

1・15(月)

令和7年12月 離乳食献立表(保育所・認定こども園)

No.1

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	<u>うどんと野菜のすりつぶし煮</u> •干しうどん 玉ねぎ きやべつ 人参 しょうゆ 昆布だし	<u>うどんと野菜のきざみ煮</u> •干しうどん 15 g 玉ねぎ 5 しょうゆ 昆布だし	<u>煮込みうどん</u> •干しうどん 20 g 玉ねぎ 10 しょうゆ だし汁	<u>ごはん</u> <u>野菜ラーメン</u> 「具は細かく切る」 「4cm位に切る」 中華めん
3時	•ミルク	<u>鶏肉と野菜のきざみ煮</u> 鶏肉 15 g きやべつ 人参 } 25 しょうゆ 昆布だし	<u>煮物</u> 鶏肉 15 g きやべつ 人参 } 30 しょうゆ だし汁	<u>ひじきのいため煮</u> 「細かく切る」
	•ミルク	•ミルク	<u>肉おじや(みそ味)</u> 米 30 g 牛肉 15 玉ねぎ きやべつ 人参 } 40 みそ だし汁 2.5	別紙献立表による
	「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。			
	「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。			
	「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切れます。 *肉類は1cm程度に切れます。 *野菜は細かく切れますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切れます。 *りんご・梨はスライスして煮ます。			

2(火)・24(水)

高槻市子ども未来部保育幼稚園総務課

No.2

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 魚と野菜のくず煮	全がゆ (7倍がゆ程度) 魚と野菜のくず煮	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 魚と野菜のくず煮	ごはん 自身魚のごま風味焼
	カラスガレイ 金時人参 玉ねぎ はくさい 小松菜 しょうゆ 昆布だし かたくり粉	カラスガレイ 15 g 金時人参 玉ねぎ はくさい 小松菜 } 30 しょうゆ 昆布だし かたくり粉	カラスガレイ 15 g 金時人参 玉ねぎ はくさい 小松菜 } 40 しょうゆ だし汁 かたくり粉	「細かく切る」 生しいたけ ひたし 「細かく切る」
3時		みそ汁	みそ汁	みそ汁
	•ミルク	ふ 1 g みそ 昆布だし 1.5 70	ふ 1 g わかめ 0.2 [細かく切って やわらかく煮る] みそ 4.2 だし汁 100	「細かく切る」 わかめ
	•ミルク	•ミルク	いためうどん	別紙献立表 による
			•干しうどん 20 g •豚肉 15 (ゆでる) 金時人参 玉ねぎ はくさい 小松菜 } 40 油 しょうゆ	
				•ミルク
「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。				
「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。				
「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切れます。 *肉類は1cm程度に切れます。 *野菜は細かく切れますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切れます。 *りんご・梨はスライスして煮ます。				

3(水)・19(金)

No.3

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	<p>つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 凍豆腐と野菜のすりつぶし煮</p> <ul style="list-style-type: none"> ・凍豆腐(粉) 玉ねぎ じゃが芋 きやべつ 人参 しょうゆ 昆布だし 	<p>全がゆ (7倍がゆ程度) じゃこと野菜のきざみ煮</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ちりめんじやこ 玉ねぎ じゃが芋 きやべつ 人参 しょうゆ 昆布だし 	<p>全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 及び丸ロール●(1/4コ) コロッケ</p> <p>ソースはかけない 供食量は乳児より やや少なめ 牛挽肉、玉ねぎ キャノーラ油、塩 じゃが芋、小麦粉 パン粉、米パン粉 揚げ油</p> <p>煮びたし きやべつ 人参 しょうゆ だし汁</p>	<p>丸ロール コロッケ</p> <p>蒸し野菜のマヨドレ添え 「細かく切る」</p> <p>すまし汁 大根 しょうゆ 昆布だし</p> <p>すまし汁 大根 しょうゆ だし汁</p> <p>すまし汁 ・ミルク</p> <p>別紙献立表による</p>
3時	・ミルク	・ミルク	鮭(水煮)おじや 米 ・鮭(水煮) 玉ねぎ きやべつ 人参 大根 しょうゆ だし汁	
	<p>「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。</p>			

