

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

TAKATSUKI

Days

令和8年

2

No.1455

新しいかたち
食を広げる



Pick Up

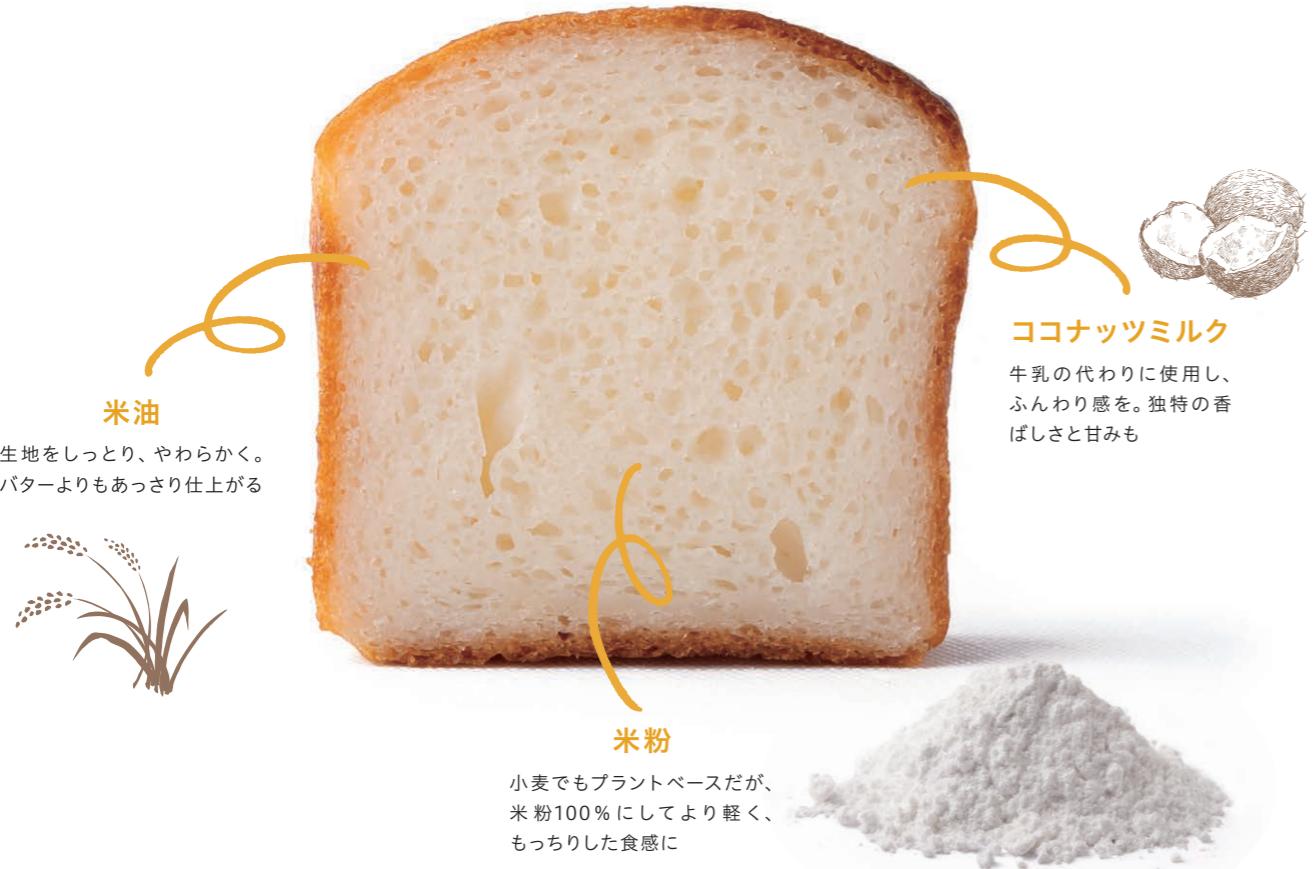
- 10 避難所運営から考える男女共同参画
- 14 自転車と自動車の交通ルール
- 18 税の申告は3/16まで
- 19 物価高騰対策で補正予算

Plant Based

“植物生まれ”を食べる 「プラントベース」とは？

プラントベースとは、植物由来の原材料を使った食品のこと。

新たな食の選択肢として高齢でも少しづつ身近になっている。



おいしく楽しめ、地球にもやさしい、新しい食のかたち

プラントベースとは「植物 (plant)」と「～を基にした (based)」を組み合わせた言葉で、「植物由来」という意味を持つ。野菜や果物、穀物、ナツツなどのほか、大豆などで肉やチーズ、牛乳などの動物性食品に似せて作られた加工品も含まれる。植物性の食品をより多く食べる食生活そのものも指し、肉や魚を食べながら、自分のスタイルに合わせて取り入れることができる。

牛乳の代わりに豆乳を選べるカフェ、大豆ミートの

ハンバーガーはおなじみに。レストランや菓子店で目にすることが増え、スーパーでも手に入れやすくなってきた。動物性食品よりも環境にやさしいとされている植物性の料理には、味、香り、食感など、これまでとは違うおいしさがある。新たな食に出合える選択肢は、食べる楽しさを広げてくれる。

石臼挽きの国产小麦、圧搾絞りのなたね油、豆乳などを使用したケーキ（セレンテーブル）



プラントベースならではのおいしさを楽しんでほしい

小林 敏也さん パン工房 ゆいまーる（塚原）



小麦と米粉のパンを、すべて卵や乳製品不使用で作っています。植物性のパンはあっさりしていて胃もたれしにくく、高齢の方にも食べやすいようです。米粉はさらに腹持ちもよく、グルテンフリーという面でも人気があります。

元々パンが大好きだったこともあり、「植物性かつおいしい」はパン作りの絶対条件でした。卵や小麦にアレルギーのある人にも楽しんでもらいたいと始めましたが、そうではないお客様も多いのがうれしいです。

みんなで同じものを食べる時間は楽しいものです。これからも、どんな人にも楽しんでいただける、みんなにおいしいパンを目指していきます。



食パン以外にもさまざまに揃う米粉パン。
食べる前に温めると、ふくらモチモチの食感に

Plant Based

“植物由来”を食べる選択肢が 「注目される理由」とは？

健康志向の高まりとともに注目されるようになったプラントベース。

体にも環境にもやさしく、みんなにうれしい食のかたちもある。



肉を使わなくて食べ応えがあるハンバーグとさまざまな季節野菜を使ったおかず、玄米ごはん、スープの献立

多様なライフスタイルを包み込む自由で豊かな食習慣

植物由来の食材を多く食べるプラントベースは、肉や魚を食べる食事よりも比較的低カロリー。ビタミンやミネラル、食物繊維など不足しがちな栄養もバランスよく摂れる。サステナブルな食としても注目されている。地球温暖化の原因となる二酸化炭素は、牛や豚などの畜産でも多く排出。小麦や大豆など植物を栽培するときに出る二酸化炭素はそれより少なく、水の使用量も抑えられるという。かつてはアレルギーなど食事に制約がある人向けの

食と見られていたが、誰でも気軽に取り入れられる魅力的な選択肢となったプラントベース。食の好みや食習慣が違う人とも一緒に楽しむことができ、食卓のバリエーションも広がる。「今日はプラントベースで」など、食事でもおやつでも、気分に合わせて取り入れてみて。

炊いてモチっとさせた雑穀・高きびに数種のきのこを合わせて肉の色・味・食感を再現したハンバーグ



心地よい食事が体を変えることを伝えたい

斎藤さん セレンテーブル(天神町)



食事を変えることで体調が整った経験を持つ仲間と、食べるものの大切さを伝えたいという思いでこの店を始めました。料理には、自分たちが自然農法で育てた野菜を使うこともあります。人間も環境の一部なので、地球上に負担をかけない素材を選びたいと思っています。

人の体は食べたものでできています。植物や穀物中心の食生活を続けると体が軽くなり、ちょっとした不調や心のモヤモヤも晴れるように私は感じます。ランチに通ってくださるようになったお客様のなかには、体調への変化を実感したと言われる方もおられます。一日一食、こうした食事に変えてみてはいかがでしょうか。



季節のスフレケーキ（写真）やタルトなどのスイーツも、生クリームや卵、バターなどの代わりに豆腐や豆乳、米油などを使用

Plant Based

“植物生まれ”がたくさん ふだん使いの和食材

古くから日本に根付く食材には植物由来のものが多数。

和食にはプラントベースのヒントがある。



豆腐

低カロリーで、たんぱく質をはじめ栄養成分が豊富。和洋中問わず活用度大



納豆

大豆のよさを発酵の力でパワーアップ。
体の機能を整えるスーパーフードとも



こんにゃく

食物繊維とカルシウムが豊富で低カロリー。
弾力ある食感が料理のアクセントに



油揚げ

水分を抜いて揚げているため大豆の栄養
が凝縮。料理にコクとうまみも

厚揚げに明太子マヨネーズとピザ用チーズを乗せて軽く焼くだけで、
メインおかずにも、おつまみにもなる一品が出来上がり

グリーンカレーに納豆を加えると、ココナッツミルクとよく合いスパイシーな辛さがマイルドに。アボカドも入れてさらにヘルシー



大豆とこんにゃくに好みの野菜を組み合わせて食べ応えのあるサラダ仕立てに。ヨーグルトソースで和えればデリ風に

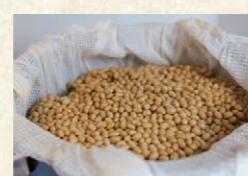


ピザ生地の代わりに油揚げを使用、好きな具材をのせてトースターで
焼くだけ。洋風にも和風にもアレンジ自在

高槻で作られる昔ながらの 豆腐 & 納豆

高槻にも国産大豆を使って、昔ながらの方法で手作りされる豆腐と納豆がある。

約20年前から地域に根付く知る人ぞ知る“高槻メイド”は、ジャンルを問わず使いやすい和素材の魅力も教えてくれる。



まめごころ
豆伍心 (郡家本町)

大豆・天然にがり・水だけを使い昔の製法で作る生豆腐は、濃厚な風味やうまみを残すため消泡剤も不使用。攪拌(かくはん)しながら固める際に出る泡なども手作業で取り除き、非加熱でパック。そのままでも、調理してもおいしい。ホームページで和洋中のレシピを紹介している。

高槻の納豆屋 (上土室)

川西で創業し、令和6年に移転。すべて手仕込みで、圧力窯で蒸しあげた大豆に納豆菌を振って混ぜ、温かいうちにパッケージへ入れて約1日発酵させる。納豆はさまざまなアレンジで楽しめると、店主考案のおすすめレシピを同梱。インスタグラムでも紹介している。

日本の食材でプラントベースをもっと暮らしに

日本人にとってプラントベースは、昔からなじみ深い。主食の米、豆腐や納豆などの大豆製品、こんにゃくなど、日本の食卓には植物の恵みをいかした食材が並んできた。味噌、しょうゆなどの調味料や、昆布、干ししいたけなどから取る出汁も、和食には欠かせない。野菜や穀物を巧みに組み合わせてうまいや満足感を引き出す日本古来の知恵は、プラントベースの視点からも海外で注目されているのだそう。

和の食材は他の食材との相性を選ばないので、アレンジしやすいのも魅力。植物性だけのメニューはもちろん、動物性と組み合わせてもいい。とくに大豆製品は、プラントベースで不足しがちな良質なたんぱく源にも。和の食材を増やすだけで、プラントベースはぐっと身近になる。



市内各地で行われたイベントやまちの話題を紹介。市ホームページ「街フォト」もご覧ください。



#1 冬夜を照らすイルミネーション



市内の公園や駅前でイルミネーションが点灯。冬の夜を華やかに彩り、幻想的な風景が広がっていました。

- ①安満遺跡公園 みち広場
- ②JR高槻駅南側ロータリー
- ③平安女学院大学 大阪高槻キャンパス
- ④アクタアモール2階アクトドーム
- ⑤富田団地 牧田ふれあいモール



#2 二十歳のつどい 晴れやかに新たな門出



会場前で記念撮影をする参加者たち



濱田剛史市長と並ぶ二十歳の代表たち

芸術文化劇場で1/12、二十歳のつどいが開かれました。今年度、二十歳の新たな門出を迎えた対象者は3,246人。華やかな装いに身を包んだ参加者たちは、式典を通して二十歳の節目を祝福され、未来への思いを新たにしていました。

#3 交通安全への願い込め ストップマーク寄贈



高槻商工会議所女性会が1/14、飛び出しによる交通事故を防止するためのストップマーク303枚を市に寄贈しました。同会会長の井藤久美子さん(写真右から2番目)は「子どもたちの安全のために有効活用してください」と話しました。

#4 新年を迎える準備 しめ縄作り体験を開催



三箇牧公民館で12/19、正月飾りのしめ縄作り体験を開催しました。参加者は稻わらをねじって円形に整え、ナンテンなどの縁起物を思い思いに装飾。完成させたオリジナルのしめ縄を手に「いい新年が迎えられそう」と笑顔で話しました。

#5 発掘調査がテーマ 新春書き初め会を開催



今城塚古代歴史館で1/4~7、新春書き初め会を開催しました。参加者は発掘調査をテーマに課題字を選択。文字のバランスなどを考えながら、集中した様子で作品づくりに取り組んでいました。完成作品は2/11頃まで同館で展示しています。

#6 まち巡りで歴史に触れる リアル謎解きゲーム開催中



謎解きをしながらまちを巡り、散策を楽しむ歴史リアル謎解きゲーム「謎の城」in高槻「羽柴秀吉～猿と呼ばれた天下人～」が5/6(休)まで開催中。今回の謎解きでは、上宮天満宮など秀吉ゆかりの地を巡り、その素顔に迫ります。

CONTENTS

特集 食を広げる新しいかたち

- 10 クローズアップ1
避難所運営から考える
男女共同参画
- 14 クローズアップ2
自転車と自動車の交通ルール
- 18 NEWS Pick Up
 - ・税の申告は3/16まで
 - ・物価高騰対策で補正予算
- 20 イベントナビ
- 31 キラリカルチャー
- 32 健康医療先進都市たかつきリレー
- 33 ヘルスケア
- 34 市政インフォ
- 39 すぐすぐタイム
- 42 おでかけDAYS

広報誌は市ホームページにも掲載

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です



ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは
市コールセンター
TEL072-674-7111(年中無休)
平日8:00~19:00
土・日・祝日・年末年始(閉庁日)9:00~17:00
FAX072-674-7050(24時間受け付け)

高槻市人口 343,943人(-35)
世帯数 166,766世帯(+13)
※12月末現在(前月比)

男女共同参画

避難所運営から考える

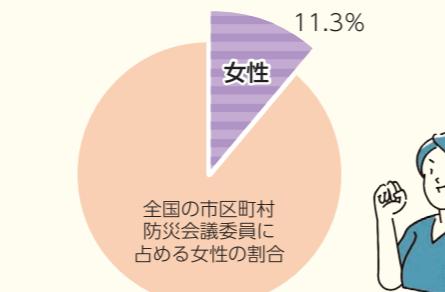
もし、災害で自宅を離れ、避難所生活をすることになったら…。
避難所は、年齢・性別の違うさまざまな人が協力して生活する空間です。安心して過ごせる避難所にするためには、どうしたらいいのでしょうか。
避難所生活を通じて、性別にかかわらず一人一人の個性と能力を発揮できる「男女共同参画」の意義を考えてみましょう。

問合 人権・男女共同参画課／TEL674-7575 ID 166070



どうして女性の声が反映されにくい?

