

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

TAKATSUKI

Days

令和8年

5

No.1458

和菓子で青空カフェ



Pick Up

- 10 生活を支えるごみの処理
- 15 このまちで暮らす理由
- 16 令和8年度当初予算
- 18 令和9年度市職員採用試験

新緑の公園へ

和菓子を連れて出かけよう



外で
和菓子も
いいね

“Wagashi”
in the Park



野菜の色素を生かして華やかに仕上げた現代版のおはぎは、食べるのがもったいないかわいさ
(協力) HELLO ベジおはぎ (城北町)

青空に、緑に映える 和菓子のおいしさにほっこり

天気がいい日に気になる和菓子をゲットしたら、近くの公園に寄ってみよう。高槻には公園が多く、まちなかでも自然が豊か。若葉が増え、芝生も青くなってきたこの季節はとても心地いい。日本を代表する文化のひとつでもある和菓子は、四季の移ろいや節句との結びつきが深い。春に花見団子で花見をするように、他の季節も外で味わうと、きっとおいしくて楽しいはず。個包装のものも多くて持ち運びしやすい和菓子は外で食べるのにも向いている。ちょっと控えて奥深い味わいも、自然のなかだとより心を満たしてくれるだろう。

「ここ、いいな」を見つけたら ティータイムのはじまり

親子連れでにぎわう広場の奥に木陰がある。ちょうどいいベンチを見つけたら、さっそくいただく。和菓子の甘みは深くて、やさしい。ひと口ごとにほっこりした気持ちになる。友だちとのおしゃべりもちよっと違う。和菓子が心をほぐしてくれるのか、小さな花や蝶など、ふだんは目につかないものでも盛り上がる。思い切り話して、笑って。和菓子もそっと、楽しい時間に寄り添ってくれるに違いない。



コーヒーをテイクアウトするのも忘れずに。コーヒーは、和菓子とも相性がいい。コーヒーの苦みがあんの甘さを引き立てるのだから
(協力) あん小屋 たらサン (城北町)



愛され和菓子の代表・どら焼きは、外で食べるにもぴったり



シンプルな素材のおいしさを味わいたい



また
来ようね

高槻城跡にある公園は、まちなかとは思えない自然豊かでのんびり過ごせる憩いの場
高槻城公園 (城内町)

爽快な水辺には
涼しげな和菓子が似合う



爽やかで和める〜

“Wagashi”
by the Water



高槻産糸寒天を使用したあんみつは、とろりとした蜜とプルプル食感の寒天、あん、餅…ひと口ごとに幸せ気分
〔協力〕 創作銘菓 薩喜庵 (西真上)

青い空とせせらぎが
和菓子のおいしさをアップ

初夏を味わいたい日には、この時季から手に入る涼やかな和菓子を買って、お気に入りの水辺へ。川面をなでる風が気持ちいい。
和菓子をゆっくりと口に運ぶたびに、心が少しずつほぐれ、自分がまわりの豊かな自然に溶けこんでいくような不思議な気分になる。忙しい日常を忘れさせてくれるような透明な時間。五感で楽しめる和菓子は、自然と相性がいいのだろうか。せせらぎを眺めながら楽しむ和菓子は、心にもおいしい。



香ばしい団子に甘じょっぱいたれがマッチ。何本でも食べられそう



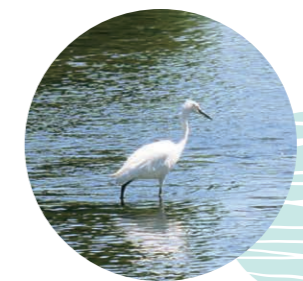
開放感がわらび餅のおいしさをアップ



抹茶と冷水をその場でシェイクして手軽に

自然のなかで味わうと
心も体もリセットできる

川沿いに散歩に出かけるなら、少し先の公園を目指すのもいい。遊歩道に入る前に和菓子を買えば、ごほうびがあると思ってどんどん歩いて行ける。
川辺の景色を楽しみながら到着した公園は、目の前が大きく開け、市街地が見渡せる眺めのよさ。冷たいお茶で喉を潤し、和菓子をひと口。自然な甘さが体にすーっと染み渡る。開放的な空間とすがすがしい空気。鳥の声を聞きながら気持ちよく味わううち、少しずつ、元気がチャージされていく。



関西最大級の約30基の健康遊具のまわりにはピクニックにぴったりの人工芝が。眺望のよさも人気
芥川緑地健康づくり広場 アクトレ (南平台)

〔協力〕 長岡京 都久詩 (郡家本町)

和菓子ピクニックには ここもおすすめ!

リニューアルした駅近の憩いスポット

芥川公園 (南芥川町)



四季折々の表情を見せる大きな木々や花壇の間に広場や小道があり、ベンチもたくさん。1年前の再整備でますます心地いい雰囲気

Picnic with "Wagashi"

鳥と四季の自然が楽しめる癒やし空間

小寺池 (桜ヶ丘南町)



まわりに遊歩道があり、水面に遊ぶカモを見ながらのんびり歩ける。屋根付きの休憩所や、池の上のウッドデッキは特等席



香ばしい焼栗あん・粒あん・黄味あんの三層あん。
「はにたん」の型押しが右手を挙げていたらラッキー!
(協力) 銘菓の里 井づつ (紺屋町)



富田の地酒の酒かすを使用した蒸しまんじゅうは、
酒かす由来の甘い香りがふんわりただよう大人の味
(協力) 菓匠 花菓蔵 アクアモレー店 (芥川町)



滋賀羽二重餅米のやわらかい餅と白あんで甘くてジューシーないちごを包んだ大福はいちごの季節の人気者
(協力) 和菓子司 山茶菓 (東五百住町)

自然が育む特産品 伝統の高槻糸寒天

和菓子を支える高槻の天然寒天

あんみつやようかんなどでおなじみの寒天。実は高槻の特産品で、あんに使うところも多い。
寒天の誕生は今から約400年前。京都・伏見の旅籠が冬場、外に捨てたところてんが凍り、乾燥してできたのだそう。この製法を改良した高槻の宮田半平は大量生産に成功。水と空気がきれいで高品質な寒天作りに適した気候風土の高槻の山間部は全国屈指の「寒天の郷」となり、製法は岐阜や長野などへと広がった。
今、高槻で寒天を製造するのはタニチ1社のみ。「高槻の文化を生きた歴史として残したい」と、職人が手作業で伝統製法による糸寒天作りを続けている。



寒天工場がある檜田地区の田能で寒天を干す風景は冬の風物詩



寒天作りの道具。均等な大きさにカットする「万挟(まんばさみ)」、カットしたものを細長く突き出す「天突(てんつき)」は10年おきに作り替えながら昔と同じものを使用

寒天ができるまで



1 寒天の原料を洗う

テングサという海藻を洗って汚れを取り、清水に丸2日さらしてアクを抜いてやわらかくする。



2 寒天質を抽出する

大釜に入れて最適な水加減で煮る。ひと晩蒸らし、寒天質を十分に抽出する。



3 こして不純物を取り除く

寒天質が溶け出した煮汁を布でこして「大舟」で受ける。



4 固めてカットする

「小舟」という容器に移して翌朝までおき、自然に冷まして固める。「万挟」でようかんのような形にカットする。



5 ところてん状にする

「天突」に入れて、屋外に並べたよしずの上に細長く突き出していく。最後に、均等な厚さにならず。



6 天日で乾かす

約2~3週間、冬の外気にさらして「夜凍り、日中溶ける」を繰り返させることで徐々に水分を抜いていき、完成。



#1 安満の日開催 にぎわい広がる2日間



全面開園から5年を迎えた安満遺跡公園で3/21・22、記念イベント「安満の日2026」が開催され、多くの来場者でにぎわいました。同公園は、広さ約22ヘクタールを誇る緑豊かな空間で、市内外から年間約150万人が訪れるなど、中心市街地にありながら自然を感じられる憩いの場として親しまれています。

①会場を盛り上げるダンスパフォーマンス ②広場でしゃぼん玉遊びを楽しむ来場者
③④はにわ、勾玉作りなど史跡公園ならではの体験コーナー ⑤ニュースポーツのディスゲッターに挑戦



#2 春の訪れを告げる花々 華やかに見頃迎える



3月から4月にかけて、摂津峡公園のサクラや玉川のチューリップが見頃を迎え、春の彩りが広がりました。やわらかな陽気の中、行き交う人が足を止め、景色を眺めたり写真に収めたりしながら、春のひとときを楽しんでいました。

#3 災害対策の中核拠点 完成式典を開催



4/1から運用を開始した「危機管理センター」の完成式典を3/28に開催しました。災害時には迅速な意思決定や指揮命令を担う中核拠点として、平常時には防災啓発や研修の拠点として活用し、災害対応機能の強化を図ります。

#4 将棋文化に親しむ第一歩 新1年生に将棋駒を配布



市内小学校で4/7、将棋文化に親しむきっかけとして、入学式を迎えた新1年生に将棋駒を配布。高槻小学校でも配布が行われ、受け取った児童は「早く将棋で遊びたい」と笑顔で話し、学校生活への期待とともに将棋への関心もどかせていました。

#5 給食が始まった新学期 昼のひととき楽しむ



市立小中学校で4/10、給食がスタート。市では子育て世帯の負担軽減を目的に、令和4年度から中学校で、令和5年度から小学校で給食費を恒久的に無償化しています。この日、生徒たちは友人と会話を交わしながら、給食の時間を楽しんでいました。

#6 春の全国交通安全運動 交通ルール順守呼びかけ



市、高槻警察署、市交通安全推進協議会が4/6、春の全国交通安全運動の一環として街頭指導を実施。濱田剛史市長らは4月から自転車の違反にも青切符(交通反則通告制度)が適用されたことを踏まえ、交通ルールの順守を呼びかけました。

CONTENTS

特集 和菓子で青空カフェ

- 10 クローズアップ
生活を支えるごみの処理
- 15 このまちで暮らす理由
- 16 NEWS Pick Up
・令和8年度当初予算
・令和9年度市職員採用試験
・市役所の問い合わせ
手話で通話が可能に
- 19 イベントナビ
- 29 たかつきエコ&クリーンフェスタ
- 30 キラリカルチャー
- 31 ヘルスケア
- 33 START すこやかエイジング
- 34 市政インフォ
- 41 3世代定住、再エネ・省エネを支援
- 42 すくすくタイム
- 44 専門家に相談
- 46 おでかけDAYS

広報誌は市ホームページにも掲載

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です



ID 020631


市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

市コールセンター
TEL072-674-7111(年中無休)
平日8:00~19:00
土・日・祝日・年末年始(閉庁日)9:00~17:00
FAX072-674-7050(24時間受け付け)

高槻市人口 343,113人(-326)
世帯数 167,100世帯(+464)
※3月末現在(前月比)

クローズアップ 生活を支える ごみの処理

生活をすれば毎日必ず出る「ごみ」。膨大な量のごみを滞りなく処理することは、市民生活を支える大切な仕事です。

今号では、安全にごみ処理を行う仕事の舞台裏を紹介します。  002168

問合 エネルギーセンター
Tel.669-1950



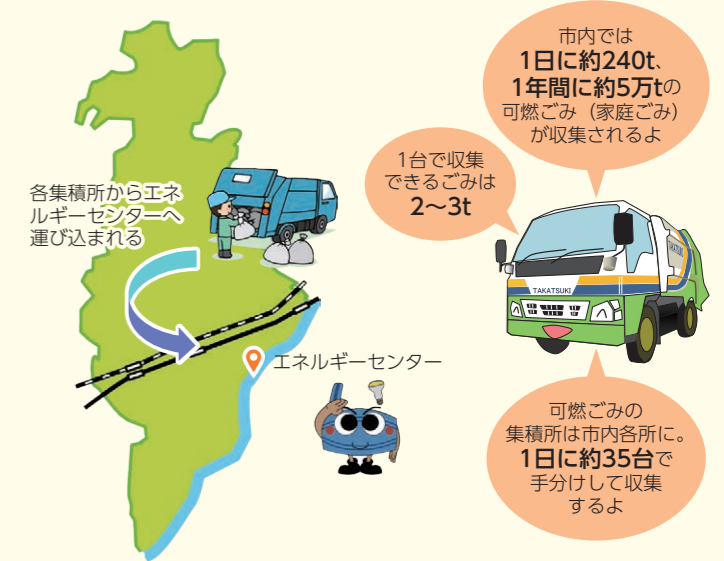
●集める

1日に約240tを収集

朝、いつものように集積所に置かれる家庭用のごみ。限られた台数のごみ収集車でまち中のごみを収集しています。



早朝からまちを巡回するごみ収集車



1台の収集車に密着

日常的に行われているごみ収集作業では、体力はもちろん、緻密なルート管理やチームワークが求められます。



① 朝一番に、その日に巡回するルートを確認して出発



② 決められたルートと時間。予想外の交通状況やごみ量が発生することも考慮して安全に収集



③ ごみを収集しながら、分別が間違っているごみにはステッカーを貼って啓発

ごみ収集の作業	
①	朝一番に車体の点検とルートを確認
②	各集積所へ出発（午前と午後）
③	現場での収集作業
④	ごみの量を計測後、ごみピットへ投入



いつも協力して、安全な収集を第一優先にしています

一緒に集中力をフル回転してがんばりましょう

Interview

作業員同士、息を合わせてごみの収集を行っています。車両の停止位置、積み込みのタイミング、周囲の安全確認。チームワークを生かして、安全・安心できれいなまちを守っています。



④ エネルギーセンターで重量を計測。将来のごみの量の予測やエネルギーセンターの運転計画に役立ちます

その後、エネルギーセンターのピットへごみを投入（次ページへ）

のぞいてみよう



●搬入する



●混ぜる



●燃やす

集められたごみを処理するエネルギーセンター。24時間365日稼働しています。

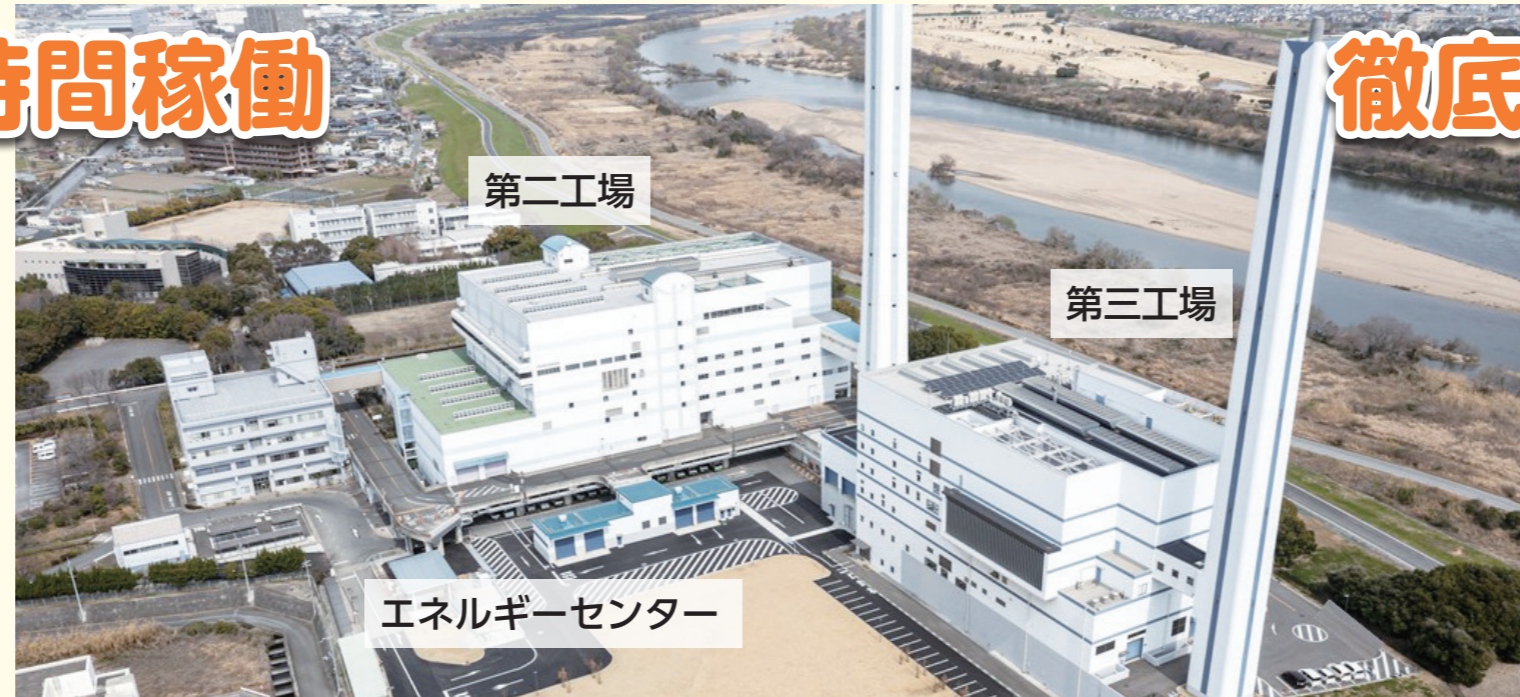
巨大な施設が24時間稼働

収集されたごみは、エネルギーセンターのごみピットにためられ、そこから焼却炉へ。第二・第三工場それぞれにある巨大で高性能な設備（下図）で安全に処理されます。

ごみピットには市内の約3日分のごみが入るよ



第二工場のごみピット
(深さ約30m、容量約1,000t)



