

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

TAKATSUKI

Days

令和7年

11

No.1452

高槻フルーツクラフト

Pick Up

- 10 あなたの「いいね」大丈夫？
- 16 物価高騰への家計支援
- 16 「NHKのど自慢」出演者と観覧者を募集
- 45 あなたの子育て「まるごと」応援します

ブルーベリー × クラフトサケ

高槻フルーツを 新感覚の酒へ

米を原料として清酒の製造技術をベースに
フルーツやハーブなどを加えて造るクラフトサケ。
高槻の農家と連携した酒造りを目指す醸造家は、
高槻初のブルーベリー狩りの観光農園でコラボを申し出た。
声をかけられた2代目は、生食以外の可能性を模索していた。

Blueberry

高槻産ブルーベリー

6～8月中旬に楽しめる観光農園が
メイン。平成21年に開園した西面
(さいめ)の「たかつきベリーファーム」に続き、上牧の「ほのぼの農園」
が栽培を開始。令和8年度には檜田
に「北摂ブルーベリーガーデン」が
誕生予定

父が興した「たかつきベリーファーム」の責任者を今年引き継いだ横山
智希さん(右)と、全国初の“団地酒蔵”で高槻発のクラフトサケを造る
足立農醸の足立洋二さん(左)



農園で実るブルーベリー。3,500㎡の敷地に、鉢植えで土壌を最適化
しながら約1,000本、約50品種を無農薬栽培する

ブルーベリー農園の2代目として就農し
て2年目、横山さんは客として来園した
足立さんにブルーベリーを使った酒造り
を提案された。当時、足立さんは高槻に
大阪初のクラフトサケ醸造所を設立した
ばかり。「酒どころとして知られた高槻は
水がいい。伝統あるこのまちで地元の農
産物を使った酒造りをしたいと思ってい
ました」。
父も地元洋菓子店とコラボしていたので、
横山さんは新ジャンルの酒との挑戦に
興味を持ち、快諾。この年は台風で必要



富田団地にある8坪の醸造所。洗米から麹造り、
仕込み、しぼり、瓶詰めまですべて自分で行う

米の甘みと
ブルーベリーの
香りが調和



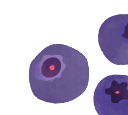
高槻産キヌヒカリと横山さんの
ブルーベリーで醸した第1号酒
「MIYOI Craft -Blueberry-」。
ブルーベリー由来の色が美しい、
爽やかでさっぱりした微発泡酒。
今年はハーブを加え、新たな味に
進化させる予定
足立農醸(牧田町)

量が収穫できなかったが、翌年、品質の
良い実を選別して足立さんに提供した。
その間、足立さんは「MIYOI(美酔)」と
いうブランドで高槻産米を使って高槻で
仕込む第1号酒を完成。ブルーベリーで
造る酒も同じ米を使って、すべて地元産
で仕込むことに決めていた。初しぼりは
昨年初秋。
「初めて体験する味で、おいしい。今後も
継続し、高槻に高品質のブルーベリーが
あることを知らせたい」と横山さん。
米農家ともフルーツ農家とも一緒に造れ
る酒は、クラフトサケだけ。「農業に付加
価値をつけ、農家の手助けになる酒を」
という思いを持つ足立さんは、新たな可
能性を感じる酒造りを進めている。



初めての仕込みに招かれ、発酵中の醪(もろみ)
のタンクにブルーベリーを入れる横山さん

地元農家と醸す高槻の新しいおいしさ





Lemon

高槻産レモン

10月ごろから春まで。最初はグリーン、12月ごろから黄色く色づきはじめ、甘みが増していく。多くはマイヤーレモンという品種で、最近ではカフェや菓子店、直売所などで目にする機会が増えている

レモン×クラフトビール

高槻産米とフルーツで地元の味を

高槻産の原料でクラフトビールを——。
11坪の小さな醸造所から生まれたのは、
高槻産の米とレモンを使ったクラフトビール。
醸造所の代表と高槻ブランドの米粉開発者が
互いの思いを知った時、コラボな挑戦が始まった。

軽やかでさっぱりしたゴールデンエールで米の甘みとレモンのやさしい香りがアクセント
BEER BASE TAKATSUKI (富田丘町)



① 麦芽と水を加熱しながら練った米粉を加え糖化させる ② 糖化した麦汁を煮沸しながらホップを入れ、最後にレモンの皮と果汁を加える ③ 酵母を加えて発酵させる ④ タンクに入れて貯蔵する

川崎さんと小林さんは、それぞれが福祉関係団体の理事長。新たな就労支援の場をと、令和6年、富田で一緒にクラフトビールの醸造所を立ち上げた。2人には「地域とのつながり」という物語があるビールを造りたいという思いがあった。ある日、川崎さんは、ビールを造ってくれる先を探していた高谷さんを紹介された。偶然顔見知りだった2人は話を重ね、高谷さんが手掛ける米粉と高槻産レモンを使ったビールの醸造が決まった。醸造を担当する小林さんは試行錯誤。米粉は麦汁造りの際に湯で練って使うと甘みが引き出せることがわかった。

レモンは最初は皮だけを使用してみたが「果汁を入れてみたら」との意見が。やってみると苦みが和らぎ、香りも良くなった。入れるタイミングを見つけるのにも苦労したが、何度も試してベストなレシピを見つけることができた。この経験を生かして、川崎さんたちもオリジナルの商品造りをスタート。高槻産レモンと、米粉の代わりに小林さんの福祉作業所で作った高槻の米を使った。「今後も地元の素材を使っていきたい。季節ごとのコラボもできたら」と川崎さん。山椒やブルーベリー、バナナ、酒かすなどアイデアは広がる。

醸造所初の高槻産素材コラボという意味を込めた「TAKATSUKI FIRST STAR」(左)と、清水地域産ブランド米粉「清水っ粉」の新展開「清水っ粉レモンクラフトビール」(右)



醸造所「BEER BASE TAKATSUKI」の代表・川崎昭博さん(右)と醸造責任者・小林将元(まさゆき)さん(左)。中央は誕生のきっかけを作った高谷直樹さん

高槻産という個性をいただく2つのクラフトビール

いちご → ドライフルーツ

完熟のおいしさを 新しい価値に

出荷できなかったいちごをなんとかしたいと、
いちご農家の4代目が思いついたのはドライフルーツ。
生産者が自ら加工もして別の形で販売する6次産業化で、
生果とは違う魅力を伝えている。



「もったいない」から生まれた新たな魅力

高槻のいちごは通常、甘く熟したものを
収穫して地元で直販されている。跡継ぎ
として家業を手伝い始めた寺田さんは、
出荷先が休みで傷んでしまういちごが
気になっていた。そこで2年ほど前から
始めたのが、ドライフルーツへの加工。
行き場のないものや、形が悪いものを
活用する。
作り方はシンプル。砂糖などは一切使わ
ず、ただ乾燥させるだけ。「完熟いちごの
甘みと香りが凝縮されてより強くなり、

いちごのおいしさが際立ちました」。ドラ
イにすることで日持ちがよくなり、軽いた
め通販もできるようになった。今は手作
りしているため多くは作れないが、この
6次産業化でこれまでとは違う展開をと、
寺田さんは考えている。
通販サイトは農家仲間が立ち上げたもの。
交流を行う音声配信プラットフォームへ
の番組出演や自身のSNSなども試しな
がら、時代に合わせた挑戦を続けるつも
りだ。

Strawberry

高槻産いちご

11月下旬から5月ごろ、最盛期は
4～5月。昭和25年ごろから阿武
野地区で作られる露地いちごは、
毎年品評会が行われる特産品。
最近はハウス栽培の農家も増え、
「北摂いちご」として販売。いちご
狩りを行う農園も



ヨーグルトに
入れたり手作り
スイーツにも

甘くてジューシーないちごをスライスして乾燥させ、おいしさをまるごと閉じ込めた
「ドライいちご」。生果以上の濃厚な香りとうまみが特徴。販売は1～6月ごろ
寺田農園（塚原）



6月に初収穫されたのは日本に初めて輸入された台湾原産の
バナナで、皮がうすく香りがいい

この夏ついに初収穫！ 高槻産バナナで目指す幸せの連鎖

「高槻にバナナ農園を作る」というプロジェクトが、
この夏、実を結んだ。農業と福祉をつなぐ「農福連携」
で、就労支援の利用者と一緒に育てた「福バナナ」が、
ついに収穫。スタートして約5年、雑草だらけだった
土地を整えるところからはじめ、昨年5月によりやく
苗を植えて、農薬も化学肥料も使わずに大切に育て
たバナナだ。ハウスの周りに溝を掘って水はけを良く
したり、苗を植えるために直径1.5m、深さ80cmの穴
167箇所の土を入れ替えたり。「すべて手作業。全員
で一つ一つ乗り越えました」。リーダーの松田さんは
振り返る。
料理人やパティシエとコラボした商品開発や、収穫
体験などができる観光農園化なども計画中。福祉
の「福」と幸福の「福」を掛け合わせた福バナナで
「作る人、食べる人、農園にきた人それぞれが感じた
幸せが、バナナを通じてつながり、関わった人に福
がおとずれますように」と、松田さんは願っている。



福福ファームの松田かずやさん。「植えて収穫まではじめて経験できる
のが農業のおもしろさ」と、日々品質向上のための工夫を重ねる



収穫期には就労支援利用者を中心
に、水やりをはじめ、不要な葉
や実の先についている花を除去
する

青い状態で収穫したバナナはまず
11～12℃の貯蔵庫で保管。出荷
予定に合わせて16～18℃にした
室（むろ）で追熟させる

バナナの花



田園風景が広がる原にある約1,000㎡の農園。
運営は農業法人福福ファームと就労継続支援A型
事業所 ユニーク



#1 芸術の秋を華やかに彩る 市美術展覧会が開催



芸術文化劇場南館で9/18～21に「市美術展覧会」が開催されました。同展覧会は、市民などが創作した未発表の作品展示を行うもので、日本画・洋画・立体造形・工芸・書・写真・デザインの7部門で構成。応募作品の中から選ばれた約330点が同劇場のロビーやスタジオに展示され、訪れた人は足を止めて作品をじっくり眺めたり、友人と感想を語り合ったりしながら、さまざまなジャンルの作品鑑賞を楽しんでいました。



#2 将棋のまちの一大イベント 高槻将棋まつりを開催



毎年恒例となった棋士・女流棋士による公開対局ペアマッチ



安満遺跡公園で10/12、高槻将棋まつりを開催。濱田剛史市長をはじめ、「将棋のまち高槻」PR大使・つるの剛士さん、棋士らによる「関西将棋会館移転1周年への思い」などをテーマにしたトークショー、親子指導対局など将棋の魅力に触れる1日となりました。

#3 久保ヒサ子さん 救急車の購入費を寄付



市内在住の久保ヒサ子さんが9/26、高規格救急自動車の購入費に活用してほしいと市に寄付を行いました。久保さんは「市民の皆様のお役に立てれば幸いです。地域の安全・安心につながることを願っています」と話しました。

#4 市営バスにこども運転席 公営で全国初の運行



9/24、こども運転席を設置した車両を公営としては全国で初めて運行開始。運転風景がモニターに映し出されハンドル操作などバス運転士の気分を体験できます。外装のたかつき ばすおくんが目印で、座席が空いていればいつでも利用可です。

#5 ダブルダッチの世界大会 2チームが優勝と準優勝



市内在住の小中学生12人が9/26、ダブルダッチの世界大会で優勝と準優勝したことを濱田市長に報告。それぞれのチームを代表し臼井優菜さんと足立葵叶さんは、「支えてくれた人たちのおかげです」「全力を出せて良かったです」と話しました。

#6 ボクシングの全国大会 吉田仁晴さんが優勝



阿武山小学校5年生の吉田仁晴さんが9/19、西日本代表として「全日本UJボクシング王座決定戦」34キログラム級に出場し、優勝したことを濱田市長に報告。吉田さんは「予選を突破し、優勝できてうれしかったです」と話しました。

CONTENTS

特集 高槻フルーツクラフト

- 10 クローズアップ
あなたの「いいね」大丈夫?
- 16 NEWS Pick Up
・物価高騰への家計支援
・NHKのど自慢
- 17 イベントナビ
- 33 キラリカルチャー
- 34 ヘルスケア
- 36 START すこやかエイジング
- 37 市政インフォ
- 42 すくすくタイム
- 45 あなたの子育て「まるごと」応援します
- 46 おでかけDAYS

広報誌は市ホームページにも掲載

※QRコードは偽デンソーウェーブの登録商標です



ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

市コールセンター

Tel 072-674-7111 (年中無休)

平日8:00～19:00

土・日・祝日・年末年始(閉庁日) 9:00～17:00

FAX 072-674-7050 (24時間受け付け)

高槻市人口 344,296人(－153)

世帯数 166,790世帯(+18)

※9月末現在(前月比)



Takatsuki_daysさん

私たちの生活を便利にしてくれるインターネット。SNSでは、誰かの投稿に対して気軽に「いいね」や「リポスト」ができますが、そのことで傷ついている人がいるかもしれません。意図せず加害者とならないため、私たちが身に付けたいモラルとインターネットリテラシーについて考えます。

#誹謗中傷 #人権侵害 #モラル #インターネットリテラシー #拡散



ID 162380

問合 人権・男女共同参画課／Tel674-7575

176件のリポスト

2345件のいいね

568件のブックマーク



01 知る

インターネットと人権

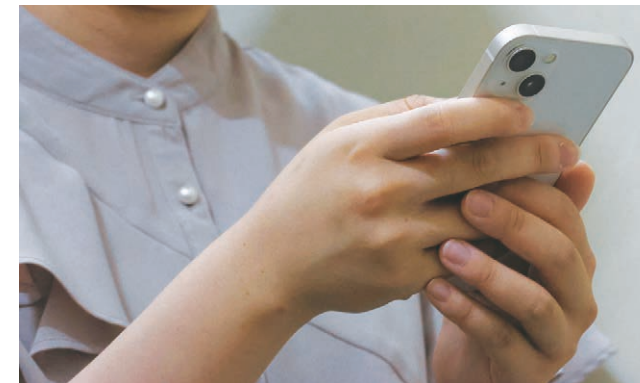
インターネット上のトラブルについて、被害の現状や特性を知りましょう。

インターネット上の誹謗中傷 拡散が続いて社会問題に

令和6年度に府のインターネット上のトラブルに関する相談窓口に寄せられた件数は約400件。10代からシニア層までの幅広い年代が被害に遭っています。相談案件の56.7%が誹謗・中傷に関する相談で、内訳を見ると名誉棄損・侮辱に関する相談が突出して、次にプライバシー情報の暴露に関するトラブルが多く発生しているのが特徴です。

トラブルはこんな所で発生

- ・SNS
- ・ニュースサイトのコメント欄
- ・動画配信サイト
- ・地図アプリのコメント欄
- ・口コミサイト
- など



※いいね…… 投稿に対する関心や好意的な意思表示させる機能
リポスト …… 他のユーザーの投稿を自分のアカウントに再度表示させる機能

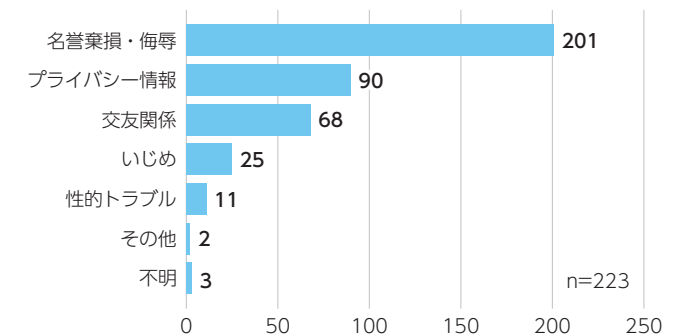
自分の行動には責任が伴う

健全なインターネット環境の整備や被害者救済を目的に、近年、さまざまな関連法が改正され、投稿の削除要請や発信者情報の開示請求などの措置が広がっています。

開示情報を元に、名誉棄損、プライバシーや肖像権の侵害など、被害者から裁判で損害賠償請求を受けることもあります。

また、刑事罰である侮辱罪の厳罰化も進み、逮捕者が出ています。一般社会と同じように、インターネット上であっても自分の行動には責任が伴います。

誹謗・中傷に関する相談の内訳（重複集計あり）



府インターネット誹謗中傷・トラブル相談窓口「ネットハーモニー」(R6年度)

SNSだけでなく、口コミサイトなどに誹謗中傷が書き込まれることもあります。インターネット上で一度拡散された情報を全て削除することは極めて困難であり、深刻な社会問題となっています。

安易に加担していませんか

誹謗中傷を主体的に行うことはもちろん許されませんが、そういった投稿を見て、匿名だからと安易な気持ちで「いいね」や「リポスト」（※）などの行為をしていませんか。

第三者であるあなたにとっては軽い行為であっても、被害者を傷つけ、不確かな情報の拡散につながることがあります。こういった行為に加担しないモラルと情報に惑わされないインターネットリテラシー（適切に活用する知識や能力）が重要です。