保育所 4・18(木)		認定こども園 4(木)・23(火)		No.4
	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	<p><u>つぶしがゆ</u> (10倍がゆ程度)</p> <p><u>野菜のくず煮</u></p> <p>人参 玉ねぎ ブロッコリー ちんげん菜 しょうゆ 昆布だし かたくり粉</p> <p>・ミルク</p>	<p><u>全がゆ</u> (7倍がゆ程度)</p> <p><u>豆腐と野菜のくず煮</u></p> <p>豆腐(冷) 40 g</p> <p>人参 玉ねぎ ブロッコリー } 25</p> <p>しょうゆ 昆布だし かたくり粉</p> <p>すまし汁</p> <p>ちんげん菜 5 g</p> <p>しょうゆ 昆布だし 70</p> <p>・ミルク</p>	<p><u>全がゆ～軟飯</u> (5倍がゆ～硬がゆ程度)</p> <p><u>豆腐と野菜のくず煮</u></p> <p>豆腐(冷) 45 g</p> <p>人参 玉ねぎ ブロッコリー } 30</p> <p>しょうゆ だし汁 かたくり粉</p> <p>すまし汁</p> <p>ちんげん菜 10 g</p> <p>しょうゆ だし汁 100</p> <p>・ミルク</p>	<p><u>ごはん(わかめ)</u></p> <p><u>豆腐のグラタン</u></p> <p><u>ブロッコリーのひたし</u></p> <p>「軸は除く」</p> <p><u>すまし汁</u></p> <p>「細かく切る」</p> <p>別紙献立表 による</p> <p><u>ケチャップいため煮</u></p> <p>・牛肉 15 g</p> <p>人参 玉ねぎ ブロッコリー ちんげん菜 さつま芋 } 40</p> <p>油 砂糖 しょうゆ トマトケチャップ だし汁</p> <p>・ミルク</p>
3時	・ミルク	・ミルク		
<p>「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切れます。 *肉類は1cm程度に切れます。 *野菜は細かく切れますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切れます。 *りんご・梨はスライスして煮ます。</p>				

5(金)

No.5

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)	
		(10時) 牛乳・菓子			
11 時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 凍豆腐と野菜のすりつぶし煮 •凍豆腐(粉) はくさい 金時人参 大根 しょゆ 昆布だし	全がゆ (7倍がゆ程度) 凍豆腐と野菜のきざみ煮 •凍豆腐(粉) 5 g はくさい 金時人参 大根 } 25 しょゆ 昆布だし	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 肉だんごの煮物 肉だんご 豚挽肉、しょうゆ、 かたくり粉 はくさい 金時人参 大根 } 30 砂糖 しょゆ だし汁	ごはん 肉だんご入りみそ汁 大根の煮物 「細かく切る」 焼竹輪(冷) きざみ昆布	
3 時	•ミルク	•ミルク	•ミルク	シーチキンおじや 米 30 g •シーチキン 15 はくさい 金時人参 大根 さつま芋 } 40 しょゆ だし汁	
「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。 「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。 「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切れます。 *肉類は1cm程度に切れます。 *野菜は細かく切れますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切れます。 *りんご・梨はスライスして煮ます。					

6・20(土)

No.6

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	<p>つぶしがゆ (10倍がゆ程度)</p> <p>野菜のすりつぶし煮</p> <p>人参 きやべつ 玉ねぎ</p> <p>しょうゆ 昆布だし</p>	<p>全がゆ (7倍がゆ程度)</p> <p>鮭(水煮)と野菜の きざみ煮</p> <p>・鮭(水煮) 12 g</p> <p>人参 きやべつ } 25</p> <p>しょうゆ 昆布だし</p>	<p>全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度)</p> <p>煮物</p> <p>牛肉 15 g</p> <p>人参 きやべつ } 30</p> <p>砂糖 しょうゆ だし汁</p>	<p>ハヤシライス</p> <p>「細かく切る」 牛肉 マッシュルーム</p>
3時	<p>・ミルク</p>	<p>すまし汁</p> <p>玉ねぎ 5 g</p> <p>しょうゆ 昆布だし 70</p>	<p>すまし汁</p> <p>玉ねぎ 10 g</p> <p>しょうゆ だし汁 100</p>	<p>野菜いため</p> <p>「細かく切る」 きやべつ</p>
6日は、桜台認定こども園・五領認定こども園以外 実施	・ミルク	・ミルク	凍豆腐おじや	別紙献立表による
「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。	・ミルク	・ミルク	<p>米 30 g</p> <p>・凍豆腐(粉) 6</p> <p>人参 きやべつ } 40</p> <p>玉ねぎ</p> <p>しょうゆ だし汁</p>	
「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。				
「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はフライとして煮ます。			・ミルク	

