

11時

(11 月 1日～ 15 日) 乳児名

(後半 17日からは、別紙5か月後半献立表による)

日	1日	4日	5日	6日	7日	8日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
昼	つぶしがゆ (10倍がゆ すりつぶし) (1さじ)	つぶしがゆ (10倍がゆ すりつぶし) (2さじ)	つぶしがゆ (3さじ) (10倍がゆすりつぶし) 野菜マッシュ(1さじ) 〔・じゃが芋 〔・じゃが芋 人参 人参	つぶしがゆ (3さじ) (10倍がゆすりつぶし) 野菜マッシュ(2さじ) 〔・じゃが芋 〔・じゃが芋 人参 人参	つぶしがゆ (3さじ) (10倍がゆすりつぶし) 野菜マッシュ(3さじ) 〔じゃが芋 〔・じゃが芋 人参 人参 玉ねぎ 玉ねぎ	つぶしがゆ (3さじ) (10倍がゆすりつぶし) 野菜マッシュ(3さじ) 〔・じゃが芋 〔・じゃが芋 ・人参 人参 きゃべつ ほうきさい						

(11 月 17 日 ~ 29 日) 乳児名

日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	25日	26日	27日	28日	29日	
昼	つぶしがゆ (10倍がゆ すりつぶし) (1さじ)	つぶしがゆ (10倍がゆ すりつぶし) (2さじ)	つぶしがゆ (3さじ) (10倍がゆすりつぶし) 野菜マッシュ(1さじ) 〔・じゃが芋 〔・じゃが芋 人参 人参	つぶしがゆ (3さじ) (10倍がゆすりつぶし) 野菜マッシュ(2さじ) 〔・じゃが芋 〔・じゃが芋 人参 人参	つぶしがゆ (3さじ) (10倍がゆすりつぶし) 野菜マッシュ(3さじ) 〔じゃが芋 〔じゃが芋 人参 人参 玉ねぎ 玉ねぎ	つぶしがゆ (3さじ) (10倍がゆすりつぶし) 野菜マッシュ(3さじ) 〔・じゃが芋 人参 はくさい						

【注】◎0歳児室へ届ける量は、2週間の最終日の量です。即ち、つぶしがゆ(10倍がゆすりつぶし)3さじ、野菜マッシュ3さじ。(1さじは、5ml入るさじのこと)

◎3週目から、5、6か月頃(初期)と同じ献立に入るが、調理形態は個人差に応じる。