第二工場

第三工場

エネルギーセンター

徹底したクリーンな処理

焼却後は、排ガスを基準値以下のクリーンな状態にして排出。さらに燃やしたときに発生する熱エネルギーを利用して、電気や温水を作り出しています。

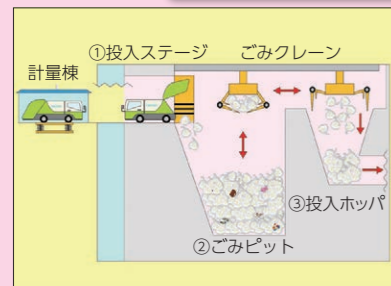


第二工場の焼却炉
(2つの炉で最大360tを処理)

焼却炉は約900℃を保ち続ける巨大な精密機械

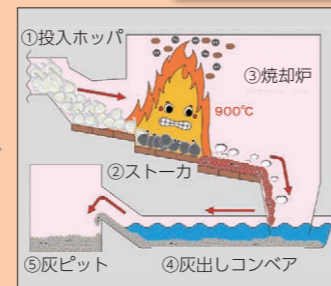


ごみの一時貯留



- ①投入されたごみはピット内へ
- ②ピット内で燃えにくい生ごみと燃えやすいごみなどが混ぜられる
- ③投入ホッパから焼却炉へ

焼却と灰の処理



- ①投入ホッパから焼却炉へ
- ②ストーカでゴミをゆっくり焼却炉の奥へ
- ③約900℃の炎でゴミを灰に
- ④灰出しコンベアを通して灰ピットに投入
- ⑤灰ピットから灰をクレーンでトラックへ



約4時間でごみは灰になる



ごみがきっちり混ざっていると焼却炉の温度が安定します

中央制御室。適切な温度管理が設備の負担軽減につながる



重量は約1/10、容積は約1/20に

灰ピット。焼却炉からの灰を一時的に保管

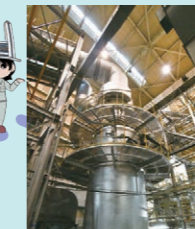


灰はクレーンでトラックに載せ処分場などへ

排ガスの処理



電気集じん機。焼却後の排ガス中のちりやほこりなどを、静電気を発生させて取り除く



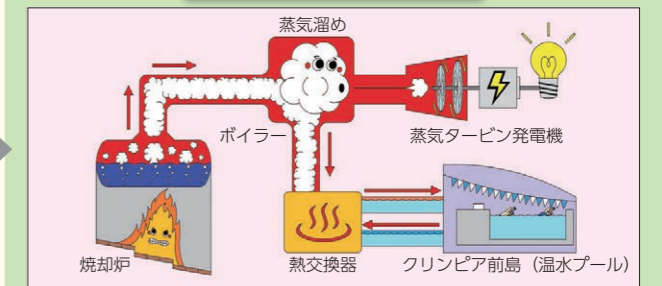
洗浄塔。硫酸酸化物や塩化水素などを除去



脱硝（だっしょう）装置。窒素酸化物などを除去

約120mの高さから空へ
基準値より低いレベルまで浄化し、煙突から放出

エネルギーも作る



売電収入は年間約2〜3億円に



蒸気タービン発電機。焼却炉の熱を使いボイラーで蒸気を発生させ、蒸気タービンを回して電気を作る



クリンピア前島。蒸気の一部は温水プールに利用されている

毎日の点検が安全・安心を支える

広大な施設で、高度な設備を使ってごみ処理は行われますが、最終的な安全・安心を支えているのは「人の目と技術」による「毎日の地道な点検」です。



バルブの操作
職員が手で操作・調整する機械は多数ある

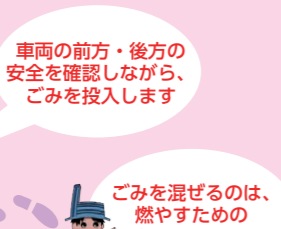


タービン内の点検
自動監視できない微細な変化も職員が五感を使い確認

※もっと知りたい人は、たかつきエコ&クリーンフェスタ(29ページ)に参加しよう



投入ステージ。扉は自動的に閉鎖し、臭いがもれるのを防ぐ



車庫の前方・後方の安全を確認しながら、ごみを投入します



ごみを混ぜるのは、燃やすための重要な工程です

ひとつかみで約2tのごみを



投入ホッパへ



ピット内での整備

毎週、広いピット内の清掃を行い、重要なクレーンは人の手で整備します。強烈な臭気の中で黙々と作業をこなします。

焼却炉の目視

炉内は計器モニタリングと並行して、職員が目視で確認。必要に応じて中央制御室と連携し、炉内を安定した状態に保っています。



まちをきれいに安全に

ごみの適切な処理を支えているのは、市の設備や職員だけではありません。市民一人一人のごみの出し方がごみ処理の安全・安心を支えています。

※生ごみの堆肥化容器購入補助、リサイクルごみの回収団体募集の記事は37ページへ



ごみを出す前にできること

正しいごみの分別やごみを出すときのちょっとした協力がごみ処理の手助けになります。

少しの工夫が手助けに

ごみを出す際の心配りが、快適で安全な収集につながります。



- おむつ：汚物など中身を取り除く
収集車の投入口などでの破裂・飛散を防止
- たたみ：1/4程度に切る
焼却炉の投入口に入るサイズに
- 自転車：「ごみ」と張り紙
放置自転車との見分けがつくように
- スプレー缶：中身を使い切る
爆発して車両火災が起きないように
- シュレッダーごみ：空気を抜く
破裂して騒音にならないように
- 缶、ビン、ペットボトル：同じ袋に入れる
ビンが割れて飛散するのを防ぐ

よくある分別の勘違い

リサイクルすれば資源になるごみを捨てるのはもったいない。適切に分別して再活用しましょう。

- ダンボール：×可燃 ○リサイクル
再びダンボールに
- 衣類：×可燃 ○リサイクル
工業用ウエスや布、断熱材などに
- スプレー缶：×不燃 ○リサイクル
金属資源に

アプリで便利に解決

分別方法や収集日などが知れる、市のアプリが便利です。ID 002170



カレンダー機能
プッシュ通知が
便利だよ

市ごみアプリ

充電式電池の誤った捨て方が火災に

家電製品などの一部には、リチウムイオン電池などの充電式電池が使用されています。誤って可燃ごみに捨てると火災や爆発事故につながり危険です。不燃ごみに出すときも張り紙をするなどご協力ください。ID 163908

ちょっとした不始末が火災に / 高額な車両。納車には1年以上も

捨て方

①リサイクルマーク
Ni-Cd (ニッケル水素電池) NI-MH (ニッケル金属水素電池) Li-Ion (リチウムイオン電池)

あり / なし

②膨張・変形
なし / あり

③家電量販店などの回収協力店へ持ち込み
④家庭用の不燃ごみとして出す(右記参照)

注意 電池内蔵型かチェックを
近年増えている電池内蔵型製品。取り外しができない場合は、そのまま不燃ごみに。

注意 張り紙をして不燃ごみへ
バッテリーの端子部分をテープで覆って「ケケン」「バッテリー」と張り紙を。

電池式か内蔵型か調べてからごみへ

持続可能なごみ処理へ

正しい分別によって、ごみ処理の事故を未然に防ぎ、処理設備の故障や部品交換を減らせます。



子どもたちも分別の大切さを学んでくれているよ



このまちで暮らす理由

高槻の魅力再発見 Vol.1

今回のテーマ：子育て

日々の生活で実は気付いていなかった高槻での暮らしの価値。子育てや教育、健康・医療などの6つのテーマで市の魅力を深掘りします。

問合せ 観光シティセールス課 / TEL674-7830

ID 174594

CIVIC PRIDE® RANKING 2025

全国総合3位

高槻市

※全国の住民人口10万人以上の278自治体居住者(20~64歳)に読売広告社都市生活研究所が調査。市民が誇りに感じるまち全国3位に

WEBアンケートを実施

「良いと思う子育て施策」は？

市外から引っ越してきたばかりで、子どもの医療費がゼロということに驚きました

子どもが3人いるから、医療費ゼロはとても助かります

インフルエンザ予防接種の補助があって非常に助かった

育休中に行く場所が限られていたけど、カンガルーの森は赤ちゃんでも利用しやすくて良かった

子どもがボール遊びできる場所が少ないので、校庭を開放することができるのは素晴らしいと思います

小さい子ども向けの遊び場が充実、子育ての相談もとても手厚く、よく利用しています

人気施策を解説

「負担減・安心増」に強い支持

子ども医療費負担ゼロ



受診控えを解消し、病気の早期発見・早期治療につながる

見守り付き校庭開放



小学生の放課後の居場所づくり。今年度は実施校を40校に拡大

インフルエンザ予防接種費助成



最大年間2,000円を助成

こんな意見も

市民が感じる子育ての「いいね！」

- ①不育症治療費助成事業(上限300,000円)
前に進む一歩を後押ししてくれた
- ②妊婦健診の費用助成(上限17回141,000円分)
毎回自己負担なく受けられたので助かった
- ③高槻認定こども園分室(待機児童対策)
育休の復帰と、入園のタイミングのずれを解消できた

子ども医療費完全無償化 府内では高槻だけ

令和7年4月から、府内では初めて18歳まで医療費を完全無償化。入院時食事療養費も、助成がない自治体もある中で、所得に関係なく全額助成しています。

	医療費の無償化	入院食事療養費の助成	備考
高槻市	○	○	府内トップの水準
府内の一般的な事例	× (一部自己負担あり)	△	未実施の自治体や、実施していても所得制限がある場合も

令和8年度の新施策 PICK UP

- 2歳児クラスの保育料無償化【北摂初】
特定教育・保育施設などの2歳児クラスの保育料を無償化

- 幼児二人同乗用自転車の購入費を補助【北摂初】
安全基準を満たす自転車や幼児用ヘルメットの普及などを目的に購入費を補助

令和8年度当初予算

財務戦略室/Tel.674-7352

一般会計は1,511億8,996万円 健全財政を基盤にさらに施策を充実

令和8年第1回市議会定例会で、令和8年度当初予算が可決されました。

一般会計は1,511億8,996万円の前年度当初予算より1.2%増加し、過去最大規模となりました。

特別会計や企業会計を合わせた総額は、2,630億2,021万円の前年度当初予算より1.1%の増加となっています。

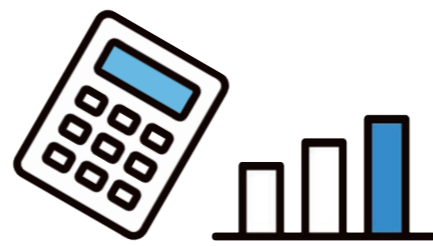
令和8年度予算では、健全財政を基盤にさらに施策を充実させました。

※表示単位未満は四捨五入

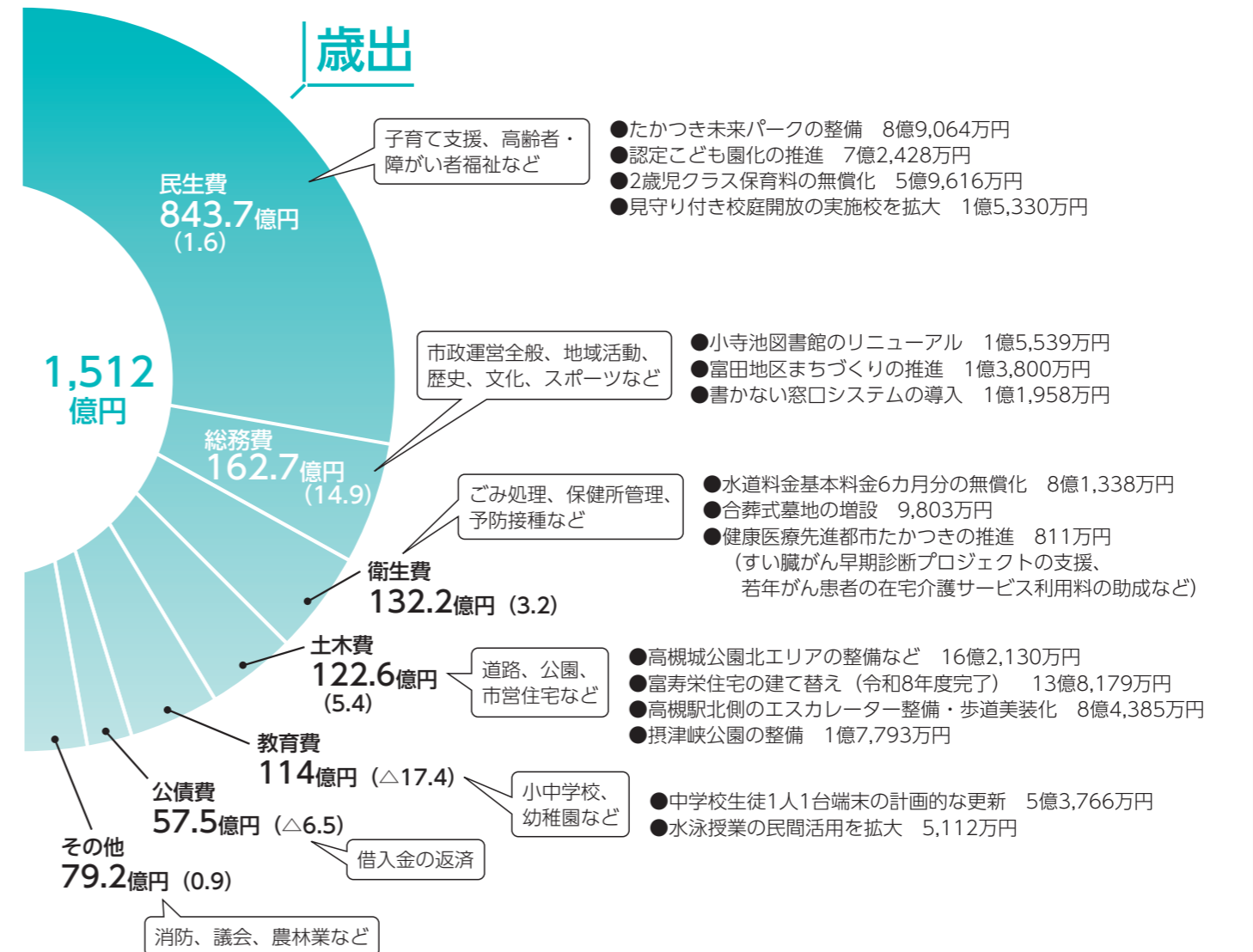
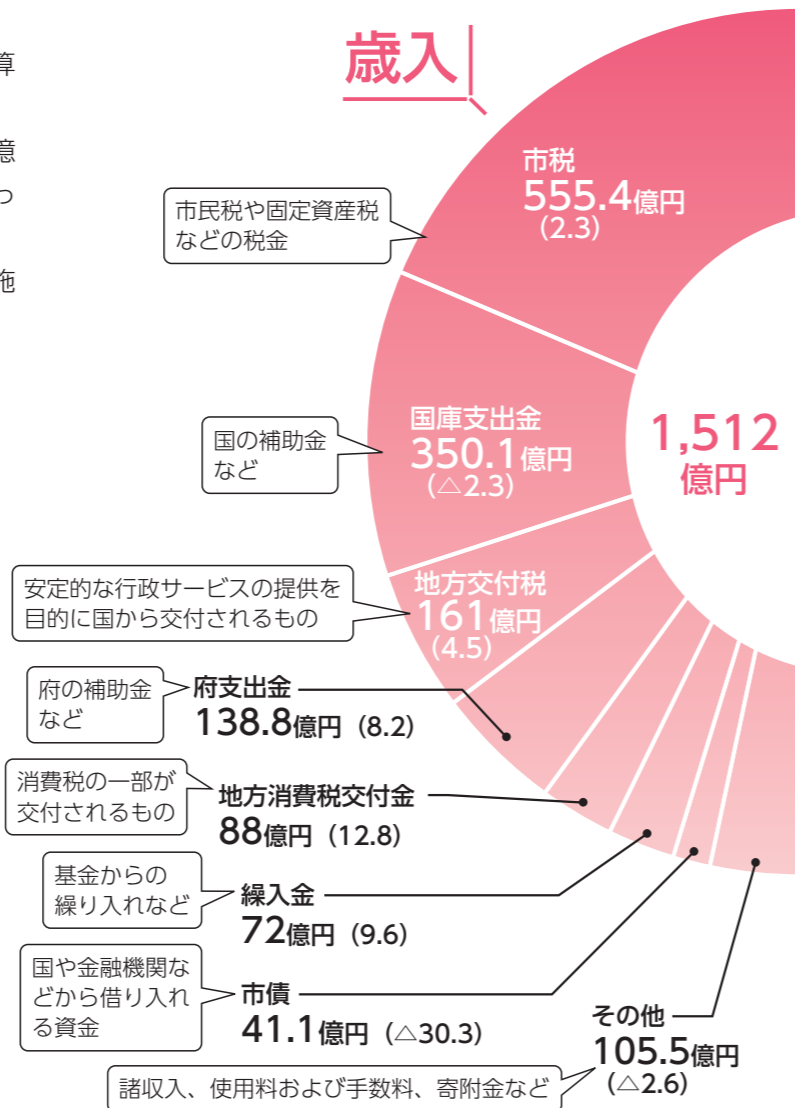
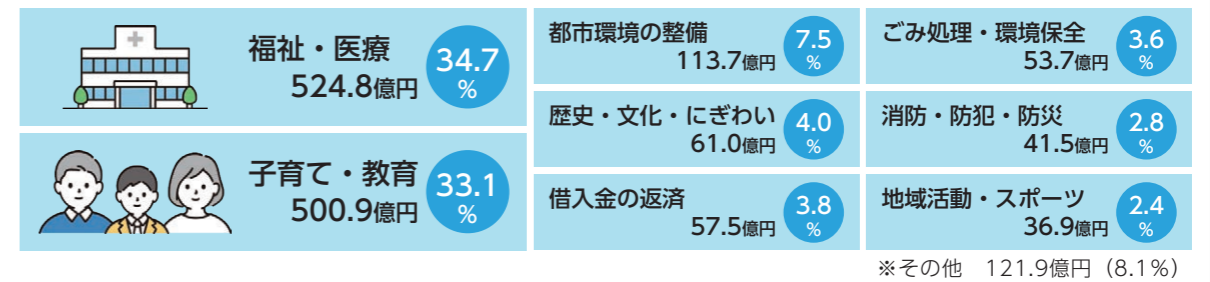
※下表および円グラフのカッコ内の増減率は令和7年度当初予算と比較した数値。△はマイナス

