

参加
無料



介護予防マイスター



学校法人
大阪医科薬科大学

看護学実践研究センター

毎月第2火曜日は



申込順各25名

カムカムサロン

Well-being
でウェルビーイングに

会場

大阪医科薬科大学 看護学部(本部北キャンパス)
2階 第2講義室 ※裏面に地図

時間

11時～12時(★の日は体力チェックがあります。ご希望の方は
10時半にお越しください)

大阪医科薬科大学 看護学部の先生から健康知識を学び、
介護予防マイスターと体操して、集いながらお口と体を鍛えます。

R8年度 偶数月(大阪医科薬科大学 ミニ講座 + 体操)

R8年度 奇数月(体操サロン)

4月14日 ★ 【精神看護学】
「心の元気を保つためにできること」

6月9日 ★ 【小児看護学】
「脳を活性化 脳のトレーニングをしよう！」

8月18日 ★ 【基盤看護学・看護教育学】
「正しく手洗いできていますか？
～洗い残しを可視化しよう～」
※第3火曜日

10月13日 ★ (人文社会学)
「健康とは何かを考える」

12月8日 【公衆衛生看護学】
「0次予防からはじめる元気に暮らし続けるための健康づくり」
— 公衆衛生看護の視点から —

2月9日 【老年看護学】
「睡眠と健康の関係
～眠りをよくするひと工夫～」

5月12日

7月14日

9月8日

11月10日

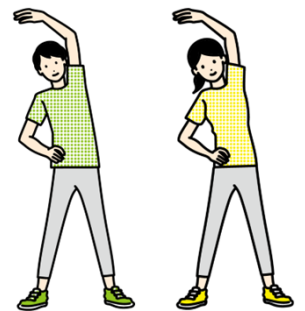
1月12日

3月9日

◆介護予防マイスター
と体操

・ますます元気体操
(お口の体操・ストレッチ
含む)
・もてきん体操

◆交流会



持ち物

水分補給のための飲み物

<お問合せ> 高槻市 長寿介護課
介護予防・社会参加促進チーム
☎ 072-674-7166



< 申込受付 >

◆電話 長寿介護課 介護予防・社会参加促進チーム

☎072-674-7166

または

◆ホームページ(ID:145563)から簡易電子申込



申込受付は、各回前月の3日から開始

※定員に達し次第、受付終了予定

(3日が土・日・祝日の場合は、翌開庁日から受付開始)

< 会場案内 >

大阪医科薬科大学 看護学部(本部北キャンパス)
2階 第2講義室

会場はこちら

