

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

# TAKATSUKI

Days

令和8年

3

No.1456

やさしい場所、  
つながる場所

Pick Up

- 10 教育レポート 探究する力で未来を創る
- 14 ぶららぼが育てる つながりの輪
- 19 危機管理センター供用開始
- 20 窓口の混雑回避にご協力を

Place  
1

# 地域への愛着を育む 人とふれあい、つながる楽しさ

## 福寿マルシェ

高槻城の城下町近くにある福寿舎は、築約120年の町家をリノベーションしたシェアアトリエ。平成30年から年2~3回、春秋は野見神社でも開催される「福寿マルシェ」は、ハンドメイド好きが集まる手作り市だ。



バラエティ豊かな手作り雑貨は「こだわりがある作家ばかりでレベルが高い」と評判。目当ての作家がいる客も多数

**福** 寿舎の軒先や施設内に、ハンドメイド作家やスイーツの人気店が出店するブースが立ち並ぶ。町家という場所柄が、どこか昔の「市」を彷彿とさせる雰囲気。出店者が笑顔で客を迎えると、ハンドメイド好き同士の会話が弾み「この感じが好きなら、あの店もおすすめ」と、買いまわりの楽しさが広がる。一方で、出店者同士が作品展示の見せ方や工夫を語り合うなど、交流も盛ん。つながりが広がっていく。そもそも福寿舎自体が、食やクラフトなどの「つくり手」が入居し、交流を通じて高槻を盛り上げる何か生まれる場となることを目指した施設。城下町だった高槻のにぎわいを見つめてきた町家で生まれた福寿マルシェは、地域に根ざしてきた野見神社も会場に。今や高槻を代表する手づくり市のひとつとして、歴史と地域が交差する空間で、新たな魅力を育んでいる。



アットホームで、出店者も客もすぐに仲良くなれる距離の近さが福寿マルシェの魅力



福寿マルシェ 福寿舎（城北町）、野見神社（野見町）  
高槻ならではのモノ・仕事・文化をつくる場として活動する福寿舎が主催する手作り市。建物の紹介を兼ねたイベントから始まり、平成30年から作家をメインにした現在の形に。地域密着型らしい親しみやすさも持ち味



かねてから交流があった野見神社での開催も令和5年からスタート



境内のマルシェは緑日感が楽しい



「引っ越してきたばかりのときにここに来たことで高槻の友だちができ、出店者とも仲良くなりました」



「このマルシェでいろいろな人とつながれて、情報交換するのが楽しいです」



「ここに来ると必ず会える、マルシェ好きの友だちがいます」



「近所だから、散歩がてらふらりと寄れます」

歴史を汲む空間が心地いい大人のマルシェ

「年齢層が広くて、にぎわっていても落ち着いた雰囲気」



話しやすいよう初参加と常連は隣合わせに

マルシェを運営する永井文裕さん。出店者の選定から配置、展示方法まで目を配り、サポートする

クリエイターによるワークショップも



「歴史ある町家だからか、雰囲気がとてもいいんです」「ゆっくりできます」

Place  
2

# どこか懐かしくてどこか新しい 日常のすぐそばにある**非日常**

## KUU JOY! BASKET

「高槻にこんなところが!」。築約100年の古民家カフェを切り盛りするのは、5児を子育て中という店主。手仕事への愛に満ちた空間には、日常をひと休みしたい人々を惹きつける秘密があるようだ。



店は路地の突き当たり。目印は果樹と田んぼと線路

**路** 地に迷い込むようにたどり着いた、田んぼの脇に佇む一軒家。畦道の先には線路と青空。どこか懐かしい景色に誘われ、一人、また一人と客がやってくる。古民家を改装した小さな店は、やわらかい光が差し込む和モダンな空間。サーモンピンクの壁のキッチンでいねいに作られるのは植物由来の食材で作る料理とスイーツ。穏やかな会話の合間に響く電車の音に、物語世界に迷い込んだ気持ちになる。店は元レンタルキッチン。ジブリ映画の登場人物にちなんだ名を持っていたこの場所には、初めからゆるやかな時間が流れていた。仕事や子育て、家事などで忙しい日常生活が消え、非日常に入り込む感覚。よく知る高槻の景色も、この店の窓から眺めるとすてきに見えてくるのはなぜだろう。笑顔の店主とともにこの場所は、「自分」に還りたい人の訪れを待っている。



### KUU JOY! BASKET (安満新町)

安満遺跡公園から徒歩約10分の隠れ家カフェ。レンタルキッチンとして貸し出されていた「おそのさん」というスペースで不定期開催していた1DAYカフェ&マルシェが始まり。さまざまな人との出会いに背中を押され、通年営業の店に



店主が愛するカゴがあちこちに。販売品もあり

やさしい時間に心ほどける小さな隠れ家喫茶室



エビフライに見えて実は……

「自分では作らない体にやさしい料理をゆっくり味わうのが楽しみ」  
「料理が出てくるのを待つ時間も癒やし」



店名の「KUU」は店主・竹本果奈子さんの幼い頃の愛称。自身がこの場所の一番のファンだからこそ、理想の過ごし方ができる店を作りたかったと語る



「行きたくないというよりも、帰りたくない場所」「ここは私の秘密基地! ひとりの時間が欲しいときにボーッとしに来ます」



電車の音もBGM

「息抜きしたいときにここに来ます」「小さくても開放感ある空間が心地よく、つい長居してしまおう」

イメージはピクニック



1DAYの時代から前の庭などで開催していたマルシェも季節ごとに開催

Place  
3

# 居合わせた人をつなぐ 鉄道を眺めて過ごすワクワク感

## Railside Cafe

JR・阪急合わせて5つの駅がある交通至便のまち・高槻に、鉄道模型が走るカフェがある。鉄道ファンはもちろん、電車好きの親子や地元の人にも訪れる空間では、車両の動きを追ううちに、みんな不思議と笑顔になっている。



四季に合わせて  
風景をチェンジ

店主の西垣建志さん。「どんな車両にも合わせやすい」と評判の運転コースも、細かな情景まで作り込まれたジオラマも手作り。現在も進化中とか



「引退した車両や特定の地域の車両と一緒に走っているなど、実際にはありえない光景が楽しめるのも魅力」

扉を開くと目に飛び込む大きな鉄道模型。居心地のいいカフェ空間のカウンター席に沿うように、Nゲージ\*車両が駅前から自然豊かな郊外へと線路を走っている。高架線には新幹線が通過。精巧なジオラマを前にすると、思わず童心に帰り、ベストショットを撮りたくなる。

さまざまな列車が行き交う高槻は、鉄道好きにはぴったりのまち。JR摂津富田駅前の、まさにレールサイドにあるカフェは、大人の鉄道模型ファンが自分の車両を走らせ楽しむだけでなく、小さな子どもたちや、喜ぶ子どもを見守る親にも心躍る時間をくれる。店主やファンとの会話から、鉄道模型の奥深い世界にふれることも。居合わせた人同士で会話が始まり、一緒に盛り上がることもめずらしくないのだそう。この場所には、鉄道がつなぐ人と人との温もりがある。



地上4線、高架2線が走る鉄道模型線路で、さまざまな車両を自由な編成で走らせることが可能。列車がトンネルから出てくる瞬間はシャッターチャンスのひとつ

### Railside Cafe (大畑町)

鉄道模型の運転コース(レイアウト)をレンタルし、持ち込んだ車両の運転や、店の車両を借りた運転が楽しめる。多くの人に鉄道模型の魅力にふれてほしいと年齢制限はなく、ライトな鉄道ファンやカフェだけの利用も歓迎



カシオペアを  
けん引していた  
EF81形94号機!



市営バス  
発見!



広々とした  
コースを運転する  
のも楽しみ

※有料

富田ジャズ  
ストリート  
の会場にも



親子Nゲージ運転会やミニジオラマ作りのワークショップなどを開催。子どもの誕生会など貸し切りもOK

## 親子連れもウエルカムな 鉄道模型のカフェ



「走らせるだけでなく、店主さんや他のお客さんとしゃべったりするのが楽しい」「子どもが鉄道模型に大喜びしてる姿を見るのが好き」

遠方から訪れる  
ファンも多数



プリン  
は  
王将戦の勝負  
スイーツに

固めのプリンやクリームソーダなど純喫茶の定番メニューが充実。肉のうまみが凝縮したミートソースも推しメニュー



「鉄道模型歴20年以上の店主さんは気さくで、知識量もすごい!」





## #1 自慢の歌声響いた2日間



芸術文化劇場で1/25、「NHKのど自慢」が開催され、関連企画として前日の1/24には「高槻こどもうたグランプリ」が実施されました。同グランプリでは、事前選考を通過した小学生19人が自慢の歌声を披露。会場は2日間にわたり多くの来場者でにぎわい、観客からは大きな声援が送られました。



- ①②③ 壇上で熱唱するグランプリ参加者
- ④ 濱田剛史市長に祝福されるグランプリ上位入賞者
- ⑤ 熱気に包まれた「NHKのど自慢」
- ⑥ 手作りうちわで応援に備えるグランプリ来場者



## #2 伝統の音色が響く「雅楽響宴」が開催



芸術文化劇場で1/31、コンサート「雅楽響宴」が開催されました。雅楽楽器の筆箏(ひちりき)に使用されるヨシが生ずる鶺鴒のヨシ原がある高槻を舞台に、全国から8団体が出演し、各演目で雅楽の魅力を披露。伝統芸能の奥深さを感じる一日となりました。

## #3 高槻シティハーフマラソン 晴天の下を力走



冬の風物詩、高槻シティハーフマラソンが1/18に開催され、市内外から7,258人のランナーが参加しました。この日は、絶好のマラソン日和。ランナーは市街地や淀川・芥川の堤防を巡るハーフをはじめ5キロ、2.7キロの各コースを力走しました。

## #4 安定した農業の継続を JAたかつきと協定締結



市は1/26、JAたかつきと包括連携協定を締結しました。農業者の安定した営農活動の継続を目的とした農業者支援や、両者が持つ強みや資源を生かした地域貢献で、魅力あるまちづくりや活力ある地域づくりの実現を図ります。

## #5 商工会議所と協定締結 地域社会活性化を図る



市は1/29、高槻商工会議所と包括連携協定を締結しました。商工業者の経営基盤強化や諸課題の解決、防災力向上などに向け、両者が連携して支援に取り組むことで、街のさらなるにぎわいづくりや地域社会の活性化を図ります。

## #6 福祉分野での功績 厚生労働大臣表彰



高槻ハーモニカクラブ(代表・小林肇さん、写真右から4人目)をはじめ、民生委員児童委員の松村和夫さん(同2人目)と川畑博通さん(同3人目)、市職員の井上亮さん(同6人目)が2/3、濱田市長から厚生労働大臣表彰の伝達を受けました。

## #7 多彩な作品が集結 アートチャレンジが開催



芸術文化劇場で2/5～8に、障がいのあるアーティストの作品を集めた展覧会「Takatsuki Art Challenge 創造するチカラ」が開催。水彩画など67点の多彩な作品が並び、自由な発想で描かれたアート作品が来場者の目を引いていました。

# CONTENTS

## 特集 やさしい場所、つながる場所

- 10 クローズアップ1 教育レポート 探究する力で未来を創る
- 14 クローズアップ2 ぷららぼが育てる つながりの輪
- 19 NEWS Pick Up
  - ・危機管理センター供用開始
  - ・窓口の混雑回避にご協力を
- 21 市少年少女合唱団
- 22 イベントナビ
- 34 Let's play SPORTS!
- 35 キラリカルチャー
- 36 ヘルスケア
- 37 START すこやかエイジング
- 38 市政インフォ
- 43 し尿の収集日程
- 44 すくすくタイム
- 46 おでかけDAYS

広報誌は市ホームページにも掲載

※QRコードはQRデンソーウェブの登録商標です



ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

**市コールセンター**  
TEL072-674-7111(年中無休)  
平日8:00～19:00  
土・日・祝日・年末年始(閉庁日)9:00～17:00  
FAX072-674-7050(24時間受け付け)

高槻市人口 343,611人(-332)  
世帯数 166,641世帯(-125)  
※1月末現在(前月比) <速報値>



教育レポート

# 探究する力で未来を創る

今、小中学校では、自ら問いを立て、考え、表現する「探究学習」が広がっています。市立中学校の生徒が集まり初めて開催した探究学習発表会「中学校探究チャレンジ・アクション」の取り組みもその一つです。

身近な気付きから広がる学びの中で、子どもたちが未来を切り開こうとする姿をご紹介します。

問合せ 教育指導課 / Tel.674-7631 ID 167725



## 探究学習って何？

探究学習とは、先生が教科書に沿って知識を教える授業ではなく、身近な「なぜ？」から子ども自らが課題を見つけ、各教科で学んだことを生かしながら考えを深めていく学習のこと。

「何を学んだか」ということ以上に、「学ぶプロセス」や「活動の意義」を考えることで、自分自身と向き合う力や社会に参画する力などの「生きる力」を養います。

### あなたの「なぜ？」も探究の始まり

「街路樹はなぜ植えられているの？」  
「深呼吸すると気持ちが落ち着くのはどうして？」  
「行列の絶えない人気店が突然閉店。なぜ？」

そんな小さな疑問も、調べて、考え、話し合えば、それは立派な探究です。  
子どもたちも、そんな「なぜ？」から学びを深めています。

## 探究学習はどうやって進める？

探究学習は、総合的な学習の時間や各教科の授業で年間を通じて行っています。課題の解決には何が必要か、子どもたちが調べて、考えて、話し合うことを繰り返します。また、大人が積極的に関わることで子どもたちの探究する力が高まります。

大人の参加が探究学習を深める決め手



### ① 課題の設定（問いを立てる）

地域の笑顔を増やすにはどうしたらいいだろう。みんなが幸せな学校ってどんな学校だろう。地域に暮らす人や地元の企業から聞き取りをするなどして、問いを立てます。



地域で困っていることありますか？

公民館で地域の人に聞き取り

### ② 情報の収集（調べる）

本やインターネットで調べることはもちろん、学校の外にも出かけて情報を集めます。どこに行けばどんな情報が得られるのか、自分たちで考え、良い情報が得られるよう行動します。

まずはインターネットで調べてみよう



ジャンボタニシの卵がこんなところに



### 探究学習4サイクル

### ④ 表現（伝える）

考えてきたことをまとめ、発表します。発表を聞いた人や仲間から意見をもらうことで、新たな問いが生まれることも。探究学習は発表して終わりではありません。



お年寄りと子どもが交流できる場所を考えました

授業参観で質問をする見学者



外来種の天敵ってどんな生き物だろうな

### ③ 整理・分析（考える）

集めてきた情報をタブレット端末などを使って仲間と共有しながら解決策を考えます。情報が足りなければ、また調べる。課題そのものが良くなければ考え直す。繰り返すことで学びが深まります。



地域の人も参加できるイベントはどうかな

集めた情報から何が分かるだろう

▶次ページでは、中学校探究チャレンジ・アクションをレポート

初開催

# 中学校探究チャレンジ・アクション より良い社会を創るために

昨年11/30に中学校探究チャレンジ・アクション (CHANGE MAKERS TAKATSUKI) を芸術文化劇場南館トリシマホールで初開催。市内の中学生が集まり、各校で実践している探究学習の発表を行いました。

「自分たちがより良い社会を創る」をテーマに、生徒たち自身のアイデアを披露しました。



自分たちが暮らす地域をより良くするために何が必要でどうすれば良いか、生徒たちが真剣に考え、調べ、まとめました。昔遊びを通じた多世代交流や地域のみんなが気軽に集えるカレー店、地域の安全安心の取り組みなど10グループが発表。大人にはない中学生ならではの発想に学習の成果が表れていました。



どうすれば、自分たちの考えが分かりやすく伝えられるか。生徒たちは、考え、自由な発想で、舞台全体を自由に使って表現しました。舞台から降りて客席や審査員席で直接訴えるグループも現れ、会場は大いに盛り上がりました。



生徒たちの発表が終わると、質疑応答に。審査員の大学教授や中小企業診断士、教育委員などからさまざまな角度の質問が飛びました。

答える中で生徒たちは「追加の調査が必要ではないか」「他の視点で考える必要はないか」など気づきがあり、新たな探究の始まりになりました。



## 最優秀賞の生徒に聞きました

<探究テーマ> 市営バスの路線変更



第九中学校3年  
ロング美咲さん

Q テーマを選んだきっかけは?

A 「なぜ、こんな狭い道にバスが走っているんだろう？」私が塾に行くときに通る道が狭く「大きな車が通ると危ない」と感じるがありました。より安全な地域にするために、私ができることは何かないかと考え探究をスタートしました。

Q どんな調査をした?

A 代替路線の現地調査はもちろん行いましたし、路線を変えるためにはそこに暮らす人の思いが大切だと考え、公民館に行き地域に住む人約50人から意見をもらいました。調査は大変でしたが、「変えないで欲しい」という声も出て、人それぞれさまざまな思いがあることが分かり、考えが深まりました。

Q 発表して気付いたことは?