令和8年度当初予算

会計別	予算額	増減率(%)
一般会計	1,511億8,996万円	1.2
特別会計	1,118億3,025万円	1.0
国民健康保険特別会計	325億4,747万円	△2.6
介護保険特別会計	389億9,988万円	3.6
後期高齢者医療特別会計	92億3,293万円	13.0
母子父子寡婦福祉資金貸付金特別会計	1億5,302万円	△6.8
財産区会計	45億993万円	0.6
下水道等事業会計	138億6,061万円	2.5
自動車運送事業会計	45億3,009万円	△8.4
水道事業会計	79億9,633万円	△4.4
合計	2,630億2,021万円	1.1



分野別の予算の使い道



歳入

市税・地方消費税交付金が増



歳入では、市税が、個人市民税の増加や固定資産税の増加などにより、前年度と比較して、12億2,417万3千円(2.3%増)の増額を見込んでいます。また、地方消費税交付金も前年度と比較して、10億円(12.8%増)の増額を見込んでいます。

歳出

民生費・土木費で増、教育費で減



歳出では、民生費が、たかつき未来パークの整備や障がい福祉、保育給付費の増などにより、13億1,858万6千円の増額、土木費が、高槻城公園北エリアの整備や摂津峡全体のリニューアルに向けた取り組みなどにより、6億2,822万8千円の増額となる見込みです。一方、教育費では、前年度に小中学校の体育館空調の整備が完了したことなど、臨時的な支出の減少により、24億233万3千円の減額を見込んでいます。

みらい創生のまちづくり

市民満足度を高め輝く未来の実現に向けた予算を編成



市民が愛着と誇りを持ち、全国に存在感を示す「日本の高槻」としてさらなる飛躍を遂げるため、市民満足度を高める施策の充実に加え、歴史や自然など本市固有の地域資源を生かした本市にしかできないまちづくりを一層加速し、輝く未来に向けた成長基盤をソフト・ハードの両面から構築していきます。また、これらの情報を市内外へ発信し、シビックプライドの醸成や本市の認知度向上を図ります。

シビックプライドランキングで全国第3位に

読売広告社都市生活研究所が調査した同ランキングで、市民が誇りに感じるまち全国第3位に。これからも「日本の高槻」として成長を加速し、情報発信を続けていきます。
※15ページに関連記事



令和9年度市職員採用試験 事務系・技術系（大学卒）

人材戦略室 / Tel.674-7333



あなたの熱意で高槻の未来を切り開く

高槻の未来を切り開く熱意ある人の応募をお待ちしています。

第1次試験は全国に約450カ所あるテストセンターで受験できる「基礎能力検査」と「事務能力検査」です。特別な公務員試験対策は必要ありません。ぜひチャレンジしてください。

日程 6月実施予定
場所 全国のテストセンター
申込 5月中旬から HP で

※大学卒以外の試験を実施する場合は市ホームページでお知らせ

令和7年度採用職員の声

市民に寄り添う介護認定の最前線で



長寿介護課 服部美宙さん

介護認定などの業務を担当しています。介護が必要な人から「ありがとう」と言われる瞬間が励みです。職場では先輩が丁寧に支えてくれ、相談しやすく、働きやすいと感じています。

まちのインフラを支える誠実な仕事



下水河川事業課 安田翔さん

下水道施設の修繕などの工程管理や現場確認を担当しています。無事に工事が完了すると、災害に強いまちづくりに貢献できているという、やりがいを感じます。

市役所の問い合わせ 手話で通話が可能に

障がい福祉課 / Tel.674-7164、Fax.674-7188

手話通訳オペレーターが スマホなどのビデオ通話で仲介

手話利用者へのサービス向上のため「手話リンク」を導入しました。事前登録不要で、市役所庁舎などの担当課と通話料無料で利用できます。

聴覚や発話に困難のある手話利用者が、通訳オペレーターを介して、特定の電話窓口で手話で電話ができるサービスです。市ホームページから直接問い合わせできます。ぜひご利用ください。

※市役所庁舎以外の部署へはおつなぎできない場合があります



画像提供：総務大臣指定電話リレーサービス提供機関（一財）日本財団電話リレーサービス



利用方法

- ① スマホなど*で市ホームページ (ID 169808) 内の手話リンクボタンを押す
*マイクやカメラ機能を持つ通信機器
- ② 重要事項説明の2カ所に を入れ「次に進む」ボタンを押す
- ③ 通訳オペレーターに接続され、ビデオ通話が始まる



イベントナビ Eventnavi

● イベントをカテゴリーごとに色分け

たのしみ まなぶ みる・さく うごく つくる 相談する

色分けして各カテゴリーにイベント情報が分かれています。

● ID検索で市ホームページへ簡単アクセス

各記事中にある6桁の ID を市ホームページ内の検索ボタンに入力して検索すると、さらに詳しい情報が見られます。

アイコン

HP ウェブ申込 は はがき
窓 窓口 往 往復はがき
☎ 電話 郵 郵送
F ファクス メ メール
手 手話通訳あり 筆 要約筆記あり 保 保育あり
手予 筆予 保予 の場合は予約が必要
要 は事前に募集要項などの確認を

基本事項 (F は 往 郵 メ)

① 催し名・事業名 (希望日程) ② 〒・住所
③ 氏名 (ふりがな) ④ 電話番号

申し込み先

各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501 (住所記載不要) へ。宛名は「問合せ先名」と「催し名・事業名」を記載

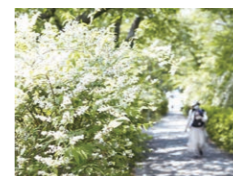
● 特に対象の記載のない場合、市内在住・通勤・通学の人
● 特に時間の記載のない場合、開庁・開館時間
● 高槻城公園芸術文化劇場は「芸術文化劇場」に省略

ID 170485 申込順20人

淀川と三箇牧場水機場と うのはな巡り

三箇牧場水機場見学後、初夏に咲き誇るウノハナを玉川の里で観賞

日時 5/15(金) 10:00~12:00
場所 三箇牧公民館集合
料金 無料
問合せ Tel.677-0965
申込 5/7(木)~13(水)に HP 窓 ☎ で



ID 029563 抽選20人

神峰山の森で バードリスニング

自然豊かな神峰山の森で、野鳥のさえずりを楽しみます

日時 5/24(日) 8:00~10:00
場所 神峰山の森 (原)
料金 500円
問合せ 農林緑政課 / Tel.674-7402
申込 5/1(金)~13(水)に HP で



ID 086312

春季環境美化推進デー

市内各所で一斉実施。用具は市で用意。車での来場不可。雨天中止

日時 5/17(日) 9:00~10:30
場所 阪急高槻市駅北駅前広場、市役所 (総合センター前)、JR高槻駅北駅前広場、富田支所、芥川桜堤公園集合

料金 無料
問合せ 清掃業務課 / Tel.669-1801



ID 033236

じゃがいも・たまねぎ 収穫体験

減農薬、減化学肥料栽培の野菜収穫体験。なくなり次第終了。雨天時は5/31(日)

日時 5/24(日) 9:00~16:00
場所 郡家新町85の畑
料金 じゃがいも200円/株など
問合せ 芥川農業研究会
Tel.683-5821 (JAたかつき芥川支店内)



ID 169646 当日先着20人

ボランティアガイドと歩く 高槻の史跡

原八景の舞台をボランティアガイドと巡ります

日時 5/21(木) 10:00~13:00
場所 市営バス停「原立石」集合
料金 無料
問合せ しろあと歴史館 / Tel.673-3987



ID 087540

あにまるしえ

アニメ・漫画を通して市を盛り上げる地域活性イベントです

日時 5/24(日) 10:00~17:30
場所 安満遺跡公園 SAKURA 広場
料金 入場無料
問合せ 同実行委員会 / Tel.090-8468-4314 (イシイ)



ID 170051
**とびだせ
 あくあびあの図書コーナー**
 図書コーナーを屋外で楽しめる特別な日。
 雨天時は屋内で開催
日時 5/30(土) 11:00~15:00
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合せ TEL692-5041



ID 098479
関西大学高槻キャンパス祭
 テーマはBOOST。模擬店や各種イベントを開催。車・バイクでの来場不可
日時 5/31(日) 10:00~16:00
場所 関西大学高槻キャンパス (霊仙寺町2)
料金 入場無料
問合せ TEL690-2161



**シルバー
 ハンドメイドSHOP**
 シルバー人材センター会員による
 手作り手芸品を販売します
日時 6/2(火) 10:00~16:00
場所 芸術文化劇場南館ロビー
料金 入場無料
問合せ 市シルバー人材センター/TEL681-2751



ID 169802 **申込順10人**
透析患者野外活動交流
 天橋立の散策で交流し
 透析患者の理解を深めます **手予**
対象 透析患者と家族、交流を希望する人
日時 6/7(日) 8:30~17:00
場所 松坂屋高槻店 (紺屋町) 前集合
料金 無料 (別途実費必要)
問合せ 市腎友会/TEL672-0672、FAX661-4714
申込 5/15(金)~29(金)に **窓** **☎** **F** で
 (基本事項と年齢、手帳の有無記入)



ID 033244 **抽選60人**
**やまざと農業体験
 じゃがいも掘り体験**
 椋田地区の二料山荘でじゃがいも掘りを
 体験しよう
対象 小学生以下は保護者同伴
日時 6/27(土) 10:00~12:00
場所 二料山荘
料金 1,500円、小学生以下500円
問合せ 農林緑政課/TEL674-7402
申込 5/3(祝)~22(金)に **HP** で



ID 087979 **抽選20人**
**キャンプで
 アウトドアクッキング**
 キャンプ場のかまどとまきを使って
 カレー作りに挑戦します
対象 市内在住の小学生
日時 6/28(日) 10:00~15:00
場所 摂津峡青少年キャンプ場 **料金** 500円
問合せ 子ども青少年課/TEL674-7654
申込 5/25(月)~6/8(月)に **HP** **往** で
 (基本事項と性別、学校名、学年、交通手段記入)



ID 170042 **抽選30人**
**自分の目で見て描いて届ける
 川魚の世界**
 北から南まで日本各地で川魚を観察した
 体験談をお話します
対象 小学生以上 (小学生は保護者同伴)
日時 5/16(土) 13:30~15:30
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合せ TEL692-5041
申込 5/3(祝)~7(木)に **HP** で



ID 169675 **当日先着190人**
**リンパの流れを知ると
 体がわかる**
 リンパ浮腫とその対策について、
 医師が講演します
日時 5/16(土) 13:30~15:00
場所 大阪医科大学本部キャンパス
 (大学町)
料金 無料
問合せ TEL683-1221



ID 002759
**市民ボランティア
 犬猫譲渡会**
 保護犬猫の譲渡会と動物愛護に関する
 パネル展示。ペット連れ不可
日時 5/17(日)、6/14(日)、7/12(日)
 9:45~11:45
場所 市保健所
料金 無料
問合せ アニマルはにまる高槻/TEL080-5357-8200



ID 067412 **抽選21人 要**
**高槻森づくりアカデミー
 (市民林業士養成講座)**
 樹木伐採の実習、森林資源や生物多様性に関する講義など。
 市民林業士になって、一緒に高槻の森林を守りませんか。
対象 18歳以上
日時 7/8~11/25 10:00~15:30 (全11回)
場所 高槻森林市民交流センター (原) など
料金 11,000円
問合せ 府森林組合三島支店/TEL698-1121
申込 5/1(金)~29(金)に **HP** **窓** **F** **は** **郵** で



講義を聞いて知識を
 身に付けます

未経験の人にも分かりやすい
 林業作業の実習です

ID 117120 **申込順80人**
**なぜだまされる
 人間心理と特殊詐欺**
 講師は滋賀大学教授・島田貴仁さん
日時 5/22(金) 14:00~15:30
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ 消費生活センター/TEL683-0999
申込 5/7(木)から **HP** **窓** **☎** で



ID 059650 **抽選24人 要**
たかつき市民環境大学

地球温暖化問題などの講義や高槻の良好な自然環境を
 生かした野外実習により、見て、聞いて、触って、楽し
 く学びます。

対象 18歳以上
日時 5月~来年2月 (全30回)
場所 生涯学習センターなど **料金** 15,000円
問合せ 環境政策課/TEL674-7486
申込 5/18(月)までに **HP** **窓** **☎** **F** で



テーマごとに専門家から話を
 聞きます



野外実習で理解が深まります

ID 169341
**永井神社本殿改修記念
 特別公開と演奏会**
 市指定文化財永井神社本殿落成を記念して
 開催。雨天時は芸術文化劇場南館で
日時 5/8(金) 18:00~
場所 野見神社 (野見町)
料金 無料
問合せ TEL675-1316



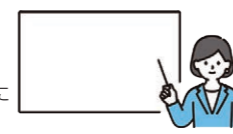
ID 170412 **申込順15組**
自然体験講座 生き物観察会
 生き物との触れ合い方、命の大切さを
 みんなで学ぼう
対象 3歳~小学3年生と保護者
日時 5/10(日) 10:00~12:00
場所 萩谷総合公園
料金 550円/組
問合せ 古曽部防災公園体育館/TEL681-0031
申込 5/3(祝)10:00~9(土)に **HP** **☎** で



ID 073841 **当日先着30人程度**
菊作り講習会
 初心者向けに菊の苗や土作りなど、
 秋に大輪を咲かせる方法を学ぶ
対象 市内在住の人
日時 5/17(日) 10:00~12:00
場所 生涯学習センター3階会議室
料金 無料
問合せ 市菊花協会/TEL688-6722 (フジモリ)



ID 169800 **当日先着40人**
透析患者のための学習会
 やのけんVAクリニック・清水砂奈恵さんに
 フットケアを学ぶ **手予** **手予**
対象 透析患者と家族
日時 5/17(日) 13:30~15:00
場所 生涯学習センター3階会議室
料金 無料
問合せ 市腎友会/TEL672-0672、FAX661-4714



ID 169696 **当日先着270人**
**お腹のがんを正しく知り
 上手につきあう**
 消化器外科の医師が標準治療の実際と
 今後の展望をお話します
日時 5/23(土) 10:00~11:30
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
料金 無料
問合せ 第一東和会病院/TEL671-1008



ID 080524 **申込順30人**
認知症サポーター養成講座
 認知症のことを正しく知るための講座です
日時 5/24(日) 10:00~11:30
場所 総合センター15階会議室
料金 無料
問合せ 福祉相談支援課/TEL674-7171
申込 5/7(木)~21(木)に **HP** **窓** **☎** で



ID 143965 申込順各10人

歩いて撮って スマホカメラ講座

外出のきっかけづくりにカメラテクニックを身に付けてみませんか

対象 市内在住の60代
日時 5/26(火)、6/5(金) 10:00~12:00
場所 安満遺跡公園ポーネランドPark Center
料金 無料
問合せ 長寿介護課/Tel674-7881
申込 5/7(木)から HP 窓 C で



ID 005451 申込順25人

健康教室

生活習慣病予防のための教室。
筋肉量などの体組成も測れます

対象 市内在住の40~74歳で
運動制限のない人
日時 5/28(木)、6/8(月) 10:00~12:00 (全2回)
場所 保健センター
料金 無料
問合せ 健康づくり推進課/Tel674-8800、Fax674-1551
申込 5/7(木)~26(火)に HP 窓 C F で
(基本情報と生年月日記入)



抽選各50人

けやきの森市民大学春期講座

大阪産業大学提携講座、阿武山地震観測所
提携講座

日時 14:00~15:30 (各全4回)
場所 生涯学習センター3階研修室
料金 各2,500円
問合せ Tel674-7700、Fax674-7704
申込 5/10(日)までに HP 窓 F 郵 で (基本事項記入)



大阪産業大学提携講座 匠の技を味わう

講師は大阪産業大学非常勤講師・岩瀬秀明さん

- ①生活課題を経営コンサルタントの視点で分析 6/1(月)
- ②経営理論を毎日の生活を楽しむヒントに 6/8(月)
- ③複雑なコミュニケーションの知恵と経験 6/22(月)
- ④日本独自の知恵が世界を動かした事例を知る 6/29(月)

阿武山地震観測所提携講座 近畿地方の地震活動と高槻

講師は①②④阿武山地震・防災サイエンスミュージアム・飯尾能久さん

- ③同所教授矢守克也さん
- ①近畿地方の地震活動 6/9(火)
- ②近畿地方の活断層 6/16(火)
- ③みんなの防災心理学 6/23(火)
- ④有馬-高槻断層帯 6/30(火)

