みそ汁	みそ汁	みそ汁
		ふ 1g みそ 1.5 昆布だし 70	ふ 1g みそ 4.2 だし汁 100	「細かく切る」 小松菜
	・ミルク	・ミルク	・ミルク	
3時	・ミルク	・ミルク	パンがゆ 食パン◆(耳を取る) 30g ・調製粉乳◆ 13 水 煮物 ・鮭(水煮) 8g 人参 玉ねぎ ちんげん菜 小松菜 } 40 しょうゆ だし汁 ・ミルク	別紙献立表 による
<p>「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子を見ながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9～11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。</p>				

5(金)

No.5

		5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
					(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度)	全がゆ (7倍がゆ程度)	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度)	なまりぶしごはん	
	野菜のくず煮	鮭(水煮)と野菜のくず煮	くず煮	肉と野菜のスープ	
	人参 はくさい 小松菜 とうがん しょうゆ 昆布だし かたくり粉	・鮭(水煮) 12g 人参 はくさい 小松菜 } 25 しょうゆ 昆布だし かたくり粉	豚肉 15g 人参 はくさい 小松菜 } 30 砂糖 しょうゆ だし汁 かたくり粉	「4cm位に切る」 はるさめ	
		すまし汁	すまし汁	煮びたし	
		とうがん 5g しょうゆ 1 昆布だし 70	とうがん 10g しょうゆ 3.1 だし汁 100	「細かく切る」	
	・ミルク	・ミルク	・ミルク		
3時	・ミルク	・ミルク	いためうどん	別紙献立表 による	
<p>「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9～11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。</p>			・干しうどん 20g ・牛肉 15 (ゆでる) 人参 とうがん はくさい 小松菜 } 40 油 しょうゆ		
			・ミルク		

		5, 6か月頃(初期) 5か月後半から	7, 8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)
					(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 凍豆腐と野菜の すりつぶし煮	全がゆ (7倍がゆ程度) 凍豆腐と野菜の きざみ煮	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 凍豆腐と野菜の 煮物	ごはん(しそふりかけ) ポークビーンズ	
	<ul style="list-style-type: none"> ・凍豆腐(粉) じゃが芋 人参 玉ねぎ ほうれん草 大根 しょうゆ 昆布だし 	<ul style="list-style-type: none"> ・凍豆腐(粉) 5g じゃが芋 人参 玉ねぎ ほうれん草 しょうゆ 昆布だし 	<ul style="list-style-type: none"> ・凍豆腐(粉) 6g じゃが芋 人参 玉ねぎ ほうれん草 しょうゆ だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 「細かく切る」 大豆・ドライ 豚肉 	
3時	・ミルク	すまし汁	すまし汁	スー プ	
	・ミルク	<ul style="list-style-type: none"> 大根 5g しょうゆ 1 昆布だし 70 	<ul style="list-style-type: none"> 大根 10g しょうゆ 3.1 だし汁 100 		
3時	・ミルク	・ミルク	シーチキンおじや	別紙献立表 による	
<p>「5, 6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。</p>			<ul style="list-style-type: none"> 米 30g ・シーチキン 15 人参 玉ねぎ 大根 ほうれん草 しょうゆ だし汁 		
			・ミルク		

6(土)

【試食会実施施設】

No.6

		5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
					(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 凍豆腐と野菜の すりつぶし煮	全がゆ (7倍がゆ程度) 凍豆腐と野菜の きざみ煮	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 凍豆腐と野菜の 煮物	ごはん カレースープ	
	<ul style="list-style-type: none"> ・凍豆腐(粉) かぼちゃ 玉ねぎ 人参 ちんげん菜 しょうゆ 昆布だし 	<ul style="list-style-type: none"> ・凍豆腐(粉) 5g かぼちゃ 玉ねぎ 人参 } 25 しょうゆ 昆布だし すまし汁 ちんげん菜 5g しょうゆ 1 昆布だし 70 	<ul style="list-style-type: none"> ・凍豆腐(粉) 6g かぼちゃ 玉ねぎ 人参 } 30 しょうゆ だし汁 すまし汁 ちんげん菜 10g しょうゆ 3.1 だし汁 100 	<ul style="list-style-type: none"> 「細かく切る」牛肉 切干大根と青菜の煮物 「細かく切る」 	
3時	・ミルク	・ミルク	・ミルク	シーチキンおじや	別紙献立表による
<p>「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 ＊なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 ＊離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9～11か月頃(後期)のだしについて」 ＊離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 ＊スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 ＊肉類は1cm程度に切ります。 ＊野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 ＊麺類は4cm程度に切ります。 ＊りんご・梨はスライスして煮ます。</p>				<ul style="list-style-type: none"> 米 30g ・シーチキン 15 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 } 40 ちんげん菜 しょうゆ だし汁 ・ミルク 	