A 発表では、審査員に「今のままで良いという反対意見とどう調整するか」と聞かれ、調整方法まであまり考えられていなかったことに気付かされました。



今後は、現在のバス路線になった経緯や背景を聞きに行ったり、自分と異なる考えの人からもたくさん意見を聞いたりして、実現に向けて、どんどん探究を進めていきたいと思っています。

## 審査員に聞きました



関西大学文学部  
教授 岩崎保之さん  
教育学・教科教育学が専門。生活科や総合的な学習の時間を中心に研究を進め、探究発表会では審査員を務める

## 主体的なフィールドワークが印象的

当日の発表は、生活に根差した課題や地域の現状を真剣に受け止め、現地調査やインタビュー、データ収集を大切にしました。

商店街の店主への聞き取りや地域産業の分析から構想したレストラン企画など、生徒たちの主体的なフィールドワークが特に印象に残りました。

## 質疑応答から学びの深さを実感

質疑応答では、生徒の視点では気づきにくいことを尋ねましたが、その場で自分の考えを一生懸命に伝えようとする応答力の高さに、探究学習に取り組む真剣さが伝わってきました。本気で取り組んだからこそ、大人の指摘にも機転を利かせてうまく対応できていたと思います。

## 変化の時代に必要な力を身に付ける

探究は「正解を教わる学習」の枠を超えて「正解が決まっていない問い」に対して、正しいと思える答えを導き出す営み」だと言えます。

今は、変化の激しい時代です。誰かに与えられた課題をこなすだけでなく、新たな価値を創造するイノベーターの資質が必要とされています。

探究学習では、課題を自分事として捉え、仲間と知恵を出し合いながら人生を切り開いていく力、言い換えれば「生きる力(知・徳・体)」そのものが身に付きます。



## 探究学習が地域を刺激する

子どもたちは、地域課題に対して新鮮な観点を持っていて、大人が見落としがちな問題に気付くことがあります。また、先入観にとらわれない発想や柔軟な対応力、行動に移すスピードは、地域を刺激し、時に大人の行動を促す力を持っています。

子どもたちの探究が地域社会に「問い」を投げ掛け、地域全体の学びを広げていくことが期待できます。

## 探究する大人の姿 未来を描くロールモデルに

子どもたちは大人の姿から多くを学びます。大人が日々の生活で感じるモヤモヤを言葉にし、原因を考え、仲間と協力して一生懸命に生きている姿はまさに「探究」そのものです。

子どもたちには、そんな大人の探究する姿をロールモデルにして、より良い未来を創造する力を伸ばして欲しいと思います。



# ぷらららぼ が育てる つながりの輪

~地域共生社会の実現に向けて~

少子高齢化やライフスタイルの多様化などを背景に、地域活動を取り巻く環境は大きく変化しています。活動の担い手となる多様な主体が業種や組織を越えてつながり、新しい協働を生み出す仕組み「ぷららぼ」を紹介します。

☎ 108747

地域共生社会推進室 / Tel.674-7162

市社会福祉協議会 / Tel.674-7497

## 地域が元気であり続けるために

私たちが暮らす地域の中には、介護や育児での困り事や貧困、障がい、不登校などによる課題を複合的に抱えた人がいます。

その人たちが孤立することのないよう、地域では住民組織や社会福祉法人、NPO、ボランティアなどがさまざまな活動をしています。そして、そういった活動に興味を持ち、CSR（社会貢献活動）の一環として協力したいと考える企業もあります。

それぞれが独自の強みを持つ一方で、近年では活動の担い手側自身も課題（右図）を抱え、十分に力が発揮できない状況もあります。地域が元気であり続けるためには、活動の担い手同士が互いの強みを生かし、手を取り合える環境づくりが重要です。

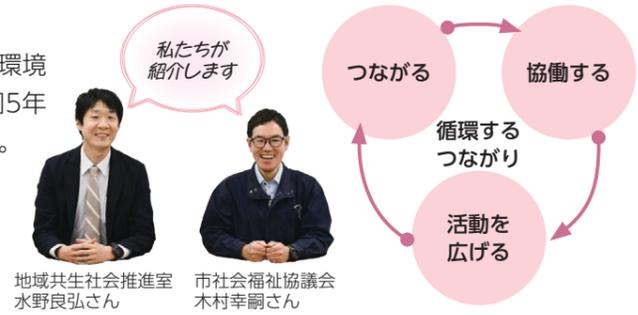


## 高槻発のつながりの場「ぷらららぼ」

### 活動分野や属性を越えた出会い

ぷららぼは、活動の担い手同士をつなぎ、支え合える環境をつくることを目的に、高槻独自の取り組みとして令和5年に誕生。市と市社会福祉協議会が共同で推進しています。

コンセプトは「新たな出会いが生まれる多様性のある交流の場の研究」。活動分野の異なる多種多様な人がつながることで、新しい協働を生み出し、活動が広がっていく循環型のプラットフォームを目指しています。



## ぷらららぼカフェ



### 今までになかった協働が生まれる場所

ぷららぼでは、3か月に一度、交流会「ぷらららぼカフェ」を開催しています。参加者は、カフェにいるような気楽な雰囲気の中で、活動への思いや悩みを語り合います。これまでに8回開催し、約100人が参加。ぷらららぼカフェでの出会いをきっかけにさまざまな協働が誕生しています。

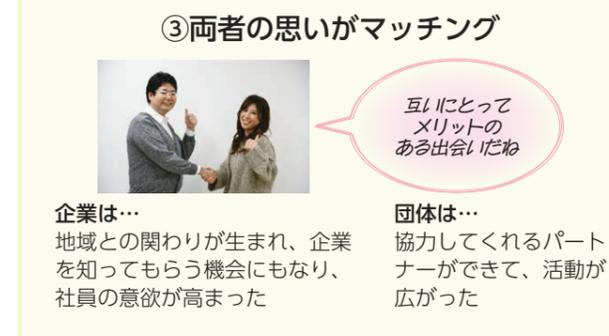
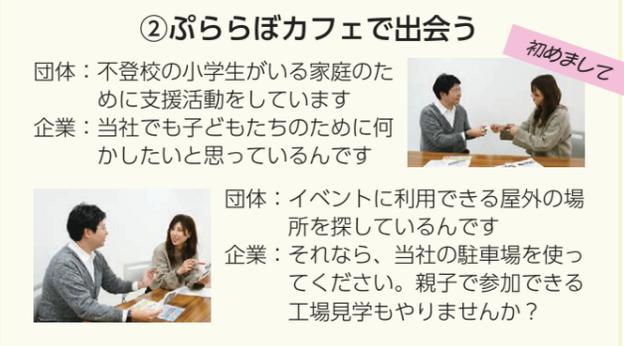
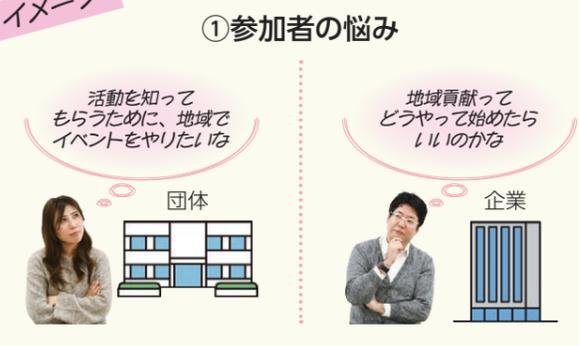


### こんな人が参加しています

地区福祉委員会などの地域住民による組織、障がい者の就労支援をする事業所、子どもの居場所をつくる団体、社会貢献に関心を持つ企業などから「地域のために活動したい」という思いを持った人が参加。社会福祉協議会職員も参加し、つながりをサポートしています。



## イメージ



### 参加者の声

ビックカメラ 高槻阪急スクエア店 店長 酒井陽介さん

市民公益活動サポートセンター センター長 金崎恵美子さん

カフェをきっかけに、地域のお祭りへの協力や福祉団体などの協働が始まりました。地域に貢献でき、さらに店舗の知名度向上や客層の広がりも実感しています。

和やかな雰囲気の中、毎回熱意あふれる人との出会いがあります。何度も参加することで、つながりが自然と広がり、新しい協働も生まれています。

ぶららぼカフェで  
マッチング

# ぞくぞく誕生

# つながる輪

ぶららぼカフェでのつながりを  
きっかけに生まれた協働の事例  
を紹介します



## Case1 福祉×企業での新たな協働



トヨタモビリティ新大阪  
南高槻店 與那嶺鈴さん

ぶららぼを一言で  
企業の強みを生かした  
地域貢献の形を発見

明星福祉会  
理事長 今井司さん

ぶららぼを一言で  
参加者の熱意があって  
新しい発想が生まれる

### 互いの強みが生きるちょうどいい協働

2年前、與那嶺さんは「地域の顧客に選ばれ支持される店舗づくり」を目標に「地域とのつながり方」のアイデアを求めて、ぶららぼカフェに参加。一方、障がい福祉事業所の運営や自立支援などを行っている今井さんは、企業や団体との新しいつながりを期待して参加しました。交流の中でトヨタモビリティ新大阪の

お客さんに、障がい福祉事業の取り組みを知ってもらう機会となるような新しい協働を考えました。



### 誕生した協働の取り組み

後日、検討を経て、レディースデーの来店客に提供されるお菓子として明星福祉会が製造販売する自主製品「はにたんクッキー」を採用することになりました。

### 協働を振り返って



はにたんクッキーはお客様にも好評で、この協働を紹介する会話の中では、お客様との距離がぐっと近くなります。ぶららぼは、CSRを始めたい企業にとって、最初の一步を踏み出せるとてもいい出会いの場です。

販路拡大だけでなく、障がい福祉の現場に、良い影響を与えてくれました。事業所の利用者様にとっては「誰もが知る大手ディーラーに自分が作った商品が選ばれる喜び」に、職員にとっては他業界とのやりとりの経験がスキルアップにつながりました。



トヨタモビリティ新大阪×  
三島地域若者サポートステーション



職場見学会を実施し、働くことに一歩踏み出しにくい人が直接、就労の話を聞く機会に

明星福祉会×ビックカメラ  
ビックカメラ高槻阪急スクエア店から障がい者雇用について相談を受けた同会。地域の障がい福祉事業所につなぎ、2人の障がい者雇用が実現した

ほかにも  
こんな協働が誕生

## Case2 若い世代と共に作るお祭り



Canvas  
理事長 ディエゴ アロンソさん

ぶららぼを一言で  
NPO法人ならではの  
悩みを気軽に相談  
できる

テツメグ  
代表理事 若林宏美さん

ぶららぼを一言で  
つながりが循環し、  
協働事例が集まる場

北大冠地区福祉委員会  
委員長 森下和夫さん

ぶららぼを一言で  
支援活動に取り組む  
若い世代とつながる

### お祭りを若い世代の活躍の場に

3年前、北大冠地区福祉委員会の森下さんは「地域のつながりを生む新しい行事を作ろう」と「きたかん冬まつり」を立ち上げました。若い世代の活躍の場となるような、参加者の自主性に任せた祭りになりたいと考えていた森下さん。祭りを一緒に盛り上げてくれる人との出会いを求めて、ぶららぼカフェに参加しまし

た。そこで、外国にルーツのある子どもたちの居場所づくりに関する支援活動に取り組むディエゴさんと、森下さんと同じ地域で女性や学生のためのキャリア教育などの支援活動を行っている若林さんに出会い、意気投合したことをきっかけに、協働が始まりました。

### 誕生した協働の取り組み



①お菓子づくりで異文化交流  
ディエゴさんが、故郷のペルーで親しまれているお菓子「マサモア」づくり体験をお祭りで開催。約30人の子どもたちが参加し、異文化交流を楽しみました。



②広報活動のアドバイス  
イベント運営や広報物の制作も行っている若林さんが経験を生かし、チラシを配るタイミングなど、広報活動をアドバイス。

### 協働を振り返って



お祭りを企画した当時は、地区福祉委員会役員の高齢化が進む中、人手不足や世代間交流の難しさを感じていました。ぶららぼに参加するといろんな人の話を聞いて、一緒に盛り上げてくれる仲間が見つかります。お祭りを若い人の活躍の場にする事で、若い世代が意欲的に参加してくれるようになりました。今後はこのつながりを地区福祉委員会の他の活動にも広げていきたいです。



NPOを立ち上げたばかりで団体のことをまずは知ってもらいたかったので、地域の行事に声を掛けてもらいうれしかったです。お菓子づくり体験を通して、子どもたちに外国の文化も伝えることができました。



ぶららぼで森下さんと出会い、同じ地域の人と知り、一緒に活動したいと思いました。子育て現役世代とシニア世代のそれぞれの価値観や意見を擦り合わせるような役割ができればと思って参加しています。

## もっと身近に ぶららぼのこれから

### 地域版ぶららぼカフェが始動

ぶららぼカフェで培った参加者のネットワークを生かしながら、より地域に根差した協働が生まれる風土を育てていくため、昨年10月から「地域版ぶららぼカフェ」が始動しています。現在は、第六中学校区の1カ所ですが、今後は中学校区を目安に、市内各地域に展開していく予定です。

### Q 地域版はどんな特徴があるの

地域版ぶららぼカフェでは、地域の課題やニーズに応じた協働の実現を目的としています。これまでの参加者だけでなく、各地域の住民や自治会、学校職員、商店など、誰でも気軽に参加できます。興味のある人はぜひ参加してください。



ぶららぼカフェに興味のある人は、**市社会福祉協議会** 電話674-7497までお問い合わせください



### ぶららぼで目指す地域づくり

ぶららぼが目指しているのは、人と人、人とさまざまな活動が繋がり、輪となって広がる地域づくりです。

こうしたつながりの輪は、地域で暮らす人々や活動する団体などの間で、自然に支え合う関係性を育てていきます。

#### ぶららぼで実現したい地域の未来像

- 一人一人の意欲が尊重され、誰もが自分らしく活躍できる
- 新たな出会いが協働につながり、強みを生かして地域課題に取り組める
- 自発的な活動が循環し、思いが未来へとつながっていく

### 地域共生社会の実現に向けて

困り事を抱えた人が孤立せず、その困り事を必要な支援につなげていくため、市では「重層的支援体制整備事業」に取り組んでいて、「ぶららぼ」はその一つです。

今後は市は「ぶららぼ」を通じて、地域のつながりや協働を育む「地域づくり」を進めていきます。また同時に、さまざまな困り事を抱える人に寄り添い、課題を解決するため、相談支援機関の連携強化にもより一層努めていきます。地域づくりの推進と相談支援の充実を重ね合わせ、誰もが役割や生きがいを持ち、地域の中で安心して暮らせる地域共生社会の実現を目指していきます。



## NEWS Pick Up 1

ID166298

# 防災の中核拠点 危機管理センターが供用開始

危機管理室/Tel.674-7314



### 市民の安全を守る新拠点が始動

総合センター6階に整備している危機管理センターを4/1(水)から供用開始します。

同センターは、災害対策に必要な各室をワンフロア内に設置。災害対策の中核拠点として、各種情報を一元的に把握し、迅速な災害対策の決定や指揮命令を行います。

### 平常時は市民の防災力を育む拠点に

平常時には、防災の普及啓発・研修など、自助・共助力を強化する場として活用します。施設の見学や啓発事業の受け付けについては、詳細が決まり次第、本誌でも改めてお知らせします。

#### 強化ポイント①

##### リエゾンルームの設置

国、府、自衛隊など災害時に駆けつけた応援機関の活動拠点となります。壁面や床に映像を投影する機器を備えています。



#### 強化ポイント②

##### 危機管理部門の移設

災害対応の執務全般を担う「危機管理室」の執務室を同センターに移設。災害時の要となる職員が各対策部と円滑に連携します。



#### 強化ポイント③

##### 災害対策本部会議室の設置

市長を本部長とする災害対策本部会議を実施する場所。マルチ表示対応の大型モニターにより情報共有を行い、災害対策などについて意思決定を行います。



#### 強化ポイント④

##### 災害対策部室の設置

庁内各対策部が一堂に介しオペレーションする場所。操作性の高い大型モニターで情報を共有し、迅速に対策を立案します。



# 引っ越しシーズンは窓口が混雑 休日開庁やコンビニなどの活用を

市民課/Tel.674-7052



## 3/29は休日開庁 転入・転出手続きができます

ID 113895

春の引っ越しシーズンに合わせ、3/29日に転入・転出に関連する窓口を休日開庁します。平日の来庁が難しい場合などに、ぜひご利用ください。 市コールセンター/Tel.674-7111

### 休日開庁日の主な業務内容と窓口

日時 3/29日 8:45~12:00

混雑状況により当日に証明書を交付できない場合があります

◎住民異動届・印鑑登録・戸籍の届出 各種証明書の交付、国民年金 ※他市区町村に確認が必要な証明書は交付不可	市民課 Tel.674-7052	◎転出に伴う原動機付自転車の廃車の手続き	税制課 Tel.674-7134
◎電子証明書の更新 ○マイナンバーカードの申請・交付	市民課 Tel.674-7067	◎児童手当・子ども医療費 ○児童扶養手当・ひとり親家庭医療費	子ども政策課 Tel.674-7174
◎介護保険の資格異動手続き ○要介護認定者の転入に伴う手続き	長寿介護課 Tel.674-7167	○小中学校の入学・区域外通学などの手続き ※転校の手続きは平日に各学校へ	教育指導課 Tel.674-7637
◎国民健康保険の資格異動手続き	国民健康保険課 Tel.674-7075	◎本庁・各支所で受け付け ○本庁だけで受け付け	富田支所/Tel.696-3001 三箇牧支所/Tel.678-1615 櫻田支所/Tel.688-9124

### Check 平日の手続きに役立つ情報

**混雑しやすいタイミング**  
休み前や休み明けの11:00~14:00の時間帯が混雑します。

**混雑状況の確認方法**  
市ホームページ (ID 001330) で本庁窓口の待ち人数を確認できます。



**支所が空いていることも**  
お近くの支所が便利です。

**転出届は自宅からも**  
マイナポータルのオンライン申請を利用すると、来庁せずに転出手続きが行えます。  
※転入先の市区町村の窓口での手続きは必要

**マイナンバーカードの申請は予約優先**  
マイナンバーカードの申請受け付けは予約が優先です。オンライン予約 (ID 005595) が便利です。

## 証明書発行はコンビニで 窓口より100円安くて便利

ID 005596

マイナンバーカードを持っている人は、コンビニなどキオスク端末（マルチコピー機）がある施設で、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書を取得することができます。市役所開庁時間外でも取得できて便利で、交付手数料も市役所窓口より1通当たり100円安くなります。