ID 168520 申込順60人

歴史講座 高槻と豊臣政権

秀長は高槻と関わりがあったのか。
戦国の歴史ロマンに迫る

日時 5/27(水) 14:00~16:00
場所 阿武山公民館
料金 無料
問合せ Tel693-0188
申込 5/7(木)から HP 窓 C で



ID 085345 申込順20人

津之江公園 春の植物観察会

植物の名前や特徴を自然観察アドバイザー・
辰巳英輔さんが解説します

日時 5/30(土) 10:00~12:00
場所 津之江公園
料金 200円
問合せ 農林緑政課/Tel674-7402
申込 5/7(木)~25(月)に HP 窓 C で



ID 087277 申込順100人

講演 夢と絆

高槻地区人権推進員企業連絡会総会で
新潟産業大学特任教授・蓮池薫さんが講演

日時 5/27(水) 16:00~17:30
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ 高槻地区人権推進員企業連絡会事務局
Tel674-7411 (産業振興課内)
申込 5/11(月)~26(火)に HP C で



ID 169945

淀川右岸水防事務組合 周年記念演習

水防演習のほか、防災車両の展示や
水中歩行体験などを実施します

日時 5/31(日) 14:00~16:00
場所 淀川河川公園一津屋野草地区 (摂津市)
料金 無料
問合せ 淀川右岸水防事務組合/Tel06-6302-8721



申込順20人

赤十字健康生活支援講習 支援員養成講習

高齢期の健康と安全、自立した生活を続ける
ための技術と知識を学びます

対象 15歳以上 (中学生不可)
日時 6/2(火)・9(火)・16(火)
13:00~16:30 (全3回)
場所 榎田支所 料金 無料
問合せ 市赤十字奉仕団事務局
Tel674-7496、Fax661-4901 (市社会福祉協議会内)
申込 5/13(水)から C F で (基本事項と年齢記入)



ID 117700 抽選30人

淀川三十石船舟唄体験教室

大塚保存会を招き、府指定文化財である
舟唄の歌い方を体験します

日時 6/13(土)・27(土)
14:00~15:30 (全2回)
場所 しろあと歴史館
料金 無料
問合せ Tel673-3987、〒569-0075城内町1-7
申込 5/31(日)までに HP 窓 往 で (基本事項記入)



ID 145563 申込順各25人

高齢者の学びと体操の場 「カムカムサロン」に集まろう

「健康医療先進都市たかつき」の取り組みの1つ
として、大阪医科薬科大学看護学部と連携して集い
の場「カムカムサロン」を開催しています。

日時 毎月第2火曜 (8月は第3火曜)
11:00~12:00
場所 大阪医科薬科大学看護学部 (八丁西町)
料金 偶数月無料、奇数月100円/回
問合せ 長寿介護課/Tel674-7881
申込 各回前月の3日から HP 窓 C で

ミニ講座と茶話を隔月で

カムカムサロンでは体操に加え、偶数月は同大学
の教員から健康に関する知識や最新情報を学ぶミニ
講座を、奇数月は参加者同士の交流を楽しむ茶話会
を行います。継続して参加して、健康習慣を維持す
る機会にしましょう。



体操に励む参加者

ミニ講座スケジュール

6月※	脳を活性化 脳のトレーニングをしよう
8月※	正しく手洗いできていますか? 洗い残しを可視化しよう
10月※	健康とは何かを考える
12月	0次予防からはじめる元気に暮らし続ける ための健康づくり
2月	睡眠と健康の関係 眠りをよくするひと 工夫

※印の月は希望者を対象に健康チェックも実施



ミニ講座の様子

ID 105239 申込順20人

子どもオカリナ講座 無料体験会

体験会ではオカリナの無料貸し出し15本
あり。7月から第1土曜に開講

対象 小中学生
日時 6/6(土) 10:30~12:00
場所 竹の内コミュニティセンター
料金 無料
問合せ Tel661-1263
申込 5/7(木)10:00から 窓 C で



ID 170225 申込順

福祉講演会 ひきこもる人たちへの支援

三家英明さんが精神科医の立場から
ひきこもる人たちの支援を語る **手予 筆予**

日時 6/27(土) 10:00~12:00
料金 無料
問合せ 障がい者福祉センター/Tel672-0267、Fax661-3508
申込 5/7(木)~21(水)に HP 窓 C F で
(基本事項と参加人数・方法記入)
障がい者福祉センター 100人
ウェブ 100人



広告掲載欄

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、市が推奨するという趣旨ではありません。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

当日先着200人
高槻市民寄席
落語愛好家・斬の会じゅげむによる寄席
日時 5/17(日) 14:00~16:00
場所 生涯学習センター1階
展示ホール
料金 無料
問合せ TEL674-7700



ID 036555
市さつき会 花季展示会
さつき盆栽の樹形と花の展示会。
花と緑の街づくりを推進します
日時 5/25(月)~29(金)
9:00~17:00
(25日は13:00から、27日は休館、29日は14:00まで)
場所 生涯学習センター1階展示ホール
料金 無料
問合せ 市さつき会/TEL673-6513 (ワタナベ)



ID 170816 申込順30人
人権映画上映会
「折り梅」
認知症高齢者の在宅介護に取り組む家族の心の交流を描いた映画
日時 5/24(日) 10:00~12:00
場所 富田公民館
料金 無料
問合せ TEL693-1671
申込 5/8(金)~15(金)に HP 窓 C で



ID 169888 申込順600人
劇団カッパ座
ねこときんぎょ
ミュージカル人形劇公演をお楽しみください。
有料自由席あり
日時 5/30(土) 13:30~
場所 芸術文化劇場北館中ホール
料金 2,500円 (当日3,000円)、小学生以下2,000円 (当日2,500円)、2歳以下膝上鑑賞無料
問合せ 劇団カッパ座/TEL0721-24-9610
申込 5/6(木)~30(土)に HP で



ID 142902 申込順168人
立川志の大落語会 in 高槻
落語家・立川志の大さんによる
出身地高槻での6回目の落語会
日時 5/30(土) 14:30~
場所 芸術文化劇場南館
サンユレックホール
料金 2,500円、学生1,000円
問合せ 立川志の大事務局/TEL080-4822-2734 (ナカオ)
申込 5/3(祝)~29(金)に HP X で
(基本事項とチケット枚数記入)



ID 092678 申込順50人
Thank youコンサート
高槻音楽家協会会員による
クラシック音楽コンサートです
対象 未就学児入場不可
日時 6/6(土) 13:30~15:30
場所 生涯学習センター 2階多目的ホール
料金 1,000円
問合せ 高槻音楽家協会/TEL080-5708-8941 (ウシロヤマ)
申込 5/7(木)~6/5(金)に C X で
(基本事項とチケット枚数記入)



ID 036340 申込順80人
昔ばなし語りべの会
郷土史家・宇津木秀甫さんが収集した
高槻を中心とした昔ばなしを語ります
日時 5/31(日) 14:00~15:30
場所 クロスパル高槻
料金 1,300円、小中学生500円
問合せ ラボ・むらやまパーティー
TEL687-6287 (ムラヤマ)
申込 5/3(祝)~30(土)に C で



ID 074355 当日先着600人
アンサンブルGG
男声合唱コンサート
今回はゲストをお迎えして、合唱の魅力を
たっぷりお伝えします
日時 6/7(日) 14:00~16:00
場所 芸術文化劇場北館中ホール
料金 無料
問合せ アンサンブルGG
TEL090-3703-1582 (ムラカミ)



ID 116710 当日先着900人
北摂ウィンドオーケストラ
定期演奏会
ぜひお気軽にお越しください
日時 5/31(日) 14:00~16:00
場所 芸術文化劇場南館トリシマホール
料金 無料
問合せ 北摂ウィンドオーケストラ
TEL090-7117-6150 (イケモト)



ID 074855 申込順1,400人
高槻フィル
サマーコンサート
オーケストラによるクラシック音楽演奏会を
開催します
対象 未就学児入場不可
日時 6/7(日) 14:00~16:00
場所 芸術文化劇場南館トリシマホール
料金 1,000円
問合せ 高槻フィルハーモニーオーケストラ
TEL090-9210-2744 (シモムラ)
申込 5/3(祝)~6/5(金)に HP で



ID 155008 申込順30人
歴史深い文化財と
宝物についての講話
ハーブの演奏を交えながら、誰でも気軽に
参加できます。お茶菓子付き
日時 6/6(土) 10:00~11:30
場所 安岡寺 (浦堂本町)
料金 2,000円
問合せ TEL687-0727、FAX687-1123
申込 5/11(月)~31(日)に C F X で (基本事項記入)



ID 170181 申込順60人
童話の心を読む
宮沢賢治 & 新美南吉
童話作家2人の名作をアナウンサー・
辻ひろ子さんの朗読で味わいます
日時 6/8(月) 14:00~16:00
場所 三箇牧公民館
料金 無料
問合せ TEL677-0965
申込 5/8(金)~21(木)に HP 窓 C で



高槻城公園芸術文化劇場
Takatsuki Arts Theatre
10:00~17:00/TEL671-9999
申し込みは HP 窓 C で
※原則月曜休館。販売開始日の C は14:00~
友 友の会先行販売、割引など (内容は要確認)



5/20(水)から発売
そよかぜコンサート
市内を中心とする北摂9校の吹奏楽部による
プラスの祭典
日時 6/21(日) 14:00~
場所 南館トリシマホール
料金 500円、2歳以下膝上鑑賞無料



発売中 友
高槻de演劇
盛夏のプログラム
市民シニア劇団、公募選出劇団の作品を上演。
申し込みは HP 窓 C で
場所 南館サンユレックホール
料金 ①2,000円 (当日2,500円)
②3,000円 (当日3,500円)、18歳以下2,000円
(当日2,500円)
①千年団 7/4(土)11:00~、16:00~、5(日)14:00~
②くによし組 未就学児入場不可。7/11(土)・12(日)14:00~



発売中 友
舞台映像上映
Reライブシアター
こまつ座「母と暮せば (2024 ver.)」を
高画質・等身大で上映。友の会会員は無料
対象 未就学児入場不可
日時 7/25(土) 14:00~
場所 南館トリシマホール
料金 1,500円



5/27(水)から発売 友
御伽ノ介(おとぎのすけ) 絵巻
桃太郎
伝統芸能のイロハに触れながらおとぎの
世界へ。出演は梅川春ノ介 (いちのすけ) 他
日時 8/16(日) 13:30~
場所 南館トリシマホール
料金 3,800円、25歳以下2,000円、18歳以下1,000円、
2歳以下膝上鑑賞無料



展 示

エミル高槻2階

展示館けやき
高槻光影社写真展
5/8(金)~13(水)
全日本写真連盟高槻支部展
5/15(金)~20(水)
青山輝美ステンドグラス展
5/22(金)~27(水)
カッパーきりえ展
5/29(金)~6/3(水)

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー
ゆびまるこ高槻教室作品展
5/1(金)~13(水)
玉川・牧田コミセン書道講座松村郁芳グループ展
5/14(木)~27(水)
暁学園筆ペン・絵手紙講座作品展
5/28(木)~6/10(水)

JR高槻駅南側地下通路

えきちかギャラリー
シャドーボックスを作る会作品展/新日本婦人の会高槻支部作品展
5/12(火)~25(月)
陶芸の会「釉&ゆうもあ」作品展/色彩知育教室 須賀町クラス作品展
5/26(火)~6/8(月)

クロスパル高槻7階

ギャラリーはなみずき
讀水会作品展
5/7(木)~12(水)
游祭 (とが逸平水彩画教室)
5/14(木)~19(水)
アミカル日吉絵画展
5/21(木)~26(水)

生涯学習センター1階

展示ホール※水曜は休館
グループ・ミニ油彩画作品展
5/10(日)~16(土)


ID 036512 申込順300人
絵本作家とみんなで楽しもう 絵本ライブ
 長谷川義史さんが贈る子どもも大人も楽しめるすてきな絵本の世界 **手 筆 保 存**
日時 6/13(土) 14:00~16:00
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
料金 無料
問合せ 市人権まちづくり協会
 Tel.647-7825、FAX647-7233
申込 5/7(木)から **HP** **窓** **C** **F** で (基本事項記入)




ID 169699 申込順1,000人
淀川和太鼓フェスティバル
 高槻近隣の10チームが集い、熱い和太鼓の演奏をお届けします
日時 7/20(祝) 13:00~16:00
場所 芸術文化劇場南館 トリシマホール
料金 1,000円 (当日1,200円)
問合せ 同実行委員会 / Tel.070-2431-7183 (キマチ)
申込 5/3(祝)~7/17(金)に **HP** で



ID 142457 1,500人
芥川高校和太鼓部 定期演奏会
 高槻の歴史にちなむ創作曲や民謡の踊りなどを和太鼓で演奏します
日時 8/11(祝) 18:00~20:00
場所 芸術文化劇場南館トリシマホール
料金 無料
問合せ 芥川高校和太鼓部 / Tel.689-0109
申込 6/14(日)9:00~11:00に芸術文化劇場北館中ホールでチケットを配布



ID 170688 申込順20人
自彊(じきょう)術無料体験
 31の動作で自己の心身を整える自彊術を体験します
日時 5/15(金) 14:00~15:30
場所 赤大路コミュニティセンター
料金 無料
問合せ Tel.695-5563
申込 5/3(祝)から **窓** **C** で




ID 170414 申込順32人
ピックルボール体験会
 初めての人も楽しめる、今人気のラケットスポーツです
対象 小学生以上
日時 5/17(日) 18:30~20:00
場所 古曽部防災公園体育館
料金 800円
問合せ Tel.681-0031
申込 5/3(祝)10:00~16(土)に **HP** で



ID 170404 申込順20人
体の声を聴く楽しいヨガ講座
 きれいなポーズ不要。周りとはべない、体の感覚を意識するヨガ
日時 5/28(木) 10:00~12:00
場所 五領公民館
料金 無料
問合せ Tel.669-6169
申込 5/7(木)から **HP** **窓** **C** で




ID 036315 申込順各300人
わくわく親子リズム
 普段から聞き慣れている音楽に乗せて親子でリズム体操を楽しもう
対象 小学生以下と保護者
料金 無料
問合せ スポーツ振興課 / Tel.674-7649
申込 5/7(木)から **HP** で
総合スポーツセンター 6/6(土)10:00~12:00
古曽部防災公園体育館 6/28(日)10:00~12:00



ID 165887 当日先着100人
紙で作ろう イタヤ馬
 郷土玩具を参考に紙を編んで馬を作ります。所要時間15~30分
日時 5/3(祝) 10:30~15:00
場所 しろあと歴史館
料金 無料
問合せ Tel.673-3987




ID 036532 抽選100人
関西大学 市民開放アイススケート教室
 アイススケート部員などがスケートを指導します。車・バイクでの来場不可
対象 市内在住の小学3~6年生 (保護者同伴、滑走は児童だけ)
日時 5/31(日) 10:00~12:00
場所 関西大学たかつきアイスアリーナ (霊仙寺町2)
料金 500円 (スケート靴持参は無料)
問合せ みらい創生室 / Tel.674-7392
申込 5/18(月)までに **HP** で



ID 169759 申込順100人
サウンドテーブルテニス 市民交流会
 サウンドテーブルテニスを通じて市民と視覚障がい者の交流を図ります **手 予**
対象 視覚障がい者、交流を希望する人
日時 6/5(金) 13:00~16:00
場所 総合体育館
料金 無料
問合せ 市視覚障害者福祉協会 / Tel・FAX675-1232
申込 5/7(木)~18(月)に **窓** **C** **F** で (基本事項と年齢、手帳の有無記入)



ID 169443 当日先着20人
古代カブトづくり教室
 古墳時代のかぶとをペーパークラフトで製作します
日時 5/3(祝) 13:15~15:00
場所 今城塚古代歴史館
料金 無料
問合せ Tel.682-0820



ID 117578
拓本体験 瓦や鏡の文様をとろう
 昔の瓦や柄鏡などの文様を墨と紙で写し取る拓本を体験しよう
日時 5/4(祝) 10:30~15:00
場所 しろあと歴史館
料金 無料
問合せ Tel.673-3987



市公式LINEで旬の情報を入手
 市公式LINEアカウントでは、イベント情報やお薦めの市政情報を発信しています。ぜひご利用ください。

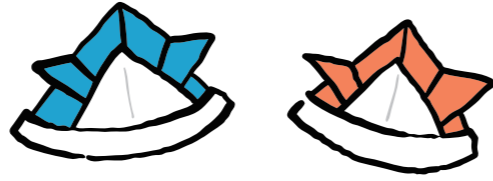
 @takatsuki-city


ID 170036 抽選20人
公民館でトライ 薬膳料理体験
 体の水巡りを整える、梅雨時の薬膳をテーマに座学と調理実習
日時 5/27(水) 10:00~13:00
場所 真上公民館
料金 1,000円
問合せ Tel.683-2509
申込 5/1(金)~14(木)に **HP** **窓** **C** で



チャレンジ 詰将棋 **ID 158400**
 「将棋のまち 高槻」として、市民の皆さんにより身近に将棋に親しんでもらうための詰将棋のコーナー。棋士からの出題に挑戦してみましょう。
将棋のまち推進課 / Tel.674-7399
第48回
はじめに
 将棋は、相手の玉を早く捕まえた方が勝ちのゲームです。詰将棋は、玉を捕まえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、1人で取り組めるうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が身に付き、将棋の実力アップにもつながるといわれています。
ルール
 1.自分(攻方)は、常に連続で相手(玉方)に王手をかける
 2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての駒を持っている
 3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる
 4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動して守ること)をしない
 5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すことなど、普通の将棋と同じ
今月のお題 3手詰