地域の防災組織では会長などの役職の大半が男性です。意見を取りまとめたり、大切なことを決めたりする場に、女性がほとんど参画していないのが現状。もっと女性の声を反映することが避難所運営の質の向上につながります。



「地方公共団体における男女共同参画社会の形成又は女性に関する施策の推進状況（令和6年度）」（内閣府男女共同参画局）を加工して作成

避難所で起こった困り事

避難所生活が始まると、さまざまな問題に直面します。しかし、非常事態の中では、改善や要望は口にし難いもの。どんな課題や声が埋もれているのでしょうか。※内閣府男女共同参画局「令和6年度 男女共同参画の視点からの能登半島地震対応状況調査 報告書」より

性別で役割が決められた

性別によって役割が固定化されると、男女間で不満が生じたり、生活がしづらかったりします。

- ・責任が重い避難所運営の代表、復旧作業などの力仕事は男性に
- ・食事づくりや介護・育児は女性が担当



安心して過ごせなかつた

間仕切りなどによるプライバシーの保護や導線の確保、授乳が必要な人などへの配慮が十分でないと、安心して過ごしにくくなります。

- ・着替えや授乳がしにくい
- ・トイレが男女共同で使いにくい
- ・性暴力が怖い



物資が受け取りにくかつた



デリケートな物資は、異性からの配布だと受け取りにくくなります。

- ・異性から下着や生理用品をもらうのが恥ずかしい
- ・サイズ・種類、不足など要望を伝えにくい

どうして問題は起こる?

私たちは、普段から「男性は仕事、女性は家庭」「男性はリーダー、女性は補助」というような無意識の思い込みで性別による役割分担をしていることがあります。

男女が共に避難所での意思決定などに参画し、性別で異なるニーズや課題を理解することで、偏りのない、きめ細かな避難所運営が可能になります。



(令和7年11月30日に実施された市民避難訓練)

多様な視点で誰もが安心できる環境へ



斎藤容子さん

人と防災未来センターリサーチフェロー、関西国際大学客員教授として研究活動に従事。神戸市防災会議委員

避難所は日常の社会構造が反映されるため、平常時から男女共同参画が十分に進んでいると、安心できる環境も整っていきます。

私たちが日頃から取り組めることについて、専門家に伺いました。



参加者に簡易トイレの使い方を説明



給水タンクの設置も男女一緒に



女性リーダーが参加者を誘導

避難所は社会の縮図になっている

災害時は人の尊厳が軽視されがち

避難所では「命を守る」ことに集中するあまり「我慢しよう」が美德となり、多様な人の尊厳が軽視されがちです。

阪神・淡路大震災から30年経った今も、女性や乳幼児を抱える人の視点が取りこぼされるなど、改善すべき点は残っています。

避難所が直面する問題

役割の偏りから生じる負担

意見を言いにくく困り事が共有されず、負担を抱え込むことがあります。避難所の役割分担でも、女性は炊き出しやケア、男性はリーダー役や瓦礫（がれき）処理など、偏りがちです。

「災害時だから」と諦めず、男女が協力して改善すべき課題です。

性暴力の発生リスクが高まる

能登半島地震でも、下着や生理用品が廊下に並べられるなど、女性が物資を受け取りにくい状況が見られました。

さらに、災害時の雑魚寝や車中泊では、性暴力などのリスクも高まります。残念ながら、東日本大震災や熊本地震でも被害が確認されています。

さまざまな人の参画が改善のカギに

役割を固定せずできる人が分担

避難所では年齢や性別で役割を決めつけず、属性や体力に合わせて柔軟に分担することが大事です。

例えば、物資を運ぶのに「男性集まって」ではなく「体力ある人集まって」と呼び掛けるのが望ましいでしょう。

多くの視点で新たな気付き

世代や経験によって視点は大きく異なります。例えば、液体ミルクを知つていれば備蓄できますが、知らない世代もいます。

避難所運営や意思決定に多くの人が加わり、新たな気付きや知識を生かして、備えを充実させることが大切です。

日常の固定観念が避難所に

国が実施した「性別による無意識の思い込みに関する調査（令和4年度）」によると、20～30代男性で性別役割に関して思い込みがまだ残っている傾向が見られました。

性別の役割分担意識は、自然になくなるものではありません。災害時の避難所でも、このような役割の偏りが固定されかねません。

意思決定は男女ともに参画して

避難所では「お客さん」ではなく、主体的に運営に関わる姿勢が重要です。さらに、男女双方が管理責任を担うことで、より多様な意見を生かした避難所運営が進みます。

女性の参加は、これまでになかった地域団体との新たなつながりを生みますから、防災組織がより一層強化されます。

平常時からの男女共同参画

災害時の避難所では、性別によるニーズの違いが見過ごされたり、役割分担が画一的になったりして、多くの課題が噴出します。

平常時から男女共同参画の視点を取り入れ、誰もが力を発揮できる環境づくりが欠かせません。社会全体を持続可能で安心できる形にしていきましょう。

女性防災リーダーの声

みんなでつくる 防災の輪

寿栄川添地区防災会
会長 久野章子さん

私の強みは専門的なことでも疑問に思つたら、率直に「難しい」と声を上げられるところ。その場の雰囲気を柔らかくし、みんなが意見を言いやすい環境にしています。

活動のきっかけは、コミュニティの副議長をしているときに、地区防災会の立ち上げに関わったこと。続けていると、組織として防災に関わっていない人が「これ、防災に役立つかも」と教えてくださることもあり、自分にない目線に感動します。性別や年齢にかかわらず多くの人に参加してほしいと思います。

ほかにも、校区内の小中学校の防災の授業では、子どもたちと共に学び合い、地域の声を伝えています。昨年の防災訓練では、小学生とその保護者に段ボールベッドの組み立て、簡易トイレの使い方の説明を任せることで、若い世代を巻き込み、意識を高めています。

普段からのさまざまな人との雑談や交流を通じ、身近なことからでも、地域の防災の輪を広げていければと思います。

避難所運営に役立つ情報

さまざまな視点での意見が集まると、地域住民による避難所運営もより良いものとなります。そのため活用できる資料やホームページがあります。ぜひ活用してください。



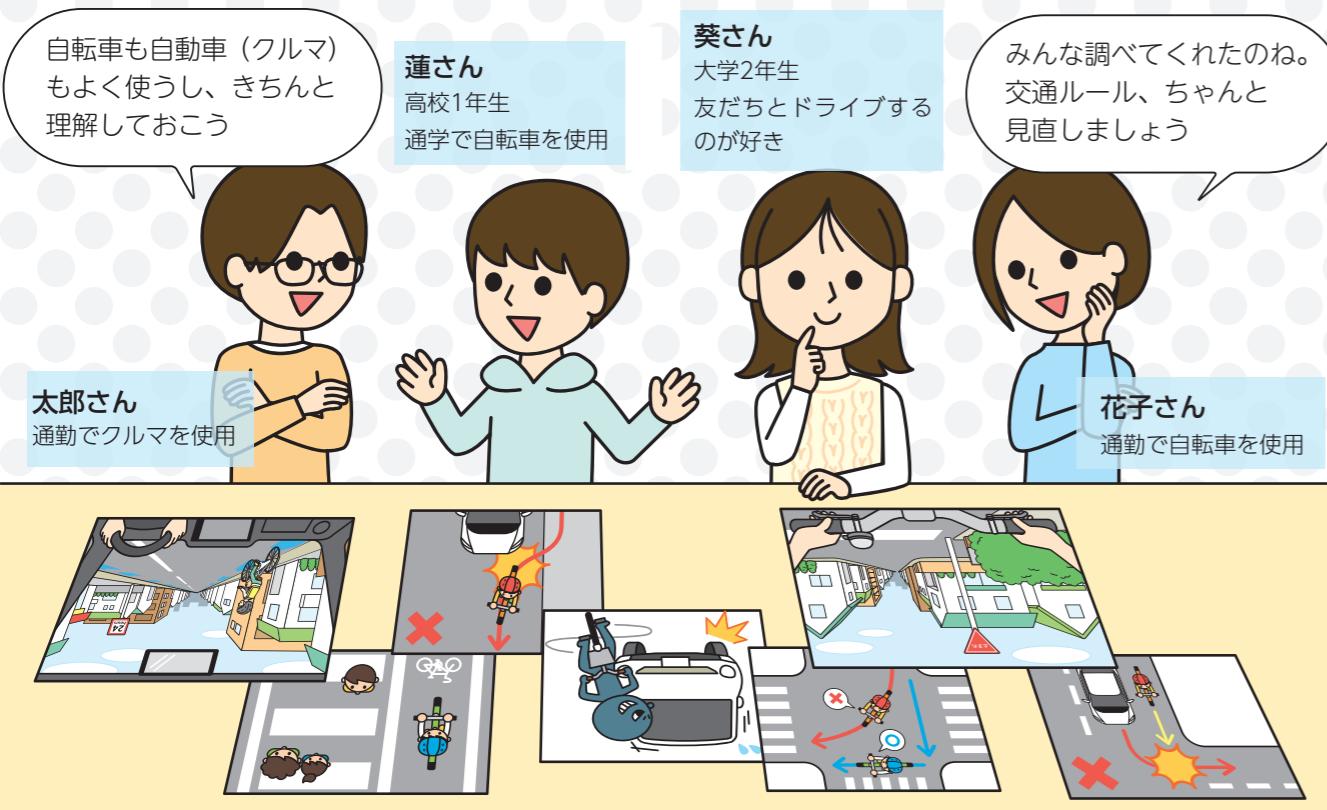
活用しよう

マニュアルやチェックシート

- ID 166070
- 市避難所運営マニュアル作成モデル別冊 女性が提案する避難所運営
- 災害対応力を強化する女性の視点防災・復興ガイドライン（内閣府男女共同参画局）
- 避難所チェックシート（内閣府男女共同参画局）



高槻家とおさらい 自転車と自動車の 交通ルール



自転車の取り締まりが大きく変わります 4月から



出典：警察庁ウェブサイト
(<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bicycle/info.html>)

4月から、これまでクルマやバイクに適用されていた「交通反則通告制度（いわゆる青切符）」が、自転車にも導入されます。対象は16歳以上の運転者で、違反をすると反則金が科されます。

令和6年中の自転車関連の事故は67,531件です。自転車関連の死

自転車は車道が原則 歩道は例外

自転車は法律上「軽車両」。歩道の有無に関係なく車道通行が原則です。右に示したケースでは歩道を通行できますが、徐行（すぐに止まれる速度）が必要。歩行者の通行を妨げる場合は一時停止をしなければならないなど、歩行者優先が義務です。

- 例外的に歩道を通行できるケース
 - ・標識や標示がある
 - ・13歳未満または70歳以上の人
 - ・車道通行に支障がある身体の不自由な人
 - ・車道または交通の状況から見て、通行の安全を確保するためにやむを得ないとき



「交通安全教室」に参加し、交通ルールを学び直した高槻家。4月から施行の「道路交通法の一部を改正する法律」について、それぞれが調べたことを話し合っています。

問合 管理課/Tel674-7592

車道を走っているとき、どんなことに気を付けたらいいか、考えてみましょう

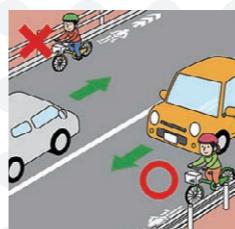


自転車目線から考える 車道を走る際に気をつけたいこと



車道の右側は通行禁止 違反すると反則金6,000円

車道を走るときは、クルマと同じで左側通行が義務。右側を走るとクルマに正面から接近することになり、事故の原因になります。必ず左側を通行しましょう。



車道の通行が危険などときは歩道を通ることもできるよ。歩行者が多い場合は降りて、自転車を押して歩こうね

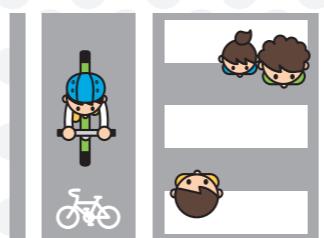
一時停止の標識は守ろう 違反すると反則金5,000円

自転車も「止まれ」の標識がある場所では必ず一時停止。止まらずに進むと、交差点などで歩行者やクルマと衝突する危険が。しっかり止まって左右と右後方を確認し安全を確かめてから進もう。



横断歩道は押して歩いて

交差点を横断するときは、自転車横断帯があれば乗ったまま渡ることができますが、自転車横断帯がない横断歩道で歩行者がいる場合には、自転車を降りて押して渡るのがルールです。乗ったまま横断すると歩行者とぶつかる恐れがあり危険です。

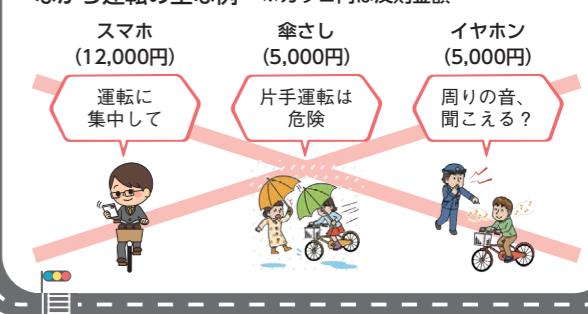


横断歩道を通れば、みんなに優しい安全運転。横断帯がないときは、押して歩く。これで周りの人も安心だね

コラム ながら運転とは？

自転車に乗りながら他のことをしてしまう危険な運転のことで、交通違反として青切符の対象となります。運転中はハンドルをしっかりと握って、安全運転に集中しましょう。

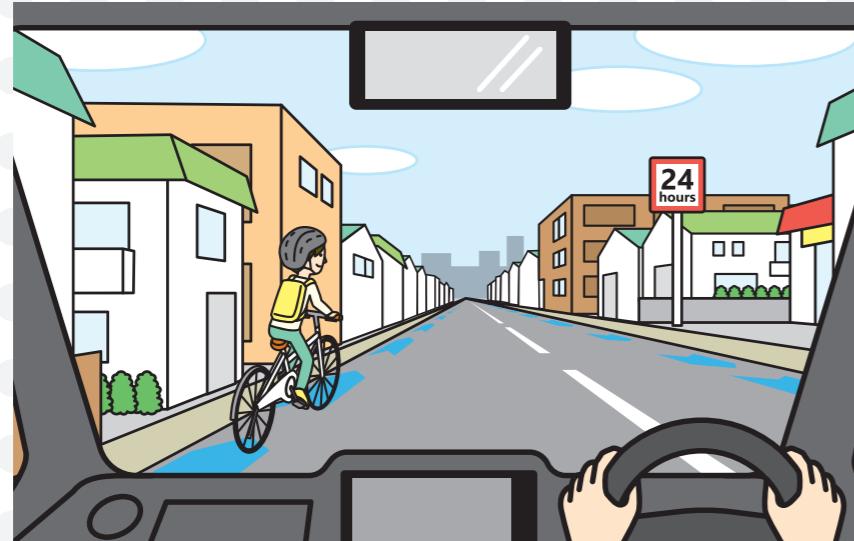
ながら運転の主な例





車道を走る自転車が前を走っていたら ／クルマ目線から考える／

クルマ目線で、前を走る自転車を追い越すときなどに気を付けないといけないことを考えてみましょう



右側のコンビニに入ろうとしているのかな

追い越すときは速度と間隔に注意

4月の法改正では、クルマが自転車を追い越すときのルールにも罰則が。自転車の右側を通過するときに十分な間隔がないときは、安全な速度を守るようにしましょう。狭い道では無理に追い越さず、自転車との安全な距離を保って走行してください。