### コンビニで取得できる証明書

- ①住民票の写し
- ②住民票記載事項証明書
- ③印鑑登録証明書
- ④戸籍証明書（抄本・謄本）
- ⑤戸籍の附票の写し
- ⑥課税（非課税）証明書



### 利用施設

セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップ、イオン、平和堂、KOHYOなど

### 利用時間

6:30~23:00  
各店舗営業時間内  
※④⑤は平日8:45~17:15

# 市少年少女合唱団 団員募集

仲間と作るハーモニー  
舞台の感動をあなたも



### 保護者の声

年齢を越えて、みんな仲良く練習しています。学校以外での仲間ができるのも魅力の一つ。  
ボイストレーニングなど基礎的な指導もしてもらえますよ

### 活動内容

団員数は約60人。  
OB・OGも一緒に練習しています



**対象** 小学生~高校生  
(5歳から準団員として参加可能)

**日時** 毎週日曜9:00~12:00  
**場所** 芸術文化劇場北館など  
**料金** 3,000円/月、年会費3,000円  
(公演などで別途費用あり)

**問合せ** 文化スポーツ振興課  
Tel.674-7649

**申込** 随時 HP 〻 で

ID 139823 申込順20人 要

### ワークショップに参加して 定期演奏会で一緒に歌おう

**対象** 5歳児~小学生（保護者同伴可）  
**日時** 3/22日、4/19日 10:00~11:00（全2回）  
**場所** 芸術文化劇場北館展示室  
**料金** 無料 **申込** 3/3(火)~18(水)に HP 〻 で



練習曲  
・小さな世界  
・となりのトトロ  
ワークショップ参加者は  
4/29日の定期演奏会の  
ステージにゲスト出演

# イベントナビ Eventnavi

## ● イベントをカテゴリーごとに色分け

たのしみ まなぶ みる・きく うごく つくる 相談する

色分けして各カテゴリーにイベント情報が分かれています。

## ● ID検索で市ホームページへ簡単アクセス

各記事中にある6桁のIDを市ホームページ内の検索ボタンに入力して検索すると、さらに詳しい情報が見られます。

### アイコン

- HP ウェブ申込
  - 窓 窓口
  - ☎ 電話
  - F ファクス
  - 手話通訳あり
  - 筆 要約筆記あり
  - 保 保育あり
  - はがき
  - 往復はがき
  - 郵 郵送
  - ✉ メール
- 手予 筆予 保予 の場合は予約が必要  
要 は事前に募集要項などの確認を

### 基本事項(F は 往 郵 ✕)

- ①催し名・事業名(希望日程)
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号

### 申し込み先

各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。  
記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へ。  
宛名は「問合せ先名」と「催し名・事業名」を記載

- 特に対象の記載のない場合、市内在住・通勤・通学の人
- 特に時間の記載のない場合、開庁・開館時間
- 高槻城公園芸術文化劇場は「芸術文化劇場」に省略

ID 166373

### Bee mama Marche

ワークショップや体験型イベントを親子で楽しめるマルシェ

- 日時 3/7(土)・8(日) 10:00~16:00
- 場所 安満遺跡公園サンスター広場など
- 料金 入場無料
- 問合せ &M/Tel090-5979-0163 (アオヤマ)



ID 166330 当日先着20人

### 教えて美大生 ビジュアルデザイン

ビジュアルデザインについて、芸術分野を学ぶ大学生が解説します

- 対象 15~おおむね30歳未満
- 日時 3/10(火) 18:30~20:00
- 場所 クロスパル高槻
- 料金 無料
- 問合せ 青少年センター/Tel685-3724



ID 166785 申込順30人

### 春の野鳥観察会 in 萩谷総合公園

シジュウカラやメジロなどのかわいい野鳥に出合えます。小学生以下の保護者は無料

- 対象 小学生以下は保護者同伴
- 日時 3/15(日) 9:30~12:00
- 場所 萩谷総合公園
- 料金 550円
- 問合せ 古首部防災公園体育館/Tel681-0031
- 申込 3/3(火)10:00~14(土)にHPで



ID 133462 当日先着20人

### シンママ・シンパパcafe

シングルのお母さん、お父さんの交流の場としてのおしゃべり会

- 対象 市内在住のひとり親家庭の父母(親子で参加可)
- 日時 3/15(日) 14:00~15:30
- 場所 クロスパル高槻
- 料金 無料
- 問合せ 市ひとり親家庭福祉会 Tel674-3451 (ウエニシ、19:00~21:00)



ID 166836 抽選40人

### 南大冠 けん玉大会

楽しみながら競い合うけん玉大会です。初心者でも参加できます

- 対象 大皿・小皿・中皿ができる小学生
- 日時 3/22(日) 13:00~16:00
- 場所 南大冠公民館
- 料金 300円
- 問合せ Tel673-1477
- 申込 3/5(木)~12(木)にHP窓☎で



ID 165781

### 高槻小学生ふれあい将棋大会 関連企画

自由対局や将棋遊びなど初心者も歓迎。はにたんととの撮影会あり

- 日時 3/26(木) 11:00~15:00
- 場所 関西将棋会館など
- 料金 無料
- 問合せ 高槻ライオンズクラブ/Tel672-2618



ID 166202

### 五領文化展

五領公民館で活動するサークルや地域の人による舞台発表や展示

- 日時 3/7(土)・8(日) 10:00~17:00 (8日は16:00まで)
- 場所 五領公民館
- 料金 無料
- 問合せ Tel669-6169



ID 139990

### 淀川・芥川クリーンアップ大作戦

下記六つの集合場所から河川一斉清掃をします。当日は直接各集合場所へ。雨天中止

- 対象 小学生以下は保護者同伴
- 日時 3/14(土) 10:00~12:00
- 場所 あくあびあ芥川ゴロツパ広場、芥川桜堤公園、清水池コミュニティセンター前河川敷、芥川大橋、淀川河川公園大塚地区駐車場、淀川河川公園三島江地区駐車場集合
- 料金 無料
- 問合せ 芥川・人と魚にやさしい川づくりネットワーク Tel674-7432 (下水河川企画課内)



ID 166279

### あくあびあ ふれあいフェスタ

自然や教育をテーマに活動する市周辺の団体による出展と交流

- 日時 3/20(祝) 10:30~15:00
- 場所 あくあびあ芥川
- 料金 無料
- 問合せ Tel692-5041



ID 165863

### 芥川公民館 こどもまつり

電車を走らせたり工作やゲームをしたり。こども防災講座もあるよ

- 対象 小学生以下
- 日時 3/22(日) 10:00~12:00
- 場所 芥川公民館
- 料金 無料
- 問合せ Tel683-1423



ID 141547

### 駅北さくら祭り

地域の事業者と住民が一体となったお花見祭りです

- 日時 3/29(日) 9:00~15:00
- 場所 幸町プロムナード(幸町)
- 料金 入場無料
- 問合せ 摂津富田駅北事業者振興会 Tel090-7888-8976 (ミヤムラ)



ID 166242 申込順各20組

### おみせやさんごっこ 働くてなーに？

体験遊びや子育て世代に役立つお金の話など親子の体験型イベント

- 対象 4~10歳と保護者
- 日時 3/8(日)、4/11(土) 10:00~、13:30~ (各2時間)
- 場所 生涯学習センター3階研修室
- 料金 無料
- 問合せ ママと子どもの子育てラボ/Tel0725-30-1496
- 申込 3/3(火)~各開催日2日前にHPで

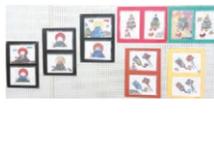


ID 165896

### 日吉台公民館 文化祭

同館で活動するサークルによる発表会です

- 日時 3/14(土) 10:00~15:00
- 場所 日吉台公民館
- 料金 無料
- 問合せ Tel688-6636



### 音声版・点字版 広報たかつきを配布



音声 ID 006028  
点字 ID 066681

希望する視覚障がい者に本誌の全記事を音声で収録した音声版と点字に訳した点字版を発行しています。配布希望の人は、広報室へご連絡ください。

- 対象 希望する視覚障がい者
- 形式 音声版はデジター版CD
- 問合せ 広報室/Tel674-7306、Fax674-7301
- 音声版・点字版の貸し出し 障がい者福祉センター、市立各図書館で貸し出ししています

ID 005709 当日先着

### すこやかエイジング講座初級

65歳からの羅針盤となる基本の健康づくりを学びます

- 対象 市内在住の60歳以上
- 場所 各すこやかテラスなど
- 料金 無料
- 問合せ 長寿介護課/Tel674-7881
- 10:00~11:30
- 山手 3/4(火)、4/1(水)。各10人
- 14:00~15:30
- 富田 3/5(木)、4/2(木)。各20人
- 春日 3/17(火)。14人
- 芝生 3/18(水)。20人
- 高槻センター街ビル(高槻町) 3/3(火)。30人
- 郡家 3/19(木)。20人



**ID 165954 抽選30人**  
**介護する人、される人、心の橋渡し**  
 いのちの講演家・岩崎順子さんが介護する・される双方の心について講演 **手 保**

**日時** 3/12(木) 14:00~16:00  
**場所** 真上公民館  
**料金** 無料  
**問合** TEL・FAX683-2509  
**申込** 3/2(月)~10(火)に **HP 窓 ㊦ ㊧** で (基本事項記入)



**ID 165748 申込順各10人**  
**すこやかテラスマホ講座**  
 ①Wi-Fi接続②LINE

**対象** 市内在住の60歳以上  
**場所** 各すこやかテラス  
**料金** 無料  
**申込** 3/4(水)から **窓 ㊦** で

①**山手** TEL685-4656 4/9(木)13:00~14:00  
 ②**郡家** TEL685-0479 3/25(水)13:30~14:30  
 ③**芝生** TEL678-6620 3/16(月)13:30~14:30



**ID 163207 申込順50人**  
**公民館でトライ色で変わる印象UP体験**  
 実践的な内容で清潔感と信頼感が高まる色選びを学べる講座です

**対象** 市内在住の人  
**日時** 3/22(日) 10:00~12:00  
**場所** 如是公民館  
**料金** 無料  
**問合** TEL693-1866  
**申込** 3/3(火)から **HP 窓 ㊦** で



**ID 164103 申込順20人**  
**保護者に知ってほしい教育学と法律**  
 教育とはどのような営みか教育問題や法律も交えながらお話しします

**対象** 子育て中の保護者、教育関係者など  
**日時** 3/28(土) 10:00~12:00  
**場所** クロスパル高槻  
**料金** 無料  
**問合** 青少年センター/TEL685-3724  
**申込** 3/3(火)から **HP 窓** で



**ID 165893 申込順40人**  
**人権教育講座 考えたい 親なきあと**  
 終活カウンセラー・藤井奈緒さんから障がい者家族の話をお聞かせ **手 保**

**日時** 3/13(金) 10:00~12:00  
**場所** クロスパル高槻  
**料金** 無料  
**問合** 市人権まちづくり協会/TEL647-7825、FAX647-7233  
**申込** 3/3(火)から **HP 窓 ㊦ ㊧** で (基本事項記入)



**ID 166136 申込順30人**  
**人権講座 マンガから考える人権**  
 講師の吉村和真さんと漫画を読みながら人権について考えます **手 保**

**日時** 3/17(火) 10:00~12:00  
**場所** 五領公民館  
**料金** 無料  
**問合** TEL669-6169、FAX669-6165  
**申込** 3/3(火)~11(水)に **HP 窓 ㊦ ㊧** で (基本事項と年齢記入)



**ID 166393 申込順30人**  
**ご存じですか 知っておきたいごみのこと**  
 暮らしに役立つごみの減量やリサイクル、正しい分別などのお話

**日時** 3/24(火) 10:00~11:30  
**場所** 芥川公民館  
**料金** 無料  
**問合** TEL683-1423  
**申込** 3/3(火)から **HP 窓 ㊦** で



**ID 165727 申込順各10人**  
**はじめてのスマホ講座**  
 基本的な操作方法とアプリの紹介をします

**場所** 富田ふれあい文化センター  
**料金** 700円  
**問合** TEL694-5451  
**申込** 3/4(水)から **HP 窓 ㊦** で

**iPhone** 3/30(月)10:00~11:30  
**Android** 3/30(月)13:00~14:30



**ID 168506 申込順40人**  
**阿武山観測所 サポーター育成説明会**  
 観測所の魅力やサポーター活動を学ぶ。希望者はサポーター登録可

**日時** 3/15(日) 13:30~17:00  
**場所** 京都大学阿武山観測所 (奈佐原)  
**料金** 無料  
**問合** 阿武山地震・防災サイエンスミュージアム TEL080-4640-0214 (平日10:00~17:00)  
**申込** 3/3(火)~14(土)に **㊧** で (基本事項と年齢記入)



**ID 166268 申込順80人**  
**学ぼう クレジットカードの安全対策**  
 クレジットカード会社の立場から不正利用について詳しく解説

**日時** 3/19(木) 14:00~15:30  
**場所** クロスパル高槻  
**料金** 無料  
**問合** 消費生活センター/TEL683-0999  
**申込** 3/3(火)から **HP 窓 ㊦** で



**ID 165956 申込順28人**  
**紫式部と源氏物語**  
 源氏物語は誰が書いたのか。歴史に潜むジェンダーに迫る **保**

**日時** 3/24(火) 10:00~12:00  
**場所** クロスパル高槻  
**料金** 無料  
**問合** 男女共同参画センター/TEL685-3725  
**申込** 3/3(火)から **HP 窓 ㊦** で



**ID 166181 申込順20人**  
**阿武野コミセン フランス語入門講座**  
 初心者歓迎、フランス語を始めてみませんか。2年間の講座です

**日時** 4~令和10年3月 第1~3水曜 13:00~14:30  
**場所** 阿武野コミュニティセンター  
**料金** 3,000円/月 (別途入会費必要)  
**問合** TEL696-0921  
**申込** 3/4(水)から **窓 ㊦** で



**ID 080315 申込順30人**  
**本人も介護者も救われる 認知症ケア**  
 講師は認知症ケア上級専門家・平野亨子さん。終了後希望者参加の座談会

**日時** 3/15(日) 14:00~15:30  
**場所** 総合センター15階会議室  
**料金** 無料  
**問合** 福祉相談支援課/TEL674-7171  
**申込** 3/3(火)~13(金)に **HP 窓 ㊦** で



**ID 166271 抽選280人**  
**特別歴史講座 芥川城と戦国時代の武家文化**  
 芥川城主と関わりが深い連歌・茶の湯について学ぶ講座です

**日時** 3/21(土) 13:00~16:15  
**場所** 生涯学習センター2階多目的ホール  
**料金** 500円  
**問合** しるあと歴史館/TEL673-3987 〒569-0075城内町1-7  
**申込** 3/8(日)までに **HP 窓 往** で (基本事項記入)



**ID 165748 申込順各20人**  
**すこやかテラス スマホ入門基本体験講座**  
 スマホ操作の入門・基本を学びます

**対象** 市内在住の60歳以上 **場所** 各すこやかテラス  
**料金** 無料 **申込** 3/4(水)から **窓 ㊦** で

**富田** TEL694-7212 4/8(水)10:00~12:00  
**郡家** TEL685-0479 3/30(月)10:00~12:00  
**春日** TEL671-7872 3/24(火)13:00~15:00  
**山手** TEL685-4656 4/2(木)13:00~15:00  
**芝生** TEL678-6620 3/27(金)10:00~12:00



**申込順各20人程度 要**  
**中国語教室**  
 中国人講師による中国語教室。いろいろなレベルの教室があります

**日時** 4~9月 (全24回)  
**場所** クロスパル高槻  
**料金** 24,000円など、申込金1,000円 (別途教材費必要)  
**問合** 市日中友好協会 TEL661-5561 (月・水・金曜、10:00~12:00)  
**申込** 3/3(火)~13(金)に **㊦** で




**展 示**

**総合センター1階ロビー**  
**桃園ギャラリー**  
 大阪医科薬科大学病院 ボランティアグループ「ふれあい」作品展 3/5(木)~18(水)  
**山手陶釉会作品展** 3/19(木)~4/1(水)

**JR高槻駅南側地下通路**  
**えきちかギャラリー**  
 木彫りを楽しむ会作品展/高槻絵手紙同好会作品展 3/3(火)~16(月)  
**大冠北第1コミュニティセンター書道講座作品展/Monochrome高槻写真展** 3/17(火)~30(月)  
**全日本写真連盟高槻支部作品展/Group・mini油彩画展** 3/31(火)~4/13(月)

**クロスパル高槻7階**  
**ギャラリーはなみずき**  
**エンピツ淡彩画サークル展** 3/12(木)~16(月)  
**ほしたにたえこ水彩画教室作品展** 3/19(木)~24(火)  
**山歩会写真展** 3/26(木)~31(火)  
**エミル高槻2階**  
**展示館けやき**  
**弥生会絵画展** 3/13(金)~18(水)

**ID 166022 当日先着270人**  
**脳梗塞・脳動脈瘤・認知症から身を守る**  
 医師がMRIで隠れた脳の異変を早期発見する方法を解説します

**日時** 3/28(土) 10:00~11:30  
**場所** 生涯学習センター2階多目的ホール  
**料金** 無料  
**問合** 第一東和会病院/TEL671-1008



**抽選各12人 要**  
**中国語会話教室**  
 少人数で楽しく学ぶ1年コース。会員割引あり

**対象** 18歳以上  
**日時** 4~9月、10~来年3月 (各全17回)  
**場所** 総合センター4階会議室  
**料金** 24,650円 (別途教材費必要)  
**問合** 市都市交流協会/TEL674-7396  
**申込** 3/16(月)12:00までに **㊦ ㊧** で

