



ひなたぼっこ助産院の産後ケアについて



日々子育てに奮闘されていることと思います。子育てで気になっていること、不安なこと、うまくいかないことなどこの産後入院中に少しでも解消できるように一緒に考えていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

- 【ご利用時間】 来院日 10:00～ **(退所時間は自由です)**
- ☆ 1泊 24時間なら翌10:00
 - ☆ 〇泊+通所7時間なら最終日の17:00まで
 - ☆ 〇泊+通所9時間なら最終日の19:00まで

- 【施設案内】
- ☆朝食7:30 昼食12:00 夕食18:00 のスケジュールです。
 - ☆お部屋に小型冷蔵庫を設置しております。
 - ☆お部屋にはよもぎ茶を準備しております。
 - ☆ペーパータオルを準備しております。
 - ☆シャワー室にはシャンプー&コンディショナー・ボディソープ・洗顔料があります。
(お肌のデリケートな方は、普段お使いのものをご持参ください)

- 【施設からの注意点】
- ☆入所中の外出はできません。
 - ☆入所中の面会はできません
 - ☆原則昼夜を通して母児同室です。
 - ☆ひなたぼっこ助産院は住宅兼助産院にて、生活音がしますがご了承ください。

【ご持参していただくもの】

- 母子健康手帳 お着替え (部屋着・パジャマなど) 洗面用具 化粧品
- 歯磨きセット フェイスタオル 赤ちゃんのハンカチ 赤ちゃんのお着替え
- ご自身のおやつなど

※哺乳瓶 (助産院の哺乳瓶は気になる方は自身の哺乳瓶を持参ください)

【助産院にある物】

- シャワー時のバスタオル・シャンプー・コンディショナー・ボディソープ
 - 洗顔料・ドライヤー・お尻ふき・おむつ (紙)・よもぎ茶・ミルク (ほほえみ)
 - 哺乳瓶・哺乳瓶洗浄消毒グッズ・授乳クッション・赤ちゃんのスキンケア用品
- ※なおお肌に合わない、このミルクで、このスキンケアでという方はご持参ください**



- ♥ よもぎグッズは購入できますのでお気に入りの際はお声かけください
- ※ お支払いは 現金のみです、ご了承ください。

ひなたぼっこ助産院 高槻市大冠町2-23-3 090-5131-3849 宮本美由紀
JR高槻南口より15 北大塚行き⇒大冠町or東和町下車 徒歩2分
駐車場2台分あります。(冠小学校と冠中学校の間にあります)