自転車は風や路面の影響で急にバランスを崩すこともあるから、ドライバーは余裕を持った運転を心がけよう

コラム 自転車のクルマに対するあおり運転

クルマだけでなく自転車による「あおり運転」も取り締まりの対象で、逮捕者が出ています。

あおり運転の例

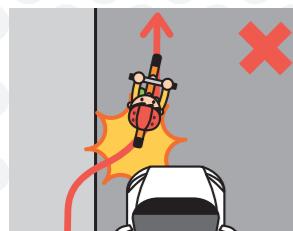
- ・車間距離を極端に詰める
- ・故意に前方で急ブレーキをかける
- ・蛇行運転
- ・無理に割り込んで相手の進行を妨害
- ・執拗（しつよう）にベルを鳴らすなど

これらの悪質な自転車の運転には、青切符ではなく、刑事罰が適用される可能性が高いです。人命に関わる危険な行為ですから、絶対にしてはいけません。

コンビニ前など出入りの多い場所は、いつでも止まれる心構えをしておいてね

自転車の急な動き 見逃さないで

歩道を走行していた自転車が障害物を避けるときなど、車道に出てくることがあります。歩道を走行する自転車がある場合、ドライバーは自転車の動きを見逃さないようにしましょう。



クルマ目線から考える／

車道を走る自転車が前を走っていたら



法改正のポイント Q&A

法改正による反則金や交通ルールなどをQ&Aでまとめました。

新しいルールを知ることは、安全な走行の第一歩。

理解を深めて、ルールを守る意識を高めましょう



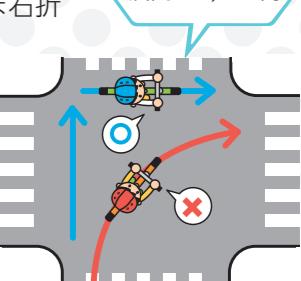
Q 自転車が交差点を右折するときは？

A 交差点は二段階右折

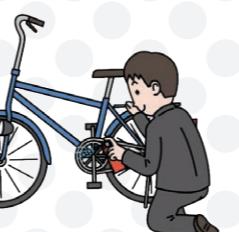
信号機のある交差点を右折する場合は、青信号で交差点の向こう側まで真っすぐ進み、その地点で止まって右に向きを変え、前方の信号が青になってから進みましょう。この右折方法を「二段階右折」といいます。

クルマと同じように交差点の中央に進み、そのまま右折してはいけません。

違反すると
反則金3,000円



自転車は、自転車が二段階右折をすると考えて走行しています。守らないと非常に危険です
(ID 003969)



ライトなどの整備不良も反則金の対象に。日頃からメンテナンスをしっかりと

Q 運転免許証にどんな影響が？

A 自転車の違反でも免許停止に

自転車の青切符で運転免許の点数に影響はありませんが、自転車でひき逃げ事件や死亡事故などの重大な交通事故を起こした場合や飲酒運転などの悪質・危険な違反を犯した場合に、クルマの運転免許が停止されることがあります。

青切符の対象外の人とは？

16歳未満は青切符の対象外だけど、だからといって違反していいわけではないよ。誰も悲しい思いをしないように、ルールを守って安全に運転しよう。



Q 赤切符になる違反は？

A 飲酒運転などです

赤切符とは飲酒運転やながらスマホで交通事故を起こした場合など、悪質または重大な交通違反をした際に交付される違反切符のこと。その後、警察での取り調べや裁判所での手続きが必要になります。クルマと同様に、罰金刑や拘禁刑が科される可能性があり、有罪となれば前科がつきます。



自転車で出かけた後に飲酒したら、帰りは乗らずに押して帰ろう

車道は共同利用 お互いが意識し合って安全に

4月から自転車にも青切符制度が導入されます、あくまで交通ルールの順守と安全意識の向上が本質です。「切符を切られないように」ではなく、「事故を起こさない・巻き込まれないように」一人一人が交通ルールを再確認する必要があります。自転車も「車両」であることを忘れてはいけません。

この制度改正は、クルマ運転者にとっても交通安全への意識を高める良い機会。車道は自転車とクルマが共に使う場所です。全ての道路利用者が安全・快適に利用できるまちづくりを進めていきましょう。



管理課
交通安全企画官
松永正明さん

確定申告はスマホで簡単 税の申告は3/16まで

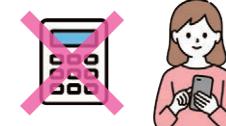
市・府民税 市民税課/TEL674-7132
所得税 茨木税務署/TEL072-623-1131

自宅でらくらく スマホで確定申告

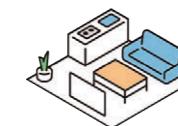
会場での確定申告は、大変混雑し、受け付けまで長時間お待ちいただく場合があります。スマホとマイナンバーカードがあれば、自宅にいながら、簡単に申告することができます。ぜひこの機会にご利用ください。操作はYouTubeで分かりやすく解説。分からないことはチャットボットから質問できます (ID 141526)。

いいこといっぱい スマホ申告

①手計算なし
案内に沿って入力すると自動計算されます



②いつでもどこでも
確定申告期間中は、24時間いつでも利用可能です



③印刷・持参・郵送不要
印刷、税務署への持参・郵送が不要です



④還付も早い
通常4~6週間かかるところ、3週間程度に短縮されます



申告会場は総合センターなど

会場での申告を希望する人は次の会場へ。確定申告の相談には入場整理券などが必要です。混雑状況により整理券の配布を早めに終了する場合があります。提出だけの人は、整理券は不要です。
※いずれの会場も土・日曜、祝日を除く

所得税・消費税

総合センター1階展示ホール
2/3(火)~10(火)
9:30~15:00

茨木税務署
2/16(月)~3/16(月)
9:00~16:00 (3/1日は開設)

※土地・建物・株式などを売却した所得、贈与税の相談は税務署へ

市・府民税 ID 037556

総合センター1階展示ホール
2/16(月)~3/16(月)
9:00~11:45、13:00~17:00

先着順。直接会場へ

※医療費控除の明細書、営業・不動産などの収支内訳書は完成させてから会場へ

物価高騰対策で補正予算 市独自の支援策は40億円規模

※カッコ内の金額は補正予算額



子育て応援手当 子ども1人当たり2万円を支給

国の総合経済対策として、児童手当受給者を対象に、18歳までの子ども1人当たり20,000円を支給します (11億9,293万円)。

対象 ①令和7年9月分の児童手当受給者
(令和7年9月1日~30生まれの児童を含む)
②令和7年10月1日~8年3月31生まれの児童の児童手当受給者
※18歳までの子ども (平成19年4月2日~令和8年3月31生まれ) を養育している人は、①②に該当しなくても支給対象となる場合があります。詳しくはホームページ (ID 166300) へ

問合 子ども政策課/TEL674-7174

申請が必要な人も

申請方法などは表のとおり。詳しくはホームページ (ID 165186) で確認を。

対象	申請	お知らせ方法
左記①※ 不要	振込日などを事前に郵送	出生日の翌月をめどに
左記② 必要	申請方法を市から郵送	公務員 必要 勤務先から案内
		※公務員を除く

水道料金の基本料金 6ヶ月無償化

4~9月検針分の6ヶ月間、水道料金の基本料金を無償化します (8億1,298万円)。

対象 市内の口径13~25mmの水道利用者

問合 給水収納課/TEL674-7902

無償となる金額
6ヶ月で
5,214円
※1戸当たり



市・府民税の申告が必要な人



令和8年1月1時点で本市に住所がある人で、①②のいずれかに該当し、確定申告をしていない人

①令和7年中に給与・公的年金以外の所得がある人
②令和7年中に給与・公的年金以外の所得はないが、生命保険料控除や医療費控除などを受けることで市・府民税が軽減される人
※所得税の確定申告をした人は、市・府民税の申告も済ませたことがあります
※「公的年金等」の収入が合わせて400万円以下で、その他の所得が20万円以下の人は確定申告は不要ですが、市・府民税の申告が必要です (ID 001787)

ふるさと納税 寄附金控除の 申告漏れにご注意

ふるさと納税ワンストップ特例を申請している人が、市・府民税の申告書や確定申告書を提出した場合は、ワンストップ特例の適用がなくなります。そのため、申告書にはワンストップ特例を申請した寄附金額を寄附金控除額の計算に含める必要があります (ID 161427)。

物価高騰の影響を受けている市民や市内のお店を支援するため、1口2,000円で最大5,500円の商品券が購入できる市独自のプレミアム付商品券の第8弾を実施します (31億1,197万円)。

問合 産業振興課/TEL674-7411

過去最高の口数とプレミアム率

第8弾となる今回は、プレミアム率が紙商品券は150% (1口2,000円で5,000円分)、デジタル商品券は過去最高の175% (1口2,000円で5,500円分) に。購入できる口数も1世帯最大3口と、前回と比べ1.5倍に。詳しくは、今後本誌などで案内します。

<第7弾との比較>

購入できる口数
2口 ▶ **3口**
※1世帯当たり



プレミアム率
デジタル商品券
162.5% ▶ **175%**
※紙商品券は従来通り150%
※デジタル商品券のイメージ

市内事業者への支援金など

市独自の支援金などを下記のとおり給付します。

- 社会福祉協議会への支援金 (296万円)
- 社会福祉施設などへの支援金 (9,960万円)
- 配食サービス事業者への支援金 (661万円)
- 医療機関などへの支援金 (1億1,400万円)
- 保育施設などへの支援金 (4,005万円)
- 販売農家への支援金 (1,000万円)
- 公共交通事業者への応援金 (1,942万円)



イベントナビ Eventnavi

●イベントをカテゴリーごとに色分け

たのしむ まなぶ みる・きく うごく つくる 相談する

色分けして各カテゴリーにイベント情報が分かれています。

●ID検索で市ホームページへ簡単アクセス

各記事中にある6桁のIDを市ホームページ内の検索ボタンに入力して検索すると、さらに詳しい情報が見られます。



アイコン

HP	ウェブ申込	は	はがき
窓	窓口	往	往復はがき
電話	電話	郵	郵送
F	ファックス	メ	メール
手	手話通訳あり	要	要約筆記あり
予	予約	保	保育あり
筆	筆予	予	予約
は	は	は	は
事前	事前に募集要項など	確認	の確認

基本事項(F は 住 郡 メ)

- ①催し名・事業名 (希望日程) ②〒・住所
- ③氏名 (ふりがな) ④電話番号

申し込み先

各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へ。宛名は「問合先名」と「催し名・事業名」を記載

- 特に対象の記載のない場合、市内在住・通勤・通学の人
- 特に時間の記載のない場合、開庁・開館時間
- 高槻城公園芸術文化劇場は「芸術文化劇場」に省略

ID 164640 当日先着100人

市民ハイキング 芥川町～上穂積公園

歴史に満ちあふれる史跡や公園をたどります。

約12km一般向き

日時 2/15(日) 9:30～15:30

場所 JR高槻駅南側人工デッキ集合

料金 無料

問合 市ハイキング協議会

TEL671-3761 (ウエハタ、18:00～21:00)



ID 127903 当日先着各120人

月釜

四季折々にふさわしい、趣向を凝らした茶会を開催します

日時 2/22(日)、3/22(日)

9:15～14:30

場所 芸術文化劇場北館和室

料金 1,300円

問合 高槻茶道会／TEL090-1599-4095 (コヤマ)



ID 163898 抽選20人

公民館でトライ 大人のデッサン体験

デッサンを基礎から学び、気軽に絵を描くことを楽しみましょう

日時 2/18(水) 10:00～12:00

場所 磐手公民館

料金 300円

問合 TEL685-2110

申込 2/3(火)～6(金)に HP 窓 C で



ID 165177 当日先着20人

社会人一年生に聞く 公務員試験と仕事

国家公務員の街角ユースメイトOBが、就活や試験対策について話します

対象 15～おおむね30歳

日時 2/22(日) 18:30～20:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 青少年センター／TEL685-3724



ID 164064 抽選20人

公民館でトライ 水曜の家族とお芝居体験

劇団水曜の家族の皆さんとお芝居をしてみませんか。初心者大歓迎

対象 市内在住の高校生以上

日時 2/18(水) 19:30～21:00

場所 城内公民館

料金 無料

問合 TEL671-4644

申込 2/2(月)～12(木)に HP 窓 C で



ID 163115 抽選20人

まつり心が和むお話会と まんだら塗り絵

ACTスリーの皆さんによるお話会とまんだら塗り絵でリラックス体験を

日時 2/27(金) 10:00～12:00

場所 芥川公民館

料金 無料

問合 TEL・FAX683-1423

申込 2/4(水)～16(月)に HP 窓 C F で (基本事項記入)



ID 163563

今城塚公民館 こどもまつり

工作やゲーム、バルーンアート、クイズ大会、看護師体験など

対象 未就学児は保護者同伴

日時 2/28(土) 10:00～12:30

場所 今城塚公民館

料金 入場無料

問合 TEL683-3331



ID 164853 申込順50人

コマパー

将棋駒いろいろ遊びイベント

将棋の駒を使ういろいろな遊びイベント。

対象 小学生と家族

日時 3/14(土) 10:00～12:00

場所 富田青少年交流センター

料金 無料

問合 TEL694-5454

申込 2/20(金)から HP 窓 で



ID 163918

真上公民館まつり

同館で活動するサークルの舞台発表と作品の展示など

日時 2/28(土) 13:00～15:30、
3/1(日) 10:00～15:00

場所 真上公民館

料金 入場無料

問合 TEL683-2509



ID 163146

如是公民館文化祭

同館で活動するサークルの作品展示と舞台発表です

日時 3/1(日) 10:00～17:00

場所 如是公民館

料金 入場無料

問合 TEL693-1866



ID 164453 申込順20人

大学生とうう はじめてのアカペラ

関西大学アカペラサークル・VOCALISEと歌います

対象 小学3～6年生

日時 3/25(水) 14:00～16:00

場所 富田青少年交流センター

料金 無料

問合 TEL694-5454

申込 2/20(金)から HP 窓 C で



ID 164929 申込順10人

視覚障がい者野外活動交流

彦根城の散策を通じて交流します 手予

対象 視覚障がい者と家族、

交流を希望する人

日時 3/10(火) 8:30～17:00

場所 障がい者福祉センター集合

料金 無料 (別途実費必要)

