

まなぶ

ID 079234 当日先着200人

医工薬シンポジウム 気候変動と医工薬連環科学

気候変動に伴う熱中症・感染症対策や
これからの生活について考えます

日時 1/10(土) 13:30～16:00

場所 大阪医科薬科大学北キャンパス (八丁西町)

料金 無料

問合 関西大学・大阪医科薬科大学
医工薬連環科学教育研究機構
Tel683-1221



ID 160815 申込順20人

新年から始めよう 実用書道と仲間づくり

自分の住所や氏名など実用的な文字を
基礎から学びましょう

日時 1/16(金) 10:00～12:00

場所 阿武山公民館

料金 無料

問合 Tel693-0188

申込 1/5(月)から HP 窓 ㊦ で



ID 161774 申込順各20人

すこやかテラス スマホ入門基本体験講座

スマホ操作の入門・基本を学びます

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラス

料金 無料 申込 1/5(月)から 窓 ㊦ で

郡家 Tel685-0479 1/23(金)10:00～12:00

春日 Tel671-7872 1/27(火)13:00～15:00

山手 Tel685-4656 2/5(木)13:00～15:00

芝生 Tel678-6620 1/16(金)10:00～12:00



ID 161774 申込順各10人

すこやかテラススマホ講座

①Wi-Fi接続②検索力

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラス

料金 無料

申込 1/5(月)から 窓 ㊦ で

①郡家 Tel685-0479 1/28(水)13:30～14:30

①芝生 Tel678-6620 1/19(月)13:30～14:30

②富田 Tel694-7212 1/16(金)13:30～14:30

②春日 Tel671-7872 1/16(金)13:30～14:30

②山手 Tel685-4656 2/12(木)13:00～14:00



ID 162336 申込順50人

三箇牧地区 防災フェスタ

災害に対する具体的な備えや対策について
理解を深めます

日時 1/17(土) 10:00～12:00

場所 三箇牧公民館

料金 無料

問合 Tel677-0965

申込 1/5(月)～13(火)に HP 窓 ㊦ で



ID 142668 当日先着各20人

ひきこもりを共に考える 交流学習会

参加者が抱える課題について、
支援者などと一緒に意見交換します

対象 15歳以上のひきこもりの人、
家族など

日時 1/17(土)、2/21(土)、3/21(土) 14:00～17:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 青少年センター／Tel685-3724



抽選40人 要

カナダってどんな国

カナダの文化や生活をカナダ人の講師が
簡単な英語で説明します

日時 1/18(日) 10:00～12:00

場所 総合センター4階会議室

料金 無料

問合 市都市交流協会／Tel674-7396

申込 1/13(火)12:00までに X で



ID 162948 当日先着各120人

発掘最新情報リレー講座

近年の最新発掘調査成果と研究成果を
文化財課学芸員が解説します

日時 1/18(日)・24(土)

13:30～15:00

場所 今城塚古代歴史館

料金 無料

問合 Tel682-0820



展 示

JR高槻駅南側地下通路

えきちかギャラリー

書道&墨彩画庄所教室作品展／
絵画同好会彩作品展
1/6(火)～19(月)

やよい会写真展／
KWSカワセミクラブ作品展
1/20(火)～2/2(月)

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー

大阪乳児院里親支援機関おむすび作品展
1/8(木)～21(水)

アミカル日吉作品展
1/22(木)～2/4(水)

エミル高槻2階

展示館けやき

ゆうの会新春展
1/16(金)～21(水)

生涯学習センター1階

展示ホール※水曜は休館

パナソニック松愛会
北写真写真クラブ写真展
1/5(月)～10(土)

クロスパル高槻7階

ギャラリーはなみずき

清華習字教室かきぞめ競書大会展覧会
1/15(木)～19(月)

ID 108125 申込順各20人

ペーパーティーチャー向け 研修会

小中学校で教員として勤務してみたい人に
教職の魅力などを伝えます

対象 教員免許を持っているが
教職の経験がない人や教職から離れている人など

日時 1/21(水)・24(土) 9:00～12:00

場所 市教育会館

料金 無料

問合 教職員課／Tel674-7633

申込 1/5(月)～20(火)に HP 窓 ㊦ で



ID 163034 申込順10人

障がい者施設見学会

豊中市児童相談所を見学して交流し
障がい者理解を深めます

日時 1/22(木) 9:15～15:30

場所 障がい者福祉センター集合

料金 無料 (別途実費必要)

問合 市障害児者団体連絡協議会

Tel672-0672、Fax661-4714

申込 1/5(月)～16(金)に 窓 ㊦ F で
(基本事項と年齢、手帳の有無、サポートの要否記入)