**入門** 木曜10:50~12:00 **会話1** 木曜13:00~14:10  
**会話2** 木曜10:50~12:00 **時事** 金曜9:30~10:40




**抽選各12人 要**  
**英会話教室**  
 ネイティブと楽しく学ぶ1年間の講座。  
 会員割引あり  
**対象** 18歳以上  
**日時** 4～9月、10～来年3月  
 (各全17回)  
**場所** 総合センター4階会議室  
**料金** 24,650円 (別途教材費必要)  
**問合** 市都市交流協会 / TEL674-7396  
**申込** 3/16(月)12:00までに     で



**申込順各15人程度 要**  
**にほんごきょうしつ**  
 にほんごを べんきょう できます  
**対象** 15歳以上の外国人など  
**日時** 4～来年3月  
**場所** 総合センター4階会議室  
**料金** 2,000円 (別途教材費必要)  
**問合** 市都市交流協会 / TEL674-7396  
**申込** 3/3(火)～27(金)に     で  
**入門** 木曜16:30～17:45 **初級** 火曜16:30～17:45  
**初中級** 火曜18:15～19:30 **中級** 木曜18:15～19:30



**ID 113163 申込順20人**  
**赤大路コミュニティセンター  
 主催講座**  
 着物着付け、陶芸、ゆがみリセット体操、  
 初級英会話、フラダンス  
**日時** 4月から  
**場所** 赤大路コミュニティセンター  
**料金** 1,000～2,000円/月 (一部別途教材費必要)  
**問合** TEL695-5563  
**申込** 3/3(火)から    で



**ID 166224 抽選20組**  
**環境講座 春の樹木観察会**  
 富田公民館近辺で春の息吹を体感しましょう  
**対象** 小学4年生以下は保護者同伴  
**日時** 4/2(木) 9:30～12:00  
**場所** 富田公民館  
**料金** 無料  
**問合** TEL693-1671  
**申込** 3/5(木)～13(金)に     で



**抽選35人**  
**けやきの森市民大学春期講座**  
 講師はネイチャーたかつき。全4回  
**場所** 野外  
**料金** 2,000円 (別途交通費必要)  
**問合** 生涯学習センター / TEL674-7700、FAX674-7704  
**申込** 3/10(火)までに     で (基本事項記入)  
**ヨシの芽吹く鶺鴒を散策** 4/7(火)9:30～12:00  
**川久保の春の自然を楽しむ** 4/21(火)9:45～15:30  
**里地・里山の原を歩こう** 5/12(火)9:40～15:30  
**富田の史跡・樹木を訪ねて** 6/2(火)9:30～12:00



**ID 166520 各10人**  
**障がい者向け教室**  
 書道教室とパソコン (IT) 体験教室  
**対象** 市内在住の18～64歳で通所可能な人など  
**場所** 障がい者福祉センター **料金** 利用料など  
**問合** TEL672-0267、FAX661-3508  
**申込** 3/3(火)～13(金)に     で  
 (基本事項と生年月日、障がいの種類と等級記入)  
**パソコン(IT)** 4/7～6/16 知的障がい者10:00～12:00、  
 身体・精神障がい者、難病の人13:00～15:00(各全10回)  
**書道** 4/9～6/11 知的障がい者10:00～12:00、身体・  
 精神障がい者、難病の人13:00～15:00 (各全10回)



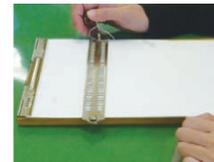
**ID 165725 申込順各12人**  
**はじめてのパソコン講座**  
 基本的な操作、ホームページ検索、  
 パソコンの便利さを体験します  
**日時** 4/8(水)・9(木)  
 13:00～16:00 (全2回)、  
 4/21(火)・22(水) 13:00～16:00 (全2回)  
**場所** 富田ふれあい文化センター  
**料金** 2,400円  
**問合** TEL694-5451  
**申込** 3/4(水)から     で



**ID 165490 申込順各20人**  
**すこやかエイジング講座中級**  
 健康づくりを学ぶ連続講座。  
 体力測定や歯科医師の個別相談あり  
**対象** 市内在住のおおむね60歳以上  
**料金** 無料 **問合** 長寿介護課 / TEL674-7881  
**申込** 3/3(火)から     で  
**安海遺跡公園ポーネルドPark Center**  
 4/8～6/17 14:00～15:30(4/8,6/17は16:00まで。全5回)  
**本館6階大集会室**  
 4/16～6/25 14:00～15:30(4/16,6/25は16:00まで。  
 全5回)



**ID 166743 申込順15人**  
**点字・点訳講習会**  
 点字・点訳の基礎技術と  
 視覚障がい福祉を学びます  
**対象** 中学校卒業以上  
**日時** 4/8～7/29  
 18:30～20:30 (全15回)  
**場所** 障がい者福祉センター  
**料金** 無料 (別途教材費必要)  
**問合** TEL672-0267、FAX661-3508  
**申込** 3/3(火)～16(月)に     で  
 (基本事項と生年月日記入)



**ID 165726 申込順各10人**  
**はじめてのタブレット講座**  
 基本的な操作、タブレットの便利さを  
 体験します。iPadを使用  
**日時** 4/13(月)・30(木)  
 10:00～、13:00～(各2時間)  
**場所** 富田ふれあい文化センター  
**料金** 700円  
**問合** TEL694-5451  
**申込** 3/4(水)から     で



**ID 166327 申込順30人**  
**応急手当講習会  
 普通救命講習Ⅰ**  
 AEDを用いた心肺蘇生法、  
 その他応急処置。受講後修了証を授与   
**対象** 中学生以上  
**日時** 4/20(月) 9:30～12:30  
**場所** 富田分署  
**料金** 無料  
**問合** 中消防署 / TEL674-7995、FAX674-4995  
**申込** 3/20(祝)～4/13(月)に   で  
 ※最寄りの消防署でも受け付け



**ID 083057 選考70人程度 要**  
**府手話通訳者養成講座**  
 手話通訳者の養成講座を実施します。  
 初心者不可  
**日時** 5～来年3月 (全35回程度)  
**場所** 障がい者福祉センターなど  
**料金** 無料 (別途実費必要)  
**問合** 大阪聴力障害者協会 / TEL06-6748-0380  
**申込** 3/19(水)までに    で



**ID 140065 選考各25人 要**  
**府点訳・朗読奉仕員  
 中級養成講座**  
 点訳奉仕員と朗読奉仕員の養成講座を実施。  
 初心者不可  
**日時** 6/4～12/3 (全24回)  
**場所** 府立福祉情報コミュニケーションセンター  
 (大阪市東成区)  
**料金** 無料 (別途実費必要)  
**問合** 府視覚障害者福祉協会 / TEL06-6748-0611  
**申込** 3/9(月)～4/24(金)に    で



**ID 105552 申込順各15人**  
**親子で見て聴いて楽しむ  
 クラシック**  
 ピアノ、歌、マリンバ、室内オーケストラの  
 演奏会。0歳児から入場可  
**日時** 3/7(土) 11:00～12:15、14:00～15:15  
**場所** 芸術文化劇場南館太陽ファルマテックホール  
**料金** 2,000円、中学生以下1,000円、2歳以下膝上鑑賞無料  
**問合** 三島子ども文化ステーション / TEL685-2224  
**申込** 3/3(火)～6(金)に   で



**ID 166281**  
**企画展  
 本からひろく自然**  
 絵本や本を入り口に、  
 自然をもっと楽しむ展覧会  
**日時** 3/14(土)～6/28(日)  
 10:00～17:00 (原則月曜は休館)  
**場所** あくあびあ芥川  
**料金** 無料  
**問合** TEL692-5041



**ID 166835**  
**南大冠  
 春のステージ発表会**  
 同館で活動中のサークルによる  
 ステージ発表会  
**日時** 3/14(土) 10:00～15:30  
**場所** 南大冠公民館  
**料金** 無料  
**問合** TEL673-1477



**ID 082272**  
**市シニアクラブ連合会  
 演芸大会**  
 老人クラブ会員が、日頃練習している  
 演芸の成果を発表します  
**日時** 3/14(土) 10:00～17:00、  
 15(日)・16(月) 9:30～17:00  
**場所** 生涯学習センター2階多目的ホール  
**料金** 無料  
**問合** 市シニアクラブ連合会 / TEL683-9029



しろあと歴史館企画展 **ID 165855**

# 馬のカタチ

祈りとくらしの工芸品

午(うま)年にちなんだ馬尽くしの展示です。神馬の華やかな馬具や、節句に飾る毛植細工の馬、願いを込めた絵馬やワラ馬など、馬と人とのさまざまな営みから生まれた多彩な工芸品を、収蔵品から紹介します。

**日時** 3/14(土)～5/31(日)  
 10:00～17:00  
 (原則月曜は休館。  
 入館は16:30まで)

**場所** しろあと歴史館  
**料金** 無料  
**問合** TEL673-3987

**ID 165861 抽選50人**  
**連続講座  
 馬のよそおい 馬のまじない**  
 同展に関連し、馬具や郷土玩具を学芸員が  
 解説します  
**日時** 4/19(日)・26(日)  
 14:00～15:30 (全2回)  
**場所** しろあと歴史館 **料金** 無料  
**申込** 4/5(日)までに    で  
 (〒569-0075城内町1-7、基本事項記入)







ID 166371 当日先着70人

### さよなら北清水公民館 最後の音楽会

4月からコミセンになる同館で、  
歌手のあらい舞さんのコンサートを開催

日時 3/14(土) 14:00~16:00  
場所 北清水公民館  
料金 無料  
問合せ TEL687-3190



ID 164403 申込順40人

### 映画上映会「千の風になって」

身近な人の死に向き合った人たち  
それぞれの人生物話

日時 3/19(木) 10:00~12:00  
場所 阿武山公民館  
料金 無料  
問合せ TEL693-0188  
申込 3/4(水)から HP 窓 C で



ID 168222 申込順500人

### 金光大阪中・高吹奏楽部 定期演奏会

私たちの音楽で皆さんにすてきなひとときを  
お届けします

日時 3/22(日) 18:00~20:00  
場所 芸術文化劇場南館トリシマホール  
料金 無料  
問合せ 金光大阪中・高吹奏楽部/TEL669-5211  
申込 3/3(火)~10(水)に HP X で  
(基本事項とチケット枚数記入)



ID 083674 当日先着900人

### 槻の木高校吹奏楽部 定期演奏会

吹奏楽曲からJ-POPまで  
幅広いジャンルの曲を演奏します

日時 3/26(木) 17:30~19:30  
場所 芸術文化劇場南館トリシマホール  
料金 無料  
問合せ 槻の木高校吹奏楽部/TEL675-2600



ID 165992

### 図書館のおはなし会 小学生向け

絵本の読み聞かせなど

料金 無料  
中央 3/14(土)15:30~16:00。TEL674-7800  
服部 3/21(土)15:30~16:00。TEL668-1085



### 市消防音楽隊 火の用心コンサート

音楽を通して火の用心を呼びかけます

日時 3/22(日) 10:00~  
場所 安満遺跡公園SAKURA広場  
料金 無料  
問合せ 消防本部予防課/TEL674-7985



ID 166259

### 世界自閉症啓発デー 関連企画

映画上映会とミニトークなど HP 窓 C

料金 無料  
問合せ 北摂杉の子会/TEL662-8133、FAX662-8155  
ブルーライトアップ  
3/23(月)~4/8(水)。JR高槻駅南側人工デッキなど  
パネル展示 3/23(月)~4/8(水)。総合センター1階南側通路  
映画上映会とミニトーク 当日先着150人  
4/2(木)13:30~16:00。クロスパル高槻



### ID 165484 申込順60人 よっ、待ってました 子ども落語の世界

子どもたちが語る小噺、落語、小泉八雲の  
怪談を楽しみます

日時 3/28(土) 14:00~16:00  
場所 阿武山公民館  
料金 無料  
問合せ TEL693-0188  
申込 3/3(火)~26(木)に HP 窓 C で



ID 114932

### たかつき芸能フェスティバル

市内で活動する日本舞踊の会派が  
一堂に集まり、踊りを披露

日時 3/15(日) 9:55~15:50  
場所 芸術文化劇場南館トリシマホール  
料金 無料  
問合せ 市観光協会/TEL675-0081



当日先着200人

### 高槻市民寄席

落語愛好家・噺の会じゅげむによる寄席

日時 3/22(日) 14:00~16:00  
場所 生涯学習センター1階  
展示ホール  
料金 無料  
問合せ TEL674-7700



当日先着100人

### ランチタイム・ ロビーコンサート

高槻音楽家協会による美しい音楽の生演奏

日時 3/24(火) 12:10~12:40  
場所 総合センター1階ロビー  
料金 無料  
問合せ 生涯学習センター/TEL674-7700



### ID 166423 申込順150人 落語会に行こう 松江算数活塾子ども落語

3歳から小学生までの子ども落語家が  
個性あふれる噺を披露します

日時 3/29(日) 10:00~12:00  
場所 平安女学院大学高槻キャンパス (南平台5)  
料金 無料  
問合せ TEL693-2311  
申込 3/3(火)~23(月)に HP で



ID 166266 当日先着50人

### 映画上映会「ゆめパのじかん」

川崎市子ども夢パークを舞台にした  
ドキュメンタリーを鑑賞します HP

日時 3/17(火) 13:30~16:00  
場所 障がい者福祉センター  
料金 無料  
問合せ 市障害児者団体連絡協議会  
TEL672-0672、FAX661-4714



当日先着150人

### サロンコンサート

高槻音楽家協会による生演奏コンサートです

日時 3/22(日) 14:30~  
場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合せ TEL685-3721



ID 083572 当日先着900人

### 関西大学中・高等部吹奏楽部 定期演奏会

「リバーダンス」「サザエさん」  
「僕らまた」などを演奏します

日時 3/25(水) 18:30~20:30  
場所 芸術文化劇場南館トリシマホール  
料金 無料  
問合せ 関西大学中・高等部吹奏楽部/TEL684-4328



広告掲載欄

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(TEL072-668-3275)へ

### 少しの注意でOK 予防救急を解説します

乳幼児の誤飲や転落、高齢者の転倒など、  
救急車が必要になるような事故は、ほんの少しの注意で防ぐことができます。  
こうした事例をもとに、不慮の事故を防ぐための出前講座を随時受け付けています。

問合せ 消防本部救急課  
TEL674-7979



### 安心の一步 住宅用火災警報器

住宅火災では「逃げ遅れ」が原因で死亡するケースが非常に多く、就寝中は特に危険性が高まります。火災を早期に発見するため、火災予防条例により、寝室と階段には住宅用火災警報器を設置することが義務付けられています。  
取り付け方や注意点などは消防本部ホームページ(QRコード)を確認してください。

問合せ 消防本部予防課/TEL674-7985



ID 031563 当日先着1,500人

### 高槻中・高吹奏楽部 カジュアルコンサート

見どころは吹奏楽編曲のチャイコフスキー・ピアノ協奏曲第1番

日時 3/31(火) 18:00~20:30  
場所 芸術文化劇場南館トリシマホール  
料金 無料  
問合せ 高槻中・高吹奏楽部/TEL671-0001

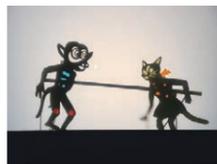


ID 066927 申込順60人

### 子どものための ワンコインシアター

「くるぞ くるぞ」「浦堂のたか入道」など、おもしろ小品集

対象 小学生以下と保護者  
日時 4/4(土) 13:30~14:20  
場所 クロスパル高槻 料金 500円  
問合せ かげえ劇アクト座  
TEL・FAX681-3071 (ナカノ)  
申込 3/3(火)~4/3(金)に ☎ F で  
(基本事項とチケット枚数記入)



ID 155008 申込順20人

### 高槻の歴史と花見・花飾りを 楽しむ交流会

誰でも楽しめる紙芝居やアルパ演奏、花祭りでお交流します。昼食付き

対象 小学生以下は保護者同伴  
日時 4/5(日) 11:00~13:00  
場所 安岡寺(浦堂本町)  
料金 3,500円、小学生以下無料  
問合せ TEL687-0727、FAX687-1123  
申込 3/10(火)~31(火)に ☎ F X で



ID 005710 当日先着

### もてきんスタジオ

足腰の筋力&バランス向上プログラム。音楽に合わせて楽しもう

対象 市内在住のおおむね60歳以上  
料金 無料  
問合せ 長寿介護課/TEL674-7881  
安満遺跡公園SAKURA広場周辺  
3/3~24の火曜10:10~、11:10~ (各30分)  
富田支所前広場  
3/5(木)・12(木)・19(木)10:10~、11:10~ (各30分)  
※雨天中止



ID 005707

### 元気体操クラス

椅子を使った健康体操。全身の筋肉を丁寧に伸ばし、鍛えます

対象 市内在住の60歳以上 場所 各すこやかテラスなど  
料金 無料 問合せ 長寿介護課/TEL674-7881



10:10~、11:10~ (各40分) 当日先着

- 富田 3/4(火)・16(月)・18(水)・25(水)、4/1(火)。各28人
- 郡家 3/12(木)・26(木)。各45人
- 山手 3/5(木)・9(月)・19(木)・23(月)、4/2(木)。各39人
- 芝生 3/11(水)・25(水)。各33人
- 高槻センター街ビル(高槻町) 3/3~24の火曜。各33人