法の整備状況

令和4年7月 刑法の侮辱罪が厳罰化

- ・「1年以下の懲役若しくは禁錮若しくは30万円以下の罰金又は拘留若しくは科料」に引き上げ
- ・公訴時効が1年から3年に拡大

令和4年10月 改正プロバイダ責任制限法施行

- ・発信者情報開示のための裁判手続きが簡略化され、発信者の特定が容易に

令和6年5月 情報流通プラットフォーム対処法施行

- ・検索サイトやSNSを運営する大規模プラットフォーム側に対して削除申出窓口の整備などが義務化

02 考える

加害者にならないために

インターネットは使い方次第で、誰もが被害者にも加害者にもなる可能性があります。「無自覚の加害者」にならないために、注意したい行為を知り、相手の気持ちを考えて行動しましょう。

どんな行為で拡散されるの？

インターネット上で多用される、右図のようなコミュニケーション。人の名誉を傷つけたり、誹謗中傷行為の拡散に加担したりしないように注意しましょう。



コメント
(投稿)



リポスト
(拡散・共有)



いいね
(賛同・関心)

Case1 コメントの書き込み

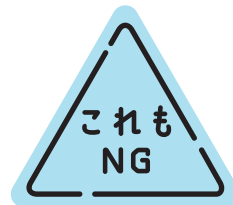
自分で投稿

個人、企業などに対して、悪口や脅迫的な言葉を書き込む行為。たとえ事実を含む内容でも、公の場で名誉を不用意に傷つける行為は罪に問われる可能性も。



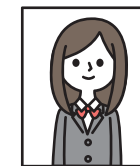
第三者の投稿に反応

第三者の誹謗中傷の投稿に対してコメントやいいね、リポストで反応する行為。あなたが投稿に反応することでさらに拡散され、被害者の名誉を傷つけてしまいます。



裁判では、最初に投稿した人だけでなく、拡散した人も訴えられ、損害賠償を請求された事例も。

Case3 偽情報の作成・拡散



画像を生成

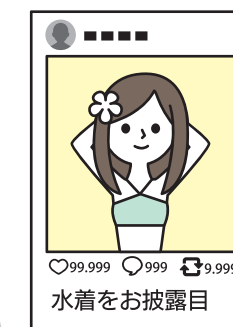


無許可で作成・拡散

生成AIなどを使用し、無許可で新たな写真や動画を作成・拡散する行為。興味本位の行為でも、その人の名誉を傷つけたり、肖像権を侵害する可能性があります。

勘違いして拡散

知らないうちに偽情報の拡散に加担してしまう行為。本人や関係者になりすまして偽情報を投稿している場合もあるので安易に投稿に反応しないことが重要です。



こんな水着、持ってないのに...
偽写真が拡散されてる



Case2 個人情報や私生活の暴露

悪意の暴露



〇〇の犯人は
この人！

当然NG



住所、氏名、電話番号、勤務先などの個人情報、私生活に関する秘密を無許可で暴露する行為。

これにも
注意

悪意なき個人情報の流出

文章や写真から個人が特定される投稿をする行為。家族や友人の住んでいる場所や日常の行動が特定され、ストーカー被害などに発展する可能性も。



行動する前に 誰かを傷つけないか考えよう

個人情報
が
特定される

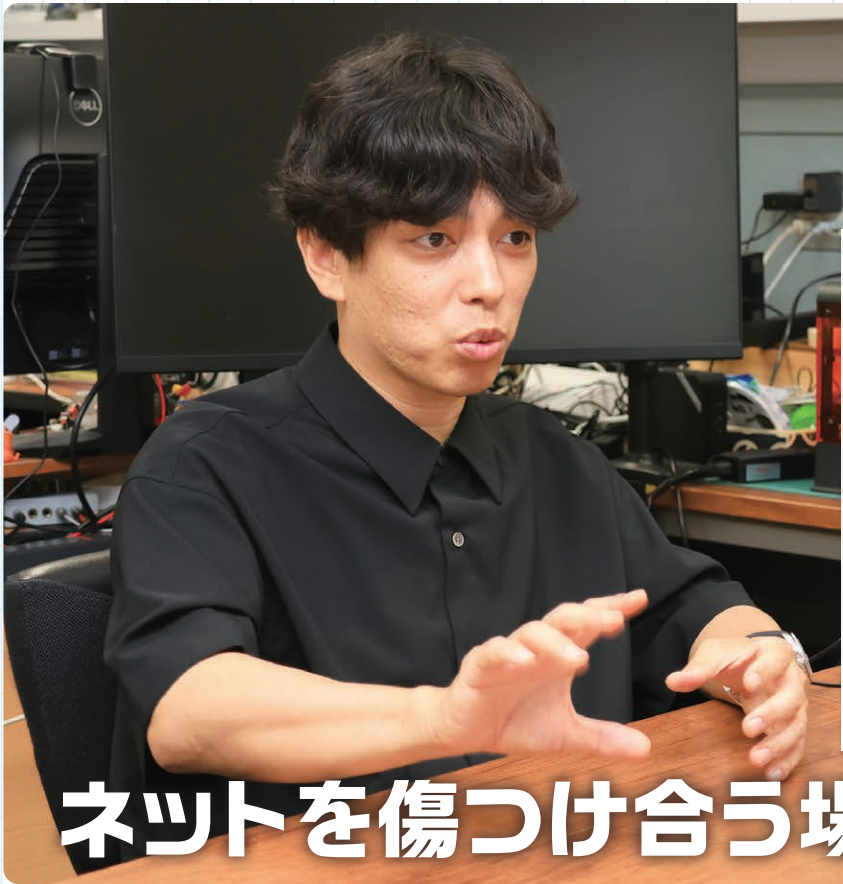
身近な人にも
被害が及ぶ恐怖

デマ情報が
拡散され続ける

社会的地位
の喪失

耐え難い
秘密の暴露

ネットユーザーが安易な気持ちで行った行為が、被害者に耐え難い苦痛や恐怖を与えていることも。被害者の人生を狂わせ、最悪の場合、自死に至ってしまうほどの加害行為に、意図せず加担してしまっているかもしれません。



03 聞く

ネット上のさまざまな出来事や情報との向き合い方について専門家に話を聞きました

京都府立大学副学長
生命環境科学研究科教授
浅田太郎さん

情報科学の研究者、専門はヒューマンインタフェース。ネットに投稿された言葉を検出し、危険度を判定するネットパトロールシステムの開発者で、現在も京都府との共同研究に携わっている

ネットを傷つけ合う場所にしない

この数年でより 身近な社会問題に

インターネット（以下ネット）上の誹謗中傷は、私が研究を始めた10年以上前から存在しますが、この数年でさまざまな変化が起きています。

1点目は「対象の広がり」です。ネット上の誹謗中傷は、以前は著名人などの公の立場にいる人がターゲットにされてきましたが、最近は、一般の人も被害に遭うケースが増えています。

次に「加害者像」です。ネット上では、年齢や性別

を偽ることができるため、前後の投稿から推測した内容になりますが、若年層だけでなく、中高年による誹謗中傷行為が増えています。これは、令和2年以降、コロナがまん延したときに、自宅で過ごす時間が増え、シニア世代にネットやSNSが一気に浸透した影響ではないかと考えられます。

では、なぜ人はネットの世界で、攻撃的になってしまうのでしょうか。これにはネットの「匿名性」が深く関わっていて、心理学では「オンライン脱抑制効果」と呼ばれます。「人は匿名になると感情を制御し

にくくなる」というもので、対面の会話なら、相手の意図を表情や声のトーンなどから読み取ることができますが、ネットはそれができないため、感情に走った攻撃をしてしまうというものです。

拡散数が投稿者のごほうびに

普段何気なくSNSなどを利用していると、誰かの「怒り」の投稿を目にすることも多いのではないのでしょうか。複数の研究により、社会規範から外れた行為を非難する「怒り」を含む投稿は、ユーザーの注目を集めやすい傾向にあることが示されています。また、SNSなどのプラットフォームは、反応が集まる投稿が優先的に表示されるため、拡散に拍車がかかるような仕組みになっていることもポイントです。

特に知ってもらいたいのは、拡散数は、投稿者にとって「ごほうび」の役割を果たすこと。怒りを込めた投稿が多くての反応を集めることを体験した投稿者は「こういう発言は支持されるんだ」と学習し、同じような投稿を繰り返すようになるのです。この悪循環が誹謗中傷がなくなる要因と考えられています。

安易に反応せずまずは傍観

先程の「怒り」を含む投稿以外にも「応援したい」「良かれと思って」という気持ちで、いいねやりポストをしたくなるかもしれませんが、安易に反応することは危険が伴います。

心の中で意見を持つのは自由ですが、まずは傍観しましょう。なぜなら、真偽が不確かな情報でも、広く拡散されることで「多くの人が拡散（支持）している意見は正しい」という錯覚を生んでしまうからです。

拡散されることで、新たな被害者を生む可能性もあります。一人一人の「関わらない意志とモラル」が、誹謗中傷を抑える力となります。

また近年、急速なスピードで生成AIなどの技術が発展し、真偽の見極めが非常に困難になっています。どんな人物や団体の投稿でも「まずは疑う」を実践しましょう。投稿者の主張や画像を信じて、安易に同調してしまうのは危険です。

誤りに気が付いてからでは遅い

投稿やいいねなどをした後に、誤りに気が付き、削除したとしても、誰かに証拠として画面を保存されていることも。個人情報や特定されてしまったり、あなたの思想を誤解されたり、場合によっては誹謗中傷の加害者として損害賠償請求などをされる可能性もあります。

ネットもリアルと同じ社会の一部

ネットは、世界中の人と匿名で自由にコミュニケーションが取れる素晴らしいツールです。この「匿名性」を生かした、建設的な意見や論評は、大いに歓迎されるべきで、匿名であること自体が悪なのではありません。重要なのはどう使うかです。

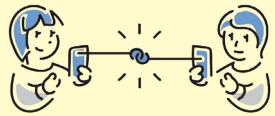
ほとんどの人がネットを利用する現代。ネットも社会の一部と言えます。傷つけ合う場所にしないために、一人一人がリアルと同じように、ネット上でも他人の人権を尊重することが当たり前の中にしていかなければならないと思います。

浅田教授に聞きました

ネット&SNS
上手な付き合い方

Q1. SNSでコメント投稿するときは
どんな言葉選びがいいですか

SNSのコメントは文字だけなので、相手がどう受け取るかを一呼吸置いて考えることが大切です。多少のからかいのつもりでも、SNSでは人格批判と受け取られる可能性も。現実の友達との会話よりも、丁寧に、誤解を防ぐ言葉選びを意識してみてください。



Q2. 写真や動画を投稿するときのポイント

写真や動画は、自分以外の人が写っていることもありますので、承認したユーザーだけが閲覧できる非公開アカウントで投稿することをお勧めします。注意したい三つのポイントを紹介します。

- ポイント1
撮影方法

本人や第三者の顔、名札、表札、車のナンバー、学校名、制服など、特定につながる情報は映さない。スマホのカメラアプリの位置情報もオフにしましょう
- ポイント2
許可確認

撮影の許可だけでなく、SNS投稿も必ず事前に本人に確認を取りましょう
- ポイント3
加工

モザイク加工なども元に戻せる可能性があります。削除したい部分はトリミングしてしまう方が安全です

Q3. 憤りを感じる投稿を目にすると許せない気持ちに。
こんなときはどうしたらいいですか

そのような怒りは、誰にでも湧く自然な感情です。ただ、衝動的に行動するとトラブルに発展する危険も。次の順番で行動してみてください。

- STEP1

画面を閉じて深呼吸。落ち着きましょう
- STEP2

事実確認。誤情報でないか冷静に判断
- STEP3

行動を選択。ミュート設定、記録して通報、静かに離れる
※即時反撃は炎上の燃料になるのでNG

Q4. 生成AIなどにだまされないよう
気を付けることは

生成AI技術は、一般の人が真偽を判断するのは困難。すぐに飛びつかずに、情報の出所や確かな情報源と照合して冷静に判断しましょう。



市役所と虎の写真を生成AIで合成

もし被害に遭ってしまったら

誹謗中傷の被害に遭ってしまったときに、ネット上で即時に加害者に反撃するのは得策ではありません。プラットフォームへの通報や削除要請など、被害者救済措置があります。まずは専門の相談窓口にご相談をしてください。

問合 府インターネット誹謗中傷・トラブル相談窓口「ネットハーモニー」
TEL06-6760-4013

証拠画像などは保存を

削除要請などのために、誹謗中傷の書き込みや動画などが掲載されているサイトのURLやアドレスはメモをとり、該当するコメントの画面や動画は、保存しておきましょう。

NEWS Pick Up 1

物価高騰への家計支援
補正予算で市の独自施策

ID 160779

小中学校・保育所などの給食
材料費値上がり分を市が支援

市立の小中学校と保育所・認定こども園の給食について、食材などの価格上昇分を市が支援します。10月以降も小中学校では無償化を継続し、保育所などでは保護者の負担を据え置きます。

予算額 2億9,675万円

問合 保健給食課／Tel674-7606（小中学校）
保育幼稚園総務課／Tel648-3273（保育施設）



ID 134428

高校生のいる家庭や児童扶養手当の
受給世帯へ地元産米5kgを配布

下記の世帯に地元産のお米を届けます。配送時期は来年1～2月頃。12月中に個別通知します。

予算額 7,185万円

内容

- ①12/1時点で市内に住む、平成19年4/2～22年4/1生まれの高校生年齢1人につきお米5kgを配送
②12/1時点で児童扶養手当を受けている世帯にお米5kgを配送

問合 子育て支援課
Tel686-3030



NEWS Pick Up 2

ID159519

「NHKのど自慢」
出場者と観覧者を募集

文化スポーツ振興課/Tel674-7649

長寿番組で自慢の歌声を披露
本選は全国で生放送

長寿番組で知られる「NHKのど自慢」が芸術文化劇場で開催されます。来年1/24(土)の予選会を通過した約20組が、翌日の本選に出場します。本選は、テレビやラジオで生放送されます。

日時 1/25(日) 11:40～13:20（予定）
※生放送は12:15～13:00（総合・ラジオ第1・FM）。
予選会は1/24(土)12:00～

場所 芸術文化劇場南館トリシマホール
料金 無料

市主催の高槻こどもうたグランプリは19ページに掲載

出場者

対象 中学生以上のアマチュア
（中学生は保護者同伴）

申込 12/1(月)までに HP で。200組程度
（1組4人まで。応募多数の場合は選考）

観覧者

申込 抽選1,300人程度（1組2人まで）。
保護者1人につき2歳以下1人が膝上観覧可。
12/23(火)までに HP で
※予選会は当日直接会場へ。混雑時は入場制限あり

NHK
のど自慢イベントナビ
Eventnavi

● イベントをカテゴリーごとに色分け

たのしみ まなぶ みる・きく うごく つくる 相談する

色分けして各カテゴリーにイベント情報が分かれています。

● ID検索で市ホームページへ簡単アクセス

各記事中にある6桁の ID を市ホームページ内の検索ボタンに入力して検索すると、さらに詳しい情報が見られます。



アイコン

HP ウェブ申込 は はがき
窓 窓口 往 往復はがき
☎ 電話 郵 郵送
F ファクス メ メール
手 手話通訳あり 筆 要約筆記あり 保 保育あり
手予 筆予 保予 の場合は予約が必要
要 は事前に募集要項などの確認を

基本事項(F は 往 郵 メ)

①催し名・事業名（希望日程）②〒・住所
③氏名（ふりがな）④電話番号

申し込み先

各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。
記載のないものは〒569-8501（住所記載不要）へ。
宛名は「問合先名」と「催し名・事業名」を記載

- 特に対象の記載のない場合、市内在住・通勤・通学の人
- 特に時間の記載のない場合、開庁・開館時間
- 高槻城公園芸術文化劇場は「芸術文化劇場」に省略

ID 074544

安満遺跡青銅祭

歌と踊りとお芝居で高槻の歴史に触れる祭りです

日時 11/2(日) 9:30～17:30
場所 安満遺跡公園SAKURA広場
料金 入場無料
問合 同実行委員会／Tel090-3270-2093（ウラナカ）



ID 131927

共に生きる
障がい者フェスティバル

障がい理解について学ぶ研修会や
音楽イベント、eスポーツ体験など 手 筆

日時 11/15(土)・16(日)
10:00～16:00

場所 国際障害者交流センター（堺市南区）

料金 入場無料

問合 府民お問い合わせセンターピピッとライン
Tel06-6910-8001、Fax06-6910-8005



ID 157188 当日先着20人

ボランティアガイドと歩く
高槻の遺跡

継体大王ゆかりの地を
ボランティアガイドと散策

日時 11/15(土) 9:30～12:30
場所 市営バス停「土室南」集合
料金 無料
問合 今城塚古代歴史館／Tel682-0820



ID 156460

城内キッズふれあいデー

大道芸、バルーンアート、工作、
魚つりゲーム、作品展など

対象 未就学児は保護者同伴
日時 11/15(土) 10:00～12:30
場所 城内公民館
料金 入場無料
問合 Tel671-4644



ID 158126

今城塚公民館文化祭

同館利用サークルによる
作品展示・舞台発表です

日時 11/15(土)・16(日)
10:00～16:00
（16日は15:00まで）

場所 今城塚公民館

料金 入場無料

問合 Tel683-3331



ID 131732 申込順各8組

キッズコーナーで遊ぼう

折り紙で作った魚を釣り上げよう

対象 3歳～小学2年生と保護者
日時 11/15(土)

