



## 加藤産婦人科クリニック 産後ケア通所型のご案内 ❀

育児はフルマラソンと言われるほど休みなしです。

当院の産後ケアで気分をリフレッシュ、育児や生活の中でできた疑問や不安を少しでも減らして日常に帰ってもらえたらうれしいです。

お気軽にお話しくださいね。

### 【ご利用時間】 ※他施設と利用時間が異なるためご注意ください

《利用日時》 月～土(日・祝除く)

7時間型:原則 10:00～17:00

9時間型:原則 9:00～18:00(宿泊との併用不可)

《利用者》 生後5か月未満(離乳食開始前に限る)

- \*利用希望日1か月前からの予約開始、利用1週間前までに申し込みしてください
- \*予約は当院ホームページの産後ケア予約フォームより申し込みしてください  
当院利用2回目以降の予約は下記時間にて電話連絡をお願いします
- \*1度に予約できるのは1枠のみ
- \*産後ケア予約以外のお問い合わせに関しては  
月～土(日・祝除く)13:00～16:00 で承っております
- \*当日 30 分以上遅れる場合は連絡ください
- \*産後ケア事業利用承認通知書兼利用管理票がないとご利用できません  
(R8.4 以降申請の場合)
- \*利用中の外出や面会はできません
- \*来院・退院時間は当院指定の利用時間内でのご利用に限ります
- \*基本母子同室です

## 【食事・おやつ】

昼 12:00    夕 17:30    おやつ 15:00(夕食と一緒にお出しすることも可)  
(アレルギーなどあれば個別相談可能)

同フロアに給茶機あり、お茶・お水も出ますのでご利用ください。

電気ポットがお部屋にありますのでご自身で飲み物を持参しても OK

## 【持ち物】

母子手帳・産後ケア事業利用承認通知書兼利用管理票

保険証資格確認証 or マイナンバーカード

過ごしやすい服 or パジャマ・着替え(下着類)・フェイスタオル・洗面道具

コップ(耐熱)・赤ちゃんの着替え(数セット)

～当院で準備しているもの～

オムツ・おしりふき・粉ミルク(当院はほほえみ)・哺乳瓶・母乳パット・ナプキン・沐浴用品・保湿クリーム、授乳クッション・バスタオル・シャンプー・リンス・ボディーソープ・ドライヤー・冷蔵庫、電気ポット

電子レンジ・お茶・水(給茶機があります)・自動販売機は同フロアにあります

## 【ご利用の流れ】

- ① 前日にスタッフよりお電話します
- ② 来院(9:00～or 10:00～)
- ③ お会計(金額は産後ケア事業に準ずる)
- ④ スタッフがお迎えにいきます(外靴・ベビーカーを持ってあがります)
- ⑤ 入室(和室 or 洋室)3 階のお部屋にご案内します
- ⑥ 聞き取りなどお話

休息されたい方はご相談ください。ただし、月齢や発育・発達など赤ちゃんの状況により、安全を考慮したうえでの判断になります。尚、お産や手術・処置など重なる場合は同室をお願いすることがあります。当直帯にかかる17:00以降の預かりはしていませんのでご了承ください。

- ⑦ 昼食(12:00 頃)
- ⑧ おやつ(15:00 頃)
- ⑨ 振り返り、次回の予約取得(16:30 前後)
- ⑩ 7時間型利用の方、退院(~17:00)

⑪ 夕食(17:30 頃)

⑫ 9時間型利用の方、退院(~18:00)

ママのシャワー・赤ちゃんのお風呂の時間は 16:00 頃まで  
当日の状況をみて入っていただきます

なにかご不明点などがあれば、事前電話の際や利用中にお話してください。  
お待ちしております。

### 【当院アクセス】

最寄り駅: 阪急京都線水無瀬駅から徒歩1分

JR 京都線島本駅から徒歩7分

車でお越しの際、第2駐車場に停めてください(京都銀行隣)

出庫の際は専用コインが必要です。スタッフにお声かけください