問合 市視覚障害者福祉協会／TEL・FAX675-1232

申込 2/3(火)～13(金)に HP C F で



ID 164930 申込順10人

精神障がい者野外活動交流

麦の郷ハートフルハウス創(紀の川市)の見学を通じて交流します 手予

対象 精神障がい者と家族、

交流を希望する人

日時 3/12(土) 9:15～17:00

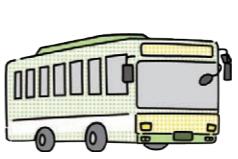
場所 総合センター前集合

料金 無料 (別途実費必要)

問合 市精神障害者家族会明星会

TEL672-0672、FAX672-1207

申込 2/3(火)～10(火)に C F で



(基本事項と年齢、手帳の有無記入)

ID 138155 申込順各30人

子どもの安心のため おとののできること

小学生版プログラムを紹介しながら、暴力防止の方法を考えます

対象 18歳以上

日時 2/7(土)・21(土)、3/7(土) 10:00～11:30

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 CAPみしま・大阪

TEL090-4907-6017 (ヤマネ)、FAX072-848-0527

申込 2/3(火)から C F X で (基本事項記入)

ID 161158 当日先着120人

文化財アドバイザー 連続講座

森田克行さんによる淀川の考古学最新研究についての講座です

日時 2/7(土) 13:30~15:00

場所 今城塚古代歴史館

料金 無料

問合 Tel682-0820



ID 165609 当日先着700人

防災講話・自衛隊音楽隊 コンサート

若い世代への防災講話と中部方面音楽隊による演奏など

日時 2/8(日) 13:30~16:00

場所 芸術文化劇場南館トリシマホール

料金 無料

問合 自衛隊高槻協力会事務局
Tel669-0253 (大高木材内)



ID 164279 申込順60人

誰一人取り残さない町づくり

芝谷中学校2年生の発表を受け、住みやすい町づくりについて考えます 手 保予

日時 2/13(金) 13:30~15:30

場所 日吉台公民館

料金 無料

問合 TEL・FAX688-6636

申込 2/3(火)から HP 窓 C F で (基本事項と年代記入)



高槻稻穂塾

ID 164354 抽選

市立各公民館などで講座や見学会などを月1回程度企画・実施する稻穂塾の塾生を募集します

対象 市内在住の60歳以上

日時 4月~来年3月 10:00~12:00

料金 無料 (別途実費必要)

問合 各公民館など

申込 2/3(火)~24(火)に HP 窓 C で



第3火曜

磐手 Tel685-2110。70人
城内 Tel671-4644。60人

第3水曜

芥川 Tel683-1423。50人
真上 Tel683-2509。60人

富田 Tel693-1671。60人

今城塚 Tel683-3331。70人

阿武山 Tel693-0188。50人

第3木曜

南大冠 Tel673-1477。50人
三箇牧 Tel677-0965。60人

北清水 Tel687-3190。50人

第3金曜

五領 Tel669-6169。60人
日吉台 Tel688-6636。70人

如是

Tel693-1866。70人



※芥川・北清水公民館は4月から
コミュニティセンターになりますが、高槻稻穂塾は引き続き実施します。38ページに関連記事

ID 165061 当日先着150人

高崎達之助記念講演会

日ソ漁業交渉に尽力した名誉市民の高崎達之助さんに関する講演会を開催します

日時 2/14(土) 14:00~16:00

場所 芸術文化劇場南館

サンユレックホール

料金 1,000円

問合 高槻名誉市民を語り継ぐ会

Tel080-3102-4104 (マブチ)



ID 163905 抽選30人

子ども食堂の今と 私たちができること

講師はタウンスペースWAKWAK事務局長・岡本工介さん 保予

日時 2/19(木) 10:00~12:00

場所 真上公民館

料金 無料

問合 TEL・FAX683-2509

申込 2/3(火)~10(火)に HP 窓 C F で (基本事項記入)



抽選各12人 要
やってみよう

英会話＆中国語会話

姉妹・友好都市の言語を楽しく学びませんか。
まずは体験から

日時 2/26(木)~3/5(木)

場所 総合センター4階会議室

料金 無料

問合 市都市交流協会/Tel674-7396

申込 2/20金12:00までに C M で

英語 (入門～初中級) 2/26(木)、3/3(火)・4(水)
中国語 (入門～初中級) 3/4(水)・5(木)



ID 165609 当日先着700人

防災講話・自衛隊音楽隊 コンサート

若い世代への防災講話と中部方面音楽隊による演奏など

日時 2/8(日) 13:30~16:00

場所 芸術文化劇場南館トリシマホール

料金 無料

問合 自衛隊高槻協力会事務局
Tel669-0253 (大高木材内)



ID 002759
市民ボランティア
犬猫譲渡会

保護犬猫の譲渡会と動物愛護に関するパネル展示。ペット連れ不可

日時 2/15(日)、3/15(日)、4/19(日)

9:45~11:45

場所 市保健所

料金 無料

問合 アニマルはまる高槻/Tel080-5357-8200



ID 164315 申込順各10人
はじめてのスマート講座

基本的な操作方法と、アプリの紹介をします

場所 富田ふれあい文化センター

料金 700円

問合 Tel694-5451

申込 2/4(水)から HP 窓 C で

iPhone 2/16(月)10:00~11:30

Android 2/16(月)13:00~14:30



ID 163685 申込順各10人
すこやかテラススマート講座

①検索力②LINE

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラス

料金 無料

申込 2/4(水)から 窓 C で

①郡家 Tel685-0479 2/25(火)13:30~14:30

①芝生 Tel678-6620 2/16(月)13:30~14:30

②富田 Tel694-7212 2/20(金)13:30~14:30

②春日 Tel671-7872 2/20(金)13:30~14:30

②山手 Tel685-4656 3/12(木)13:00~14:00



ID 163685 申込順各20人
すこやかテラスマート
スマホ入門基本体験講座

スマホ操作の入門・基本を学びます

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラスマート

料金 無料 申込 2/4(水)から 窓 C で

富田 Tel694-7212 3/11(木)10:00~12:00

郡家 Tel685-0479 2/27(金)10:00~12:00

春日 Tel671-7872 2/24(火)13:00~15:00

芝生 Tel678-6620 2/20(金)10:00~12:00



ID 079666 申込順30人
就職支援
マザーズセミナー

フリーアナウンサー・小林万希子さんの骨格診断で印象アップ 保予

対象 仕事と家庭の両立や子育てをしながら就職を希望する人

日時 2/20(金) 10:30~12:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 ワークサポートたかつき/Tel684-1112

申込 2/3(火)~19(木)に 窓 C で



ID 162768 抽選60人
優しさは笑顔から
人生は喜怒哀楽

社会人落語第9代日本一の壹怒家哀楽さんに
よる笑いの人権講座 手 保予

日時 2/21(土) 10:00~12:00

場所 今城塚公民館

料金 無料

問合 Tel683-3331、FAX683-6159

申込 2/3(火)~10(火)に HP 窓 C F で (基本事項記入)



ID 164785 抽選20人
講座 コケの秘密

あくあぴあ周辺のコケの講座。
後半は外にてコケを観察します

対象 小学生以上

(小学生は保護者同伴)

日時 2/21(土) 13:00~15:00

場所 あくあぴあ芥川

料金 無料

問合 Tel692-5041

申込 2/6(金)~9(月)に HP で



ID 121122 申込順50人
たかつきさんぽみち
薬草とその生育環境

大阪医科薬科大学講師・平田佳之さんによる講演会

日時 3/1(日) 14:00~16:00

<p

ID 087514 当日先着
春期運転者安全講習会
高槻警察署主催の運転者安全講習会を開催します
料金 無料
問合 高槻警察署/Tel672-1234
総合センター15階会議室
3/2(月)19:00~20:00、
3/3(火)15:00~16:00。各60人
桜田支所
3/4(水)15:00~16:00。20人



ID 164198 申込順100人
福祉講演会 夢をカタチに
救世忍者乱丸さんが、病を乗り越え人々に笑顔と勇気を届けます 手筆
日時 3/3(火) 13:00~15:00
場所 障がい者福祉センター
料金 無料
問合 Tel672-0267、FAX661-3508
申込 2/3(火)~17(火)に HP 窓 口 F で
(基本事項と参加人数記入)



ID 072362 申込順28人
疲れたあなたを癒やすセルフケア講座
仕事や子育ての疲れを癒やすストレッチとストレス対処法を学びます 保手
対象 女性
日時 3/3(火) 14:00~16:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 男女共同参画センター/Tel685-3725
申込 2/3(火)から HP 窓 口 F で



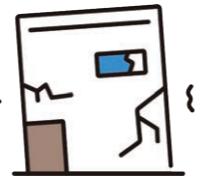
ID 164313 申込順各12人
はじめてのパソコン講座
基本的な操作、ホームページ検索、パソコンの便利さを体験します
日時 3/3(火)・4(水)
13:00~16:00、
3/16(木)・17(金) 13:00~16:00 (全2回)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 2,400円
問合 Tel694-5451
申込 2/4(水)から HP 窓 口 F で



ID 165042 抽選60人
犬とふれあう いのちの授業
セラピードッグと触れ合い、動物愛護などについて学びます
日時 3/7(土) 10:00~11:30
場所 春日青少年交流センター
料金 無料
問合 Tel676-7123
申込 2/10(火)まで HP 窓 口 F で



ID 151808 抽選40人
磐手地区 みんなの防災勉強会
地震のメカニズムと備えについて学びます
日時 3/7(土) 10:00~12:00
場所 磐手公民館
料金 無料
問合 Tel685-2110
申込 2/10(火)~17(火)に HP 窓 口 F で



ID 164661
みんなで体験 防災ヒーローズ
いつ起こるか分からない災害への対策を遊びながら学ぼう。要申し込みのイベントあり
対象 小学生以上 日時 3/7(土) 10:00~12:00
場所 真上公民館 問合 Tel683-2509
パラコードでキーホルダー作り
小学生。3/7(土)10:10~11:30 (20分/回、4回)。
申込順各4人。2/4(水)~20(金)に HP 窓 口 F で
ゴミ袋でポンチョ作り
小学生以上。3/7(土)10:00~11:30。申込順50人。
2/4(水)~20(金)に HP 窓 口 F で



ID 165045 申込順各30人
飲食店開業セミナー
中小企業診断士・福田尚好さんが飲食店開業の基礎知識を解説
対象 飲食店開業を検討している、開業後間もない人
日時 3/7(土)・14(土) 10:00~12:30
場所 高槻商工会議所(大手町)
料金 無料
問合 Tel675-0484
申込 2/4(水)から HP 窓 口 F M で (所定の様式)



ID 164908 当日先着150人
市民公開講座 認知症について詳しく学ぶ
講師は大阪医科大学薬科大学教授・荒若繁樹さんなど
対象 市内在住の人
日時 3/7(土) 14:00~15:30
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
料金 無料
問合 長寿介護課/Tel674-7166



ID 164314 申込順各10人
はじめてのタブレット講座
基本的な操作、タブレットの便利さを体験します。iPadを使用
日時 3/9(木)・26(木)
10:00~、13:00~ (各2時間)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 700円
問合 Tel694-5451
申込 2/4(水)から HP 窓 口 F で



ID 164928 申込順6人
要約筆記ボランティア 体験講座

高槻筆記通訳グループ・エールからパソコンでの要約筆記を学ぶ手本
対象 パソコンの基本操作ができる人
日時 3/13(金) 13:00~15:30
場所 障がい者福祉センター
料金 無料
問合 Tel672-0267、FAX661-3508
申込 2/3(火)~3/6(金)に HP 窓 口 F で (基本事項記入)



ID 165886 当日先着
光愛学会 自らしく生きるを支える
精神科領域の研究発表と精神科医・森川すいめいさんによる講演
日時 3/14(土) 10:00~16:00
料金 無料
問合 光愛会/Tel629-9077
芸術文化劇場南館サンユレックホール 150人
ウェブ 50人



ID 164065 申込順150人
泌尿器から考える元気な毎日
男性も女性も抱えるトイレの悩みについて、医師が講演します
日時 3/14(土) 14:00~15:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 みどりヶ丘病院
Tel080-3488-6793 (平日13:00~16:00)
申込 2/16(月)~3/6(金)に HP 口 F で



ID 139034 抽選120人
歴史文化講座 幕末史入門
歴史地理学者の中村武生さんから幕末の歴史を分かりやすく学びます
日時 3/14(土)・20(祝)
14:00~15:30 (全2回)
場所 市教育会館
料金 300円
問合 しろあと歴史館/Tel673-3987
〒569-0075城内町1-7
申込 2/23(祝)まで HP 窓 口 F で (基本事項記入)



ID 164703 申込順30人
応急手当講習会 普通救命講習I
AEDを用いた心肺蘇生法、その他応急処置。受講後修了証を授与 手本
対象 中学生以上
日時 3/15(日) 9:30~12:30
場所 阿武野出張所
料金 無料
問合 北消防署/Tel687-0119、FAX688-7428
申込 2/15(日)~3/8(日)に HP 窓 口 F で
※最寄りの消防署でも受け付け



ID 112391 申込順各30人 要
たかつき市民力レッジ
特別講座で市の文化や芸術、地域行政を学びます

対象 市内在住の55歳以上
日時 4~来年3月
場所 地域福祉会館など
問合 たかつき市民力レッジ
Tel689-3674
申込 2/3(火)から HP F 郵 で
文化と芸術にふれる科 第2・4金曜。30,000円/年
地域行政にふれる科 第2・4水曜。10,000円/年



ID 079987
新春富田文化展
華道、絵画、写真、手芸など10部門の作品を展示発表します
日時 2/7(土)・8(日) 9:30~17:00
(8日は16:00まで)
場所 富田公民館
料金 入場無料
問合 富田文化協会/Tel696-0490 (カトウ)



ID 164784
企画展 芥川のええとこ30選
「私の好きな芥川の〇〇」を心温まるエピソードと写真を含め展示
日時 2/7(土)~3/8(日) 10:00~17:00 (原則月曜は休館)
場所 あくあぴあ芥川
料金 無料
問合 Tel692-5041



ID 163968
**北清水公民館
グループ活動発表会**
 公民館を拠点に活動するグループによる展示と舞台発表
 日時 2/14(土) 10:00~15:00
 場所 北清水公民館
 料金 無料
 問合 TEL687-3190



ID 164216 申込順60人
五領公民館ハートフルライブ
 ハンドベルアンサンブル・ミモザが、心の合った演奏をお届けします
 日時 2/14(土) 10:30~12:00
 場所 五領公民館
 料金 無料
 問合 TEL669-6169
 申込 2/3(火)から HP 窓口で



ID 121411
街角アットホームコンサート
 さまざまなジャンル・年代の出演者による手作りコンサートです
 日時 2/15(日) 13:00~
 場所 クロスパル高槻
 料金 無料
 問合 青少年センター／TEL685-3724



当社先着150人
サロンコンサート
 高槻音楽家協会による生演奏コンサートです
 日時 2/22(日) 14:30~
 場所 クロスパル高槻
 料金 無料
 問合 TEL685-3721