ID 162704 申込順40人

人権講座 てのひらことば 手話で伝え合い

手話うたパフォーマー・藤岡扶美さんから
楽しく伝え合うことを学びます 手

日時 1/23(金) 10:00～12:00

場所 富田ふれあい文化センター

料金 無料

問合 Tel694-5451、Fax694-5453

申込 1/5(月)から HP 窓 ㊦ F で (基本事項記入)



ID 162699 当日先着270人

市民公開講座 肺がんの原因と予防法

非喫煙者も知っておきたい肺がんの原因に
ついて医師が説明します

日時 1/24(土) 10:00～11:30

場所 生涯学習センター2階多目的ホール

料金 無料

問合 第一東和会病院／Tel671-1008



ID 142674 当日先着各20人

不登校を共に考える 交流学習会

参加者が抱える課題について、
支援者などと一緒に意見交換します

対象 不登校児童・生徒、保護者など

日時 1/24(土)、2/28(土)、3/28(土) 13:00～15:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 青少年センター／Tel685-3724



ID 162128

消防出初式

消防本部・消防団・自衛消防隊など総勢約500人
と消防車両の分列行進、一斉放水、消防音楽隊によ
る演奏などを行います。市マスコットキャラクター
のはにたんも、はにたん号に乗って登場。式典終了
後、車両展示あり。

日時 1/11(日) 10:00～11:10

場所 第一中学校 料金 無料

問合 警防課／Tel674-7980



一斉放水の様子



分列行進の様子

ID 138286 申込順70人

あま歴史講演会

縄文時代から弥生時代の動物利用について
話します

日時 1/25(日) 13:30～15:30

場所 安満遺跡公園ボーネルンド
Park Center

料金 200円

問合 安満人倶楽部／Tel090-6600-5053 (ハマダ)

申込 1/4(日)～20(火)に X で (基本事項記入)



ID 162690 申込順各10人

はじめてのスマホ講座

基本的な操作方法とアプリの紹介をします

場所 富田ふれあい文化センター

料金 700円

問合 Tel694-5451

申込 1/5(月)から HP 窓 ㊦ で

iPhone 1/26(月)10:00～11:30

Android 1/26(月)13:00～14:30



ID 162655 申込順20人

すこやかエイジング講座上級

今すぐ活用できて誰かに教えたくなる
口腔ケアの専門知識を学ぶ

対象 市内在住のおおむね60歳以上

日時 1/27(火) 14:00～15:30

場所 総合センター15階会議室

料金 無料

問合 長寿介護課／Tel674-7881

申込 1/5(月)から HP 窓 ㊦ で



ID 162763 申込順60人

シニアライフを楽しむために
司法書士・徳武聡子さんと終活について
学びます **手 保**

日時 1/27(火) 10:00～12:00
場所 春日ふれあい文化センター
料金 無料
問合 市人権まちづくり協会
Tel671-9604、FAX671-9605
(春日ふれあい文化センター内)
申込 1/5(月)から **HP 窓 ㊦ ㊦** で (基本事項記入)



申込順20人

赤十字健康生活支援講習
支援員養成講習
高齢期の健康と安全、自立した生活を続ける
ための技術と知識を学びます


対象 15歳以上 (中学生不可)
日時 1/27(火)、2/3(火)・10(火)
13:30～17:00 (全3回)
場所 五領公民館 **料金** 無料
問合 市赤十字奉仕団事務局
Tel674-7496、FAX661-4901 (市社会福祉協議会内)
申込 1/5(月)から **㊦ ㊦** で (基本事項と年齢記入)



ID 080129 申込順30人

認知症サポーター養成講座
認知症のことを正しく理解するための
講座です

日時 1/29(木) 10:00～11:30
場所 総合センター15階会議室
料金 無料
問合 福祉相談支援課／Tel674-7171
申込 1/6(火)～27(火)に **HP 窓 ㊦** で



ID 156409 申込順50人

グリーンケア
遺族の悲嘆に寄り添う
誰もが心清らかに生き切る方法とは。
講師は僧侶の大河内大博さん **手**

日時 1/31(土) 10:00～12:00
場所 芥川公民館
料金 無料
問合 Tel・FAX683-1423
申込 1/6(火)から **HP 窓 ㊦ ㊦** で (基本事項記入)



ID 163141 抽選各15人

あくあびあ
バックヤードツアー
あくあびあの裏側を探索。
午前と午後で内容が異なります

対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)
日時 1/31(土) 11:00～、14:00～ (各40分)
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合 Tel692-5041
申込 1/9(金)～13(火)に **HP** で



ID 162688 申込順各12人

はじめてのパソコン講座
基本的な操作、ホームページ検索、
パソコンの便利さを体験します



日時 2/2(月)・3(火)
13:00～16:00 (全2回)、
2/19(木)・20(金) 13:00～16:00 (全2回)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 2,400円
問合 Tel694-5451
申込 1/5(月)から **HP 窓 ㊦** で