 ヒント
 飛車の成り場所に注目
 先手
 目
 持駒
 金
 出題棋士 長谷川 優貴女流三段
 答えは、47ページ **将棋のまち 高槻**

伝言板 **ID 006047**
 「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。7月号掲載申し込みは5/25(月)までに広報戦略室 / Tel.674-7306へ。
日 日時 所 場所 料 料金 対 対象 問 問合せ
★開催します
★オカリナコンサート **日** 5/28(木)10:30~ **所** クロスパル高槻 **料** 無料 **問** オカリナつくし・フジサワ / Tel.695-4841
★変形性股関節症患者の交流会 **日** 5/16(土)13:30~ **所** クロスパル高槻 **料** 500円 **問** のぞみ会関西高槻支部・タカダ / Tel.090-9989-3545
★タロットと元気功体験 **日** 5/10(日)・16(土)、6/2(日) 13:00~ **所** クロスパル高槻 **料** 2,500円 **問** タロット研究会・カワハラ / Tel.080-4391-4080 ※要予約
★募ります
★山歩き **日** 毎週日曜8:00~ **所** 高槻周辺の山など **料** 入会金400円、月会費400円 **対** 資料を添付したメールの送受信ができる人、未経験者は70歳未満 **問** 高槻山歩きの会・ワカサ / Tel.070-5656-2975
★料理 **日** 毎月第1金曜10:00~ **所** 真上公民館など **料** 教材費3,000円 **対** 男性 **問** 男の台所・タモリ / Tel.090-1909-9859


ID 169148 当日先着200人

ハニワづくりとスケッチ ぬり絵大会

復元工場でのハニワづくりやスケッチ・塗り絵に挑戦しよう

日時 5/30(土) 10:00~16:00

場所 ハニワ工場公園

料金 300円など

問合せ 埋蔵文化財調査センター/TEL694-7562



ID 143975

1st Step 合同企業説明会

業界研究・企業研究もできる
合同説明会を実施

対象 大学(院)・短大・高等専門学校・
専修学校などの学生(留学生含む)、
卒業後3年以内の人

日時 5/29(金) 13:00~17:15

場所 OMM(大阪市中央区)

料金 無料

問合せ 大阪労働局職業安定課/TEL06-4790-6300



ID 066592 申込順

ひとり親家庭の就労相談

専門相談員が就労についての出張相談を
行います

対象 仕事を探している
ひとり親家庭の父母

日時 5/16(土) 10:00~16:00

場所 総合センター7階相談室

料金 無料

問合せ 府母子寡婦福祉連合会/TEL06-6748-0263

申込 5/7(木)~15(金)にCで



ID 036466

一日総合相談所

弁護士や税理士による専門相談が無料で
受けられます

日時 6/2(火) 13:00~16:00

場所 生涯学習センター1階展示ホール

料金 無料

問合せ 市民生活相談課/TEL674-7130

法律・税務・司法書士 申込順54人。5/20(水)からHP Cで
行政、宅建、年金・社会保険、公正証書、人権、心配ごと、
民事調停手続 当日先着各6人程度



ID 115596

京都大学法律相談部 無料法律相談

京都大学学生が相談を実施(弁護士監督)。
受け付けは15:00まで

日時 5/23(土) 10:00~16:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合せ 市民生活相談課/TEL674-7130



ID 042839 申込順72人

障がい者合同就職面接相談会

障がい者雇用を進める企業による
合同就職面接相談会の参加者を募集(手厚)

対象 障がい者

日時 6/9(火) 13:00~16:00

場所 生涯学習センター1階展示ホール

料金 無料

問合せ ハローワーク茨木
TEL072-623-2551(42#)、FAX072-645-2650

申込 5/15(金)~6/8(月)に窓で



各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

場所 A=青少年運動広場、B=総合体育館、C=古曽部防災公園体育館、D=陸上競技場

問合せ 市スポーツ団体協議会/TEL669-7202(5/1に生涯学習センター内へ移転)



市ホームページ

グラウンド・ゴルフ 当日直接、会場へ

市民研修会 50歳以上 5/11(月)・21(木) 13:00~15:00 A 200円/回

剣道 当日直接、会場へ

審判講習会 高校生以上 5/10(日) 14:00~17:00 B 500円

基本技稽古法(木刀)講習会 昇級審査の受審者・指導者 5/31(日) 14:00~17:00 B 500円

バスケットボール 5/14(木)から連盟ホームページで受け付け

教室 小学生以上 6/14(日) 9:30~11:30 C 300円

陸上 当日直接、会場へ

高槻陸上教室(高槻JAC) 小学生 5/30(土) 9:00~10:30 D 入会金3,000円、
月会費小学生1,500円、
中学生2,500円※体験無料

中学生 5/30(土) 9:00~12:00

施設の個人利用:各施設に個人利用日あり。大人300円、小中学生150円(陸上競技場は大人200円、小中学生100円)

ID 037566 ※市内在住・通勤・通学の人以外は利用額2倍
総合体育館/TEL677-8200、古曽部防災公園体育館/TEL681-0031



たかつき エコ&クリーンフェスタ

6/5(金)・6(土)開催

地球温暖化やごみの減量など環境の大切さを2つの会場で学べます。
生涯学習センターでは、景品がもらえるクイズラリーや不要になった衣
料品の回収、新鮮野菜の朝市(6/6(土)だけ)も開催。家族や友人とぜひ
ご参加ください。入場無料。

ID 066552

パネル展示や工作・体験コーナー

日時 6/5(金)・6(土) 10:00~15:00

場所 生涯学習センター1階
展示ホール

問合せ 環境政策課/TEL674-7486



ID 169181 抽選各40人

エネルギーセンター見学

日時 6/6(土) 10:15~、13:15~(各150分)

場所 生涯学習センター1階
展示ホール集合

問合せ エネルギーセンター
TEL669-1950(7:45~16:15)

申込 5/11(月)~15(金)16:15にHPで

- ① 自転車をこいで電気を作る
- ② ごみ処理工程を見る
- ③ 発電の仕組みを学ぶ
- ④ パネルで環境保全活動を知る
- ⑤ 働く車に乗る
- ⑥ ごみ収集車の実演を見る
- *①③④は生涯学習センター②⑤⑥はエネルギーセンター



私たちの生活を豊かに彩ってくれる芸術・文化活動。何が人をひきつけるのか、キラリと輝く皆さんにその魅力を開きました。



クラシック

想いを音色に乗せて

クラシックといえばオーケストラを思い浮かべる人が多いのですが、独奏やオペラなど、実にさまざまな種類があります。また「敷居が高い」と思われがちで、幼い頃から英才教育を受けないと始められない、というイメージがありますが、実際はフルートやサクソのように、中高生から始める人も多です。大人になってから「フルートの音色が好きで、自分でも吹いてみたい」と思い立ち、楽器を購入して練習を始める人もいます。年齢に関係なく、音楽を楽しみたいという気持ちさえあれば、誰でもクラシックの世界に踏み出せるのです。

演奏が少しずつできるようになると、多くの人が「人前で演奏してみたい」という新しい目標を持ち始めます。その目標に向かって練習を重ねる時間は、まるで夢の中にいるような充実感をもたらしてくれます。楽譜の

中に隠れた作曲者の意図や精神性を読み取り、それを自分の音として表現する喜びはクラシックならではの魅力。その積み重ねが、音楽を深く味わう力につながって、日常では得られない深い感情や安らぎ、感動を与えてくれます。

少し遠い世界の話のように感じるかもしれませんが、そんなことはありません。クラシックで楽器を始める人は多く、音楽の基礎をしっかりと身に付けられるきっかけにもなります。

少しでも「楽器をやりたい」と感じたなら、まずは近くのコンサートに足を運んでみてください。音に身を委ねて楽しむことから、新しい扉は開かれます。クラシックは、思っているよりずっとあなたのそばにある世界なのです。



教えてくれた人
高槻音楽家協会会長
河野敦朗さん



クラシックを始めたい人は

場所 市内各所
問合せ Tel.090-5720-5227 (コウノ)

Health Care ヘルスケア

禁煙の成功率アップ ひけつ 秘訣は「意志だけに頼らない」

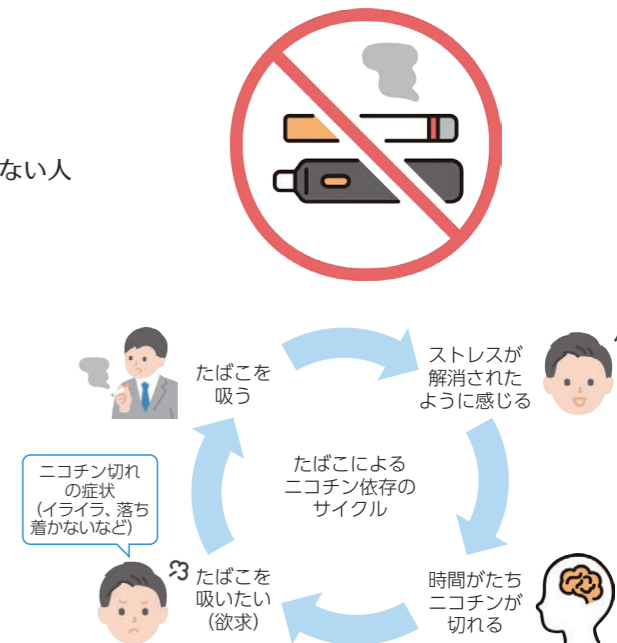
たばこをやめたくてもやめられない、自力でやめても長続きしない人は、専門家のサポートを受けて取り組むことが効果的です。

問 健康医療政策課 / Tel.661-9330 ID 045951

やめられない喫煙習慣も依存症の1つ

たばこの煙に含まれるニコチンが肺から身体に取り込まれると、脳から快楽を生む物質が一時的に放出され、ストレスが解消されたかのように感じます。時間がたち、体内のニコチンが減るとイライラしてきて、再びたばこが吸いたくなるのがニコチン依存のサイクルです。

禁煙の失敗を「意志が弱いだけ」と考える人もいますが、ニコチン依存症という病気から、気持ちだけで抜け出すことはとても難しく、自分に合った禁煙方法を選ぶことが大切です。



禁煙治療で成功率は3~4倍に

自力で禁煙に成功する人もいますが、ニコチン依存が強い人は、禁煙治療を受けると、ニコチン切れの症状を抑え、比較的楽に、自力に比べて3~4倍禁煙に成功しやすくなることが分かっています。

現在たばこを吸っている人も、禁煙すれば、徐々にがんになるリスクが下がることが報告されています。専門家のサポートを受けながら、禁煙に取り組んでみませんか。

効果的な禁煙方法

禁煙外来 (禁煙治療)
医師などが禁煙補助剤を使いながら禁煙をサポート
※一定の基準を満たすと、健康保険が適応 (加熱式たばこの喫煙者も同じ)

禁煙補助剤の種類
飲み薬 (バレニクリン)、
貼り薬 (ニコチンパッチ)、ニコチンガム
※パッチやガムは、薬局・薬店で購入できるものもあります

匿名で検査可能 HIV夜間臨時検査を実施 ID 121339

保健所では、毎週木曜にHIV検査を無料で行っていきます。さらに、6/1~7のHIV検査普及週間に合わせて、夜間のHIV検査も臨時で行います。

検査は匿名で、希望者は梅毒、クラミジア検査も同時に行うことができます。

日時 6/1(月) 18:00~19:00
※結果は6/8(月) 18:00~19:00に本人に手渡し

場所 市保健所
料金 無料
内容 血液検査 (HIV・梅毒)、尿検査 (クラミジア)
問合せ 保健予防課 / Tel.661-9332
申込 5/1(金)~29(金)に HP C で
※申込順15人

HIVは、感染しても薬を飲み続けることでエイズの発症を抑え、感染前とほぼ変わらない生活を送ることができるようになりました。早期発見・治療のために検査を受けましょう

一度は受けよう 肝炎ウイルス検診 ID 005455

肝炎ウイルスへの感染は、肝炎、肝硬変、肝がんの原因となります。また、感染していても、熱や痛みなどの症状はほとんどなく、発見が遅れる場合があります。検診を受けて早期発見することで、早期治療につながり、深刻な症状に進行することを防ぐことができます。申し込みは直接、医療機関へ予約してください。

※市国保加入者は、特定健診 (集団) 受診時に同時受診可
問合せ 健康づくり推進課 / Tel.674-8800

検診概要

内容 問診、血液検査
料金 B型、C型 各500円
対象 令和8年度末で40歳以上の市民で、過去にB型・C型肝炎ウイルスの検査 (市が実施するものに限らない) ・治療を受けたことのない人

40歳の人に無料クーポン券を送付
4/1時点で40歳の人に、5月下旬に肝炎ウイルス検診無料クーポン券を送付します。クーポン券が届くまでに、市の肝炎ウイルス検診を受けた人は、費用を還付します。



がん患者アピアランスケア ウィッグなどの購入費用の一部助成

ID 116080

がん治療による外見の変化を受けた人に、治療と就労・就学など社会生活の両立を支援することを目的として、ウィッグや胸部補整具などの購入費用の一部を助成しています。

対象 次の全てを満たす人

- ・市内在住で住民基本台帳に登録がある
- ・がんと診断され、治療中または過去に治療を受けたことがある
- ・助成対象品の購入から申請まで1年以内（領収書が必要）
- ・過去に同様の助成を受けていない

問合せ 健康づくり推進課／Tel674-8800

申込 随時 で（所定の様式）

申請は購入から1年以内に

下記①②の購入費用を、各区分について、対象者1人につき生涯で1回限り30,000円まで助成します。各対象品を複数点購入した場合、最初の購入日から1年以内であればその合計額で申請することも可能です。※下記は一例です

①ウィッグなど

ウィッグ（装着時に皮膚を保護するインナーキャップを含む）、毛付き帽子



②胸部補整具

外見の変化を補うための機能が備った補整下着、専用パッド、人工乳房・乳頭（乳房再建術などで体内に埋め込まれたものは対象外）

※変化を受けた乳房ごとに左右各1回助成

ギャンブルに悩む人

まずはご相談ください

ID 058006

ギャンブル等依存症とは、ギャンブルなどにのめり込むことで生活に支障が生じている状態のことです。誰もがなる可能性があります。本人一人の力では難しくても、助けを借りながらやめ続けることで、ギャンブルに頼らない生き方ができます。本人や家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。

問合せ 保健予防課／Tel661-9332

相談窓口

市こころの健康相談

Tel661-9332 平日8:45～17:15

市くらしごとセンター ※債務整理の相談

Tel674-7767 平日8:45～17:15

※面談は要予約（12:00～13:00は相談不可）

府こころの健康総合センター

Tel06-6691-2818 ※面談は要予約

平日9:00～17:45、第2・4土曜9:00～17:30

大阪依存症ほっとライン

LINEアプリで「友だち」登録が必要

水・土・日曜17:30～22:30

（受け付けは22:00まで）

※民間の自助グループに相談できます。本人向けはGA（ギャンブラーズアノニマス）、家族・友人向けはGAM-ANON（ギャンノン）があります。詳細はそれぞれのホームページを確認してください

※おおさか依存症ポータルサイトから、依存症に関する府内の相談機関などの情報を調べることができます



健診・検診

ID 032781

問合せ 健康づくり推進課／Tel674-8800、Fax674-1551

	日時・会場	申込方法
特定健診 (9:30～11:00)	5/23(土) 5/20(水)寿栄コミュニティセンター、6/3(水)富田公民館	不要 (要受診券・マイナ保険証など)
オプション	[単独受診可] 肺がん検診、骨の健康度測定(骨測定) [単独受診不可] ビロリ菌検査、肝炎ウイルス検診(B-C型)、前立腺(PSA)検査	当日
まとめて健診(午前)	7/16(木) [必須項目] 特定健診 [選択項目] 肺がん、胃がん、大腸がん、ピロリ菌、肝炎、前立腺、骨測定	随時、
すこやかドック(午前)	7/14(火) [必須項目] 肺がん、胃がん、大腸がんのうち少なくとも1つ [選択項目] 骨測定	随時、
レディースドック(午前)	7/22(水)★ [必須項目] 子宮頸がん、乳がん [選択項目] 肺がん、胃がん、大腸がん、骨測定	随時、 (保育は)
子宮頸・乳・大腸がん検診(午後)	7/6(月)・25(土) [必須項目] 子宮頸がん、乳がんのうち少なくとも1つ [選択項目] 大腸がん、骨測定	随時、
対象	[特定健診] 今年度40～74歳(75歳の誕生日の前日まで)で市国保被保険者に限る(の健診が対象) ※特定健診以外は市民だけ [がん検診] 肺・大腸=40歳以上、胃=50歳以上、子宮頸=20歳以上女性、乳=30歳以上女性、まとめて健診=40歳以上、 まとめて健診+(プラス)=40歳以上女性、レディースドック=30歳以上女性 ※胃・子宮頸・乳は前年度未受診者 [その他] ビロリ菌=20～49歳(500円)、肝炎=今年度40歳以上(B-C型各500円)、前立腺=50～89歳男性、骨測定=40歳以上(500円) ※ピロリ菌・肝炎は過去未受診者	
備考	日時は「健康だより」「特定健診のご案内」にも掲載▷無料送迎バスは「特定健診のご案内」に掲載▷会場の記載がないものは保健センター▷申込順▷費用記載なしは無料。ピロリ菌・肝炎・骨測定にも無料制度あり。対象は非課税・生活保護受給世帯(要事前申請)、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している市民▷保健センターの胃がん検診はバリウムだけ▷市内の実施医療機関でも受診可(骨測定除く)	

※申込手段の略や基本事項は19ページ参照

START すこやかエイジング

ID 170759

Vol.17

正しい姿勢でいつまでも健康に

かばんを片方の肩ばかりで持つ、足を組んで座る、長時間同じ姿勢で過ごすなどの癖は、筋肉や骨格のバランスに影響し、姿勢を崩します。やがて筋肉は正しく働けなくなり、関節への負担も増加してさまざまな痛みや疲れやすさの原因に。また、呼吸や内臓機能の低下、気分の落ち込みにもつながります。