ID 164786 当日先着40人
クラシック・ファミリーコンサート
 家族みんなで楽しめるあくあぴあのクラシックコンサートです
 日時 2/23(祝) 14:00~15:00
 場所 あくあぴあ芥川
 料金 無料
 問合 TEL692-5041



ID 162515 申込順40人
心に響く絵本と音色
 絵本の読み語りとオカリナの音色に包まれた午後のひとときを
 日時 2/24(火) 13:30~15:30
 場所 豊手公民館
 料金 無料
 問合 TEL685-2110
 申込 2/3(火)から HP 窓口で



ID 162486 申込順40人
映画「いわさきちひろ～27歳の旅立ち」
 絵本作家・いわさきちひろについてのドキュメンタリー映画を鑑賞
 日時 2/25(水) 10:00~12:00
 場所 如是公民館
 料金 無料
 問合 TEL693-1866
 申込 2/3(火)から HP 窓口で



ID 163516 抽選50人
春を呼ぶピアノ・ソプラノコンサート
 出演はゆりえっと。子どもから大人まで楽しめるコンサート
 日時 2/28(土) 10:00~12:00
 場所 阿武山公民館
 料金 無料
 問合 TEL693-0188
 申込 2/2(月)~5(木)に HP 窓口で



ID 164300 申込順160人
**人形劇
めっきらもっkirāどおんどん**
 絵本でおなじみの作品を人形劇でダイナミックに表現します
 対象 2歳以上
 日時 3/15(日) 14:00~15:00
 場所 芸術文化劇場南館サンユレックホール
 料金 2,000円、2歳~中学生1,000円
 問合 三島子ども文化ステーション／TEL685-2224
 申込 2/3(火)~3/14(土)に HP 窓口で
 (基本事項とチケット枚数記入)



展示

JR高槻駅南側地下通路

えきかぎゃらりー

企画展「みじかな自然の色さがし~生きものたちの色~」／
 株式会社JFRクリエイティブ作品展
 2/3(火)~16(月)

くすの木作品展／フォトクラブ遊・遊写真展
 2/17(火)~3/2(月)

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー

芝生住宅自治会「趣味の会」作品展

2/5(木)~18(水)

社会福祉法人花の会作品展

2/19(木)~3/4(水)

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウイット(☎072-668-3275)へ

広告掲載欄



みる・きく
うごく

ID 005710 当日先着
もてきんスタジオ

足腰の筋力＆バランス向上プログラム。
 音楽に合わせて楽しもう

対象 市内在住のおおむね60歳以上
 料金 無料
 問合 長寿介護課／TEL674-7881

安満遺跡公園SAKURA広場周辺

2/3~24の火曜10:10~、11:10~ (各30分)
富田支所前広場
 2/5~26の木曜10:10~、11:10~ (各30分)
 ※雨天中止

ID 164649 申込順各15組

親子忍者あそび

親子で忍者になりきってさまざまな修行に挑戦しよう

料金 2,200円/組

総合スポーツセンター

4歳児～小学3年生と保護者。2/7(土)13:00～14:20。

2/3(火)10:00～6(金)にHPで



ID 128579 申込順

高槻スポーツ大学

場所 総合スポーツセンター

問合 TEL677-8200

申込 2/3(火)10:00から HPで



スポーツ現場での応急処置

心肺蘇生とAED取り扱い。普通救命講習Ⅰ修了証交付。

16歳以上。2/21(土)13:00～15:00。無料。10人

ノルディック・ウォーク講座

ポールを使って陸上競技場を歩こう。

16歳以上。3/4(火)10:00～11:30。無料。15人

ID 029487 当日先着20人

みんなでパラスポーツを楽しもう

パラスポーツのふうせんバレーを気軽に体験できる教室です

対象 小学生以上

日時 2/9(月) 19:00～20:30

場所 古曾部防災公園体育館

料金 無料

問合 TEL681-0031



ID 164218 抽選25人

ラジオ体操で驚くほど体がほぐれる講座

ラジオ体操の動作を正しく身に付けて、体をほぐしましょう



日時 2/26(木) 10:00～12:00

場所 富田公民館

料金 無料

問合 TEL693-1671

申込 2/4(水)～12(木)に HP窓口で

伝言板

ID 006047

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。4月号掲載申し込みは2/25(水)までに広報室/TEL674-7306へ。

日時 場所 料金 対象 問合

開催します

★富田のまち歩き 日 2/26(木)9:30～ 所 阪急富田駅南出口集合 料 300円 周 文化財スタッフの会歴史探訪グループ・スギモト/TEL090-5247-2251

募ります

★俳句 日 毎月第4金曜13:00～ 所 生涯学習センター3階会議室など 料 月会費500円 周 うぐいす俳句会・オカモト/TEL681-4682

★グラウンド・ゴルフ 日 毎週月・水・金曜9:30～ 所 城西町たんぽぽ公園など 料 年会費3,000円 周 桃園G.C.・ノナカ/TEL090-6552-7912

★ヌードクロッキー 日 毎月第1・2・4火曜14:00～ 所 芸術文化劇場北館展示室など 料 入会金1,000円、月会費約800円、例会費400円 周 市絵画同好会・イシグロ/TEL090-3862-5667



今月のお題 5手詰



出題棋士 古賀 悠聖六段
答えは、43ページ

将棋のまち 高槻

チャレンジ
つめ
詰将棋
第45回

「将棋のまち 高槻」として、市民の皆さんにより身近に将棋に親しんでもらうための詰将棋のコーナー。棋士からの出題に挑戦してみましょう。
将棋のまち推進課/TEL674-7399

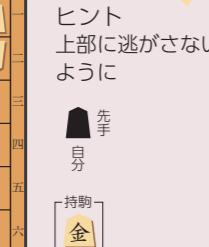
はじめに

将棋は、相手の玉を早く捕まえた方が勝ちのゲームです。詰将棋は、玉を捕まえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、1人で取り組めるうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が身に付き、将棋の実力アップにもつながるといわれています。

ルール

- 1.自分(攻方)は、常に連続で相手(玉方)に王手をかける
- 2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての駒を持っている
- 3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる
- 4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動して守ること)をしない
- 5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すことなど、普通の将棋と同じ

今月のお題 5手詰



ヒント
上部に逃がさないように

先手

自分

持駒

金

将棋のまち 高槻

ID 128579 申込順

高槻スポーツ大学

場所 総合スポーツセンター

問合 TEL677-8200

申込 2/3(火)10:00から HPで



ID 164710 抽選20人

一度は踊ってみたいタップダンスに挑戦

タップダンスパフォーマーRinさんからタップダンスを学ぶ



日時 3/1(日) 10:00～12:00

場所 日吉台公民館

料金 無料

問合 TEL688-6636

申込 2/3(火)～6(金)に HP窓口で

スポーツ現場での応急処置

心肺蘇生とAED取り扱い。普通救命講習Ⅰ修了証交付。

16歳以上。2/21(土)13:00～15:00。無料。10人

ノルディック・ウォーク講座

ポールを使って陸上競技場を歩こう。

16歳以上。3/4(火)10:00～11:30。無料。15人

ID 029487 当日先着20人

みんなでパラスポーツを楽しもう

パラスポーツのふうせんバレーを気軽に体験できる教室です

対象 小学生以上

日時 2/9(月) 19:00～20:30

場所 古曾部防災公園体育館

料金 無料

問合 TEL681-0031

伝言板

ID 006047

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。4月号掲載申し込みは2/25(水)までに広報室/TEL674-7306へ。

日時 場所 料金 対象 問合

開催します

★富田のまち歩き 日 2/26(木)9:30～ 所 阪急富田駅南出口集合 料 300円 周 文化財スタッフの会歴史探訪グループ・スギモト/TEL090-5247-2251

募ります

★俳句 日 毎月第4金曜13:00～ 所 生涯学習センター3階会議室など 料 月会費500円 周 うぐいす俳句会・オカモト/TEL681-4682

★グラウンド・ゴルフ 日 毎週月・水・金曜9:30～ 所 城西町たんぽぽ公園など 料 年会費3,000円 周 桃園G.C.・ノナカ/TEL090-6552-7912

★ヌードクロッキー 日 毎月第1・2・4火曜14:00～ 所 芸術文化劇場北館展示室など 料 入会金1,000円、月会費約800円、例会費400円 周 市絵画同好会・イシグロ/TEL090-3862-5667



今月のお題 5手詰



出題棋士 古賀 悠聖六段
答えは、43ページ

将棋のまち 高槻

ID 164649 申込順各15組

親子忍者あそび

親子で忍者になりきってさまざまな修行に挑戦しよう

料金 2,200円/組

総合スポーツセンター

4歳児～小学3年生と保護者。2/7(土)13:00～14:20。

2/3(火)10:00～6(金)にHPで

古曾部防災公園体育館

①4～5歳児と保護者②4歳児～小学3年生と保護者。

3/1(日)10:00～11:20②13:00～14:20。

2/3(火)10:00～28(土)にHPで



スポーツ現場での応急処置

心肺蘇生とAED取り扱い。普通救命講習Ⅰ修了証交付。

16歳以上。2/21(土)13:00～15:00。無料。10人

ノルディック・ウォーク講座

ポールを使って陸上競技場を歩こう。

16歳以上。3/4(火)10:00～11:30。無料。15人

ID 029487 当日先着20人

みんなでパラスポーツを楽しもう

パラスポーツのふうせんバレーを気軽に体験できる教室です

対象 小学生以上

日時 2/9(月) 19:00～20:30

場所 古曾部防災公園体育館

料金 無料

問合 TEL681-0031



伝言板

ID 006047

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。4月号掲載申し込みは2/25(水)までに広報室/TEL674-7306へ。

日時 場所 料金 対象 問合

開催します

★富田のまち歩き 日 2/26(木)9:30～ 所 阪急富田駅南出口集合 料 300円 周 文化財スタッフの会歴史探訪グループ・スギモト/TEL090-5247-2251

募ります

★俳句 日 毎月第4金曜13:00～ 所 生涯学習センター3階会議室など 料 月会費500円 周 うぐいす俳句会・オカモト/TEL681-4682

ID 139193 抽選

春のスポーツ教室 無料体験ウィーク

体育館で開催しているスポーツ教室に
参加してみよう

料金 無料
申込 2/3(火)10:00~20(金)にHPで



古曾部防災公園体育館 TEL681-0031

ハタヨガ 16歳以上。3/3(火)9:15~10:15。15人
体幹ヨガ 16歳以上。3/3(火)10:45~11:45。15人
コンディショニング&ZUMBA

18歳以上。3/3(火)13:00~14:00。15人

自力整体 18歳以上。3/4(水)10:00~11:30。15人

キッズボール運動教室

3歳~未就学。3/5(木)15:30~16:30。12人

ルーシーダットン(タイ式ヨガ)

18歳以上。3/6(金)9:30~10:30。15人

サルセーション 18歳以上。3/6(金)11:00~12:00。16人

歌リズムダンス 60歳以上。3/6(金)15:00~16:00。15人

HIP HOP DANCEスクール

3/6(金)17:00~18:00 (5歳児~小学3年生)、

3/6(金)18:15~19:15 (小学4~6年生)。各20人

フットサルスクール

3/6(金)18:15~19:15 (小学1~3年生)、

3/6(金)19:25~20:45 (小学4~6年生)。各20人

ピラティス 18歳以上。3/7(土)10:00~11:00。15人

総合スポーツセンター TEL677-8200
ピラティス 16歳以上。3/2(月)10:00~11:00。25人
サルセーション 16歳以上。3/2(月)15:15~16:15。25人
卓球スクール 18歳以上。3/3(火)10:00~、12:30~ (各90分)。各10人
ZUMBA 16歳以上。3/3(火)10:00~11:00。25人
大阪エヴェッサバスケットボールスクール 3/3(火)17:00~18:20 (小学1~3年生)、3/3(火)18:30~19:50 (小学4~6年生)。各20人
ミズノダンススクールK-POPダンス 小学生。3/3(火)16:45~17:45。30人
ミズノバドミントンスクール 16歳以上。3/4(水)9:00~10:20 (初級)、3/4(水)10:30~11:50 (中・上級)、3/5(木)12:10~13:30 (初級)、3/5(木)13:35~14:55 (中・上級)。各14人
かんたんトレーニング 16歳以上。3/4(水)10:00~11:00。30人
キックボクシングエクササイズ 16歳以上。3/4(水)10:00~11:00。20人
シェイプアップ 16歳以上。3/4(水)13:30~14:30。30人
フットサルスクール※堤運動広場で開催 3/4(水)15:30~16:30 (4~5歳児)、3/4(水)16:40~17:40 (小学1~3年生)、3/4(水)17:50~19:10 (小学4~6年生)、3/4(水)19:20~20:50 (小学4~6年生、中学・高校生)。各20人
整えヨガ 16歳以上。3/6(金)10:00~11:00。30人

各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

場所 A=総合体育館、B=青少年運動広場、C=堤運動広場体育館、D=陸上競技場
問合 市スポーツ団体協議会/TEL677-2285 (総合スポーツセンター内)

弓道 当日9:00~9:30に直接、会場へ

冬季講習会 弓道場利用許可証取得者 3/1(日) 9:30~16:30 A 500円



市ホームページ

グラウンド・ゴルフ 当日直接、会場へ

市民研修会 50歳以上 2/5(木)・12(木)・26(木) 13:00~15:00 B 200円/回

剣道 当日直接、会場へ

日本剣道形講習会 高校生以上 3/1(日) 14:00~17:00 A 500円

卓球 当日12:30に直接、会場へ

教室 小学4年生以上の初心者 2/21(土) 13:00~17:00 C 一般600円、小学4年生~高校生400円

トランポリン 2/3(火)から連盟ホームページで受け付け

一日体験教室 4歳~小学生 3/15(日) 9:30~10:25、10:40~11:35 A 各500円

陸上 当日直接、会場へ

陸上競技教室 小学生 2/7(土) 9:00~10:30

中学生 2/7(土) 9:00~12:00

高槻陸上教室(高槻JAC) 小学生 2/14(土) 9:00~10:30 D 入会金3,000円、月会費小学生1,500円、中学生2,500円※体験無料
中学生 2/14(土) 9:00~12:00

施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小中学生150円 (陸上競技場は大人200円、小中学生100円)

※市内在住・通勤・通学の人以外は利用額2倍

総合体育館/TEL677-8200、古曾部防災公園体育館/TEL681-0031

ID 037566



私たちの生活を豊かに彩ってくれる芸術・文化活動。何が人をひきつけるのか、キラリと輝く皆さんにその魅力を聞きました。



菊づくり

1鉢に込める 創意工夫の日々

菊づくりは、1本の苗から育てていき、理想の菊の形に近づくように1年かけて育てあげる文化活動です。菊の種類や形状によって「部門」「美の基準」があり、菊花展という審査の場もあります。

例えば「三鉢組」という部門では、1本の幹から3本を分岐させ、それぞれに花が咲くよう育てます。3本に分岐した枝の一番上の1本を「天」、残りの2本を「地」と「人」と呼び、天は高さ165cm以内、地と人は、同じ高さになるように育てなければなりません。三鉢組では、均衡のとれた美しい三角形を描くことが審査で高い評価となるポイントです。