10:10~、11:10~ (各40分) 申込順各35人

●愛仁会リハビリテーション病院(白梅町)  
4/3~5/22の金曜。3/5(木)から ☎ ☎ で郡家すこやかテラス (TEL669-9044) へ

14:10~、15:10~ (各40分) 当日先着

- 郡家 3/10(火)・24(火)・27(金)、4/1(火)。各45人
- 春日 3/4(火)・6(金)・10(火)・24(火)、4/1(火)。各30人
- 山手 3/17(火)。各39人
- 芝生 3/5・12・19、4/2の木曜。各33人
- 高槻センター街ビル 3/9(月)・16(月)・23(月)。各33人

ID 166786 申込順80人

### ミズノバドミントン 団体交流戦

シャッフルチームによるバドミントン交流戦。1人から参加できます

対象 高校生以上  
日時 3/22(日) 9:00~15:00  
場所 総合スポーツセンター  
料金 1,600円  
問合せ TEL677-8200  
申込 3/3(火)10:00~15(日)に ☎ で



ID 165682 申込順各40人

### クリンピア前島 春休み短期水泳教室

クリンピア前島で新しいことに挑戦してみませんか

対象 3歳~中学生  
日時 3/26(木)・27(金) 9:00~9:40 (全2回)、  
3/28(土)・29(日) 9:00~9:40 (全2回)  
場所 クリンピア前島  
料金 3,600円  
問合せ TEL669-3165  
申込 3/3(火)~24(火)に ☎ ☎ で



ID 069988 抽選50人

### 関西大学初心者スケート教室

アイススケート部員などが半年間にわたって指導します。車・バイクでの来場不可

対象 市内在住の5~15歳のスケート未経験者で、公共交通機関で通える人  
日時 4~9月の土曜 9:00~10:30 (全24回)  
場所 関西大学たかつきアイスアリーナ(霊仙寺町2)  
料金 27,000円、傷害保険料800円、靴代2,000円/月  
問合せ TEL690-2508  
申込 3/10(火)までに ☎ で



ID 168667 申込順15組

### 親子de運動遊び 走り方

親子で一緒に走りましょう

対象 4歳~小学3年生と保護者  
日時 4/4(土) 13:00~14:10  
場所 総合スポーツセンター  
料金 1,650円/組  
問合せ TEL677-8200  
申込 3/3(火)10:00から ☎ で



ID 166258 要

### 府障がい者スポーツ大会

全国大会の選考を兼ねた大会です ☎

対象 身体・知的・精神障がいがある13歳以上  
場所 万博記念競技場(吹田市)など 料金 無料  
問合せ 障がい者福祉センター/TEL672-0267、FAX661-3508  
申込 3/6(金)までに ☎ で  
陸上競技 5/10(日) 水泳 5/16(土)  
ボッチャ・アーチェリー 5/17(日)  
ボウリング 5/23(土) フライングディスク 5/24(日)  
卓球・サウンドテーブルテニス 5/30(土)



ID 166083 当日先着各5組

### 今城塚古代歴史館 勾玉づくり教室

好きな型紙を選び、ロウ石を削って勾玉を作ります

日時 3/3~4/2の火~土曜  
13:00~15:00 (土曜、祝日は10:00から)  
場所 今城塚古代歴史館  
料金 400円/人  
問合せ TEL682-0820

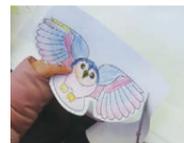


ID 166283 抽選各30人

### 講座 鳥の衝突事故はなぜ起こる?

野鳥の衝突事故の現状を知った後、パードセイバーを作ります

対象 小学生以上 (小学生は保護者同伴)  
日時 4/4(土) 10:30~12:00、13:30~15:00  
場所 あくあびあ芥川  
料金 無料  
問合せ TEL692-5041  
申込 3/6(金)~9(月)に ☎ で



ID 166081 申込順各15組

### 今城塚古代歴史館 ハニワづくり教室

粘土でオリジナルのハニワを作成。作品は約1カ月後に手渡し

日時 4/5~26の日曜  
10:15~12:00  
場所 今城塚古代歴史館  
料金 300円/人  
問合せ TEL682-0820  
申込 3/3(火)~16(月)に ☎ で



## チャレンジ 詰将棋

ID 158400

### 第46回

#### はじめに

将棋は、相手の玉を早く捕まえた方が勝ちのゲームです。詰将棋は、玉を捕まえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、1人で取り組めるうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が身に付き、将棋の実力アップにもつながるといわれています。

#### ルール

- 1.自分(攻方)は、常に連続で相手(玉方)に王手をかける
- 2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての駒を持っている
- 3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる
- 4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動して守ること)をしない
- 5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すことなど、普通の将棋と同じ

#### 今月のお題 5手詰



ヒント  
銀の動き



出題棋士 小林 健二九段  
答えは、47ページ

将棋のまち 高槻

## 伝言板

ID 006047

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。5月号掲載申し込みは3/25(火)までに広報室/TEL674-7306へ。

日 日時 所 場所 料 料金 対 対象 問 問合せ

### ★開催します

★民謡発表会 日 3/22(日)13:00~所 生涯学習センター2階多目的ホール 料 無料 問 藤本春史会・ミヤワキ/TEL673-1222

### ★募ります

★絵画 日 毎月第1~4水曜13:30~所 クロスパル高槻など 料 入会金1,000円、月会費3,000円 問 水曜画会・イシカワ/TEL090-6059-7304

★民舞 日 毎月第1・3月曜14:00~所 今城塚公民館など 料 月会費2,500円 問 民舞胡蝶・ヤマモト/TEL090-3994-0018

★陶芸 日 毎週月曜10:00~所 春日すこやかテラスなど 料 入会金1,000円、月会費1,200円、教材費1,000円 対 市内在住の60歳以上 問 曙陶会・イトウ/TEL080-1462-7449

★中国語 日 毎月第2・4土曜10:45~所 城内公民館など 料 入会金1,000円、1,500円/回、別途教材費必要 対 中国語経験者 問 中国語サークル・カシノ/TEL629-2802

★カラオケ 日 毎月第2・4木曜9:00~所 浄行寺ホール(城北町1)など 料 月会費500円 問 カラオケ教室・ソノダ/TEL090-5362-3976

★中国語 日 毎月3回水曜18:30~所 城内公民館など 料 入会金1,000円、1,500円/回、別途教材費必要 対 初級・再学習の人 問 学中文・カトウ/TEL090-1916-7160

★茶道 日 毎週火曜9:20~所 郡家すこやかテラスなど 料 入会金1,000円、月会費2,000円 対 市内在住の60歳以上 問 ふるさと茶道教室・ハシモト/TEL090-7492-2962

ID 005708

### 健康サポートひろば

身体・口腔・栄養の個別相談や体力測定などを実施。時間内随時受け付け

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラス

料金 無料 問合せ 長寿介護課/TEL674-7881

富田 3/3(火)14:00~15:30

郡家 3/18(水)14:00~15:30

春日 3/13(金)14:00~15:30

山手 3/12(木)14:00~15:30

芝生 3/4(火)14:00~15:30



ID 083300

### 福祉のお仕事就職フェア IN OSAKA

府内190の福祉関係の法人の担当者と直接面談ができます

対象 高校生以上

日時 3/7(土) 10:00~、14:00~ (各150分)

場所 OMM (大阪市中央区)

料金 無料

問合せ 大阪福祉人材支援センター/TEL06-6762-9020



ID 165728 当日先着各20人

### はじめてのパソコン・スマホなど個別相談会

パソコン、タブレット、スマホなどのお悩みを個別に相談できます

日時 3/14(土)・28(日)

10:00~12:00

場所 富田ふれあい文化センター

料金 無料

問合せ TEL694-5451



ID 083835 当日先着40人程度

### 労働・年金 なんでも無料相談会

労働問題や年金制度などについて社会保険労務士が相談に応じます

対象 市内在住の人

日時 3/17(火) 11:00~16:00

場所 アクトアモレ (芥川町1)

料金 無料

問合せ 府社会保険労務士会大阪北摂支部

TEL090-6675-6700 (ワコ)



### たかつき福祉就職フェア

市内社会福祉施設による合同就職説明会

対象 福祉施設での就職を希望している学生・求職者

日時 3/21(土) 10:00~13:30

場所 生涯学習センター1階

展示ホール

料金 無料

問合せ 市民間社会福祉施設連絡会事務局

TEL674-7494 (市社会福祉協議会内)



ID 059072 申込順12組

### 関西大学法律相談所 無料法律相談

弁護士などの監修のもと、法律を学ぶ学生が無料相談を実施

日時 3/22(日) 14:30~17:50

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合せ 関西大学法律相談所 TEL080-6125-7853 (14:30~19:00)

申込 3/3(火)から HP 窓 C で



ID 066592 申込順

### ひとり親家庭の就労相談

専門相談員が就労についての出張相談を行います

対象 仕事を探しているひとり親

家庭の父母

日時 3/29(日) 10:00~16:00

場所 総合センター7階相談室

料金 無料

問合せ 府母子寡婦福祉連合会/TEL06-6748-0263

申込 3/3(火)~27(金)に C で



市内スポーツ施設の個人利用 ID 037566

各施設に個人利用日あり。大人300円、小中学生150円 (陸上競技場は大人200円、小中学生100円)

※市内在住・通勤・通学の人以外は利用額2倍

総合体育館/TEL677-8200

古曽部防災公園体育館/TEL681-0031

市内の府立高校体育施設 ID 063643

4~7月のグラウンドとテニスコートの抽選申し込みを3月中に受け付けます

文化スポーツ振興課/TEL674-7649

## 各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

場所 A=総合体育館、B=古曽部防災公園体育館、C=堤運動広場体育館、D=青少年運動広場、E=郡家テニスコート、F=総合スポーツセンターテニスコート、G=史跡嶋上郡街跡西仮設広場(郡家新町)、H=庄所運動広場、I=陸上競技場  
問合せ 市スポーツ団体協議会/TEL677-2285 (総合スポーツセンター内)



市ホームページ

合気道	当日直接、会場へ			
教室	中学生以上、小学生と保護者	4/4~6/27の土曜 10:00~11:30 (5/23除く) 4/5~6/21の日曜 19:00~20:30 (4/12・26、5/17・24除く)	A	1,000円/回
小学生教室	小学生、保護者	4/4~6/27の土曜 13:30~14:45 (5/2・16・23、6/20除く)	B	親子1,000円/回、小学生500円/回
一般教室	中学生以上	4/4~6/27の土曜 15:00~17:00 (5/2・16・23、6/20除く)		1,000円/回
空手道	当日直接、会場へ			
体験教室	5歳以上	4/5~6/28の日曜 9:00~12:00 (4/12、5/10、6/14除く)	C	無料
弓道	申込期限 3/20(祝) 要			
初級教室(前期)	高校生以上	4/16~6/13 18:30~20:30 (全15回)	A	17,000円
グラウンド・ゴルフ	当日直接、会場へ			
市民研修会	50歳以上	3/5(木)・9(月)・16(月) 13:00~15:00	D	200円/回
剣道	当日直接、会場へ			
小中学生教室	小中学生	4/6~6/29の月曜 18:00~20:30 (5/4除く) 4/11・25、5/9・23、6/13・27の土曜 18:00~19:00	A C	無料
女性教室	高校生以上の女性	4/9~6/18の木曜 9:30~12:00 (4/30除く)	A	200円/回
一般教室	高校生以上の経験者	4/11・25、5/9・23、6/13・27の土曜 19:00~20:30	C	500円/回
柔道	当日直接、会場へ			
小学生教室	小学生	4/1~6/26の水曜・金曜 18:30~19:30(4/29、5/6除く)	A	入会金2,000円、月会費3,000円 ※別途保険料必要
一般教室	中学生以上	4/1~6/26の水曜・金曜 19:30~20:30(4/29、5/6除く)		
少林寺拳法	当日直接、会場へ			
体験教室	小学生以上	4/5(日)、5/10(日) 13:00~14:30 6/21(日) 13:00~14:30	A B	無料
スポーツ少年団(少林寺拳法)	当日直接、会場へ			
教室	小学生以上	4/5・19、5/17、6/7・21の日曜 9:15~11:15 5/20(水) 19:00~20:00	A B	無料
ソフトテニス	当日直接、会場へ			
講習会	高校生以上の経験者	4/11・18、5/16・30、6/6・27の土曜 12:00~15:00		200円/回
ジュニア教室	小学生	4/11・18、5/16・30、6/6・27の土曜 9:00~12:00 (小学1~3年生は9:00~11:00)	E	200円/回
教室	18歳以上の初心者	4/15(水)・20(月)、5/11(月)・27(水)、6/8(月)・22(月) 10:00~15:00		800円/回(午前・午後だけの場合は500円)
テニス	申込期限 3/10(火) 要			
ジュニア教室水曜	5歳~小学2年生 小学生	4/1~6/10 16:00~17:00 (全9回) 4/1~6/10 17:00~18:00 (全9回)		10,000円 10,000円
ジュニア教室金曜	5歳~小学2年生 小学生	4/3~6/5 16:00~17:00 (全9回) 4/3~6/5 17:00~18:00 (全9回)	F	10,000円 10,000円
ジュニア教室土曜	小学5年生~高校生	4/4~6/13 16:00~18:00 (全9回)		20,000円
一般初級教室	18歳以上(学生除く)	4/4~6/20 10:00~12:00 (全10回)		11,000円
一般中級教室	18歳以上(学生除く)	4/2~6/4 10:00~12:00 (全10回)		11,000円
トランポリン	当日直接、会場へ			
教室	4歳~小学1年生 4歳~小学3年生	4/9~6/18の木曜 15:40~16:55(4/30、5/28除く) 4/11~6/20の土曜 15:30~16:45(5/2・23除く)	A	年会費2,000円、月会費2,000円 ※別途保険料必要、体験500円
日本拳法	当日直接、会場へ			
教室	小学生以上	4/4~6/27の土曜 19:00~20:30 (5/2・23除く)	A	月会費2,500円
バスケットボール	3/19(水)から連盟ホームページで受け付け			
教室	小学生以上	4/19(日) 9:30~11:30	B	300円
バタンク	当日12:45~13:00に直接、会場へ			
教室	中学生以上	4/1~6/29の月・水・金曜 13:00~15:30 (祝日・雨天休み)	G	年会費1,000円 ※体験無料
ラグビー	ラグビーフットボール連盟/TEL090-6960-1473 (タニグチ)			
1日体験教室	3歳以上	4/5~6/28の日曜 9:00~12:00	H ほか	無料
陸上	当日直接、会場へ			
高槻陸上教室(高槻JAC)	小学生 中学生	4/4(土) 9:00~10:30 4/4(土) 9:00~12:00	I	入会金3,000円、月会費小学生1,500円、中学生2,500円 ※体験無料
レスリング	レスリング連盟/TEL090-7480-1960 (シオミ)			
教室	3歳~中学生	4/4~6/27の土曜 19:00~20:30 (5/23除く) 4/1(水)、5/6(水)・23(土)、6/3(水) 19:00~20:30	A B	入会金3,000円、月会費2,500円 ※別途保険料必要、体験無料



## 高槻城公園芸術文化劇場

Takatsuki Arts Theatre

10:00~17:00/TEL671-9999

申し込みは HP 窓 C で

※原則月曜休館。販売開始日の C は14:00~

友の会先行販売、割引など

---

**3/25(水)から発売 友**

### TAT寄席 千朝さんと楽しむ上方落語

桂千朝さん「はてなの茶碗」、桂米團治さん「猫の忠信」ほか

対象 未就学児入場不可

日時 6/6(土) 14:00~

場所 南館太陽ファルマテックホール

料金 2,000円



# 体を動かすイベントが盛りだくさん Let's play SPORTS!

古曽部防災公園体育館と総合スポーツセンターでは、施設の貸し出し以外にもスポーツイベントを企画しています。さまざまな体験ができるこの機会に、スポーツを楽しみましょう。



総合スポーツセンター  
中野翔 さん

インストラクター  
がいるから  
安心

年齢・性別問わず気軽に体験できるものから、上級者向けの実技指導まで、さまざまな催しを毎月企画しています。今月のイベントも子どもから大人までたくさんの人にお楽しみいただけます



## ID 166782 親子 de トランポリン

親子一緒に大型のトランポリンで思い切りジャンプしよう

総合スポーツセンター 申込順12組

対象 4歳児～小学3年生と保護者

料金 1,500円/組

申込 3/3(火)10:00～6(金)に HP で

日時 3/7(土)12:00～13:10

問合せ TEL677-8200

古曽部防災公園体育館 抽選10組

料金 1,650円/組

問合せ TEL681-0031

申込 3/3(火)10:00～17(火)に HP で

4・5歳児と保護者

3/22(日)10:00～11:30

小学1～3年生と保護者

3/22(日)13:00～14:30



ルール説明が  
あるから初めて  
でも安心

## ID 166788 ピククルボール体験会

ラケットでボールを打ち合うピククルボールを基礎から試合まで体験します

料金 800円

総合スポーツセンター 申込順12人

対象 18歳以上

日時 3/7(土)13:25～14:55

問合せ TEL677-8200

申込 3/3(火)10:00～6(金)

に HP で

古曽部防災公園体育館 申込順各32人

対象 小学生以上

日時 3/12(木)12:30～14:00、

3/29(日)9:30～11:00

問合せ TEL681-0031

申込 3/3(火)10:00～28(土)に HP で



## ID 166771 ミズノバドミントンクリニック

元日本代表が  
アドバイス



●バレーボール

元バレーボール日本代表・  
迫田さおりさんがバレーボールの  
実技指導を行います

場所 古曽部防災公園

体育館

問合せ TEL681-0031

申込 3/3(火)10:00～

19(木)に HP で

小学生 申込順30人

日時 3/21(土)

9:15～11:00

料金 1,100円

18歳以上の女性 申込順60人

日時 3/21(土)