		5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
					(10時) 牛乳・菓子
11時	うどんと野菜の すりつぶし煮	うどんと野菜の きざみ煮	煮込みうどん	ごはん(わかめ) ちゃんぽん	
	干しうどん (ゆで) 玉ねぎ はくさい 人参 しょうゆ 昆布だし	干しうどん (ゆで) 40g 玉ねぎ 5 しょうゆ 昆布だし 鶏肉と野菜の きざみ煮 ・サラダチキン 15g はくさい } 25 人参 } しょうゆ 昆布だし	干しうどん (ゆで) 45g 玉ねぎ 10 しょうゆ だし汁 煮物 豚肉 15g はくさい } 30 人参 } 砂糖 しょうゆ だし汁	「具は細かく切る」 「4cm位に切る」 干しうどん ジャーマンポテト風 「細かく切る」 ポークウィンナー	
3時	・ミルク	・ミルク	肉おじや(みそ味)	別紙献立表 による	
<p>「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9～11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。</p>		米 30g ・牛肉 15 はくさい } 40 人参 } 玉ねぎ } みそ 2.5 だし汁 ・ミルク			

		5, 6か月頃(初期) 5か月後半から	7, 8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)
					(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 魚と野菜の すりつぶし煮	全がゆ (7倍がゆ程度) 魚と野菜のきざみ煮	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 魚と野菜の煮物	ごはん(しそふりかけ) 白身魚の磯辺揚げ	
	カラスガレイ きゃべつ 人参 玉ねぎ しょうゆ 昆布だし	カラスガレイ 15g きゃべつ } 25 人参 } しょうゆ 昆布だし	カラスガレイ 15g きゃべつ } 30 人参 } しょうゆ だし汁	煮びたし 「細かく切る」 みそ汁	
3時	・ミルク	・ミルク	・ミルク	お焼 ・ケーキミックス粉 20g 水・油 野菜スープ ・シーチキン 15g きゃべつ } 40 人参 } 玉ねぎ } しょうゆ 3.1 だし汁 100 ・ミルク	
<p>「5, 6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。</p>					

10(水)

No.9

		5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
					(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度)	全がゆ (7倍がゆ程度)	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度)	ごはん(かつおふりかけ)	
	ミルク煮	クリームシチュー	クリームシチュー	筑前煮	
時	大根 人参 小松菜 水 ・調製粉乳◆	鶏肉 15g さつまいも 5 バター◆ 1 水 ・調製粉乳◆ 10 [上新粉 2 水	鶏肉 15g さつまいも 10 バター◆ 1.5 塩 少々 水 ・調製粉乳◆ 13 [上新粉 3 水	「細かく切る」	
	・ミルク	野菜のきざみ煮 大根 } 25g 人参 } 小松菜 } しょうゆ 昆布だし ・ミルク	煮物 大根 } 30g 人参 } 小松菜 } しょうゆ だし汁 ・ミルク	みそ汁 「細かく切る」 小松菜	
3時	・ミルク	・ミルク	鮭(水煮)おじや 米 30g ・鮭(水煮) 15 大根 } 40 人参 } さつまいも } 小松菜 } しょうゆ だし汁 ・ミルク	別紙献立表 による	
<p>「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9～11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。</p>					

		5, 6か月頃(初期) 5か月後半から	7, 8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)
					(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度)	全がゆ (7倍がゆ程度)	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度)	ごはん	
	野菜のすりつぶし煮	野菜のきざみ煮	煮物	肉と野菜のいため煮	
時	玉ねぎ 人参 きやべつ しょうゆ 昆布だし	玉ねぎ 人参 きやべつ } 30g しょうゆ 昆布だし 卵黄マッシュ ・卵黄(固ゆで) 1個 昆布だし	牛肉 15g 玉ねぎ 人参 きやべつ } 40 砂糖 しょうゆ だし汁	「細かく切る」	
	・ミルク	・ミルク	すまし汁 ・ふ 1g しょうゆ 1 昆布だし 70	すまし汁 ・ふ 1g しょうゆ 3.1 だし汁 100	すまし汁 「細かく切る」
3時	・ミルク	・ミルク	いためうどん	別紙献立表による	
「5, 6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。			(ゆでる) 玉ねぎ 人参 きやべつ } 40		
「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。			油 しょうゆ		
「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。			・ミルク		

