

テラス名	実施日	時間		内容
郡家	5/23(土)	10:30～11:30	フラダンス観賞と体験	フラダンス～レッスン体験と鑑賞～ 40人
	5/23(土)	12:45～14:45	映画会	映画「深夜食堂」 60人
	5/28(木)	10:00～	個別施術体験	爪のお手入れ 12人
山手	5/18(月)	10:30～11:30	アロマワークショップ	リップクリーム作り 10人
	5/21(木)	12:30～14:10	シネマ会	映画「父と暮らせば」 50人
	5/22(金)	13:00～14:00	健康講座	骨密度について 40人
	5/25(月)	10:50～11:30	ロビーイベント	マジックショー 50人
	5/25(月)	①10:30～12:00 ②13:30～15:00	スマホ講座	①スマホ入門 20人 ②スマホ基礎知識 20人
	5/25(月)	13:00～14:30	うた広場	脳と身体の活性化をめざす音楽療法 35人
富田	5/7(木)	9:30～12:00	卓球デイ	卓球デイ 24人
	5/13(水)	13:30～16:00	卓球デイ	卓球デイ 24人
	5/19(火)	13:30～15:00	手作り体験	タイルでコースターを作ろう 20人
	5/21(木)	10:00～11:30	映画会	映画「哀愁」40人
	5/26(火)	10:00～11:30	手作り体験	タイルでコースターを作ろう 20人
	5/26(火)	13:30～14:30	ギター演奏会	ギター演奏と合唱 40人
	5/27(水)	13:30～16:00	卓球デイ	卓球デイ 24人
	5/29(金)	13:30～15:00	健康講座	チーズセミナー入門編 40人
芝生	5月8日(金)	13:00～14:45	映画会	映画「ヒットマン」50名
	5月11日(月)	13:30～14:15	フリー体操	カラオケ機材(DAM)を使って体操 30人
	5月22日(金)	13:30～14:30	西栄寺バンド	西栄寺の僧侶によるバンド演奏 50人
	5月25日(月)	13:00～14:45	映画会	映画「スーパ・オペラ」50名
	5/29(金)	13:30～15:00	第一東和会病院講座	女性泌尿器科のお話と骨盤底筋体操 第二弾 50人
春日	5/13(水)	①9時半 ②12時 ③14時	スマホ講座	①進化したネット検索 ②カメラの使い方 ③電車バス時刻の便利な調べ方 各20名
	5/14(木)	13:00～14:30	皆カラひばり	認知症予防・回想法
	5/22(木)	13:30～15:10	映画会	「夕の江の街に」50名
	5/28(木)	13:30～14:55	映画会	「真昼の決闘」50名
	5/29(金)	13:30～15:00	終活講座	相続・生前贈与
	5/未定	10:00～11:00	癒しのひととき	DAMを使ってゆったりとした音楽や体をほぐす体操を取り入れ心と体を癒す