10:30～、13:00～（各1時間）

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 男女共同参画センター／Tel685-3725

申込 11/4(火)から HP 窓 ☎ で



ID 073507

秋季環境美化推進デー

市内各所で一斉清掃を実施。清掃用具は市で用意。雨天中止。車の来場不可

日時 11/16(日) 9:00～10:30

場所 JR高槻駅北駅前広場、摂津峡公園桜広場、総合センター前、富田支所、芥川桜堤公園集合

料金 無料

問合 清掃業務課／Tel669-1801



ID 158141

三箇牧公民館 こどもまつり

ゲームや工作、看護師体験などを楽しもう。はにたんも来るよ

対象 小学生以下

日時 11/22(土) 10:00～13:00

場所 三箇牧公民館

料金 入場無料

問合 Tel677-0965

今日から君もバルーン名人

10:00～12:00。4歳～小学生（小学3年生以下は保護者同伴）。300円。抽選20人。11/6(木)～13(休)に [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



ID 158594

古墳フェスはにコット

古墳を楽しもう。アートと古墳の融合イベント

日時 11/23(祝) 10:00～16:00

場所 今城塚古墳公園

料金 入場無料

問合 同実行委員会

Tel090-6557-3127 (マキ)



ID 158059 申込順10人

身体障がい者野外活動交流

神戸須磨シーワールドの見学による交流を通して障がい者理解啓発 [手予](#)

対象 身体障がい者と家族、交流を希望する人

日時 11/25(火) 8:45～17:00

場所 総合センター前集合

料金 無料（別途実費必要）

問合 市身体障害者福祉協会／Tel・Fax672-9893

申込 11/4(火)～11(火)に [窓](#) [📞](#) [F](#) で
(基本事項と年齢、手帳の有無記入)



ID 157879 抽選20人

公民館キッズチャレンジ ハンドベル演奏

美しい音色の楽器、ハンドベルやトーンチャイム演奏に挑戦しよう

対象 小学生

日時 11/29(土) 10:00～12:00

場所 真上公民館

料金 無料

問合 Tel683-2509

申込 11/4(火)～13(休)に [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



ID 157559

芥川公民館文化祭

同館利用サークルの舞台発表と作品展など

日時 11/29(土) 10:15～16:00

場所 芥川公民館

料金 無料

問合 Tel683-1423

こどもスタッフのお抹茶のおもてなし
12:00～13:00。当日先着30人



ID 158068

福寿マルシェ

手作り作品中心のクリエイターによる展示販売イベントを開催

日時 11/29(土) 11:00～17:00

場所 シェアアトリエ福寿舎（城北町1）

料金 入場無料

問合 福寿実行委員会／Tel674-1127



ID 159163

クリスマスマーケット

ブースやキッチンカーが盛りだくさん。17:00から点灯式も

日時 11/29(土) 11:00～20:00

場所 安満遺跡公園サンスター広場

料金 入場無料

問合 Tel648-4725



高槻出身シンガーソングライター トークショー＆ライブで市をPR

市出身のシンガーソングライターで定住促進アンバサダーの有華さんがトークショーやライブで市をPRします。

日時 11/15(土) 13:00～17:00

場所 JR大阪駅

料金 無料

問合 観光シティセールス課
Tel674-7830

ID 157808



時空の広場 抽選約100人

16:00～。有華さんによるトークショーとミニライブ。申し込みは、11/4(火)までに [HP](#) で

アトリウム広場

・イベント告知動画や定住促進プロモーションムービーの放送
・インスタグラムフォローキャンペーンなど

ID 131112 抽選20人

モニタリングキャンプ

ハイキングなどの体験と未来の摂津峡公園を語らう1泊2日

日時 11/29(土)12:30～
30(日)10:30

場所 摂津峡青少年キャンプ場

料金 無料

問合 歴史にぎわい推進課／Tel674-7393

申込 11/4(火)～11(火)に [HP](#) で



ID 158812 当日先着100人

市民ハイキング 阿武山～今城塚古墳

紅葉真っ盛りの摂津峡と古墳巡りを楽しめます。約13km中級向き

日時 11/30(日) 9:30～15:30

場所 市営バス停「塚脇」集合

料金 無料

問合 市ハイキング協議会

Tel671-3761（ウエハタ、18:00～21:00）



ID 104309 抽選25人

阪急沿線 観光あるきガイドツアー

観光ボランティアガイドと町屋や古寺が残る寺内町を巡ります

日時 12/6(土) 9:00～11:30

場所 阪急富田駅集合

料金 無料（別途実費必要）

問合 観光シティセールス課／Tel674-7830、Fax674-7721

申込 11/1(土)～15(土)に [HP](#) [F](#) [往](#) で
(参加者全員の基本事項と年齢記入)



ID 158641

真上公民館 こどもまつり

手作りおもちゃや鉄道模型の展示、バルーンアート、おはなし会など

日時 12/6(土) 10:00～12:00

場所 真上公民館

料金 入場無料

問合 Tel683-2509

タイルで飾ろうフォトフレーム

10:15～11:30。小学生。抽選20人。11/4(火)～10(月)に [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



ID 158821

とんだこうみんかん こどもまつり

工作やおはなし会、けん玉・マジックショーなど。遊びにきてね

日時 12/6(土) 10:00～12:30

場所 富田公民館

料金 無料

問合 Tel693-1671



ID 159582

フェスタ・ヒューマンライツ

舞台発表、展示、パザール、スペシャルステージなど [手](#)

日時 12/7(日) 9:30～16:00

場所 富田ふれあい文化センターなど

料金 入場無料

問合 Tel694-5451、Fax694-5453



ID 156264 抽選20人

キャンプ場の森を楽しもう

季節の移ろいを感じられるキャンプ場の森を楽しめます

対象 市内在住の小学生

日時 12/7(日) 10:00～15:00

場所 摂津峡青少年キャンプ場

料金 300円

問合 子ども青少年課／Tel674-7654

申込 11/4(火)～17(月)に [HP](#) [往](#) で
(基本事項と性別、学校名、学年、交通手段記入)



抽選80人

高槻こども王将戦

毎年人気の将棋大会。プロ棋士が来場し指導対局も

対象 小学生

日時 来年1/17(土) 10:00～16:00

場所 芸術文化劇場北館展示室

料金 無料

問合 Tel671-1062

申込 11/5(水)～19(水)に [HP](#) で



「NHKのど自慢」開催記念 高槻こどもうたグランプリ

ID 159523 選考20人

「NHKのど自慢」高槻開催に合わせ、小学生の大会を開催します。我こそは、と歌唱力に自信のある小学生のみなさん、ぜひ参加してください。観覧は申し込み不要。混雑時は入場制限あり。

対象 小学生（保護者同伴） 日時 来年1/24(土) 13:30～16:30

場所 芸術文化劇場南館太陽ファルマテックホール 料金 無料

問合 文化スポーツ振興課／Tel674-7649 申込 11/4(火)～12/1(月)に [HP](#) で



ID 005709 当日先着

すこやかエイジング講座初級

65歳からの羅針盤となる基本の健康づくりを学びます

対象 市内在住の60歳以上 場所 各すこやかテラスなど

料金 無料 問合 長寿介護課／Tel674-7881

10:00～11:30

●山手 11/5(水)。10人

14:00～15:30

●富田 11/6(木)。20人 ●郡家 11/20(木)。20人

●芝生 11/19(水)。20人

●高槻センター街ビル(高槻町) 11/4(火)、12/2(火)。各30人



ID 159622 当日先着20人

ユースLab

好きから始める推し活

好きからもらえるパワーで幸せ時間に浸りませんか

対象 15～おおむね30歳

日時 11/8(土) 18:30～20:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 青少年センター／Tel685-3724



ID 158977 申込順20人

自然観察会 川原の石ころ

摂津峡とその下流で見られる岩石などを観察します

対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)

日時 11/9(日) 10:00～15:00

場所 摂津峡からあくあびあ芥川前までの芥川

料金 無料

問合 あくあびあ芥川／Tel692-5041

申込 11/3(祝)9:00から ☎ で



ID 159679

福祉展

障がい者作品や福祉に関するパネルの展示、体験コーナー、事業所の物品販売など、福祉に親しむ企画が盛りだくさん。映画上映会も開催します。 ☎ 催

日時 12/6(土)・7(日) 10:00～15:00

場所 生涯学習センター1階
展示ホールなど

料金 入場無料

問合 障がい者福祉センター
Tel672-0267、Fax661-3508

映画上映会「秋桜の咲く日」 当日先着50人

日時 12/6(土) 13:00～14:00

場所 生涯学習センター3階研修室

料金 無料



スポットテーマ展 水がつなぐ社会 関連講座

12/21(日)まで開催している同展の
展示資料に関する講座を開催

場所 今城塚古代歴史館

料金 無料 問合 Tel682-0820



ID 158431 当日先着120人

講演会

展示担当者による講演会を行います

日時 11/9(日) 13:30～15:00

ID 158706

展示解説

展示担当者による解説を行います

日時 11/9(日)、12/13(土) 15:00～16:00

ID 158426

ワークショップ

本物の土器を使ったパズルや展示に関する

ペーパークラフトを体験してみよう

日時 11/30(日) 13:30～16:00

ID 157933 申込順各15人 要

スマホ活用講座

基本操作と便利なLINEや生成AIの
使い方の講座です

日時 11/10(月)～来年1/23(金)

料金 無料

問合 市民公益活動サポートセンター／Tel668-1781

申込 11/4(火)から ☎ で

コミュニティセンター 清水、大冠北第1、赤大路、寿栄
公民館 日吉台、三箇牧



抽選20人 要

悠遊中国 役立つ旅行会話(中級)

北京、昆明、上海、見て、食べて

日時 11/13(木)・20(木)・27(木)

10:50～12:00 (全3回)

場所 総合センター4階会議室

料金 3,000円

問合 市都市交流協会／Tel674-7396

申込 11/10(月)12:00までに ☎ ㄨ で



ID 159623 当日先着20人

ユースLab

アウトドアの魅力、大解剖

日常をちょっと離れ、自然を感じられる
アウトドアを紹介します

対象 15～おおむね30歳

日時 11/13(木) 18:30～20:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 青少年センター／Tel685-3724



ID 159583 申込順100人

人権講演会

富田のまちづくり

タウンスペースWAKWAK

代表理事・岡本茂さんによる講演会 ☎ 保 予

日時 11/13(木) 18:30～20:30

場所 富田ふれあい文化センター

料金 無料

問合 Tel694-5451、Fax694-5453

申込 11/4(火)～12(水)に ☎ 窓 ☎ F で (基本事項記入)



申込順20人 要

赤十字健康生活支援講習 支援員養成講習

高齢期の健康と安全、自立した生活を続ける
ための技術と知識を学びます

対象 15歳以上 (中学生不可)

日時 11/14(金)・21(金)・28(金)

13:00～16:30 (全3回)

場所 川西コミュニティセンター

問合 市赤十字奉仕団事務局

Tel674-7496 (市社会福祉協議会内)

申込 11/4(火)から ☎ F で



料金 無料



ID 004283 申込順50人

どうでもいい仕事は なぜ生まれる？

大阪公立大学教授・酒井隆史さんに聞く
働き方改革とムダな仕事の謎

日時 11/14(金) 18:00～19:30

場所 生涯学習センター3階研修室

料金 無料

問合 産業振興課／Tel674-7411

申込 11/4(火)から ☎ ☎ で



ID 159085 抽選30人

防災講座

水害対策とロープの結び方

集中豪雨などによる水害対策や
ロープの結び方などを学びます

日時 11/15(土) 10:00～12:00

場所 五領公民館

料金 無料

問合 Tel669-6169

申込 11/4(火)～10(月)に ☎ 窓 ☎ で



ID 102154 申込順20人

分譲マンション 耐震化フォーラム

分譲マンションの建て替え手法について

対象 市内分譲マンションの区分
所有者

日時 11/15(土) 13:30～16:30

場所 メイシアター (吹田市)

料金 無料

問合 審査指導課／Tel674-7567

申込 11/4(火)～12(水)に ☎ 窓 ☎ で



ID 002759

市民ボランティア 犬猫譲渡会

保護犬猫の譲渡会と動物愛護に関する
パネル展示。ペット連れ不可

日時 11/16(日)、12/14(日)、来年1/18(日)
9:45～11:45

場所 市保健所

料金 無料

問合 アニマルはにまる高槻／Tel080-5357-8200



ID 158695 申込順40人

マンション管理セミナー

管理会社による外部管理者方式の問題点。
情報交流会も

日時 11/16(日) 13:30～15:30

場所 クロスパル高槻

料金 500円

問合 府マンション管理士会高槻支部

Tel080-3784-9386 (ヤマグチ)、Fax687-1136

申込 11/4(火)～15(土)に ☎ F ㄨ で
(基本事項とマンション名、情報交流会の希望内容記入)



ID 159577 申込順各10人

はじめてのスマホ講座

基本的な操作方法と、アプリの紹介をします

場所 富田ふれあい文化センター

料金 700円

問合 Tel694-5451

申込 11/4(火)から ☎ 窓 ☎ で

iPhone 11/17(月)10:00～11:30

Android 11/17(月)13:00～14:30



ID 157864 抽選30人

環境問題と日本文化 日本アニメの挑戦

京都橘大学教授・野村幸一郎さんの話を
聞きます ☎ 保 予

日時 11/17(月) 10:00～12:00

場所 真上公民館

料金 無料

問合 Tel683-2509

申込 11/4(火)～10(月)に ☎ 窓 ☎ で



ID 157747 申込順各10人

すこやかテラススマホ講座

①Wi-Fi接続②検索力

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラス

料金 無料

申込 11/5(水)から 窓 ☎ で

①富田 Tel694-7212 11/21(金)13:30～14:30

②郡家 Tel685-0479 11/26(水)13:30～14:30

②山手 Tel685-4656 12/11(木)13:00～14:00

②芝生 Tel678-6620 11/17(月)13:30～14:30



ID 157747 申込順各20人

すこやかテラス スマホ入門基本体験講座

スマホ操作の入門・基本を学びます

対象 市内在住の60歳以上 場所 各すこやかテラス
料金 無料 申込 11/5(水)から 窓 ㊦ で
富田 Tel694-7212 12/10(水)10:00～12:00
郡家 Tel685-0479 11/28(金)10:00～12:00
春日 Tel671-7872 11/25(水)13:00～15:00
山手 Tel685-4656 12/4(水)13:00～15:00
芝生 Tel678-6620 11/21(金)10:00～12:00



ID 158912 当日先着200人

市民の集い 夢をかなえるヒント届けます

講師はマジシャンの松田有生さん。
内容はマジックショーと講演会 手 筆

日時 11/22(土) 14:00～15:30
場所 生涯学習センター1階展示ホール
料金 無料
問合 子ども青少年課
Tel674-7654、FAX674-7721



ID 159618 抽選40人

三箇牧公民館 ふれあいアップ講座

交遊亭楽笑さんを講師に招き人権啓発の
講演会を開催 手 保予

日時 11/23(祝) 13:30～15:30
場所 三箇牧公民館
料金 無料
問合 Tel677-0965、FAX677-0967
申込 11/7(金)～17(月)に 窓 ㊦ で (基本事項記入)



抽選20人 要

楽楽・楽しく中国語 入門レベル

中国の文化と言葉を学ぶ、初心者対象の
全3回コース

日時 11/26(水)、12/3(水)・10(水)
10:50～12:00 (全3回)
場所 総合センター4階会議室
料金 3,000円
問合 市都市交流協会／Tel674-7396
申込 11/19(水)12:00までに ㊦ ㊧ で



ID 158378 申込順24人

秋の上の池公園樹木観察会

たかつき環境市民会議里山グループと一緒に
樹木観察をします

日時 11/27(木) 10:00～12:00
場所 阿武山公民館集合
料金 無料
問合 Tel693-0188
申込 11/10(月)から 窓 ㊦ で



ID 153757 抽選50人

包括支援センターと 高齢者の権利

包括支援センターに寄せられる相談案件に
ついて具体的な事例など 手 保予

日時 11/27(木) 10:00～12:00
場所 城内公民館
料金 無料
問合 Tel671-4644、FAX671-4552
申込 11/5(水)～13(水)に 窓 ㊦ で



ID 157801 申込順40人

認知症と共にどう生きる

自分も家族も周りの人も認知症と向き合った
生き方を考える 手

日時 11/27(木) 10:30～12:00
場所 北清水公民館
料金 無料
問合 Tel・FAX687-3190
申込 11/5(水)～12(水)に 窓 ㊦ で (基本事項記入)



ID 158898 申込順30人

子育ての悩みを考える これって反抗期？

親学習リーダーワイワイくらぶと共に
子育てについて考えます 手 筆 保予

日時 11/27(木) 10:00～12:00
場所 総合センター15階会議室
料金 無料
問合 教育総務課／Tel674-7612、FAX674-7645
申込 11/5(水)から 窓 ㊦ で



ID 158933 抽選20人

わいわい 縁(えん)ディング体験

講師は司法書士・徳武聡子さん。
エンディングノート作成体験 手

日時 11/28(金) 10:00～12:00
場所 富田公民館
料金 無料
問合 Tel693-1671、FAX692-6621
申込 11/4(水)～10(月)に 窓 ㊦ で (基本事項記入)