菊づくりは、1鉢で始められるので、植物好きな人が気軽に始める趣味としてお勧めです。審査の日に合わせて立派な菊を咲かせようと、苗づくりに始まり、水やり、追肥、日照時間など、一つ一つを研究し、創意工夫を重ねます。この創意工夫の日々が、菊づくりの醍醐味(だいごみ)。どんな環境が菊にとって良いのかトライアンドエラーを繰り返し、思い描く理想の形に近づくように、知恵を絞ります。

個人作業が多い菊づくりの活動ですが、講習会や菊花展など仲間との交流もあります。仲間との情報交換は刺激になり、自分一人で考えた方法にこだわるのではなく、仲間のやり方にも目を向けて、自分で試してみることが上達のこつです。その努力が実り、大輪の花を咲かせたときの感動、菊花展で自分の作品が並んだときの達成感はひとしおです。奥深い菊の世界を体験してみませんか。



教えてくれた人
市菊花協会
藤森敏充さん



菊づくりを始めた人は

日時 月1回土曜 9:30~11:30
場所 日吉台公民館など
問合 TEL688-6722 (フジモリ)

日々の健康を支え 命を守る

高槻には、日常的な健康管理から高度な医療まで、安全・安心の医療体制が整っています。高槻市薬剤師会は、161薬局と252人の会員（令和7年11月現在）で構成。昭和52年の創立以来、市民が「かかりつけ薬局」で、気軽に調剤や健康に関する相談ができ、安心して薬を購入できる環境づくりに取り組んでいます。

信頼できるかかりつけ薬局へ

服薬大切なことは、薬の効果や副作用をしっかり理解すること、間違った飲み方をしていないか、薬が重複していないかなどを継続して確認することです。そんなときに頼ってほしいのがかかりつけ薬局です。市内には多くの薬局がありますので、身近で信頼できる薬局が必ず見つかるはずです。

患者さんに自宅にある薬を袋に入れて持ってきてもらい、薬剤師が中身を確認してアドバイスする取り組みをブラウンバッグ運動といいます。病院で処方された薬や市販薬、サプリメントなどを持参していただくと、飲み合わせなどを確認するというものです。



期限切れの薬は廃棄し、使用できるものは、医師に処方日数を調整するよう伝えます。服薬管理をサポートすることで、患者さんにとっては、薬代が軽減され、なにより副作用のリスクが低減されます。不安の解消やQOL（生活の質）の向上にもつながりますので、当会ではブラウンバッグ運動を推進しています。会員の薬局では専用の袋も配布していて、気軽にサポートが受けられる体制になっています。

また、患者さんが自身の病気を受け入れ、治療方針に賛同して服薬を続けられるようになることを服薬アドヒアランスといいます。服薬が滞ると治療が長引くリスクになりますので、当会では、丁寧な服薬相談を通じて、患者さんの服薬アドヒアランス向上につながるよう努めています。



緊急時も災害時も安心を

お薬・健康に関することは、かかりつけ薬局の薬剤師になんでもご相談ください



今回お話を伺ったのは
一般社団法人高槻市薬剤師会
会長 三宅良宏さん

急ながや発熱に対応する高槻島本夜間休日応急診療所では、当会の薬剤師が輪番で調剤業務に従事しています。また、一部の当会薬局では、緊急性の高い処方せん調剤のため、休日や夜間対応を行い、いざというときにも患者さんが安心して服薬できる環境を確保しています。

それは災害時でも同じです。災害医療救護訓練などを通じて、高槻で災害が起こったときに、しっかりと対応でき



災害医療救護訓練

る準備を続けています。もし交通網に被害を受けて、市外から薬の供給が滞っても、当会薬局から在庫の医薬品が集まる仕組みができています。

また、能登半島地震の際には、大阪府薬剤師会が、調剤のできる移動薬局車両「モバイルファーマシー」を派遣。当会の薬剤師も同行し、調剤業務や健康相談業務を担いました。市民の命を守る体制が確実に進化していると実感しています。



モバイルファーマシー

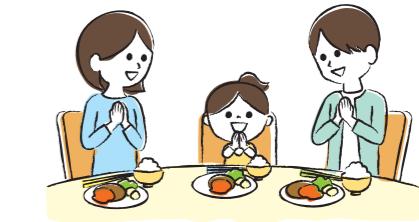


安全に食事をするために

近年、乳幼児から大人まで、食べ物が原因でアレルギー症状が出る人が増加傾向にあります。特に、初めて食べるものには注意しましょう。

問 保健衛生課／TEL661-9331

ID 002824



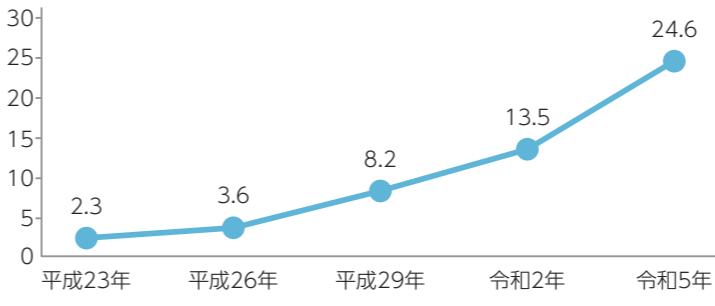
食物アレルギー表示 義務は8品目だけ

食物アレルギーの表示は、28品目の表示が推奨されていますが、そのうち表示が義務付けられているのは、発症数が多く、重篤な症状が現れやすい「特定原材料」と言われる8品目だけです。また、飲食店などのメニューには表示義務はありませんので、外食時などは店員に聞くなどして注意しましょう。

木の実類が急増 10年間で10倍に

健康志向の高まりなどから消費が増えているくるみ、カシューナッツ、マカダミアナッツなどの木の実類によるアレルギーが年々増加しています。消費者庁の調査では、平成23年の症例数の割合は全体の2.3%でしたが、令和5年は24.6%と10倍以上です。

全症例数の木の実類が占める割合 (%)



表示義務 特定原材料8品目



表示推奨 特定原材料に準ずる20品目

アーモンド・アワビ・イカ・イクラ・オレンジ・カシュー・ナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ゴマ・サケ・サバ・大豆・鶏肉・パナナ・豚肉・マカダミアナッツ・モモ・ヤマイモ・リンゴ・ゼラチン

大人になって
初めて症状が出る人も

アレルギー症状は、大人になって初めて症状が出る場合もあります。これまで大丈夫でも突然アレルギー症状が出ることがあるので注意しましょう。

主な症状
じんましん、嘔吐（おうと）、ショック症状など

健診・検診

ID 032781

問合 健康づくり推進課／TEL674-8800、FAX674-1551

日時・会場

申込方法
不要(要受診券・マイナ保険証など)
当日

特定健診(9:30~11:00) 国 2/16(月)

オプション
[単独受診可]肺がん検診、骨の健康度測定(骨測定)
[単独受診不可]ピロリ菌検査、肝炎ウイルス検査(B-C型)、前立腺(PSA)検査

随時、窓口

レディースドック(午前)

3/4㈬ [必須項目]子宮頸がん、乳がん
[選択項目]肺がん、胃がん、大腸がん、骨測定

随時、窓口

子宮頸・乳・
大腸がん検診(午後)

3/5㈭★ [必須項目]子宮頸がん、乳がんのうち少なくとも1つ
[選択項目]大腸がん、骨測定 ★は保育あり
(保育は)

健康相談会(結果説明+個別相談)
(14:00~15:30)

3/11(火) 相談員:医師、保健師、管理栄養士、薬剤師

随時、窓口
(基本事項と生年月日記入)

対象
[特定健診]今年度40~74歳(75歳の誕生日の前日まで)で市国保被保険者に限る(国 の健診が対象)
[がん検診]肺・大腸=40歳以上、胃=50歳以上、子宮頸=20歳以上女性、乳=30歳以上女性、まとめて健診+(プラス)=40歳以上女性、レディースドック=30歳以上女性 ※胃・子宮頸・乳は前年度未受診者
[その他]ピロリ菌=20~49歳(500円)、肝炎=今年度40歳以上(B-C型各500円)、前立腺=50~89歳男性、骨測定=40歳以上(500円)
※ピロリ菌・肝炎は過去未受診者

備考
日時は「健康だより」「特定健診のご案内」にも掲載△無料送迎バスは「特定健診のご案内」に掲載△会場の記載がないものは保健センター△申込順△費用記載なしは無料。ピロリ菌・肝炎・骨測定にも無料制度あり。対象は非課税・生活保護受給世帯(要事前申請)、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している市民△保健センターの胃がん検診はバリウムだけ△市内の実施医療機関でも受診可(骨測定除く)

※申込手段や基本事項の略は20ページ参照

市政インフォ information

お知らせ	1 14	募集	15 16	求人	17 24
------	---------	----	----------	----	----------

※申込手段や基本事項の略は20ページ参照
臨時休館 生涯学習センター 2/15(日)

1 2/15 ヨシ原焼きを実施 交通規制にご協力ください

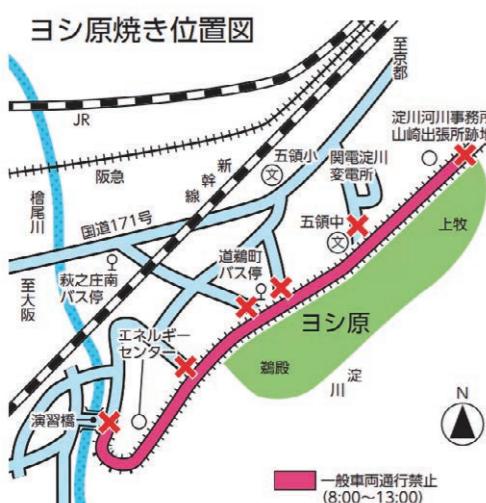
ID 081766

ヨシ原の保全を目的に鶴殿～上牧の淀川河川敷でヨシ原焼きが行われます。風向きによっては灰が舞い落ちることがありますので、洗濯物などにはご注意ください。

当日8:00～13:00は周囲の道路は車両通行禁止です
(下図)。また、緊急用河川敷道路では歩行者・自転車を含め一切の通行が禁止です。

日時 2/15(日) 9:00～12:00ごろ
※予備は2/22(日)か3/8(日)

問合 農林緑政課／TEL674-7402



2 自衛官募集事務のため 対象者情報を提供

ID 085996

市では、防衛大臣からの情報提供依頼に応じて、自衛官および自衛官候補生などの募集に必要な募集対象者情報を自衛隊へ提供しています。情報提供を希望しない人は、申請してください。

対象 日本国籍を持つ市民で、次のいずれかの人
・平成20年4/2～21年4/1生まれ
・平成16年4/2～17年4/1生まれ

問合 総務課／TEL674-7312
申込 2/2(月)～4/10(金)に HP窓郵で (所定の様式)

3 障がい者雇用奨励金を ご利用ください

ID 004264 要

市は、障がい者の雇用の促進と安定を図るため、同制度を設けています。障がい者の雇用を検討中の事業者は、この制度の利用も合わせてご検討ください。

対象 障がい者（重度身体・知的・精神障がい者）を常用労働者として雇用し、雇用保険被保険者数が300人以下で、以下のいずれかに該当する事業者
・障がい者の職場適応訓練終了と同時に当該障がい者を雇用保険被保険者として雇用
・職場適応訓練を行わずに、公共職業安定所の紹介により、障がい者を雇用保険被保険者として雇用

支給 月額35,000～50,000円/人を12～18カ月

問合 産業振興課／TEL674-7411

申込 随時 窓で

4 放置自転車 インターネットオークション

ID 003951 4台 要

市は、放置自転車の一部を官公庁オークションに出品します。オークションに参加するには、官公庁オークションへの登録と2/3(火)までに参加申し込みが必要。自転車保管再生センターで受け渡します。また、落札者には、現地で自転車用ヘルメットホルダーをお渡しします。

料金 2,500円～

問合 管理課／TEL674-7595

申込 2/17(火)13:00～24(火)13:00に HPで

5 放置自転車をリサイクル販売

ID 003952 抽選4台 要

市は、放置自転車のリサイクル販売を行います。また、購入者には、現地で自転車用ヘルメットホルダーをお渡しします。

日時 2/28(土) 10:00～14:00

場所 自転車保管再生センター

料金 2,500円

問合 管理課／TEL674-7595

申込 2/5(木)～12(木)に HP窓で



6 身近な場所で マイナンバーカード申請受け付け

ID 005595

いざれも予約優先。申請用の顔写真を無料で撮影。
当日必要なものなどは予約時にお知らせ。

問合 市民課／TEL674-7161

申込 2営業日前までに HP 窓で

日吉台公民館

2/10(火)10:00～12:00、13:00～16:00

真上公民館

2/17(火)10:00～12:00、13:00～16:00

竹の内コミュニティセンター

2/24(火)10:00～12:00、13:00～16:00

9 傍聴できます 市議会の日程

ID 001021

議事の都合で変更の場合あり。詳細はお問い合わせを。
日時 10:00～ 場所 市役所本館

問合 議会事務局／TEL674-7213

議会運営委員会	2/20(金)、3/16(月)
本会議	2/25(水)、 3/3(火)・4(水)・5(木)・23(月)・24(火)・25(水)
福祉企業委員会	3/9(月)
市民都市委員会	3/10(火)
文教にぎわい委員会	3/11(水)
総務消防委員会	3/12(木)

10 傍聴できます 審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。

場所 A=市役所本館、B=城内公民館、
C=総合センター、D=保健所

ID 138821 防災会議 訓練計画など	2/3(火) 14:00～	A (2階)	危機管理室 TEL674-7314
ID 138128 公民館運営審議会 事業計画など	2/3(火) 14:00～	B (2階)	城内公民館 TEL671-4644
ID 074396 保健医療審議会 新型インフルエンザ等対策行動計画	2/5(木) 14:00～	A (3階)	健康医療政策課 TEL661-9330
ID 162206 開発審議会 開発許可など	2/9(月) 10:00～	A (2階)	審査指導課 TEL674-7567
ID 132384 国民健康保険運営協議会 事業報告など	2/9(月) 14:00～	A (3階)	国民健康保険課 TEL674-7072
ID 164540 社会福祉審議会 児童福祉専門分科会 子どもの意見聴取結果報告など	2/10(火) 14:00～	A (3階)	子ども政策課 TEL674-7174
ID 163606 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録の抹消など	2/12(木) 10:00～	C (13階)	選挙管理委員会 事務局 TEL674-7676
ID 164722 廃棄物減量等推進審議会 一般廃棄物処理基本計画など	2/16(月) 13:30～	C (15階)	資源循環推進課 TEL669-1886
ID 163932 社会福祉審議会 高齢者福祉専門分科会 計画進捗など	2/17(火) 14:00～	A (2階)	長寿介護課 TEL674-7166
ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など	2/17(火) 15:00～	C (12階)	教育政策課 TEL674-7643
ID 148415 農業委員会定例会 農地法の許可申請など	2/18(水) 13:30～	A (2階)	農業委員会 事務局 TEL674-7421
ID 005068 自動車運送事業審議会 事業の経営改善	2/18(水) 14:00～	A (3階)	交通部 総務企画課 TEL677-3507
ID 164552 子ども・子育て会議 教育・保育施設の利用定員など	2/20(金) 14:00～	A (3階)	子ども政策課 TEL674-7174
ID 163454 文化財保護審議会 文化財の保護・活用・普及啓発	2/20(金) 15:00～	C (4階)	文化財課 TEL674-7652
ID 117428 学校教育審議会 義務教育学校の設置など	2/27(金) 15:00～	C (12階)	教育政策課 TEL674-7643
ID 165182 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録など	3/2(月) 10:00～	C (13階)	選挙管理委員会 事務局 TEL674-7676
ID 081677 感染症発生動向調査委員会 感染症の発生状況の報告と分析	3/3(火) 15:00～	D (1階)	保健予防課 TEL661-9332