12:30～14:30

料金 1,650円

●バドミントン 抽選40人

元バドミントン日本代表・  
栗原文音さんがバドミントンの  
実技指導を行います

対象 16歳以上

日時 3/29(日)9:30～11:30

場所 総合スポーツセンター

料金 1,650円

問合せ TEL677-8200

申込 3/3(火)10:00～21(土)に HP で



日々の疲れを  
リフレッシュ

ID 166784 申込順30人

## ナイトヨガ

いつもと違う空間でヨガをして  
心と体を癒やしませんか

対象 16歳以上

日時 3/21(土)18:30～20:00

場所 古曽部防災公園体育館

料金 1,100円

問合せ TEL681-0031

申込 3/3(火)10:00～20(祝)

に HP で



私たちの生活を豊かに彩ってくれる芸術・文化活動。何が人をひきつけるのか、キラリと輝く皆さんにその魅力を開きました。



# アマチュア無線

## 電波の向こうは一期一会

手紙、電話、電子メールなど、通信の手段は発展してきましたが、いずれも「誰と」「何のために」が決まっています。そんな歴史の中でアマチュア無線は顔も声も知らない相手と「ただ話す」ことが目的です。アマチュア無線の通信方法では大きく分けて、声でやりとりする「電話」とモールス信号（長短の符合の組み合わせで文字を表現する方法）による「電信」という二つのスタイルがあります。どちらも「どこの誰とつながるかわからないワクワク感」という魅力があります。日本全国、条件が良ければ海外にも電波が届き、呼び出しに返事をくれた「誰か」との交流が始まります。特にモールス信号の通信では、横で聞いていると「ピ・ピー・ピー」などと無意味にも聞こえる音の中に、これを読み取る人だ

と大事な会話が成り立つという面白さがあります。長くアマチュア無線をやっていると何度も交信をした人と親しくなり、場合によっては実際に会ってお話をしたり一緒にクラブ活動をしたりなども。

アマチュア無線をするには国家試験を受けて免許を取る必要がありますが、講習を受けて比較的簡単に取れる免許もあります。自宅に無線機を置いて大きなアンテナを上げれば遠くとも通信できますが、ハンディー無線機ならもっと気軽に電波を出すことができます。

さらに今では、免許を持った人が立ち会えば誰でも体験することができますので、気軽にお問い合わせください。あなたの声が遠くの誰かに届く瞬間を体験してもらいたいと思います。



教えてくれた人  
高槻アマチュア無線クラブ  
鈴木伸一郎さん



アマチュア無線を始めたい人は

場所 クロスパル高槻など  
問合せ TEL683-0078 (スズキ)



## 一人で悩まないで 相談することがあなたを守る力に

心が疲れてしまうことは誰にでもあり、それは「少し立ち止まってほしい」という自然なサイン。しんどいときは、一人で抱え込まず、誰かに相談してみませんか。

問 保健予防課 / Tel.661-9332

ID 038527



### 春はストレスがたまりやすい時期

春は、進学や就職、引っ越しなどで生活が大きく変わり、知らないうちにストレスがたまりやすい時期。心や体の調子が崩れてしまい、気持ちが追い込まれて、自殺に至ってしまうこともあります。

### その不調は心と体からのサイン

心と体の不調を見逃さず、ストレスのサイン（下記）に早めに気付くことが大切です。無理をせず、休息や相談を通じて、自分を守りましょう。



#### 心のサイン

- 怒りっぽくなる
- 急に泣き出す
- やる気がなくなる
- 人付き合いを避ける

#### 体のサイン

- 寝つきが悪い
- 食欲がない、食べ過ぎ
- 下痢や便秘が続く
- めまいや耳鳴り

### 現代の新たなストレスも不調の原因に

介護や育児の負担の他、SNS疲れやオンライン化による孤立といったストレスが発生しやすい現代社会。これらが重なり、心や体にさまざまなサインが現れることがあります。



また連絡が来てる。すぐに返信しないと・・・



つらくて、しんどくて、眠れない。周りに相談しにくい・・・



あなた自身や周囲の人が気になるサインがある場合には専門機関に相談しましょう

面接	市こころの健康相談 / 保健予防課(予約制) 電話相談可	Tel.661-9332	平日8:45~17:15*
電話	こころの健康相談統一ダイヤル	Tel.0570-064-556	平日9:30~17:00、18:30~22:30(受け付け22:00まで)* 3/1(日)9:30~31(火)17:00は24時間体制で受け付け
	国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター	Tel.06-6260-4343	金曜13:00~日曜22:00
	関西いのちの電話	Tel.06-6772-1121	24時間、365日
	フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」	Tel.0120-783-556	毎日16:00~21:00、毎月10日8:00~翌8:00
	こころの電話相談	Tel.06-6607-8814	平日9:30~17:00、祝日除く(水曜は「わかほちダイヤル」=40歳未満専用受け付け)*
	府妊産婦こころの相談センター	Tel.0725-57-5225	平日10:00~16:00*
	よりそいホットライン	Tel.0120-279-338	24時間、365日
SNS など	自死遺族相談(要予約)	Tel.06-6691-2818	平日9:00~17:45*
	自殺対策支援センターライフリンク 生きつらびっと	LINE、facebook、WEB	毎日8:00~22:30(月・金曜は6:00~。受け付けは22:00まで)
	あなたのいばしょ	WEB	24時間、365日

※年末年始除く

# START すこやかエイジング Vol.16

ID 165249

## 新しい体験で認知症予防

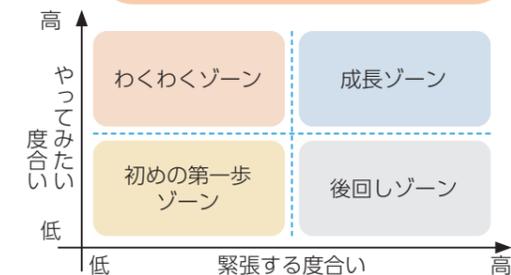
新しい体験でドキドキ、ワクワクしませんか。

普段、自分がしないようなことをすると、脳は機能をフル回転。これまでの知識や経験を総動員して、その体験を楽しもうとします。生活に変化や刺激をもたらすことで、前向きな気持ちになるだけでなく、認知症予防効果があるといわれています。

### あなたの「新しい」を探してみよう

やってみたい度合いと緊張する度合いで新しい体験を分類してみよう(右表)。やってみたいことを最優先にするのもいいけれど、「緊張するなあ」と思う人は、「初めの第一歩ゾーン」からスタートするのがお勧め。

頭の中を整理することで、自分が何から始めるとぴったりなのが見つかります。



### Let's try 1

#### すこやかテラスは「新しい」がいっぱい

市内に5カ所あるすこやかテラスは、市内在住の60歳以上が使える無料の施設です。健康増進や教養の充実にさまざまなイベントが開催。身近な場所に新しいを探しに出掛けよう(ID 076438)。

#### 鑑賞する

懐かしのあの映画はもちろん、寄席や和太鼓、三味線まで。毎月さまざまな鑑賞会が開かれています。見て、聴いて、感じて、新しい刺激を脳にプラスしませんか。



#### 参加する

サークル活動や講座も充実。大人気のカラオケや体操のほか、染め物や手芸講座も。手先を動かし普段と違った感覚で脳を鍛えます。また、参加者同士が自然に交流することで新しい仲間の輪も広がります。



※鑑賞会や活動内容は各施設で異なります

健康な体で毎日生き生きと暮らすために。日常生活に取り入れやすい健康づくりのポイントを紹介します。

※すこやかエイジング講座にも参加しましょう(23・27ページに関連記事)

問 長寿介護課  
Tel.674-7881

### 今月のガイド

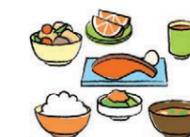
長寿介護課・保健師  
梶田真央さん  
すこやかエイジング講座  
上級を担当。平均寿命が80歳を超える今、長い人生を充実したものにするポイントをお伝えしています。



### Let's try 2

#### 「新しい」味で脳を活性化

いつもと違う味は慣れ親しまない分、あなたの味覚や脳が刺激されます。家でもできる簡単な方法として、ワサビやレモン、カレー粉などを普段の調理に加えてみることもお勧め。塩分に頼らないスパイスでの味付けは減塩にもなり、脳だけでなく体にも良い試みです。



### Let's try 3

#### スマホで「新しい」を始める

家の外に出かけなくても、スマホやタブレットで「新しい」は始められます。オンラインで趣味の講座に参加したり、遠く離れた家族や友人とつながったり。スマホで新しい体験の幅が広がります。市では、自宅にいながらオンラインで体操ができる教室を開催しています。毎回約100人が体操を楽しんでいますよ(ID 074271)。



# 市政インフォ information

お知らせ 1/16 募集 17/21 求人 22/24

※申込手段や基本事項の略は22ページ参照  
臨時休館 クロスパル高槻 3/8(日)

## 1 口座振替申込の手続きが簡単に キャッシュカードを持って市役所へ

ID 165959

3/2から、国民健康保険料、介護保険料および後期高齢者医療保険料の口座振替の申込手続きが、市役所の窓口ならキャッシュカードの持参と暗証番号の入力で可能になります。以前より速やかな手続きとなりますので、ぜひご利用ください。同サービスを利用できる金融機関などの詳細は市ホームページで確認を。

問合せ 国民健康保険課/Tel674-7076

## 2 固定資産の縦覧・閲覧

固定資産の縦覧・閲覧希望の人は、本人確認できる書類を持って、資産税課へ。

※代理人(同居の家族含む)は、所有者本人からの委任状か直近の納税通知書や名寄せ帳、利害関係人は権利関係が確認できる書類が併せて必要

問合せ 資産税課/Tel674-7143

縦覧制度 ID 001828

固定資産税の納税者は4/1(水)~6/1(月)に、自己所有資産と他の資産の評価額比較のために土地・家屋縦覧帳簿の縦覧ができます。

固定資産課税台帳などの閲覧 ID 032129

納税義務者は令和8年度土地・家屋総合名寄せ帳を、借地・借家人等利害関係人は固定資産課税台帳を、4/1(水)から閲覧できます。



## 3 市税の納付 便利な口座振替で

ID 108806

市税の納付には、口座振替・自動払込が便利です。固定資産税・都市計画税全納(一括)、第1期からの期別、軽自動車税(種別割)を口座振替・自動払込にするには、3月末までに手続きしてください。

手続きには預貯金通帳と届出印を持って、市内の取扱金融機関または郵便局の窓口へ。

問合せ 収納課/Tel674-7152

## 4 4月からの指定管理者が決定

ID 001224

4月からの市の「公の施設」を管理運営する指定管理者が下表のとおり決定しました。指定管理者制度は、民間事業者などが経営手法や能力を生かして、公の施設を管理運営するものです。詳しくは下表の各施設担当課までお問い合わせください。

- 問合せ ① 資源循環推進課/Tel669-1886  
② 下水河川企画課/Tel674-7432  
③④管理課/Tel674-7532  
⑤ 文化スポーツ振興課/Tel674-7649  
⑥⑦健康医療政策課/Tel661-9330

施設の名称	指定管理者
① 前島熱利用センター	高槻都市開発グループ
② 番田熱利用センター	株式会社エヌ・エス・アイ、三菱電機ビルソリューションズ株式会社、株式会社入谷商会 共同企業体
③ 桃園町駐車場 高槻駅南立体駐車場 高槻駅北地下駐車場	タイムズ・太平ビルグループ
④ 高槻自転車駐車場 高槻駅南自転車駐車場 紺屋町自転車駐車場 紺屋町第2自転車駐車場 高槻駅北地下自転車駐車場 高槻駅北第2自転車駐車場 摂津富田駅前自転車駐車場 上牧駅自転車駐車場	ミディ総合管理株式会社
⑤ 芸術文化劇場(北館、南館) 生涯学習センター 総合市民交流センター 高槻城公園(大手地区、北エリア、中央エリア)	市文化スポーツ振興事業団
⑥ 高槻島本夜間休日応急診療所	府三島救急医療センター
⑦ 総合保健福祉センター内 口腔保健センター	市歯科医師会

※指定期間は令和8年4/1~令和13年3/31

## 5 傍聴できます 審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。

場所 A=市役所本館、B=総合センター

ID 142431 農業委員会定例会 農地法の許可申請など	3/17(水) 13:30~	A (2階)	農業委員会 事務局 Tel674-7421
ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など	3/18(木) 13:30~	B (12階)	教育政策課 Tel674-7643

## 6 1月の寄付

ID 004329

ふるさと寄附金推進センター(敬称略)

33,326,000円(781件)

(内訳) 日本生命保険相互会社=300,000円、株式会社PLUS2=500,000円、株式会社アール・ツーエス=100,000円など

問合せ Tel674-7828

社会福祉協議会(敬称略)

484,219円(4件)

(内訳) 堤菊美=10,000円、平田和夫=2,000円、有澤都=2,000円、氷室北地蔵講=470,219円

問合せ Tel674-7496

## 7 3月の啓発強化など

春季全国火災予防運動

3/1~7。火災で亡くなる人を減らし、財産を守るために火災予防の意識を高めるよう呼びかけ。消防本部予防課/Tel674-7985



## 8 市民意識調査 結果まとまる

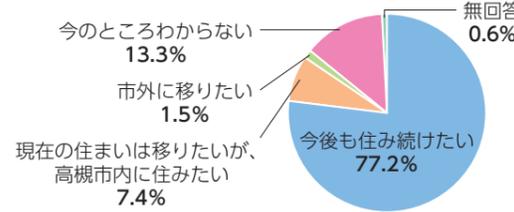
ID 088670

市政に対する市民の意識を知り、市政運営に反映するために実施した「令和7年度市民意識調査」の結果がまとまりました(18歳以上の市民2,000人を対象、昨年10月下旬から約1カ月間、郵送・ウェブで実施)。

調査項目は「市のイメージ」「市の広報」など。調査報告書は行政資料コーナー(市役所本館1階)、市立各図書館、市ホームページで閲覧できます。

問合せ 市民生活相談課/Tel674-7130

問 今後も高槻市に住みたいと思いますか



## 9 献血にご協力ください

400mL献血にご協力をお願いします。体重50kg以上、男性17~69歳、女性18~69歳(65~69歳の方は60~64歳の間に献血経験が必要)。

問合せ 市献血推進協議会

Tel674-7496(市社会福祉協議会内)

市役所

3/4(水)10:00~12:00、13:00~16:30

西大冠小学校グラウンド

3/8(日)10:00~12:00

エミル高槻西側(城北町2)

3/11(水)10:00~12:00、13:00~16:30



## 10 4/1から 市営バスダイヤ改正

市営バスでは、4/1(水)にダイヤ改正を実施。新ダイヤは、変更があるバス停留所に順次掲示するほか、時刻表は3月中旬以降、市営バス案内所・営業所などで配布します。

また、時刻表は、市営バスホームページでも確認することができ、よく使う停留所をスマートフォンのホーム画面に登録することなども可能です。検索や登録の方法も紹介していますので、ご活用ください。

問合せ 運輸課/Tel677-3510



## 11 公園墓地行き 墓参バスの運行

市営バスでは、3/19(水)・20(木)に公園墓地行き墓参バスを運行します。経路はJR高槻駅南から阪急高槻駅などを経由し公園墓地までです。JR高槻駅南・阪急高槻駅ともに6番乗り場から「公園墓地」行きにご乗車ください。

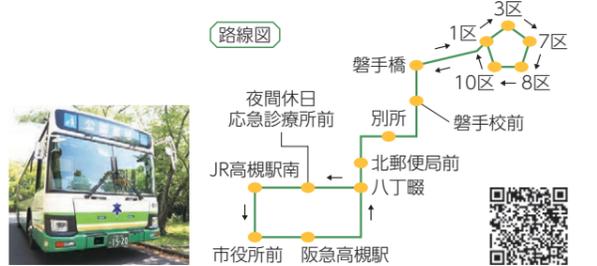
料金 220円(小児110円)

時間 行き(JR高槻駅南発) 8:45~11:00

帰り(公園墓地3区発) 9:16~11:16、12:10

※各15分間隔

問合せ 芝生営業所/Tel677-3513



公園墓地の開園時間が延長 ID 069669

お彼岸に当たる3/14(土)~23(月)、市公園墓地開園時間を7:00~18:00に延長します。

問合せ 斎園課/Tel674-7192

## 名人戦の勝負ランチ・スイーツを募集

ID 169031

将棋のタイトル戦で最高峰の一つ、「名人戦」が、5/16(土)・17(日)に芸術文化劇場で開催されます。そこで、対局当日、藤井聡太名人と挑戦者に食べてもらいたい高槻の「押しグルメ」を皆さんから募集します。ジャンルはランチとスイーツで、自薦・他薦を問いません。集まったメニューは選考会で審査し、各10品程度のメニューブックを作成。対局当日だけでなく、広く街のにぎわいづくりに活用していきます。たくさんのご応募をお待ちしています。

対象 市内にある飲食店のランチとスイーツ 期限 3/5(木)まで

投稿 ●X 「@BOTTOたかつき」アカウントをフォローして

次のハッシュタグをつけて投稿

#たかつき勝負ランチ #たかつき勝負スイーツ

●市ホームページ 指定のフォームから応募

問合せ 観光シティセールス課/Tel674-7830

「名人戦」  
高槻対局  
開催決定



将棋のまち 高槻

## 12 不育症治療・検査費用の一部を助成

不育症に悩む夫婦が安心して治療・検査を受けられるよう、費用の一部を助成しています。

問合せ 子ども保健課／Tel648-3272

**治療** ID 003424  
**対象** 医療機関で行った保険外診療  
**助成** 上限300,000円/年度  
**申込** 治療終了日から1年以内に ☎ 郵 で

**検査** ID 003499  
**対象** 保険医療機関で、先進医療として実施される流死産検体を用いた遺伝子検査または抗ネオセルフβ2グリコプロテインI複合体抗体検査  
**助成** 1回の検査に係る費用の7割に相当する額(上限60,000円)  
**申込** 4/30(木)までに ☎ 郵 で  
 (令和7年4/1～8年3/31実施の場合)