ID 158698 当日先着270人

トイレが近い？ 前立腺からのサインかも

前立腺の病気の見分け方や検査、
治療法について医師が講演

日時 11/29(土) 10:00～11:30
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
料金 無料
問合 第一東和会病院／Tel671-1008



ID 158404 申込順50人

マイホーム借上げ制度説明会

住まなくなったマイホームの活用について
考えます

日時 11/29(土) 10:30～12:00
場所 総合センター15階会議室
料金 無料
問合 住宅課／Tel674-7525、FAX674-3125
申込 11/4(水)～21(金)に 窓 ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ で
(基本事項と人数記入)



ID 159369 申込順50人

空家対策セミナー

空き家で困らないための情報を伝えます

日時 11/29(土) 13:30～15:30
場所 難波市民学習センター
(大阪市浪速区)
料金 無料
問合 大阪の住まい活性化フォーラム事務局
Tel06-6210-9708、FAX06-6210-9712
申込 11/3(祝)～21(金)に 窓 ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ で (基本事項と年齢、メ
ールアドレス、セミナーで聞きたいこと記入)



農林業祭

ID 074708

新鮮な農林産物の販売や林業機械の丸太切りパフォー
マンス、バルーンアートなど、楽しい企画が盛りだくさ
ん。飲食ブースもあります。

日時 11/16(日) 10:00～14:00
場所 史跡嶋上郡衙跡 (郡家新町)
料金 入場無料
問合 同実行委員会事務局
Tel674-7402 (農林緑政課内)
・駐輪場 (バイク可) あり
・駐車場なし。無料循環バスをJR高槻駅北から運行



新鮮な野菜の販売



木工品の販売



姉妹都市の物産ブース



林業機械のパフォーマンス

見どころ
いっぱい

ID 127008 申込順20人

すこやかエイジング講座上級

今すぐ活用できて誰かに教えたくなる
口腔ケアの専門知識を学ぶ

対象 市内在住のおおむね60歳以上
日時 11/28(金) 14:00～15:30
場所 安満遺跡公園ポーネルンド Park Center
料金 無料
問合 長寿介護課／Tel674-7881
申込 11/4(水)から 窓 ㊦ で



ID 067858 申込順

落ち葉や枝をゴミにしない 土づくり講座

木のお手入れ方法とせん定枝葉を活用した
堆肥作りを学びます

場所 今城塚公民館
問合 市緑花推進連絡会／Tel674-7512 (農林緑政課内)
申込 11/4(水)～18(水)に 窓 ㊦ で
一般講座 11/29(土)10:00～12:00。
市内在住の人。500円。20人
親子講座 11/29(土)13:00～15:00。
市内在住の小中学生と保護者。500円/組。10組



ID 105426 申込順25人

はたらくきっかけ 就労支援セミナー

就労支援機関と就労した人の体験談の紹介。
個別相談会あり

対象 ニート・ひきこもりなどから踏み出したい人、家族など
日時 11/29(土) 14:00～16:00
場所 クロスパル高槻 料金 無料
問合 福祉相談支援課／Tel674-7767、FAX674-7721
申込 11/4(水)～27(水)に 窓 ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ で
(基本事項と参加人数、個別相談会希望の有無記入)



ID 159576 申込順各10人

はじめてのタブレット講座

基本的な操作、タブレットの便利さを
体験します。iPadを使用

日時 12/1(月)・18(木) 10:00～、
13:00～ (各2時間)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 700円
問合 Tel694-5451
申込 11/4(水)から 窓 ㊦ ㊧ で



ID 157912 抽選20人

花と緑でつながる みんなで楽しむ園芸

園芸療法士が緑や園芸がもたらす豊かさや楽しさについて話します **保予**

日時 12/2(火) 10:00～12:00

場所 今城塚公民館

料金 無料

問合 TEL683-3331

申込 11/4(火)～11(火)に **HP** **窓** **☎** で



ID 005451 申込順25人

健康教室

生活習慣病予防のための教室。
筋肉量などの体組成も測れます

対象 市内在住の40～74歳で
運動制限のない人

日時 12/3(水)・17(水)

10:00～12:00 (全2回)

場所 保健センター 料金 無料

問合 健康づくり推進課／TEL674-8800、FAX674-1551

申込 11/6(木)～12/1(月)に **HP** **窓** **☎** **F** で
(基本事項と生年月日記入)



ID 115494 申込順70人

特殊詐欺被害防止サポーター 講座

特殊詐欺被害防止について府警察本部
生活安全指導班の寸劇で学びます

日時 12/5(金) 14:00～15:30

場所 小寺池図書館

料金 無料

問合 消費生活センター／TEL683-0999

申込 11/10(月)～12/4(木)に **HP** **窓** **☎** で



ID 159497 申込順30人

たかつきシニア創業セミナー

中小企業診断士・長元耕司さんの講演や
創業支援制度の紹介など

対象 おおむね50歳以上

日時 12/7(日) 10:00～16:00

場所 高槻商工会議所 (大手町)

料金 無料

問合 TEL675-0484

申込 11/4(火)から **HP** **窓** **☎** **F** **郵** で (所定の様式)



ID 074228 申込順80人

みんなにやさしい 地域防災とは

講師は関西国際大学客員教授・斉藤容子さんです
保予

日時 12/11(木) 10:00～12:00

場所 大冠北第2コミュニティセンター

料金 無料

問合 TEL674-4955

申込 11/12(火)から **窓** **☎** で



ID 158022 申込順20人

すこやかエイジング講座中級

健康づくりを学ぶ連続講座。
体力測定と歯科医師の個別相談あり

対象 市内在住のおおむね60歳以上

日時 12/11～来年2/19

14:00～15:30 (12/11、2/19は16:00まで。全5回)

場所 総合センター14階会議室など

料金 無料

問合 長寿介護課／TEL674-7881

申込 11/4(火)から **HP** **窓** **☎** で



ID 045598

人権を考える市民のつどい

人生100年時代を楽しむ若宮正子さんの
講演会の他、パネル展を開催 **手 筆 保予**

料金 無料

問合 市人権まちづくり協会

TEL647-7825、FAX647-7233



特別展 世界人権宣言を見る・人権啓発入選作品展

12/12(金)・13(土)10:00～17:00。生涯学習センター1階展
示ホール

講演会 人生100年時代を楽しむチャレンジ

12/13(土)14:00～16:00。生涯学習センター2階多目的ホ
ール。申込順300人。11/4(火)から **HP** **窓** **☎** **F** で (基本
事項記入)

ID 138044 申込順40人

レクリエーションゲームを 学ぼう

単なる遊びとは異なるレクリエーションの
奥深さを学びましょう

対象 18歳以上 (高校生不可)

日時 12/13(土) 10:00～12:00

場所 総合センター12階教育委員会室

料金 無料

問合 子ども青少年課／TEL674-7654

申込 11/4(火)～12/5(金)に **HP** **窓** **☎** で



ID 159575 申込順各12人

はじめてのパソコン講座

基本的な操作、ホームページ検索、
パソコンの便利さを体験します

日時 12/15(月)・16(火)

13:00～16:00 (全2回) 、
12/23(火)・24(水) 13:00～16:00 (全2回)

場所 富田ふれあい文化センター

料金 2,400円

問合 TEL694-5451

申込 11/4(火)から **HP** **窓** **☎** で



ID 159157 申込順30人

応急手当講習会 普通救命講習Ⅰ

AEDを用いた心肺蘇生法、その他
応急処置、受講後修了証を授与 **手予**

対象 中学生以上

日時 12/18(木) 9:30～12:30

場所 市消防本部

料金 無料

問合 中消防署／TEL674-7994、FAX674-4995

申込 11/18(火)～12/11(木)に **HP** **窓** で
※最寄りの消防署でも受け付け



ID 158387 当日先着190人

市民公開講座 進化する大腸がん治療

大腸がんの治療や治療に使われる薬について
講演します

日時 12/20(土) 13:30～15:00

場所 大阪医科薬科大学本部キャンパス
(大学町)

料金 無料

問合 TEL683-1221



ID 158973

企画展 芥川の川づくり20年

市民と行政の協働による芥川の川づくり
20年間の成果を発表

日時 11/8(土)～来年2/1(日)

10:00～17:00 (原則月曜は休館)

場所 あくあびあ芥川

料金 無料

問合 TEL692-5041



ID 158082

たかつきアート博

子どもからプロのアーティストまでの作品が
ギャラリーなどに並びます

問合 同実行委員会

TEL674-7411 (産業振興課内)

巨大絵画アーケード展

展示 11/1(土)～30(日)。高槻センター街

表彰式 11/16(日)10:00～11:00。アクトアモーレ(芥川町1)
ウィンドウアート

11/1(土)～30(日)。野村證券高槻支店 (紺屋町)

高槻ギャラリーネット合同企画展「ものがたり」

11/1(土)～6(木)。シェアアトリエ福寿舎 (城北町1)、ギャ
ラリーTSU NA GU (高槻町)、アートデアート・ビュー
(北園町)、ギャラリーからころ (城北町1)

Doki Doki 中学校美術部展

11/11(火)～12/8(月)。えきちかギャラリー (紺屋町)

高槻教職員展

11/21(金)～24(休)。ギャラリーからころ

パラパラ漫画甲子園決勝戦

11/16(日)11:00～12:30。アクトアモーレ

TAKATSUKI唄まきstationN

11/16(日)13:00～16:00。アクトアモーレ

はにわパレード

11/16(日)15:00～15:30。アクトアモーレ



ID 158058

青空図書館

絵本の読み聞かせ。1万冊のリユース本が
青空の下大集結

日時 11/8(土) 10:00～16:00

場所 安満遺跡公園SAKURA広場
東側

料金 無料

問合 中央図書館／TEL674-7800



ID 158999

図書館のおはなし会 小学生向け

絵本の読み聞かせなど

料金 無料

中央 11/8(土)、12/13(土)15:30～16:00。

TEL674-7800

服部 11/15(土)、12/20(土)15:30～16:00。

TEL668-1085



ID 133597 当日先着各200人

関西大学アイスアリーナ 市民開放デー

学生たちの迫力あるアイスホッケーの試合を
観戦。車・バイクでの来場不可

対象 市内在住の人

日時 11/9(日)・16(日)・23(祝) 12:30～15:00

場所 関西大学たかつきアイスアリーナ (霊仙寺町2)

料金 無料

問合 TEL690-2508



国指定重要文化財も公開 御朱印めぐり

かつて修験道文化の舞台であった神峯山に位置する安岡寺、神
峯山寺、本山寺、大門寺(茨木市)の4カ寺を巡る。期間限定の
御朱印と千社札を集めよう。

日時 11/1(土)～30(日) 9:00～17:00

※本山寺は16:00まで

料金 500円／御朱印1枚

(別途拝観料など必要)

問合 神峯山寺／TEL688-0788



神峯山寺の紅葉

ID 158806

各寺院の
見どころ

安岡寺(浦堂本町)

創建1,250年を迎え、約50年ぶりの御開帳となる秘仏「如意輪観音
菩薩坐像(にょいりんかんのんぼさつざぞう)」を期間中に公開

神峯山寺(原)

紅葉の名所。木々の種類が豊富で11月初旬から長い期間紅葉
が楽しめます

本山寺(原)

75年ぶりに同寺に帰ってきた国指定重要文化財「聖観音
菩薩立像(しょうかんのんぼさつりゅうぞう)」を期間中の
土日祝日限定で公開



ID 074433 当日先着200人

自由研究コンテスト発表会

市内小中学生からの応募作品の発表や表彰を行います

日時 11/9(日) 12:30～17:00

場所 関西大学
高槻ミュージ CAMPUS (白梅町)

料金 無料

問合せ 関西大学・大阪医科薬科大学
医工薬連環科学教育研究機構
TEL06-6368-1215



ID 159000

図書館＆博物館おたのしみ会

本の紹介と自然博物館員による川の中にすむカニのはなし

日時 11/15(土) 11:00～11:30

場所 中央図書館

料金 無料

問合せ TEL674-7800



ID 076049 当日先着983人

秋のポップコンサート

童謡と一緒に楽しく手遊び。
懐かしい名曲で昭和を振り返ります

日時 11/16(日) 14:00～16:00

場所 芸術文化劇場南館トリシマホール

料金 無料

問合せ 北摂ウィンドオーケストラ
TEL090-7117-6150 (イケモト)



親子わくわく ベースボールの集い

ID 072991 抽選60人



阪神タイガース投手コーチ・久保田智之さんが、野球の楽しさを教えます。

対象 市内在住で野球未経験の5歳～小学3年生
※保護者同伴

日時 12/7(日) 11:00～12:00

場所 古曽部防災公園野球場 料金 500円

問合せ 市スポーツ団体協議会
TEL677-2285、〒569-0823芝生町4-1-1

申込 11/21(金)までに [往](#) で
(基本事項と年齢、学年記入)



当日先着200人

高槻市民寄席

落語愛好家・嘶の会じゅげむによる寄席

日時 11/16(日) 14:00～16:00

場所 生涯学習センター1階
展示ホール

料金 無料

問合せ TEL674-7700



ID 142902 申込順50人

立川志の大落語会 in 高槻

落語家・立川志の大さんによる
出身地・高槻での5回目の落語会

日時 11/16(日) 14:30～16:00

場所 芸術文化劇場南館
サンユレックホール

料金 2,500円 (当日2,800円)、
学生1,000円

問合せ 立川志の大事務局/TEL080-4822-2734 (ナカオ)

申込 11/3(祝)～15(土)に [HP](#) [✕](#) で
(基本事項とチケット枚数記入)



ID 094635 当日先着600人

淀川三十石船舟唄全国大会

全国から民謡を愛する人が集まり、
自慢の喉を披露します。出入り自由

日時 11/23(祝) 9:30～17:00

場所 芸術文化劇場北館中ホール

料金 無料

問合せ 同実行委員会事務局/TEL674-7652 (文化財課内)



当日先着150人

サロンコンサート

高槻音楽家協会による生演奏コンサートです

日時 11/23(祝) 14:30～

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合せ TEL685-3721



当日先着100人

ランチタイム・ ロビーコンサート

高槻音楽家協会による美しい音楽の生演奏

日時 11/25(火) 12:10～12:40

場所 生涯学習センター1階ロビー

料金 無料

問合せ TEL674-7700



ID 159284 当日先着30人

大人のための朗読会

マイケル・モーパール作
「世界で一番の贈りもの」など

日時 11/28(金) 14:00～16:00

場所 芝生図書館

料金 無料

問合せ TEL678-7401



当日先着400人

藤井竹外奉賛全国吟詠大会

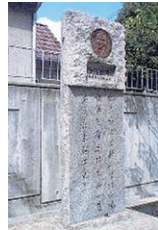
高槻藩士・藤井竹外を顕彰した
全国詩吟コンクール大会

日時 11/30(日) 9:30～

場所 芸術文化劇場北館レセプションルーム

料金 無料

問合せ TEL671-1062



ID 159382 申込順各120人

チリンとドロロ 小さな家

乳幼児でも楽しめる世界のわらべうたや
手遊びで紡ぐ物語です

対象 1歳以上

日時 11/30(日) 11:00～、14:00～

場所 いまむらこどもえん (高槻町)

料金 1,500円、1歳～小学生800円

問合せ 三島子ども文化ステーション/TEL685-2224

申込 11/4(火)～28(金)に [T](#) で



ID 158412 当日先着50人

服部図書館朗読会

小寺池朗読グループによる本の朗読。
木内昇著「蟬橋 (こおろぎばし)」

日時 12/3(水) 14:00～15:30

場所 服部図書館

料金 無料

問合せ TEL668-1085



ID 158064 抽選50人

さきどりクリスマス 今城塚で音楽の輪

一定早いクリスマス音楽を。
出演はAquaゴスペルサークル他

日時 12/6(土) 13:30～15:30

場所 今城塚公民館

料金 無料

問合せ TEL683-3331

申込 11/5(水)～12(水)に [HP](#) [窓](#) [C](#) で



当日先着205人

山崎旭萃一門会 琵琶の音とともに

人間国宝で高槻の名誉市民・故山崎旭萃一門による
筑前琵琶演奏会

日時 12/7(日) 11:00～

場所 芸術文化劇場南館
太陽ファルマテックホール

料金 無料

問合せ TEL671-1062



ID 074855 申込順1,400人

高槻フィル 定期演奏会

オーケストラによるクラシック音楽会を開催

対象 未就学児は入場不可

日時 12/7(日) 14:00～16:00

場所 芸術文化劇場南館トリシマホール

料金 1,000円

問合せ 高槻フィルハーモニーオーケストラ
TEL090-9210-2744 (シモムラ)

申込 11/3(祝)～12/5(金)に [HP](#) で



広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

ID 158258 申込順50人
クリスマス・ファミリー・コンサート
出演はハートビート、とっきー&ほっくー。
大人も子どもも楽しもう
日時 12/13(土) 13:00～15:00
場所 三箇牧公民館
料金 無料
問合 TEL677-0965
申込 11/4(火)～18(火)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 110694 当日先着60人
**高槻母親大会
講演、男声合唱**
大坊幸さんの講演「どうする？日本のお米」
など
日時 12/14(日) 13:30～16:00
場所 クロスパル高槻
料金 500円
問合 同実行委員会／TEL683-1071



