

毎月第2火曜は



学校法人 大阪医科薬科大学  
看護学実践研究センター



# カムカムサロン

Well-being  
でウェルビーイングに

場所：大阪医科薬科大学 看護学部(本部北キャンパス)  
2階 第2講義室 ※裏面地図参照



時間：11時～12時

各回要申込(定員:25名)

大阪医科薬科大学 看護学部の先生から健康知識を学び、  
介護予防マイスターと体操して、集いながらお口と体を鍛えます。

R8年度 偶数月(大阪医科薬科大学 ミニ講座 + 体操)

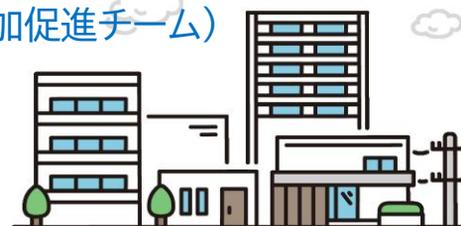
R8年度 奇数月(体操サロン)

4月14日	【精神看護学】 「心の元気を保つためにできること」	5月12日	◆介護予防マイスターと体操 ますます元気体操 ストレッチ もてきん体操  ◆交流会 健康茶で一息つきましよう♪  (お茶代として、100円のご負担をお願いします。) )
6月9日	【小児看護学】 「脳を活性化 脳のトレーニングをしよう！」	7月14日	
8月18日 ※第3火曜日	【基盤看護学・看護教育学】 「正しく手洗いできていますか？ ～洗い残しを可視化しよう～」	9月8日	
10月13日	【人文社会学】 「健康とは何かを考える」	11月10日	
12月8日	【公衆衛生看護学】 「0次予防からはじめる元気に暮らし続けるための健康づくり」 — 公衆衛生看護の視点から —	1月12日	
2月9日	【老年看護学】 「睡眠と健康の関係 ～眠りをよくするひと工夫～」	3月9日	

<お問合せ>

高槻市 長寿介護課 (介護予防・社会参加促進チーム)

☎ 072-674-7166  
電話またはホームページで



## < 申込受付 >

①電話 ☎072-674-7166 (介護予防・社会参加促進チーム)

または

②ホームページ(ID:145563)から簡易電子申込



受付開始:各回前月の3日から※定員に達し次第、受付終了予定  
(3日が土・日・祝日の場合は、翌開庁日から受付開始)

## < 会場案内 >

大阪医科薬科大学 看護学部(本部北キャンパス)  
2階 第2講義室