12(金)

No.11

		5, 6か月頃(初期) 5か月後半から	7, 8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)
					(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度)	全がゆ (7倍がゆ程度)	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度)	鮭の炊き込みごはん 「具は細かく切る」 肉と野菜のスープ	
	野菜のすりつぶし煮 人参 はくさい 小松菜 とうがん しょうゆ 昆布だし	鮭と野菜のきざみ煮 生鮭 12g 人参 はくさい 小松菜 } 25 しょうゆ 昆布だし	鮭と野菜の煮物 生鮭 15g 人参 はくさい 小松菜 } 30 しょうゆ だし汁	「4cm位に切る」 はるさめ	
3時		すまし汁	すまし汁	煮びたし	
		とうがん 5g しょうゆ 昆布だし 1 70	とうがん 10g しょうゆ だし汁 3.1 100	「細かく切る」	
	・ミルク	・ミルク	・ミルク	別紙献立表による	
「5, 6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。			煮物 ・サラダチキン 15g 人参 とうがん はくさい 小松菜 } 40 しょうゆ だし汁		
「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。			・ミルク		
「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。					

19・26(金) 18(木)・26(金)

		5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
					(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 野菜のすりつぶし煮	全がゆ (7倍がゆ程度) 鮭(水煮)と野菜の きざみ煮	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度)	カレーライス	
	人参 じゃが芋 ちんげん菜 玉ねぎ しょうゆ 昆布だし	・鮭(水煮) 12g 人参 じゃが芋 ちんげん菜 } 25 しょうゆ 昆布だし	牛肉 15g 人参 じゃが芋 ちんげん菜 } 30 油 砂糖 しょうゆ トマトケチャップ だし汁	「細かく切る」 牛肉	
3時	・ミルク	すまし汁	すまし汁	切干大根の甘酢	
	・ミルク	玉ねぎ 5g しょうゆ 1 昆布だし 70	玉ねぎ 10g しょうゆ 3.1 だし汁 100	「細かく切る」	
3時	・ミルク	・ミルク	いためうどん	別紙献立表 による	
<p>「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9～11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。</p>			・干しうどん 20g ・豚肉 15 (ゆでる) 人参 玉ねぎ ちんげん菜 } 40 油 しょうゆ ・ミルク		

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 凍豆腐と野菜のすりつぶし煮 ・凍豆腐(粉) はくさい 小松菜 人参 玉ねぎ しょうゆ 昆布だし	全がゆ (7倍がゆ程度) 凍豆腐と野菜のきざみ煮 ・凍豆腐(粉) 5g はくさい 小松菜 人参 玉ねぎ } 25 しょうゆ 昆布だし みそ汁 さつま芋 5g みそ 1.5 昆布だし 70 ・ミルク	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 煮物 牛肉 15g はくさい 小松菜 人参 玉ねぎ } 30 砂糖 しょうゆ だし汁 みそ汁 さつま芋 10g わかめ 0.3 [細かく切って やわらかく煮る] みそ 4.2 だし汁 100 ・ミルク	すき焼井 「具は細かく切る」 みそ汁 「細かく切る」 わかめ
3時	・ミルク	・ミルク	凍豆腐おじや 米 30g ・凍豆腐(粉) 6 はくさい 小松菜 人参 玉ねぎ さつま芋 } 40 しょうゆ だし汁 ・ミルク	別紙献立表による
	「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。 「9～11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。 「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。			