ID 143008 抽選50人
クリスマスコンサート
槻の木高校弦楽部の演奏の他、
歌や踊りで楽しもう
日時 12/14(日) 14:00～16:00
場所 城内公民館
料金 無料
問合 TEL671-4644
申込 11/10(月)～18(火)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 045628 当日先着600人
**TrioYou
クリスマスコンサート**
オカリナ・チェロ・ピアノの三重奏
Trio Youの出演は14:30からです
日時 12/24(水) 9:30～16:30
場所 芸術文化劇場北館中ホール
料金 無料
問合 N.S.B／TEL676-0883 (シチダ)



ID 159352 申込順300人
**通崎睦美
新春木琴コンサート**
巨匠・故平岡養一さん愛用木琴による演奏で
多彩な音色をお届け
対象 未就学児入場不可
日時 来年1/12(祝) 14:00～16:00
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
料金 3,000円、小中学生1,500円
問合 三島子ども文化ステーション／TEL685-2224
申込 11/4(火)～来年1/8(木)に [☎](#) で



ID 005707
元気体操クラス
椅子を使った健康体操。全身の筋肉を丁寧に
伸ばし、鍛えます
対象 市内在住の60歳以上 **場所** 各すこやかテラスなど
料金 無料 **問合** 長寿介護課／TEL674-7881



10:10～、11:10～ (各40分) 当日先着
●富田 11/5(水)・17(月)・19(水)・26(水)、12/1(月)。各28人
●郡家 11/13(木)・27(木)。各45人
●山手 11/6(木)・10(月)・20(木)。各39人
●芝生 11/12(水)・26(水)。各33人
●高槻センター街ビル(高槻町) 11/4～12/2の火曜。各33人

10:10～、11:10～ (各40分) 申込順各35人
●愛仁会リハビリテーション病院 (白梅町)
12/5～26、1/9・16・23の金曜。
11/4(火)から [☎](#) で郡家すこやかテラス (TEL669-9044) へ

14:00～、15:10～ (各40分) 当日先着
●郡家 11/11(火)・25(火)・28(金)。各45人
●春日 11/5(水)・7(金)・11(火)・21(金)・25(火)。各30人
●山手 11/18(火)。各39人
●芝生 11/6(木)・13(木)・20(木)。各33人
●高槻センター街ビル 11/10(月)・17(月)、12/1(月)。各33人

ID 005710 当日先着
もてきんスタジオ
足腰の筋力&バランス向上プログラム。
音楽に合わせて楽しもう
対象 市内在住のおおむね60歳以上
料金 無料
問合 長寿介護課／TEL674-7881
安満遺跡公園SAKURA広場周辺
11/4～12/2の火曜10:10～、11:10～ (各30分)
富田支所前広場
11/6～27の木曜10:10～、11:10～ (各30分)
※雨天中止



ID 139198 申込順
高槻スポーツ大学
各テーマごとの専門の講師による講座を
開催します
料金 無料
申込 11/3(祝)から [HP](#) で
ノルディック・ウォーク体験会in萩谷
11/9(日)10:00～11:30。萩谷総合公園。15人。
総合スポーツセンター／TEL677-8200
ウォーキング講座
18歳以上。11/25(火)10:00～11:30。
古曽部防災公園。15人。TEL681-0031
親子であそぼう
4歳～小学3年生と保護者。12/6(土)13:00～14:15。
古曽部防災公園体育館。20組。TEL681-0031



ID 029487 当日先着20人
**みんなでバラスポーツを
楽しもう**
バラスポーツのふうせんバレーを気軽に
体験できる教室です
対象 小学生以上
日時 11/17(月) 19:00～20:30
場所 総合スポーツセンター
料金 無料
問合 TEL677-8200



ID 158993 抽選30人
健康講座 痛みの予防
理学療法士に学ぶ。痛みの予防と自宅でできる
簡単エクササイズ
日時 11/18(火) 10:00～12:00
場所 日吉台公民館
料金 無料
問合 TEL688-6636
申込 11/4(火)～10(月)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 123321 当日先着500人
もてきんフェスティバル
一緒にもてきん体操を楽しみながら
やってみましょう
日時 11/22(土) 14:00～16:30
場所 古曽部防災公園体育館
料金 無料
問合 長寿介護課／TEL674-7881



ID 158563 申込順36人
**はじめてのボクシング&
フィットネス**
ボクシングの動きで心と体を整えよう。
講師は山中敏弘さん
日時 11/28(金) 10:00～11:30
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 消費生活センター／TEL683-0999
申込 11/4(火)から [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 072962 申込順30組
ニューススポーツ大会
一致団結してニューススポーツで盛り上がりよう
対象 小学4年生以上の2～4人の
グループ
日時 12/6(土) 9:30～13:00
場所 古曽部防災公園体育館
料金 無料
問合 文化スポーツ振興課／TEL674-7649
申込 11/4(火)から [HP](#) で



ID 133240 抽選5組
リアルtoss野球盤
軟式ボールを使用したトスマシーンで、
リアル野球盤を楽しもう
対象 小学4～6年生の5人チーム
日時 12/20(土) 10:00～16:30
場所 萩谷総合公園野球場
料金 無料
問合 文化スポーツ振興課／TEL674-7649
申込 11/4(火)～12/5(金)に [HP](#) で



展 示

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー

市俳句連盟作品展

11/6(木)～19(水)

社会福祉法人檸檬会

れもんのご富田保育園作品展

11/20(木)～12/3(水)

エミル高槻2階

展示館けやき

ひよしカメラ同好会・
カメラクラブ写楽合同写真展

11/14(金)～19(水)

やよい会写真展

11/21(金)～26(水)

どき土器展

11/28(金)～12/3(水)

生涯学習センター1階

展示ホール※水曜は休館

中西茂幸・中村宗男 二人展

11/9(日)～13(木)

墨艸'25展

11/29(土)～12/1(月)

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

市公式SNSを使おう

市公式LINEアカウント (@takatsuki-city)、市公式Xアカウント (@takatsuki_koho) では、イベント情報やお薦めの市政情報を発信しています。ぜひご利用ください。



▲ LINE



▲ X
(旧 Twitter)

ID 158095 当日先着各5組

今城塚古代歴史館
勾玉づくり教室

好きな型紙を選び、ロウ石を削って勾玉を作ります

日時 11/5～12/2の火～土曜、
11/3(祝)、11/24(休) 13:00～15:00
(休館日は除く。土曜、3日、24日は10:00から)

場所 今城塚古代歴史館

料金 400円/人

問合 Tel682-0820



ID 158838 抽選20人

発想は無限大
ミニチュアサンタの世界

公民館キッズチャレンジ。
自由な発想でサンタの世界を作ろう

対象 小学生

日時 11/29(土) 10:00～12:00

場所 三箇牧公民館

料金 200円

問合 Tel677-0965

申込 11/4(火)～12(水)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 158273 抽選20人

捨てないで
身近な廃材ミニ門松に変身

身のまわりにある廃材を使って、
ミニ門松を作ります

日時 12/3(水) 10:00～12:00

場所 阿武山公民館

料金 500円

問合 Tel693-0188

申込 11/18(火)～25(火)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 158568 申込順36人

着物をおしゃれに
アップサイクル

講師は一糸想伝プロジェクト主宰・高島克子さん

日時 12/5(金) 10:00～11:30

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 消費生活センター／Tel683-0999

申込 11/4(火)から [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 155869 抽選20人

公民館でトライ
豚まん手作り体験

たけのこやショウガを加えた豚まん
とゆでたまご団子。ヘルシーでおいしい

日時 12/5(金) 10:00～13:00

場所 南大冠公民館

料金 900円

問合 Tel673-1477

申込 11/4(火)～17(月)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 158479 抽選30人

干支の午(うま)
張り子絵付け教室

来年の干支(えと)にちなみ、
馬の張り子に自由に彩色します

日時 12/6(土) 10:30～12:00

場所 しろあと歴史館

料金 300円

問合 Tel673-3987、〒569-0075城内町1-7

申込 11/16(日)までに [HP](#) [窓](#) [往](#) で
(基本事項と3人までの人数記入)



ID 158062 抽選

クラフトバンドで
クリスマス飾りづくり

カラフルなクラフトバンドを使って
クリスマス飾りを作ります

場所 西阿武野コミュニティセンター

料金 300円 問合 Tel692-0800

申込 11/10(月)～14(金)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で

小学1～3年生と保護者 12/7(日)10:00～10:50。12組。300円/組

小学4～6年生 12/7(日)11:00～11:50。12人。300円



ID 158093 申込順各15組

今城塚古代歴史館
ハニワづくり教室

粘土でオリジナルのハニワを作成。
作品は約1カ月後に手渡し

日時 12/7(日)・14(日)・21(日)
10:15～12:00

場所 今城塚古代歴史館

料金 300円/人

問合 Tel682-0820

申込 11/3(祝)～17(月)に [HP](#) で



ID 158094 申込順15組

ハニワの貯金箱づくり教室

粘土でハニワの貯金箱を作成。
作品は12月末に手渡し

日時 12/7(日) 13:15～15:00

場所 今城塚古代歴史館

料金 300円/人

問合 Tel682-0820

申込 11/3(祝)～17(月)に [HP](#) で



ID 158137 抽選20人

ひとり親家庭
クリスマスのクッキー作り

クリスマスのクッキー作りや
アイシング体験をします [保](#) [予](#)

対象 市内在住のひとり親家庭の親子(小学生以上)

日時 12/14(日) 13:30～16:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 市ひとり親家庭福祉会／Tel674-7832(子ども政策課内)

申込 11/21(金)までに [HP](#) [は](#) で
(基本事項と子どもの氏名・学年記入)



ID 159502 抽選20人

クリスマスの
スノードームを作ろう

クリスマスをイメージした
スノードームを作ります

対象 5歳～小学生

日時 12/20(土) 10:00～11:30

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 青少年センター／Tel685-3724

申込 11/3(祝)～12/2(火)に [HP](#) [窓](#) で



チャレンジ
つめ
詰将棋

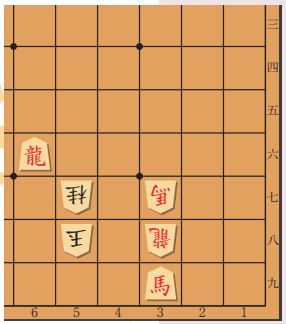
ID 158400

第42回

はじめに
将棋は、相手の玉を早く捕まえた方が勝ちのゲームです。詰将棋は、玉を捕まえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、1人で取り組めるうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が身に付き、将棋の実力アップにもつながるといわれています。

ルール
1.自分(攻方)は、常に連続で相手(玉方)に王手をかける
2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての駒を持っている
3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる
4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動して守ること)をしない
5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すことなど、普通の将棋と同じ

今月のお題 3手詰



ヒント
玉の逃げ道をふさぐ

出題棋士 糸谷 哲郎八段
答えは、47ページ

将棋のまち 高槻

伝言板

ID 006047

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。1月号掲載申し込みは11/25(火)までに広報室／Tel674-7306へ。

日 日時 所 場所 料 料金 対 対象 問 問合

★開催します

★コンサート 日 11/19(水)13:30～ 所 芸術文化劇場南館太陽ファルマテックホール 料 無料 問 高槻街角シャンソン・ウジハラ／Tel675-1852

★募ります

★山歩き 日 毎週日曜8:00～ 所 高槻周辺の山など 料 入会金400円、月会費400円 問 高槻山歩きの会・ワカサ／Tel070-5656-2975

発売中 友

京都市交響楽団演奏会

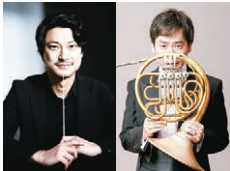
指揮は出口大地さん、ホルン独奏は元NHK交響楽団首席の福川伸陽さん

対象 未就学児入場不可

日時 来年2/21(土) 15:00～

場所 南館トリシマホール

料金 A席4,500円、B席3,000円、25歳以下1,000円



11/19(水)から発売 友

春暁歌舞伎特別公演

中村勘九郎さん、中村七之助さんを中心に、中村屋一門が行う全国巡業公演

対象 未就学児入場不可

場所 南館トリシマホール

来年3/20(祝)11:00～ S席8,800円、A席6,800円、B席4,800円

来年3/20(祝)15:00～ S席7,800円、A席5,800円、B席3,800円



発売中

小椋佳 歌紡ぎの会

余生のおまけに歌と語りで人生を顧みるひととき

対象 未就学児入場不可

日時 来年2/20(金) 16:00～

場所 南館トリシマホール

料金 6,600円



高槻城公園芸術文化劇場

Takatsuki Arts Theatre

10:00～17:00／Tel671-9999

申し込みは [HP](#) [窓](#) [☎](#) で

※原則月曜休館。販売開始日の [☎](#) は14:00～

[友](#) 友の会先行販売、割引あり



ID 159507 抽選20人

クリスマスリース作り

木の実や植物のつるなどを使って、クリスマスリースを作ります

対象 小学生
日時 12/21(日) 10:00～11:30
場所 クロスバル高槻
料金 無料
問合 青少年センター／Tel685-3724
申込 11/3(祝)～9(日)に [HP](#) [窓](#) で



ID 005708

健康サポートひろば

身体・口腔・栄養の個別相談や体力測定などを実施。時間内随時受け付け

対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラス
料金 無料 問合 長寿介護課／Tel674-7881
富田 11/4(火)、12/2(火)14:00～15:30
郡家 11/19(水)14:00～15:30
春日 11/14(金)14:00～15:30
山手 11/13(木)14:00～15:30
芝生 11/5(水)14:00～15:30



ID 159578 当日先着各20人

はじめてのパソコン・スマホなど個別相談会

パソコン、タブレット、スマホなどのお悩みを個別に相談できます

日時 11/8(土)・22(土) 10:00～12:00
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合 Tel694-5451



ID 083241 申込順35人

認知症の人と家族のための情報交流会と相談会

医療や介護の専門家らと情報交換などをして不安や悩みを解消しましょう

日時 11/24(木) 13:00～16:00
場所 クロスバル高槻
料金 500円
問合 認知症を理解し地域で支える会
Tel080-6220-3984 (タケナカ)
申込 11/4(火)～17(月)に [C](#) で



ID 072658

合同企業面接会inたかつき

18社による就職面接会を開催。就職関連セミナー・相談ブースも [保](#)

対象 一般求職者
日時 11/28(金) 13:30～16:00
場所 生涯学習センター1階展示ホールなど
料金 無料
問合 産業振興課／Tel674-7411



ID 066592 申込順

ひとり親家庭の就労相談

専門相談員が就労についての出張相談を行います

対象 仕事を探しているひとり親家庭の父母
日時 12/6(土) 10:00～16:00
場所 総合センター7階相談室
料金 無料
問合 府母子寡婦福祉連合会／Tel06-6748-0263
申込 11/4(火)～12/5(金)に [C](#) で



各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

場所 A=青少年運動広場、B=総合体育館、C=古曽部防災公園体育館、D=陸上競技場

問合 市スポーツ団体協議会／Tel677-2285 (総合スポーツセンター内)



市ホームページ

グラウンド・ゴルフ		当日直接、会場へ			
市民研修会	50歳以上	11/5(水)・10(月)、12/1(月)	13:00～15:00	A	200円/回
トランポリン					
11/3(祝)から連盟ホームページで受け付け					
親子体験教室	4歳～小学2年生の親子	12/7(日)	9:30～10:30、10:45～11:45	B	各500円/子ども1人
バスケットボール					
11/21(金)から連盟ホームページで受け付け					
教室	小学生以上	12/21(日)	9:30～11:30	C	300円
陸上					
当日直接、会場へ					
陸上競技教室	小学生	11/8(土)	9:00～10:30	D	無料
	中学生	11/8(土)	9:00～12:00		

施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小中学生150円（陸上競技場は大人200円、小中学生100円）

ID 037566 ※市内在住・通勤・通学の人以上は利用額2倍
総合体育館／Tel677-8200、古曽部防災公園体育館／Tel681-0031



私たちの生活を豊かに彩ってくれる芸術・文化活動。何が人をひきつけるのか、キラリと輝く皆さんにその魅力を感じました。



郷土民謡

歴史紡ぐ 地域に伝承された唄

郷土民謡は、人々の生活や労働の中で生まれ、人から人へと現在まで歌い継がれてきました。その土地の風土、歴史、人々の生活などさまざまなものが歌詞になっていますが、中でも労働に関するものが多く残っています。重機などの便利な機械がない時代、大規模な工事には数千人が動員され、作業員一人一人が息を合わせるために、掛け声をかけることで仕事の効率を上げていたのです。その掛け声や言葉に自然とリズムや音階がつき、いつしか歌になり、仕草と一緒に民謡として後世に歌い継がれてきました。

多くの郷土民謡は、口伝だけで受け継がれ、作詞・作曲は不明です。楽譜が存在しないことももちろんありますし、同じ歌でも地域ごとにメロディーやテンポが少し違うこともあります。そのため、うまい、下手という判

断基準がなく、伸び伸びと自信を持って歌うことができるのも魅力の一つ。歌によっては和楽器の演奏を合わせることもあるので、仲間との一体感が生まれ、達成感にもつながります。

また、郷土民謡を学んでいると、地域の歴史を知ることできます。例えば、高槻では府の無形民俗文化財の「淀川三十石船船唄」が有名ですが、その他にも高槻の2大産業と言われた寒天作りや富田の酒造りの歌も残っています。当時の人々がどのように働いていたか、その仕草や歌詞から歴史的背景とともに人々の感情などを感じ取ることができるのも面白いですね。