抽選50人

市内大学社会連携セミナー
生物多様性を考える
大阪医科薬科大学准教授・橋口康之さんと
遺伝子・ゲノムから考える話をします


日時 2/2(月) 14:00～15:30
場所 生涯学習センター3階研修室
料金 無料
問合 Tel674-7700
申込 1/10(土)までに **往** で (基本事項記入)



ID 163046 申込順50人

視覚障がい者と聞く
歴史講演会
高槻は歴史の宝庫。
桃山時代の高槻城をテーマに講演 **手 筆**


対象 視覚障がい者と家族、交流を希望する人
日時 2/3(火) 13:30～15:00
場所 障がい者福祉センター **料金** 無料
問合 市視覚障害者福祉協会／Tel・FAX675-1232
申込 1/6(火)～15(木)に **窓 ㊦ ㊦** で
(基本事項と年齢、手帳の有無記入)



ID 163050 当日先着20人



透析当事者の体験を聞く会
透析の当事者が、会場参加者からの質問に
答えます **手予 筆予**

日時 2/5(木) 10:30～12:00
場所 障がい者福祉センター
料金 無料
問合 市身体障害者団体連合会
Tel672-0672、FAX661-4714



抽選各50人

けやきの森市民大学
冬期講座
日時 14:00～15:30
場所 生涯学習センター3階研修室
料金 各2,000円 (全3回)
問合 Tel674-7700、FAX674-7704
申込 1/10(土)までに **HP 窓 ㊦ 郵** で
(基本事項記入)




毎日新聞社提携講座～時代を読む記者の目
講師は①編集局次長・石川隆宣さん②運動部長・新井隆一さん③写真部記者・中川祐一さん
①転換期を迎える選挙報道 2/3(火)
②変わるスポーツ報道 2/10(火)
③報道写真の力 2/17(火)

特別講座 飛鳥・藤原の宮都～その魅力を語る
講師は考古学者・来村多加史さん
飛鳥・藤原地域の古墳を語る 2/5(木)
飛鳥京の宮跡と寺跡を語る 2/19(木)
藤原京設計の理念を語る 2/26(木)

ID 136935 申込順50人

児童発達支援公開講座
子育てに関する経験談を紹介します

対象 市内在住で、発達障がいやその
心配のある子どもの保護者
日時 2/6(金) 10:00～12:00
場所 子育て総合支援センター
料金 無料
問合 子育て支援課／Tel686-3032
申込 1/5(月)～29(木)に **HP** で



高槻市長VS島本町長

ID 077071

BOTTOたかつき中將棋対局

第6局

高槻市と島本町の両首長による中將棋対局の第6局を開催。ウェブで生配信します。視聴者の声にお応えし、今回は配信時間を延長し、終局まで放送予定。「将棋のまち高槻」PR大使・つるの剛士さんによる「将棋のまち高槻」クイズや、プロ棋士による楽しく分かりやすい解説など、見どころ満載です。

日時 1/18(日) 15:30～
場所 ニコニコ生放送
※YouTube (BOTTOたかつきチャンネル) でもアーカイブ配信を実施
問合 観光シティセールス課／Tel674-7830 **料金** 無料

対局者

高槻市長 濱田剛史 VS 島本町長 山田純平

解説者

福崎文吾 九段 浦野真彦 八段

ゲスト

つるの剛士 「将棋のまち高槻」PR大使

※他にも豪華ゲストが出演予定。決定次第、BOTTOたかつきXなどでお知らせします

市内の書店を楽しむ

ID 162127

BOTTOたかつき 本にBOTTOしよう

書店に足を運び
きっかけに

BOTTO
ブックス

高槻の魅力に気付いてもらう「BOTTOたかつき」で、書店の魅力に没頭する企画が始動。「推し本」の紹介やオリジナルティーあふれるポップなど、実際に足を運んで体感してください。

問合 観光シティセールス課／Tel674-7830

好きな推し本に投票

本キャンペーンに参加する書店4店舗が推し本を販売する特設コーナーを設置。紹介するポップや書店の雰囲気を楽しみながら、店頭のQRコードで好きな推し本に投票しよう。投票結果から「BOTTOブックス」を選定して3月下旬に発表します。

日時 3/15(日)まで
場所 ジュンク堂書店松坂屋高槻店 (紺屋町)
紀伊国屋書店高槻阪急スクエア店 (白梅町)
未来屋書店高槻店 (萩之庄3)
ブックファーストエミール高槻店 (城北町2)
料金 無料

