

聖ヶ丘子育て支援センター

<問い合わせ> 聖ヶ丘保育園 TEL 689-8721 (9:00~15:00)

12月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前	1	2	3	4	5	6	7
午後						休み	休み
午前	8 室内開放	9 親子教室 (2歳児)	10 室内開放	11 親子教室 (2歳児)	12 (園行事の為駐車不可)	13	14
午後		室内開放 ☆あかちゃんの日☆				休み	休み
午前	15 サークル	16 親子教室 (2歳児)	17♪親子の広場 (日吉台公民館)	18 親子教室 (2歳児)	19	20	21
午後	♪育児講座 (クリスマス会)	サークル				休み	休み
午前	22 サークル	23 親子教室 (2歳児)	24 室内開放 (身体計測・誕生会)	25 室内開放 (巡回相談)	26 親子教室 (2歳児)	27	28
午後	室内開放 ☆あかちゃんの日☆	サークル				休み	休み
午前	29	30	31				
午後	休み	休み	休み				

◎親子教室・育児講座は事前の申し込みが必要です。

☆ふれあいデー☆

- ・園庭開放...毎日行っています。雨天時中止。
9:00~12:00 12:00~15:00
- ・室内開放...上記予定表をご確認ください。
午前の部→9:00~12:00
午後の部→12:00~15:00
- ・サークル...予定表のサークル日をご確認の上、
お申込みください。
午前の部→9:30~11:00
午後の部→13:30~15:00

☆今月の予定☆

- ♪出前広場... あかちゃんも大歓迎♪
- ・親子の広場(日吉台公民館)
日時:12月17日(水)10時30分~11時40分
支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。
ダンスやお話もあります。
☆今月はクリスマスの製作をします☆

♪育児講座 クリスマス会

- 日時:12月15日(月) 13時~14時
受付開始日:12月1日(月) 13時~
対象:0歳~就園前の乳幼児とその保護者
定員:20組 ([WEB申し込み・申込順](#))
※園のホームページからお申込みください



☆10月の新規利用者は23組☆
お友達やご近所の方などお誘いの上、ぜひ、遊びに来てください！



◎幼稚園・保育園に通われているお友達はご遠慮ください。



ピョンタレター

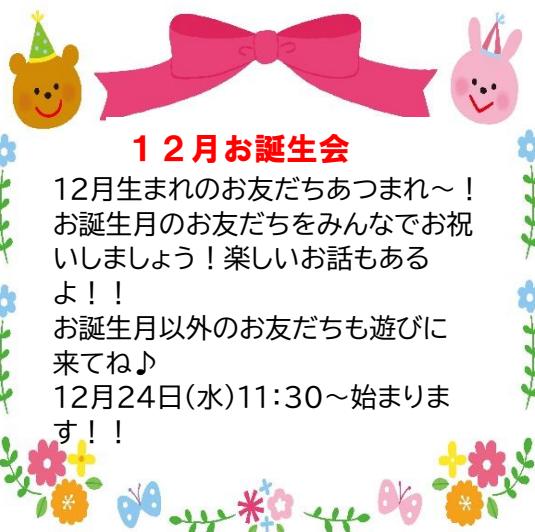
社会福祉法人たつみ会
聖ヶ丘保育園 こども未来学舎
聖ヶ丘子育て支援センター
2025年12月

今年も残すところ後わずかとなっていました。冬の日だまりはほんのりと暖かいですね。寒い季節だからこそ、お日様の暖かさとありがたさがよくわかります。
今月の育児講座は15日(月)にクリスマス会があります！クリスマスツリーを囲んで楽しいひと時を過ごしましょう♪



巡回相談の日

月に1度、こども発達支援センター will の巡回相談員(臨床心理士)の方に来ていただいています。12月は、25日(木)です。巡回相談時間は10時~12時です。室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気になることなどお気軽にご相談ください！



12月お誕生会

12月生まれのお友だちあつまれ～！
お誕生日のお友だちをみんなでお祝いしましょう！楽しいお話もあるよ！！
お誕生日以外のお友だちも遊びに来てね♪
12月24日(水)11:30～始まります！！



1月の予定

♪育児講座

音楽公演

日時：1月19日(月)10時～11時
対象：0歳から就園前の乳幼児と保護者
定員：20組(WEB申し込み・申込順)
受付開始日：1月6日(火)13時～



保健だより



熱があるときのホームケア

Point 1

手を触ってふとんを調節

熱があるのに手足が冷たいときは、熱がまだ上がりきっていないサイン。寒気を感じやすいのでふとんをしっかりかけて温めます。逆に、手足がボカボカしているときは、ふとんを減らして汗をかかせないようにしましょう。

Point 2

汗をかかせない、汗を取り除く

汗をかくと体から水分が出ていくため脱水の原因になります。汗をかいてきたら薄着にしましょう。汗をそのままにしておくと、あせもやかゆみのもとに。熱が高く、おふろに入る元気がないときは温かいタオルでふいてあげましょう。お風呂に入れるなら、湯冷めしないよう部屋を温めておき、ぬるめのお湯やシャワーでサッと洗ってあげましょう。

062-06



Point 3 062-07

おでこは冷やさなくてもOK

熱があるときにおでこを冷やすと気持ちよいですが、熱を下げる効果はそれほどありません。赤ちゃんは冷感シートや濡らしたタオルによる窒息の危険があるので、避けたほうがよいでしょう。熱を下げるには、首のわき、わきの下、足のつけ根など、太い血管の走っているところを冷やしてあげるのが効果的です。

[062-05]



♪出前広場…あかちゃんも大歓迎♪

親子の広場(日吉台公民館)

日時：1月21日(水)
10時30分～11時40分



今月のおやつ 「いちご蒸しパン」

<材料>(6個分)

薄力粉	150g
砂糖	50g
ベーキングパウダー	小さじ1と1/2
水	150ml
苺	6粒
砂糖	50g

- ①薄力粉、ベーキングパウダー、砂糖を合わせて水を入れてよく混ぜる。
- ②ボウルに苺を入れ、フォークでつぶし、①に入れてさらによく混ぜる。
- ③カップに流し入れ、電子レンジ(700w)で6分加熱し出来上がり。