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

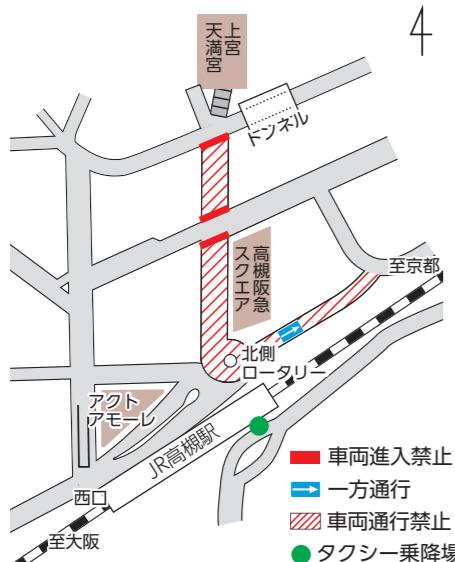


11 2/25・26天神まつりで交通規制

ID 081756

天神まつりの開催に伴い、JR高槻駅北側など周辺道路で交通規制が行われます。JR高槻駅北側のタクシー乗降場は使用できません。同駅南側乗降場をご利用ください。

日時 2/25(水)・26(木) 10:00~23:00



姉妹都市・福井県若狭町の特産品などを販売

日時 2/25(水)・26(木) 11:00~

場所 JR高槻駅北側ロータリー

問合 市観光協会/Tel675-0081

企業見学

普段なかなか中に入る機会がない市内の企業。

今回は株式会社テクノ高槻を訪問しました。

産業振興課/Tel674-7411 ID 164072

株式会社テクノ高槻

空気制御技術を駆使したエアーポンプのパイオニア。エアーポンプの技術を活用し、医療機器の製造・販売も展開

エアーポンプのパイオニア

昭和22年創業のエアーポンプや医療機器の製造・販売を行っている企業です。

昭和42年に発表の自社ブランドのエアーポンプ「HIBLOW（ハイブロー）」は、浄化槽や水槽に酸素を送り込み、微生物の力を引き出して水質を改善する製品。静音設計と低消費電力で、環境への負担軽減にも貢献してきました。



高槻から革新的な製品・サービスを提供します！

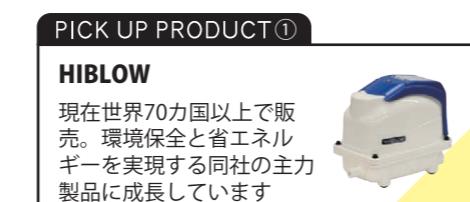


管理本部統轄
東祥治さん

医療機器事業に進出

平成28年に同社初の医療機器認証製品のエアーフットマッサージャー「もみまろ」、令和6年に日本初のリンパ浮腫治療医療機器「リミティ」を製造販売し、患者の負担軽減に寄与しています。

同年、成合南地区に、国内および北米、欧州、アジアなど海外を含む全ての拠点を統括する本社・工場を新しく開設。ここ高槻の地から、新たな技術革新とさらなる事業拡大が期待されています。



12 Jアラートの情報伝達試験放送を2/6に実施

ID 074483

Jアラートを用いた全国一斉情報伝達試験が2/6(金)に実施されます。市は防災行政無線とジェイコム防災情報サービス受信端末機から放送します。気象状況などにより中止する場合があります。

日時 2/6(金)11:00ごろ

※10:45ごろ試験放送の周知放送。
延期の場合は2/20(金)に実施

問合 危機管理室/Tel674-7314



13 12月の寄付

ID 004329

ふるさと寄附金推進センター（敬称略）

256,775,000円 (6,155件)

(内訳) 石橋常夫=50,000円、高槻市土木建設事業協同組合=500,000円、宗教法人真如苑=3,000,000円など

問合 Tel674-7828

社会福祉協議会（敬称略）

193,663円 (11件)

(内訳) 堤菊美=10,000円、藤飯京子=20,000円、ダイセーロジスティクス（株）=30,000円、坂裕二=10,000円、平田和夫=2,000円、有澤都=2,000円、自家焙煎コーヒーマウンテン=57,613円、匿名=50,000円、匿名=5,000円、匿名=8,000円、匿名=3,050円
問合 Tel674-7496

14 2月の啓発強化など

インターネット上の人権侵害解消推進月間

ID 095799

自分の言葉が誰かを傷つけることのないよう、適切な情報発信を呼びかけ。府人権擁護課/Tel06-6210-9284

15 こいのぼりフェスタ イベントステージ出演者と青空店舗出店者

ID 164825 選考 要

同フェスタのステージ出演者と青空店舗出店者を募集。

日時 4/29(祝) 10:00~15:30

場所 芥川桜堤公園

問合 こいのぼりフェスタ1000推進協議会

Tel675-9374

申込 2/13(金)までに HP F 郵 で

ステージ出演者

市内の高校生以下主体で構成された団体か、高校生以下を観客対象とする市内の団体。200円/人

青空店舗出店者

飲食、物販、体験ブース。25,000円~

17 融資相談員

ID 164687 選考1人 要

市役所で、中小企業向け事業資金融資の相談・受け付けをする人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 4月から月～金曜のうち週3日、8:45~17:15

月額 130,767円（ボーナスあり） 試験 3/7(土)

問合 産業振興課/Tel674-7411

申込 2/4(水)～18(水)に 窓 郵 で

18 教育なやみの電話相談員

ID 109844 選考1人 要

教育センターで、子どもと親の不安や悩みに関する電話相談に応じる人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 4月から月～金曜のうち週3日、12:15~16:45

資格 カウンセラーで、臨床経験が1年以上

月額 88,300円 試験 2/14(土)

問合 教育センター/Tel675-0398

申込 2/2(月)～10(火)に 窓 郵 で（郵送は6日まで）

19 生活福祉就労支援員

ID 164351 選考1人 要

市役所で、生活保護受給者と生活困窮者に就労支援を行う人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 4月から月～金曜のうち週4日、8:45～17:15のうち指定する時間

資格 職務経験1年以上のキャリアコンサルタントまたは、官公署などで就労あっせんか職業相談などの職務経験がある

月額 202,793円（ボーナスあり） 試験 2/14(土)

問合 生活福祉総務課/Tel674-7177

申込 2/9(月)までに 窓 で

手話コラムvol.2 表情と手で伝える楽しさ

手話は手指や体の動き、表情を使って会話する視覚的な言語です。

話し言葉でも表情や動きは大切ですが、手話ではそれ 자체が言語の一部。例えば同じ手話でも眉を上げることで疑問を表したり、体の動きで違いを表現したりします。最初は戸惑うこともありますが、

思い切って表現した手話が意図したとおりに通じたとき、喜びが込み上げてきます。心が通じ合う瞬間をぜひ体験してみてください。

「楽しい」の手話は両手を使って笑顔添えることで、その楽しさが伝わります。動画で「楽しい」を学習できます。ぜひ活用してください。



コラム連動企画
手話を楽しく学べる
動画（ID 070724）を
公開中。

今月のテーマは
「楽しい！」

問合 障がい福祉課
Tel674-7164

20 子育て総合支援センター 託児保育士

ID 077722 選考12人 要

子育て総合支援センターで、講座やイベント開催時に託児保育などを行う人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 月5日程度で年間70日以内、
9:00～14:00のうち3時間程度

資格 保育士または幼稚園教諭で
平成29年以降に実務経験が3年以上

時給 1,320円 問合 子育て支援課／TEL686-3030
申込 2/3(火)～13(金)に窓 郵 で

21 子育て総合支援センター プレイルーム保育士

ID 111635 選考1人 要

子育て総合支援センターで、プレイルームでの子育て支援業務などを行う人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 4月から月10日以内で年間115日以内、
9:45～17:15のうち6時間

資格 保育士で実務経験が5年以上

時給 1,320円 問合 子育て支援課／TEL686-3030
申込 2/3(火)～20(金)に窓 郵 で



ID 165420

芥川・北清水公民館が コミュニティセンターに

芥川公民館と北清水公民館が4/1からコミュニティセンターに変わります。

問合 コミュニティ推進室／TEL674-7462

地域の交流・活動拠点

コミュニティセンターは、多世代が交流し、学びと活動を深めるための重要な拠点です。コミュニティセンターが主催する講座への参加や自治会などの地域活動・サークル活動での部屋の利用ができます。

22 小中学校読書活動協力員登録者

ID 080840 要

市立小中学校で、図書館の整備やパソコンを用いた貸し出し業務を行う人（会計年度任用職員）を募集。
時給 1,210円 問合 教育指導課／TEL674-7631
申込 2/2(月)～13(金)にHP 窓 で

市立小学校

勤務 4月から月～金曜のうち週4日、10:00～15:15

市立中学校

勤務 4月から月～金曜のうち週2日、12:30～17:00

23 教員業務支援員

ID 142954 選考35人程度 要

市立小中学校で、教材準備の補助や来客対応などの教員の業務を補助する人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 4月から月～金曜、8:30～17:00のうち週18時間
時給 1,210円 問合 教職員課／TEL674-7633
申込 随時 HP 窓 で

24 療育園理学療法士

選考1人 要

市立療育園で、児童発達支援などを行う人（アルバイト）を募集。

勤務 月～金曜のうち週3～5日、
8:45～17:00

資格 理学療法士 時給 1,520円（ボーナスあり）
問合 市社会福祉協議会／TEL674-7496
申込 随時 窓 郵 で



コミュニティセンターの概要

運営主体	各管理運営委員会 (地域住民で構成)
利用時間	9:00～22:00 (利用がない日は17:00まで)
利用料	無料（一部有料）
利用制限	営利・宗教・政治活動など (一部有料で利用可)
利用申し込み	利用日の1カ月前～前日に窓 で

すくすくタイム

未就学児と保護者のための
子育て応援情報

項目の略

先 当日先着 順 申込順 抽 多数抽選
選 選考 対 対象

※特に記載がない場合は未就学児まで。
原則市内在住、保護者同伴

日時 ※かっこ内は所要時間（分）
場所 ※ C は「子育て支援センター」の略
料金 ※特に記載がない場合は無料
問 問い合わせ先
申 申し込みの方法
※申込手段や基本事項の略は20ページ参照

子育て情報サイト

WAIWAIカフェ

市ホームページの「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口、認定こども園・保育所・幼稚園での園庭開放などの情報を掲載しています。



ID 147946 抽 15組 対 R7年3/1～6/30生

ベビーケアママヨガを体験しよう

赤ちゃんと触れ合うベビーケアママヨガを体験します
日 2/25(火)13:30～(60)
場 クロスパル高槻



ID 161050 順 10組 対 ~3歳

トイレトレーニング

田村みどりさんによるトイレトレーニングの始め方や進め方のお話
日 2/26(水)10:30～(60) 場 ひろばひだまり
問 Tel693-4682 申 2/3(火)から窓 C で



ID 029547 順 18組 対 7～10カ月

ぱくぱく教室

中・後期の離乳食の講話と保護者試食、
保育士による手遊び
日 2/26(水)14:00～(60) 場 高槻子ども未来館
問 子ども保健課／TEL648-3272 申 2/3(火)～19(木)にHP で



ID 164594 順 12組 対 妊娠24週以降の第1子の母親とパートナー

もうすぐパパママ講座

講師は府助産師会高槻班スタッフ
日 2/28(土)10:00～(120) 場 クロスパル高槻
問 男女共同参画センター／TEL685-3725
申 2/3(火)からHP 窓 C で



ID 143791 順 各3組

パパ育コミュニティ 手形スタンプ
今、この時のかわいい手形・足形をペッタンと記録しませんか
日 2/28(土)10:45～(15分/回、5回)
場 チャムきっずぱーく
問 Tel685-6336 申 2/7(土)10:30から窓 C で



ID 065603 順 12組 対 1歳0～10カ月

親子幼児食教室

幼児食の講話、保護者試食、個別相談、
保育士による手遊び
日 3/4(火)10:00～(90) 場 高槻子ども未来館
問 子ども保健課／TEL648-3272 申 2/3(火)～25(木)にHP で



広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

ID 142414 抽 10組 対 1歳7ヶ月～
パンダ教室3月
 発達や発語が遅い、よく動き回るなどの子育て相談ができます
 日 3/5～26 10:00～(90、全4回) 場 子育て総合支援センター
 問 子育て支援課／TEL686-3032 申 2/1(日)～7(土)に HP C で

ID 139524 順 各8組 対 ～11ヶ月
キッズコーナーで親子遊びと育児相談
 講師は府助産師会高槻班スタッフ
 日 3/5(木)・10(火)10:30～(各60)
 場 男女共同参画センター
 問 TEL685-3725 申 2/3(火)から HP C で

ID 140349 抽 10組 対 R4年9/1～6年3/6生
親子でリズム遊び
 親子で一緒に音楽に合わせて歌い、体を動かして遊ぶ
 日 3/6金10:30～(45)
 場 富田認定こども園
 問 富田 C / TEL648-4115 申 2/1(日)～7(土)に HP で

ID 029521 順 各20人 対 2歳6～11ヶ月
きらきら歯みがき教室
 歯の健診やフッ化物歯面塗布、歯科衛生士による講話など
 日 3/12(木)9:30～、10:00～(各60)
 場 高槻子ども未来館
 問 子ども保健課／TEL648-3272 申 2/3(火)から HP で

ID 158626 順 各6組 対 ①R7年7/1～11/30生②R6年9/1～7年6/30生
わらべうたであそびましょう
 いろいろわらべうたを歌い、親子の触れ合いを楽しみましょう
 日 3/24(火)①10:00～(40) ②10:45～(45)
 場 阿武山たつの子 C 料 300円
 問 TEL692-0313 申 2/3(火)10:00から HP で

公民館のおはなし会
 季節の絵本の読み語りなど

芥川	TEL683-1423	2/20(金)11:00～
真上	TEL683-2509	2/5(木)・19(木)11:00～
富田	TEL693-1671	2/3(火)10:30～
南大冠	TEL673-1477	2/17(火)10:00～
三箇牧	TEL677-0965	2/16(月)10:00～
北清水	TEL687-3190	2/27(金)10:00～
今城塚	TEL683-3331	2/10(火)10:40～、19(木)11:40～
五額	TEL669-6169	2/5(木)・19(木)10:30～
磐手	TEL685-2110	2/9(木)・16(木)、3/2(木)10:45～
日吉台	TEL688-6636	2/4(火)10:30～、18(火)11:50～
如是	TEL693-1866	2/18(火)10:45～
城内	TEL671-4644	2/26(木)10:45～