投票した人はグッズをもらえるチャンス

推し本の投票をした人から抽選で10人にオリジナルブックマーカーをプレゼントします。皆さんの推し本をぜひ教えてください。

企画を盛り上げるイベントを開催

BOTTOブックトーク ID 163539 抽選150人

著名作家をゲストに迎え、書店の楽しみ方や本との出会い、読書の楽しみ方などを語ります。本の魅力が詰まったトークをお楽しみください。

文筆家 松浦弥太郎さん

エッセイスト 高山都さん

高槻市長 濱田剛史

日時 2/23(祝) 14:00～
場所 芸術文化劇場南館サンユレックホール
料金 無料 申込 1/18(日)までに **HP** で

28 | たかつきDAYS 2026.1

たかつきDAYS 2026.1 | 29

ID 163473 抽選30人

淀川魅力発見 冬の野鳥観察と野草迷路

淀川やその周囲の環境を知り、人と川との
つながりを学びます

対象 小学生以下は保護者同伴
日時 2/7(土) 10:00～12:00
場所 淀川河川公園大塚地区
料金 無料
問合 南大冠公民館／Tel673-1477
申込 1/8(木)～22(木)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



当日先着600人

ゴルゴ松本さん講演会 命の授業

市民間社会福祉施設連絡会創立40周年を
記念し講演会を開催します [手](#)

日時 2/7(土) 13:30～16:00
場所 芸術文化劇場北館中ホール
料金 無料
問合 市社会福祉協議会
Tel674-7497、Fax661-4901



ID 162481 申込順50人

減災講座 高槻のこれからの防災・減災

関西大学教授・奥村与志弘さんによる
高槻のこれからの防災・減災講座

日時 2/7(土) 14:00～16:00
場所 阿武山公民館
料金 無料
問合 Tel693-0188
申込 1/7(火)～2/5(木)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で

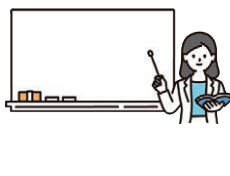


ID 163038 当日先着70人

手話講演会

講師は、さんさんグリーンの新免修さん [手](#)

対象 聴覚障がい者、手話サークル
会員など
日時 2/7(土) 14:00～16:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 市聴力障害者協会／Tel672-0672、Fax684-0039



ID 163502 抽選20人

楽しく知ろう学ぼう 手話の世界

いざというときに使える手話を
楽しく学びます

対象 小学生～おおむね30歳
日時 2/8(日) 10:00～12:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 青少年センター／Tel685-3724
申込 1/4(日)～13(火)に [HP](#) [窓](#) で



ID 162689 申込順各10人

はじめてのタブレット講座

基本的な操作、タブレットの便利さを
体験します。iPadを使用

日時 2/13(金)・26(木) 10:00～、
13:00～ (各2時間)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 700円
問合 Tel694-5451
申込 1/5(月)から [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 161162 抽選20組

親子で一緒に いのちのおはなし

赤ちゃんはどうやって生まれるの？
そんな疑問に助産師が答えます

対象 小学生（4月就学予定を含む）
と保護者
日時 2/14(土) 10:00～12:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 青少年センター／Tel685-3724
申込 1/4(日)～9(金)に [HP](#) [窓](#) で



ID 083880 当日先着80人

福祉と人権のまちづくりを 考える集い

命（めち）どう宝の思いを込めた
NENI'Sによる唄三線です [手](#) [保](#) [予](#)

日時 2/14(土) 10:00～12:00
場所 春日ふれあい文化センター
料金 無料
問合 Tel671-9604、Fax671-9605



ID 076917 申込順100人

男女共同参画フォーラム 女性の声を政治に

講師は上智大学教授・三浦まりさん [手](#) [保](#) [予](#)

日時 2/14(土) 13:30～15:30
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 男女共同参画センター
Tel685-3725、Fax686-2455
申込 1/5(月)から [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 078781 抽選20人

ひとり親家庭 子どもの奨学金勉強会

高校・大学・専門学校進学に必要なとなる
奨学金について学びます [保](#) [予](#)

対象 市内在住のひとり親家庭の親子
日時 2/15(日) 13:00～16:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 市ひとり親家庭福祉会／Tel674-7832(子ども政策課内)
申込 1/23(金)までに [HP](#) [は](#) で
(基本事項と子どもの氏名・学年記入)



ID 144684 申込順45人

精神保健市民講座 依存症とは

精神科医師・林宏一さんによる
依存症の基礎知識などの講座

日時 2/16(月) 14:00～16:00
場所 市保健所
料金 無料
問合 保健予防課／Tel661-9332
申込 1/19(月)～2/6(金)に [HP](#) [☎](#) で



ID 163109 申込順30人

応急手当講習会 普通救命講習Ⅰ

AEDを用いた心肺蘇生法、その他
応急救置。受講後修了証を授与 [手](#) [予](#)