8・22(月)

No.7

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	<u>うどんと野菜のすりつぶし煮</u> 干しうどん (ゆで) ちんげん菜 かぼちゃ きやべつ しょうゆ 昆布だし <u>じゃこと野菜のきざみ煮</u> •ちりめんじやこ 6g かぼちゃ きやべつ } 25 しょうゆ 昆布だし •ミルク	<u>うどんと野菜のきざみ煮</u> 干しうどん (ゆで) 40 g ちんげん菜 5 <u>じゃこと野菜のきざみ煮</u> •ちりめんじやこ 6g かぼちゃ きやべつ } 25 しょうゆ 昆布だし •ミルク	<u>煮込みうどん</u> 干しうどん (ゆで) 45 g ちんげん菜 10 <u>煮物</u> 豚肉 15 g かぼちゃ きやべつ } 30 砂糖 しょうゆ だし汁 •ミルク	<u>ごはん</u> <u>かぼちゃのほうとう</u> 「細かく切る」 豚肉 ごぼう ちんげん菜 <u>中華風あえもの</u> 「細かく切る」 <u>別紙献立表</u> による
3時	•ミルク	•ミルク	<u>パンがゆ</u> 丸ロール● 30 g •調製粉乳● 13 水 <u>煮物</u> •牛肉 7 g ちんげん菜 かぼちゃ きやべつ } 40 砂糖 しょうゆ だし汁 •ミルク	
「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。 「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。 「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切れます。 *肉類は1cm程度に切れます。 *野菜は細かく切れますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切れます。 *りんご・梨はスライスして煮ます。				

9(火)・25(木)

No.8

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)	
				(10時) 牛乳・菓子	
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度)	全がゆ (7倍がゆ程度)	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度)	ごはん	
	豆腐と野菜のくず煮	豆腐と野菜のくず煮	豚肉と野菜のくず煮	酢豚	
	・充てん豆腐 人参 玉ねぎ 小松菜 大根 しょうゆ 昆布だし かたくり粉	・充てん豆腐 人参 玉ねぎ 小松菜 しょうゆ 昆布だし かたくり粉	豚肉 15 g 人参 玉ねぎ 小松菜 30 砂糖 しょうゆ だし汁 かたくり粉	「細かく切る」	
		みそ汁	みそ汁	みそ汁	
		大根 5 g みそ 昆布だし 1.5 70	大根 10 g みそ だし汁 4.2 100	「細かく切る」 小松菜	
		・ミルク	・ミルク	・ミルク	
	3時	・ミルク	・ミルク	シーチキンおじや	別紙献立表 による
			米 30 g ・シーチキン 15 人参 玉ねぎ 小松菜 大根 40 しょうゆ だし汁		
				みかん ・みかん 1/4 個 (うす皮は除く)	
				・ミルク	

「5、6か月頃(初期)の離乳食について」
 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。
 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。

「9~11か月頃(後期)のだしについて」
 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。

「完了期の食事について」
 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。
 *肉類は1cm程度に切ります。
 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。
 *麺類は4cm程度に切ります。
 *りんご・梨はスライスしてます

10・17(水)

No.9

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
	<u>つぶしがゆ</u> (10倍がゆ程度)	<u>全がゆ</u> (7倍がゆ程度)	<u>全がゆ～軟飯</u> (5倍がゆ～硬がゆ程度)	<u>ごはん</u>
11時	<u>ミルク煮</u> じゃが芋 玉ねぎ 大根 人参 はくさい 水 ・調製粉乳●	<u>クリームシチュー</u> 生鮭 6 g じゃが芋 玉ねぎ } 10 バター● 1 水 ・調製粉乳● 10 上新粉 2 水	<u>クリームシチュー</u> 生鮭 8 g じゃが芋 玉ねぎ } 15 バター● 1.5 塩 少々 水 ・調製粉乳● 13 上新粉 3 水	<u>鮭の石狩鍋風</u> 「細かく切る」 しめじ
		<u>野菜のきざみ煮</u> 大根 人参 はくさい } 20 g しょうゆ 昆布だし	<u>煮びたし</u> 大根 人参 はくさい } 25 g しょうゆ だし汁 ・ミルク	<u>はくさいとハムのいため煮</u> 「細かく切る」
3時	・ミルク	・ミルク		<u>いためうどん</u> 別紙献立表による
			 ・干しうどん 20 g ・豚肉 15 (ゆでる) 玉ねぎ 大根 人参 はくさい } 40 油 しょうゆ	
				 ・ミルク
<p>「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切れます。 *肉類は1cm程度に切れます。 *野菜は細かく切れますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切れます。 *りんご・梨はスライスして煮ます。</p>				

