令和 7 年 11 月分 5 か 月 前半 献立表

11時

(11 月 1日~ 15 日) 乳児名

(後半 17日からは、別紙5か月後半献立表による)

日	1日	4日	5日	6日	7日	8日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	つぶしがゆ (10倍がゆ すりつぶし) (1さじ)		つぶしがゆ (10倍がゆ すりつぶし)		つぶしがゆ (3さじ) (10倍がゆすりつぶし)		つぶしがゆ (3さじ) (10倍がゆすりつぶし)		つぶしがゆ (3さじ) (10倍がゆすりつぶし)		つぶしがゆ (3さじ) (10倍がゆすりつぶし)	
			(2さじ)		野菜マッシュ(1さじ)		野菜マッシュ(2さじ)		野菜マッシュ(3さじ)		野菜マッシュ(3さじ)	
昼					∫ •じゃが芋	・じゃが芋	・じゃが芋	・じゃが芋	じゃが芋	・じゃが芋	・じゃが芋	・じゃが芋
							人参	人参	人参	人参	•人参	人参
									玉ねぎ	玉ねぎ	きゃべつ	はくさい

(11 月 17 日~ 29 日) 乳児名

日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	25日	26日	27日	28日	29日	
	つぶしがゆ (10倍がゆ すりつぶし) (1さじ)		つぶしがゆ (10倍がゆ すりつぶし)		つぶしがゆ (3さじ) (10倍がゆすりつぶし)		つぶしがゆ (3さじ) (10倍がゆすりつぶし)		つぶしがゆ (3さじ) (10倍がゆすりつぶし)		つぶしがゆ (3さじ) (10倍がゆすりつぶし)	
昼			(2さじ)		野菜マッシュ(1さじ) (野菜マッシュ(2さじ) (野菜マッシュ(3さじ) (野菜マッシュ(3さじ) (
					・じゃが芋	・じゃが芋	・じゃが芋	・じゃが芋	じゃが芋	じゃが芋	・じゃが芋	
							人参	人参	人参	人参	人参	
								し 玉ねぎ	し玉ねぎ	しはくさい		

- *献立の「野菜マッシュ」については、材料の野菜を合計で1人当り15g程度を使用し、だし汁(昆布だし)で煮て、マッシュを作る。
- 【注】◎0歳児室へ届ける量は、2週間の最終日の量です。即ち、つぶしがゆ(10倍がゆすりつぶし)3さじ、野菜マッシュ3さじ。(1さじは、5ml入るさじのこと) ◎3週目から、5、6か月頃(初期)と同じ献立に入るが、調理形態は個人差に応じる。