対象 中学生以上
日時 2/17(火) 9:30～12:30
場所 富田分署
料金 無料
問合 中消防署／Tel674-7994、Fax674-4995
申込 1/17(土)～2/10(火)に [HP](#) [窓](#) で
※最寄りの消防署でも受け付け

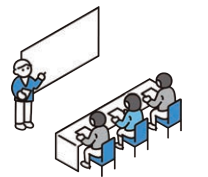


ID 163036 当日先着35人

手話学習会

講師は全国手話研修センター
手話言語研究所・高塚穂さん [手](#)

対象 聴覚障がい者、
手話サークル会員など
日時 2/21(土) 14:00～16:00
場所 障がい者福祉センター
料金 無料
問合 市聴力障害者協会
Tel672-0672、Fax692-1606



ID 107390 申込順各500人

サントリーサンバーズ大阪 市民こども招待デー



バレーボールのVC長野トライデンツ戦に
小中学生をご招待。同行大人は3人まで優待価格

対象 小中学生
日時 2/14(土)・15(日) 13:05～
場所 Asueアリーナ大阪（大阪市港区）
料金 無料
問合 SUNTORY SUNBIRDS FRIENDS事務局
Tel050-3743-4572
申込 1/16(金)から [HP](#) で



ID 109286 申込順150人

人と生き物に優しい 川づくりを目指して

萱場祐一さん、下村実さんの
講演やパネルディスカッション

日時 2/28(土) 14:00～16:30
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 芥川・ひとと魚にやさしい川づくりネットワーク
Tel674-7432（下水河川企画課内）
申込 1/13(火)～2/20(金)に [HP](#) で



ID 160863 申込順25人

肝疾患のための料理教室

普段使っている食材を用いて、肝臓に優しい
メニューを紹介します

日時 3/28(土) 10:00～13:30
場所 高槻中学校・高槻高等学校
(沢良木町)
料金 500円
問合 大阪医科薬科大学病院／Tel683-1221
申込 1/5(月)から [窓](#) [☎](#) で



ID 163056

図書館のおはなし会 小学生向け

絵本の読み聞かせなど

料金 無料
中央 1/10(土)、2/14(土)15:30～16:00。
Tel674-7800
服部 1/17(土)、2/21(土)15:30～16:00。
Tel668-1085



広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

ID 当日先着600人

たかつきスクール
JAZZコンテスト



中学校・高校のスクールバンドを対象にした
ジャズコンテスト

日時 1/18(日) 10:20～

場所 芸術文化劇場南館トリシマホール

料金 無料

問合 TEL671-1062



ID 当日先着200人

高槻市民寄席



落語愛好家・断の会じゅげむによる寄席

日時 1/18(日) 14:00～16:00

場所 生涯学習センター1階
展示ホール

料金 無料

問合 TEL674-7700



ID 163170 申込順30人

映画「山下清物語
裸の大將放浪記」

日本全国を放浪した画家・山下清の半生を
描いた映画を上映します


日時 1/20(火) 10:00～12:30

場所 富田公民館

料金 無料

問合 TEL693-1671

申込 1/5(月)～15(木)に [HP](#) [窓](#) [C](#) で



ID 031756 当日先着各70人

小寺池図書館朗読会
本を楽しむ会


松居直再話・赤羽末吉画
「だいくとおにろく」など

日時 1/22(木)、2/26(木)、3/26(木)
13:30～15:00

場所 小寺池図書館

料金 無料

問合 TEL696-2880



ID 162314 当日先着30人

大人ののための朗読会


芥川龍之介全集、やなせたかし全詩集など
から朗読

日時 1/23(金) 14:00～16:00

場所 芝生図書館

料金 無料

問合 TEL678-7401



ID 078272

三島高校芸術祭

三島高校の生徒による美術・書道作品の
展示と音楽会です


料金 無料

問合 三島高校／TEL682-5884

書道展 1/26(月)～31(土)11:00～19:00。
高槻阪急スクエア（白梅町）

音楽会 1/28(水)13:45～16:30。
芸術文化劇場南館トリシマホール。当日先着150人

美術展 2/2(月)～7(土)11:00～19:00。高槻阪急スクエア



当日先着100人

ランチタイム・
ロビーコンサート



高槻音楽家協会による美しい音楽の生演奏

日時 1/27(火) 12:10～12:40

場所 総合センター1階ロビー

料金 無料

問合 生涯学習センター／TEL674-7700



ID 162489

富田公民館グループ発表会


あなたの趣味を富田公民館で広げませんか。
ぜひお越しください

日時 1/31(土) 10:00～15:30

場所 富田公民館

料金 無料

問合 TEL693-1671



ID 163041 当日先着200人

映画「道草」


映画を通して重度障がい者の生活について
学びます [手字](#)