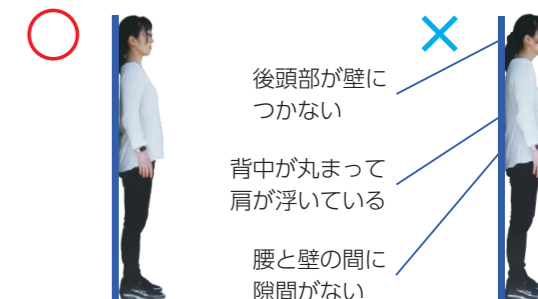
20代でもスマホなどの影響で猫背が増えていて、60代以上の2～3人に1人は脊椎後湾症ともいわれます。今日から正しい姿勢を意識してみましょう。

Check

あなたの姿勢は大丈夫？

- 足を肩幅に開き、かかとを壁につけて立ちます。後頭部、両肩、お尻、かかとが壁につき、腰と壁の間に手のひらが入る隙間のある状態が正しい姿勢です
- 鏡などで正面から見て、肩や腰の高さ、膝やつま先の向きなどの左右差も確認してみましょう

こうなっていないませんか？



Let's try 1

筋肉や関節の状態を整えよう

続けることで徐々に姿勢や動きの変化などを実感できます。無理のない範囲で行いましょう。
※持病のある人はかかりつけ医にご相談ください

①ストレッチ

筋肉や関節を柔軟にして身体の可動域を向上させます。できるだけ毎日、硬いところを中心に、反動をつけず「痛気持ち良い」程度に1カ所30～60秒程度で行います

②筋力アップ体操

安定して動くために十分な筋力をつけます。体幹トレーニングやスクワットなどを中心に行いましょう

③有酸素運動

ウォーキングなどを行い、正しい姿勢を保ちながら動ける持久力をつけます



週に3回程度を1カ月続けてみましょう

Let's try 2

癖や生活習慣を見直そう

①姿勢を崩す癖を見直す
片足重心で立つ、かばんを片方の肩ばかりで持つなどの日常に潜む癖を見直し、正しい姿勢を意識しましょう

②デスクワークのときも意識

骨盤を起こし、肩甲骨周囲や体幹を意識して顎が出ないように。タブレットなどの高さを調節すると目線が上がります。また、30～60分に1回は立ち上がって動き、姿勢を変えましょう

③食生活に気を付ける

栄養が偏ると、骨密度や筋肉量の低下につながります。栄養バランスを意識した食生活を心がけましょう



意識が変われば姿勢も変わりますよ

市政インフォ information

お知らせ 1/17 募集 18/26 求人 27/33

※申込手段や基本事項の略は19ページ参照
臨時休館 クロスパル高槻 5/10(日)

1 人事異動

ID 001544

市は、4/1付けで人事異動を行いました。総数は611人、うち部長級は9人で、次のとおり。

※ () は併任、<>は旧職

問合せ 人材戦略室/TEL674-7333

人事異動 (部長級)

●市長事務部局

成長戦略本部成長戦略監・北野豊<都市創造部長>、総合政策部長・中山雅史<総合戦略部みらい創生室長兼危機管理室防災対策官>、総務部長・中川洋子<総合戦略部長>、市民共創部長・田中宏和<交通部長(危機管理室防災対策官)>、健康福祉部理事兼保健所長・谷掛千里<健康福祉部保健所長>、都市創造部長・松本憲道<市民生活環境部長>、都市創造部建築監・吉川芳宏<都市創造部部長代理>

●自動車運送事業

交通部長(危機管理本部危機管理室防災対策官)・田中二郎<総合戦略部アセットマネジメント推進室長>

●水道事業

水道部長(危機管理本部危機管理室防災対策官)・寺町豊<水道部次長(危機管理室防災対策官)>

役職定年者 (部長級)

●市長事務部局

土井恵一<総務部長>

2 防犯カメラ設置自治会に補助

ID 094607 要

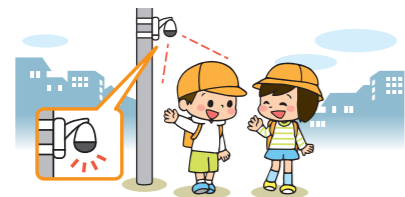
犯罪抑止のため、道路などを撮影する防犯カメラを設置する自治会などに設置費用の補助を行います。

補助 カメラの購入費や設置工事費などの初期費用2分の1以内(上限150,000円/台)

※1団体1台まで

問合せ 危機管理室/TEL674-7314

申込 6/1(月)~30(火)にHP窓郵で(所定の様式)



3 教育委員に松村洋子さんが再任

ID 004745

任期満了に伴い、松村洋子さんが教育委員に再任されました。任期は令和12年3/25までの4年間です。

問合せ 教育政策課/TEL674-7643

4 経済センサス活動調査を実施します

ID 169379

国・府および市は「令和8年経済センサスー活動調査」を実施します。この調査は全ての事業所および企業を対象に、国の経済活動状況を明らかにすることを目的としています。4月上旬以降に国から郵送された調査票をご確認いただき回答をお願いします。回答は簡単なインターネットをご利用ください。

インターネット回答が確認できない事業所について、5月中旬以降に調査員が訪問します。

問合せ 総務課/TEL674-7418

5 人権の悩み・心配ごとは人権擁護委員に相談できます

ID 005977

市内では法務大臣から委嘱された人権擁護委員が身近な相談相手として活動しています。人権について悩んでいることがあれば、人権擁護委員へご相談ください。

問合せ 人権・男女共同参画課/TEL674-7575

人権擁護委員氏名(カナ順、敬称略)

植木政隆、鎌田ひとみ、北畑吉昭、日下部百合子、熊野吉美、近藤由江、鈴木匠、田淵謙二、當麻円純、中井宏、中川修一、中谷佳史、新澤裕子、福井茂樹、堀加津子、松永喜雄、三宅喜久子、宮脇美千代、吉田友子

人権相談を実施

いずれも会場はクロスパル高槻。無料。秘密厳守。当日直接、会場へ。電話相談(TEL685-3748)も可

●人権擁護委員の日 特設相談

日時 6/1(月) 14:00~16:00

●人権特設相談

日時 毎月第2土曜 14:00~16:00

※6月は1日、来年1月は16日に実施

6 令和8年度就学援助の当初申請を受け付け

ID 004813 要

市立小中学校の児童・生徒の保護者に、就学に必要な学用品費などを支援しています(所得制限あり。生活保護受給者を除く)。なお、小学校入学準備金を申請した人も、改めて申請が必要です。

問合せ 保健給食課/TEL674-7608

申込 5/1(金)~17(日)にHP または5/7(木)~15(金)に窓で

7 傍聴できます 審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。

場所 A=総合センター、B=市役所本館



ID 170427 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録の抹消など	5/13(水) 10:00~	A (13階)	選挙管理委員会事務局 TEL674-7676
ID 129659 みらい創生審議会 みらい創生の取り組みについて	5/14(木) 14:00~	B (3階)	みらい創生室 TEL674-7392
ID 168801 パリアフリー推進協議会 取り組み状況など	5/18(月) 14:00~	B (2階)	都市づくり推進課 TEL674-7552
ID 144669 農業委員会定例会 農地法の許可申請など	5/19(火) 13:30~	B (2階)	農業委員会事務局 TEL674-7421
ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など	5/25(月) 15:00~	A (12階)	教育政策課 TEL674-7643
ID 168734 開発審査会 開発許可など	5/27(水) 10:00~	B (2階)	審査指導課 TEL674-7567
ID 170646 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録など	6/1(月) 10:00~	A (13階)	選挙管理委員会事務局 TEL674-7676
ID 088569 社会福祉審議会総会 各専門分科会報告など	6/1(月) 13:30~	B (2階)	地域共生推進室 TEL674-7162

8 献血日程

400mL献血にご協力をお願いします。体重50kg以上、男性17~69歳、女性18~69歳(65~69歳の人には60~64歳の間に献血経験が必要)。

問合せ 市献血推進協議会
TEL674-7496 (市社会福祉協議会内)

エミル高槻西側(城北町2)

5/8(金)・26(火)10:00~12:00、13:00~16:30

カインズ高槻店(大塚町1)

5/19(火)10:00~12:00、13:00~16:30

ドラッグユタカ高槻松が丘店(松が丘1)

5/31(日)10:00~12:00



9 姉妹友好都市で青少年交流活動を行う団体に助成

要

文化・スポーツ振興などを継続的に実施する団体が行う姉妹友好都市での活動に対して助成金を交付しています。

対象 25歳未満で構成する市内の団体が、7~9月に実施する事業

助成 国内姉妹都市 2,000円/人

海外姉妹友好都市 10,000円/人

※上限あり

問合せ 市都市交流協会/TEL674-7396

申込 5/7(木)~6/12(金)12:00にHP窓で



夏になる前に

ID 002957

熱中症に強い体をつくろう

本格的な暑さを迎える前に体を慣れ(暑熱順化)させて、今年の夏を乗り切りましょう。

問合せ 保健予防課/TEL661-9332

夏前の今こそ暑さに体を慣れさせる

熱中症は、体温の調節がうまくできず、体内に熱がたまって体温が上昇して発症します。本格的な暑さが到来するまでに暑熱順化を進めておくと、皮膚血流量が増えて体の表面から熱を逃がしやすくなります。また、発汗量も増加して気化熱で体を冷ましやすくなります。

運動や入浴で暑熱順化へ

暑熱順化には個人差がありますが、数日から2週間程度かかります。暑くなる前から余裕をもって始めて、暑さに慣れましょう。活動中も水分や塩分を適宜補給して、熱中症には十分注意してください。

※下記はあくまで目安です。体力や体調に合わせて無理なく取り組んでください

ウォーキング 週5日 30分程度/回	サイクリング 週3日 30分程度/回	筋トレ・ストレッチ 週5~7日 30分程度/回	入浴 2日に1回 湯船に漬かる
--------------------------	--------------------------	-------------------------------	-----------------------

暑熱順化による体の変化

体温が上昇しやすい 体温が上昇しにくい



効果

- ・皮膚の血流量が増え、放熱しやすくなる
- ・汗に含まれる塩分が減り、ナトリウムを失いにくくなる
- ・発汗が増え、気化熱で体が冷める

クーリングシェルターをご利用ください ID 140635

誰でも避難できる冷房設備が整った施設として公民館や市立図書館などをクーリングシェルターに指定しています。日常的に暑さをしのげる場所としても開放していますので、ご利用ください。施設の詳細については市ホームページでご確認ください。

問合せ 環境政策課/TEL674-7486

運用期間は10/21(火)まで



10 3月の寄付

ID 004329

ふるさと寄附金推進センター（敬称略）

30,275,000円（957件）

（内訳）村田義博=2,000円、高槻商工会議所青年部=100,000円 など

問合せ Tel674-7828

社会福祉協議会（敬称略）

341,008円（11件）

（内訳）堤菊美=10,000円、高堰正憲=10,000円、小野美鈴=5,000円、坂裕二=10,000円、匿名=3,050円、平田和夫=2,000円、有澤都=2,000円、遠藤邦夫=200,000円、サークル・ハンドクラフト=25,103円 など

問合せ Tel674-7496

11 光化学スモッグ発令情報は府の「防災情報メール」で

ID 001938

日差しが強く、気温が高く、風の弱い日は、光化学スモッグが発生しやすくなります。発生すると目やのどの痛みなどの症状を引き起こす場合があります。屋外活動時に注意が必要なこともあります。府の「防災情報メール」に登録すると、光化学スモッグの発令情報を受け取ることができます。ご登録ください。

問合せ 環境政策課/Tel674-7486

12 リユースなどでごみを減らそう

自宅の不要品は、リユースやパソコンの無料回収などを活用して、ごみ削減にご協力ください。

問合せ 資源循環推進課/Tel669-1886

リユース ID 129750

市とリユース協定を結ぶ事業者などで自宅の不要品をリユースできます。

●ジモティー

使用可能な不要品を個人間で売買することができます。0円での出品もOK。出品手数料不要。

●おいくら

一度に複数のリユースショップに買取価格などを無料で査定依頼して売却を仲介します。

家庭で不要になったパソコンを無料回収 ID 002037

小型家電リサイクル法認定事業者が家庭で不要になったパソコンを無料回収します。

問合せ リネットジャパンリサイクル株式会社

Tel0570-085-800

13 後期高齢者医療の資格確認書送付先変更の届け出は6/26までに

ID 123367

現在の後期高齢者医療資格確認書の有効期限は7/31(金)です。来年7月まで使える新たな資格確認書は、府後期高齢者医療の資格がある人に、7月中旬以降に交付します。送付先は住民票の住所地で、転送はされません。

施設入所や入院で、郵便の転送サービスを利用している場合など、別住所に送付を希望する人は、6/26(金)までに変更の届け出をしてください。

問合せ 国民健康保険課/Tel674-7079

14 城下町エリア景観まちづくり説明会

ID 169398 当日先着20人

高槻城跡周辺（城下町エリア）の景観まちづくりに対して、その費用の一部を補助する支援制度の運用を開始します。制度の詳細などについて、説明会を開催します。

対象 市内在住の人

日時 5/12(火) 14:00~15:00

場所 城内公民館

問合せ 都市づくり推進課

Tel674-7552



15 新設・未届けの自治会は連絡を

ID 005269

毎年自治会からの届け出をもとに「自治会長名簿」を作成しています。この名簿はコミュニティ推進室で管理し、住民福祉の向上や市政の推進に必要な場合などに閲覧または提供しています。未届けの自治会や新設の自治会にご連絡ください。

問合せ コミュニティ推進室/Tel674-7462

16 身近な場所でマイナンバーカード申請受け付け

ID 005595

いずれも予約優先。申請用の顔写真を無料で撮影。当日必要なものなどは予約時にお知らせ。

問合せ 市民課/Tel674-7161

申込 2営業日前までに HP C で



桃園コミュニティセンター

5/15(金)10:00~12:00、13:00~16:00

大冠北第1コミュニティセンター

5/22(金)10:00~12:00、13:00~16:00

17 5月の啓発強化など

難病の日 ID 002949

5/23。難病患者や家族への理解を呼びかけ。保健予防課/Tel661-9332

18 生ごみ堆肥化容器購入補助

ID 064613 要

生ごみの減量に取り組んでもらうため、生ごみ堆肥化容器の購入者を募集。市が費用の半額を補助。購入前に申し込みが必要。

補助 購入費の2分の1

※上限4,000円。電動は対象外

問合せ 資源循環推進課/Tel669-1886

申込 5/1(金)~来年1/31(日)までに 窓 郵 で

19 リサイクルごみの回収団体

ID 002044 要

再生資源を回収する団体を募集。回収量に応じて奨励金を交付しています。

助成 年間1t未満=5円/kg
年間1t以上=0.5円/kg+10,000円
(上限160,000円)

対象 回収活動を定期的に行う市内の非営利団体

問合せ 資源循環推進課/Tel669-1886

申込 5/1(金)~6/30(火)に HP 窓 F 郵 で

ID 004052

／ これからの季節に備えて ／

川で遊ぶときは注意

暖かくなり、川や水辺で遊ぶ機会が増えてくる季節です。川は天気の急変で流れが速くなるなど、危険な場合があります。遊ぶときは必ず安全対策を取りましょう。

問合せ 下水河川企画課/Tel674-7432

水の事故を防ぐ安全対策

①子どもだけでは遊ばない

大人が付き添い、目を離さないようにする

②流れが速い、深みがあるところには近づかない

川に入るときは、浅瀬で流れの緩やかな場所を選ぶ

③天気や川の急な変化に注意する

「上流の空に黒い雲」や「雷」など、天気の変化が見られたときは、川の水が急に増えるサイン

④ライフジャケットを着るなど安全対策を行う

体に合ったライフジャケットを選び正しく着用する



ID 004147

アライグマ急増 捕獲器を貸し出し

現在、市内で特定外来生物のアライグマが急増しています。

アライグマは、農作物や家屋に深刻な被害を与え、マダニ感染症（日本紅斑熱や重症熱性血小板減少症候群など）を市街地に拡大させる原因になっていると考えられています。

市では、アライグマの個体数減少に向けて、捕獲に協力いただける市民や事業者を対象に、捕獲器を無償で貸し出しています。貸し出し期間は原則2カ月です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ 農林緑政課

Tel674-7402




申込 随時 C で



20 健康づくりにジャンプ 出演団体

抽選10組

9/6(日)に開催する健康・食育フェアでダンスなどを発表する「健康づくりにジャンプ」の出演団体を募集。

対象 市内の団体
日時 9/6(日) 13:30~15:30
場所 芸術文化劇場北館中ホール
料金 無料
問合せ 市健康づくり推進協議会事務局
Tel674-7684、〒569-0065城西町4-6
(市社会福祉協議会内)
申込 5/14(木)までに    で
(基本事項と団体名、演目、人数記入)






21 審議会の市民委員

要

各施策や計画などを審議する委員を募集。任期は①8/1~令和10年7/31②7/1~来年3/31。




①市緑地環境保全等審議会

ID 117952 選考1人

対象 市内在住の18~75歳で、平日に開催する会議に出席できる人
報酬 日額9,100円
問合せ 農林緑政課/Tel674-7402
申込 5/1(金)~29(金)に    で (小論文あり)

