

聖ヶ丘子育て支援センター

<問い合わせ> 聖ヶ丘保育園

TEL 689-8721 (9:00~15:00)

2月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前							1
午後							休み
午前	2 ♪ 育児講座 (節分の集い)	3 (園行事の為駐車不可)	4 室内開放	5 サークル	6 サークル	7	8
午後				サークル	室内開放	休み	休み
午前	9 室内開放 ☆あかちゃんの日☆	10 親子教室 (0歳児)	11 建国記念の日	12	13 室内開放	14	15
午後		サークル	(休園)	室内開放		休み	休み
午前	16 室内開放	17 親子教室 (0歳児)	18 ♪ 親子の広場 (日吉台公民館)	19 サークル	20 室内開放 (誕生会)	21	22
午後	サークル	室内開放		サークル		休み	休み
午前	23 天皇誕生日	24 親子教室 (0歳児)	25 室内開放 (身体計測)	26 室内開放 (巡回相談)	27 サークル	28	
午後	(休園)	室内開放 ☆あかちゃんの日☆		サークル		休み	

◎親子教室・育児講座は事前の申し込みが必要です。

☆ふれあいデー☆

・園庭開放...毎日行っています。雨天時中止。

9:00~12:00 12:00~15:00

・室内開放...上記予定表をご確認ください。

午前の部→9:00~12:00

午後の部→12:00~15:00

・サークル...予定表のサークル日をご確認の上、お申込みください。

午前の部→9:30~11:00

午後の部→13:30~15:00

☆12月の新規利用者は6組☆
お友達やご近所の方などお誘いの上、ぜひ、遊びに来てください！



☆今月の予定☆

♪出前広場... あかちゃんも大歓迎♪

・親子の広場(日吉台公民館)

日時:2月18日(水)10時30分~11時40分

支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。
ダンスやお話もあります。



♪育児講座 節分の集い

日時:2月2日(月) 10時~11時

受付開始日:1月19日(月) 13時~

対象:0歳~就園前の乳幼児とその保護者

定員:20組 WEB申込(申込順)

◎幼稚園・保育園に通われているお友達にご遠慮ください。



ピョンタレター

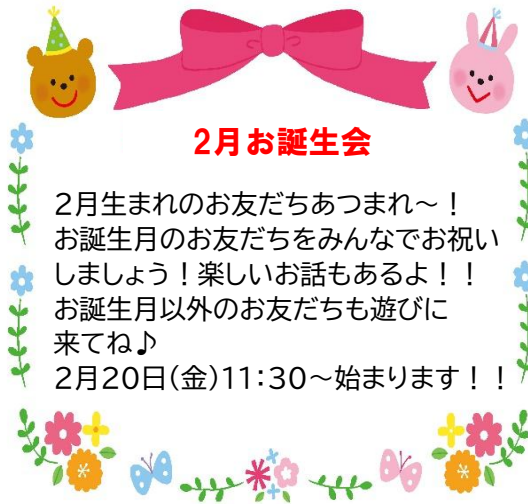
社会福祉法人たつみ会
聖ヶ丘保育園 こども未来学舎
聖ヶ丘子育て支援センター
2026年2月

朝夕の冷え込みが厳しい2月ですが、節分が過ぎると立春です。ここから徐々に春に向かうんですね。木々の芽も膨らんできたら、寒さももう少しかもしれません。今月の育児講座は節分の集いです。鬼のお面製作や、豆まきを楽しみましょう！みなさまのご参加お待ちしております。



巡回相談の日

月に1度、こども発達支援センターwillの巡回相談員(臨床心理士)の方に来ていただいています。
2月26日(木)にあり、巡回相談時間は10時～12時です。室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気になることなどお気軽にご相談ください！



2月お誕生会

2月生まれのお友だちあつまれ～！
お誕生月のお友だちをみんなで祝いましょう！楽しいお話もあるよ！！
お誕生月以外のお友だちも遊びに来てね♪
2月20日(金)11:30～始まります！！



3月の予定

♪育児講座
ひなまつりの集い
日時:3月2日(月)10時～11時
対象:0歳から就園前の乳幼児とその保護者
定員:20組(申込順)
受付開始日:2月16日(月)13時～
申込方法:WEB申込
※園のホームページから予約してください

♪出前広場
親子の広場(日吉台公民館)
日時:3月18日(水)
10時30分～11時40分



保健だより



しもやけ・あかぎれ しっかりケアしましょう

●しもやけは寒さが原因

しもやけは、手足が冷えて血行が悪くなるために起こります。特に、雪遊びなどで冷たくぬれた状態が長時間続いたときに、起こりやすいようです。

しもやけ



●お湯で温める

しもやけの部分をもるま湯につけて、血行をよくします。小さな子どもなら、そのまま入浴させてもよいでしょう。また、しもやけ予防のためには、ぬれた手袋や靴下をそのままにせず、乾いたものにかえましょう。



●あかぎれは乾燥が原因

空気が乾燥すると、皮膚のうるおいも失われます。特に手は外気に触れやすく、手洗いで乾燥しがち。手の甲ががさがさしたり、ひどいときはひびわれができて血が出たりします。

あかぎれ



●ハンドクリームなどで保湿する

手を洗ったら、あかぎれの治療と予防をかねて、クリームで保湿します。あかぎれをこすると痛むので、やさしく塗ってあげましょう。



今月のおやつ

「鬼まんじゅう」

<材料> (7個分)

さつまいも 400g
三温糖 100g
(上白糖・黒糖でも可)
薄力粉 120g
水 10～40cc
(加減を見て調節)

<作り方>

- ①さつまいもの皮をむき1cm角の角切りにし、水にさらす。
- ②①の水気をしっかり切って、三温糖をまぶして10分放置する。
- ③②に薄力粉を入れて粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ④カップに入れて電子レンジ(700w)で10分加熱して出来上がり。