日時 2/7(土) 10:00～12:00

場所 生涯学習センター2階多目的ホール

料金 無料

問合 コラム
TEL694-1775、FAX694-1776



ID 163114 当日先着300人

チャリティーカラオケ大会


収益金の一部と募金が寄付される
カラオケ大会を観覧できます

日時 2/14(土) 10:00～16:00

場所 生涯学習センター
2階多目的ホール

料金 無料

問合 高槻グリーンライオンズクラブ／TEL682-3533



ID 005707

元気体操クラス

椅子を使った健康体操。
全身の筋肉を丁寧に伸ばし、鍛えます

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラスなど

料金 無料

問合 長寿介護課／TEL674-7881

10:10～、11:10～（各40分） 当日先着


●富田 1/5(月)・7(水)・19(月)・21(水)・28(水)、2/2(月)。各28人

●郡家 1/8(木)・22(木)。各45人

●山手 1/15(木)・26(月)。各39人

●芝生 1/14(水)・28(水)。各33人

●高槻センター街ビル(高槻町) 1/6～27の火曜。各33人



10:10～、11:10～（各40分） 申込順各35人

●愛仁会リハビリテーション病院（白梅町）
2/6～27、3/6・13・27の金曜。
1/6(火)から [HP](#) [C](#) で郡家すこやかテラス（TEL669-9044）へ

14:00～、15:10～（各40分） 当日先着

●郡家 1/13(火)・23(金)・27(火)。各45人

●春日 1/7(水)・13(火)・16(金)・27(火)。各30人

●山手 1/20(火)。各39人

●芝生 1/8(木)・15(木)。各33人

●高槻センター街ビル 1/5・19・26、2/2の月曜。各33人

ID 005710 当日先着

もてきんスタジオ

足腰の筋力&バランス向上プログラム。
音楽に合わせて楽しもう


対象 市内在住のおおむね60歳以上

料金 無料

問合 長寿介護課／TEL674-7881

安満遺跡公園SAKURA広場周辺
1/13(火)・20(火)・27(火)10:10～、11:10～（各30分）

富田支所前広場
1/8(木)・15(木)・22(木)10:10～、11:10～（各30分）
※雨天中止



ID 163327 申込順20人

フラダンス講座

フラダンスを始める人や経験者にも楽しく
丁寧に教えます


日時 第2～4水曜 10:45～11:45

場所 西阿武野コミュニティセンター

料金 1,500円/月、入会金 1,000円

問合 TEL・FAX692-0800

申込 1/7(水)10:00から [窓](#) [C](#) [F](#) で（基本事項記入）



ID 162405 抽選30人

コグニサイズでイキイキ元気

国立長寿医療研究センターが開発した
認知症予防運動に挑戦します


日時 1/21(水)・28(水) 10:00～12:00

場所 磐手公民館

料金 無料

問合 TEL685-2110

申込 1/7(水)～14(水)に [HP](#) [窓](#) [C](#) で



ID 150476 申込順20人

フラダンス無料体験講座

初めてでも大丈夫。
無料でフラダンスを体験しませんか


日時 1/31(土) 13:00～15:00

場所 阿武野コミュニティセンター

料金 無料

問合 TEL696-0921

申込 1/8(木)から [窓](#) [C](#) で



広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

アイススポーツ in 関西大学

親子スケート教室 抽選各50組

アイススケート部などの部員が指導します

料金 500円（スケート靴持参は無料）

市内在住の小学1～3年生と保護者 ID 079188
1/25(日)13:30～15:30。1/13(火)までに [HP](#) で

市内在住の小学4～6年生と保護者 ID 079227
2/8(日)13:30～15:30。1/22(木)までに [HP](#) で

場所 関西大学たかつきアイスアリーナ（霊仙寺町2）
※車・バイクでの来場不可

問合 みらい創生室／TEL674-7392

ID 079228 抽選400人

市民ウィンタースポーツデイ



アイススケート部などが出演する
エキシビション。1通5人まで

対象 市内在住の人

日時 2/15(日) 14:00～17:00

料金 無料

申込 1/29(木)までに [HP](#) [往](#) で
（基本事項と参加者全員の氏名記入）



32 | たかつきDAYS 2026.1

たかつきDAYS 2026.1 | 33

ID 064328 申込順150人

ニュースポーツの集い

ふうせんバレーなどのニュースポーツを楽しみましょう

対象 小学生以下と保護者


日時 2/15(日) 9:30～11:30

場所 古曽部防災公園体育館

料金 無料

問合 文化スポーツ振興課／Tel674-7649

申込 1/5(月)～2/6(金)に [HP](#) で



ID 162952 当日先着各5組

今城塚古代歴史館
勾玉づくり教室

好きな型紙を選び、ロウ石を削って勾玉を作ります

日時 1/8～31の火～土曜、
1/12(例) 13:00～15:00
(休館日は除く。土曜、祝日は10:00から)

