

障がい者スポーツ振興懇話会

第73号

障がい者とスポーツ

発行責任者／藤川京子 事務局／文化スポーツ振興課 ☎072-674-7649



～みんなであげに楽しもう！～

第36回ふれあいレクリエーションスポーツの集い

恒例の「ふれあいレクリエーションスポーツの集い」の季節がやってきました。

この集いは、高槻市障害児者団体連絡協議会、高槻事業所連絡会、高槻市が主催し、高槻市スポーツ推進委員協議会、高槻市ボランティア連絡協議会、高槻市スポーツ団体協議会などに協力いただき、今回で36回目を迎えます。

フライングディスク、ストラックアウト、ペタビンゴ等々レ

クリエーションスポーツがあり、ますので、子どもから高齢者までいろいろな方が気軽に参加でき、楽しんでいただけます。

これまで参加したことのない方も是非参加いただき、たくさんの人とふれあいながらレクリエーションスポーツを楽しみましょう！

〔日 時〕 令和8年3月13日(金)
午前10時30分～正午 受付は9時45分から

〔場 所〕 高槻市古曽部町3丁目15-1
高槻市立古曽部防災公園体育館 メインアリーナ

〔アクセス〕

市バス：市営バスJR高槻駅南6番のりばから「寺谷町(美しが丘経由)」行き
「古曽部防災公園」下車すぐ
車：国道171号線と170号線の交差点(八丁畷)を、公園パーキング入り口が見えるまでまっすぐ北上

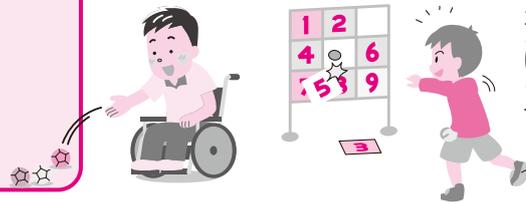
※ナビは車両進入不可の裏道を誘導することがありますので、ご注意ください。
〔種 目〕 フライングディスク、ストラックアウト、ペタビンゴ等々



申込み

3月6日(金)までに

〒569-00075 高槻市城内町1-11
高槻市立障がい者福祉センター内 高槻市障害児者団体連絡協議会
TEL 672-0672



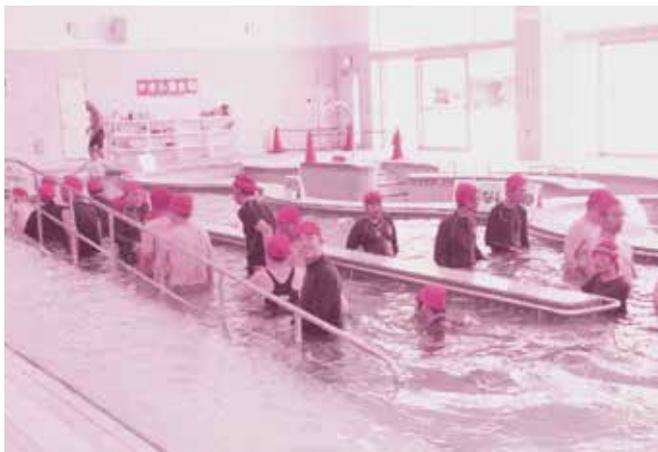
第39回ふれあいプールレクリエーション

7月8日(火)、高槻市立市民プールにて「第39回ふれあいプールレクリエーション」を開催予定です。音楽にあわせてリズムカルに水中で踊ったり、水中ウォーキングや貝、スティック拾い等を行います。普段触れることが少ないプールの水に親しみ、障がいの種別や世代を越えてふれあいと交流を深めませんか。皆様のご参加をお待ちしております！

この事業は高槻市障害児者団体連絡協議会・高槻事業所連絡会・

高槻市主催で行われ、高槻市社会福祉協議会・高槻市ボランティア連絡協議会・高槻市スポーツ推進委員協議会・高槻日赤技能奉仕団・高槻市スポーツ少年団・公益財団法人フィットネス21事業団の協力および障がい者スポーツ振興懇話会の協賛のもと開催を予定しています。

毎年楽しかったとのお声を頂戴していますので、皆様のさらなるご協力を賜りたいと考えております。



第41回高槻市市民ふれあい運動会が開催されました!!