②社会福祉審議会高齢者福祉専門分科会


ID 088170 選考2人

対象 4/1現在市内在住の40歳以上で、平日昼間に開催する会議(年5回程度)に出席できる人
報酬 日額9,100円
問合せ 長寿介護課/Tel674-7166
申込 5/1(金)~15(金)に    で (小論文あり)

22 関西大学高槻ミュージックキャンパス 教室利用者

ID 001190 要


サークル活動の会議や研修などに利用できる同キャンパス西館の教室利用者を募集。利用料必要。利用可能な日時は5/22(金)に市ホームページに掲載します。

対象 市内在住の人
問合せ みらい創生室/Tel674-7392
申込 利用日の10日前までに 

23 河川愛護モニター

ID 064335 選考若干名 要


7月~来年6月に淀川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上レポート形式で報告する人を募集。

対象 市内の淀川近辺在住の20歳以上で、インターネット環境のある人
報酬 月額4,500円程度
問合せ 淀川河川事務所管理課/Tel072-843-2861
申込 5/1(金)~31(日)に 

24 市勤労者互助会会員

ID 004284






























働く人のための福利厚生サービスを提供する市勤労者互助会の会員を募集。メニューは、旅行・映画鑑賞・テーマパーク入場料への補助・健康診断・人間ドックの補助金・結婚・出産・入学の祝金など。

対象 市内の企業・個人事業所・商店で働く従業員・パート、事業主
※市外で勤務する市民も個人加入が可能
料金 600円/月(1人あたり)
問合せ 市勤労者互助会事務局
Tel674-7469 (産業振興課内)
申込 随時 

25 市民フェスタ高槻まつり 標語・ポスター・出演者など

ID 144125 要

8/1(土)・2(日)に開催される高槻まつりを盛り上げる出演者などを募集。④~⑦は200円/人、⑧は18歳以上1,000円/人、高校生500円/人、中学生以下200円/人の出演者協力金をお願いしています。⑩は出店料あり。

問合せ 高槻まつり振興会/Tel658-7675
申込 5/22(金)17:00(⑨は7/10(金))までに                             

30 保育所等給食調理業務従事職員

ID 150010 選考5人 要

市立保育所・認定こども園で給食調理業務を行う人(会計年度任用職員)を募集。

勤務 7月から月～土曜のうち週4日、8:30～16:45
 資格 栄養士、調理師または調理業務経験2年以上
 月額 172,096円(ボーナスあり)
 問合せ 保育幼稚園総務課/TEL648-3273
 申込 5/1(金)～15(金)に 窓 郵 で

31 宿日直業務従事職員

ID 172892 選考1人 要

市役所などで、来庁者の応接、電話の応答、戸籍の受け付けなどをパソコンを用いて行う人(会計年度任用職員)を募集。

勤務 6月から月15回程度(日直・宿直を含む)
 日直8:45～17:15、宿直17:15～翌8:45
 月額 177,254円
 (ボーナスあり。宿直は4,700円/回を加算)
 試験 5/23(土)
 問合せ 総務課/674-7312
 申込 5/1(金)～22(金)に 郵 で

32 市立認定こども園給食調理員

ID 162708 各選考1人 要

五領・たかつき芥川認定こども園で給食調理を行う人(会計年度任用職員)を募集。

勤務 月～土曜のうち週5日、8:30～17:00
 資格 栄養士、調理師または調理業務経験2年以上
 時給 1,210円(ボーナスあり)
 問合せ 保育幼稚園総務課/TEL648-3273
 申込 随時 窓 郵 で

33 特別支援教育支援員 学校生活介助

ID 159137 選考若干名 要

市立小中学校で、介助が必要な児童生徒を支援する人(会計年度任用職員)を募集。

勤務 月～金曜のうち週1～3日、
 8:30～15:30
 時給 1,210円
 問合せ 教育指導課/TEL674-7631
 申込 随時 HP 窓 郵 で

記事の訂正

4月号の記事に次の誤りがありました。お詫びして訂正します。
 (裏表紙)中見出しの文章で、2行目に「3連覇」とありますが正しくは「4連覇」でした。

ID 069945

芥川コラム

清流に暮らすサワガニ

摂津峡の渓谷沿いを歩いていると、湿った場所からサワガニがひょっこり姿を現しました。捕まえようと手を伸ばすと、ハサミを大きく振り上げて威嚇してきます。

サワガニは水がきれいで、冷たい環境を好む清流のカニです。カニの仲間の多くは、海や河口などの汽水域で暮らしますが、サワガニは一生を淡水域で過ごす珍しいカニです。生まれた川から遠くの川へ移動することもほとんどなく、芥川のサワガニは生まれも育ちも芥川ということになります。

オスとメスを見分けるためには、カニのおなか(ふんどしと呼ばれる部分)を確認します。オスのおなかは細長い三角形、メスは卵を抱えるために幅のある丸い三角形をしています。写真からオスとメスの違いが分かるでしょうか。成長したオスのサワガニでは、左右どちらかのハサミが巨大化するのも特徴の1つです。

(あくあびあ芥川)



サワガニ



ハサミを振り上げる様子



オス



メス

知って活用 もっと快適に 高槻での暮らしを応援

住宅の購入やリフォーム、再エネ機器の導入などで活用できる市の補助制度があります。

3 世代ファミリーの定住を支援

ID 003903 要

市外に住んでいる子育て世帯が市内に住む親世帯と、同居・近居するために、住宅を取得するか、持ち家をリフォームした場合に、費用の一部を補助します。
対象 親世帯が市内に1年以上住んでいて、令和8年1/17以降に市外から転入した子育て世帯が、中学生以下の子どもと同居している人 など

申込 6/1(月)～来年3/17(水)に 窓 郵 で
 問合せ 住宅政策課/TEL674-7525



住宅取得

補助
最大20万円



要件

3世代の世帯員のいずれかが令和5年4/1以降に契約し、市内に新築または売買により取得した住宅など
 ※相続・贈与は対象外

リフォーム

補助
最大20万円



※工事費の1/3相当額

要件

・3世代の世帯員のいずれかが市内に所有している住宅
 ・3世代が同居するための改修で、令和7年4/1以降に市内事業者と工事契約している など

住宅ローン金利の引き下げも

親世帯と近くに住む子育て世帯などに対し、住宅ローン金利を引き下げる制度があります。市と協定を結ぶ金融機関が実施。

問合せ 池田泉州銀行
 高槻支店/TEL672-6500
 富田支店/TEL696-3933
 住宅金融支援機構
 TEL0120-0860-35

再エネ・省エネ機器の導入を支援

地球温暖化対策の一環として、市民・事業者が再生可能エネルギー利用機器や省エネルギー機器を設置する際の費用の一部を補助します。
 問合せ 環境政策課/TEL674-7486



ID 001909 申込順230件程度 要

個人住宅向け(エコハウス補助金)

居住する住宅に、市が指定する再エネ機器や省エネ機器を設置した場合に、その費用の一部(上限100,000円)を補助します。

対象 太陽光発電システムと蓄電池、太陽光発電システムとV2H、太陽熱利用システム、ペレットストーブ、蓄電池、V2H、窓の断熱改修、エネファーム、雨水貯留タンク

※補助額は機器により異なります
 申込 5/11(月)～来年3/5(金)に 窓 で



新たに蓄電池の単独設置が対象に

集合住宅・中小事業者向け

市内の集合住宅・中小事業者が省エネ設備などを導入または改修する経費の一部(上限1,000,000円)を補助します。

ID 001911 申込順2件 要

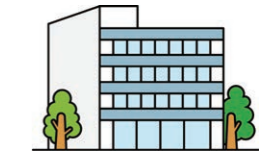
集合住宅

申込 5/11(月)～12/28(月)に 窓 で

ID 001910 選考3件程度 要

中小事業者

申込 5/11(月)～6/30(水)に 窓 で



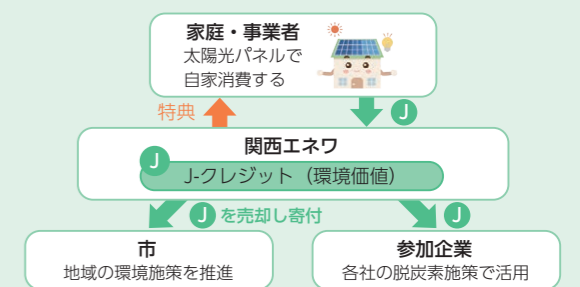
あなたの太陽光がまちの力に 「関西エネワ」への参加者募集

ID 152190

市と鉄道事業者が地域の脱炭素化に取り組むプロジェクト「関西エネワ」への参加者を募集。関西エネワは、太陽光パネルで生み出したエネルギーのうち自家消費した量をもとにJ-クレジット(環境価値)を創出し、市や参加企業の環境づくりに貢献する取り組みです。参加者には特典もあります。

対象 ●太陽光パネルを設置し稼働させてから2年以内の人
 ●設置・稼働から2年以上経過しているが、蓄電池などの追加設備を導入後2年以内の人

問合せ 環境政策課/TEL674-7486 申込 随時 HP で



すくすくタイム

未就学児と保護者のための
子育て応援情報

項目の略

先 当日先着 **順** 申込順 **抽** 多数抽選

選 選考 **対** 対象

※特に記載がない場合は未就学児まで。
原則市内在住、保護者同伴

日 日時 ※かつこ内は所要時間(分)
場 場所 ※**C**は「子育て支援センター」の略
料 料金 ※特に記載がない場合は無料
問 問い合わせ先
申 申し込みの方法
※申込手段や基本事項の略は19ページ参照

子育て情報サイト

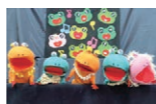
WAIWAIカフェ
市ホームページの「WAIWAIカフェ」
では、親子で参加できるイベントや子育て
相談窓口、認定こども園・
保育所・幼稚園での園庭開
放などの情報を掲載してい
ます。



ID 146954 先 30組
出前ひろば 小麦粉粘土で遊んでみよう
小麦粉粘土を使った感触遊びを一緒に楽しみましょう
日 5/11(月)10:30～(60)
場 高槻阪急スクエア(白梅町)
問 つどいの広場くすのき/TEL601-1460



ID 169025 先 20組
公民館とびだせ絵本 虹の城ちびっこ広場
おはなし会、手袋人形劇など。
ペタペタアートだけ申し込みが必要
日 5/30(土)10:00～(120) **場** 城内公民館
料 入場無料 **問** TEL671-4644



ID 144031 先 30人
あくあぴあ公園博物館 今城塚古墳公園
青空の下で、生き物や自然をテーマにしたおはなし会を
楽しみます。雨天時は今城塚公民館で開催
日 5/13(水)11:00～(40) **場** 今城塚古墳公園
問 あくあぴあ芥川/TEL692-5041



ID 170380 抽 20組 対 R5年6/1～7年6/1生
アニマルピラティスで体をほぐそう
動物をイメージしながら、親子体操で体も心も
ほぐしましょう
日 6/1(月)10:30～(60) **場** 春日青少年交流センター
問 春日 C /TEL673-5211 **申** 5/10(日)17:00までに HP で



ID 164635 順 10組
トートバッグで手形工作
手形定形でオリジナルのトートバッグを作りましょう
日 5/16(土)10:10～(100)
場 つどいのひろばハイネ **料** 300円
問 TEL661-5234 **申** 5/7(木)から HP C で



ID 143297 順 20組 対 未就園
子どもの歯のお話
大阪大学歯学部歯科医師による子どもの歯のお話
日 6/4(木)13:00～(60)
場 聖ヶ丘 C
問 TEL689-8721 **申** 5/11(月)13:00から HP で



ID 111207 順 10組 対 一人歩きが安定した頃～R6年4/1生
子育て講座 ひよっこ運動あそび
遊びながら楽しく体の動かし方を学びましょう
日 5/20(水)11:15～(45)
場 津之江さくら C **料** 300円
問 TEL668-1211 **申** 5/7(木)9:30から HP C で



ID 170368 抽 20組 対 R7年7/1～8年2/1生
たのしいベビーマッサージ 生活リズム
ベビーマッサージを取り入れながら、生活リズムを
見直しましょう
日 6/8(月)10:30～(60) **場** 春日青少年交流センター
問 春日 C /TEL673-5211 **申** 5/10(日)17:00までに HP で



ID 160758 順 10組 対 首の据わっている4カ月～1歳6カ月
抱っこひもベビーダンス
抱っこひものつけ方を学んで、楽しくダンスしましょう
日 5/20(水)10:30～(60)
場 キッズスポットかるがも
問 TEL661-2326 **申** 5/7(木)から HP C で



ID 123040 順 各10人 対 保護者
保育付きのんびり読書タイム
子どもを預けて、ゆっくりセンターの本を読みませんか **保子**
日 5/25(月)、6/1(月)10:00～(各120)
場 クロスバール高槻
問 男女共同参画センター/TEL685-3725 **申** 5/3(祝)から HP HP C で



ID 136118 順 10組 対 首の据わった頃～8カ月
抱っこひもでわらべうた産後ダンス
わらべうた産後ダンスで骨盤ケアをしましょう
日 6/16(水)10:00～(90)
場 阿武山たつの子 C **料** 300円
問 TEL692-0313 **申** 5/7(木)から HP で



ID 141680 順 12組 対 R7年4/2～8年4/1生

ふれあいあそびの日

親子と一緒にいろんな触れ合い遊びを楽しみましょう
日 6/24(水)10:00～(60)
場 阿武山たつの子 C **料** 300円
問 TEL692-0313 **申** 5/7(木)から HP で



ID 168720

RSウイルスワクチンが定期接種に

4月からRSウイルスに対する母子免疫ワクチンが定期接種に追加されまし
た。対象者で接種を希望する人は、無料で接種できます。予防接種の効果と
副反応などのリスクを十分理解して、接種してください。

対 接種日時時点で、妊娠28週0日～36週6日の妊婦
問 子ども保健課/TEL648-3272

子育て支援センターの親子教室

ひよこ (春日 C /TEL673-5211) ID 170384 抽 各10組

対 芥川より東に住むR7年4/2～8年1/1生
日 5/21～6/18、5/22～6/19
10:00～(60、各全5回)
申 5/10(日)17:00までに HP で



元気っこ (津之江さくら C /TEL668-1211) ID 099558 順 各10組

対 ①4カ月～②R5年4/2～6年4/1生
③R6年4/2～7年4/1生
日 ①5/19(水)②5/21(木)③5/22(金)10:15～(60)
料 200円
申 5/7(木)～5/15(金)9:30～16:30に HP C で



ひよこクラブ (富田 C /TEL648-4115) ID 162811 抽 各5組

対 芥川より西に住むR7年4/2～12/1生
日 5/26(火)・6/2(火)・9(火)、5/29(金)・6/5(金)・12(金)、
6/16(火)・23(火)・30(火) 9:30～(60、各全3回)
申 5/1(金)～7(木)に HP で



親子教室 (津之江さくら C /TEL668-1211) ID 169043 抽 各10組

対 ①4カ月～②R5年4/2～6年4/1生
③R6年4/2～7年4/1生
日 ①6/9～7/7②6/11～7/9
③6/12～7/10 10:15～(60、各全5回)
料 1,000円
申 5/1(金)～29(金)に HP で



ひよこクラブ (聖ヶ丘 C /TEL689-8721) ID 140420 順 各10組

対 芥川より東に住むR6年4/2～7年4/1生
日 6/1～29、6/2～30 9:30～(90、各全5回)
申 5/7(木)13:00～24(日)に HP で



カンガルーの森の催し



場所 カンガルーの森 (子育て総合支援センター) **問合** 子育て支援課/TEL686-3030
申込 5/1(金)～5(祝)に HP C で (Cは17:00まで) ☆は保育あり

催し名	対象	日時	定員	料金
親子講座				
ID 126616 赤ちゃんのお口のケア	～11カ月	5/11(月) 10:00～10:45、 11:00～11:45	抽 各20組	無料
ID 155303 親子で運動あそび お父さんも一緒に	①1・2歳 ②3歳～	5/23(土) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	抽 各15組	無料
ID 167329 うたベビーマッサージを楽しもう	①～11カ月 ②1・2歳	5/25(月) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	抽 各20組	無料
ID 170385 親子のふれあいあそびを楽しもう		6/8(月) 10:10～10:50	抽 30組	無料
子育て講座				
ID 163098 乳幼児期の生活づくりと楽しいあそび	保護者、子育て支援者 など	5/12(火) 10:00～12:00	抽 30人	無料 ☆
ID 032330 乳幼児の安全・事故・病気	保護者、子育て支援者 など	5/18(月) 10:00～12:00	抽 30人	無料 ☆
ID 148128 日々の食育と防災食	保護者、子育て支援者 など	5/22(金) 10:00～12:00	抽 30人	無料 ☆

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、市が推奨するという趣旨ではありません。掲載の申し込みは(株)ウィット(TEL072-668-3275)へ

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、市が推奨するという趣旨ではありません。掲載の申し込みは(株)ウィット(TEL072-668-3275)へ

広告掲載欄

専門家に相談

不安や悩みがある人は、各分野の専門家に無料で相談できます。気軽にご利用ください。

問 市民生活相談課 / TEL674-7130

相談者が多数の場合、受け付け締め切りを早めることがあります。特に記載のないものは祝日と重なる場合は休み。午前から午後にまたがる相談は12:00～13:00は休憩。特に時間の記載のないものは、開庁・開館時間。★は要予約