場所 今城塚古代歴史館

料金 400円/人

問合 Tel682-0820



ID 162493 抽選各20人

3館連携レストラン
公民館でコース料理

前菜・メイン・デザートを各公民館で作
3館でコース料理が完成 [保](#)[予](#)

料金 各1,000円


問合 五領公民館／Tel669-6169

申込 1/5(月)～15(木)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で

前菜編 1/22(木)10:00～13:00。南大冠公民館

メイン編 1/31(土)10:00～13:00。三箇牧公民館

デザート編 2/7(土)10:00～12:00。五領公民館



ID 161620 抽選各10人

公民館でトライ
座布団作り体験

座布団作りを体験。
座布団の歴史についての話も聞きます

日時 1/31(土) 9:30～、
11:30～ (各90分)

場所 真上公民館

料金 900円

問合 Tel683-2509

申込 1/5(月)～13(火)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 162953 申込順15組

縄文のポシェットづくり教室

紙製のひもで縄文時代の容器の
縄文ポシェットを作ります

日時 2/8(日) 13:30～15:30

場所 今城塚古代歴史館

料金 無料

問合 Tel682-0820

申込 1/4(日)～15(木)に [HP](#) で



ID 158997 抽選30人

My読書手帳をつくります

読んだ本を記録して脳の記憶力をアップ

対象 小学2年生以下は保護者同伴


日時 1/24(土) 10:30～11:30

場所 日吉台公民館

料金 無料

問合 Tel688-6636

申込 1/5(月)～13(火)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 162951 申込順各15組

今城塚古代歴史館
ハニワづくり教室

粘土でオリジナルのハニワを作成。
作品は約1カ月後に手渡し

日時 2/1～22の日曜
10:15～12:00

場所 今城塚古代歴史館

料金 300円/人

問合 Tel682-0820

申込 1/4(日)～15(木)に [HP](#) で



ID 162318 抽選20人

洗濯バサミ大砲を
作って遊ぼう

洗濯挟みと割り箸で大砲を作って遊ぼう

対象 5歳～小学生


日時 2/21(土) 10:00～12:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 青少年センター／Tel685-3724

申込 1/4(日)～2/2(月)に [HP](#) [窓](#) で



チャレンジ
つめ
詰将棋

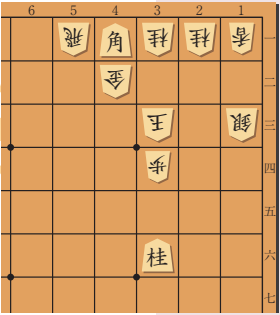
ID 158400

第44回

はじめに
将棋は、相手の玉を早く捕まえた方が勝ちのゲームです。詰将棋は、玉を捕まえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、1人で取り組めるうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が身に付き、将棋の実力アップにもつながるといわれています。

ルール
1.自分(攻方)は、常に連続で相手(玉方)に王手をかける
2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての駒を持っている
3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる
4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動して守ること)をしない
5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すことなど、普通の将棋と同じ

今月のお題 5手詰



ヒント
連続捨て駒

先手
目
後手
目
持駒
飛 金 金

出題棋士 山崎 隆之九段
答えは、47ページ

将棋のまち 高槻

ID 163138 当日先着各6人

おさかなスタンプで
川をつくろう

魚のスタンプでカードを作り、
みんなで大きな川をつくります


対象 小学生未満は保護者同伴

日時 1/24(土)・25(日)、2/21(土)・22(日)、3/28(土)・29(日)
10:45～15:15 (30分/回、各4回)

場所 あくあびあ芥川

料金 無料

問合 Tel692-5041



伝言板

ID 006047

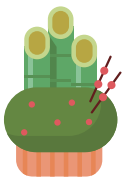

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。3月号掲載申し込みは1/26(月)までに広報室／Tel674-7306へ。

[日](#) 日時 [所](#) 場所 [料](#) 料金 [対](#) 対象 [問](#) 問合

★募ります

★囲碁 [日](#) 毎週月曜9:30～ [所](#) 山手すこやかテラスなど [料](#) 入会金1,500円、年会費2,000円 [対](#) 市内在住の60歳以上 [問](#) 山手囲碁月曜会・ナカタニ／Tel683-0978

★シャンソン [日](#) 毎月第3水曜15:30～ [所](#) クロスパル高槻など [料](#) 月会費2,000円、教材費1,000円 [問](#) 日本語でうたうシャンソン・ニシハラ／Tel080-5325-5057