郷土民謡を学ぶ目的は、上手に歌うことだけではなく、後世に伝え、残すことです。高槻の民謡を共に学び、残したいという志がある人は、ぜひ一度体験してみてください。



教えてくれた人
高槻伝承民謡保存会
藤本秀樹さん



郷土民謡を始めたい人は

場所 市内各所
問合 Tel090-7095-1579 (フジモト)

YouTubeで
動画も公開中
ID 154656



私って糖尿病予備群？

2型糖尿病になる前の段階を糖尿病予備群と呼びます。糖尿病にならないようにするためには、定期的な健診と生活習慣の改善が大切です。

問 健康づくり推進課／Tel674-8800 ID 073381

糖尿病はゆっくり進行

糖尿病は、ある日突然血糖値が上昇するものではありません。多くの場合、何年もかかって少しずつ血糖値が上昇していき糖尿病に至ります。

予備群では全く症状がないことがほとんどですが、いざ発症すると失明や心筋梗塞などを引き起こす他、腎臓が機能しなくなって人工透析が必要になる場合もあります。

健診結果の注目ポイント

①空腹時血糖	～99mg/dL または ～5.5%	100～109mg/dL または 5.6～5.9%	110～125mg/dL または 6.0～6.4%	126mg/dL～ または 6.5%～
②HbA1c※				

正常値

正常高値

予備群

糖尿病型

※ヘモグロビンエーワンシーと読み、ヘモグロビンに結合するブドウ糖の量を表した数値のこと

●正常高値・予備群の5年後の糖尿病発症リスク

- ・空腹時血糖だけ該当：6倍
- ・HbA1cだけ該当：6倍
- ・両方該当：32倍

リスク上昇チェックリスト

➡一つでもチェックが入る人は糖尿病に移行するリスクがさらに上昇

- | | | |
|---|---|--|
| ☐ 腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上 | ☐ 喫煙する | |
| ☐ BMIが25以上 | ☐ 飲酒する | |
| ☐ 家族に糖尿病の人がいる | ☐ 甘いジュースやお菓子をよく食べる | |
| ☐ 1日10時間以上座っている | ☐ 睡眠時間が短い | |
| | ☐ 高血圧症である | |
| | ☐ 脂質異常症である | |

できていますか？

ID 002953

正しいお酒との付き合い方

お酒は私たちの生活に深く浸透している一方で、不適切な飲酒は健康障がいなどに繋がります。

飲酒による身体への影響は、年齢や性別、体質などによって異なる他、その日の体調によっても左右されます。飲酒する場合でも、あらかじめ量を定める、合間に水を飲む、休肝日を作るなど、少しの工夫で危険を避けることができます。

問合 保健予防課／Tel661-9332



お酒の飲み方をチェックしよう

- ☐ お酒の量を減らさなくてはいけないと思ったことがある
 - ☐ お酒を飲むことを非難されて腹を立てることがある
 - ☐ お酒を飲むことに罪悪感がある
 - ☐ いら立ちを抑えるためにお酒を飲むことがある
- 二つ以上当てはまる場合は、アルコール依存症の可能性があります。この機会にお酒との付き合い方を見直しましょう。

定期的な健診が大切

少しずつ上昇する血糖値をいち早く見つけるために大切なのが定期的な健診です。早い段階で数値の変化に気付くことで、糖尿病への移行を未然に防ぐことができます。

まずは、健診を受け血糖値などの数値を確認してみましょう。

糖尿病予防のこつ

糖尿病にならないためには、適正な体重を把握し、食事と運動の習慣を見直すことが大切です。特に、食生活の改善は重要で、乱れた食生活のまま運動習慣だけを改善してもあまり効果はありません。

①適正な体重を知ろう

まず、自分にとって適正な体重を計算してみましょう。

適正体重(kg未満) = 25 × 身長(m) × 身長(m)

(例) 身長175cmの場合

25 × 1.75 × 1.75 = 76kg未満が適正体重です

②生活習慣を改めよう

食生活改善の例

●朝食は必ず食べよう

- ・1日3食規則正しく食べることが大切
- ・砂糖が入った飲み物は控える

●しっかりかんでゆっくりと

●野菜や海藻を取り入れ先に食べよう

- ・麺とご飯など炭水化物同士の組み合わせは避ける

●摂取カロリーを意識した献立を

- ・適正体重を超えている場合は、特にカロリーに注意
- ・腹八分目で終わられるように



●間食や夜食は控えよう

世界糖尿病デーin 大阪医薬大

ID 073979

11/14の世界糖尿病デーに合わせ、「健康寿命を延ばすために～糖尿病を持つ人も持たない人も健康的な生活習慣を」と「シックデイの話」の二つをテーマにイベントを開催。糖尿病の予防から治療まで医師らから学びます。11/1(土)～30(日)は特設ホームページの開設も。

日時 11/14(金) 10:00～15:00

場所 大阪医科薬科大学病院 (大学町)

料金 無料

問合 Tel683-1221

運動習慣改善の例

●座りっぱなしの時間は短く

- ・1日60分 (約8,000歩) 以上、高齢者は40分 (約6,000歩) 以上歩く
- ・息が弾み汗をかく程度の運動を週60分以上
- ・高齢者は、筋力・バランス・柔軟性などの要素を取り入れた運動を週3日以上
- ・食事の30～60分後に始めるのが理想



●週に2～3日は筋トレを

- ・歩行などの有酸素運動と組み合わせると効果大
- ・まずはストレッチで体をほぐしてから
- ・足や腰、背中の大きな筋肉を中心に



➡ まずは今よりも10分多く体を動かすことから始めよう

健診・検診

ID 032781

問合 健康づくり推進課／Tel674-8800、Fax674-1551

	日時・会場	申込方法
特定健診 (9:30～11:00) 国	11/18(火)☆、12/4(木)☆・10(火)☆ [単独受診可] 肺がん検診、骨の健康度測定 (骨測定) [単独受診不可] ビロリ菌検査、肝炎ウイルス検診 (B・C型)、前立腺 (PSA) 検査	☆無料送迎バスあり 不要 (要受診券・保険証など) 当日
オプション		
まとめて健診 (午前) 国	12/8(月)・25(木) [必須項目] 特定健診 [選択項目] 肺がん、胃がん、大腸がん、ビロリ菌、肝炎、前立腺、骨測定	随時、窓 C
まとめて健診+ (プラス) 国 ～レディースDay～ (午前) ※レディースDayは女性だけ受診可	12/18(木) [必須項目] 特定健診、子宮頸がん、乳がん [選択項目] 肺がん、大腸がん、ビロリ菌、肝炎、骨測定	11/6(木)から 窓 C
すこやかドック (午前)	12/15(月) [必須項目] 肺がん、胃がん、大腸がんのうち少なくとも1つ [選択項目] 骨測定	随時、HP 窓 C
レディースドック (午前)	1/13(火)★ [必須項目] 子宮頸がん、乳がん [選択項目] 肺がん、胃がん、大腸がん、骨測定	★は保育あり 随時、HP 窓 C (保育は C)
子宮頸・乳・大腸がん検診 (午後)	12/3(水)★・17(水) [必須項目] 子宮頸がん、乳がんのうち少なくとも1つ [選択項目] 大腸がん、骨測定	★は保育あり 随時、HP 窓 C (保育は C)
健康相談会 (結果説明+個別相談) (14:00～15:30)	12/9(火) 磐手公民館 相談員:医師、保健師、管理栄養士、薬剤師	随時、HP 窓 C F (基本事項と生年月日記入)
対象	[特定健診] 今年度40～74歳 (75歳の誕生日の前日まで) で市国保保険者に限る (国 の健診が対象) [がん検診] 肺・大腸=40歳以上、胃=50歳以上、子宮頸=20歳以上女性、乳=30歳以上女性、レディースドック=30歳以上女性 (胃・子宮頸・乳は前年度未受診者) [その他] ビロリ菌=20～49歳 (500円)、肝炎=今年度40歳以上 (B・C型各500円)、前立腺=50～89歳男性、骨測定=40歳以上 (500円) (ビロリ菌・肝炎は過去未受診者) ※特定健診以外は市民だけ	
備考	日時は「健康だより」「特定健診のご案内」にも掲載▷無料送迎バスは「特定健診のご案内」に掲載▷会場の記載がないものは保健センター▷申込順▷費用記載なしは無料。ビロリ菌・肝炎・骨測定にも無料制度あり。対象は非課税・生活保護受給世帯 (要事前申請)、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している市民▷保健センターの胃がん検診は、バリウムだけ▷市内の実施医療機関でも受診可 (骨測定除く)	

※申込手段や基本事項の略は17ページ参照

START すこやかエイジング

ID 162285

Vol.15

食べやすく栄養も取れる食事を簡単に

「食べられる量が減った」「軟らかい方がいい」など、口の健康状態の変化を見過ごしていると、低栄養や筋力低下で全身が衰えるリスクがあります。まずはしっかり食べることが大切ですが、毎日手の込んだ食事を準備するのは大変。そこで今回は、手軽に作れて食べやすく、しっかり栄養が取れる食事作りの工夫を紹介します。

健康な体で毎日生き生きと暮らすために。日常生活に取り入れやすい健康づくりのポイントを紹介します。

※すこやかエイジング講座にも参加しましょう
(20・23・24ページに関連記事)

問 長寿介護課
Tel674-7881

今月のガイド

長寿介護課・管理栄養士
北川麻衣子さん
しっかり栄養を取って、
すこやかに年齢を重ねま
しょう。無理なく続ける
方法をお伝えします。



Let's Try 1

刻みすぎず食べやすい大きさに

食べやすくするために、細かく刻む必要はありません。その人にとって食べやすい適度な大きさにするだけで大丈夫。包丁を使う作業も楽になります。



細かいものはかみ
づらく、飲み込み
にくいです。火を
通すなどして、軟
らかくしましょう



Let's Try 3

市販品を使って手軽に栄養アップ

冷凍食品、レトルト食品、缶詰などを使うと下ごしらえや味付けの手間が省けます。がんばりすぎなくて大丈夫です。市販品でタンパク質などの栄養を充実させましょう。

手軽にしっかり栄養を

- ・親子丼（レトルト）＋ツナ（缶詰）
- ・ピラフ（冷凍）＋トマト（缶詰）＋温泉卵（加工品）＋チーズ
- ・そば＋やきとり（缶詰）＋とろろいも＋オクラ（冷凍）



Let's Try 2

身近な食材を使って簡単とろみ付け

繊維質やパサパサする食べ物には、とろみのある食材を合わせると飲み込みやすくなります。

とろみをプラス

もずく・おかゆ・アボカド・オクラ
（冷凍）・とろろいも・
とろけるチーズ・ホワイトソース・
マッシュポテト（粉末タイプ）・
のりつくだ煮（加工品）



簡単とろみ付きメニュー

- ・きんぴら（惣菜）の白和え
- ・青菜＋のりつくだ煮
- ・サラダチキン（加工品）＋マッシュポテト＋チーズ

栄養とエ
ネルギー
もプラス

もてたんレシピを参考に

ID 157566

もてたんレシピを活用することで、手軽にたんぱく質が取れます。市ホームページに、もてたんレシピBOOKや10分クッキング動画を掲載しています。



食べやすさを
意識したレシピ
もありますよ



もてたんレシピBOOKは長寿介護課でも無料配布

市政インフォ information

お知らせ 1/20 募集 21/23 求人 24/25

※申込手段や基本事項の略は17ページ参照
臨時休館 クロスパル高槻 11/9(日)

1 11/5・12 Jアラートを用いた訓練などが実施

ID 074483

下記の日程でJアラートを用いた訓練などが実施されます。市は防災行政無線とジェイコム防災情報サービス受信端末機から放送します。気象状況などにより中止する場合があります。

問合 危機管理室／Tel674-7314

緊急地震速報訓練放送

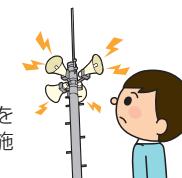
日時 11/5(水)10:00ごろ
※9:45ごろ訓練放送の周知放送実施

大阪880万人訓練

日時 11/5(水)10:03ごろ、10:05ごろ
※携帯電話の緊急速報メールが送信されます。マナーモードでも音が鳴ります。防災行政無線の放送はありません

全国一斉情報伝達試験

日時 11/12(水)11:00ごろ
※10:45ごろ試験放送の周知放送を実施。延期の場合は12/3(水)に実施



2 女性への暴力をなくそう

ID 080814

11/12～25の「女性に対する暴力をなくす運動」期間に合わせ、啓発展示を行います。社会全体で問題意識を高め、暴力を容認しない世の中にしていきたいと思います。

問合 人権・男女共同参画課／Tel674-7575

啓発展示

日時 11/12(水)～25(火)
場所 男女共同参画センター、
総合センター1階南側通路

3 献血にご協力ください

400mL献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17～69歳、女性18～69歳（ただし65～69歳の方は60～64歳の間に献血経験が必要）。

問合 市献血推進協議会／Tel674-7496



コノミヤ高槻西冠店（西冠3）

11/5(水)10:00～12:00

JR摂津富田駅南側

11/15(土)10:00～12:00、13:00～16:30

イオン高槻店（萩之庄3）

11/22(土)10:00～12:00、13:00～16:30

万代高槻インター店（成合東の町）

11/23(日)10:00～12:00

エミル高槻西側（城北町2）

11/25(火)10:00～12:00、13:00～16:30

4 狩猟期間中の入山に注意 周囲に存在を知らせて

ID 029492

11/15(土)～来年3/15(日)は狩猟期間です。狩猟者が銃やわななどで鳥獣の捕獲活動を行いますので、ハイキングや山仕事で山林に入る人は、事故防止のため、目立つ色の服・帽子の着用や、ラジオ・鈴の携帯などで存在を周囲に伝えてください。また、犬の鳴き声や銃声のする方向、わな設置の標識の付近には近づかないで下さい。

問合 農林緑政課／Tel674-7402

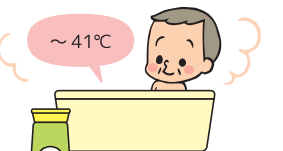
5 入浴時の救急事故に注意

ID 159159

例年、寒くなる時期にかけて入浴中の救急事故が増加する傾向にあります。令和6年は市内で76人が入浴中に亡くなっています。次のことに注意して事故を防止しましょう。

- ・入浴前に脱衣所や浴室を温めておく
- ・お湯の温度は41度以下にし、長湯しない（10分程度）
- ・浴槽から急に立ち上がらない
- ・食後、飲酒后、医薬品服用後の入浴は避ける
- ・入浴前に同居者に一声掛ける
- ・同居者は入浴中の高齢者の動向に注意する
- 入浴中に事故が発生した場合は、浴槽の栓を抜き、あごを風呂ふたに置くなどして気道確保し、119番で救急車を要請してください。

問合 救急課／Tel674-7979



6 令和8・9・10年度入札参加資格承認申請 11/17から受け付け

要

市は、令和8・9・10年度の下記の入札参加資格承認申請を、11/17(月)から受け付けます。なお、現在登録している事業者も、有効期限が令和7年度末のため改めて申請が必要です。

申込 11/17(月)～12/5(金) に 郵 で

物品・業務委託 ID 103835

問合 契約検査課／Tel674-7501

施設管理業務委託 ID 158754

問合 総務課／Tel674-7312

7 学校給食用物資納入業者登録申請 12/11から受け付け

ID 072835

令和8・9・10年度の学校給食用物資納入業者の登録申請を12/11(木)から受け付けます。なお、事前に令和8・9・10年度の物品・業務委託（施設管理を除く）の入札参加資格承認申請（11/17(月)～12/5(金)）が必要です。

問合 保健給食課／Tel674-7606

申込 12/11(木)～19(金)に 窓 で（所定の様式）

8 傍聴できます 審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。

場所 A=市役所本館、B=総合センター

ID 152233 青少年問題協議会 青少年育成計画の点検・評価など	11/4(火) 10:00～	A (3階)	子ども青少年課 Tel674-7654
ID 082338 総合教育会議 教育施策などの協議	11/10(月) 15:00～	A (3階)	みらい創生室 Tel674-7392
ID 159045 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録の抹消など	11/12(水) 10:00～	B (13階)	選挙管理委員会 事務局 Tel674-7676
ID 158025 環境・温暖化対策審議会 環境施策の進捗と評価	11/12(水) 10:00～	A (3階)	環境政策課 Tel674-7486
ID 144669 農業委員会定例会 農地法の許可申請など	11/19(水) 13:30～	A (2階)	農業委員会 事務局 Tel674-7421
ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など	11/19(水) 14:00～	B (12階)	教育政策課 Tel674-7643
ID 131726 自殺対策連絡協議会 自殺対策の推進に関する審議	11/25(火) 14:00～	A (3階)	保健予防課 Tel661-9332
ID 074396 保健医療審議会 新型インフルエンザ等 対策行動計画	11/27(木) 14:00～	A (3階)	健康医療政策課 Tel661-9330
ID 159712 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録など	12/1(月) 10:00～	B (13階)	選挙管理委員会 事務局 Tel674-7676