ID 001862



法律・制度

場所 総合センター12階相談コーナー

問合 市民生活相談課 / TEL674-7130

相談名	日時
行政相談 国や公庫・公団・事業団などの仕事に関する要望・意見や相談	水曜13:00～15:00
行政書士による法務相談 官公庁へ提出する書類・契約書・許可申請書・遺言書などの作成に関する相談	偶数月の第1月曜 13:00～15:30
法律相談(弁護士) 契約・保証・貸借・相続・損害賠償・訴訟など法律上の相談(30分以内、4月～翌年3月につき2回まで)	火・金曜、5・8・11・2月の第2日曜12:30～16:30 ★前日 C 予約(土祝日の場合は前開庁日、 HP は1週間前から)
民事調停手続相談 近隣関係・金銭貸借・交通事故の損害などの問題を訴訟前に話し合いで解決するための手続き相談(離婚などの家事調停案件除く)	第3水曜13:30～15:30 (6月は2日、10月は6日に開催)
税務相談(税理士) 相続や贈与・不動産の売買に伴う税の申告など国税の相談(30分以内)	第1～4水曜 13:00～16:00 (8/12・19、12/23、1/6、2/17・24、3/3・10・17を除く) ★前日 C 予約(祝日の場合は前開庁日、 HP は1週間前から)
司法書士相談 不動産の譲渡や相続などの登記・成年後見などの相談(25分以内)	第1～4水曜 9:30～12:00 ★前日 C 予約(祝日の場合は前開庁日、 HP は1週間前から)
測量相談(土地家屋調査士) 分筆・新(増)築などの不動産登記に関する調査・測量・境界の相談	第4水曜 祝日の場合は第2水曜 9:30～12:00 (受け付けは11:30まで)
建築相談(建築士) 住宅の新(増)築など建築の相談(建築前相談可)	第4水曜 祝日の場合は第2水曜 9:30～12:00 (受け付けは11:30まで)
不動産相談(宅地建物取引士) 不動産全般の相談	6・9・12・来年3月の第2木曜 9:30～12:00 (受け付けは11:30まで)

労働・生活

相談名	日時	問合・場所
多重債務相談 債務の整理などの相談	月～金曜 (面談は★)	くらしごとセンター TEL674-7767
就労支援相談 若年者、障がいのある人、ひとり親家庭や中高年齢者などを対象とした就労に関する相談		
自立相談支援 生活や仕事などで困っている人やその家族に対する相談		
労働相談 社会保険労務士による労働者や使用者からの労働問題に関する相談	昼間＝第1・3・5火曜、 毎週木曜 13:00～17:00 ★ 夜間＝第2・4火曜 17:00～21:00 ★	産業振興課 TEL674-7411 クロスバール高槻
消費生活相談 消費生活に関する相談(契約やインターネットトラブルなど)	月～金曜 9:00～17:00 電話相談あり	消費生活センター TEL682-0999
消費生活無料法律相談 弁護士による消費生活に関する契約などのトラブルに対する法律相談(30分以内)	第2・4月曜 (祝日の場合は火曜) 13:30～16:30 ★	

暮らしの総合相談センター(市社会福祉協議会)

問合 TEL681-8719(高槻阪急スクエア6階)

相談名	日時
心配ごと相談 家庭や身の回りの心配ごとの相談	水曜13:00～15:00
身近な福祉・暮らしの相談 高齢者や障がい者、その家族、子育て中の人などの日常生活の悩みや心配ごとの相談	月・金曜13:00～15:00 金曜は電話相談可 (TEL681-8739)
ボランティア相談	木曜13:00～15:00
スマホの使い方相談	火曜13:00～15:00

子育て・教育

相談名	日時	問合・場所
子育て相談 就学前までの子どもの食事、あそび、しつけなど、子育てに関する電話相談	月～土曜9:00～17:15	子育て支援課 TEL686-3030(子育て総合支援センター内)
	月～金曜10:00～17:00	市立各保育所、市立各認定こども園
	月～金曜10:00～15:00 (聖ヶ丘は9:00～。阿武山たつの子は土曜も)	各子育て支援センター 聖ヶ丘 / TEL689-8721、津之江さくら / TEL668-1211、阿武山たつの子 / TEL692-0313
	月～金曜9:30～16:00 (春日は土曜も。12:00まで)	各子育て支援センター 富田 / TEL648-4115、春日 / TEL673-5211
児童家庭相談 18歳未満の子育てへの不安やストレスなどの相談(電話、面談)	月～金曜9:00～17:15 (面談は★)	子ども家庭まもりセンター TEL686-5431(子育て総合支援センター内)
ひとり親(家庭)自立支援相談 自立支援員によるひとり親(家庭)や寡婦の生活上の問題や自立のための相談、離婚前の相談	月～金曜9:00～17:15	★ 子ども政策課 / TEL674-7832
妊娠・出産・育児の総合相談 妊娠・出産・子育てに関する相談(面談、電話)	月～金曜	子ども保健課 / TEL648-3272
青少年相談 小学生から大人まで、学校や進路、友だちや人間関係、家のこと、教育や子育てに関する不安や悩みを相談	電話相談 火～金曜 9:00～12:00	富田青少年交流センター / TEL694-3100
	面談 火・木曜 14:00～16:00	
	面談 第2・4金曜 14:00～16:00	★
面接教育相談 子どもの教育上の課題や子どもの心理・こぼれの発達、不登校などに関する相談	月～金曜10:00～17:00 (HP から予約も可)	★ 教育センター / TEL668-5855
電話教育相談 子どもと保護者の不安など教育についての相談	月～金曜12:30～16:30	教育センター / TEL673-0783

障がい者

相談名	日時	問合・場所
雇用相談 専門相談員による障がい者やその家族、使用者などからの障がい者の就労雇用に関する相談	第2・4月曜 13:00～16:00 (祝日の場合は火曜)	★ 産業振興課 TEL674-7411、FAX675-3133 総合センター12階相談コーナー
法律相談 障がい者手帳などを持つ人を対象にした法律相談(手話通訳あり)	第4木曜 13:30～16:30	★ 障がい者福祉センター TEL672-0267、FAX661-3508
生活相談 障がい者手帳などを持つ人を対象にした生活全般の相談(手話通訳あり)	月～土曜	★

人権

相談名	日時	問合・場所
人権相談(人権110番) 人権に関する相談	月～金曜 電話相談(TEL674-7110)あり	人権・男女共同参画課 TEL674-7575
人権特設相談 市内の人権擁護委員会による人権相談	第2土曜 (6月・来年1月を除く。祝日も実施) 14:00～16:00 電話相談(TEL685-3748)あり	人権・男女共同参画課 TEL674-7575 男女共同参画センター
女性一般相談 女性が日常生活で直面するさまざまな問題に関する悩みの相談(50分程度)	面談 火・金曜9:30～16:30 ★ C (TEL674-7593)か 窓 で予約 電話相談TEL674-7593 火・金曜9:30～16:30 (受け付けは16:00まで)	人権・男女共同参画課 TEL674-7575
女性法律相談 女性弁護士による法律相談(30分、同一案件1回限り)	面談 第2・4木曜 13:30～16:30	★ 男女共同参画センター TEL685-3725
配偶者からの暴力(DV) 配偶者(事実婚・元配偶者含む)、生活の本拠を共にする交際相手からの暴力についての相談	面談 月～金曜 ★予約はTEL674-7689へ	人権・男女共同参画課 TEL674-7575

その他

相談名	日時	問合・場所
被爆者相談 原子爆弾被爆者の健康上の問題や関係法規に対する諸手続きの相談	第2・4木曜 13:00～15:00	地域共生推進室 TEL674-7162 総合センター 12階相談コーナー
医療相談(電話・面談) 医療に関する問い合わせや相談	月～金曜 (面談は★)	健康医療政策課 TEL661-9330
こころの健康相談 うつ病、統合失調症、依存症などのこころの不調についての相談。必要時には、精神科医師など(予約制)が対応※治療中の場合は主治医に相談	月～金曜	保健予防課 TEL661-9332

第50回 城内町～城南町エリア

素敵なスポットや飲食店、お土産がたくさんある高槻。市内のエリアごとに市観光協会が紹介します。市観光協会／Tel.675-0081



①高槻城公園 (南エリア)



高山右近や永井直清が城主をつとめた高槻城三の丸跡にある公園。お城を模した石垣と池を中心としたエリアは、散策にぴったり。遊具や芝生もあり遠足の人気スポットにもなっている。



子どもたちに大人気の「タコ滑り台」。愛嬌(あいきょう)のあるタコの表情に癒やされる。

③沖寿し



創業45年。地域に愛される寿司のお店。中央卸売市場で目利きして仕入れる新鮮なネタと、大きく柔らかめのシャリを使って握るのが店主のこだわり。お昼の人気は「すし定食」。熟練の技が光る握りをランチならではの価格で味わえる。カウンター席では気さくな店主との会話も楽しい。



のれんをくぐれば、落ち着いた雰囲気でお寿司を堪能できる。

営 11:30～13:30、17:00～22:00
休 木曜
問 671-8778

スイーツ ショップ アミアン
④sweets shop amian



街角で甘い香りを漂わせる洋菓子店。店内には、焼き菓子や季節の果物を使ったケーキ、ジャムも並び。レモンケーキは、高槻産のレモンを使っていてさわやかな口当たりが人気だとか。素材本来の風味を生かした繊細な味わいは、自分へのご褒美はもちろん大切な人への贈り物にも。



材料は、できるだけ国産や無農薬、減農薬のものから厳選しているそう。

営 11:00～18:00
休 月・火曜
※日曜は予約の受け渡しだけ
問 647-5315

②歴史民俗資料館



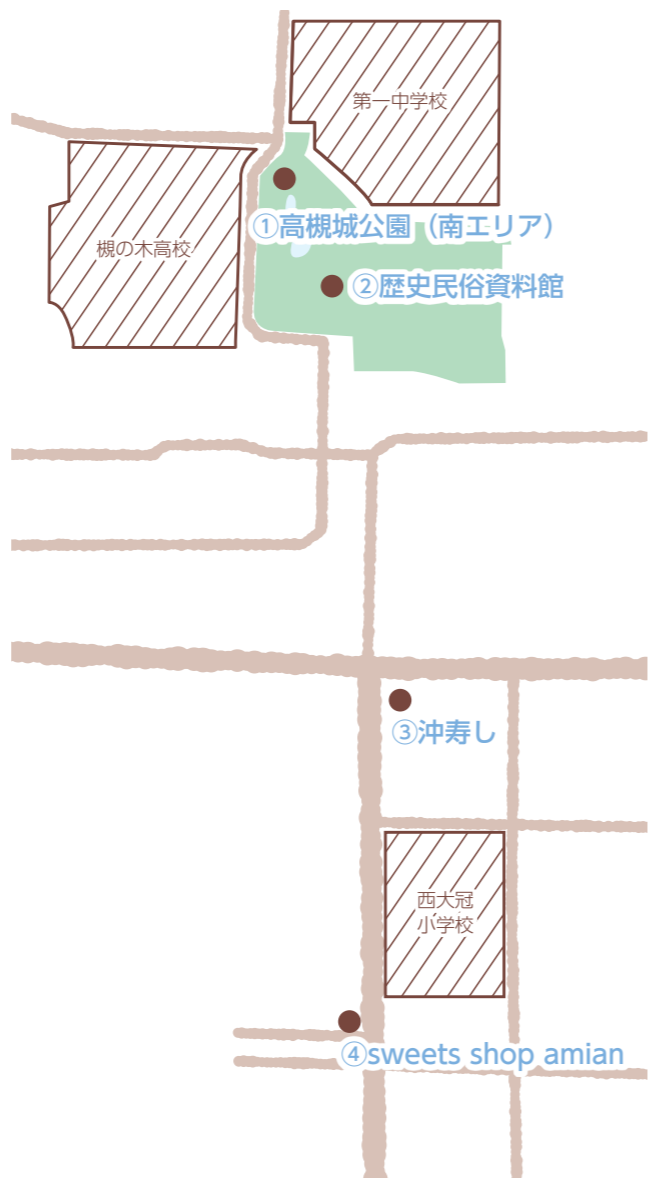
市有形文化財の旧商家

郷土の生活用具や農具を展示する資料館。江戸時代中頃に建てられた商家・旧笹井家住宅を移築復元したもので、市の有形文化財になっている。瓦には縁起の良い「小槌(こづち)」などが描かれているものも。無料。



風で穀物を選別する唐箕(とうみ)は、実際に回すことができる。

営 10:00～17:00 (入館は16:30まで)
休 原則月曜
問 673-3987 (しろあと歴史館)



たかつき史見聞録。

“みしま”の話

「大阪平野のおいたち」(梶山彦太郎・市原実共著)という本があります。この中に三島の地勢の特徴が書かれています。

三島の南には淀川が流れています。太古の昔は堤防などありませんから、雨期(夏から秋)に洪水が起こると、淀川からあふれた水は三島の大地に広がります。三島は北に北摂山地がありますから、水の逃げ場がないため、三島は湖のようになります。当然、三島を流れる川の上も水に覆われますが、その表面には水の流れることができます。これを昔の人々は「水尾(みお)」と呼びました。

水尾の水流は砂を堆積させるので、水尾筋に直線的な砂の高まり

ができます。この高まりは洪水の度に高くなって、そのうち、洪水時でも水が浸からなくなり、その地面には芝が生えてくるのです。

その典型的地形が、そう、高槻の「芝生(しば)」です。なお、茨木市の「目垣(めがき)」も似た地形のようです。

これらの話が面白かったので、三島周辺の地名を眺めたら興味深いことに気がきました。

高槻の「檜尾川」の「ひお」は元は「みお」でしょう。このほか、お隣の茨木市には「水尾(みずお)」という地名があり、箕面市の「みのお」も「水の尾」、「小野原」も元は「水尾の原」だったと思われるなど、水尾関連の地名が結構あるの

高槻史は面白い。このコーナーでは、著名な史実だけでなく、史料には登場しない高槻の各地域の伝承などを元に、私の個人的な見解を絡めて、高槻の歴史の面白さをご紹介します。



語り手 濱田剛史

です。

さらに想像を膨らませます。三島の洪水時は、芝生や目垣のような水尾によって生じた台地は「島」のように見えたに違いなく、このような島が洪水時あちこちに出現していたのかもしれない。

「三島」の地名の語源は、島の上に尊称である「御」をつけたという説が有力です。

ただ、三島は平野で島ではないのに、なぜ島が地名の一部になったのか。この点も諸説あってよく分かっていません。

しかし、「水尾」の話からひも解けば「島」の意味も理解できませんか。「三島(みしま)」の語源は「みおの島」かもしれません。

PRESENT

今月の読者プレゼント (たかつき土産)

はにたんトートバッグ ● 抽選10人



インナーポケット付きでマチが11cm。大容量の約10Lです。かわいいキーホルダーを付けることも可能なフック付きです。

SHOP DATA 株式会社阿部商事
栄町2-47-4 / Tel.696-3070
土・日曜、祝日定休

※当選者には引換券を発送(商品は発送しません)。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

応募方法

5/15(金)までにHP(006046)でアンケートに回答

問合 広報戦略室 / Tel.674-7306

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえます
※アンケートのご意見などは広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合があります

情報BOX

ワイドたかつき

毎日9:00、12:00、22:00から30分間放送
放送後、動画を公開(020632)

5/1(金)～9(土)
クローズアップNOW
オープンたかつき2026春

5/10(日)～19(火)
クローズアップNOW
馬のカタチ
祈りとくらしの工芸品

5/20(水)～31(日)
クローズアップNOW
夏前がチャンス
暑さに強い体づくり

みんなで"もてきん体操"2
居場所たなべ

まちと人とコミュニティ
阿武山地区連合自治会

親子でばくばく
カンガルーの森クッキング
エスニック料理

ケーブルテレビ
J:COM 11ch

市広報番組

編集後記

和菓子を青空の下で楽しむ。今回は高槻ならではの巻頭特集でした。身近な公園などで、お気に入りの和菓子を思い思いに楽しんでみてください(平田)

高槻で暮らす良さやそれを支える施策を紹介する企画がスタート。2カ月に1度、市民の皆さんの声を通して高槻の住みやすさを伝えていきます(野倉)

おでかけDAYSで城内町から城南町までのエリアを歩いて取材。高槻城公園では、子どもから高齢者までたくさんの人の笑顔に出会いました(北野)

NEXT ISSUE (令和8年6月号) お楽しみに!
特集 風水害の備え 富田のまちづくり など

詰将棋(26ページ)の答え
問 将棋のまち推進課
Tel.674-7399

【解説】▲1四飛成 △同玉 ▲1五金
【解説】△同玉のところ△3五玉は▲3穴金までの頭金となります。初手▲1三飛成や▲1五飛成の飛車にひもをつながらの王手は△3四玉でも△3五玉でも逃げられてしまいます。

※▲は自分の駒、△は相手の駒。解説は市ホームページ 174516 に掲載しています



☆初心者でも大丈夫!
☆スポーツの魅力を
☆体験しよう!
☆

合同
スポーツ体験教室

ID 036295

5/24(日)10:00～15:00
 たくさんのスポーツを体験して、体を動かす魅力を肌で感じてください
対象 5歳～小学生と保護者 **場所** 総合スポーツセンターなど
料金 無料 **問合せ** 市スポーツ団体協議会／Tel669-7202

屋内種目 合気道、居合道、インディアカ、空手道、簡易体力測定、弓道、剣道、柔道、少林寺拳法、水泳、卓球、ディスク、トランポリン、日本拳法、バドミントン、バレーボール、フォークダンス、レスリング
 ※水泳は12:00から市民プールで

屋外種目 グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ゴルフ、サッカー、ソフトテニス、ソフトボール、テニス、ペタンク、野球、ラグビー（展示だけ）、陸上競技

水泳とトランポリンは5/7(木)から申し込みが必要
水泳 申込順12人。📍で市民プール (Tel677-7200) へ
トランポリン 申込順256人。📍で