		5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
					(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度)	全がゆ (7倍がゆ程度)	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 及びイエローロール◆(1/4こ)	イエローロール	
	豆腐と野菜のくず煮	豆腐と野菜のくず煮	豆腐と野菜のくず煮	ミネストローネ	
時	・充てん豆腐 玉ねぎ 人参 きゃべつ じゃが芋 しょうゆ 昆布だし かたくり粉	・充てん豆腐 40 g 玉ねぎ 人参 きゃべつ } 25 しょうゆ 昆布だし かたくり粉	・充てん豆腐 45 g 玉ねぎ 人参 きゃべつ } 30 しょうゆ だし汁 かたくり粉	「細かく切る」 ベーコン きゃべつとツナの ソテー	
	・ミルク	・ミルク	・ミルク	「細かく切る」	
3時	・ミルク	・ミルク	肉おじや	別紙献立表による	
<p>「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 ＊なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 ＊離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9～11か月頃(後期)のだしについて」 ＊離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 ＊スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 ＊肉類は1cm程度に切ります。 ＊野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 ＊麺類は4cm程度に切ります。 ＊りんご・梨はスライスして煮ます。</p>			米 30 g ・サラダチキン 15 玉ねぎ 人参 きゃべつ } 40 しょうゆ だし汁	・ミルク	

		5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
					(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度)	全がゆ (7倍がゆ程度)	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度)	ごはん(かつおふりかけ)	
	ミルク煮 大根 人参 小松菜 水 ・調製粉乳◆	クリームシチュー 鶏肉 15g さつまいも 5 バター◆ 1 水 ・調製粉乳◆ 10 [上新粉 2 水	クリームシチュー 鶏肉 15g さつまいも 10 バター◆ 1.5 塩 少々 水 ・調製粉乳◆ 13 [上新粉 3 水	筑前煮 「細かく切る」	
3時		野菜のきざみ煮 大根 } 人参 } 25g 小松菜 } しょうゆ 昆布だし	煮物 大根 } 人参 } 30g 小松菜 } しょうゆ だし汁	みそ汁 「細かく切る」 小松菜	
		・ミルク	・ミルク	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度)	牛乳 焼きそば
<p>「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9～11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。</p>			煮物 ・鮭(水煮) 15g 大根 } 人参 } 40 さつまいも } 小松菜 } きやべつ }	「具は細かく切る」 「4cm位に切る」 中華めん	
			しょうゆ だし汁		
			・ミルク		

		5, 6か月頃(初期) 5か月後半から	7, 8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)
					(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 野菜のすりつぶし煮	全がゆ (7倍がゆ程度) 鶏肉と野菜の きざみ煮	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 煮物	ごはん 肉と野菜のいため煮	
	玉ねぎ 人参 きやべつ しょうゆ 昆布だし	・サラダチキン 15g 玉ねぎ } 人参 } 30 きやべつ } しょうゆ 昆布だし	牛肉 15g 玉ねぎ } 人参 } 40 きやべつ } 砂糖 しょうゆ だし汁	「細かく切る」 すまし汁	
3時	・ミルク	すまし汁 ・ふ 1g しょうゆ 1 昆布だし 70	すまし汁 ・ふ 1g しょうゆ 3.1 だし汁 100	すまし汁 「細かく切る」	
	・ミルク	・ミルク	いためうどん ・干しうどん 20g ・豚肉 15 (ゆでる) 玉ねぎ } 人参 } 40 きやべつ } 油 しょうゆ ・ミルク	別紙献立表 による	
<p>「5, 6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。</p>					

		5, 6か月頃(初期) 5か月後半から	7, 8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)
					(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度)	全がゆ (7倍がゆ程度)	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度)	ごはん(わかめ)	
	豆腐と野菜のくず煮 ・充てん豆腐 玉ねぎ 人参 きゃべつ じゃが芋 しょうゆ 昆布だし かたくり粉	豆腐と野菜のくず煮 ・充てん豆腐 40g 玉ねぎ } 人参 } 25 きゃべつ } しょうゆ 昆布だし かたくり粉	豆腐と野菜のくず煮 ・充てん豆腐 45g 玉ねぎ } 人参 } 30 きゃべつ } しょうゆ だし汁 かたくり粉	ミネストローネ 「細かく切る」 ベーコン	
3時	・ミルク	すまし汁 じゃが芋 5g しょうゆ 1 昆布だし 70 ・ミルク	すまし汁 じゃが芋 10g しょうゆ 3.1 だし汁 100 ・ミルク	きゃべつとツナの ソテー 「細かく切る」	
	・ミルク	・ミルク	肉おじや 米 30g ・サラダチキン 15 玉ねぎ } 人参 } 40 きゃべつ } しょうゆ だし汁 ・ミルク	別紙献立表 による	
<p>「5, 6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。</p>					