

# 聖ヶ丘子育て支援センター

<問い合わせ> 聖ヶ丘保育園 TEL 689-8721 (9:00~15:00)

## 3月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前	2♪育児講座 (ひなまつりの集い)	3 (園行事の為駐車不可)	4 親子教室 (0歳児)	5 室内開放	6 サークル	7	1, 8
午後			室内開放 ☆あかちゃんの日☆	サークル		休み	休み
午前	9	10	11	12	13	14	15
午後						休み	休み
午前	16 室内開放	17 サークル	18♪親子の広場 (日吉台公民館)	19 室内開放	20 春分の日	21	22
午後	サークル	室内開放		サークル	(休園)	休み	休み
午前	23 室内開放 (誕生会)	24 サークル	25 室内開放 (身体計測)	26 サークル	27 室内開放 ☆あかちゃんの日☆	28	29
午後	サークル	サークル		室内開放 (巡回相談)		休み	休み
午前	30 室内開放	31 サークル					
午後	サークル						

◎親子教室・育児講座・サークルは事前の申し込みが必要です。

### ☆ふれあいデー☆

・園庭開放...毎日行っています。雨天時中止。

9:00~12:00 12:00~15:00

・室内開放...上記予定表をご確認ください。

午前の部→9:00~12:00

午後の部→12:00~15:00

・サークル...予定表のサークル日をご確認の上、お申込みください。

午前の部→9:30~11:00

午後の部→13:30~15:00

### ☆1月の新規利用者は15組☆

お友達やご近所の方などお誘いの上、ぜひ遊びに来てください！  
お待ちしております♪



### ☆今月の予定☆

♪出前広場...あかちゃんも大歓迎♪

・親子の広場(日吉台公民館)

日時:3月18日(水)10時30分~11時40分

支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。

ダンスやお話もあります。



♪育児講座 ひなまつりの集い

日時:3月2日(月) 10時~11時

受付開始日:2月16日(月) 13時~

対象:0歳~就園前の乳幼児とその保護者

定員:20組 WEB申込(申込順)

◎幼稚園・保育園に通われているお友達にご遠慮ください。



# ピョンタレター

社会福祉法人たつみ会  
聖ヶ丘保育園 こども未来学舎  
聖ヶ丘子育て支援センター  
2026年3月



## 保健だより



日ごとに寒さが和らぎ、少しずつ暖かい春の日ざしが感じられる季節になりました。桜のつぼみが膨らみはじめると、もうすっかり春のよそおいですね。そよ風に誘われ、お散歩に出かけると、たくさんのお春に出逢えることでしょう。今月は、ひなまつりの集いがあります。おひなさま製作やシアターを楽しみましょう♪



### 巡回相談の日

月に1度、こども発達支援センター willの巡回相談員(臨床心理士)の方に来ていただきます。3月は、26日(木)です。巡回相談時間は13時～15時です。室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気になることなどお気軽にご相談ください！

### 3月お誕生会

3月生まれのお友だちあつまれ～！お誕生月のお友だちをみんなでお祝いしましょう！楽しいお話もあるよ！お誕生月以外のお友だちも遊びに来てね♪  
3月23日(月)11:30～始まります！！



### 4月の予定

#### ト育児講座

ベビーマッサージ  
日時:4月17日(金) 10時～11時  
対象:2カ月～11カ月の乳児とその保護者  
定員:20組 WEB申込(申込順)  
受付開始日:4月3日(金)13時～

#### 移動動物園

日時:4月20日(月) 11時～12時  
対象:0歳～就園前の乳幼児とその保護者  
定員:20組 WEB申込(申込順)  
受付開始日:4月6日(月)13時～

#### ト出前広場

##### 親子の広場(日吉台公民館)

日時:4月15日(水)  
10時30分～11時40分

##### ☆親子教室(赤ちゃんサロン)参加者募集☆

日程:4月14日～5月26日  
4月16日～5月28日  
対象:R7.4.2～R7.7.31生まれの親子  
定員:各10組  
申込:WEB申込(申込順)  
受付開始:3月9日(月)13時～



## 「耳掃除」うまくできていますか？

### 「耳掃除」が「耳あか取り」だけになっていませんか？

耳掃除は気をつけていても、耳の後ろや 仕組みがあります。耳あかを取ろうとして耳のみぞは見落としがち。おふろで洗う習慣をつけてみましょう。かえって耳の皮膚を傷つけることもあるので、耳の穴の入り口に近いところにある大きな耳あかを取り除きだけで大丈夫です。

#### 耳のみぞもしっかり拭いて

子どもの耳は小さく、みぞの中に汚れがたまりがち。おふろ上がりに綿棒などでやさしくふいてあげましょう。



080-02

耳の中に水分が残らないよう、指にタオルを巻いてふき取って。

#### 耳の後ろの洗い残しに気をつけて

耳の後ろはすすぎにくいので、体を洗うときではなく、髪を洗うときに、ついでに耳の後ろまで洗う習慣をつけましょう。



080-03



### 今月のおやつ

## 「いちご蒸しパン」

<材料> (6個分)  
いちご 6個  
薄力粉 50g  
砂糖 10g  
ベーキングパウダー 2g  
水 50cc

- ①いちごをフォークでつぶす。
- ②ボウルに薄力粉、砂糖、ベーキングパウダーと水を入れ、混ぜる。そこにいちごを入れてよく混ぜる。
- ③カップに流し入れ、電子レンジで加熱して出来上がり。

