

初心者歓迎!

真上公民館
にて子育てパパの
クッキング講座

お仕事に子育てに忙しいパパでも大丈夫!
プロのシェフから、失敗しないコツや時短のポイントを学び、
おいしいハンバーグを作ります。
お子さんやパートナーのために、おうちでも作ってみましょう!

〔日時〕

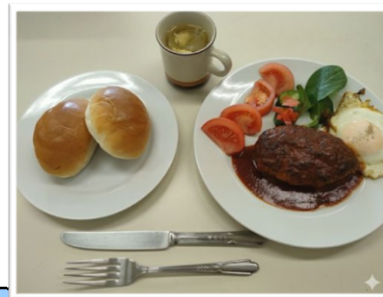
令和8年 2月21日(土) 10:00~13:00

〔講師〕

大下 最弘さん(昭和洋食パインズハートオーナーシェフ)



大阪・吹田の昭和洋食「パインズハート」
二代目。6児の父であり「育シェフ」として
月イチ親子料理で子育てを最適にする
ヒントを料理のコツと共に伝える講師
として活動。



(写真はイメージです。)

- 〔対 象〕 子育て中、子育て前の男性(市内在住・在勤・在学の方)
〔定 員〕 20人 (申込多数の場合は抽選)
〔会 場〕 真上公民館 料理実習室 (真上町2-16-6)
〔持ち物〕 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、食器用布巾(2枚以上)
〔費 用〕 材料費700円(講座当日に持参してください)
〔保 育〕 あり (対象:未就学児、定員5名)
〔申 込〕 2月3日(火)~12日(木)まで
簡易電子申込もしくは、真上公民館へ電話か、直接窓口へ。
定員に満たなかった場合、13日(金)以降、申込順で受付。
(電話または窓口のみ) ※保育申込は2月10日(火)まで

〔問 合〕●真上公民館(申込について)

TEL 072-683-2509

●人権・男女共同参画課(内容について)

TEL 072-674-7575

※土日祝を除く、午前9時~午後5時15分



簡易電子申込はこちら



至JR高槻駅