

死にたい気持ちに関すること

- **こころの健康相談** (保健予防課 保健所1階)
☎072-661-9332 平日/8:45~17:15
オンライン相談受付あり
- **国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター**
☎06-6260-4343 金曜13:00~日曜22:00
- **関西いのちの電話**
☎06-6772-1121 24時間 365日
- **フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」**
☎0120-783-556 毎月10日/8:00~翌8:00
毎日/16:00~21:00
- **こころの健康相談統一ダイヤル(大阪府)**
☎0570-064-556 平日/9:30~17:00
18:30~22:30(受付は22:00まで)
- **こころの電話相談(大阪府)**
☎06-6607-8814 平日/9:30~17:00
水曜は若者(40歳未満)対象の「わかぼちダイヤル」

大切な人を亡くされた方へ

- **大阪府こころの健康総合センター**
 - **自死遺族相談(要予約)**
☎06-6691-2818
平日/9:00~17:45(1回50分程度)
- **国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター**
☎06-6260-2155
土曜日のつどい 第1土曜/14:00~16:00
水曜日のつどい 第3水曜/18:00~20:00
※実施場所等の詳細は要問合せ

(特記のない場合は全て昼休み・祝日・年末年始を除く)
令和7年12月現在

SNS相談

- LINEやチャット等で相談ができます。
- **NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク**
 - **生きづらびっと**
LINE、Web、Facebookにて相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつなぎも行います。

(ホームページ)



- **NPO法人 東京メンタルヘルス・スクエア**
 - **こころのほっとチャット**
SNSおよびウェブチャットから、年齢・性別を問わず相談に応じています。

(LINE)



(Facebook)



(チャット)



- **NPO法人 あなたのいばしょ**
 - **あなたのいばしょチャット相談**
年齢や性別を問わず、24時間365日、誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。

(チャット)



作成/発行：高槻市自殺対策計画推進本部会議事務局
(高槻市保健所 保健予防課)
住 所：〒569-0052
大阪府高槻市城東町5番7号
電 話：072-661-9332
F A X：072-661-1800

高槻市 自殺予防 検索



つらい時、 ひとりで悩まないで

支え合おう

こころといのち



高槻市
メンタルヘルスマネジメント
ほにたん

各種相談窓口のご案内

令和7年12月発行

生活・福祉に関すること

- **くらしごとセンター**（福祉相談支援課 総合センター8階）
 - **生活困窮者自立支援相談**
仕事・健康・多重債務等の問題で生活にお困りの方
☎072-674-7767 平日/8:45～17:15
- **暮らしの総合相談センター**（高槻阪急スクエア6階）
 - ☎072-681-8719
 - **身近な福祉・暮らしの相談** 月・金曜/13:00～15:00
 - **心配ごと相談** 水曜/13:00～15:00
- **高槻市立消費生活センター**（クロスパル高槻2階）
 - **消費生活相談**
消費生活や特殊詐欺に関すること
☎072-682-0999 平日/9:00～17:00

仕事・就労に関すること

- **産業振興課**
 - ☎072-674-7411
 - **労働相談**（クロスパル高槻5階 要予約）
第1・3・5火曜、毎木曜/13:00～17:00
 - **夜間労働相談**（クロスパル高槻4階 要予約）
第2・4火曜/17:00～21:00
- **くらしごとセンター**（福祉相談支援課 総合センター8階）
 - **就職困難者就労支援相談**
若年者、障がいのある方、ひとり親家庭や中高年齢者等を対象とした就労に関する相談
☎072-674-7198 平日/8:45～17:15

法律に関すること

- **市民生活相談課**
 - **法律相談**（総合センター12階）
☎072-674-7130 火・金曜/12:30～16:30
予約は前日（祝日の場合は前開庁日）8:45から電話
または1週間前からWebにて受付（1人30分）

配偶者等からの暴力に関すること

- **人権・男女共同参画課**
 - **DV相談**（相談は面談のみ）
☎072-674-7689（予約専用電話） 平日/8:45～17:15

女性が抱える悩みに関すること

- **人権・男女共同参画課**
 - **女性相談**（面談は要予約）
☎072-674-7593
火・金曜/9:30～16:30（受付は16:00まで）
 - **女性弁護士による法律相談**
男女共同参画センター（クロスパル高槻4階 要予約）
☎072-685-3725 第2・4木曜/13:30～16:30
（1人30分）同内容の相談は1回に限る

人権に関すること

- **人権・男女共同参画課**
 - **人権相談**（人権110番）（市役所5階）
☎072-674-7110 平日/8:45～17:15
 - **人権特設相談**（クロスパル高槻4階）
高槻地区の人権擁護委員が相談に応じます
☎072-685-3748 原則第2土曜/14:00～16:00
 - **人権・総合生活相談**
平日/9:00～17:15 土曜/9:00～12:00
富田ふれあい文化センター ☎072-694-5451
春日ふれあい文化センター ☎072-671-9604

医療・健康に関すること

- **健康医療政策課**（保健センター1階）
 - **医療相談**
医療機関等での医療に関する疑問等についての相談
☎072-661-9330 平日/8:45～17:15
- **健康づくり推進課**（保健センター1階）
 - ☎072-674-8800 平日/8:45～17:15

依存症に関すること

- **依存症専門相談**（大阪府こころの健康総合センター）
☎06-6691-2818（面談は要予約）
平日/9:00～17:45 第2・4土曜/9:00～17:30
- **SNS相談大阪依存症ほっとライン**
（LINE）



水・土・日曜/17:30～22:30
（受付は22:00まで）

子ども・青少年に関すること

- **児童家庭相談**（カンガルーの森 面談は要予約）
子育ての不安や親子関係等の問題に関する相談
☎072-686-5431 平日/9:00～17:15
- **面接教育相談**（教育センター 要予約）
3～18歳までの子どもの教育上の課題や子どもの心理・ことばの発達に関する相談
☎072-668-5855 平日/10:00～17:00
- **電話教育相談**（教育センター）
3～18歳までの子どもと保護者の不安や悩みに関する相談
☎072-673-0783 平日/12:30～16:30
- **青少年相談**（富田青少年交流センター 面談は要予約）
☎072-694-3100 火～金曜/9:00～12:00
- **青少年相談**（春日青少年交流センター 相談は面談のみ 要予約）
☎072-676-7123 第2・4金曜/14:00～16:00
- **子ども専用** 子どもの悩み相談フリーダイヤル（大阪府）
☎0120-7285-25 24時間 365日（通話無料）

障がい者・高齢者に関すること

- **福祉相談支援課**（市役所1階）
高齢者、障がい者の生活の相談や権利擁護に関する相談
☎072-674-7171 FAX:072-674-5135
平日/8:45～17:15
- **障がい福祉課**（市役所1階）
障がい者手帳の交付、障がい福祉サービスなどの利用相談
☎072-674-7164 FAX:072-674-7188
平日/8:45～17:15
- **障がい者福祉センター**（ゆう・あいセンター）
障がい者手帳を持つ方等を対象にした生活全般に関する相談 ※曜日、時間は要問合せ
☎072-672-0267 FAX:072-661-3508
※手話通訳あり
- **長寿介護課**（市役所1階）
介護保険によるサービスや高齢者福祉サービスに関する相談
☎072-674-7166 平日/8:45～17:15