

初心者歓迎！

真上公民館  
にて

# 子育てパパの クッキング講座



お仕事に子育てに忙しいパパでも大丈夫！  
プロのシェフから、失敗しないコツや時短のポイントを学び、  
おいしいハンバーグを作ります。  
お子さんやパートナーのために、おうちでも作ってみましょう！



## [日時]

令和8年 2月21日(土) 10:00～13:00

## [講師]

大下 最弘さん(昭和洋食パインズハートオーナー・シェフ)

大阪・吹田の昭和洋食「パインズハート」二代目。6児の父であり「育シェフ」として月イチ親子料理で子育てを最適にするヒントを料理のコツと共に伝える講師として活動。



(写真はイメージです。)

[対象] 子育て中、子育て前の男性(市内在住・在勤・在学の方)

[定員] 20人（申込多数の場合は抽選）

[会場] 真上公民館 料理実習室（真上町2-16-6）

[持ち物] エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、食器用布巾(2枚以上)

[費用] 材料費700円（**講座当日に持参してください**）

[保育] あり（対象：未就学児、定員5名）

[申込] 2月3日(火)～12日(木)まで

簡易電子申込もしくは、真上公民館へ電話か、直接窓口へ。

定員に満たなかった場合、13日(金)以降、申込順で受付。

（電話または窓口のみ）※保育申込は2月10日(火)まで

[問合] ●真上公民館(申込について)

TEL 072-683-2509

●人権・男女共同参画課(内容について)

TEL 072-674-7575

※土日祝を除く、午前9時～午後5時15分



↑簡易電子申込はこちら



5 ジャンダー平等を  
実現しよう

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

