

体を動かすイベントが盛りだくさん Let's play SPORTS!



古曽部防災公園体育館と総合スポーツセンターでは、施設の貸し出し以外にもスポーツイベントを企画しています。さまざまな体験ができるこの機会に、スポーツを楽しみましょう。



総合スポーツセンター
中野翔さん

年齢・性別問わず気軽に体験できるものから、上級者向けの実技指導まで、さまざまな催しを毎月企画しています。今月のイベントも子どもから大人までたくさんの人にお楽しみいただけます

インストラクター
がいるから
安心



ID 166782

親子 de トランポリン

親子一緒に大型のトランポリンで思い切りジャンプしよう

総合スポーツセンター 申込順12組

対象 4歳児～小学3年生と保護者

料金 1,500円/組

申込 3/3(火)10:00～6(金)に HP で

古曽部防災公園体育館 抽選10組

料金 1,650円/組

問合せ Tel.681-0031

申込 3/3(火)10:00～17(火)に HP で

4・5歳児と保護者

3/22(日)10:00～11:30

小学1～3年生と保護者

3/22(日)13:00～14:30

日時 3/7(土)12:00～13:10

問合せ Tel.677-8200



ルール説明が
あるから初めて
でも安心

ID 166788

ピククルボール体験会

ラケットでボールを打ち合うピククルボールを基礎から試合まで体験します

料金 800円

総合スポーツセンター 申込順12人

対象 18歳以上

日時 3/7(土)13:25～14:55

問合せ Tel.677-8200

申込 3/3(火)10:00～6(金)

に HP で

古曽部防災公園体育館 申込順各32人

対象 小学生以上

日時 3/12(木)12:30～14:00、

3/29(日)9:30～11:00

問合せ Tel.681-0031

申込 3/3(火)10:00～28(土)に HP で



ID 166771

ミズノビクトリークリニック

元日本代表が
アドバイス



●バレーボール

元バレーボール日本代表・
迫田さおりさんがバレーボールの
実技指導を行います

場所 古曽部防災公園
体育館

問合せ Tel.681-0031

申込 3/3(火)10:00～

19(木)に HP で

小学生 申込順30人

日時 3/21(土)

9:15～11:00

料金 1,100円

18歳以上の女性 申込順60人

日時 3/21(土)

12:30～14:30

料金 1,650円

●バドミントン 抽選40人

元バドミントン日本代表・
栗原文音さんがバドミントンの
実技指導を行います

対象 16歳以上

日時 3/29(日)9:30～11:30

場所 総合スポーツセンター

料金 1,650円

問合せ Tel.677-8200

申込 3/3(火)10:00～21(土)に HP で



日々の疲れを
リフレッシュ

ID 166784 申込順30人

ナイトヨガ

いつもと違う空間でヨガをして
心と体を癒やしませんか

対象 16歳以上

日時 3/21(土)18:30～20:00

場所 古曽部防災公園体育館

料金 1,100円

問合せ Tel.681-0031

申込 3/3(火)10:00～20(祝)

に HP で