「高槻市市民ふれあい運動会」が11月16日(日)に、総合スポーツセンター総合体育館で開催されました。

今回で41回目を迎え、初めて屋内で開催しました。

雨天や気温の心配もなく、キャッチフレーズの「つながる笑顔、広がる元気、体育館に大集合!」のとおり、約400人の方々が集



多くのボランティア等の方々にご協力を頂き、本当にありがとうございました。

次回も、体育館での開催を予定していますので、たくさんの方のご参加をお待ちしています。

第26回大阪府障がい者スポーツ大会に出場しませんか?

今年も、大阪府障がい者スポーツ大会の季節がやってきます!!

競技種目は、陸上競技、水泳、アーチェリー、ボッチャ、ボウリング、フライングディスク、卓球(サウンドテーブルテニスを含む)です。

障がい種別や経験の有無で分かれている競技もありますが、それぞれの競技では、障がいの程度でクラスが分かれていて、誰でも優勝を狙うチャンスがあります。

1位から3位まではメダルが授与され、優秀な成績を残された方は、全国障害者スポーツ大会に出場できるチャンスもあります。全国大会を希望しない場合は、申し込みの時点で辞退することもできます。

ちなみに、今年の全国大会は、10月23日(金)〜26日(月)に青森県で開催されます。

参加費は無料です。皆さん、チャレンジしてみませんか?

実施競技	開催日	会場	障がい種別
陸上競技	5月10日(日)	万博記念競技場	身体・知的
水泳	5月16日(土)	東和薬品RAC TABドーム	身体・知的
アーチェリー	5月17日(日)	浜寺公園アーチェリー場	身体(経験者に限る)
ボッチャ	5月17日(日)	フラインプラザ大阪	身体(肢体)
ボウリング	5月23日(土)	マグスミノエ	知的
フライングディスク	5月24日(日)	フラインプラザ大阪	身体・知的
卓球	5月30日(土)	東和薬品RAC TABドーム	身体・知的・精神
サウンドテーブルテニス			

●出場対象…令和8年4月1日現在、13歳以上の方

●お問合せ・申込先…高槻市立障がい者福祉センター 1階事務所

TEL 072-672-0267 FAX 072-661-3508

高槻市障がい福祉課

TEL 072-674-7164 FAX 072-674-7188

※所属している支援学校にも申込用紙があります。

●申込締切日…障がい者福祉センターと障がい福祉課は3月6日(金)必着、支援学校は各学校が定めた日

高槻市在住 丘村彰敏さん 東京2025デフリンピック出場!!

選手に
インタビュー
しました

2025年11月15～26日、東京2025デフリンピックが開催され、オリエンテーリング競技に出場しました。

私は伊豆大島でのミドルディスタンス競技が出番です。最初で最後のデフリンピック。

オリエンテーリング競技でも最難関と言われるテレイン(地域・地形、競技を行う山野や公園等のこと)に挑んできました。結果、ミドルディスタンス競技には33名がエントリー、完走は24名。私はメダルには遠かったけど、19位でゴールしました。一応、デフリンピックで成績は残せたのでホッとしてい

ます。しかし、残り9名が失格になるとは……。

やはり、灌木林、裏砂漠のあるテレインは地図から読み取れる情報が少なく、進行方向を見失いやすく、似たような地形が続くため難易度の高いテレインです。実際、私も何度かミスをしたのですが、何とかリカバリー出来たのは本当に良かったと思っています。完走した事によりデフリンピック日本代表としての責務を全う出来たのではと思います。まずは自分を褒めたいと

思いました。皆様もいろいろとご声援ありがとうございました。



みんなでパラスポーツを楽しもう

ボッチャやフライングディスクなどのいろんなパラスポーツが体験できる教室です!!
どなたでも参加できる内容になっていますので、ぜひこの機会にみんなで一緒に楽しみましょう!!

総合スポーツセンター			古曽部防災公園体育館		
月曜 19:00~20:30			月曜 19:00~20:30		
開催日	開催場所	実施種目	開催日	開催場所	実施種目
4月20日	中体育室	ボッチャ	7月13日	サブアリーナ	フライングディスク
5月18日	中体育室	サウンドテーブルテニス	8月24日	サブアリーナ	卓球バレー
6月15日	中体育室	卓球バレー	9月14日	サブアリーナ	ボッチャ

対象	小学生以上(市内在住または通勤・通学の方)	
定員	当日先着20人	
費用	無料	
持ち物	体育館シューズ、タオル、飲み物等	
問い合わせ先	総合スポーツセンター TEL: 677-8200 FAX: 677-8000	教室の詳細や、その他 様々な教室は下記のホ ームページからもご確 認いただけます
	古曽部防災公園体育館 TEL: 681-0031 FAX: 681-0260	