## 13 身近な場所でマイナンバーカード申請受け付け

ID 005595

いずれも予約優先。申請用の顔写真を無料で撮影。当日必要なものなどは予約時にお知らせ。

問合せ 市民課／Tel674-7161

**申込** 2営業日前までに HP ☎ で

**南大冠公民館**  
 3/6(金)10:00～12:00、13:00～16:00

**富田公民館**  
 3/10(火)10:00～12:00、13:00～16:00

**北清水公民館**  
 3/13(金)10:00～12:00、13:00～16:00

## 14 3/28～4/12の土・日曜 摂津峡さくら祭りで交通規制

ID 083579

同祭りに伴い、摂津峡公園周辺で交通規制を行います。一部生活道路は自動車の進入ができませんので、ご注意ください。また、土・日曜は混雑解消のため、臨時駐車場(500円/日)を開設。駐車場には限りがありますので、なるべく市営バスをご利用ください。

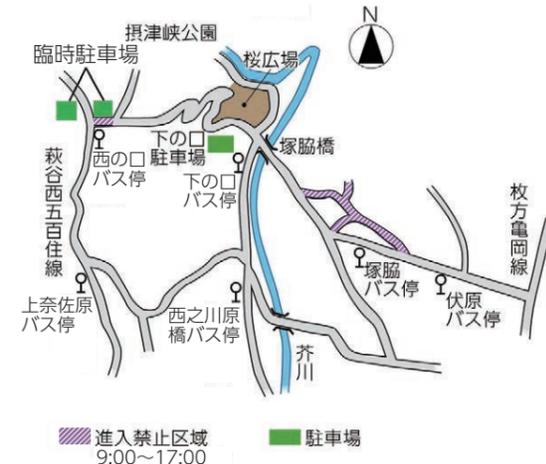
**日時** 3/28～4/12の土・日曜、9:00～17:00

**問合せ** 市観光協会／Tel675-0081

### 桜のライトアップ

**日時** 3/28～4/12の金・土・日曜、18:00～21:00

※開花状況により変更の場合あり



## 15 ひとり親家庭の資格取得や養育費確保を支援

ID 083456

市は、ひとり親家庭の父母を対象(③は子も対象)に、①～③の資格取得や、④⑤の養育費確保の支援をしています。給付金を受給するには、受講前の事前相談と申請が必要です。

**問合せ** 子ども政策課／Tel674-7832

### ①高等職業訓練促進給付金(所得制限あり)

看護師の養成学校などへ通い、仕事や育児との両立が難しい場合に月額70,500円(非課税世帯は100,000円。支給期間に上限あり)を支給。

### ②自立支援教育訓練給付金

就業のために、指定された教育訓練講座を修了した場合、経費の60%(上限200,000円)を支給(一部の講座は費用の85%まで支給される場合あり。上限あり)。

### ③高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

民間事業者などが実施する対策講座の受講費用の60%(上限あり)を分割して支給。

### ④公正証書等作成費用支援事業

養育費に関する公正証書などの作成に必要な費用を全額支給。

### ⑤保証契約における保証料支援事業

保証会社と養育費保証契約を締結する際に必要な費用の一部を支給。

## 16 原動機付自転車などの廃車手続きは4/1までに

ID 029131

軽自動車税(種別割)は、4/1現在の所有者に年額で課税されます。廃車予定の原動機付自転車、二輪車、軽自動車などがある場合は、4/1(木)までに廃車申告を行ってください。4/2(木)以降に廃車申告をしても、還付や月割課税制度はありません。

また盗難や廃棄によって車両が手元になくても、廃車申告をされない限り課税されます。申告がまだの人は、早めに税制課へご連絡ください。

**問合せ** 税制課／Tel674-7134

大阪運輸支局  
 Tel050-5540-2058 (125ccを超える二輪車)  
 軽自動車検査協会  
 Tel050-3816-1841 (軽自動車)



## 17 高槻・富田ジャズストリート ボランティア&プリマ出店者

高槻ジャズストリート ID 029418

### ●ボランティア

説明会を4/12(日)15:00～17:00、芸術文化劇場北館展示室で実施。

**日時** 5/2(土)～5(祝)

**問合せ** 同実行委員会／Tel662-7222

**申込** HP ☎ で

※当日は第一中学校内の受け付けテントへ

### ●フリーマーケット 申込順各50ブース

**日時** 5/3(祝)・4(祝) 10:00～15:00

**料金** 1,000円/日

**問合せ** 同実行委員会

Tel671-4100 (高槻まちづくり内)

**申込** 3/29(日)13:00～15:00にJK'sBIRD(城北町2)で

富田ジャズストリート ID 029420

**問合せ** 同実行委員会／Tel694-6947

### ●ボランティア

説明会を4/12(日)13:00～15:00に富田公民館で実施。

**日時** 5/2(土)～5(祝)

**申込** HP ☎ で

※当日は筒井池公園内の受け付けテントへ

### ●フリーマーケット 申込順各約10ブース

**日時** 5/3(祝)・4(祝) 10:00～16:00

**料金** 1,000円/日

**申込** 4/12(日)11:00～12:00に富田公民館で

## 18 障がい者向けデイサービス利用者

ID 166292 申込順30人

週1回(年間42回)、デイサービスや福祉的リハビリテーションで機能訓練を希望する人を募集。

**対象** 市内在住の18～64歳の在宅障がい者、難病の人(リハビリは重症心身障がい者の人だけ)

**料金** 所得により異なる

**問合せ** 障がい者福祉センター

Tel672-0267、FAX661-3508

**申込** 3/3(火)～13(金)に HP ☎ ☎ ☎ ☎ で

(基本事項と生年月日、障がいの種類・等級記入)

## 路上喫煙・たばこのポイ捨てはやめよう

まちの美観を損なうたばこのポイ捨ては、火災や周囲への迷惑にもつながる深刻な問題。市では、路上喫煙の禁止区域を設け、公衆喫煙所を設置するなど、まちをきれいにする取り組みを進めています。

**問合せ** 清掃業務課／Tel669-1801(禁止区域に関すること)  
 管理課／Tel674-7532(公衆喫煙所に関すること)

### 中心市街地は路上喫煙禁止 ID 002090

市では、JR高槻駅および阪急高槻市駅周辺、けやき大通り、みずき通りを路上喫煙禁止区域(右図)に指定して、歩きたばこ・ポイ捨ての防止を図っています。

### 喫煙所を密閉型にリニューアル ID 165516

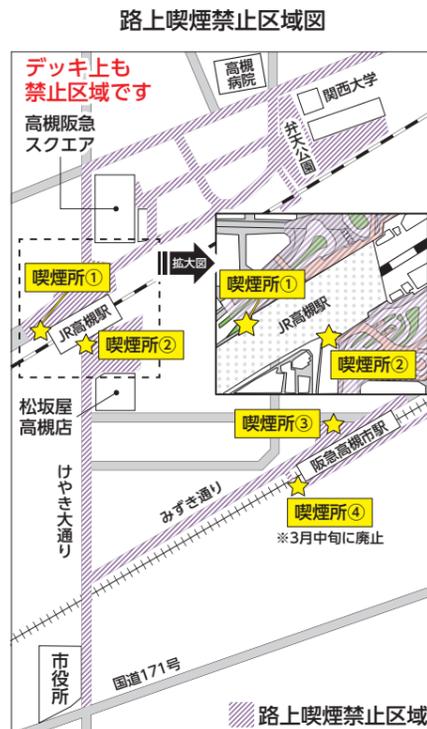
市が設置している駅前公衆喫煙所を、パーテーション型から密閉型にリニューアルします。利用開始は3月中旬の予定です。

**場所** JR高槻駅北・南側、阪急高槻市駅北側

**時間** 5:00～翌1:00(左記以外は施設。利用不可)

※JR高槻駅南側(右図②)の場所がデッキ上から地上へ変更

※阪急高槻市駅南側(右図④)は北側と統合により3月中旬に廃止



## 手話コラムvol.3 手話の豊かな愛情表現

手話における愛情表現は、話し言葉とはまた違った深さと豊かさを持っています。表情、動き、視線などで積極的に気持ちを伝える手話は、感情や詳細な情報を、声で話すよりも豊かに、そして視覚的に伝えることができます。

例えば、話し言葉で「好き」という気持ちを伝えると

きは、声のトーンや表情でニュアンスを表現するのに対し、手話で伝える際には、その感情の強度、質などを動作の大きさや表情、体の動き全体で表現するため、さまざまな表現が可能になります。動画で「好き」を学習できます。ぜひ活用してみてください。



コラム連動企画  
 手話を楽しむ学べる  
 動画(ID 070724)を  
 公開中。  
 今月のテーマは  
 「好き」

**問合せ** 障がい福祉課  
 Tel674-7164

## 19 地域クラブ指導者

ID 166347 要

市立中学校で、中学生を対象とした地域クラブ（バドミントン・ソフトテニス）の指導を行う人（有償ボランティア）を募集。

対象 18歳以上（高校生は除く）

報酬 1,600円/時間

（土・日曜、祝日で月4回程度。3時間以内/回）

問合せ 教育政策課/Tel674-7643

申込 随時窓で

## 20 関西大学ミューズ大学図書館 市民利用者

ID 084211 申込順120人

同図書館（白梅町）を利用する市民を募集。

対象 市内在住の22歳以上

（大学生、大学院生、大学教職員除く）

日時 4～来年3月（7・1月は利用制限あり）

料金 6,000円 ※本人確認書類持参

問合せ Tel684-4136

申込 3/6(金)～19(木)に窓で

## 21 夜間中学校生徒

ID 069245 要

4月から夜間中学校（豊中四中など）に通う生徒を募集。

対象 中学校を卒業していない、また実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した15歳以上

問合せ 教育指導課/Tel674-7631

申込 4/30(木)までに窓で

## 22 バス運転業務従事職員

ID 100029 選考5人 要

芝生・緑が丘営業所の市営バス運転士（会計年度任用職員）を募集。

勤務 週4回変則勤務 資格 大型二種

月額 198,492円 試験 4/11(土)

問合せ 交通部総務企画課

Tel677-3504

申込 3/16(月)～27(金)に窓で



## 23 市社会福祉協議会事務員

選考1人 要

地域福祉会館でパソコンを用いた事務、窓口対応などを行う人（非常勤職員）を募集。

勤務 4月から月～金曜のうち週4日、9:00～17:15

月額 170,838円

問合せ 市社会福祉協議会

Tel674-7496

申込 随時窓で



## 24 青少年センター 街角ユースメイト

ID 166337 選考若干名 要

同センターでの業務全般を行う人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 4月から月5日程度、17:15～21:15

資格 大学生や専門学生など（高校生以下は不可）

時給 1,220円 試験 3/15(日)

問合せ Tel685-3724 申込 3/3(火)～13(金)にHP窓で



監修：  
大阪府社会保険労務士会  
大阪北摂支部

# 保存版

## し尿収集日程 令和8年度(4月～来年3月)

ID 002093

※し尿収集日程は年1回の掲載です

1月は収集間隔が異なります。  
ご注意ください

### 月曜

年月	令和8年												令和9年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
収集地区	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
永楽町、大塚町3～5、北大樋町、黄金の里1、辻子1～3、大蔵司1～3、竹の内町、塚脇1～5、西之川原1・2、登町、番田1・2、松が丘1～4、松川町、南大樋町、宮之川原1～5、宮之川原元町、若松町	13 27	11 25	8 22	6 20	3 17 31	14 28	12 26	9 23	7 21	11 25	8 22	8 22			
上牧町1～5、神内1・2、津之江町1～3、津之江北町、柱本全域	6 20	4 18	1 15 29	13 27	10 24	7 21	5 19	2 16 30	14 28	4 18	1 15	1 15 29			

### 火曜

年月	令和8年												令和9年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
収集地区	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
原（府道枚方亀岡線より東側）、東天川1～5	14 28	12 26	9 23	7 21	4 18	1 15 29	13 27	10 24	8 22	12 26	9 23	9 23			
玉川1～4、野田1～4、萩之庄1～5、八丁畷町、三島江全域	7 21	5 19	2 16 30	14 28	11 25	8 22	6 20	3 17	1 15	5 19	2 16	2 16 30			

### 水曜

年月	令和8年												令和9年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
収集地区	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
芥川町1～4、浦堂1～3、梶原1～6、上牧山手町、寿町1～3、下田部町1・2、道鶴町1～6、殿町、野田東1・2、原（府道枚方亀岡線より西側）、前島1～5、真上町1～5、緑が丘1～3	1 15 29	13 27	10 24	8 22	5 19	2 16 30	14 28	11 25	9 23	13 27	10 24	10 24			
赤大路町、大塚町1・2、大畑町、唐崎全域、西面全域、桜ヶ丘北町、三箇牧1・2、芝生町1～4、須賀町、富田丘町、富田町1～6、成合全域、如是町、東五百住町1～3、日向町、深沢町1、紅苺町、弥生が丘町	8 22	6 20	3 17	1 15 29	12 26	9 23	7 21	4 18	2 16	6 20	3 17	3 17 31			

### 木曜

年月	令和8年												令和9年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
収集地区	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
出灰、大冠町1～3、杉生、東和町、中畑、二料、萩谷、萩谷月見台、深沢本町	2 16 30	14 28	11 25	9 23	6 20	3 17	1 15 29	12 26	10 24	14 28	11 25	11 25			
岡本町、川久保、川西町1～3、郡家新町、奈佐原全域、南平台1～5、土室町、氷室町1～4、宮田町1～3	9 23	7 21	4 18	2 16 30	13 27	10 24	8 22	5 19	3 17	7 21	4 18	4 18			

### 金曜

年月	令和8年												令和9年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
収集地区	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
安満全域、古曾部町1～3、高垣町、田能、別所本町、緑町、山手町1・2	3 17	1 15 29	12 26	10 24	7 21	4 18	2 16 30	13 27	11 25	15 29	12 26	12 26			
井尻1・2、梶原中村町、上牧北駅前町、上牧南駅前町、郡家本町、五領町、清福寺町、塚原1～6、東上牧1～3、淀の原町	10 24	8 22	5 19	3 17 31	14 28	11 25	9 23	6 20	4 18	8 22	5 19	5 19			

### くみ取り時のお願い

- くみ取り口の通路周辺や便槽のふたなどに障害物を置かないでください
  - ペット（犬・猫など）の放し飼いは、業務の妨げになります
  - 便槽に欠陥（亀裂など）があれば、至急修理をしてください
- 問合せ 清掃業務課/Tel669-1163

### し尿くみ取りの届け出

- し尿くみ取り依頼や変更・停止は、資源循環推進課/Tel674-7193へ
- 上表日程以外の臨時的し尿くみ取り申し込みは2・3日前に、清掃業務課/Tel669-1163へ

### 手数料は期限までに納入を

し尿処理手数料は納付期限までに所定の金融機関が市役所、各支所で納付してください（近畿2府4県の郵便局でも可）。便利な口座振替をご利用ください。

問合せ 資源循環推進課/Tel674-7193

## 働く人のための

# 職場のお悩みQ&A

仕事上で直面するトラブルや悩みにお応えします。  
問合せ 産業振興課/Tel674-7411

**Q** 採用面接で約600万円の借金があることを告げると、立て替えて一括返済する代わりに毎月5万円ずつ給料から返済、完済までは退職できないという条件を提示されました。その条件に応じて労働契約を締結しましたが、完済するまで退職できないのでしょうか。



**A** 会社が借金を立て替えることは問題なく、給料から少しずつ返すことも可能です。しかし、借金が残っているからといって退職できないという条件は法律上認められていません。働く人には、いつでも自由に仕事を辞める権利があるからです。今回の場合、完済までに10年かかります。「10年間は退職でき

ない」という約束は、労働基準法の強制労働の禁止や憲法の職業選択の自由に反し、公序良俗違反となり無効と思われる。つまり、会社には立替金の返済を求める権利はありますが、それを理由に退職を止めることはできません。退職後も返済は必要ですが、返済方法や計画については会社と相談して決めることができます。

# すくすくタイム

未就学児と保護者のための  
子育て応援情報

## 項目の略

**先** 当日先着 **順** 申込順 **抽** 多数抽選  
**選** 選考 **対** 対象  
※特に記載がない場合は未就学児まで。  
原則市内在住、保護者同伴

**日** 日時 ※かつこ内は所要時間(分)  
**場** 場所 ※**C**は「子育て支援センター」の略  
**料** 料金 ※特に記載がない場合は無料  
**問** 問い合わせ先  
**申** 申し込みの方法  
※申込手段や基本事項の略は22ページ参照

## 子育て情報サイト

WAIWAIカフェ  
市ホームページの「WAIWAIカフェ」  
では、親子で参加できるイベントや子育て  
相談窓口、認定こども園・  
保育所・幼稚園での園庭開  
放などの情報を掲載してい  
ます。



**ID 137994** **先** 各12組 **対** 未就園  
**出前ひろば わらべうたであそぼう**  
わらべうたを楽しみながら親子の絆を深めましょう  
**日** 3/4(木)10:30～、11:15～(各30)  
**場** 高槻阪急スクエア(白梅町)  
**問** ぴーかぷー/TEL682-0677



**ID 111207** **順** 10組 **対** 一人歩きが安定した頃～R5年4/1生  
**子育て講座 ひよっこ運動あそび**  
遊びながら楽しく体の動かし方を学びましょう  
**日** 3/18(木)11:15～(45) **場** 津之江さくら **C**  
**料** 300円  
**問** TEL668-1211 **申** 3/9月9:30から **抽** **C**で