11(木)

No.10

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11 時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 野菜のすりつぶし煮 きやべつ 金時人参 かぶ しょうゆ 昆布だし	全がゆ (7倍がゆ程度) 鶏肉と野菜の きざみ煮 鶏肉 15 g きやべつ 金時人参 } 25 しょうゆ 昆布だし	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 鶏肉と野菜の煮物 鶏肉 15 g きやべつ 金時人参 } 30 しょうゆ だし汁	ごはん(しそふりかけ) 鶏肉の天ぷら 「一口大に切る」
3 時	•ミルク	みそ汁 かぶ 5 g みそ 1.5 昆布だし 70	みそ汁 かぶ 10 g わかめ 0.2 [細かく切って やわらかく煮る] みそ 4.2 だし汁 100	ひたし 「細かく切る」
	別紙献立表 による			
	「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。	ちりめんおじや 米 30 g •ちりめんじやこ 8 きやべつ 金時人参 } 40 かぶ	「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。	「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切れます。 *肉類は1cm程度に切れます。 *野菜は細かく切れますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切れます。 *りんご・梨はスライスして煮ます。

12・26(金)

No.11

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11 時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 野菜のすりつぶし煮 玉ねぎ 人参 ちんげん菜 しょうゆ 昆布だし	全がゆ (7倍がゆ程度) 野菜のきざみ煮 さつま芋 玉ねぎ 人参 しょうゆ 昆布だし 卵黄マッシュ •卵黄(固ゆで) 1個 昆布だし	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) ケチャップいため煮 牛肉 15 g さつま芋 玉ねぎ 人参 油 砂糖 しょうゆ トマトケチャップ だし汁	ごはん カレースープ 「細かく切る」 ベーコン
3 時	・ミルク	・ミルク	・ミルク	はりはり煮 「細かく切る」
	・ミルク	・ミルク	肉おじや 米 30 g •豚肉 15 さつま芋 玉ねぎ 人参 ちんげん菜 しょうゆ だし汁	別紙献立表 による
「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。		「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。		
「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切れます。 *肉類は1cm程度に切れます。 *野菜は細かく切れますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切れます。 *りんご・梨はスライスして煮ます。		・ミルク		

13(土)

No.12

5、6か月頃(初期) 5か月後半から		7、8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	<p><u>つぶしがゆ</u> (10倍がゆ程度) <u>凍豆腐と野菜のくず煮</u></p> <p>・凍豆腐(粉) 玉ねぎ 人参 大根 ほうれん草 しょうゆ 昆布だし かたくり粉</p> <p>・ミルク</p>	<p><u>全がゆ</u> (7倍がゆ程度) <u>豆腐と野菜のくず煮</u></p> <p>豆腐(冷) 40 g 玉ねぎ 人参 大根 ほうれん草 } 30 しょうゆ 昆布だし かたくり粉</p> <p>すまし汁</p> <p>ふ 1 g しょうゆ 昆布だし 70</p> <p>・ミルク</p>	<p><u>全がゆ～軟飯</u> (5倍がゆ～硬がゆ程度) <u>豆腐と野菜のくず煮</u></p> <p>豆腐(冷) 45 g 玉ねぎ 人参 大根 ほうれん草 } 40 しょうゆ だし汁 かたくり粉</p> <p>すまし汁</p> <p>ふ 1 g しょうゆ だし汁 100</p> <p>・ミルク</p>	<p>麻婆丼</p> <p>すまし汁</p> <p>「細かく切る」 ほうれん草</p>
3時	<p>保育所以外 実施</p> <p>・ミルク</p>			
				別紙献立表 による
<p>「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切ますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はフライパンで煮ます。</p>		<p><u>鮭(水煮)おじや</u></p> <p>米 30 g ・鮭(水煮) 15 玉ねぎ 人参 大根 ほうれん草 } 40 しょうゆ だし汁</p> <p>・ミルク</p>		