9 適正な計量 合格シールを確認して

ID 073076

11月は計量強調月間です。商店や病院などで取引・証明に使用するはかりには、2年に1度の定期検査が義務付けられ、検査に合格すると合格シールが貼られます。買い物などではかりを使用するときは、合格シールの確認をしましょう。

問合 消費生活センター／Tel683-0999

家庭用はかりの無料診断

家庭で使用しているヘルスメーターやキッチンスケールの無料診断を実施。

日時 11/17(月)～21(金)

場所 消費生活センター

申込 11/4(火)～21(金)12:00に

HP

☎ で



10 社宅整備に補助 働く世代の市内居住を促進

ID 059038

要

市内に新たに社宅を整備する法人に費用の一部を補助します。

補助 10,000,000円（上限）

対象 次の全てを満たすこと（新築の場合は③を除く）

①税の滞納がない法人格を有する団体などである

②令和7年中に新たに整備（新築建設・建売購入・リフォーム・賃借など）した社宅である

③社宅に雇用する従業員が令和7年中に居住し、住民登録をしている

問合 産業振興課／Tel674-7411

申込 来年1/5(月)～3/6(金)に 窓 で

11 税を考える週間 税務相談やパネル展を開催

11/11～17の税を考える週間に合わせ、パネル展や税金クイズを行います。

パネル展・受賞作文展 ID 029165

税金の制度紹介などのパネル展示や中学生の「税についての作文」市内受賞作品の展示です。

日時 11/11(火)～17(月)（17日は17:00まで）

場所 総合センター1階

問合 税制課／Tel674-7139

税金クイズ ID 104319

税理士による「税の無料相談コーナー」も。

日時 11/15(土)11:00～15:00

場所 エミル高槻西側（城北町2）

問合 茨木税務署／Tel072-623-1131

12 教育委員に田邊織恵さん

ID 004745

任期満了に伴い、田邊織恵さんが教育委員に任命されました。任期は令和11年9/30までの4年間です。

問合 教育政策課／Tel674-7643



13 屋外広告物の安全強化へ 継続許可時の点検項目を細分化

ID 158373

近年多発する屋外広告物の落下などの事故防止の観点から、点検の実効性を高めるため、一定規模以上の屋外広告物の継続許可を申請する際に必要な点検結果報告書の点検項目を7項目から17項目へ細分化するなど様式を見直しました。また点検者の資格に「点検技能講習修了者」を追加するなど、屋外広告物条例施行規則を一部改正。申請書などは、市ホームページからダウンロードできます。

問合 都市づくり推進課／Tel674-7552

14 傍聴できます 市議会の日程

ID 001021

議事の都合で日程が変更される場合あり。詳細などはお問い合わせください。

日時 10:00～ 場所 市役所本館

問合 議会事務局／Tel674-7213

市街地整備促進特別委員会	3階	11/4(火)
地方分権推進特別委員会	3階	11/10(月)
議会運営委員会	2階	11/28(金)、12/15(月)
本会議	2階	12/3(水)・5(金)・18(木)・19(金)・22(月)
文教にぎわい委員会、福祉企業委員会	3階	12/9(火)
市民都市委員会、総務消防委員会	3階	12/10(水)

15 市戦没者追悼式を開催

ID 077906

戦争で亡くなった人々を追悼し、ご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を祈念するため、市戦没者追悼式を開催します。

日時 11/12(水) 10:00～11:00

場所 芸術文化劇場北館

レセプションルーム

問合 地域共生社会推進室

Tel674-7162



ID 159375 当日先着各150人

合格祈願で受験生に話題 マンホールカードなど無償配布

マンホールのふたは、形が「全て丸」、傾けてもマンホールの中に「落ちない」、模様や滑り止めの凹凸があり「滑らない」ことから受験生にとって縁起がいいとされています。

市では入学・資格試験の合格を目指す人を応援し、下水道に興味・関心を持ってもらうため、合格祈願マンホールカードセット・グッズを無償配布します。

対象 入学・資格試験の合格を目指す人 日時 11/12(水)・15(土) 10:00～15:00

問合 下水河川企画課／Tel674-7432

マンホールカードをもらうには

①マンホールふた広告の撮影



JR高槻駅北駅前広場
周辺のマンホールふた
広告を撮影する

②写真を提示



高槻阪急スクエア
2階（白梅町）の
受け付けで写真を
提示

③受け取り



その場でお守りや
グッズが無償でも
らえる（撮影した
ふた広告により、
もらえるグッズが
変わります）

※上記①～③は家族などが代わりに手続き可。当日9:30から高槻阪急スクエア2階JR連絡口で整理券を配布

16 年金保険料納めていますか 年金加入状況の確認を

ID 074752

年金保険料の納め忘れや未加入期間があると将来受け取る金額が少なくなります。納め忘れなどがないか加入状況を確認しましょう。確認にはパソコンやスマートフォンで利用できる「ねんきんネット」が便利です。「ねんきんネット」では将来受け取る年金見込み額の試算などもできます。なお、経済的理由で保険料の納付が困難な場合などは、免除を申請することもできます。

問合 市民課／Tel674-7073

国民年金基金

老齢基礎年金に上乘せする第1号被保険者のための公的な年金制度。加入方法などはお問い合わせください。

問合 全国国民年金基金／Tel0120-65-4192

17 北部大阪都市計画生産緑地地区 変更案の縦覧と意見提出

ID 075991

市は生産緑地地区の都市計画変更について、変更案の縦覧を行います。なお、利害関係人と住民は縦覧期間内に、この案への意見書を市へ提出できます。

期間 11/4(火)～18(火)

問合 都市づくり推進課／Tel674-7552

18 身近な場所でマイナンバーカード 申請受け付け

ID 005595

いずれも予約優先。申請用の顔写真を無料で撮影。当日必要なものなどは予約時にお知らせ。

問合 市民課／Tel674-7161

申込 2営業日前までに HP ㉞ で

庄所コミュニティセンター

11/7(金)10:00～12:00、13:00～16:00

阿武山公民館

11/18(火)10:00～12:00、13:00～16:00

玉川牧田コミュニティセンター

11/25(火)10:00～12:00、13:00～16:00



19 9月の寄付

ID 004329

ふるさと寄附金推進センター（敬称略）

270,970,000円（7,168件）

（内訳）株式会社エーアンドエーマテリアル・株式会社エーアンドエー大阪＝1,000,000円、本行寺＝190,000円、石橋常夫＝20,000円など

問合 Tel674-7828

社会福祉協議会（敬称略）

49,840円（5件）

（内訳）堤菊美＝10,000円、平田和夫＝2,000円、有澤都＝2,000円、くらもと薬局＝24,690円、匿名＝11,150円

問合 Tel674-7496

20 11月の啓発強化など

「大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例」啓発推進月間

ID 074197

ヘイトスピーチをなくし、全ての人の人権が尊重される社会を築くことを呼びかけ。府人権擁護課／Tel06-6210-9282

自転車マナーアップ強化月間&駅前放置自転車クリーンキャンペーン期間 ID 074761

自転車など利用時のヘルメット着用と交通ルール順守の徹底を呼びかけ。管理課／Tel674-7592

秋のこどもまんなか月間 ID 158906

子どもや子育て世帯を社会全体で支えるよう呼びかけ。子ども青少年課／Tel674-7654

秋季全国火災予防運動

11/9～15。火災で亡くなる人を減らし財産を守るため、火災予防意識を高めるよう呼びかけ。消防本部予防課／Tel674-7985



犯罪被害者週間 ID 133555

11/25～12/1。犯罪被害者などが直面する問題について考えるよう呼びかけ。人権・男女共同参画課／Tel674-7575

21 市有地の売り払い 一般競争入札参加者

ID 001285 要

市が保有する土地を売り払う一般競争入札への参加者を募集。実施要領は11/4(火)から配布。対象の土地は殿町723-2ほか計4834.17㎡。宅地など。最低売り払い価格は319,200,000円。

問合 アセットマネジメント推進室／Tel674-7688

申込 12/2(火)～23(火)に 窓 郵 で

22 パブリックコメント 総合交通戦略の改定(素案)への意見

ID 159303

市は、交通面での施策を推進するための計画である総合交通戦略の改定（素案）について、市民の皆さんから意見を募集。

問合 市ホームページ、行政資料コーナー（市役所本館1階）、各支所、市立各公民館、各コミュニティセンターなど

問合 都市づくり推進課
Tel674-7552、FAX661-7008

申込 11/4(火)～12/3(火)に HP 窓 F 郵 で（基本事項と意見記入。団体の場合は団体名、所在地、代表者の氏名）

23 令和8年度市奨学生

ID 004899 要

経済的理由により、修学が困難な人を対象に奨学生を募集。

貸付 高校生など＝国・公立7,000円、私立10,000円
大学生など＝国・公立11,000円、私立14,000円
※いずれも月額

対象 次の全てを満たす人 ※所得制限・論文あり
・扶養者（学資負担者）が市内在住
・高校、高等専門学校、大学、短大、専修学校などに在学または来年度から進学を希望
・経済的理由により修学が困難

問合 保健給食課／Tel674-7608

申込 11/4(火)～28(金)に 郵 で

24 市立療育園看護師

選考1人 要

同園で、児童発達支援および園内診療所での看護業務をする人（正規職員）を募集。

勤務 月～金曜、8:45～17:00

資格 看護師

月額 266,076円（ボーナスあり）

問合 市社会福祉協議会／Tel674-7496

申込 随時 窓 郵 で



25 バス運転業務従事職員

ID 100029 選考5人 要

芝生、緑が丘営業所の市営バス運転士（会計年度任用職員）を募集。

勤務 週4回変則勤務

資格 大型二種免許

月額 191,497円（ボーナスあり）

試験 12/6(土)

問合 交通部総務企画課／Tel677-3504

申込 11/10(月)～21(金)に 窓 郵 で



ID 104974

市内の南西地域 避難訓練に参加しよう

市内南西地域で大規模地震を想定した避難訓練を実施します。同訓練では、避難所開設の他、地域住民主体での避難者受け付けや避難所の運営訓練（マンホールトイレ・資機材の取り扱い訓練など）などが行われます。

訓練は誰でも参加できます。今回該当する南西地域に住む人は、最寄りの会場で訓練に参加しましょう。

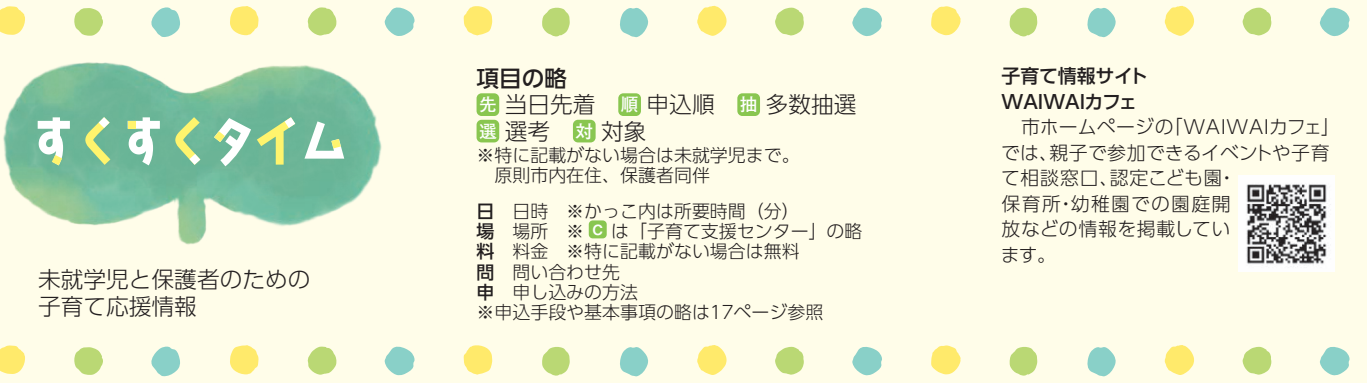
日時 11/30(日) 10:00～12:00
※訓練対象地域の防災行政無線屋外スピーカーから訓練の開始をお知らせします。訓練時には戸締りを忘れずに

場所 寿栄・富田・丸橋・三箇牧・柱本・玉川・五百住・柳川・津之江小学校、如是中学校、寿栄コミュニティセンター
※芝生・如是小学校、第三中学校は避難者受け付けだけ実施

問合 危機管理室／Tel674-7314



過去の実施内容の一部。会場ごとに内容は異なります



すくすくタイム

未就学児と保護者のための
子育て応援情報

項目の略

先 当日先着 **順** 申込順 **抽** 多数抽選
選 選考 **対** 対象
※特に記載がない場合は未就学児まで。
原則市内在住、保護者同伴

日 日時 ※かっこ内は所要時間（分）
場 場所 ※ **C** は「子育て支援センター」の略
料 料金 ※特に記載がない場合は無料
問 問い合わせ先
申 申し込みの方法
※申込手段や基本事項の略は17ページ参照

子育て情報サイト

WAIWAIカフェ
市ホームページの「WAIWAIカフェ」
では、親子で参加できるイベントや子育て
相談窓口、認定こども園・
保育所・幼稚園での園庭開
放などの情報を掲載してい
ます。



ID 136577 順 10組 対 2カ月～

スキンケアについてのお話

子どもたちの病気と皮膚のケアについてのお話です

日 11/12(木)10:15～ (45)
場 津之江さくら **C**
問 TEL668-1211 申 11/4(火)9:30から 窓 **C** で



ID 152411 抽 15組 対 3歳～

おはなし会と親子Zumbini体験

絵本の世界と、歌って踊るZumbiniを体験します

日 11/22(土)10:00～ (120)
場 阿武山公民館
問 TEL693-0188 申 11/4(火)～7(金)に **HP** 窓 **C** で



ID 132817 先 20組

出前ひろば いろいろなお話をしよう

パネルシアターや大型絵本のおはなし会

日 11/14(金)10:30～ (30)
場 高槻阪急スクエア (白梅町)
問 子育て支援課/TEL686-3030



ID 159509 抽 10組

公民館とびだせ絵本 どんぐりであそぼ

絵本と季節の工作遊び。終了後、12:30までえほんの
ひろばを開催

日 11/22(土)10:00～ (60) 場 三箇牧公民館
問 TEL677-0965 申 11/5(水)～12(木)に **HP** 窓 **C** で



ID 128651 順 20組

感染症のおはなし

乳幼児期に発症しやすい感染症について
予防方法を知りましょう

日 11/14(金)10:30～ (45) 場 ファミリーポートたかつき
問 TEL669-9300 申 11/4(火)から 窓 **C** で



ID 003437 対 妊婦とパートナー

パパママデビュー教室

妊娠・出産・子育ての講話、実習など

問 子ども保健課/TEL648-3272
申 11/1(土)～11(火) (ウエルカムベビーコースは5日まで) に **HP** で



ライフスタイルコース

妊娠5～7カ月。11/18(火)13:30～ (90) 。ウェブ

ウエルカムベビーコース

妊娠8～9カ月。11/27(木)13:00～、14:30～ (各80) 。
高槻子ども未来館。抽選各16組

ID 111207 順 10組 対 一人歩きが安定した頃～R5年4/1生

子育て講座 ひよっこ運動あそび

遊びながら楽しく体の動かし方を学びましょう

日 11/19(木)11:15～ (45)
場 津之江さくら **C** 料 300円
問 TEL668-1211 申 11/10(月)9:30から 窓 **C** で



ID 141729 順 20組 対 ～3歳

リトミック

リズムに合わせて楽しく体を動かそう

日 11/20(木)10:30～ (60)
場 ティビーおやこの広場
問 TEL678-6287 申 11/5(水)から 窓 **C** で



ID 141688 順 20組 対 1歳6カ月～未就園

体育あそびを楽しもう

親子で体を使って体育あそびを楽しむ

日 11/21(金)10:00～ (60)
場 聖ヶ丘 **C**
問 TEL689-8721 申 11/4(火)13:00から **HP** で



ID 158600 抽 20組 対 R7年1/1～8/1生

子どもの歯をケアしましょう

0歳から大切な虫歯予防の話を聞き、
歯磨きの方法を学びましょう

日 12/10(木)10:30～ (60) 場 春日青少年交流センター
問 春日 **C** /TEL673-5211 申 11/10(月)17:00までに **HP** で



ID 029547 順 18組 対 7～10カ月

ぱくぱく教室

中・後期の離乳食の講話と保護者試食、保育士による手遊び

日 12/11(木)14:00～ (60)
場 高槻子ども未来館
問 子ども保健課/TEL648-3272 申 11/3(火)～12/4(木)に **HP** で



ID 029521 順 各20人 対 2歳6～11カ月

きらきら歯みがき教室

歯の健診やフッ化物歯面塗布、歯科衛生士による講話など

日 12/11(木)9:30～、10:00～ (各60)
場 高槻子ども未来館
問 子ども保健課/TEL648-3272 申 11/3(火)から **HP** で



カンガルーの森の催し

場所 カンガルーの森 (子育て総合支援センター) 問合 子育て支援課/TEL686-3030
申込 11/1(土)～5(水)に **HP** **C** で (**C** は17:00まで) ★は11/4(火)9:00から **HP** で ☆は保育あり