**ID 138504**  
**ゆずりマルシェ**  
大人気のリサイクルイベント。掘り出し物を見つけてください  
**日** 3/16(月)・17(火)10:00～(各300)  
**場** つどいの広場くすのき  
**問** TEL601-1460



**ID 156360** **順** 20組  
**おもちゃひろば**  
スタッフと一緒におもちゃで遊び、  
貸し出しおもちゃも紹介します  
**日** 3/21(土)10:00～(90) **場** 庄所子育てすくすくセンター  
**問** TEL674-3080 **申** 3/7(土)から **抽** **C**で



**ID 130726** **順** 20組 **対** ～3歳  
**その時わが子をまもれますか**  
防災士・益田紗希子さんによる親子向けの防災講座  
**日** 3/16(月)10:30～(60)  
**場** ぱれっとひろば  
**問** TEL687-3565 **申** 3/3(火)から **抽** **C**で



**ID 165782** **先** 150人  
**高槻アマチュア人形げきまつり**  
アマチュア人形劇団5団体による  
楽しい公演です  
**日** 4/4(土)10:00～(180) **場** 城内公民館  
**料** 3歳以上300円 **問** TEL671-4644



**ID 029547** **順** 18組 **対** 7～10カ月  
**ぱくぱく教室**  
中・後期の離乳食の講話と保護者試食、  
保育士による手遊び  
**日** 3/16(月)14:00～(60) **場** 高槻子ども未来館  
**問** 子ども保健課/TEL648-3272 **申** 3/3(火)～12(木)に **抽** **C**で



**ID 029521** **順** 各20人 **対** 2歳6～11カ月  
**きらきら歯みがき教室**  
歯の健診やフッ化物歯面塗布、  
歯科衛生士による講話など  
**日** 4/9(木)9:30～、10:00～(各60) **場** 高槻子ども未来館  
**問** 子ども保健課/TEL648-3272 **申** 3/3(火)から **抽** **C**で



**ID 003437** **対** 妊婦とパートナー  
**パパママデビュー教室**  
妊娠・出産・子育ての講話、実習など  
**問** 子ども保健課/TEL648-3272  
**申** 3/1(日)～10(火)(ウエルカムベビーコースは5日まで)に **抽** **C**で



**ID 165991**  
**図書館のおはなし会**  
絵本の読み聞かせなど  
①おはなし会②赤ちゃんのためのおはなし会  
**中央** TEL674-7800 ①3/7(土)・21(土)・28(土)11:00～、14(土)15:00～  
②3/18(木)10:30～  
**小寺池** TEL696-2880 ①3/7～28の土曜14:00～②3/19(木)10:30～  
**芝生** TEL678-7401 ①3/14(土)・21(土)・28(土)11:00～②3/26(木)10:30～  
**阿武山** TEL693-9333 ①3/7(土)・14(土)・21(土)11:00～  
②3/20(木)・28(土)11:00～  
**服部** TEL668-1085 ①3/7(土)・8(日)・14(土)11:00～、21(土)15:00～  
②3/18(木)10:30～  
**ミューズ** TEL683-1911 ①3/7～28の土曜14:00～②開館日10:40～



**ライフスタイルコース**  
妊娠5～7カ月。3/17(火)13:30～(90)。ウェブ  
**ウエルカムベビーコース**  
妊娠8～9カ月。3/19(木)13:00～、14:30～(各80)。  
高槻子ども未来館。抽選各16組

**ID 123096** **順** 各10組 **対** 芥川より東に住むR7年4/2～7/31生  
**赤ちゃんサロン**  
親子の触れ合い遊びです  
**日** 4/14～5/26、4/16～5/28 9:30～(90、各全5回)  
**場** 聖ヶ丘 **C** **問** TEL689-8721  
**申** 3/9(月)13:00～26(木)に **抽** **C**で



**ID 136141** **順** 10組 **対** 2歳～  
**歌って鳴らして音楽あそび**  
童謡を歌ったり本物の楽器に触れたりして、  
楽しみましょう  
**日** 4/21(火)10:00～(90) **場** 阿武山たつの子 **C** **料** 300円  
**問** TEL692-0313 **申** 3/3(火)から **抽** **C**で



**ID 081583** **順** 各20組  
**阿武野コミセン 親子リトミック**  
手遊び、わらべ歌、音楽遊びなど親と子どもの触れ合い教室です  
**日** 4～来年3月の第2・3月曜 **場** 阿武野コミュニティセンター  
**料** 1,200円/月 **問** TEL696-0921 **申** 3/3(火)から **抽** **C**で  
**1歳7カ月～3歳(未就園)** 9:30～(75) **6カ月～1歳6カ月** 11:00～(75)



**公民館のおはなし会**  
季節の絵本の読み語りなど  
**芥川** TEL683-1423 3/13(金)11:00～  
**真上** TEL683-2509 3/5(木)・19(木)・23(木)、  
4/1(木)11:00～  
**富田** TEL693-1671 3/3(火)10:30～  
**南大冠** TEL673-1477 3/17(火)10:00～  
**三箇牧** TEL677-0965 3/23(月)10:00～  
**北清水** TEL687-3190 3/27(金)10:00～  
**今城塚** TEL683-3331 3/10(火)10:40～、19(木)11:40～  
**五領** TEL669-6169 3/5(木)・19(木)10:30～  
**磐手** TEL685-2110 3/9～30の月曜10:45～  
**日吉台** TEL688-6636 3/4(火)10:30～、18(木)11:50～  
**如是** TEL693-1866 3/18(火)10:45～  
**城内** TEL671-4644 3/26(木)10:45～



**オンラインで悩みを相談**  
子育ての不安、ストレスなどの子育ての悩み相談に専門職員が応じます。自宅などからスマートフォンやパソコンで。受け付けは、随時市ホームページから  
**問** 子育て支援課/TEL686-5431 **ID** 003504



**子育て支援センターの親子教室**  
**親子教室(津之江さくら C / TEL668-1211)** **ID** 143676 **抽** 各10組  
**対** ①4カ月～②R5年4/2～6年4/1生  
③R6年4/2～7年4/1生  
**日** ①4/7～5/12②4/9～5/14  
③4/10～5/15 10:15～(60、各全5回)  
**料** 1,000円 **申** 3/13(金)までに **抽** **C**で



**あそびの広場(阿武山たつの子 C / TEL692-0313)** **ID** 165869 **順** 12組  
**対** 芥川より西に住むR6年4/2～9/30生  
**日** 4/8～6/10 10:00～(90、全5回)  
**料** 1,100円  
**申** 3/3(火)から **抽** **C**で



**べんぎん(春日 C / TEL673-5211)** **ID** 165878 **抽** 10組  
**対** 芥川より東に住むR6年4/2～7年4/1生  
**日** 4/16～5/14 10:00～(60、全5回)  
**申** 3/10(火)17:00までに **抽** **C**で



**ひよこ(春日 C / TEL673-5211)** **ID** 165870 **抽** 10組  
**対** 芥川より東に住むR7年4/2～12/1生  
**日** 4/17～5/15 10:00～(60、全5回)  
**申** 3/10(火)17:00までに **抽** **C**で



**カンガルーの森の催し**  
**場所** カンガルーの森(子育て総合支援センター) **問合** 子育て支援課/TEL686-3030  
**申込** 3/1(日)～5(木)に **抽** **C**で (**C**は17:00まで) ★は3/6(金)9:00から **抽** **C**で ☆は保育あり

催し名	対象	日時	定員	料金
<b>親子講座</b>				
<b>ID 137033</b> 運動あそびを楽しもう お父さんも一緒に	2歳～	3/14(土) 10:00～10:50	<b>抽</b> 25組	無料
<b>ID 067203</b> 赤ちゃんから1歳半までのお口のケア	①～11カ月 ②1歳0～6カ月	3/17(火) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	① <b>抽</b> 20組 ② <b>抽</b> 15組	無料
<b>ID 164444</b> リトミックを楽しもう	①4～11カ月 ②1歳	4/6(月) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	<b>抽</b> 各20組	無料
<b>ID 164455</b> 親子の絆づくりプログラム BP1プログラム	2～5カ月(第1子)と母親	4/7～28 13:30～15:30(全4回)	<b>順</b> 20組	1,000円 ★
<b>子育て講座</b>				
<b>ID 043371</b> 小児看護の基礎知識	保護者、子育て支援者など	3/16(月) 10:00～12:00	<b>抽</b> 30人	無料 ☆
<b>クッキング講座</b>				
<b>ID 031792</b> 親子クッキング	3歳6カ月～	3/25(水)・27(金) 10:00～12:00	<b>抽</b> 各12組	650円



広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(TEL072-668-3275)へ

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

素敵なスポットや飲食店、お土産がたくさんある高槻。市内のエリアごとに市観光協会が紹介します。市観光協会／Tel.675-0081



① づぼら食堂



創業42年 守り続ける味  
看板メニューのカツ丼は、割り下がしっかり染みた豚ロースのカツと卵の相性がよく、どんどん箸が進む。昆布やカツオなど数種類から丁寧に作っただしに、2種類のしょうゆを合わせて作る濃いめの割り下は、創業当時から引き継ぐ2代目店主のこだわり。丼のほかにも、うどんやそば、定食などもそろふ。



名神高速道路の建設など、働く人たちの胃袋を支えてきた。

営 10:30~14:00  
休 日曜・祝日  
☎ 696-1033

メゾン ド フレイズ  
② maison de fraise



南平台の静かな住宅街にたたずむお菓子のお店。四季折々のケーキを5種類以上そろえている。どれも素材の味わいや香りが引き立ち、最後の一口までおいしく味わえる。開催しているお菓子教室の日に数量限定で販売される「お裾分け」は普段店頭には並ばないお菓子とあってファンも多いそう。

お店の看板を頼りに、一軒家のドアを開けるとそこはお菓子の世界。



営 11:00~19:00 (日曜は17時まで。売り切れ次第終了)  
休 月~水曜  
☎ 628-8647

③ 南平台中央公園



公園からテイクオフ  
住宅地に隣接する緑豊かな公園。あまり見かけない飛行機をイメージした複合遊具やジャングルジム、砂場のほか、なだらかな斜面を生かした緑豊かな園路など、子どもから大人まで楽しめる。敷地の約30パーセントを占める大きな多目的運動場は、1周歩くだけでもいい運動になる。



④ 芥川緑地健康づくり広場 アクトレ



健康遊具数は関西最大級

令和5年に開園し「アクトレ」の愛称で親しまれる大型公園。園内は四つのエリアに分かれ、各エリアには大阪医科薬科大学が監修した健康遊具が計30基設置されている。隣接しているあくあびあ芥川とセットで訪れてみては。市街地が見渡せる見事な眺望は一見の価値あり。



子どもエリアには、子ども向けのクライミング遊具があり、家族で楽しめる。



富田の通い徳利

そろそろつばみが膨らみ、お花見の季節もすぐそこです。昔からお花見に欠かせないものが、お酒。今回は、酒を楽しむ人々の道具を紹介します。

江戸時代後期から庶民が酒を持ち運ぶための容器は徳利でした。酒は客に量り売りをするため、店が徳利を貸し出し、客はこの徳利を持ち帰り、またこの徳利を持って来て酒を買いました。店と客の間を徳利が行き来しているように見えることから、「通い徳利」と呼びました。

容量は一升(約1.8ℓ)のものが多く、くびれた首の部分にぐりりとひもをかけ、手に提げて持ちやすいように工夫をしているものもあります。徳利の下部に注ぎ口

がつくタイプもありました。通い徳利には地名や酒の銘柄、酒屋の名前が記されることが一般的で、高槻にも当時のものが残っています。

阿武山からの豊富な地下水に恵まれた富田は、酒造りに適している、最盛期には24軒の造り酒屋があったと伝わります。今も2軒が、伝統の味を守っていて、そのうちの1軒、江戸時代から続く清鶴酒造(富田町)の通い徳利には、表面に「清鶴」や「富田」などと書かれています。

お酒に必須の徳利も大正時代末期頃になると、ガラス瓶が普及したことで、次第に使われなくなっています。

現在、通い徳利を手に入れている

人の姿はありませんが、玄関や店先で見かける信楽焼のタヌキの置物が今も徳利を提げています。人と動物で姿は違いますが、酒を持ち帰る当時の様子を少し想像できるのではないのでしょうか。

(今城塚古代歴史館)



通い徳利 (清鶴酒造株式会社蔵 しろあ歴史館寄託)

PRESENT

今月の読者プレゼント (たかつき土産)

北摂の自然の恵み 百花蜜(250g) ●●● 抽選5人

大阪府はちみつ品評会で優秀賞を獲得した純国産100%の蜂蜜です。市北部の野山の草木を蜜源に、市内の養蜂場で採蜜。



SHOP DATA 井田養蜂 Tel.681-0509

※当選者には引換券を発送(商品は発送しません)。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

応募方法

3/15(日)までにHP(☎ 006046)でアンケートに回答

問合せ 広報室/Tel.674-7306

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえます  
※アンケートのご意見などは広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合があります

情報BOX

ワイドたかつき

毎日9:00、12:00、22:00から30分間放送 放送後、動画を公開(☎ 020632)

ケーブルテレビ J:COM 11ch 市広報番組

3/1日~9月 クローズアップNOW 市長が紹介!高槻のココ「危機管理センター」

3/10火~19木 クローズアップNOW 高槻のパン&スイーツにBOTTOしよう

3/20祝~31火 クローズアップNOW 将棋のまちを後押し 将棋の新品に補助金

みんなで"もてきん体操" vol.36 いきいきクラブ

まちと人とコミュニティ 芥川連合自治会

たかつき発 魅力あるお店ダイアリー パティシエール UTAKO・eatery SUN

編集後記

ふらっと立ち寄ってひと息つける場所で交わされる何気ない会話が、新しいつながりを育てていく。こうした場が暮らしをもっと豊かにしてくれそうです(野倉)

小中学校で取り組んでいる探究学習を取材。目を輝かせながら考えを深める子どもたちの姿が高槻の未来を感じました(北野)

高槻発のぷららぽの取り組みを紹介。ぷららぽカフェを取材してみて、ここから新しいことが始まっていくようなワクワクする熱量を感じました(辻本)

NEXT ISSUE (令和8年4月号) お楽しみに! 特集 令和8年度市政方針 など

詰将棋(30ページ)の答え 「解答」▲1二飛成 △同香 ▲5三銀不成 □三三玉 ▲3二飛成 「解説」初手▲1二桂成△同香▲2三飛成は△同桂で不詰めです。初手▲1二飛成が好手で、△同香と香をひとつ上げての▲5三銀不成が玉をつつむ1手で解決します。 ※▲は自分の駒、△は相手の駒。解説は市ホームページ ☎ 167420 に掲載しています

WAVE TRAIN AMA!  
参加型イベント◎



市消防音楽隊  
吹奏楽◎



高槻北高校  
マーチング  
パレード◎



高槻ダブルグッチスクール  
パフォーマンス◎



井波陽子さん  
音楽演奏◎



AMASITE PARK ANNIVERSARY

安満

「あまのひ」の日

ROBINさん  
ポールダンス◎



山本慎吾さん  
陸上スクール◎



Babuuun!  
シャボン玉  
イベント◎



ハナフサマユさん  
音楽演奏◎



3.21sat・22sun  
10:00~16:00

安満遺跡公園の開園記念イベント「安満の日」が3/21(土)・22(日)に安満遺跡公園で開催されます。入場無料。ID 140916

問合せ 安満遺跡公園パートナーズ  
Tel648-4725

### ステージや体験など楽しさ満載

SAKURA広場のステージでは、消防音楽隊による演奏やミニコンサート、フラダンス、チアダンス、ヨガ体験など。その他のエリアでも、ふわふわ遊具や土器作り、キッチンカーの出店、高校吹奏楽部によるマーチングパレードなど催しが盛りだくさんです。

◎A ボーネルンドPark Center前 & サンスター広場エリア

- こどもちずAMA
- 姉妹都市ブース
- キッチンカー

◎B 歴史拠点・環濠エリア

- 安満人倶楽部イベント
- 安満遺跡の歴史体験イベント
- 土器・勾玉づくり体験
- ふわふわパーク
- シャボン玉イベント Babuuun!
- ノルディックウオーキング

◎C SAKURA広場 & 東の広場エリア

- 安満の日ステージ
- amafes
- 陸上スクール

◎D WAVE TRAIN AMA!

- 電車に向かって一斉に手を振るイベント

ID 168992

3/20 には「高槻やよい」  
バスデーイベントも

安満の日の前日3/20(祝)には、たかつき観光大使「高槻やよい」のバスデーイベントも開催されます。

新グッズの販売やフォトパネルの設置、たかつき土産の販売など楽しい企画がいっぱい。入場無料。

日時 3/20(祝) 10:00~16:00

場所 安満遺跡公園  
ボーネルンドPark Center前

問合せ オープンたかつき  
運営会議

Tel675-0081

(市観光協会内)



©窪岡俊之 THE IDOLM@STER™& ©Bandai Namco Entertainment Inc.



※開催日程はイベントにより異なります。詳細はHPで確認を

たかつき DAYS

令和8年(2026年)3月1日発行  
広報たかつき No.1456

編集・発行 高槻市総合戦略部広報室 〒569-0067 大阪府高槻市桃園町2-1  
市ホームページ <https://www.city.takatsuki.osaka.jp/>



植物油インキで  
印刷しています。

● 広報誌が届かないときは、宅配受託会社(Tel0120-976-124)へ。市HP(ID006030)から配達依頼も可。  
次号の宅配は3/27(金)~31(火)です。宅配期間に届かなかった場合もご連絡ください