16(火)

No.13

保育所 23(火)	認定こども園 18(木)	No.14		
5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)	
			(10時) 牛乳・菓子	
11時	<p>つぶしがゆ (10倍がゆ程度)</p> <p>野菜のすりつぶし煮</p> <p>ブロッコリー 玉ねぎ ちんげん菜</p> <p>しょうゆ 昆布だし</p>	<p>全がゆ (7倍がゆ程度)</p> <p>鶏肉と野菜の きざみ煮</p> <p>鶏肉 10 g</p> <p>ブロッコリー 玉ねぎ ちんげん菜 } 30</p> <p>しょうゆ 昆布だし</p>	<p>全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度)</p> <p>鶏肉と野菜の煮物</p> <p>鶏肉 10 g</p> <p>ブロッコリー 玉ねぎ ちんげん菜 } 40</p> <p>しょうゆ だし汁</p>	<p>ミックスピラフ (カレー味)</p> <p>グリルチキン</p> <p>「一口大に切る」</p>
3時	<p>・ミルク</p>	<p>すまし汁</p> <p>豆腐(冷) 10 g</p> <p>しょうゆ 昆布だし 1 70</p>	<p>すまし汁</p> <p>豆腐(冷) 15 g</p> <p>しょうゆ だし汁 3.1 100</p>	<p>スープ</p> <p>「細かく切る」 ちんげん菜</p>
3時	<p>・ミルク</p>	<p>・ミルク</p>	<p>肉おじや(みそ味)</p> <p>米 30 g</p> <p>・牛肉 15</p> <p>ブロッコリー 玉ねぎ ちんげん菜 } 40</p> <p>みそ だし汁 2.5</p>	<p>別紙献立表 による</p>
<p>「5、6か月頃(初期)の離乳食について」</p> <p>*なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。</p> <p>*離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9~11か月頃(後期)のだしについて」</p> <p>*離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」</p> <p>*スプーンでつぶせないものは細かく切れます。</p> <p>*肉類は1cm程度に切れます。</p> <p>*野菜は細かく切れますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。</p> <p>*麺類は4cm程度に切れます。</p> <p>*りんご・梨はスライスして煮ます。</p>			・ミルク	

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11 時	<p>つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 凍豆腐と野菜のすりつぶし煮</p> <ul style="list-style-type: none"> ・凍豆腐(粉) 玉ねぎ 人参 小松菜 じゃが芋 しょうゆ 昆布だし 	<p>全がゆ (7倍がゆ程度) 鮭(水煮)と野菜のきざみ煮</p> <p>鮭(水煮) 12 g</p> <p>玉ねぎ 人参 小松菜 } 25</p> <p>しょうゆ 昆布だし</p> <p>すまし汁</p> <p>じやが芋 5 g</p> <p>しょうゆ 昆布だし 1 70</p> <p>・ミルク</p>	<p>全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 鮭(水煮)と野菜の煮物</p> <p>鮭(水煮) 15 g</p> <p>玉ねぎ 人参 小松菜 } 30</p> <p>しょうゆ だし汁</p> <p>すまし汁</p> <p>じやが芋 10 g</p> <p>わかめ 0.2</p> <p>〔細かく切って やわらかく煮る〕</p> <p>しょうゆ 3.1</p> <p>だし汁 100</p> <p>・ミルク</p>	<p>ごはん(しそふりかけ) 鮭の和風スパゲティ</p> <p>「細かく切る」 小松菜 干しいたけ 「4cm位に切る」 スパゲティ</p> <p>スープ</p> <p>「細かく切る」 わかめ</p> <p>別紙献立表 による</p>
3 時	・ミルク	・ミルク	<p>凍豆腐おじや</p> <p>米 30 g</p> <p>・凍豆腐(粉) 6</p> <p>玉ねぎ 人参 小松菜 } 40</p> <p>しょうゆ だし汁</p> <p>・ミルク</p>	
<p>「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切れます。 *肉類は1cm程度に切れます。 *野菜は細かく切れますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切れます。 *りんご・梨はスライスして煮ます。</p>				