催し名	対象	日時	定員	料金
親子講座				
ID 067203 赤ちゃんから1歳半までのお口のケア	①～11カ月 ②1歳0～6カ月	11/12(木) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	① 抽 20組 ② 抽 15組	無料
ID 156641 パネルシアターとふれあいあそびを楽しもう		11/15(土) 10:10～10:50	抽 30組	無料
ID 130849 赤ちゃんから就学前までの絵本の楽しみ方		11/19(水) 10:30～11:30	抽 20組	無料
ID 031796 リトミックを楽しもう	1歳0～11カ月	12/1(月) 10:00～10:30、 10:40～11:10	抽 各20組	無料
ID 121340 親子の絆づくりプログラム BPプログラム	2～5カ月 (第1子) と 母親	12/2～23 13:30～15:30 (全4回)	順 25組	1,000円 ★
子育て講座				
ID 156642 防災につながる 備える食育&調理術	未就学児の保護者、 子育て支援者など	11/17(月) 10:00～12:00	抽 30人	無料 ☆
ID 032330 乳幼児の安全・事故・病気	未就学児の保護者、 子育て支援者など	11/26(水) 10:00～12:00	抽 30人	無料 ☆
ID 112365 子育てセミナー もぐもぐ+あそぼ	未就学児の保護者	11/28(金) 10:00～11:30	抽 30人	無料 ☆
クッキング講座				
ID 031792 親子クッキング	3歳6カ月～	11/29(土)、12/6(土) 10:00～12:00	抽 各12組	650円

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

ID 065603 順 12組 対 1歳0～10カ月

親子幼児食教室

幼児食の講話、保護者試食、個別相談、保育士による手遊び

日 12/12(金)10:00～ (90)

場 高槻子ども未来館

問 子ども保健課／Tel648-3272 申 11/3(祝)～12/7(日)に HP で



ID 131765 抽 20組 対 4～6歳

親子造形教室 クリスマスランタン

親子と一緒にクリスマスランタンを作ります

日 12/14(日)13:30～ (90) 場 クロスパル高槻

料 300円 問 青少年センター／Tel685-3724

申 11/3(祝)～9(日)に HP 窓 で



ID 158998

図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせなど

①おはなし会②赤ちゃんのためのおはなし会

中央 Tel674-7800 ①11/15(土)・22(土)・29(土)11:00～、11/8(土)15:00～

小寺池 Tel696-2880 ②11/12(水)・19(水)10:30～

芝生 Tel678-7401 ①11/8～29の土曜14:00～

阿武山 Tel693-9333 ②11/20(水)10:30～

服部 Tel668-1085 ①11/8(土)・15(土)11:00～

ミュージー Tel683-1911 ②11/21(金)・22(土)11:00～

①11/8(土)・9(日)・29(土)11:00～、11/15(土)15:00～

②11/19(水)10:30～

①11/8～29の土曜14:00～

②開館日10:40～



ID 152405 順 10組 対 ～1歳6カ月

離乳食のおはなし

離乳食の専門的な話を聞いたり、悩みを相談したりしよう

日 12/16(水)10:00～ (60) 場 阿武山たつの子

問 Tel692-0313 申 11/4(火)から HP で 料 300円



ID 031415

おうちで学べる子育て動画 公開中

妊産婦さんやその家族が参考にできる沐浴(もくよく)やおむつ交換、抱き方の動画をホームページで公開しています

問 子ども保健課／Tel648-3272



公民館のおはなし会

季節の絵本の読み語りなど

芥川	Tel683-1423	11/21(金)11:00～
真上	Tel683-2509	11/6(水)・20(水)11:00～
富田	Tel693-1671	11/4(水)10:30～
南大冠	Tel673-1477	11/18(水)10:00～
今城塚	Tel683-3331	11/11(水)10:40～、20(水)11:40～
五領	Tel669-6169	11/6(水)・20(水)10:30～
磐手	Tel685-2110	11/10(月)・17(月)、12/1(月)10:45～
日吉台	Tel688-6636	11/5(水)10:30～、19(水)11:50～
如是	Tel693-1866	11/19(水)10:45～
城内	Tel671-4644	11/27(水)10:45～



ID 003528

子ども家庭みまもりセンター あなたの子育て「まるごと」応援します

市では、今年4月に子ども保健課と子育て支援課が連携し、一体的に相談支援を行う組織として、高槻子ども未来館と子育て総合支援センター内に「子ども家庭みまもりセンター」を開設しました。

同センターでは、妊娠・出産から子育てまで、各家庭の悩みに寄り添い、関係機関と連携を図りながら切れ目のない支援を行います。

問合 子ども保健課／Tel648-3272

子育て支援課／Tel686-5431



子ども家庭みまもりセンター

母子保健（子ども保健課）

妊産婦と乳幼児の健康を守り育むための幅広い支援

相談できること

- ・妊娠、出産、乳幼児期の育児
- ・子どもの成長発達 など

- ・妊娠期から子育て期の世帯を丸ごと支援
- ・保健師や社会福祉士などの専門職が連携した相談支援

連携

児童福祉（子育て支援課）

子育て中の家庭と子どもたちへの総合的な支援

相談できること

- ・子どもの性格や行動に関すること
- ・子育ての不安やストレス など

- NEW
- ①母子保健と児童福祉、両方の視点で支援方針を検討する合同ケース会議の開催
 - ②支援方針を記載するサポートプランの作成

連携することでサポートを充実させます

子ども家庭みまもりセンター
統括支援員
國廣 奈穂子さん

こんなことをしています

ID 003421

母子保健 コーディネーター

母子健康手帳交付時に面談し、一人一人の状況に合わせたスケジュールを作成、子育てサービスを紹介します。

子ども保健課

ID 131870

はにたん 子育て応援アプリ

利用できる制度や子育て支援情報が届く他、妊娠中の健康データや子どもの成長記録、予防接種の管理ができます。

子ども保健課

ID 003504

オンライン 子育て相談

アプリを利用し、自宅にいながら子育てについての不安やストレスなどの相談ができます。

子育て支援課



防ごう・なくそう 児童虐待

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

11月の「秋のこどもまんなか月間」に合わせて下記の取り組みを行います。

街頭啓発

11/7(金)16:00～17:00。JR高槻駅周辺で啓発グッズの配布を行います。

いろいろなお話を楽しもう

11/14(金)10:30～11:00。高槻阪急スクエア（白梅町）で未就学児とその保護者を対象にしたイベントを行います。

問合 子育て支援課／Tel686-5363

児童虐待を見かけたら連絡を

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。秘密は厳守しますので安心してご相談ください。

○児童相談所虐待対応ダイヤル

Tel189 24時間365日

○市児童虐待等防止連絡会議事務局

Tel686-5363（子育て総合支援センター内）
月～金曜9:00～17:15

産前・産後の「困った」はありませんか

妊娠から育児までサポートします

ID 003421 要

市では、妊娠・出産・育児期の切れ目ない支援の充実に取り組んでいます。助産師・保健師・栄養士などの専門職や子育て経験のある支援員が、あなたをサポートします。

問合 子ども保健課／Tel648-3272

産前・産後ママサポート事業

産前・産後の体調不良や妊娠・出産・育児の不安などで支援を必要としていて、日中に親族などのサポートがない家庭に支援員が訪問し、悩みを聞いて家事や育児を手伝います。1回2時間以内、1日2回の利用が可能です。

対象 妊婦（5回まで）、産婦（出産後1年まで10回）、多胎児を出産した産婦（出産後2年まで40回）

料金 無料

申込 随時 HP で

どんなことを頼めるの？

買い物の付き添い

まだ生後間もなく、買い物も大変なのでとても助かりました
(2カ月の子を持つ母親)



炊事

調理のサポートをしてもらっている間、子どもと2人でゆったり過ごすことができました
(8カ月の子を持つ母親)



＼他にもこんなサポートが／

新生児・産後ケア訪問事業

生まれた子の健康や発育、育児の相談を希望する家庭へ助産師などが訪問し、育児相談を行います。

対象 ～4カ月と母親

料金 無料

申込 随時 HP で

産後ケア宿泊型事業

市が委託した医療機関などに宿泊することで、助産師などからの心身のケアや育児のサポートを受けられます。

対象 ～4カ月と母親

料金 3,000円／泊
※市民税非課税世帯などは1,000円

申込 随時 HP で

①mokoPAN



菓子パンや惣菜パンがずらりと並び、一番人気は食パン。休日は1日100本焼いているそう。小麦本来の味を楽しめるようにと余計な味付けは一切していないのがこだわり。人気の秘けつは、湯種製法で作ったモチモチ食感。



季節ごとの限定パンの他、土曜日はハードパンも。好みのパンを見つけてみて。

営 9:00～
なくなり次第終了
休 日・月曜
☎ 688-8432

②からあげ 聖林 高槻緑が丘店



国産鶏肉100%にこだわる本場・九州の味を堪能できるテイクアウト専門のからあげ店。イチオシは、ねぎとスイートチリソースがかかった「ねぎまみれ」。ねぎの風味と甘辛いソースの相性が抜群の一品。



営 11:00～14:00、
16:30～20:00
休 水曜
☎ 689-3789

③浦堂本町地蔵堂



服部図書館からすぐの場所にある地蔵堂。中をのぞくと金色の厨子（ずし）の中に1体の地蔵菩薩像が安置され、その周りには数多くの石像も合祀（ごうし）されている。お堂のすぐ横の立派なヒノキが目印で、歴史を感じさせる街並みも見どころ。



④緑が丘公園



住宅街に隣接する広大な公園。園内北側には斜面を生かした展望広場があり、南側には大型の複合遊具や健康遊具が。緑に囲まれた園路を散歩するも良し、グラウンドや遊具で遊ぶも良しで、子どもから高齢者まで幅広い年代が楽しめる。



園内はメタセコイヤをはじめとした、さまざまな種類の樹木が植えられ自然と触れ合える。



富田で没した細川京兆家の当主・細川晴元

細川京兆家は、室町幕府の要職である管領を務めた細川氏の本家です。当主が代々「右京大夫（うきょうのだいふ）」に任じられたため、唐（中国）の官職名である「右京兆」にちなんでこのように呼ばれました。

戦国時代、細川京兆家の当主・細川政元が暗殺されたことをきっかけに同家の家督を巡る内紛が始まりました。政元の養子であった細川澄元は、芥川城を築いた細川高国と家督を巡って争い、敗れました。続いて高国に挑んだのが澄元の子、細川晴元でした。

享禄4（1531）年、晴元の家臣である三好元長（長慶の父）が高国を敗死させました。これにより京兆家の後継者となった晴元で

すが、対立した元長を自害に追い込んだり、自身に味方した一向一揆勢力を攻撃したりと混乱を引き起こしました。そのため、晴元は一時期入京できず、芥川城に滞在しました。在城中は権力者である晴元のもとへ朝廷や公家、寺社などさまざまな人が訪れています。

その後、入京した晴元は將軍足利義晴のもと、幕府政治を主導します。しかし、天文18（1549）年に三好長慶の離反により、晴元は義晴とともに近江国（滋賀県）へ逃れました。

義晴の死後、跡を継いだ足利義輝は長慶と和睦し、長慶の擁立した細川氏綱（高国の養子）が京兆家当主となります。その後も晴元は長慶に対立する立場を取り続け

ました。

永禄4（1561）年、長慶と和睦した晴元は、出家して富田の名刹（めいさつ）・普門寺へ入りました。そして同6年、同地で生涯を終えました。

普門寺には晴元の墓と伝わる宝篋印塔（ほうきょういんとう）が建っています。

（しろあと歴史館）



宝篋印塔（普門寺）

PRESENT

今月の読者プレゼント（たかつき土産）

寒天詰め合わせセット ●●● 抽選10人



高槻の伝統産業品の糸寒天とその寒天を使ったデザートの設定。デザートは、ようかん、ぜんざい、プリン3種類です。

SHOP DATA
 かんてんや半兵衛
 （株式会社タニチ内）
 下田部町1-27-3
 Tel.672-1313／土・日・祝日休

※当選者には引換券を発送（商品は発送しません）。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

応募方法

11/15(土)までにHP（ID 006046）でアンケートに回答

問合 広報室／Tel.674-7306

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえます
 ※アンケートのご意見などは広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合あり

情報 BOX

ワイドたかつき

毎日9:00、12:00、22:00から30分間放送
 放送後、動画を公開（ID 020632）

11/1(土)～9(日)
 クローズアップNOW
 聞こえを文字でサポート
 要約筆記

みんなで"もてきん体操"
 vol.33
 松原地区の4クラブ

11/10(月)～19(水)
 クローズアップNOW
 しろあと歴史館特別展
 戦国動乱の畿内

まちと人とコミュニティ
 赤大路地区コミュニティ
 協議会

ケーブルテレビ
 J: COM 11ch
 市広報番組

11/20(木)～30(日)
 クローズアップNOW
 子育てをまるごと応援
 子ども家庭みまもりセンター

たかつき発
 魅力あるお店ダイアリー
 ねこのかえりみち、
 LUCU CAFE

編集後記

色鮮やかな高槻産フルーツに心躍りました。6次産業化で夢と楽しみが広がります（平田）

インターネット上の人権侵害を特集しました。特にSNSは、人の感情や情報があふれる場所です。「冷静に真偽を確かめて傍観」を実践してみてください（辻本）

恒例の産業フェスタ。出展企業を見ると、まだ知らない企業もあって、どんな展示があるのか楽しみです（高田）

NEXT ISSUE（令和7年12月号）お楽しみに！
 特集 手話で広がる伝え合う社会へ など

詰将棋（30ページ）の答え

「解答」■6九金 □同桂成 ■5七竜

「解説」単に■5七竜は△6九玉と逃げられてしまいます。■5七竜の前に6九の地点を塞ぐのが好手です。なお、初手で■5七馬は△4九玉と逃げられてしまい失敗です。

※■は自分の駒、△は相手の駒。解説は市ホームページ ID 160808 に掲載しています

たかつき 産業フェスタ

11/8 土 11:00 ~ 16:00
※10:40 ~ 11:00
オープニングセレモニー

3 [展示・体験会]
多目的室・多目的スタジオ
[体験セミナー]
工作・調理室

キャラクター大集合

オープニング
セレモニー会場

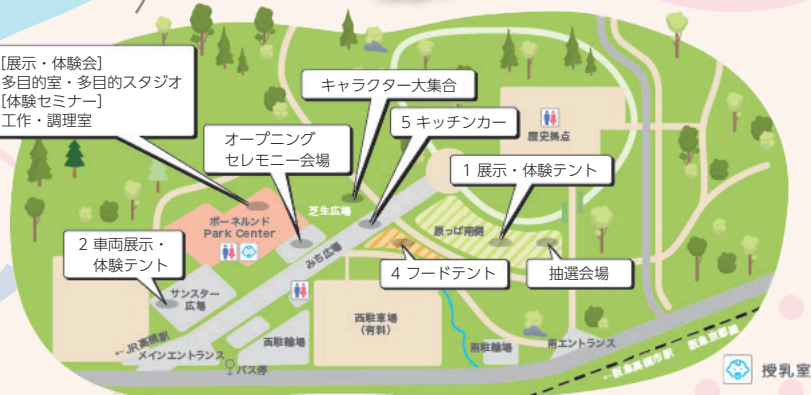
5 キッチンカー

1 展示・体験テント

2 車両展示・
体験テント

4 フードテント

抽選会場



授乳室

企業の技術に触れる



市内で活躍する約50の企業・団体が出展し、展示や体験などで高槻の産業を楽しめます。高槻ゆかりのフードをはじめとしたグルメブースも出店。雨天決行。

場所 安満遺跡公園

西エリア

料金 入場無料

問合 産業振興課

TEL674-7411

働く車也大集合



高槻のグルメも



1 展示・体験テント

- 愛仁会高槻病院
- 愛仁会リハビリテーション病院
- アルインコ(株)
- 求工会&(株)イワイ
- 大阪紙器工業(株)
- (株)ガハハ
- 北おおさか信用金庫 高槻支店
- (有)楠本書院
- 空気の洗車屋さん 大阪高槻店
- (株)ケアーズ
- (株)SAKURA
- サンスター(株)
- (株)ジェイコムウエスト 高槻局
- JT生命誌研究館
- (有)シンメ
- 第一東和会病院
- 太陽ファルマテック(株)
- (株)西島製作所
- (株)ニチレイフーズ関西工場
- 日新化成工業(株)
- balloon&gift Daisy
- (株)樋口電子
- ファヴォリ合同会社
- 松村工業(株)
- 丸大食品(株)
- 矢崎化工(株)
- 市観光協会、観光シティセールス課
- 高槻商工会議所

2 車両展示・体験テント

- 水道部
- 市上下水道工事業協同組合
- 日本郵便(株) 高槻郵便局
- 清掃業務課
- 消費生活センター
- 高槻警察署
- 交通部
- 消防本部

3 展示・体験会

- コニカミノルタ(株)高槻サイト
- (株)高槻ガラス店
- (株)bitset

4 フードテント

- 高槻うどんギョーザの会
- はにたんやきと寒天スモージーのお店
- 米粉伝道師TAKAYA
- あかし玉子焼ひろめ隊
- BEER BASE 高槻
- さつきあん
- 珈琲屋ほっぺ
- のりまきのすけ

5 キッチンカー

- 1100cafe
- (株)イチリュウコーポレーション
- 高崎流居酒屋道場 高槻店
- Conte Café

来場者プレゼント

先着300人には
はにたんオリジナル
箱ティッシュ

時間 11:00~
場所 屋根付き
広場