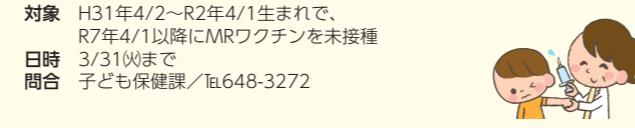
QRコード

ID 164262
図書館のおはなし会
 絵本の読み聞かせなど
 ①おはなし会②赤ちゃんのためのおはなし会

中央	TEL674-7800	①2/7(土)・21(土)・28(土)11:00～、2/14(土)15:00～ ②2/18(木)10:30～
小寺池	TEL696-2880	①2/7～28の土曜14:00～②2/19(木)10:30～
芝生	TEL678-7401	①2/14(土)・21(土)・28(土)11:00～ ②2/26(木)10:30～
阿武山	TEL693-9333	①2/7(土)・14(土)・21(土)11:00～ ②2/20(金)・28(土)11:00～
服部	TEL668-1085	①2/7(土)・14(土)11:00～、21(土)15:00～ ②2/18(木)10:30～
ミューズ	TEL683-1911	①2/7～28の土曜14:00～ ②開館日10:40～

QRコード

ID 003472
麻しん・風しんの予防接種無料期間は3/31まで
 麻しん（はしか）・風しんの混合（MR）ワクチンの予防接種を無料で受けすることができます。1歳のときと小学校入学前の1年間にそれぞれ1回ずつ合計2回の接種が必要です。進学時などに接種歴の証明が必要な場合もあるので、まだの人は接種しましょう。
 対象 H31年4/2～R2年4/1生まれで、R7年4/1以降にMRワクチンを未接種
 日時 3/31(火)まで
 問合 子ども保健課／TEL648-3272



待機児童向け保育施設などの利用申し込み

ID 082269
 待機児童*などのための保育施設・事業の利用申し込みを受け付けます。
 申し込みには「保育の必要性の認定」が必要です。詳しくは市ホームページまたは、
 保育幼稚園事業課へご確認ください。
 ※認可保育施設（保育所、認定こども園など）の利用を希望していても、利用できない子ども

施設・事業名	主な対象	申込方法
高槻認定こども園分室（城内町）	認可保育施設を申し込み済みの57日目～5歳児	2/3(火)～13(金)に HP C で ★
送迎利用保育	各園を2・3号認定で利用している2歳以上	2/3(火)～13(金)に HP C で ★
高槻認定こども園分室から三箇牧認定こども園・RISE芝生保育園・ほしの保育園に、幼児専用バスで送迎	3～5歳児	2/3(火)～13(金)に HP C で ★
西大冠幼稚園の預かり保育	1～5歳児	申込順50人。3/12(木)・13(金)・16(月)に HP で 問合 保育幼稚園総務課／TEL648-3273
高槻さくら保育園（下田部町2）☆ 申し込み多数の場合、保護者が市内の認可保育施設で働く保育士などの家庭を優先	57日目～2歳児	2/6(金)までの10:00～17:00に C で 問合 高槻さくら保育園／TEL648-4804
つきの保育園（東五百住町）☆	1～5歳児	2/7(土)の見学会（要予約）の参加後、 2/9(月)～14(土)に HP で 問合 つきの保育園／TEL690-7811

★の申し込みを窓口で行う場合、来庁の予約が必要です。予約は HP C で
 ☆は企業主導型保育施設。申し込みは直接、各施設へ

こども誰でも通園制度 利用希望者は登録を

ID 152480
 同制度は保育施設に通園していない子どもがいる保護者が、仕事などの就労要件を問わず時間単位などで月10時間以上に、対象事業所を利用できる制度です。4/1(水)からの利用には事前登録が必要です。
 利用方法は右記のとおりで、申請開始時期、対象事業所などについては、今後市ホームページでお知らせします。

対象 保育所、認定こども園、小規模保育事業所などの保育施設に通園していない、生後6ヶ月～3歳になる前日までの子ども

料金 各事業者で設定

問合 保育幼稚園事業課／TEL674-7692



利用方法

STEP1 認定申請・利用登録
 まずは市ホームページから申請してください。市で認定されると、メールで国システムから利用登録の案内がありますので、手続きをお願いします

STEP2 システムやアプリで利用予約
 事業所を検索し、利用予約をします。初回利用時だけ、事前に利用先の事業者との面談があります

STEP3 施設利用と支払い
 利用先のルールに従って利用し、料金を支払います

カンガルーの森の催し

場所 カンガルーの森（子育て総合支援センター） 問合 子育て支援課／TEL686-3030
 申込 2/1(日)～5(木)に HP C で（ C は17:00まで） ☆は保育あり



催し名	対象	日時	定員	料金
親子講座				
ID 127315 親子で楽しむウインターミニコンサート		2/12(木) 10:10～10:50	抽 50組	無料
ID 032071 育児広場ファーストシューズ	～11ヶ月	2/26(木) 13:20～15:00	抽 25組	無料
ID 150321 わらべうたと絵本を楽しもう	①～11ヶ月 ②1・2歳	3/2(月) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	抽 各20組	無料
ID 128741 子どもの救急事故と防止対策のお話		3/10(火) 10:30～11:30	抽 20組	無料
子育て講座				
ID 032330 乳幼児の安全・事故・病気	保護者、子育て支援者など	2/14(土) 10:00～12:00	抽 30人	無料 ☆
ID 163096 花粉・ほこり対策からの子育て環境の整え方	保護者、子育て支援者など	2/16(月) 10:00～12:00	抽 30人	無料 ☆
ID 163098 乳幼児期の生活づくりと楽しいあそび	保護者、子育て支援者など	2/26(木) 10:00～12:00	抽 30人	無料 ☆
クリッピング講座				
ID 032223 カンガルーぱくぱく教室	7～8ヶ月 ※試食は子ども同伴	2/20(金)、3/11(水) 10:00～12:00	抽 各12人	650円 ☆
ID 032232 カンガルーぱくぱく教室	9～11ヶ月 ※試食は子ども同伴	2/18(水)、3/4(水) 10:00～12:00	抽 各12人	650円 ☆
ID 032234 カンガルーぱくぱく教室	1歳 ※試食は子ども同伴	2/13(金)・25(水)、3/13(金) 10:00～12:00	抽 各12人	650円 ☆
ID 117938 カンガルーぱくぱく教室	2歳～ ※試食は子ども同伴	2/19(木)、3/6(金) 10:00～12:00	抽 各12人	650円 ☆
ID 045449 カンガルーぱくぱく教室 (バースデークリッピング)	各月に誕生日の1歳～ ※試食は子ども同伴	2/27(金)、3/18(水) 10:00～12:00	抽 各12人	650円 ☆

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウイット(☎072-668-3275)へ

週末どこ行く？何食べる？/ おでかけDAYS

第47回

奈佐原元町～阿武野エリア

素敵なスポットや飲食店、お土産がたくさんある高槻。市内のエリアごとに市観光協会が紹介します。 市観光協会/Tel675-0081

観光アプリの
ダウンロード

同協会HP



①殿岡神社



神社と古墳が同じ場所に

穀物の神、宇賀御魂神（うかのみたまのかみ）が祭神。創建は不詳だが、奈佐原周辺の4カ村が干ばつで苦しんだとき、神輿（みこし）を阿武山の山頂、殿岡の峰に埋めて雨を祈願したことから殿岡神社と呼ばれるようになったという。

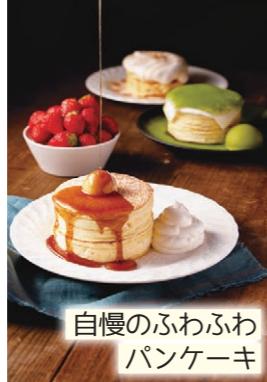


本殿東側には殿岡神社古墳があって、横穴式石室が残っている。

③さかい珈琲 高槻店

岐阜県発祥の珈琲のお店で、府内ではここだけ。ゆったりした店内では、心地良い空間が広がる。洋食メニューをはじめ、香り高いコーヒーとスフレ系のふわふわのパンケーキが訪れた人を笑顔してくれる。

営 7:00～21:00
TEL 648-4088



自慢のふわふわ
パンケーキ

正午から注文できる一番人気のパンケーキは、旬のフルーツや特製バターなどを使っている。世界一を目指すイチオシだそう。

④上の池公園



自然豊かな憩いの公園

豊かな自然を感じられる公園で、遊具や広場、池のエリアが設けられていて、散策もお勧め。広場外周の遊歩道には健康遊具や日時計、ベンチも設置され、憩いの空間になっている。



サクラの丘の上にある日時計。
太陽の光と影で時間を確認でき
て楽しい。

②にく家 牛地蔵



食と雰囲気を堪能



精肉店直営ならではのしっかりした肉質が魅力で、黒毛和牛を一頭買いしている。

営 11:00～15:00、
17:00～22:00
休 水曜
TEL 697-3323

古民家を改築した趣ある店内の個室で、厳選されたお肉を味わえる。人気のメニューは牛タンやハラミ、ホルモンの盛り合わせのコース「芥川」。柔らかいお肉に前菜小鉢2種と野菜、ご飯、汁物にデザートが付いて、おいしいさもボリュームも満点。



ひるがみくるまづか 昼神車塚古墳の狩猟埴輪

JR高槻駅から上宮天満宮に向かうと、参道手前の丁字路の右側（東側）にトンネルと小高い丘が見えます。この丘が昼神車塚古墳です。長さ56mの前方後円墳で、今から1,500年前の6世紀前半に市域一帯を治めた豪族の墓と考えられます。

約50年前の発掘調査では、イヌやイノシシの埴輪（はにわ）が横倒しになった状態で見つかりました。イヌは牙をむき出し、イノシシはたてがみを逆立たせています。イヌはイノシシを挟み撃ちにしていることからイノシシ狩りの場面だと分かれています。これらは狩猟埴輪と呼ばれています。

狩猟埴輪の例では、大王墓今城塚古墳の鷹飼人（たかひいびと）

や鶴（う）の埴輪があり、鷹狩り、鶴飼（うかい）を表しています。また、全国的にイノシシと並んで多く出土するシカの埴輪は、鹿狩りの様子を表しています。

古代にはイノシシやシカなどの大型動物は、土地の神やその化身と考えられていました。大王や豪族は狩りを行うことでその土地を支配していることを示し、自らの権威を高めました。狩猟埴輪は古墳の主（あるじ）の力を人々に示し、お供え物としての獲物が墓に捧げられたことを表現しています。

昼神車塚古墳の狩猟埴輪は、当時の人々の考えを教えてくれる貴重な資料といえます。

（今城塚古代歴史館）

たかつき歴史アラカルト⑬



犬形埴輪と猪形埴輪



復元した狩猟埴輪の列
(昼神車塚古墳 ※古墳の中には入れません)

PRESNT

今月の読者プレゼント（たかつき土産）

たかつきばすお トコトコぬいぐるみ（1個） 抽選10人



市営バスオリジナルキャラクターのぬいぐるみ。後ろに引いて放すとトコトコ揺れて進みます。

SHOP DATA
市営バスJR高槻駅南案内所
紺屋町3-1
TEL682-5891／第2・3水曜、金曜定休
(祝日・4月除く)

*当選者には引換券を発送（商品は発送しません）。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

応募方法

2/15(日)までにHP（ID 006046）でアンケートに回答

問合 広報室／TEL674-7306

*当選者の発表は引換券の発送をもってかえます
※アンケートのご意見などは広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合あり

情報 BOX ワイドたかつき

毎日9:00、12:00、22:00から30分間放送
放送後、動画を公開（ID 020632）

2/1日～9月

クローズアップNOW
「女の職業」「男の職業」って
あるの？
自分らしさを大切に

2/10火～19木

クローズアップNOW
道路交通法の改正
自転車と自動車の交通ルール
学ぶ・食す・使う

2/20金～28土

クローズアップNOW
安満遺跡公園で過ごす休日
学ぶ・食す・使う

みんなで"もてきん体操"
vol.35
ヒルズコート高槻むつみ会

まちと人とコミュニティ
寿栄川添自治協議会

たかつき発
魅力あるお店ダイアリー
焼肉丼一番・
Taps BURGER SHOP

ケーブルテレビ
J: COM 11ch
市広報番組

編集後記

和食にも通じるプラントベースの食を取りました。新しい食のジャンルとして楽しみたいです（平田）

自転車も立派な車両。ルールを守って安全に走ればもっと快適に。春の新生活に向けて、今から意識していかたいですね（野倉）

個人店のような飲食店ではアレルギー表示がないこともあります。身近にも食物アレルギーを持つ人がいるので、気を付けようと思いました（高田）

NEXT ISSUE（令和8年3月号）お楽しみに！
特集 教育レポート、ぱららぼなど

詰将棋(28ページ)の答え 「解答」▲1三竜 △同飛 ▲3三角成 △同玉 ▲3四金 「解説」玉を1玉や4玉に逃がさないようにするのがポイントです。初手▲1二銀不成は△1五玉▲1七飛△1六金合▲1三竜△1四歩合で不詰。初手▲1四金は△同飛△同銀不成△3四玉▲2五銀△4三玉▲2三竜△5二玉△5四飛△4一玉▲2一竜△3一桂合で不詰。初手▲3四金は△1五玉▲1二竜△2六玉で不詰。2手目△1三同玉は▲1四金で早詰み。
●は自分の駒、△は相手の駒。解説は市ホームページID 165655に掲載しています

ここで広がる あなたの時間

高槻城公園芸術文化劇場

コンサートなどを楽しむ日も、創作に励む日も、ひと息つきたい日も。

芸術文化劇場で、好きな過ごし方を見つけてみませんか。

問合 芸術文化劇場 / TEL671-1061



ふらっと寄れる文化拠点

観る

コンサートや演劇のほか、地元の学校・団体による催しなどさまざまな公演が開催

使う

バレエマット敷きで本番利用も可能なスタジオなど全10室。ダンス・楽器練習の活動でも利用できる

憩う

ロビーなども出入り自由で、劇場の外には、誰でも利用できるテラス席が。公園の散歩ついでの小休憩にぴったり

PICK UP EVENT

発売中

人気バイオリニストと日本クラシック界の第一線で活躍する実力派男性チェリストグループによるコンサート。

対象 未就学児入場不可

日時 4/26(日) 14:30~

場所 南館トリシマホール

料金 7,800円 (友の会会員は7,000円)

問合 TEL671-9999 (10:00~17:00)

申込 随時HP窓口で



たかつき DAYS

令和8年(2026年) 2月1日発行 編集・発行 高槻市総合戦略部広報室 〒569-0067 大阪府高槻市桃園町2-1

広報たかつき No.1455 市ホームページ <https://www.city.takatsuki.osaka.jp/>

*今月号は、たかつき市議会だより、市シルバー人材センターの求人チラシ、選挙のお知らせを同時配布しています