高槻城公園芸術文化劇場
Takatsuki Arts Theatre

10:00～17:00／Tel671-9999

申し込みは [HP](#) [窓](#) [☎](#) で

※原則月曜休館。販売開始日の [☎](#) は14:00～

1/21(水)から発売 [友](#)

茂山一族デラックス狂言会
プレイベント

双子の若手狂言師の茂山竜正さん・虎真さんによるトークと狂言の実演など

対象 未就学児入場不可

日時 4/19(日) 14:00～

場所 南館サンユレックホール

料金 1,000円



1/21(水)から発売 [友](#)

茂山一族デラックス狂言会

茂山千五郎家が総出演。
解説と「禰宜(ねぎ)山伏」「磁石」「鍋八撥(やつぱち)」

対象 未就学児入場不可

日時 5/9(土) 14:00～

場所 北館中ホール

料金 3,500円、25歳以下1,000円



©川西善樹

ID 005708

健康サポートひろば

身体・口腔・栄養の個別相談や体力測定などを実施。時間内随時受け付け

対象 市内在住の60歳以上**場所** 各すこやかテラス**料金** 無料 **問合** 長寿介護課／Tel674-7881**富田** 1/6(水)14:00～15:30**郡家** 1/21(水)14:00～15:30**春日** 1/9(金)14:00～15:30**山手** 1/8(木)14:00～15:30**芝生** 1/7(水)14:00～15:30

ID 085687 当日先着各15人

緑の相談

花や樹木の育て方、管理などの個別相談。メールでも毎月先着5件受け付け

日時 1/14(水)、2/18(水)、3/11(水)
13:30～15:30**場所** 総合センター1階ロビー**料金** 無料**問合** 農林緑政課／Tel674-7402

ID 162691 当日先着各20人

**はじめてのパソコン・スマホ
など個別相談会**

パソコン、タブレット、スマホなどのお悩みを個別に相談できます

日時 1/10(土)・24(土)

10:00～12:00

場所 富田ふれあい文化センター**料金** 無料**問合** Tel694-5451

ID 077509

三市一町合同就職フェア

28社による就職面接会、各種就労関連相談コーナー、セミナーを開催

対象 求職者など**日時** 1/21(水) 13:00～16:00**場所** 摂津市立コミュニティプラザ**料金** 無料**問合** 摂津市産業振興課／Tel06-6383-1362**各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室**

場所 A＝堤運動広場体育館、B＝青少年運動広場、C＝堤運動広場、D＝総合体育館、
E＝古曽部防災公園体育館、F＝史跡嶋上郡衙跡西仮設広場（郡家新町）

問合 市スポーツ団体協議会／Tel677-2285（総合スポーツセンター内）

市ホームページ

空手道 当日直接、会場へ				
体験教室	5歳以上	1/11～3/29の日曜 9:00～12:00 (2/8、3/8除く)	A	無料
グラウンド・ゴルフ 当日直接、会場へ				
市民研修会	50歳以上	1/14(水)・19(月)・26(月) 13:00～15:00	B	200円/回
サッカー 当日直接、会場へ（キッズ・放課後教室は当日15:00～15:30に直接、会場へ）				
キッズ教室	5歳～小学2年生	1/14～3/25の水曜 15:30～17:00 (2/11除く)	B	200円/回
放課後教室	小学3～6年生			300円/回
ゴールキーパー 育成講習会	小学3・4年生	1/7(水)、2/4(水)、3/4(水) 18:00～19:30	C	500円/回
ゴールキーパー 育成講習会	小学5・6年生	1/7(水)、2/4(水)、3/4(水) 19:20～20:50		500円/回
シニア教室	おおむね60歳以上	1/9～3/27の金曜 15:00～17:00 (1/30、2/6、3/20除く)	B	200円/回
少林寺拳法 当日直接、会場へ				
体験教室	小学生以上	1/11(日)、2/1(日)、3/1(日) 13:00～14:30	D	無料
スポーツ少年団（少林寺拳法） 当日直接、会場へ				
教室	小学生以上	1/25(日)、2/15(日)、3/22(日) 9:15～11:15	D	無料
		3/18(水) 19:00～20:00	E	
バスケットボール 1/15(木)、2/1(日)から連盟ホームページで受け付け				
教室	小学生以上	2/15(日)、3/1(日) 9:30～11:30	D	300円/回
ペタンク 当日12:45～13:00に直接、会場へ				
教室	中学生以上	1/14～3/30の月・水・金曜 13:00～15:30 (祝日・雨天休み)	F	年会費1,000円 ※体験無料

施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小中学生150円（陸上競技場は大人200円、小中学生100円）

ID 037566 ※市内在住・通勤・通学の人以外は利用額2倍 総合体育館／Tel677-8200、古曽部防災公園体育館／Tel681-0031