



ひなたぼっこ助産院の産後ケアについて



日々子育てに奮闘されていることと思います。子育てで気になっていること、不安なこと、うまくいかないことなどこの産後入院中に少しでも解消できるように一緒に考えていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

【ご利用時間】 来院日 10:00～ 退所日 17:00 （来院時間・退所時間は自由です）

【施設案内】 ☆朝食 7:30 昼食 12:00 夕食 18:00 のスケジュールです。
☆お部屋に小型冷蔵庫を設置しております。
☆お部屋にはよもぎ茶を準備しております。
☆ペーパータオルを準備しております。
☆シャワー室にはシャンプー＆コンディショナー・ボディソープ・洗顔料があります。
（お肌のデリケートな方は、普段お使いのものをご持参ください）

【施設からの注意点】 ☆入所中の外出はできません。
☆入所中の面会はできません
☆原則昼夜を通して母児同室です。
☆ひなたぼっこ助産院は住宅兼助産院にて、生活音がしますがご了承ください。

【ご持参していただくもの】

□母子健康手帳□お着替え（部屋着・パジャマなど）□洗面用具□化粧品
□歯磨きセット□フェイスタオル□赤ちゃんのハンカチ□赤ちゃんのお着替え
□普段お使いの哺乳瓶（日使用回数に応じての本数）□ご自身のおやつなど

【助産院にある物】

シャワー時のバスタオル・シャンプー・コンディショナー・ボディソープ
洗顔料・ドライヤー・お尻ふき・おむつ（紙）・よもぎ茶・ミルク（ほほえみ）
哺乳瓶洗浄消毒グッズ・授乳クッション・赤ちゃんのスキンケア用品
※なおお肌に合わない、このミルクで、このスキンケアでという方はご持参ください

【ご利用金額（自己負担額）について】

自治体での申し込み時にご確認ください。
退所日に現金でのお支払いとなります。よろしくお願いいたします。
♥よもぎグッズ購入できますのでお気に入りの際はお声かけください



ひなたぼっこ助産院 高槻市大冠町2-23-3 090-5131-3849 宮本美由紀
JR高槻南口より15 北大塚行き⇒大冠町or東和町下車 徒歩2分
駐車場2台分あります。（冠小学校と冠中学校の間にあります）

